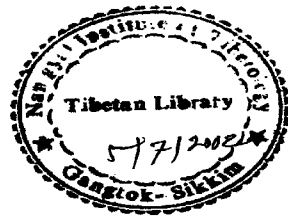


།

། སྐྱུ་བས་རྩེ་འཛི་སྐར་མཆོག་སྐུ་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འི་གསུང་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བས་  
སྐྱེ་གས་བམ་དང་པོ་བཞུགས།



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

**SKYABS-RJE 'ZI-SGAR MCHOG-SPRUL YID-BZHIN NOR-BU'I GSUN**  
**PHYOGS-BSDEBS, VOLUME No. 1**

*EDITED BY*

**'ZI-SGAR MKHAN-PO 'JAM-DBYANS**

**2002**

---

***PUBLISHED BY: KHENPO SHEDUP TENZIN & LAMA THINLEY NAMGYAL  
SHRI GAUTAM BUDDHA VIHARA, P.O.BOX 2703, MANJUSHRI BAZAR, KATHMANDU, NEPAL.***

***Printed at: Shah Offset Printer 1614, Gali Khatyan, Lal Kuan, Delhi-06***

***Also available at:***

***ZIGAR INSTITUTE, P.O. REWALSAR-175023 Distt. Mandi, H.P. India***

***PRICE: Rs. 845/- Per Volume***

---



<p>གཤམ་</p>	<p>༡༣། །སྐབས་ཇེ་འཛི་སྐར་མཆོག་སྐལ་མཆོག་གི་ཟབ་གསལ་དང་ཇོ་ཇེ་འི་གསལ་དང་ཇི་མ་མེད་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པའི་སྐྱེགས་བམ་ཀ་པ་ལ།</p>	<p>1</p>
<p>གཤམ་པར་</p>	<p>༡༣། །སྐབས་ཇེ་འཛི་སྐར་མཆོག་སྐལ་མཆོག་གི་ཟབ་གསལ་དང་ཇོ་ཇེ་འི་གསལ་དང་ཇི་མ་མེད་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པའི་དཀར་ཆག་ལེགས་</p>	<p>2</p>
<p>བཤད་འབྱེད་པའི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་</p>	<p>༥༦ ། 1-132 ཀ་ལ་པར་། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་རྣམས་འབྱོར་བཞི་འི་ངེས་དོན་བྱིས་དང་རྒྱས་བྱེད་ལ་ལྟེ་ ༩ ། 133-150</p>	<p>3</p>
<p>གཤམ་པར་</p>	<p>༡༣། །ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེར་གྱི་བྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐེམ་སྐས་ལས་སྐྱོན་འབྱོར་བྱིས་རིམ་ལ་ལྟེ་ ༡༤༧ ། 151-458 ཀ་ལ་པར་། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་</p>	<p>4</p>
<p>པོ་རྣམས་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེར་གྱི་བྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐེམ་སྐས་ལས་དངོས་གཞི་འི་བྱིས་རིམ་ལ་ལྟེ་ ༡༤༩ ། 459-736 བཅས་བསྐྱེམས་ ༣༥༥ བཞུགས་།</p>	<p></p>	<p>5</p>

1

1

1

**PREFACE..**

The reknowned Dzigar Gonpa is situated in Derge, upon the Zalmo-gang, one of the famed Six Mountain Ranges (Gang-drug) of Kham, in the eastern part of the Snowlands of Tibet. It was established late in life by the exalted Lord of Refuge Sonam Gyatso, known for its full name Dzi Tashi Thupten Chökhör Gephel Ling, "The Auspicious Isle of Dzi for Turning the Wheel of the Sage Buddha's Dharma Teaching and Increasing Virtue." Behind the monastery is a wonderful mountain, predicted by past Great Masters as the actual palace of the Resplendent Chakra Samvara.

Near the summit stands the hermitage of exalted Lord of Refuge Thugsé Rinpoché, a place where he spent nine years in steady contemplation and directly achieved the view of reality as it is. Midway is the retreat place Drupdé Samten Dechen Ling, "Isle of Great Bliss of Dhyana,"

where the practices of the resplendent Drukpa (Kargyüd) are upheld: deity yoga such as the Generation Stage for the Nine Gods and Completion Stage practices such as Mahamudra and the Six Yogas (of Naropa). At the foot (of the mountain, in the monastery itself), with the three roots (Guru, Yidam, Dakini) as the core of the views and expositions of the resplendent Drugpa ultimate transmission, the mandala rites of the Drugpa Kargyüd tradition are performed; connected with these, there follows, during the fifth (Tibetan) month, the elaborate ritual dance of the Great Guru is performed (Trel-da Mahaguru Tsechu chenmo, "the Great Mahaguru of the 10th day of the fifth month"). During the last month of the year, the rituals of the Wisdom Protector (Yeshe Gonpo, Jñâna Mahakala) are carried out. In addition the study of Sūtra, Tantra and the traditional branches of learning are undertaken; and the "three foundations (bi-monthly confession, entry into the rainy season retreats and the subsequent

<p>ལྷན་སྐྱེས་</p>	<p>breaking of the retreat boundaries) take place in accordance with tradition. The tradition of spreading and inceasing the precious teaching in the monastic college and retreat place continues to the present day. Also, the male and female practitioners among the lay community gather on the day commemorating the Buddha's Great Miracle display (during the first Tibetan month each year) and in an atmosphere of great joy and devotion take the one day vows (one day at a time) and undertake recitation of ten million Guru (Rinpoché) mantras. Within the Gonpa the following sacred representations of the Conqueror Buddha's Body, Speech and Mind are housed: a three storey high statue of the Teacher (Buddha), flanked by the two Hearers, the sixteen Arhats and the Four Great Kings. To the right thereof are images of Padma Sambhava and his twenty-five major disciples; and to the left the Omniscient Pema Karpo and many other great Lamas. In front are many Dharmapala images</p>	<p>3 Sang-rab Gyun-pel Khong</p>
-------------------	--	--------------------------------------

and smaller chapels for images of the following: the Thousand Buddhas of this (Auspicious) Eon, the Jowo (Shakya-muni), Avalokiteshvara, Vajrapani, Buddha Amitayus, Gurus, Tara and (Machen) Pomra. In addition to these there is an excellent sacred spot, wö-phung-khil, which houses a speaking image of Guru Padma Sambhava in the aspect of Subduing All Negative Forces. There are countless other sacred images, with the one of Buddha Jidröma as the foremost next to a speaking image of Guru Rinpoché; also a very clear and complete image of the eleven faced Avalokiteshvara, naturally formed on a bone relic of the protector of transmigrators Tsangpa Gyare; and a lifelike gilt copper statue of Gelek Chokdrup Tenzin which actually removed its own hat. Among the many thangkas are the Gyalwang Drukpa Rinpoché Pema Karpo painting depicting the saints as recorded in the Kargyüd lineage history "The Golden Rosary" (Gser-phreng). There are also large scriptural volumes, with the Kangyur

<p>འཇམ་དཔལ་ལྷན་པོའི་མཛུགས་སྐོར་</p>	<p>and Tengyur as the foremost; as well as a large number of beautifully gilded stūpas, including a set of the Eight Tathagata Stūpas.</p> <p>As for the succession of the Dzigar Choktruls (the supreme emanation bodies of Dzigar): (1) The first one, the exalted Sonam Gyatso, playful embodiment of both Majestic Lord Mañjushri and the Second Buddha from Uddhyana, was born in 1608 (Earth Monkey year). An upholder of the Buddhist teaching in general and of the Drukpa Kargyüd's ultimate transmission in particular, he studied at the lotus feet of many fine Lamas, including the Lord among scholars Drukpa Lotsawa Sangyé Pelsang, a direct disciple of the Omniscient Pema Karpo; the Lord among realized sages Karma Tenphel from Kham; Gyatön Sonam Rinchen; Gargyi Tulku Tenzin; Yongdzin Kunga Lhundrup; Nangso Könchok Gyalpo; Taklung Ngawang Peldrup; Drikung Könchok Phuntsok and Gampo Sangpo Dorje. From these masters he received education in all the</p>	<p>སྤྱི་བཤམས་ལྷན་པོའི་མཛུགས་སྐོར་</p> <p>5</p>
-------------------------------------	---	--

traditional branches of common study, including the Kalapa and Chandra treatises on Sanskrit grammar, as well as the beyond-ordinary Buddhist teachings: the Tri-pitaka and the four classes of Tantra with their commentaries. More in particular he received Mahamudra for the view, the Six Yogas (of Naropa) for the meditation, the Six Cycles of Equal Taste for the action and the Seven Excellent Dependent Arisings for the result. Having received them all, he practiced the profound path of Guru Yoga and so forth and became a master of all the profound instruction cycles. Such was his intellect that [Drukpa] Lotsawa showered praise upon him. He also received the novice and full (gelong) monastic ordinations. Having trained in accordance with tradition, he became very learned in the rituals, tormas, chanting and ritual music of the twenty-one principal mandalas after the views and expositions by the Omniscient Pedma Karpo's tradition. Thus he became rich in Dharma. During the autumn of the Fire Dog



<p>ཨྲ</p>	<p>year (1646), at the age of 39, while serving as Tsog-pön assembly master of Jamdun Gonpa, he visited Nyedro'i Gul, where he established Tsoggya Gonpa. Here many monks gathered, hence it became renowned as "the Assembly of 180" (Tsoggya). During his entire lifetime he was always engaged in single-pointed practice, directly perceiving the face of numerous Yidam deities on many occasions; and he directly encountered the truth of dharmata. As for his disciples: his main disciple was his nephew, the highly realized Kunga Gyatso; also Loru Sherab Gyatso, Jophu Chölu Gyatso, Gonpé Ngawang Gyatso, Mani Jampa Gyatso, Setsé Sangyé Gyatso, and so forth. In fact it is known that most of the Drukpa in Kham were his disciples. His mind merged with the Dharmadhatu when he was 62, in 1669, the Earth Bird year. The second Dzigar Chogtrul, Gelek Chokdrup Tenzin, was born in 1672, Water Mouse year, and passed away at the age of 48 in 1719, Earth Pig year.</p>	<p>7 Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
-----------	---	--------------------------------------

The third Dzigar Chogtrul, Mipham Thrinlé Peljor, was born in 1720, male Iron Mouse year, and passed away, at the age of 21, in 1740, Iron Monkey year. The fourth Dzigar Chogtrul, Rigdzin Dorje Dragpo, was born in 1740, Iron Monkey year, and passed away at the age of 58, in 1797, Fire Snake year. The fifth Dzigar Chogtrul, Mipam Chökyi Nyima, was born in 1798, Earth Horse year, and passed away at the age of 53, in 1850, iron Dog year. The sixth Dzigar Chogtrul, Ngawang Tenpé Nyima, was born in 1852, Water Mouse year, and passed away at the age of 39, in 1890, Iron Tiger year. The seventh Dzigar Chogtrul, Ngawang Tenzin Pelsang, was born in 1892, Water Dragon year, and passed away at the age of 46, in 1937, Fire Ox year. The eighth Dzigar Chogtrul, Rigdzin Lhachok Dorje, was born in 1938, Earth Tiger year, and passed away at the age of 22, in 1959, Earth Pig year. The ninth Dzigar Chogtrul, the Resplendent Karma

འདྲེ	<p>Tenpa Gyurmé Gocha Thrinlé Künkhyap, was born in 1961, Iron Ox year, in Bumthang, Bhutan, to father Lodrö and mother Tsomo. He has received extensive teaching: empowerments, reading transmissions and instructions, from His Holiness the Sixteenth Karmapa, Rangjung Rigpé Dorje, also from Eighth Khamtrul Rinpoche Döngyud Nyima, H.H. Dhilgo Khentse and from the H.H. Je Khenchen Yönten Wö alias Tenzin Dönkün Drup. His great deeds include continuous travel to the seat of his predecessors and to many foreign lands, spreading the precious teaching and reviving it where it had degenerated. The other Lamas and Tulkus associated with Dzigar Gonpa in Kham are the following the mentioned Lord of Refuge, Vajradhara Dzigar Chogtrul; the Lord of Refuge Taksé Rinpoché; Pelga Tulku; Gyalsé Pema Wangdrak; Pöthrul; Chila Tulku; Rölmo Tulku; Chödzin Tulku; Drupé Wangpo ön Mipam Gelek Rinchen; Togden Paksam Gyatso; Drüb pön Tenzin Gyatso; Khenchen Döngyud Nyima</p>	<p>སྐུ་འཕྲུལ་གྱི་འཇམ་དཔལ་ལྔ་པ་</p> <p>9</p>
------	--	---

(gegya) and Drub pön Sangyé Thrinlé. Dzigar is also responsible for the following: (1) Chökui Drupné Kadü Sang-ngak Dargyé Ling, (2) Long-kui Drupné Samten Dechen Ling, (3) Tulkui Drupné Dzi Tashi Thupten Chökhör Gephel Ling (Densa Drupgyü Phodrang), (4) Nyu Pelchen Gonpa, (5) Gojo Takteñ Gonpa, (6) Dza Pé-nying Gonpa, (7) Gatö Loru Gonpa, (8) Po-gya-Dzong Gonpa, (9) Nangchen Kyiphuk Gonpa, (10) Gopu Samten Ling, (11) Mangchen Nedil Pema Wöbar Ling.

The present collection of scriptures, containing the marvelous nectar-like instructions, spanning the successive Dzigar lineage Lamas, was gathered by the exalted Lama Thrinlé Namgyel who, during these decadent times, urged on by his Dharma friends, ventured twice to Dzigar Gonpa to gather the original manuscripts. Included herein are works on the Mahamudra preliminary practice, Mahamudra main practice, sacred biographies, various supplications, empowerment rituals and sâdhanas for the Three Roots,

<p>ལྷན་སྐྱོང་།</p>	<p>pith instructions, fumigation and Dharmapala rituals and dedicatory pieces and prayers. The contents amount to 443 entries. In the year 2000, at the Shri Gautam Buddha Vihara, Nepal, all the aforementioned books were entered into computer. The proof reading was then carried out by Dzigar Khenpo Jamyang Nyima, the whole task being completed in the course of one year and three months. The collection comprises 12 volumes, complete with its own cataolgue. The texts containing the various ritual traditions maintained by Dzigar have not yet been completed, but we hope to have this finished in the near future.</p> <p style="text-align: center;">This preface written by Khenpo Shedup Tenzin. Virtue! Sarwa mangalam.</p> <p>Dated:- 09-03-2001</p> <p style="text-align: right;">12</p>	<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">སྐུ་མཆོག་གི་ལྷན་སྐྱོང་།</p> <p style="text-align: center;">11</p>
--------------------	---	--



༡༡། །སྐབས་ཇེ་འཛི་སྐར་མཚོག་སྐལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཚོག་གི་ཟབ་གསང་ཇོ་ཇེ་འི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་  
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པའི་དཀར་ཆག་ལེགས་བཤད་འབྱེད་པའི་ལྷེ་ལྷེ་མིག་བཞུགས་།

༄༅།                      [ཨོ་སྦྱ་ཧྲི།   ཁོ་གས་  
མཁའ་གཉིས་ཡལ་གཉི་ལོ་འདབ་རབ་རྒྱས་ཤིང་།   །  
དོན་བརྒྱད་མཁའ་ལ་སྦྱ་སྦྱོགས་ཕྱག་གི་གནས།   །



གཉིས་མྱོད་བྱུང་དཔག་བསམ་སྦྱོན་བཟང་ལས།   །  
སྦྱ་གཉིས་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་མཛེས་པ་ཅན།   །  
གང་གི་རིང་ལུགས་སྦྱ་བའི་མ་མ་ལ།   བྱོས་བསམ་

༄༅། སྦྱོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ན་མོ།





༡། །འཕགས་པ་ལྟ་མི་བྱེད་པ་ལྟོས།

༡། །སྒྲིམ་པའི་གྲུ་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས། །གདམས་ཟབ་དགོས་འབྱུང་ནོར་བྱ་རིན་ཆེན་གཏོར། །བསྟོད་ནམས་  
 རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལས་འབྱུངས་འདི་ཆེད། །ཅེས་ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་བསྐྱུགས་པའི་མེ་ཏོག་གིས་མདུན་  
 བསྐྱུས་ཏེ་གང་སྐྱོང་བར་བྱ་བ་ནི། ༡། དེ་ཡང་འདིར་དོན་བརྒྱད་དཔལ་ལྷན་འབྱུག་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་འོག་མིན་གཏིས་པ་



༡། །འཕགས་པ་ལྟ་མི་བྱེད་པ་ལྟོས།

འཛི་བཀྲ་ཤིས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་དག་འཕེལ་སྒྱིང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། ༣༡ སྐབས་ཇེ་འཛི་སྐར་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲེས་རབས། ༣༢ གདན་  
 ས་དེ་ཉིད་འཛིན་སྒྲོང་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱུ་ཡི་ཐོང་བ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་མཛད་རྣམས་མདོར་བསྟུས། ༣༣ སྐྱེ་ཐོང་རིམ་བྱོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་སྒྲོར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཀྱི་  
 དཀར་ཆེན་བཅས་ས་བཅད་རྣམས་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རིགས་དྲུག་ཁྲབ་བདག་ཆོས་སྐྱོང་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཀྱང་། ང་ནི་དུས་གསུམ་སྒྲོན་བྱུང་ཡང་། །ང་ནི་དུས་གསུམ་སྒྲོན་ཀྱང་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་གསུལ་བྱ་བ་དོན་གྱི་དབང་དུ་ན། སྐར་  
 ཡང་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཇི་སྟེད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལས། བསྐྱེད་པ་འདིའི་ཚུང་ལྟན་གྱི་དུས་སྤྱི། སྟེང་བྱེད་པ་འོག་མིན་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཏེ། རང་དོན་དུ་སྒྲོས་པ་ཐམས་

ཨྲ། འཆད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་ཆེས་ཤིང་། གཞན་དོན་དུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་མཆོག་  
 རྣམས་ལ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལོངས་སྟོན་ཚོགས་པའི་སྐྱར་སྒྲུང་བ་དང་། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་ངོར་སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱུལ་ནས་མཛད་པ་བཙུ་གཏིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་  
 པ་ཡིན་ནོ། ། ། རེ་ཡང་ཁྱབ་བདག་རྒྱལ་བ་དོན་འཆང་ཆེན་པོ་དངོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཉི་མེད་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ནི། ཤར་བྱེད་པ་ཇ་པོ་ཞེས་པར་སྟོན་པ་ལྷ་དན་  
 ལས་འདས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱུད་ཉི་ལཱ་དུས་སུ་སྐྱུ་ལ་བྱུངས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་སྒྲུང་ངོར། རག་པོ་སྟོན་པ། ལྷ་སྐྱུ་བ། ལྷ་བ་པ། ལྷ་མ་ཉི་སྐྱལ་པ་བཟང་མོ་རྣམས་བསྟེན་ནས་  
 དབང་རྒྱུད་མན་ངག་སོགས་གསལ་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅེས་སྐྱུ་བ་ལྷ་བ་པ། ལམ་ཉི་སྐྱལ་པ་བཟང་མོ་སྟེ། ལག་པར་བཞུགས་པའི་ལྷ་མ་བསྟེན། ཞེས་པས་སོ། །

५॥१॥१॥

[illegible]

ཨྱ ཨྱ། ཁྱོད་ཁྱེར་དཔེ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡབ་ཁ་ཆེ་དགེ་བའི་གོ་ཆ་དང་། ཡུམ་དཔལ་གྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་སྤུངས་སུ་འབྱུངས། བུ་མ་ཟེའི་ལས་དུག་སོགས་སྤྱི་  
 རོལ་པའི་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད། དཔལ་རྒྱ་ལྡན་གནས་བརྟན་གླུའི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་བསྟེན་ཅིང་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱངས་པ་  
 མཛད། མ་ཟད་རྒྱ་ལྡན་མཁས་པོ་མཛད་ཅིང་ལུང་རིགས་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་འོར་བུར་བཀུར། གྲགས་པས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང། མཁའ་འགྲོ་མའི་  
 ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་རྒྱ་གར་ཤར་སྤྱོད་གས་སུ་བྱོན། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་རིམ་པ་མཇུག་ལ། ལམ་དུ་དགའ་སྤྲོད་བཅུ་གཉིས་དང་། མཇུག་ནས་དགའ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སྤྱད་དེ་  
 བསྟེན་པས། མཐར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་གཟིགས། ལྷན་རྒྱུད་དང་། བསྟེན་པོ་གནད་ཀྱི་མཚམས་སྒྲིལ་སྤྱད་པས་འདི་ལ་སྤྱིས་རྒྱ་རོ་པའི་བྱུང་ཆོས་སུ་གྲགས། བི་གྲ་མ་ལ་

ཕྱི་ལོ་བྱང་སྒོ་བསྐྱུངས་ཤིང་མུ་སྟེགས་མང་པོ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཚར་བཅད། བུའུ་ཉ་རི་སོགས་སུ་བཞུགས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་། ཕྱིན་ལས་བཞི་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཀྱང་ཆེན་པོ་མཛད། སྟོབ་མའང་མི་ཁྱི་པ། ཞུ་ཀ་ལ་ལྷོ་ཁྱི་པ། སོ་སོ་རི་པ། ཀ་སོ་རི་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྗེ་རྗེས་སུ་ལ་བཞག། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་དེ་སྐུ་ལུས་མ་སྐྱངས་པར་མཁའ་སྟོན་དུ་གཤེགས་སོ། ། ༥ དེའི་སྟོབ་མའི་མཆོག་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིའི་  
 བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྐྱབས་སྐྱུར་གྱི་ཀྱལ་པོ་མར་པ་ལོ་རྩ་མི། ལྷོ་བྱག་ཆུ་ཁྱེར་བྱ་བར་ཡབ་དབང་ལྷག་འོད་ཟེར་དང་། ཡུམ་སྐལ་ལྷན་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་ཆུ་པོ་བྱི་བའི་  
 གླིལ་ལོ་ ༡༠༡༣ ལོར་སྐུ་བཞུགས། འགྲོག་མི་ལོ་རྩ་བའི་སར་ཡི་གེ་དང་ཀྱེ་བོད་ཀྱི་སྐད་རྒྱམས་བསྐྱབ། དེ་ནས་གཉིས་ལོ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཀྱག་དུ་བྱོན། པཎ་ཆེན་རྒྱ་

<p>—</p> <p>༡༢</p> <p>—</p>	<p>༡༢། རྩོམ་མཛུགས་དབང་རྒྱུད་འབྲེལ། བསྐྱེད་འཕྲོ་སོགས་མན་ངག་བཀའ་སྲུང་དང་བཅས་པ་ཞུས། གཞན་ཡང་པཱི་ཏ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ལ་པ་</p> <p>རྒྱུད། ཞི་བ་བཟང་པོ་ལ་མ་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་མ་མི་རུས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་ཅན་ལ་གདན་བཞི་སོགས་དང་། བྱུང་པར་མི་ཏི་པ་ལ་མཚན་བཅོཅ་དང་སྤྱིང་པོའི་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་</p> <p>གསན། སྤྱར་བོད་དུ་ལོག་ནས་གསེར་སོགས་བཅུ་ཉེ་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་ཐེངས་གཉིས་བྱོན། དེ་ནས་ལྷོ་གྲོ་བོ་ལུང་དུ་གདན་ཆགས་ཏེ་བདག་མེད་མ་སོགས་ཇོ་མོ་བརྒྱུད་ཁབ་དུ་</p> <p>བཞེས། རོར་ཞིང་སོགས་བསྐྱེད་འཕྲོ་སོགས་དངོས་ཞེན་ཆེ་བ་ལྟར་མཛད་པས། སལ་ཆེར་གྱིས་ཞེན་འཐས་ཅན་གྱི་ཐ་མལ་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་ཡང་། ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྩི་རྩི་</p> <p>ཐེག་པའི་གསེང་ལམ་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་དམ་པར་ཤེས་ནས། དྲི་བཟང་ལ་བུང་བ་འཁོར་བ་བཞིན་དུ་འདུས། དེ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་སྐལ་བ་དང་མཚམས་པའི་སྦྱིན་གྲོལ་གྱི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p> <p>9</p>
-----------------------------	---	---

५५

གདམས་པ་སྤྲུལ་ཞིང་། སྤྱི་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པར་མཛད་པས། སྐྱོ་ཆེ་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དགེས་པ་དྲེ་རྩེའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་  
གྲུབ་ཅིང་ཆོག་པ་གྱི་ལམ་ལུ་འཕྲི་དུས་སྤྱི་དགེ་བོ་དང་། རྩོམ་རྣམས་ལམ་ལུ་འཕྲི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དེ་དགེས་པ་དྲེ་རྩེ་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་དགུར་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་སྤྲུང་བ་སོགས་  
ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། །མཐར་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅད་དུག་པ་མེ་མོ་སྤྲུང་གི་ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༩༡ ། ལོར་ཡུམ་བདག་མེད་མ་ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀར་  
བསྐྱུས་ཏེ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། ། ། སྐྱེ་ལོ་ ༡༠༩༡ ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༩༡ ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༩༡ ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༩༡ །  
གདམས་པ་སྤྲུལ་ཞིང་། སྤྱི་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པར་མཛད་པས། སྐྱོ་ཆེ་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དགེས་པ་དྲེ་རྩེའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་  
གྲུབ་ཅིང་ཆོག་པ་གྱི་ལམ་ལུ་འཕྲི་དུས་སྤྱི་དགེ་བོ་དང་། རྩོམ་རྣམས་ལམ་ལུ་འཕྲི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དེ་དགེས་པ་དྲེ་རྩེ་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་དགུར་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་སྤྲུང་བ་སོགས་  
ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། །མཐར་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅད་དུག་པ་མེ་མོ་སྤྲུང་གི་ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༩༡ ། ལོར་ཡུམ་བདག་མེད་མ་ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀར་  
བསྐྱུས་ཏེ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། ། ། སྐྱེ་ལོ་ ༡༠༩༡ ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༩༡ ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༩༡ ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༩༡ །



༡༡། ཁོ་ལ་ཡལ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཡུམ་སྤང་ཆ་དཀར་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུང་སྤངས། སྤྱུ་རྒྱུང་དུ་ཉི་དུས་ནས་ཡལ་འདས། རོར་  
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་འཕྲོག། ཁ་སྤྲད་རྒྱམས་ཤིན་ཏུ་མནར་བས་མི་ལ་མཐུ་སློབ་པར་དབྱས་སུ་བྱོན། གཟའ་གཏོང་དམར་ནག་དང་། གུ་ལང་ལྟགས་སེར་  
ལ་བརྟེན་ནས་དབྱ་རྒྱམས་ཚར་བཅད། སྤྱི་བ་སྤྱོད་ལ་སྤྱེར་སྤྱོད་ཀྱི་གཙོས་སྤྲུལ་བརྒྱ་གསུམ་བསྟེན། ལྷ་དགོངས་མཐོ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཡེ་མ་སྤྱེས། སྤྲུལ་མར་པའི་སྤྲུལ་པ་  
གསན་པས་མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བ་སྤྱུ་གཡོས་ཤིང་གཏོང་མཆི་མས་གང་བའི་མོས་གུས་འབྱུངས། སྤྱུ་གཞོགས་སུ་བྱོན་ནས་སྤྲུལ་ཅི་མཆིས་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་རྩེ་  
གཏད། སྤྲུལ་སྤྱུང་ཁོང་གི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱུང་བའི་ཆེད་དུ། མཁར་རྒྱུ་པོ། གུ་བཞི། སྤྲུ་གམ། གུ་གསུམ་སོགས། སྤྲུལ་མཁར་དགུ་ཐོག་མཐར་སྤྱིན་པར་

བཞེངས། སྒྲིག་ཀ་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་ཆད་ཐེངས་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཏང་། མཐར་ཐུག་སྐབས་བཟུང་། གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་གྱུར་མཁའ་འགྲོ་དཔང་  
བཅུགས་ཀྱིས་དབུ་སྒྲིང་བཞེས་ནས་གནང་། དེ་ནས་པ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གཟིགས། ཀླང་བཅུགས་ལུག་ །བྲག་དཀར་རྩ་  
སོ། ལིང་བ་བྲག་ །ཏི་སོ། ལ་ཕྱི་ཆུ་བར་སོགས་སྐུ་ལོ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ཟླའི་དཀར་ཐུབ་སོགས་ཆོས་ཕྱིར་དཀར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད། ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེ་རྒྱུད་དང་  
སྤྱད་རྒྱུད་དུ་མ་བཞག་པར་ཉམས་སྐྱོང་སྤྱངས་པས། རང་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ས་ཟིན། མདོན་ཤེས་གྲུབ་རྟགས་སངས་རྒྱས་ལ་འགྲན་དུ་བཟོད་པ་ཙམ་སྟོན་ནས། གཞན་སྤྱང་  
དུ་ཆོགས་བདག་ལ་སོགས་པོ་རྒྱུད། ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་ལ་སོགས་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་སྟོག་གི་སྟོང་པོ་ལུལ་ནས་ཆོས་དང་རྗེས་འཇུག་སྟོང་བར་དམ་བཅས་

<p>→</p>	<p>༡། ཏི་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་བཀོད། སྟོབ་མ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་གཅིག ། ཁྲི་བ་ལྟ་བུ་གཅིག ། རྒྱ་སྐར་ལྟ་བུ་ཉེར་གསུམ་སྟེ་གྲུབ་ཐོབ་ཉེར་</p>
<p>→</p>	<p>ལྷ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་ལྟན་བརྒྱ། རྟོད་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། ལམ་སྐྱ་ཟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་སྟོང་ཅུ་གཅིག་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། མཐར་</p>
<p>→</p>	<p>དགྲུང་ལོ་གྲུབ་ཞི་བ་རྒྱ་ཡོས་ གྱི་སྐྱེ་ལོ་ ༡༡༣༣། ལོར་མཁའ་སྟོན་དུ་གཤེགས་སོ། ། ། ། ། མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་</p>
<p>→</p>	<p>རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྲམ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་མཉམ་མེད་རྒྱ་འོད་གཞོན་རུ་ནི། ས་མོ་ལུག་གི་ གྱི་སྐྱེ་ལོ་ ༡༠༧༩། ལོར་གཉལ་སེར་ལུང་དུ། ཡབ་སྙི་བ་རྒྱལ་པོ་དང་ཡུམ་དཔ་གཟའ་</p>
<p>→</p>	<p>གཉིས་གྱི་སྤྲམ་སྤུ་འབྱུངས། རྒྱ་བལ་བོད་གསུམ་གྱི་སྤྲམ་པ་མཁའ་པ་སུམ་ཅུ་ཅམ་བསྟེན། སྤྲམ་གྱི་འགྲོ་དོན་མཛད། སོ་གཉིས་པ་ལ་སྤྲམ་གཉིས་ཡུམ་དང་བཅས་དུས་ཚེས་</p>

ལུ་གྲུར་པས་རྒྱུན་བྱས། སྒོ་ལྡན་ཤེས་རབ་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས། བརྩན་པའི་དཔེ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མཉམ། སྒྱུག་རུམ་པ་ལས་ལམ་རིམ་སོགས་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པར་  
 སྦྱངས་ཀྱང་། ཇི་ལྟ་བའི་དོན་མ་རྟོགས་པས་རྗེ་བརྩན་མི་ལ་ལ་གཏུགས། བསྐྱེད་འཕོ་གནད་གྱི་མཚམས་སྒྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་བརྩུ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་སོགས་ལོངས་སྤྱུལ་གྱི་  
 ཞིང་ཁམས་གཟིགས། མི་ལས་ལུང་བསྐྱེན་པ་ལྟར་གཉལ་གྱི་སེ་བ་ལུང་དུ་ཆོས་སྒྱུར་ཞལ་མཐོང་། འོལ་ཁར་བརྟན་པ་ཐོབ། སྐམ་པོར་ལོ་བརྩུ་གཉིས་མཚམས་གྱི་དམ་  
 བཅའ་དགོངས་པ་ལ། མཁའ་འགྲོས། བརྩུ་གཉིས་འདག་སྦྱར་བྱས་པ་བས། །བརྩུ་གཉིས་བསྐྱེན་པ་སྤེལ་ན་དགའ། །ཞེས་ལུང་བསྐྱེན་པ་ལྟར་གཏུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་  
 སྒོ་ད་ལྡན་གྱི་སྒོ་བ་མ་སྤྱིན་བཞིན་དུ་འདུས་ནས། ཞལ་མཇལ་བ་ཅམ་དང་གསུང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གྲོལ་དུ་སོང་། །ཁ་ཅིག་ཞལ་མ་མཇལ་གསུང་མཐོས་ཀྱང་མོས་པ་ཅམ་

གྲིས་སྒོམ་རང་བྱུང་དུ་ཤར་བ་བྱུང་། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་དུ་བྱས་ཤིང་མཐར་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙུ་ལ་ཕ་ཆུ་བྱ་ གྲིལ་ལོ་ ༡༡༥༣། ལོར་  
 དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། དེ་ལ་སྒོ་བ་མ་ཁམས་པ་མི་གསུམ་དང་གདན་སར་དབོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ངོ་། ། ། ལྟ་ དེའི་སྒོ་བ་མ་  
 དཔལ་འགྲོ་མགོན་པག་མོ་གྲུ་པ་ནི། རྩེ་སྒྲུལ་པོ་པ་སྒོན་ཐུབ་པའི་སྒྲུན་སྒྲར་རྒྱ་འོད་གཞོན་རྒྱར་གྱུར་པ་ན། མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཞུས་ཤིང་། མ་འོངས་པ་ན་འཛིན་སྒྲེལ་བ་གྱི་  
 བར་གཡར་དམ་བཞེས་དུས། སྒོན་པས་ཁོ་བོ་ཡང་ཐིན་ལས་གྱི་གྲོགས་སུ་འོང་གསུངས་པ་ནི་དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཁམས་འབྲི་རྒྱུད་མེ་ཤོད་དུ་  
 ལྷགས་པོ་སྒྲུག་གི་ གྲིལ་ལོ་ ༡༡༡༠། ལོར་སྐུ་འབྱུངས། ཁམས་དབུས་གྱི་མཁས་པ་མང་པོ་ལ་གཏུགས་ནས་སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་མཛད། བྱ་

འདུལ་ལ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་བཅུན་པའི་དཔེར་འོས། ས་ཆེན་གྱིས་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་ང་གནང་། བདེན་མཐོང་དུ་ངོ་སྤྲད་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བ་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པར་མ་  
བྱུང་། སྒྲམ་པོ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བཅོས་མིན་དུ་གཟིགས། གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོས་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆོགས་གྱི་  
འཁོར་ལོའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བཀུར། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སོགས་མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་དེ། དགྲུང་ལོ་རེ་གཅིག་པ་ལྷགས་སྟག་ ༼སྤྱི་ལོ་ ༡༡༥༠༽  
ལོར་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་མཁའ་སྒྲོན་དུ་གཤེགས། ཕག་གྱའི་སྒྲོབ་མ་བརྒྱད་བརྒྱུ་པོ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་གྲགས་ཆེ་བ་ལ། མཐར་ཕྱིན་གྱི་བཞི། གདམས་པའི་བྱ་  
བཞི། རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་ཕྱེད་བཞི། ཉེ་བའི་སྤྲས་བཞི་བེར་བ་རྣམས་སོ། ། ། ། རེའི་ནང་ནས་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱུ་ཐོབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲིང་ཆེན་རས་པ་ནི།

ལྟུང་སྟོང་བཞེངས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་སྒྲར་ས་སྟེལ་ རྒྱུ་ལོ་ ༡༡༣༥ ལོར་སྐུ་ལསྒྲུངས། མཚན་པར་དོ་རྩེར་བཏགས། འབྲི་ལྟོག་དང་སྒྲན་  
 སོགས་བསྒྲུབ། དེ་ནས་བྱུ་པོ་སྒྲིང་དག་བའི་ཡལེས་གཏིན་ལ་བསྟེན་ནས། དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་རྣམ་ཏུག་སོགས་གསལ། རས་རྒྱུང་ཞབས་ཀྱི་གདམས་ངག་རྣམས་ལོ་  
 སུམ་གཏིས་ལས་གསལ། ཅུ་རྒྱུང་གི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར། རྩེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པའི་སྒྲན་སྒྲར་བྱོན། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོར་  
 མཐོང་། བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་མོས་གུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ལསྒྲུངས། ཅུ་རིར་སྒྲོམ་མེད་ཆེན་པོར་ན་འཕར། སྒྲ་མ་ལ་རྟོགས་པ་ལུལ་བས་  
 རུ་པོ་གཞུ་རྩུན་ལ་རྟོགས་པ་མཐོ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་དང་བཅས་པས་དབང་

བསྐྱར། མཛོན་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་པས་སྟོན་པའི་སྒྲུན་སྒྲར་དག་སྟོང་བཙོན་འགྲུས་འོད་དུ་གཟིགས། བཀའ་འགྱུར་རོ་ཙེ་ག་ཐུགས་སུ་འབྱུངས། དཔེ་གཞན་ལ་ཞུ་དག་པེར་བ་  
 བྱུང་། འབྲེལ་ཚད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་གཟུང་པར་མཛད། དུག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པ་ས་པོ་སྟེ་བུའི་ གྲྲི་ལོ་ ༡༡༤༡ ལོར་གཤེགས་སོ། ། ། ། ། དེའི་སྟོབ་མ་  
 མཐའ་ཡས་པར་བྱོན་པའི་ནང་ནས་ངེས་དོན་གྱི་དོན་འཆང་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ། ཆོས་རྒྱལ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ནི། རྒྱའི་གྲུང་གྱི་རིགས་ལས་  
 ལུགས་མོ་སྐྱལ་གྱི་ གྲྲི་ལོ་ ༡༡༤༡ ལོར་སྐྱབ་ལྟམས། འབྱུངས་མ་ཐག་ཏུ་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་བའི་ན་བཟའ་ཅན་གྱིས་ཐང་དཀར་དུ་སྐྱལ་ཏེ་སྐྱུང་བའི་མ་མ་མཛད། གཞོན་  
 བུའི་དུས་ནས་ལྷ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་པ་བོང་ཤོ་འདྲའི་ཁ་ནས་ཆོས་འཆད་མཛད་པའི་ལད་མོ་བྱེད་དེ་དོ་ལ་ཞབས་གྱི་པར་གསལ་བར་བཀོད། དགུང་ལོ་བཅུ་



༥  
འཕྲུལ་པ་  
༥

༡༡། །གཉིས་ནས་སློབ་པའི་གྲར་ཞུགས་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་སྒྲ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཅེ་མོར་སོན། དགུང་གངས་ཉེར་གསུམ་ནས་  
གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤིང་ཆེན་རས་པ་བསྟེན། ཉམས་སྤོང་ཕུལ་སྤྱོན་ལ་བྱུངས། རྟོགས་པ་གཤའ་མ་ལོ་ལྷ་ན་ལ་བྱུངས་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ལྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱུ་སྤྱོད་  
གི་སྤོང་རྟགས་ནད་གདོན་སློབ་མི་འབྱུང་པའི་སྤྱང་བ་བྱུང་ཡང་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་དུ་རི་བརྩུགས་པ་བཞིན་བཞུགས་པས་རྒྱུན་དུ་གྲོགས་སུ་གར། བདུད་  
རིགས་ཆོས་སྤོང་དུ་བྱུར། འཁོར་བ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས། སྤིང་རས་པ་དང་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། གནས་ཆེན་ཅ་རི་ཏའི་གནས་སློ་རྣམས་ཕྱེས། བསྟན་  
པས་བྱ་གོད་ཀྱི་ཉིན་ལམ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་བྱུང་པར་རྩི་ཐག་མོས་ལུང་བསྟན། སྤོང་པོ་ཁ་བྱོ་དུ་སྒྲ་བ་གསུམ་རྩི་ཐག་གིས་བཞུགས་པས། སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་

བདུན་གྱིས་ཞལ་གཟིགས། རྟེན་འབྲེལ་རབ་བདུན་གནང་། གནམ་ཕུ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་གནས་དེར་འབྲུག་དགུ་བབ་འདུག་པ་གཟིགས་པའི་མོད་ལ། འབྲུག་སྤྱ  
 བསྐྱུགས་ཏེ་འཕུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གནས་དང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འབྲུག་གི་མིང་བཏགས། འབྲུག་དང་། ར་ལུང་། གྲོང་རྫོང་གསུམ་ལ་གདན་ས་བཏབ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་  
 མ་རང་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པ་བཅས་མ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱུས་པ་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་དག་ལས། དང་པོར་གྲགས་ཆེ་བ་པ་རི་བ་དང་། རྒྱུ་ཕུ་པ་སྟེ་པ་རྒྱུ་གཉིས། བར་  
 དུ་གྲགས་ཆེ་བ་རྒྱ་ཡག་བ་དང་། འབྲས་མོ་བ་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས། ཐ་མར་གྲགས་ཆེ་བ་ལོ་རས་པ་དང་། རྟོང་ཆང་པ་སྟེ་ལོ་རྟོང་གཉིས། གཞན་ཡང་རས་པ་  
 གསུམ། རྒྱ་ལ་འབྱོར་གསུམ། ཞིག་པོ་གསུམ། དམ་པ་གསུམ། མ་བཟང་དབུ་ཆེ་གདུགས་ཐོགས་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་གཙོ་སློབ་མ་ལྔ་བྱི་ལས་བརྒྱལ་བ་བྱུང་བ་ལས།

<p>༥</p> <p>ལྷན་པ་</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། ཁོད་ཚང་པ་མགོན་པོ་ཤོ་རྩེ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྟོད་འབྲུག་ལ་གནམ་གྱི་སྐར་མ་ལྟ་བུ། དེའི་ཉམས་བཞེས་གྱི་གཙོ་བོ་བྲིད་ཆེན་བརྒྱད་དང་བྲིད་ཆུང་བརྒྱད་སོགས་ཅུ་ལ་དུ་བཏོན། ལོ་རས་གྲགས་པ་དབང་ལྷུག་ནས་བརྒྱད་པའི་སྟོད་འབྲུག་ལ་སའི་དྲེགས་པ་ཅམ་དང་། དེའི་ཉམས་བཞེས་གྱི་གཙོ་བོ་ཐུབ་པ་ལྟ་ཡི་བྲིད་རྣམས་ཅུ་ལ་དུ་བཏོན། ལག་པ་ངེས་འབྱུང་གི་ཆོས་ལྟ་ལ་མཛད། སྤྱི་བ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དང་། རྒྱུ་མོ་ཁ་པ། རྒྱུ་ཡག་བ། འབྲས་མོ་བ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་སོགས་ལས་བརྒྱད་པ་ལ་བྱ་ཆེན་བརྒྱད་པ་དང་། གཡག་རས་སོགས་རས་པ་རྣམ་གསུམ། རྩོ་ཡེ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་གསུམ། དགོན་མཆོག་སོ་རྗེ་སོགས་ཞིག་པོ་རྣམ་གསུམ། གཏེར་བྱངས་པ་སོགས་དམ་པ་རྣམ་གསུམ་སོགས་དབྱ་ཆེ་གདུགས་ཐོགས་པ་ཉིས་སྟོད་དང་བརྒྱད་བརྒྱུ་ལས་གྲེས་པ་རྣམས་ལ་བྱ་ཆུང་བརྒྱད་པ་སྟེ། ཆེ་བརྒྱད་</p>	<p>Sung-hab Gyun-pai Khang</p> <p>21</p>
---------------------------------	--	--

ཆུང་བརྒྱུད་གཉིས་ཀ་བསྒྲུལ་ས་པ་ལ་བར་འབྲུག་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་ཉམས་བཞེས་གྱི་གཙུག་པོ་དག་སྒྲུབ་བདུན་མ་སོགས་ཅུ་ལ་དུ་བཏོན། དཔོན་རས་དར་མ་སེང་  
 གོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདན་ས་བརྒྱུད་པ། དེའི་གདམས་ངག་གི་གཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། སྒྲོམ་པ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག། སྒྲིབ་པ་རོ་སྒྲོམས་སྒྲོར་དུག། །འབྲས་བུ་རྟེན་འབྲེལ་  
 རབ་བདུན། ཀུན་ལ་གཅིས་པ་ལམ་ཟབ་སྤྲུལ་མའི་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཉམས་བཞེས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་འཁོར་འབྱེད་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོགས་བཅུ་འཛིན་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་  
 སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་རང་རང་གི་གནས་ཉར་བཞེ་ལ་སོགས་པར་ད་ལྟ་རང་བཞུགས་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཛད་བཟང་རྣམ་པར་དཀར་བའི་བ་དན་  
 སྒྲོགས་བཅུར་བྲུབ་པར་མཛད་ནས་མཐར་དབྱེད་ལོང་གཅིག་པ་ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་ །སྒྲིལ་ ༡༣༡། ལོར་གཤེགས་སོ། ། ། ། གཉིས་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེ་མེས་སྒྲུབ་

༥ རྒྱལ་ཁྲིམས་

༡༡། །མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་སྒྲུང་ས་རབས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱལ་གཞི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་མཁུན་བཅའི་རང་གཟུགས་ཇི་བཅུན་བརྟན་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་མི་ཇི་བྱི་སྤྱོད་ལྟེ་བཅུན་ནི། ཇི་གཏེན་བྱི་བཅུན་པའི་རིགས་བརྒྱུད་བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཇི་བོ་འདི་ཉིད་མ་ཕྱོན་གོང་དུ་བོད་འདིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་སྤྱོད་དོད་ཅམ་ལས་མེད་པ་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཟ་ཏོར་ཡུལ་གྱི་མཁན་པོ་བོ་རྩི་ས་ཏུ་དང་། ཡོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལྷུང་གནས་སྤྱོད་དངས། དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བསྟན་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་དུ་བསྐྱུན། བསྟན་ཅུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་བཅུགས། བཤད་གྲ་དང་སྤྱོད་གྲ་མང་དུ་སྤྱོད། མདོ་སྤྱལ་གྱི་ཆོས་པལ་མོ་ཆེ་བོད་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་ཇི་གས་པའི་སྤྱོད་ཀ་དར་རྒྱས་སུ་

མཛད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་ལྟ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་ལྟ་ལྟ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱོན་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལས།  
 ལྟ་སྐུ་ལ་ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ནི། མངའ་བདག་ཁྱིམ་སྤངས་ལྟུང་བཅན་གྱི་སྐུའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་མངའ་བདག་དང་། རུས་ལ་ཉང་དང་། སྐུ་ཡི་མཚན་ཏྲགས་ལ་  
 རལ་པ་ཡོད་པས་མངའ་བདག་ཉང་རལ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཡིས། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་ཐོག་མའི་སྐོ་  
 འབྲེད་པ་པོར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེས་པའི་གཏེར་ཆོས་རྣམས་ལའང་། གཏེར་ཁ་གོང་མ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་ཅུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་ཟབ་གཏེར་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལོ། ། ལྟ་གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་གོང་ཆང་པ་མགོན་པོ་ལྷོ་རྩེ་ནི། འབྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་ཐུགས་སྙས་སུ་གྱུར་ཏེ། མཛད་ཏུ་གྱུར་



ནང་ཤེས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྒོལ་གཏོང་པར་མཛད་དོ། ། ། ། རེ་ནས་མཐུན་བཅེ་རྟོགས་ལྟན་ནི། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་འགྲོ་མགོན་ཡེ་ཤེས་རྩ་  
 རྩའི་དཔོན་རྒྱུད་ལས། སེངྒེའི་མཆོན་ཅན་དགུ་བྱེན་པའི་ནང་ཆོན་བརྒྱུད་པ་སྟོ་གྲོས་སེངྒེའི་གདམས་པའི་མཐུ་ཡིས་དྲངས་མའི་འཇའ་ལུས་གྲུབ་ནས་སྐུ་ལུས་མ་སྦྲངས་པར་ཉ་  
 བའི་གདམས་ལ། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་དབང་པོ་གདང་བ་བཟང་པོའི་མཆོད་གནས་སུ་བཞུགས་པའོ། ། ། ། རེ་ནས་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྦྱོང་བཟང་པོ་ནི། རིག་པའི་གནས་ལྟ་སྦྱི་  
 དང་། བྱེ་བྲག་སྐྱ་རིག་པ་ལ་མཁས་པའི་ཅེ་མོར་སོན་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་ཞེས་བྱིས་བྱེན་གྱི་སྐྱད་གཉིས་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གསེར་རིའི་དབུས་སུ་ལྷན་པོའི་  
 དབང་པོ་ལྟར་འཕགས་པར་གྱུར་པ་ཞིག་གོ། ། ། ། རེ་ནས་སྐྱགས་འཆང་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོ་ནི། ཀུན་མཐུན་ཡུཊ་རི་ཀའི་སྟོབ་མའི་བྱ་བོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩ་རྩེ་



༥  
ལྷ་མོ་  
༥

༡༡། རྣམ་པར་འཛེམས་པས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བས། མཐུ་སྟོབས་གསང་བདག་ཉིད་དང་མཉམ་པར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཉིད་སྐྱ་ཆེའི་སྤྱད་དུ་ཕོ་ཐོག་དགོན་གསར་དུ་བཞུགས་ནས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུངས་པས་འགྲོ་ཕན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། ། ། ། གསུམ་པ་གདན་ས་འདི་ཉིད་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱབས་རྗེ་འཛིན་སྐྱེར་མཆོག་སྐུ་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐྱ་ཡི་ཕྱོད་བ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་མཛད་རྣམ་མདོར་བསྟུས་ནི། དེ་ཡང་གདམས་རིའི་རུ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་སྤྱོད་ས་འདིར་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡོད་ན་བརྒྱུད་སྟོན་སྐྱའི་མཆོན་ཅན་གྱི་སྟོག་ཤིང་། འཛིན་བྲལ་ཤིས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མེ་རྟོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐུ་ཡོད་ན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ན།

རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་ལ་ཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་འཛིན་སྐར་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མཚན་སྟོན་གྱི་རྒྱ་གསལ་སྤྱི་པ་གསུམ་གྱི་ཁོང་ན་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བ་མཚན་གཟི། གཏེར་ཆེན་  
 རོལ་པའི་རྩི་རྩེས་གོ་རང་རྩི་རྩི་ཅང་ཕུག་ནས་སྟུན་དངས་པའི་གཏུམ་པོ་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་ཆ་ལག་ཞུས་ལན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དུ། ལུང་བེན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་བཟུང་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་  
 ཡོངས་སུ་དབང་བ་རྣམས་ལུང་བསྟན་པ་ལས། ཕུརྱའི་མཚན་ཅན་བྱེད་མ་སྒྲེལ་ལོ་པུ། གཏོང་སྒྲེ་ཉུང་དཀར་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་འབྱུང་། ཞེས་ཡོངས་གྲགས་གྱི་མཚན་དང་  
 དགུང་སྒྲིང་མཚན་རྟགས་བཅས་གསལ་བ་དེ་ཉིད། བོད་རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་ནང་ཕུར་བུ་ཞེས་པ་ས་པོ་སྒྲེལ་གྱི་ རྩི་ལོ་ ༡༥༠༩། ལོར་མདོ་ཁམས་ཚ་བ་སྐང་དུ་ཡུམ་  
 ཁྱོམ་བཟུང་མེ་རྟོག་མ་ཞེས་པའི་སྐས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། སྐུ་ན་ཕྱ་མེའི་དུས་ནས་སྟོན་གནས་རྩེས་དུན་གྱི་གཟིགས་པ་འབྱུམས་གྲུས་ཤིང་སྟོག་ཡིག་སོགས་ཆོགས་མེད་དུ་མ་བྱེད།

སྐུ་ལྷོ་ སྐུ་ལྷོ་	<p>           ཨོཾ། མི་རིང་བར་ཀུན་མཁྱེན་དག་དབང་ལྡོར་བུའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱི་སྤྱན་སྤྲུལ་ནས། གཏེར་ཁ་གོང་མ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ལུང་            ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ། དགྲུང་ལོ་བརྩུ་གསུམ་གྱི་ཐོག་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཀུམ་བཟུན་འཕེལ་གྱི་དུང་ནས་དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་མཛོས། མཚན་བསོད་ནམས་རྒྱ་            མཚོར་གསོལ། རིམ་པས་དབང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གནང་བས་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས། མགར་གྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་བཟུན་འཛིན་            ལས། སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་བདུད་རྩི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞུས། འཇམ་དབྱུངས་སྤྱིང་ཞུགས་ཤེས་བུའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་འབྲུག་པ་ལོ་རྩེ་བ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་གི་དུང་ནས་སྤྱ་ག་            ཅན་སོགས་ནས་བརྩམས་བྱུང་མོང་གི་རིག་གནས་ཀུན་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྡེ་སྡོད་གསུམ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོགས་གྱི་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། བྱུང་         </p>
----------------------	---

པར་ཇོ་བོ་རྒྱ་རོ་པའི་ཁྱད་ཆོས་བསྟེ་འཕོ་གནད་ཀྱི་མཆམས་སྦྱར་འབྲུམ་ནག་ལུགས་དང་། སྟན་བརྒྱུད་ནོར་བུ་སྟོར་གསུམ་སོགས་བྲིད་ཆེན་པ་ལ་མོ་ཆེ་དབང་སྐབ་སྟོར་དང་  
བཅས་པ་མ་ལུས་པ་གསན་ཅིང་དོགས་གཅོད་ཀྱི་སྟོན་ས་གཏན་ལ་པབ། རྒྱུད་རྒྱུ་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་པོ་ཏི་བརྒྱ་བདུན་གྱི་རྒྱགས་འབྲུལ་ཡང་གནད་། མཁྱེན་རབ་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་  
ལ་ལོ་རྒྱ་བས་བསྟོད་བསྐྱགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཕྱོར། རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བཞེས། ཀུན་མཁྱེན་པར་དཀར་པོའི་བཞེད་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཅ་  
གཅིག་གི་གཅོས་པའི་འདོན་མཆོད་བཞེད་རྣམས་ཀྱི་ཕུག་ལན་དབྱངས་རོལ་སོགས་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ་བསྐྱབ་པས་ཇི་སྟེད་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་  
ཕུག་པར་བྱུང་། སྐྱ་ཆེ་རིལ་པོར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་བརྩུགས། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ལན་གྲངས་དུ་མར་ཞལ་གཟིགས། ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་བཀོལ།

ཨྲ། །སྒྲེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་སྒོག་སྦྱིང་ཡུལ། བྱུང་དབང་ཀམ་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ། བྱམས་འདུན་དགོན་གྱི་  
 ཚེགས་དཔོན་དང་། ཚེགས་བརྒྱའི་དགོན་ཞེས་པའི་བསྟན་གཞི་ཡང་གསར་དུ་བཙུགས་ཤིང་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་དར་བར་མཛད། བྱུང་པར་ཡི་དམ་ལྟའི་ལུང་དང་  
 དབྱུང་པ་ལུན་སུམ་ཚེགས་པ་ལ་བརྟེན། འཛི་ཡུལ་ལྷེ་མ་པོ་ཆེ་གཡུ་རུའམ་གཡུའི་ཟེ་བ་ཅན་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་གྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་བྱུང་པར་འཕགས་པ། དཔལ་མཁའ་འགྲོ་དྲུ་བ་སྒྲོམ་པ་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་ཞོལ་དུ་ཆོས་བརྒྱད་འཕེལ་བའི་ལྟས་ཐུགས་  
 ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་གཟིགས་ཏེ། གདན་ས་ཐོག་མ་གུར་སྒླར་གྱིས་བབྱུང་བས་འཛི་སྒླར་ཞེས་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲོགས་གྱི་ཐ་གུ་ཀུན་གྱིས་བླ་ཡི་མཆོད་གནས་སུ་བཀུར་

ཞིང་བསྟན་ཅུ་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་དུ་འདུས་པ་སོགས་མཛད་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྱུང་། སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐེག་གསུམ་མདོ་སྒྲགས་སྒྲ་  
 ཚོགས་པའི་ཚོས་གྱི་ལལོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་དག་ལེགས་གྱི་སྒྲུང་བས་བྲུབ་པར་མཛད། སློབ་མའི་གཙུག་པོ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་  
 རྒྱ། ཁམས་ཀྱན་དག་འབྲུག་འཕེལ་སོགས་ཁམས་འབྲུག་པལ་ཆེར་འདིའི་སློབ་མ་ཤས་ཆེ་ཞིང་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་མཐར་དགུང་ལོ་རེ་གཉིས་པ་ས་  
 མོ་བྱ་ཡི་ གླིང་ལོ་ ༡༦༦༩ ལོར་གཟུགས་སྐྱའི་བོ་དཔ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་སོ། ། ། ། སྐབས་རྗེ་འཇིག་རྟེན་མཚོ་གསུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་པའི་གཉིས་པ་དག་  
 ལེགས་མཚོ་གསུལ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ནི། འབྲོག་སྡེ་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྟོད་དུ། ཡབ་ལྷ་རྗེ་ཨ་སྐྱ་དང་། ཡུམ་གྱི་སྐྱེད་ཅེས་པ་གཉིས་གྱི་སྐུ་སུ་

།རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ནང་ཡོངས་འཛིན་ཅེས་པ་ཚུ་པོ་བྱི་བའི་ །སྤྱི་ལོ་ ༡༦༥༩། ལོར་ངོ་མཚར་བའི་ལྷ་ས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱི་  
 ལ་བྱུངས། རྒྱལ་དབང་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཡམ་དབང་པོས་ཇེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱལ་སྤྱི་ལ་བྲུལ་བྲལ་དུ་ལུང་བསྟན། རྒྱུང་དུ་འོ་དུས་ནས་ཡི་གའི་འབྲི་སྟོག་སོགས་  
 ཆོག་ས་མེད་དུ་མ་བྱེན། ལོ་ཆོས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་རྩམ་མཛད་ཇེ་གོང་མའི་སྟོབ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་སོང་གའི་བྲི་ལ་མངའ་གསོལ། དེ་ནས་བྲུག་སྤྱི་བཙུང་ཟབ་ཆོས་ཀྱིས་གཏམས་  
 པར་དགོངས་ཏེ་དབུས་སུ་ཕེབས། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་གཟིགས་མི་ཡམ་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ལོ་དུ་མའི་རིང་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་བོས་བསྟེན་ཏེ་རིམ་པར་ཆོག་སྤྱི་ལོ་སྟོམ་པ་  
 དང་། དཔལ་འབྲུག་པའི་དབང་བྲིད་མན་ངག་གི་རྒྱན་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་བྱོའི་རྒྱལ་དུ་གསལ་ན་ཅིང་བྲུག་སྤྱི་ལོ་མཐའ་དག་བུམ་པ་དང་ཆོག་ས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་

ཅད་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས། ཟབ་ཆོས་ཆིག་བརྒྱད་ཁ་ཤས་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་རེ་བྱུང་ནས་ཡར་འབྱུང་དགོས་པའི་བཀའ་སྤྱུལ་ཕབ། དེ་ནས་འོར་གྱི་ཕུང་པོ་ཅི་དགའ་ཐོབ་པའི་དེད་དཔོན་  
ཆེན་པོ་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱོག་བ་ལྟར་སྤྲར་ཁམས་སུ་ཞབས་གྱི་པ་སྒྲོ་བ་གོད་ནས་སྤྲ་མ་ཆོས་ལུ་དང་། ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ལས། རྗེ་གོང་མ་ནས་བརྒྱུད་པའི་དབང་ཆོས་རྣམས་  
གསན། གོང་མའི་ཕུག་བཞེས་རྣམས་མཐའ་སྐྱོང་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་བྱུང་རྗེས། རྒྱལ་བ་མི་ཕམ་དབང་པོས་སྤྲོན་དམིགས་གཏད་པའི་འཕྲོར་  
ནས་སྤྱུལ་བ་དང་ཆབ་ཅིག་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྱབ་བརྒྱུད་པོ་བྱང་ཞེས་པའི་མཆོན་སྤྲོན་གྱི་རྩ་བོ་ཆེ་འདི་ཐོག་མར་བརྟུངས་བར་མཛད། ཡ་གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་སྤྲ་ཆེན་གྱི་གོ་  
གནས་དང་ཆེན་པོར་འོས་པའི་འཇའ་ས་སྤྱུལ། དུས་རྟག་ཏུ་གདུལ་བྱ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་ངན་སོང་སྐྱོང་བའི་ལྷ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་རྗེས་གནང་།



༢༡། །ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེར་སོགས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱིད། ཀུན་མཁེན་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་གསུང་འབུམ་སོགས་རྒྱལ་རྟེན་གྱི་ཕུང་བཅས་གང་ལ་  
གང་འདུལ་གྱི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྦྱོར་པར་མཛད་ཅིང་། མཐར་དགུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ས་པག་ ཁྱིམ་ལོ་ ༡༢༡༩ ། ལོར་ངོ་མཆར་བའི་ལྷན་དང་བཅས་གཟུགས་  
སྐྱེའི་བཀོད་པ་ཆོས་སྐྱེའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། ། ། སྐབས་ཐེ་འཛི་སྐར་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཐོང་གསུམ་པ་མི་པམ་ཐིན་ལས་དཔལ་འབྱོར་  
མཆོག་ནི། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་ཀུན་ལྷན་ཞེས་པ་ལྷགས་པོ་གྱི་བའི་ ཁྱིམ་ལོ་ ༡༢༣༠ ། ལོར་ལྷ་ཐོག་དཔོན་པ་རྒྱ་དབང་གི་སྐུ་སྐུ་བསྟུངས། སྐུ་ལྷ་པོ་  
ནས་སྦྱོར་གནས་ཐེས་ཏུན་གྱི་གསུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ཅིང་། མི་རིང་བར་རྒྱལ་དབང་འབྱུག་པ་སྐུ་ཐོང་དུག་པས་གོང་མའི་ཡང་སྤྱིད་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། སྐུ་རྒྱུང་ཏུན་ས་

५॥५॥५॥

གྲིས་པའི་སྟོན་པ་ལས་རིང་དུ་འདས་ཤིང་དམ་པའི་ཚུལ་དགའི་ངང་ཚུལ་དང་ལྷན། དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་རྒྱལ་དབང་དུ་ག་པ་མི་ཙམ་དབང་པོའི་ཞབས་རུ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱངས་ཏེ་  
 གདམས་ངག་ཉམས་བཞེས་གྱི་རིམ་པ་མང་པོ་མཛོས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དུང་སོལ་མ་སོགས་སྒྲམ་དང་ལྷག་པའི་ལྷས་ཞལ་ཡང་ཡང་གཟིགས། སེར་བ་བྱུང་བའི་ཆོ་སྐུ་སྤྱང་  
 གི་ཕུར་བུ་གདོང་ས་བར་མཛོད་པ་ལས་ཆེ་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་མེ་འབར་བ་ཀུན་གྱིས་འདྲེན་བྱེད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱུར་པ་སོགས་སྤྲུགས་ཅུས་མཐུ་ལ་རང་དབང་བརྟེས་པ་དེ་ཉིད་འདུལ་བུ་  
 ཏྲག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱིར་དགུང་ལོ་ཉི་ཤ་གཅིག་པ་ལྷགས་སྟེ་ལ་ ། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༠ ། ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའོ། ། ། ། སྐབས་རྗེ་  
 འཛིན་སྐར་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྱོང་བཞི་པ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་འམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཐིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་ནི། བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེའི་གཏོར་ལུང་ལས། ཅུབ་སྟོགས་

༥  
བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
༥

༡༡། །སྤྱུལ་འབྱེལ་འབྱེལ་བའི་ཐང་དཀྱིལ་ནས། །སྤྱེས་བུ་ལ་མཚན་གསུམ་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་། །སྤྱོ་ཡི་སྤྱོགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱེལ། །ཞེས་  
ལུང་གིས་བསྟུགས་པ་ལྟར་སྤྱོ་བོ་རི་དཔོན་ཇོ་བོ་འབྱུམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུལ་སྤྱ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་དྲག་པོ་ཞེས་པ་ལྷགས་པོ་སྤྱེལ་གྱི་ །སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༠། ལོར་  
དགེ་མཚན་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱོ་འབྱུངས། །སྤྱོ་མཁུན་ཅམ་ནས་ང་འབྱུག་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཞལ་བཞེས་སོགས་ཟག་མེད་མངོན་མཁུན་གྱི་གསུང་དཔག་  
ཏུ་མེད་པ་བྱོན། རྒྱལ་དབང་འབྱུག་པ་སྤྱོ་ཕྱེད་བདུན་པ་དང་། ཀམ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དགོངས་མཐུན་གྱིས་གོང་མའི་སྤྱོ་སྤྱོ་འབྱུལ་མེད་དུ་གསལ་བར་ལུང་བསྟན། འདི་  
ལ་གོང་མ་གཤེགས་པ་དང་། འདིའི་བར་ལ་སྤྱོ་ཇོ་བདུན་ལས་མ་ལངས་ཀྱང་སྤྱོན་མེད་ཚུལ་འཐད་པ་དང་ལྷན་པ་རྗེ་མི་པམ་དགེ་ལེགས་རིན་ཆེན་གྱི་ཕུག་ཆེན་བརྒྱུད་པ་ལས་

བཤད་པས་དོགས་པ་མི་བྱའོ། །དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་གདན་ས་ཆེན་པོར་མི་འཛིགས་སེང་གའི་བྲི་ལ་མངའ་གསོལ། །ཁམས་སྤྱལ་སྤྱུ་ཞབས་དང་། །འཛེ་ཕུ་ཆོས་ལུ་  
 སོགས་མཇལ་དར་དང་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབུལ་མཁན་མཐའ་ཡས། །ལྷགས་སྟོག་དང་ཉེར་དགོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཆོས་སྟོད་གཏོར་བསྟོས་སོགས་གསུང་ཆ་རྣམས་ཆོགས་  
 མེད་དུ་མཐུན། །དུ་ཡི་སི་དུ་ཀུན་མཐུན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལ་གཙུག་ཕུད་ཕུལ། །མཆོན་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ་ཞེས་གསོལ། །རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 གཙོར་མཛོད་པའི། རྒྱལ་དབང་འབྱུག་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཕྱིན་ལས་ཤིང་། བྱུང་ཐོབ་རྟུ་མཁྱིན་མགོན་པོ། །ཡོངས་འཛིན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་སོགས་ས་གསུམ་ན་འབྲུན་ཟླ་  
 དང་བྲལ་བ་དུ་མའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ཏེ། །དབང་ལུང་མན་ངག་གི་རྒྱན་སེང་གའི་འོ་མ་དང་འབྲུ་བ་རྣམས་བུམ་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་དུ་གསུན་ཅིང་། །མདོ་སྤྱགས་རིག་གནས་

༥  
ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་  
༥

༡། །ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱང་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡོད་དོ་ཙཀ་ལ་གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱས་ཤིང་། མདོ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་། སྤྲུགས་རྒྱུད་སྡེ་  
བཞིའི་འཆད་ཉན་དང་། བསྐྱུས་པ་གསུམ་དང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡ་མ་བྱལ་ཞིང་ཆ་གང་ལ་འདུལ་བ་དང་བྱལ་བ་སྤྲུགས་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་  
སྤྱོད་ས་འདིར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་དང་། ཆེ་དགུའི་བྱངས་སུ་བབྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱུར་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱི་མོར་ཞབས་སེན་གྱི་ཟླ་བ་བཀོད་པའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་  
ཅིང་། དགོངས་པའི་རྒྱུ་མཆོ་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་གནས་གཏིང་མཐའ་དང་བྱལ་བའི་སྤྱོད་ནས། གསང་བའི་གཏེར་ཁ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཏན་ལ་  
པག་། ཡི་དམ་རྫོང་ལྷུ་པའི་སྤྱོད་བསྐྱུངས་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གི་གཟུགས་སྤྱོ་སོགས་སྤྱོ་གསུང་སྤྲུགས་རྒྱེན་བཟོ་སྤྱད་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ལས་གྲུབ་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་

གཟི་བྱིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དཔག་མེད་བསྐྱུན། བསྐྱུན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱི་དང་། གྲེ་བྲག་དོན་བརྒྱད་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྐྱུན་པའི་ཁུར་བཞེས་ཏེ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་  
 མཛེད་སྤོན་སྟོགས་བཅུར་བྲུབ་པར་གྱུར། སྟོབ་མའི་གཙོ་བོ་ཀམ་པ་བདུད་འདུལ་དོན་རྩེ། རྒྱལ་དབང་བརྒྱད་པ་ཀུན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུང་བ། ལྷ་དམར་ཆོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།  
 སི་ཏུ་པར་ཉིན་གྲེད་དབང་པོ། ཆོས་མགོན་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་གསང་བདག་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྩེ་དུང་སྤྱལ་སྤྱ་གསལ་པ་རིན་ཆེན་ལེགས་  
 གྲུབ། ཟུར་མང་གར་དུང་རྣམ་གཉིས་དང་། བྲ་ལེབ་ཉི་མ་འཁྱུར་མེད་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱ་སྤོན་ལས་ཉི་མ་དང་། གཉན་པ་སྤྱལ་སྤྱ། ཟུར་མང་ཆོས་རྩེ་ཀམ་གྲུབ་མཚོག་དག་ལེགས་  
 རབ་རྒྱས་སོགས་ས་བཀའ་དག་འབྲུག་རྩིང་མའི་བསྐྱུན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྩེས་སུ་བབྱུང་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྤོན་པར་མཛེད། སྤྱལ་མེད་ལེག་པར་སྤྱོད་

སྐུ་འཕྲུལ་ལོ་ང་བརྒྱད་པ་མེ་སྒྲུབ་ གྲི་སྒྲི་ལོ་ ༡༧༥༡ ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། ། ། སྒྲུབས་ཇེ་འཛི་སྒྲར་མཆོག་སྒྲུབ་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་ཐེང་ལྷ་པ་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་ནི། སྒྲུབ་སྒྲུ་སྒྲིང་ཐིག་གི་གཏེར་ལུང་ལས། མདོ་ཁམས་ཇེ་རིགས་བྱ་བ་རུཅུ་ ཐིན་ལས་མིང་ཅན་ཏུ་ལོ་པཅུ་ ལས་ཅན་  
 དེ་ལ་པརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲིན་ཅུ་ འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་རྩལ་བ་སྒྲིང་དུ་བྲིད་ཅུ་ ཅེས་པའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར། ཁམས་ཀྱི་དགོ་རུ་ཇེ་གཏུག་ཚད་དུ།  
 རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་དུས་ཀྱི་པོ་ཉ་ཞེས་པ་ས་པོ་ཏུ་ཡི་ གྲི་སྒྲི་ལོ་ ༡༧༥༡ ལོར་སྒྲུ་འབྲུངས། འབྲུག་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཆོག་ནས་

འབྲུལ་མེད་རྩི་རྩི་ཆོག་གིས་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་མཛད། རྩི་ཉིད་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་ནས་བཟུང་བྱིས་པའི་སྦྱོང་པ་ལས་རིང་དུ་འདས་ཤིང་། རྒྱལ་སྐྱུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་ངང་རྩྱལ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཡི་གའི་སྤྱི་མོ་ནས་བཟུང་སྐྱ་སྐྱན་ངག་ཅིས་ས་རིས་སོགས་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་ལ་མི་མོངས་པར་སྦྱངས། འབྲུག་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་  
 གའི་ཕྱག་ལན་འདོན་དབྱངས་རོལ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་གར་ཐིག་སོགས་ཐུགས་ལ་ངེས་པར་མཛད། མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་སི་ཏུ་པ་རྩ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་དང་། ཀྱན་  
 གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་བ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་རྒྱལ་ལ་གཏུགས་ཏེ་དབང་བྲིད་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་བྱེད་ཆུང་དུ་གསན། བསྐྱབ་གསུམ་དང་རིམ་  
 གཉིས་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འཇུག་ལྷང་བུས་པས་སྐྱབ་འབྲས་རྟོགས་པའི་གྲོང་རྩེ་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུ་ཆེ་དགུ་རྣམས་ནས་དམ་པའི་རྩྱལ་



༡༩། །དགའི་ཡོན་ཏན་ལ་དཔག་སྟེ་ཞབས་ཀྱི་པརྫོང་དབུ་ཡི་གཙུག་གིས་མཆོད་བྱང་དྲེགས་སྟེམས་དང་བྲལ་ཞིང་། གདུལ་བྱར་བྱུར་པའི་རིགས་ཅན་  
རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དལ་མེད་དུ་བསྐྱོར་ནས་མཐར་དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་གསུམ་པ་ལྷགས་ཀྱི་ གྱི་ལོ་ ༡༥༠། ལོར་ངོ་  
མཆོར་བའི་མཆོན་ལྟས་དང་བཅས་ཏེ་གཟུགས་སྐྱུའི་བཀོད་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་སོ། ། ། ། སྐབས་རྗེ་འཛི་སྐར་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཐོང་དུག་པ་དག་དབང་  
བསྐྱུན་པའི་ཉི་མ་མཆོག་ནི། མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་གཏོར་ལུང་ལས། ནམ་གླིང་སྐུ་ལ་པ་དག་དབང་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ཅེ་ ཞེས་པའི་ལུང་ལྟར། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་  
པའི་ནང་ཡོངས་འཛིན་ཅེས་པ་རྒྱ་པོ་གྱི་བའི་ གྱི་ལོ་ ༡༥༤། ལོར་ཆོས་རྒྱལ་སྟེ་དགའི་དཔོན་རྒྱུད་ཆོས་སྟོན་རྒྱ་འགྲུ་ཆོང་སར་སྐུ་འབྱུངས། རྒྱལ་དབང་ཀར་འབྱུག་

ཡབ་སྐུ་རྒྱལ་གཉིས་ནས་འབྱུང་མེད་དོན་མེད་ཆོག་གིས་མཆོག་སྐུ་ལ་སྐུ་ཐོང་དུག་པར་ལུང་བསྟན། གདན་ས་ཆེན་པོར་མི་འཛིགས་མེད་གས་བཏེགས་པའི་བྲི་ལ་མངའ་  
 གསོལ། དཔལ་ལྷན་པ་ཀམ་པ་སྐུ་ཐོང་བཅུ་བཞི་པ་ཐེག་མཆོག་དོན་མེད། རྒྱལ་དབང་འབྱུག་ཆེན་སྐུ་ཐོང་དགུ་པ་འཛིགས་མེད་མི་འབྱུར་དབང་རྒྱལ། ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་པ་ཆུ་ཉིན་བྱེད་  
 དབང་པོ་ལ་སོགས་པས་རྗེས་སུ་བབྱུང་ནས། ཐུན་མོང་རིག་གནས་ཀྱི་སྒོར་སྐུ་ཉུགས་དག་གསུམ་ནས། ཐུན་མིན་གསང་ཆེན་དོན་མེད་ཐེག་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་ཤེས་བྱའི་  
 གནས་མཐའ་དག་ཐུགས་དགོངས་རིག་པའི་སྒོར་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཤིང་། བྱེད་པར་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དུག་སོགས་མན་དག་སྐར་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱལ་སྐུ་ཉུགས་སུ་བསྟར་བས་  
 བྱུང་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར། རྒྱལ་བ་ཀར་འབྱུག་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐུག་རྗེས་ཆེ་ཞིང་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མངའ་བཞེས་པས་ཀར་འབྱུག་རྒྱལ་

༥  
ཉེ་བསྐྱེད་  
༥

༡༡། །གཉིས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོར་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་དབང་བསྐྱར། དུས་རྟག་ཏུ་གདུལ་བྱར་བྱུར་པ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
རིས་མེད་དུ་བསྐྱོར་ནས་མཐར་དབྱེང་ལོ་སོ་དབྱེད་པ་ལྷགས་སྟག་ །སྦྱི་ལོ་ ༡༥༠། ལོར་རབ་ཞིའི་དབྱིངས་སུ་སྟོམས་པར་བཞུགས་སོ། ། ༥ སྐབས་རྗེ་  
འཛི་སྐར་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྱེད་བདུན་པ་དག་དབང་བསྐྱར་འཛིན་དཔལ་བཟང་མཆོག་ནི། རང་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་དགའ་བ་ཞེས་པ་རྩ་པོ་འབྲུག་གི་ །སྦྱི་ལོ་  
༡༥༡། ལོར་གཙང་རྟ་ནག་ཚང་སར་སྐུ་འབྱུངས། རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་སྐུ་ཕྱེད་བཅོ་ལྔ་པ་མཁའ་ཁྲབ་ངོ་རྗེ་མཆོག་གིས། མཆོག་སྐུ་ལ་སྐུ་ཕྱེད་བདུན་པར་ལུང་བསྐྱར། མི་  
རིང་བར་གདན་ས་ཆེན་པོར་མི་འཛིགས་སེང་གའི་བྲི་ལ་མངའ་གསོལ། རྒྱལ་དབང་འབྲུག་ཆེན་སྐུ་ཕྱེད་བརྒྱ་པ་མི་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཀམ་པ་མཁའ་ཁྲབ་ངོ་རྗེ།

མཁན་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་སོགས་ཚད་བྱུང་གི་སྒྲིམ་བྱ་དུ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོར་བསྟེན་ནས། འབྲུག་ལྷགས་གཙོ་ཐོར་གྱུར་པའི་ཆེ་བཞི་ཚུང་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་  
 པའི། ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་བྲིད་གི་རིམ་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མཐའ་དག་གསན་བསམ་ཉམས་བཞེས་གི་སྒྲོ་ནས། མཁས་ཤིང་  
 བྱུང་པ་བརྟེས་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར། འ་རྒྱལ་དབང་བཅོ་ལྷ་པ་མཁའ་བྱུང་ཇོ་ཇེས་ཆེན་ཐོར་འོས་པའི་འཇའ་ས་སྤྱལ་བ་དང་། མ་ཟད་འགོང་ས་  
 སྒྲུབས་མགོན་བརྒྱ་གསུམ་པ་འ་བྱུང་བསྟེན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ནས་ཀྱང་མི་ཕྱེད་པའི་བཀུར་བཅོས་གནང་ཞིང་ཕན་ཚུན་སྤྱགས་ཡིད་གཅིག་འབྲེས་སུ་གྱུར་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་  
 རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དབྱུས་ར་ས་འཕྱལ་གི་ལྷ་ཁང་དང་མཉམ་པར་བཞེངས་དགོས་པའི་བཀའ་སྤྱལ་སྤྱི་ཐོར་ཕེབས། དེར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྤྱགས་གི་ཐ་གྱུ་ཀུན་ནས་

༥

ལྟུང་ལྟུང་།

༥

༡༡། །ཐབས་ཞི་དྲག་གང་དགོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཆོག་པའི་སྐྱུག་ཐམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤུལ་ཞིང་། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་སྤྱི་མཆོངས་ཀྱི་གོ་སར་བཀོད། །འབྲུག་རྒྱལ་  
 གཉིས་པ་ཡ་དཔལ་ལྷན་འཛིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གི་མཆོད་གནས་སུ་སྤྱན་དངས་པ་བཞིན། །གྲོང་ས་ཆོས་འཁོར་རབ་རྩེར་ཞབས་ཀྱི་པར་མ་འོན་པར་བཀོད་ནས་རྒྱུད་དོ་རྩེ་  
 བྱང་བ་སོགས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཀྱིས་སྤྱོད་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་གནད་སྤྱོད་དུ་སྤུལ་ཞིང་། །ཕྱོགས་དེའི་དད་ལྷན་ཀུན་གྱིས་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལྟ་བུའི་  
 དངོས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོས། །སྐབས་དེར་ཤར་ཕྱོགས་བཀྲ་ཤིས་ཡངས་རྩེའི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ཞབས་ཀྱི་པར་མ་འོན་པར་དོམ་སྟེ་བྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་  
 ལེགས་པར་བསྐྱབས། །ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་དད་ལྷན་རྣམས་ནས་ཕུལ་བའི་དངོས་རྒྱས་རྣམས་མི་བྱད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་

ཕར་སྒྲེལ་བའི་རྟེན། བསྟན་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ་བཅས་འགྲན་ཆེ་དང་བྲལ་བ་གསར་སྟོན་གནང་ཞིང་ལེགས་པར་གྲུབ། ཆོས་འདུལ་བའི་བཅའ་བྲིམས། གཞི་  
 གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན། སྤྱི་སྒྲེར་གྱི་ནང་བྲིམས། བཤད་སྟུག་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་ཀ་བཅས་གསར་དུ་གཏོང་ཅིང་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ལྟན་གྱི་བསྟན་པ་སྟོན་མ་མཆིས་པའི་བཀའ་དྲིན་  
 བསྟུངས། སྔོན་མའི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་དབང་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་སྤྱི་ཕྱིར་བཅུ་པ་དང་། གྲུབ་དབང་ལྷ་ཀྱུ་ལྷོ་རི་རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་མོ་ཕུར་པ་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་མོ་ཕུར་པ་འཛི་སྒྲར་  
 མཆོག་སྟུ་ལ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་གནང་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོག་པར་ལུང་བསྟན་པ་སྟུ་བས་རྗེ་ཐུགས་སྤྱུ་མོ་ཕུར་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་སྤྱུ་མོ་ཕུར་པ་སྟུ་དབང་དུག་མོགས་གཏུལ་  
 བྱ་མཐའ་ཡས་པ་བྱོན། མཐར་དགུང་གངས་ཞེ་དུག་པ་མེ་སྒྲང་། །སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༥། ལོར་གཟུགས་སྟུ་རི་བཀོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། ། ༥ ॥

༡༡། །སྐྱུ་བས་ཇེ་འཛིན་སྐྱུ་མཆོག་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་ཐོང་བ་རྒྱུད་པ་རིག་འཛིན་འཛིན་ལྟ་མཆོག་དེ་ཇེ་འམ་སྐྱུ་ད་སྤིད་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི།  
 རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་ལས། ལྷ་ཡུའི་ཞིང་ཁམས་གཡུ་རུ་གང་ཞེས་ན། །གསང་སྤགས་ཐེག་ཆེན་སྐྱུ་བ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། །  
 །ཞེས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་འབྱུང་མང་ཞེས་པ་ས་པོ་སྤགས་གི་སྤྱི་ལོ་ ༡༤༣༡ ལོར་ལྷ་ཐོག་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ན་འདོན་ཐ་ག་ཞེས་  
 པའི་ཇེ་རིགས་སྐྱུ་ཡབ་དགེ་ལེགས་དང་། ཡུམ་ནོར་བུ་རྒྱོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤས་སྐྱུ་འབྱུངས། རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་རིག་པའི་དེ་ཇེ་དང་། རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་དེ་ཇེ་འཆང་བྱུང་ནས་རུས་  
 ལྷན་དུ་གཤོལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་འབྱུང་མེད་དུ་ལུང་བསྟན། རྒྱུང་དུ་འབྱུང་ནས་སྤོན་ལས་ཆོས་སྐྱུ་སང་དེ་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་ནས་ཉིན་རེའི་དཔེ་བྲིད་གནང་རིགས་གསལ་པ་ཅུ་མ་

གྲིས་ཁོང་དུ་ཆུད། རྒྱལ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་དབང་བཞི་དོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་གནང་བའི་མོད་ལ་དབང་དོན་ཡིད་དང་འདྲེས་པར་སྒྱུར་ཏེ་ཀ་དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་ཞལ་  
 མངལ། ཀུན་གཞི་ཟག་པ་མོད་པའི་གྲོང་ནས་ཟབ་ཆོས་སྤྱ་མེད་ཞི་བྱའི་སྤྱབ་དཀྱིལ་མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་གྱི་ལས་ཆོགས་རྒྱས་པ་དང་། ཡི་དམ་རྟ་མགིན་མགོན་པོའི་  
 ལས་ཆོགས། རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་སོགས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྟོལ། གུ་རུ་དག་པོ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་དང་།  
 མར་མི་དྲགས་གསུམ། རྒྱལ་བ་ཀུམ་པ། ཀུན་མཁྱེན་པར་དཀར་པོ། གུ་རུ་པར་འབྱུང་གནས། རིག་འཛིན་བརྒྱད། རྗེས་འབངས་ཉེར་ལྔ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་  
 རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་ནས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། བར་ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕུག་བཞི་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་དུད་སོལ་མ། རྒྱལ་པ་



། ལྟོན་པ་།

། མེ་ལེན་སོགས་ཆོས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐིན་ལས་གཏན་པོ་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྒྲུངས། རག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲིང་པའི་མི་མིན་དམ་སྤྱི་འབྱུང་པོའི་  
ཆོགས་རྣམས་ལྟ་སྤྲུགས་གཟིར་བ་ཆེན་པོས་བྱིལ་འོག་ཏུ་མནན་ནས་བཀའ་འབངས་སུ་བགྱིས། ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་མཁུན་རབ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་རང་གྲོལ་དུ་ཡོད་པས་  
མཁན་པོ་གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་དང་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་བྱེད་སྐབས་ཉིད་ཀྱི་མཁུན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ངོ་མཚར་གྱི་མེ་ཏོག་མངོན་པར་འཕྱོར་ཞིང་། སྤེད་གཏེར་མི་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
པོ་སོགས་ཆེ་དགུ་དྲེགས་སྒྲེམས་ཀྱིས་འབྱིངས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་ལ་གཙུག་གི་ནོར་བུས་མངོན་པར་མཛོད། དུས་རྒྱུ་ཏུ་གཏུལ་བྱར་བྱུར་པའི་  
རིགས་ཅན་རྣམས་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་བ་སོགས་གཞན་དོན་སྤྱིར་རྗེའི་བཅེ་ཆེན་ཕྱོགས་མེད་དུ་བསྐྱུངས། མའོངས་དུས་ཀྱི་འཛུབ་སྒྲིང་འབྱུང་ཚུལ་དང་ལྟ་

ལྷན་དང་རྫོང་གནས་སོགས་ལ་འབྱོན་དགོས་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ནས་ལན་དུ་མར་ཞུས་ཀྱང་། གུ་རུ་པ་རྒྱའི་དུང་དུ་སྟོག་ལ་བཞེས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་  
 བྱེ་བྲག་བོད་འབངས་རྣམས་སྦྱོས་མི་གཏོང་བའི་དམ་བཅའ་ཡང་ཡང་ལུས་བ་དང་། རྒྱལ་སྐས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་རིང་ནས་གོམས་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་  
 མཐའ་ཤུས་པའི་དོན་དུ་སྦྱ་སྟོག་ལ་འང་མ་ལྟོས་པར་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་དེ། མཐར་དགུང་ལོ་ཉི་ལུ་རྩ་གཉིས་པ་ས་མག་ ། སྦྱི་ལོ་ ༡༧༧༩ ། ལོར་རྫོང་རི་སྦྱ་  
 ལ་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་ཡང་དྲག་པོའི་མཆོན་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རིག་པ་ཨོ་རྒྱན་རྩེ་ཡི་ཐུགས་ལ་གཏད་དོ། ། ། ། སྦྱབས་རྩེ་འཛི་སྐར་མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱ་  
 བྱང་དགུ་པ་ཀམ་བསྟན་པ་འབྱུར་མེད་གོ་ཆ་ཕྱིན་ལས་ཀུན་བྱུང་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནི། འཛི་སྐར་མཆོག་སྦྱལ་བདུན་པ་མཆོག་ལྟོ་མོན་གཏུལ་བྱའི་མགོན་དུ་ཕེབས་སྐབས་

༥  
འཕྲུལ་པ་  
༥

༡༣༡། །ད་ལྟའི་ཡབ་ཚང་དུ་བཞུགས་ནས་སྐྱེ་ཡི་འོད་ཟེར་སྒོ་བསྐྱུས་གནས་ཁང་གི་ན་གྲིས་བརྒྱབས་ཏེ་མ་འོངས་པར་ད་ཉིད་སྒྲར་ཡང་འདིར་འོང་ངོ་ཞེས་  
གསུང་ཆོག་ཅོད་ཅེསི་བཀའ་གསང་གནད་དུ་སྦྱིན་ཏེ། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་འཕར་བ་ཞེས་པ་ལྷགས་མོ་སྒྲུང་གི་ །སྒྲིལ་ ༡༤༦༡། ལོར་ལྷོ་མོན་འབྲུག་ཡུལ་དུ་  
ཡབ་སྐོ་གྲོས་དང་། ཡུམ་མཚོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་སྐྱེ་འབྱུངས། དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་རབ་བྱུང་རིག་པའི་ཅོ་  
ཅེསི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཐབས་མཚོག་སྐོ་གྲོས་དང་། ཤེས་རབ་མཚོ་མོ། བྱེད་སྒྲུང་ལོ་པ་ཞེས་ཡབ་ཡུམ་དགུང་སྦྱིང་བཅས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་མཚོག་སྐྱུལ་ཡང་  
སྤིད་ཅུད་གཅོད་ཆེད་གོང་མའི་ཕུག་མཛོད་རྒྱུ་མཚོ་མི་པམ་དང་གཉིར་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལྷན་སྐྱོང་སྒྲོང་སྐྱེད་འབྲུག་གི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཤིང་། རྟགས་ཡིག་རིན་པོ་ཆེསི་དགོངས་

དོན་བཞིན་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་བྲུལ་ཆེད་སོན་བྱུང་ནས། འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ལ་མི་དབང་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ལ་འཇིགས་མེད་དོན་ཅེ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་དང་། རྒྱལ་ཡུམ་ཕུན་  
 ཆོག་ས་ཆོས་སྒྲོན་སྐུ་འཁོར་ལྟན་ནས་ཐུགས་རྩོལ་ཆེ་བཞེས་གྱིས་ལ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀུམ་པ་མཆོག་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཁག་དུ་མཞུགས་འཛུམས་གྱི་དབུས་མི་  
 འཇིགས་སེད་གོའི་བྲི་ལ་མངའ་གསོལ་གྱི་མཛད་སྒོ་འབྲུག་ཐིམ་ཕུག་གི་རྒྱལ་སར་གནང་ཞིང་། དེར་འདུས་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕུག་གི་འཁོར་ལོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབྲེལ་  
 ཆོད་དོན་ལྟན་དུ་འང་མཛད། སྤར་ཡང་དོན་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་ཐུབ་བསྟན་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་སྤྱིད་དུ་མངའ་གསོལ་གྱི་རིམ་  
 པ་བཟབ་རྒྱས་མཛད། སྐུ་ན་ཕྱ་མོའི་དུས་ནས་སྐུ་འཁྱིམ་གྱི་གསུང་གི་གདངས། ཐུགས་གྱི་དྲིལ་གང་ས་ནས་སྤྱལ་པའི་སྒྲོས་གར་གྱི་རང་རྟགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཤིང་། མི་

འཕྲིན་པ་

འིང་བར་དགོ་བའི་བཤེས་གཏེན་དུ་མའི་སྒྲུན་སྒྲུན་མཛོད་སྒྲགས་རིག་གནས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་སྒྲུང་པར་བྱ་བའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་ཚུལ་དང་མཐུན་  
པར་སྒྲུངས། བྱད་པར་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་བྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ། དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩི་རྩི་  
མཚོག་གིས་གཙོ་ར་མཛད་པའི། རྩི་མཐན་ཆེན་གྱི་རབས་རེ་བརྒྱད་པ་ཐུབ་བསྟན་ཡོན་ཏན་འོད་དམ་བསྟན་འཛིན་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པའི་སྤྱི་དཔལ་བཟང་པོ། སྒྲུབས་རྩི་དེལ་མགོ་  
མཐུན་བཅུ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲུབས་རྩི་ཁམས་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དོན་བརྒྱད་ཉི་མ་སོགས་མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲེས་བུ་དུ་མ་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དུ་བསྟེན་ཏེ། ཆོགས་གསུམ་རིམ་གྱིས་ནོད་  
ཅིང་། སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་དང་རྩིས་གནད། གྲོལ་བྱེད་གྱི་བྲིད་དང་ཞལ་ཤེས། རྒྱལ་རྩིན་གྱི་ལུང་དང་བཤད་པ་གང་བཞུགས་བུམ་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་དུ་བཞེས་ཤིང་ཐུགས་

ཉམས་སུ་བསྟར་བས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་རང་བྱུང་ཚུད། གླིམ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་། རྗེ་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་ས་བྱུང་པར་ཅན་འཛིན་གྱིས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་  
ལོ་འཁོར་དགོང་ལོ་ལྟེ་ལྟེ་སྤྱིང་དུ་ཞབས་བྱུང་ལོ་འཁོར་ལོ་འཁོར་རྩིས་སྟོང་མཛོན་པར་བཀོད་དེ་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དང་། སྟོམ་གཉིས་ལས་བརྒྱད་པའི་བྱུང་  
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྟན་བྱ། ཡི་དམ་ལྟ་དང་། ཆོས་སྤྱང་གང་ཟབ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བཞི་དོན་གྱི་དོ་སྟོན་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་  
པ་བསྟོར། མ་ཟད་བསྟན་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཐོག་བཞི་ཅན། ཀ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་ལས་བརྒྱལ་བའི་བྱོན་ཡོད་པར་ཀ་གདུང་རྣམས་བྱུང་བྱུག་སོགས་ཀྱི་ཤིང་  
བཀོས་པ་ཏུས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་བོད་མདོ་སྟོན་ན་འབྲུན་ལྟས་དབེན་པ་རྟེན་བརྟེན་པ་བཅས་གསར་སྟུན་དང་། བསྟན་ཅུ་དགོང་དུན་གྱི་སྟེ་རྣམས་ལ་འཆོ་བའི་མཐུན་ཆུན་སྟུལ་ཅིང་

། ལྟོ ལྟོ ལྟོ

། ལྟོ། །ལའད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ལ་བར་མེད་དུ་བཅོམ་པའི་སྤྱགས་བཞེད་ལྟར། འཛི་སྐར་ལྟ་མཆོག་དོ་རྗེས་མ་འོངས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེར་ལུང་གིས་ཟིན་  
པ། སྐྱི་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལའད་སྐྱབ་ཆོས་ཀྱི་སེངྒེ་མཆོག་ནས་དབུ་འཛིན་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས། རོན་བརྒྱད་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བཞེད་གཞུང་ཙུ་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་  
ལ་དུས་རྟག་དུ་བཅོམ་ཞིང་རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། རེས་པ་རོན་གྱི་མ་རྒྱ་པཎྜི་ཏ་མ་ཐན་ཆེན་འཇམ་དཔལ་རོན་བརྒྱད་ཉི་མའམ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་  
མཆོ་མཆོག་ནས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱོང་བའི་ལའད་གྲ་བ་རྣམས། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དགོངས་རོན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བཀྲ་པ་ཞིང་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་པརྟོ་  
རྣམ་པར་རྒྱས་པ་དང་། གྲུབ་པའི་དབང་ལུགས་ཆེན་པོ་དཔལ་ཤེས་བྱ་རབ་རྒྱས་སམ་སངས་རྒྱས་སྟོན་ལས་གང་གིས། སྤྱགས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་

འཛིན་པའི་སྐྱབ་པ་བ་རྣམས། ལྟ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྒོམ་པ་རྒྱ་རེའི་ཆོས་དུག །སྦྱོང་པ་རོ་སྒོམས་སྒོར་སོགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཅོན་པས་རྟོགས་པའི་  
 རྒྱད་ཕྱག་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེང་སྐབས་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་གདན་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་སྦྱོང་གནང་བཞིན་པ་དང་།  
 མ་ཟད་རྒྱ་གར་གནས་མཆོག་མཆོ་པརྒྱར་ཡང་བསྟན་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ་བཅས་གསར་བསྐྱོན་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་འབྲུག་རྒྱལ་ཡུལ་ཆེན་མོ་ཕུན་ཆོགས་  
 ཆོས་སྒོན་ལགས་ནས་སྤིང་ན་འབྲན་སྒྲ་དང་བྲལ་བའི་དད་སྟོབས་གཏོང་པོད་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱས་ཏེ། ཐུབ་བསྟན་སྦྱིད་དང་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་  
 མཛད་ཅིང་། སྐབས་ཇེ་འཛི་སྐར་མཆོག་སྐུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་འོག་ལ་འང་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་གར་རྩི་བྱིང་ཞེས་པར་བསྟན་གཞི་གཙུག་ལག་



༡༡། །ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་། ས་གཞིའི་རྒྱ་ཁྱོན་ཡངས་པ་བཅས་ཕུལ་ཞིང་། དེ་དག་ཏུ་བསྟན་ཅུང་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་། བསྟན་པ་འཆད་ཉན་སྒོམ་  
 སྟུག་གི་སྟོལ་དཔག་མེད་དུ་སྒྲོང་བཞིན་པ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། ། དེ་ལྟར་རྗེ་གོང་མ་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་སྒྲོང་བའི་དགོན་ཁག་རྣམས་ལྟར་བཞུང་བ་ནི། ཆོས་སྐུའི་སྟུག་  
 གནས་པ་ཀའ་འདུས་གསང་སྟགས་དར་རྒྱས་སྲིད་། ལོངས་སྐུའི་སྟུག་གནས་བསམ་གཏན་བདེ་ཆེན་སྲིད་། སྟུག་སྐུའི་སྟུག་གནས་འཛིན་པ་ཀྱིས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕོར་དགོ་  
 འཕེལ་སྲིད་ངམ། གདན་ས་སྟུག་བརྒྱུད་སོ་བྱང་། གཏུ་དཔལ་ཆེན་དགོན། གོ་འཛོལ་རྟག་བརྟན་དགོན། རྗེ་པད་སྲིད་དགོན། སྐུ་སྲིད་ལོ་རི་དགོན། སྟོ་རྒྱ་རྗོང་  
 དགོན། རང་ཆེན་སྐུ་ཕུག་དགོན། འགོ་ཕུ་བསམ་བསྟན་སྲིད་། མང་ཆེན་གནས་དེལ་པ་རྒྱ་འོད་འབར་སྲིད་སོགས་བྱུང་ངོ་། ། ༥ བཞི་པ་སྟུགས་རྗེ་འཛིན་སྐུ་མཆོག་

སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐྱུའི་བྱེད་བ་རིམ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་སྐོར་ཐོར་བུའི་རིགས་ད་ལྟ་མཇུག་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྡེབས་པའི་བཞུགས་བྱུང་མཐར་  
 ཆགས་སུ་བཀོད་པ་ལ།      ལྟ་      ཐོག་མར་སྟོགས་བཅ་ཀ་པ་ལ།    ཀ་ཀ་པར་།    སྐབས་ཇེ་འཛི་སྐར་མཆོག་སྐྱུལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་གི་ཟབ་གསང་ངོ་ཇེ་རི་  
 གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྡེབས་པའི་དཀར་ཆག་ལེགས་བཤད་འབྱེད་པའི་ལྟུ་མིག་ལ་ལྟེབ་    ༤༤    |    1-132    ཀ་ཁ་པར་།    ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ངེས་དོན་བྱིལ་དངར་རྒྱས་བྱེད་ལ་ལྟེབ་    ༤    |    133-150    ཀ་ག་པར་།    ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་གྱི་བྱིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐེམ་སྐས་ལས་  
 སྟོན་འབྱོརི་བྱིད་རིམ་ལ་ལྟེབ་    ༡༥༧    |    151-458    ཀ་ང་པར་།    ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་གྱི་བྱིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐེམ་སྐས་ལས་དངོས་གཞིའི་བྱིད་རིམ་

དཀར་ཆེན་	<p>འདེབས་དད་པའི་འཇུག་སྒྲོལ་ལྟེན་ ུ ། 365-372 ཁ་ཆ་པར་། ལོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་གསལ་འདེབས་མེ་ཏོག་མཚན་ར་བའི་ཕྱེང་བ་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 373-376 ཁ་ཇ་པར་། རྗེ་རྗེ་འཇུག་པོའི་གསལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྐུར་འཇུག་ལ་ལྟེན་ ༡༡ ། 377-398 ཁ་ཉ་པར་། རྗེ་རྗེ་འཇུག་པོའི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་ལ་ལྟེན་ ུ ། 399-406 ཁ་ཏ་པར་། སྤྲུལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་བྱིན་རྒྱལ་སྐུར་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 407-410 ཁ་ཐ་པར་། གཏེར་སྒྲོན་གྲགས་ཆེ་བ་པལ་ཆེར་གྱི་གསལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་སྐུན་ཕུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 411-414 ཁ་ད་པར་། མེ་ཡི་གཞོན་པ་ཞི་བའི་བདེན་ཆོག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 415-416 ཁ་ན་པར་། བརྟན་བཞུགས་མི་ཤིགས་ཆེ་སྤྱིན་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་པ་ལ་ལྟེན་ ུ ། 417-424 ཁ་པ་པར་། དཔལ་</p>	62
----------	---	----

༥  
སྒྲིག་པ་  
༥

༡༣༡ ། ལ་ལྟེན་ ༡༣༩ ། 459-736 བཅས་བསྐྱེད་མས་ ༣༥ བཞུགས། ༥ གླེགས་བམ་ཁ་པ་ལ། ཁ་ག་པར་། དཔལ་ལྷན་སྒྲིག་  
མ་དམ་པ་ཕུར་སྐྱ་ག་རའི་རྣམ་པར་ཐར་པ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འཇུག་འོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༡༣༡ ། 1-262 ཁ་ཁ་པར་། རྩི་རྩལ་པོ་སྤྱོད་ལས་  
འདུས་པ་རྩལ་གྱི་གསང་བའི་རྟོགས་བརྩོད་ཅིར་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་རོལ་རྩེད་ཅེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༣༧ ། 263-310 ཁ་ག་པར་། རྩི་རྩལ་པོ་སྤྱོད་ལས་འདུས་པ་ལས་རབ་  
བདེ་བ་རྩལ་གྱི་གསང་བའི་རྟོགས་བརྩོད་ཅིར་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་རོལ་རྩེད་ཀྱི་འཕྲོས་རུང་ཟད་བརྩོད་པ་ལ་ལྟེན་ ༤ ། 311-322 ཁ་ང་པར་། དད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་  
བསྐྱེད་པའི་ངོར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་སྐྱེད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེད་མཁྱེན་གས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༣༡ ། 323-364 ཁ་ཅ་པར་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་

༡། ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་རི་གང་ཤར་རྩེ་རི་མགུར་སྤང་ལ་ལྟེན་ ༤ | 425-436 ཁ་ཕ་པར་། ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་རི་ཉམས་ལ་གང་ཤར་ཀྱི་མགུར་མ་  
སྐལ་ལྟན་ཡིད་ལ་བདེ་སྟེར་ལ་ལྟེན་ ༥ | 437-446 ཁ་བ་པར་། སྤྲུལ་བྱ་པའི་གདུང་ལུགས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་རི་བརྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བཞིའི་དོན་སྒྱུ་  
རུ་སྟེལ་བ་ལ་ལྟེན་ ༦ | 447-454 ཁ་མ་པར་། དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་རི་གང་ཤར་རྩེ་རི་སྒྱུ་དབྱངས་རེ་མེད་དགུ་པ་ལ་ལྟེན་ ༣ | 455-460 ཁ་ཙ་པར་།  
ས་མོ་ཕག་ལོའི་གསུང་མགུར་སྒྱུ་སྒྱུ་རིང་མོ་ལ་ལྟེན་ ༧ | 461-462 ཁ་ཆ་པར་། རིག་འཛིན་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་རི་རང་གི་སྒྲུང་ཚུལ་སྒྱུར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
ལྟེན་ ༨ | 463-504 ཁ་ཇ་པར་། མོས་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་གསུང་པའི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐར་འདོད་སྟོང་གི་གདུང་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

ལྷེབ་ ༤༠ | 505-624 ཁ་མཐ་པར་། ཞལ་གདམས་ལེ་ཚན་ཡིད་བཞིན་རེ་སྒོང་བྱིན་རྒྱལ་བས་བདུད་རྩི་འཁྱུར་ལ་ལྷེབ་ ༡༥ | 625-654 ཁ་ཞལ་པར་། ཀམ་  
 བཀའ་བརྒྱུད་མིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱས་པའི་སྤེས་སྤྱིང་གཏམ་ཉེར་ལྷ་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་གཞན་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུས་པ་ལ་ལྷེབ་ ༥ | 655-664 ཁ་བཟ་པར་།  
 ཞལ་གདམས་མ་རིག་མུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷེབ་ ༥ | 665-678 ཁ་འལ་པར་། དུལ་ལྷའི་ཁུས་ལན་ལ་ལྷེབ་ ༡༠ | 679-698 བཅས་བསྐྱེམས་ ༣༧  
 བཞུགས། ། སྤྱོད་པས་བམ་ག་པ་ལ། ག་ཀ་པར་། ཞོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཐིམ་མ་སྐྱ་ཚབ་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གཞོན་དང་རིག་འཛིན་ཐུགས་གྱི་རྩི་རྩིའི་ཁུ་བ་ཁུས་  
 ལན་བཀྲིས་པ་དོ་མཚར་སྤྲང་བའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷེབ་ ༡༡ | 1-22 ག་ཁ་པར་། ཡིན་ལུགས་ལོ་རྒྱུས་གྱི་གཏམ་སྐུ་རུ་སྤྲང་པ་ལ་ལྷེབ་ ༡༠ | 23-42

<p>ཀྲ</p> <p>ཀྲ</p>	<p>༡། །ག་ག་པར་། བསྟན་འགྱུར་མན་པའི་ཐབས་རབ་གསལ་ཏུ་གི་འོན་ཟབ་སྒྲུ་སྟན་ལ་ལྟེན་ ༄ ། 43-50 ། ག་ང་པར་། གནས་</p> <p>ཆེན་གཙང་གཤེས་རྗེ་རྟེན་ལོད་དུ་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་གནས་སྤང་གསལ་བར་བཀོད་པ་བདེ་ཆེན་དཔའ་བོའི་རྒྱུངས་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༄ ། 51-58 ། ག་ཅ་པར་།</p> <p>ཟབ་ལམ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱུང་ལ་ལྟེན་ ༄ ། 59-72 ། ག་ཆ་པར་། སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱུང་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་བྱུ་རྩིངས་ལ་ལྟེན་ ་ ། 73-74 ། ག་ཇ་པར་། སྒྲུ་</p> <p>མའི་རྣལ་འབྱུང་ལ་ལྟེན་ ་ ། 75-76 ། ག་ཉ་པར་། སྟོན་དཔོན་པདྨའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ་ ། 77-78 ། ག་ཏ་པར་། དཔལ་ལྷན་ཀམ་པའི་སྒྲུབ་ལ་</p> <p>ལྟེན་ ་ ། 79-80 ། ག་ཐ་པར་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་སྟོང་བའི་ཐབས་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ཞལ་མཐོང་བའི་མན་ངག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༄ ། 81-94</p>
---------------------	---

<p>དཀར་ཆུ།</p>	<p>ག་ད་པར་། འཇམ་དཀར་རྒྱུན་སྒྲིལ་ལཱ་ལྟེན་ ༡   95-96 ག་ན་པར་། སྒྲིལ་དཀར་རྒྱུན་སྒྲིལ་ལཱ་ལྟེན་ ༦   97-108 ག་པ་པར་། དབྱུངས་ཅན་ལྟེན་  མིའི་རྒྱུན་སྒྲིལ་ལཱ་ལྟེན་ ༣   109-112 ག་པ་པར་། དཔལ་ཆེན་དོན་གཞིན་ཅུའི་རྒྱུད་དོན་དཔལ་ལྟེན་སྒྲིལ་ལཱ་ལྟེན་མཉམ་མོན་བ་བསྐྱེད་རིམ་  ཟིན་ཐོ་བདུད་ཅིའི་དྲུངས་མཁའ་སྒྲིལ་ལཱ་ལྟེན་ ༡༦   113-144 ག་པ་པར་། དཔལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྟེན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་  བསྐྱེད་ལེགས་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་པ་ལཱ་ལྟེན་ ༣   145-148 ག་མ་པར་། དཔལ་བདུད་འདུལ་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱ་རྒྱུ་གཞིན་གཞིན་གྱི་རྒྱུན་གཏོར་འབྱུང་སྒྲིལ་ལཱ་  པར་ཆད་ཀྱུན་སྒྲིལ་ལཱ་ལྟེན་ ༤   149-164 ག་ཅ་པར་། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་མོན་བྱུའི་རྒྱུན་སྒྲིལ་ལཱ་ལྟེན་ ༥   165-172 ག་ཆ་པར་།</p>
----------------	--



༡	༡། །མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཐུག་གི་གསོལ་ཀ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་དང་སྟེལ་བ་ལས་བཞི་འི་སྟོན་ལས་སྟུར་འགྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༩   173-176
༢	གཞུང་པར་། དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གི་མགོན་པོ་གྲུང་ལུ་མ་དྲུལ་གི་གཏོར་མཆོད་དམ་ཅན་དགེས་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༦   177-188 གཞུང་པར་། ཞིང་སྦྱང་
༣	གི་གཏོར་འབྲུལ་བྱེད་ཐབས་ཅུང་དུ་རྣམ་གསལ་སྟོན་ལས་གི་གཏོར་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༦   189-200 གཞུང་པར་། ལྷ་ཆེན་འོ་ཆེ་གཡུང་དུང་ཅུལ་གི་གསོལ་
༤	མཆོད་སྟོན་ལས་གི་རིམ་པ་འདོད་དགུའི་སྟོན་པ་ཡོངས་འགྲུབ་རིན་ཆེན་གཏོར་གི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༣༥   201-250 གཞུང་པར་། ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱལ་སྟོན་
༥	ར་འོ་ཆེ་བདུད་འཛམས་ཅུལ་གི་མཆོད་སྟེང་དང་འབྲུལ་བ་གཡང་སྟོབས་ཆོགས་ལྷན་སྟོན་སྟེང་འདོད་དགུའི་རིན་ཆེན་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༣༩   251-334

གའ་པར་། ལྷ་ཆེན་སྤྲོམ་རའི་གསོལ་ཀ་རྒྱན་བྱེད་ཅོ་མོ་ནམ་བཅས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 335-338 གཡ་པར་། ལྷ་ཆེན་སྤྲོམ་རའི་གསོལ་མཆོད་མདོར་བསྐྱས་རིགས་ཀྱི་སྤྲུང་མ་འབོད་པའི་ཕོ་ཉ་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 339-342 གར་པར་། བཅོན་གློད་ཇག་པ་མེ་ལེན་ཀྱི་སྤྲོག་གཏང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྟེན་ ༡༣ ། 343-368 གལ་པར་། གཞོད་སྤྱིན་ཆེན་པོའི་མཆོད་ཆོག་ཐིན་ལས་ཀྱི་གཏོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༦ ། 369-380 གཤལ་པར་། དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལེགས་པའི་གསོལ་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 381-386 གས་པར་། རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་གསོལ་ཀ་ཉུང་དུ་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 387-388 ག་ཉ་པར་། བཅོན་བྲ་འབར་ཀྱི་གསོལ་ཀ་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 389-396 གུམ་པར་། ར་ས་འཕུལ་སྤྲུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྲུང་མ་དཔལ་ལྷའི་གསོལ་ཀ་འདོད་པའི་རེ་སྤོང་

༥	༡༣། ལ་ལྟེན་ ༥ ། 397-404 ག་གི་པར་། གསལ་མཁར་བསྟོན་པའི་རིམ་པ་དབྱ་ལྟ་དབྱེས་བྱེད་རིན་པོ་ཆའི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་	
	ལྟེན་ ༦ ། 405-416 ག་གུ་པར་། ལྟ་ཆེན་དོ་རྩེ་བདུད་འཛམས་གྱི་བསང་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 417-420 ག་གི་པར་། ཐང་ལྟ་གཏན་པོ་ལ་ཁོར་བཅས་ལ་	
༩	ཐུན་གྱི་བསང་དང་གསེར་སྒྱེམས་འབྲལ་ཐབས་ལྟ་ཆེན་དབྱེས་པའི་སིལ་སྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༥ ། 421-430 ག་གི་པར་། ལྟ་ཆེན་དོ་རྩེ་འབར་བ་རྩལ་གྱི་	
	མཆོད་བསྐྱང་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 431-434 ག་ཁི་པར་། དབྱི་ཆེན་རབ་སྟེ་གཏན་པོའི་གཏོར་མཆོད་རྩུང་དུ་དམ་ཆོག་དབྱེས་པར་བསྐྱལ་བའི་རིམ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་	
༥	ལྟེན་ ༩ ། 435-438 ག་ཁུ་པར་། དག་བསྟེན་དོ་རྩེ་ཐོག་སྤུས་གྱི་བསང་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 439-442 ག་ཁི་པར་། དག་རྩམ་པོ་དོ་རྩེ་ཐོག་སེམས་མེད་གྱི་	

དཀར་ཆུ་

བསང་གསེལ་དམ་ཆོག་བསྐྱེལ་བའི་རྩ་སྐྱེལ་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༩   443-450	ག་ཁོ་པར་།	བསང་དཔེ་སྐྱེལ་ཆོག་སྐྱེལ་ཆོག་བྱའི་བྱེད་བཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༩		
451-462	ག་གི་པར་།	གདན་ས་ཆོན་པོ་དཔལ་སྐྱེལ་བརྒྱུད་པོ་བྱེད་གི་གཞི་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཅིང་སྤྱོད་ལས་བཅོལ་བཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༩		
463-472	ག་གུ་པར་།	འཛིན་ཀྱིས་བསང་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༡   473-474	ག་གོ་པར་།	དབྱ་ལྟ་ཡེ་བརྒྱའི་གསང་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༩   475-478
ག་གོ་པར་།	སྐར་གཉན་རྩི་རང་དཀར་ཀྱི་བསང་ལ་ལྟེན་ ༩   479-490	ག་རི་པར་།	བསང་ཡིག་བྱེད་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཏུང་ཏུ་ལ་ལྟེན་ ༩   491-496	
ག་རུ་པར་།	ཡུལ་བདག་དཔལ་འཛིང་བསང་ལ་ལྟེན་ ༡   497-498	ག་རི་པར་།	འབྲི་གཉན་རྩི་རྩི་བྱེད་ཀྱི་བསང་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༩   499-502	

70

<p>༥</p>	<p>༡། །གའ་པར་། དཔལ་སྤངས་བྱབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་གི་གཞི་གནས་བདག་པོ་རྣམས་ལ་བསང་གསོལ་གྱི་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་ལས་ཐོགས་མེད་སྤྱར་འབྱུང་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༦ ། 503-514 ག་ཅི་པར་། གའ་ཁོར་བསང་མཆོད་འབུལ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 515-516 ག་ཅུ་པར་། ཅུམ་ཆེན་ལྷ་རྟོག་གང་བ་བཟང་པོའི་བསང་གསོལ་ལྷ་ཞལ་ལྷ་ལྟར་བཞད་པའི་རང་སྤྲུའོས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 517-522 ག་ཅི་པར་། རིམ་ལྷ་ཉེར་གཅིག་དང་དཔལ་མའི་བསང་མཆོད་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལ་ལྟེན་ ༧ ། 523-530 ག་ཅི་པར་། སྤྲན་ཆེན་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 531-534 ག་ཆི་པར་། ཡུལ་ལྷ་སེང་སྤྲུ་མའི་དགེས་བསྐྱེད་བསང་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 535-540 ག་ཅུ་པར་། ཅུམ་ཅུལ་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 541-542</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 71</p>
----------	---	---------------------------------------

དཀར་ཆེན་	<p>ག་ཆེ་པར་། ཡུལ་བདག་ཁྱ་རྒྱལ་གྱི་པའི་བསང་ཡིག་གང་འདོད་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་ལ་ལྟེན་ ༩   543-550    ག་ཆོ་པར་། ཡུལ་ལྷ་བྱང་བཙན་འབར་བ་  སྤྱན་གསུམ་མའམ་ར་དྲུའི་སྤྱག་སྦྱིང་གི་བསང་གསོལ་དོན་དབྱེ་འཛམས་ཐོག་ཆེན་ལ་ལྟེན་ ༩   551-556    ག་ཇི་པར་། ཡུལ་ལྷ་རྒྱ་བདག་དག་བསྐྱེན་བསང་ལ་  ལྟེན་ ༡   557-558    ག་རྩ་པར་། སྤྱབ་རྒྱལ་བསང་ལ་ལྟེན་ ༡   559-560    ག་ཇི་པར་། སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱག་རེའི་བསང་བཙན་ལ་ལྟེན་ ༡   561-562  ག་ཇོ་པར་། ཡུལ་ལྷ་འག་འཆོམ་གྱི་བསང་ལ་ལྟེན་ ༡   563-564    ག་ཉི་པར་། དག་བསྐྱེན་འབམ་ཤེའི་བསང་ལ་ལྟེན་ ༡   565-566    ག་རྩ་པར་།  ཡུལ་ལྷ་དཔའ་རྒྱོད་མཐོན་པའི་བསང་ལ་ལྟེན་ ༡   567-568    ག་ཉི་པར་། གནས་ཆེན་ཇོ་བའི་བསང་ལ་ལྟེན་ ༩   569-574    ག་ཉི་པར་། གནས་</p>
----------	---

<p>།</p> <p>རྒྱལ་ཁབ་</p> <p>།</p>	<p>། བདག་གཉེན་མེད་གྱི་བསང་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༣   575-580 གཏི་པར་། ལྷ་ལྷུན་གྱི་བསང་མཆོད་གང་འདོད་ཅེ་འབྲས་འཛོ་བའི་  བསང་མེལ་ལ་ལྟེན་ ༤   5581-588 གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཚུ་སྦྱན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣   589-594 གཏི་པར་། གནས་བདག་རི་དབང་རྩ་  བཟུ། ལྷ་དེལ་ལྷ་གམ་མེ་རྒྱལ་གྱི་བསང་མཆོད་འདོད་དགུ་ཅེ་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༣   595-600 གཏི་པར་། ལྷ་ལྷུན་གྱི་བསང་ལ་ལྟེན་ ༡   601-602  གཅི་པར་། ཡང་ལྷ་ལྷུན་གྱི་བསང་ལ་ལྟེན་ ༡   603-604 གཟུ་པར་། པོ་བཀོད་པའི་གནས་བསྟོད་ལ་ལྟེན་ ༣   605-610 གཅི་པར་། ལྷ་གྱི་  དགོན་ལུང་རི་བྱོད་གྱི་གནས་བསྟོད་ལ་ལྟེན་ ༡   611-612 གཅི་པར་། འགོ་རྒྱལ་དཔལ་འཛུང་གོ་ཚང་དབང་ལྷ་གམ་མེ་འཛོ་གི་གནས་བསྟོད་ལ་ལྟེན་ ༣  </p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p> <p>73</p>
-----------------------------------	--	--

དཀར་ཆུག་	613-618	ག་དི་པར་།	གློད་ཚང་དབང་ཕུག་གི་གནས་བསྟོད་ལ་ལྟེན་ ༡ །	619-620	ག་དུཔར་།	འབྲི་གཉན་དོ་ཐོ་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་གནས་བསྟོད་ལ་ལྟེན་ ༢ །
	621-626	ག་དེ་པར་།	བྱུང་མང་གནས་བསྟོད་ལ་ལྟེན་ ༡ །	627-628	ག་དོ་པར་།	རྒྱལ་འདྲེ་མདོས་ཀྱི་ཆོམ་བྱེད་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལྟེན་ ༤ །
	629-644	ག་ནི་པར་།	རྒྱལ་འདྲེ་གསར་པ་གནས་བརྟན་མུ་གེ་མདོས་ཀྱིས་བཀར་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༡༡ །	645-666	ག་རུ་པར་།	སྟོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་གངས་ལྷན་མ་ལ་ལྟེན་ ༣ །
	667-672	ག་ནི་པར་།	མར་མེའི་སྟོན་ལམ་ལ་ལྟེན་ ༡ །	673-674	ག་འོ་པར་།	གཤེན་བསྟོད་དང་གསོན་བསྟོད་ལ་ལྟེན་ ༡ །
	675-676	ག་ཕི་པར་།	བཀྲ་ཤིས་ལ་ལྟེན་ ༢ །	677-680	བཅས་བསྟོད་མས་ ༣༤༠	བཞུགས།། ལྷ་གསལ་བམ་ང་པ་ལ། ང་ཀ་པར་།



<p>འཕྲུལ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༡༠   1-20 ཅ་ཁ་པར་།</p>	<p>༡། རྩེ་འཛིན་སྐར་བཞི་པ་རིག་འཛིན་དོན་རྩེ་དྲག་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་གསུམ་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༣༣༩   1-664 བཅས་བཞུགས་། ། སྟེགས་བམ་ཅ་པ་ལ། ཅ་ག་པར་། རིག་འཛིན་དོན་རྩེ་དྲག་པོའི་དགོངས་གཏེར་སྟོར་གྱི་ཉེར་མཁོའི་ཞལ་བྲིད་ཐུན་མོང་ཟིན་གྱིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༡༠   1-20 ཅ་ཁ་པར་། དགོངས་གཏེར་གུ་རུ་སྐྱེད་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་གྱི་བདག་བསྐྱེད་ལ་ལྟེན་ ༡   21-22 ཅ་ག་པར་། དམ་པའི་ཞི་བྱེད་ཆོག་བཞི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༩   23-26 ཅ་ང་པར་། དམ་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་འབེབས་ཐབས་ཡེ་ཤེས་མཛོན་སུམ་མཐོང་བའི་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༩   27-34 ཅ་ཅ་པར་། དགོངས་གཏེར་ཞི་བྱེད་ཆོག་བཞི་མའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་</p>
--	--

<p>དཀར་ཆེན།</p>	<p>ལྷེ་བ་ ༣   35-38 ཅ་ཆ་པར་། དམ་པའི་འབྲུལ་མོ་ལ་ལྷེ་བ་ ༥   39-52 ཅ་ཇ་པར་། དམ་པའི་འབྲུལ་མོའི་དཔེ་བྱ་རིས་ལ་ལྷེ་བ་ ༥   53-62 ཅ་ཉ་པར་། ཆོ་དཔག་མེད་བརྒྱད་འདེབས། ༣   63-68 ཅ་ཏ་པར་། དགོངས་གཏེར་ཆོ་སྒྲུབ་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་དཔལ་སྦྲེལ་ལ་ལྷེ་བ་ ༣   69-74 ཅ་ཐ་པར་། དགོངས་གཏེར་ཆོ་སྒྲུབ་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་དཔལ་སྦྲེལ་བསྐྱགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ་ལྷེ་བ་ ༡༣   75-100 ཅ་ད་པར་། ཆོ་སྒྲུབ་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་གི་ཆོ་དབང་འཆི་མེད་དཔལ་སྦྲེལ་ལ་ལྷེ་བ་ ༤   101-116 ཅ་ན་པར་། འཆི་བསྐྱུ་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་ལྷེ་བ་ ༥   117-124 ཅ་པ་པར་། དགོངས་གཏེར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱལ་བ་བདུད་ཅིའི་སྦྱིང་ཁུ་ལ་ལྷེ་བ་ ༥   125-132 ཅ་མ་པར་། འབྲུངས་</p>	<p>76</p>
-----------------	--	-----------

<p>➤</p> <p>ལྷོ་ཁྱེ་</p> <p>➤</p>	<p>༡༡། རབས་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྷོབ་ ༩ ། 133-136 ཅ་བ་པར་། རིགས་ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་སུན་རྫོག་དཔའ་བོ་བརྟན་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་</p> <p>ལྷོབ་ ༩ ། 137-140 ཅ་མ་པར་། དགོངས་གཏོར་མཁའ་འགྲོའི་སུན་རྫོག་བཅའ་ཐབས་ལ་ལྷོབ་ ༩ ། 141-158 ཅ་ཅ་པར་། རིགས་ལྷ་མཁའ་</p> <p>འགྲོའི་སུན་རྫོག་བཞུགས་སུ་བཀྲལ་སྤངས་བྱུང་གསལ་ཞེས་པ་ལ་ལྷོབ་ ༩ ། 159-164 ཅ་ཆ་པར་། དགོངས་གཏོར་གསང་བའི་ལུང་བསྟན་སྦྱིང་གི་ཚེ་མཆོག་ལ་</p> <p>ལྷོབ་ ༥ ། 165-174 ཅ་ཇ་པར་། དགོངས་གཏོར་པདྨ་དྲག་པོའི་བརྒྱུད་འདེབས་ལ་ལྷོབ་ ༩ ། 175-180 ཅ་མ་པར་། པདྨ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་</p> <p>གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ལྷོབ་ ༩ ། 181-184 ཅ་ཞ་པར་། བགཟགས་གཏོར་ལ་ལྷོབ་ ༡ ། 185-186 ཅ་ཟ་པར་། དགོངས་གཏོར་སྤྲུལ་མའི་སྒྲུབ་པ་བདེ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>77</p>
-----------------------------------	--	--

གཤེགས་གཅིག་རིལ་བདུད་འདུལ་དྲག་པོའི་ལས་བྱང་གྲུབ་གཉིས་འདོད་འཇོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༣༠ | 187-246 ཅེས་པར་། སྤྲུལ་དྲག་པོ་གྱི་ལ་  
 ཡའི་སྒོ་ནས་ཆོ་སྒྲུབ་བདུད་ཅིའི་ཡང་ཞུན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱན་སྦྱར་ཉམས་ལེན་བྱ་བ་སྦྱར་བ་དེ་ལ་ལྟེན་ ༥ | 247-256 ཅེས་པར་། དགོངས་གཏེར་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 གཏེར་བསྐྱེས་འདོད་དགུའི་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༩ | 257-260 ཅེས་པར་། མ་ནིང་སྒྲགས་སྤྱང་མ་དང་དགོངས་གཏེར་གྱི་སྤྱང་མ་རྣམས་གྱི་གསོལ་ཀ་  
 རྣམ་བཞིའི་ལས་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༩ | 261-266 ཅེས་པར་། དགོངས་གཏེར་སྤྲུལ་པ་བདེ་གཤེགས་གཅིག་རིལ་བདུད་འདུལ་དྲག་པོའི་བསྒྲུལ་ལས་ཇོ་  
 རྗེའི་མེ་ཆར་དབྱ་བ་གཤེགས་ཆར་གཅོད་ཅེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡༡ | 267-288 ཅེས་པར་། སྤྲུལ་པ་བདེ་གཤེགས་གཅིག་རིལ་བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་ལས། མི་

<p>¶</p> <p>བཞི་པ་རྒྱ་མཐོང་པ་</p> <p>¶</p>	<p>༡། །མཐུན་རྒྱུན་སྒྲོག་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡༩ ། 289-316 ཅ་ས་པར་། གསང་བདག་དྲེགས་པ་  འདུལ་བྱེད་ལས་ཚོགས་དམ་སྤེལ་མདོས་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༥ ། 317-326 ཅ་ཏ་པར་། གུ་རུ་དྲག་པོའི་སྒྲོག་བསྐྱས་བསྐྱན་དབྱ་རུལ་བརྒྱག་གནམ་ལྷགས་ཐོག་  གི་ཚུ་ཚུ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༣ ། ལྷ་རྩེ་དགོངས་གཏེར་ཡིན། 327-332 ཅ་ཨ་པར་། བློ་རྒྱལ་ཡལ་མེ་དབལ་གྱི་རམ་སྒྲོག་ཆེན་མོ་ལ་ལྟེན་ ༦ ། 333-344 ཅ་གི་པར་།  བྱ་བྲུང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་སྒྲོག་པ་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 345-352 ཅ་ཀུ་པར་། ཅུང་གི་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་དང་ཅུང་གེར་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༩ ། 353-370  ཅ་གོ་པར་། བསྐྱ་རིམ་སྒྲོད་བཅུད་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༩ ། 371-374 ཅ་གོ་པར་། དགོངས་གཏེར་བླ་མའི་སྐྱབ་པ་བདེ་གཤེགས་གཅིག་དྲིལ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p> <p>79</p>
--	--	--

བདུད་འདུལ་དྲག་པོའི་འཕང་བ་ཟོར་གྱི་ལས་གནས་ལྷགས་ཐོག་མདའ་དབྱ་བགེགས་སྒྲིག་གི་སྤྱི་གྲི་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༣༩ ། 375-418 ཅ་ཁི་པར་། དགོངས་གཏིར་  
 པརྩ་དྲག་པོའི་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༤༠ ། 419-422 ཅ་ཁུ་པར་། དགོངས་གཏིར་པརྩ་དྲག་པོའི་ལྷ་སྤྲུགས་གྱི་དབང་རོ་སྤྱོད་ཟབ་མོ་  
 དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༤༡ ། 423-430 ཅ་ཁེ་པར་། དགོངས་གཏིར་གྱུ་རུ་དྲག་པོའི་དབང་གི་མཚམས་སྤྱོར་དངོས་གྲུབ་དགའ་ཆར་ལ་ལྟེན་ ༤༢ །  
 431-470 ཅ་ཁོ་པར་། མཐའ་རྟེན་གཏིར་དབང་སྤྱུར་འོས་ཅན་ལ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༤༣ ། 471-472 ཅ་གི་པར་། དགོངས་གཏིར་སྤྱི་མཐོང་སྤྱུབ་པ་བདེ་གཤེགས་  
 གཅིག་རྒྱུ་བདུད་འདུལ་དྲག་པོའི་བསྐྱེད་ཐབས་དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩིའི་འབྱུང་གནས་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༤༤ ། 473-486 ཅ་གུ་པར་། དགོངས་གཏིར་

<p>།</p> <p>ཞུགས།</p> <p>།</p>	<p>༡། །པར་དྲག་པོ་བཟླ་གྱི་ལ་ཡའི་ཉམས་ལེན་གདུག་པ་ཚར་གཅོད་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 487-492 ཅ་གོ་པར་། དགོངས་གཏེར་སྒྲུ་མ་དྲག་པོ་གྱི་ལ་</p> <p>ཡའི་གཏེར་དབང་བསྐྱུས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དོན་གྱི་ཉིང་ཁུམ་ཁན་རྩུས་མཛད་པ་ལ་ལྟེན་ ༤ ། 493-508 ཅ་གོ་པར་། དགོངས་གཏེར་གུ་དྲག་གི་དབང་རྒྱས་བསྐྱུས་</p> <p>གང་ལའང་སྐྱར་དུ་རུང་བའི་མཐའ་རྟེན་ཆོ་ཡི་དབང་བསྐྱར་འཛི་སྐར་བདུན་པས་མཛད་པ་ལ་ལྟེན་ ༥ ། 509-522 ཅ་ངེ་པར་། སྒྲུ་མ་དྲག་པོ་གྱི་ལ་ཡའི་སྒྲོན་ས་སྐྱར་</p> <p>འཁོར་བཅའ་ཐབས་དྲི་རྩེའི་གོ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༦ ། 523-526 ཅ་དུ་པར་། དགོངས་གཏེར་པར་དྲག་པོའི་བཞེས་འབོད་དཔོན་བཅོལ་གནམ་ལྷགས་སྐྱ་གྱི་ལ་</p> <p>ལྟེན་ ༧ ། 527-534 ཅ་ངེ་པར་། སེར་བ་སྐྱར་བའི་གདམས་ངག་ལ་ལྟེན་ ༨ ། 535-538 ཅ་ངོ་པར་། སྒྲོབ་དཔོན་སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་སུ་ཞེས་པ་ལ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p> <p>81</p>
--------------------------------	---	--

དཀར་ཆེན།	<p>ལྷེབ་ ༡ ། 537-538 ཅ་ཅི་པར་། དྲག་སྐྱབ་ཉམས་ལེན་སྟིང་པོ་ལ་ལྷེབ་ ༡ ། 539-540 ཅ་ཅུ་པར་། དྲག་སྐྱགས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལས། གདམས་          པ་བྱད་མ་རང་གཤེད་སྟོག་གི་སྐྱ་གྱི་འི་ཡི་གེ་ཆོག་བར་ཉི་ཤུ་པ་ལ་ལྷེབ་ ༣ ། 541-546 ཅ་ཅི་པར་། ཟབ་ཆོས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་ལས། བཏགས་གྲོལ་ལམོར་བ་དོང་          སྐྱགས་ལ་ལྷེབ་ ༡ ། 547-548 ཅ་ཅི་པར་། དགོངས་གཏིར་འཕོ་བ་འཇག་ཚུགས་ལ་ལྷེབ་ ༡ ། 549-550 ཅ་ཆི་པར་། དགོངས་གཏིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་          པོའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་མིག་འབྱེད་རབ་རྟ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གསེར་གྱི་མིག་ཐུར་ཞེས་བྱ་བར་ལྷེབ་ ༩ ། 551-554 ཅ་ཅུ་པར་། བཀའ་གཏིར་བྱང་འཇུག་མན་          དག་སྟིང་པོ་འཕགས་མཆོག་སེང་གོ་སྐྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལ་ལྷེབ་ ༡༩ ། 555-578 ཅ་ཆི་པར་། ཆར་འབབས་ཤིན་ཏུ་ཉུང་དུ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་</p>	82
----------	---	----



<p>༥</p> <p>ཞུགས་པ་</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། ལཱ་ལྷེ་བ་ ༥ ། 579-586 ཅ་ཚེ་པར་། སེང་གོ་སྤྱི་རི་ཆར་ཚེ་ག་དང་རྒྱུད་གཞི་ན་གྱི་ཞལ་ཤེས་ལ་ལྷེ་བ་ ༥ ། 587-594 ཅ་ཇི་པར་།</p> <p>དགོངས་གཏེར་སེང་གོ་སྤྱི་ཡི་རྗེས་གནང་གིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་ལ་ལྷེ་བ་ ༩ ། 595-598 ཅ་རྩུ་པར་། དགོངས་གཏེར་སེང་གོ་སྤྱི་རི་རྗེས་གནང་གི་མཚམས་སྤྱོད་གིན་</p> <p>རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་ལ་ལྷེ་བ་ ༡༠ ། 599-618 ཅ་ཇི་པར་། དགོངས་གཏེར་སེང་གོ་སྤྱི་རི་ཆར་ཚེ་ག་གི་ཟིན་གྱིས་བདུད་རྩི་རི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷེ་བ་ ༥ །</p> <p>619-628 ཅ་ཇི་པར་། སེང་གོ་སྤྱི་རི་ཆར་འབེབས་གྱི་ཆ་ལ་གཞི་སྤྱོད་གཏེར་ཐབས་འགོང་པོ་གྱུ་འདེད་ལ་ལྷེ་བ་ ༩ ། 629-632 ཅ་ཉི་པར་། འཇམ་དཔལ་ལྷེ་</p> <p>བྱེད་གསང་སྤྱོད་མན་དག་ལ་ལྷེ་བ་ ༥ ། 633-640 ཅ་རྩུ་པར་། གསང་བདག་ཡང་གསང་སྤྱོད་པ་དང་མན་དག་ཉི་མ་མདུད་གང་མ་ལ་ལྷེ་བ་ ༩ ། 641-644</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Kheng</p> <p>83</p>
----------------------------------	---	--

<p>དཀར་མཛོད་</p>	<p>             ཅ་ཏེ་པར་། གསང་བའི་བདག་པོའི་དབང་སྐྱབ་ཞེས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༩ ། 645-648 ཅ་ཏེ་པར་། དགོངས་གཏེར་གསང་བདག་གི་དབང་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབ་              རྒྱན་བཟང་བསྐྱགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༩ ། 649-664 ཅ་ཏེ་པར་། ལྷག་ཏེར་དྲེགས་འཛམས་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 665-666 ཅ་ཏུ་པར་།              ཁྱོ་བོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 667-668 ཅ་ཏེ་པར་། ཁྱོ་རྒྱལ་སྐྱབས་པོ་ཆེའི་བདག་བསྐྱེད་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 669-670 བཅས་              བསྐྱེད་སྐྱབ་ ༩༩༥ བཞུགས། ལྷག་སྐྱབས་བཅ་ཆ་པ་ལ། ཅ་ག་པར་། སྐྱོལ་དཀར་ལས་བྱུང་གིན་ཏུ་བྱབ་པ་འཆི་མེད་ངེས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༩ ། ལྷ་ཏེར་              གསུང་ཡིན་ 1-16 ཅ་ཁ་པར་། སྐྱོལ་དཀར་རྒྱན་བྱེར་ཡང་བྱབ་ལ་ལྟེན་ ༡ ། ལྷ་ཏེར་གསུང་ཡིན་ 17-18 ཅ་ག་པར་། སྐྱོལ་དཀར་སྐྱོལ་བསྐྱས་གིན་ཏུ་བྱབ་པ་འཆི་མེད་           </p>	<p>8</p>
------------------	--	----------

༡། རེས་སྟེར་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 19-20 ཆ་ང་པར་། དགོངས་གཏེར་འཕགས་མ་སྟོལ་དཀར་གྱི་དབང་གི་ཆོ་ག་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ལྷ་བཟང་  
ལ་ལྟེན་ ༢ ། 21-24 ཆ་ཅ་པར་། དགོངས་གཏེར་འཕགས་མ་སྟོལ་དཀར་གྱི་དབང་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ལྷ་བཟང་བསྐྱུག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ་ལྟེན་ ༤ ། 25-  
40 ཆ་ཆ་པར་། དགོངས་གཏེར་འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་འཛིགས་པ་ཀུན་སྟོབ་ཆོ་དབང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༥ ། 41-54 ཆ་ཇ་  
པར་། དགོངས་གཏེར་འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་རྗེས་གནང་སྟོན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཆུ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༦ ། 55-60 ཆ་ཉ་པར་། དགོངས་གཏེར་འཕགས་མ་སྟོལ་  
མའི་སྟོན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཆུ་རྒྱན་བསྐྱུག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པར་ལྟེན་ ༧ ། 61-84 ཆ་ཉ་པར་། སྟོལ་མའི་རྒྱུང་འཁོར་ལ་ལྟེན་ ༨ ། 85-86 ཆ་མ་པར་།

<p>དཀར་ཆུ་</p>	<p>འཕགས་མ་སྒྲིལ་མའི་སྐད་འཁོར་ལ་ལྟེན་ ༡   87-88 ཆ་ད་པར་། སྒྲིལ་མ་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་བྱུང་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོམས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡༠   89-108          ཆ་ན་པར་། འཕགས་མ་སྒྲིལ་མའི་གསང་སྐྱབ་གྲུ་ཅུའི་ཐུགས་བརྩུང་ལ་ལྟེན་ ༡   109-122 ཆ་པ་པར་། སྒྲིལ་མ་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་བཞི་སྐྱབ་ཞེས་བྱིན་          རྒྱལ་སྐྱུར་འབེབས་ལ་ལྟེན་ ༣   123-128 ཆ་པ་པར་། སྒྲིལ་མ་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་བཞི་སྐྱབ་ཞེས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུར་འབེབས་བསྐྱུག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པར་          ལྟེན་ ༡   129-142 ཆ་པ་པར་། སྒྲིལ་མ་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་གི་སྐྱིན་སྲེག་ཁམས་གསུམ་ཡིད་འགྲུགས་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༣   143-148 ཆ་མ་པར་།          འཕགས་མ་སྒྲིལ་མའི་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སད་སྐྱུང་སྐྱིན་སྲེག་གཞིན་ཅུ་པན་བདེའི་གྲུ་ཆར་སྐྱུར་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༦   149-160 ཆ་ཅ་པར་། འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་</p>	<p>88</p>
----------------	--	-----------

<p>།</p> <p>ལྷོ་</p> <p>།</p>	<p>། འོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལྷེབ་ ༩   161-164 ཆ་ཚ་པར་། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དོན་འགྲུབ་ལྷ་ལྷའི་དབང་བུང་འཇུག་</p> <p>སྐྱར་ལམ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བར་ལྷེབ་ ༩   165-168 ཆ་ཇ་པར་། དགོངས་གཏེར་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དོན་འགྲུབ་མ་ལྷ་ལྷའི་དབང་བུང་</p> <p>འཇུག་སྐྱར་ལམ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་མཆོམས་སྐྱར་ལ་ལྷེབ་ ༩   169-184 ཆ་ལ་པར་། བཀྲ་ཤིས་ཤིང་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་སྒྲོལ་མའི་སྐྱབ་</p> <p>ཐབས་དཔལ་ཀུན་མཆོག་སྐྱེན་སྐྱར་སྐྱོལ་ཞེས་བྱ་བར་ལྷེབ་ ༩   185-186 ཆ་ཞ་པར་། ཐུགས་གཏེར་ཟབ་མོ་ལས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལོ་གྲོན་མ་དགར་</p> <p>མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལྷེབ་ ༩   187-190 ཆ་བ་པར་། ཐུགས་གཏེར་ཟབ་མོ་ལས་རྩོལ་བའི་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་སྒྲོལ་བཟམས་ལ་ལྷེབ་ ༩   191-194 ཆ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>87</p>
-------------------------------	--	--

དཀར་ཆེན་	<p>འཕར་། དགོངས་གཏེར་ལྟ་མོའོད་ཟེར་ཅན་མའི་དབང་གི་ཡི་གེ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་སྒྲུགས་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 195-198 ཆ་ཡ་ཕར་། དགོངས་གཏེར་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་དབང་གི་མཆོམས་སྒྱུར་མཆོག་སྤྱིན་དཔལ་སྟེར་ལ་ལྟེན་ ༡༠ ། 199-212 ཆ་ར་ཕར་། ཡང་གསང་བྱུང་ནག་བརྒྱད་འདེབས་ལ་ལྟེན་ ༡༡ ། 213-214 ཆ་ལ་ཕར་། བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ལ་ལྟེན་ ༡༢ ། 215-216 ཆ་ཤ་ཕར་། ཡང་གསང་བྱུང་ནག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་ག་གཞོན་འདུལ་མེ་ཡི་སྤྱི་གི་ལ་ལྟེན་ ༡༣ ། 217-226 ཆ་ས་ཕར་། དགོངས་གཏེར་བྱུང་ནག་གི་དྲག་བསྒྲུལ་ལ་ལྟེན་ ༡༤ ། 227-228 ཆ་ཏ་ཕར་། བྱུང་ནག་གི་དབང་བཤད་རིན་ཆེན་ཕྱོད་བ་ལ་ལྟེན་ ༡༥ ། 229-238 ཆ་ཨ་ཕར་། ཡང་གསང་བྱུང་ནག་གི་སྒྲུབ་པ་རྒྱ་ག་གཞོན་འདུལ་ལས་དབང་བསྒྲུར་ཟབ་མོ་བཀའ་བྱུང་ཅན་ལ་ལྟེན་ ༡༦ ། 239-260 ཆ་ཀི་ཕར་།</p>	88
----------	--	----

༥	༡༡།	ཡང་གསང་བྱང་ནག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་ག་གཞོན་འདུལ་གྱི་གཏོར་དབང་གི་རྒྱལ་སྒྲུབ་འབེབས་ལ་ལྟེན་ ༥ ། 261-274 ཆ་ཀུ་པར་།
		ཡང་གསང་བྱང་གི་སྒྲུབ་པ་རྒྱ་ག་གཞོན་འདུལ་ལས། རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་ཅུང་དུ་རྒྱམ་གསལ་ལ་ལྟེན་ ༥ ། 275-282 ཆ་གེ་པར་། ཡང་གསང་བྱང་གི་སྒྲུབ་
༥༡		པ་རྒྱ་ག་གཞོན་འདུལ་ལས། རྩམ་གྲོན་གཉེན་པོ་དུག་སྒྲུབ་བྱང་ལྟེན་རིལ་བུ་བྱ་ཐབས་གདུག་པ་སྒྲིམ་འཛུམས་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 283-284 ཆ་གོ་པར་།
		བྱང་ནག་རྩམ་གྱི་ཞལ་ཤེས་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 285-286 ཆ་ཁི་པར་། བྱང་ནག་གི་སེར་བ་སྒྲུང་བའི་གདམས་པ་བྱེད་མོ་ལ་ལྟེན་ ༦ ། 287-298 ཆ་བྲུ་པར་།
༥༢		བྱང་ནག་གི་གཞོན་འདུལ་ཡིག་གྲོན་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 299-300 ཆ་ཁི་པར་། རི་ནག་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 301-302 ཆ་ཁོ་པར་། སྒྲུག་འཛིན་དབང་པོའི་སྒྲུབ་

དཀར་ཆུ།	<p>             ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 303-304 ཆ་གི་པར་། དམ་ཅན་མོར་སྐྱབ་ལ་ལྟེན་ ༩ ། ལྷ་མོར་དགོངས་གཏོང་། 305-312 ཆ་གུ་པར་། གཤིན་རྗེ་གིང་ཀང་དམར་པོའི་ལས་              བྱང་དབྱ་བ་གོགས་རྩལ་ཕྱན་མཐོར་བྱེད་རྩལ་མཐོར་རྒྱང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡༥ ། 313-362 ཆ་གི་པར་། འཇམ་དཔལ་བྱུགས་སྐྱལ་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་པས་              གོལ་མཐར་བྱེད་རྒྱང་སྐྱབ་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 363-368 ཆ་གོ་པར་། དཔལ་ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱ་དེ་ཙམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལས་བྱང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་རྩྭ་དམར་པོའི་སྤང་              བ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༥ ། 369-378 ཆ་ངེ་པར་། ལྷ་ཆེན་གསང་སྐྱབ་རྒྱང་གི་ཞགས་པ་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 379-384 ཆ་རུ་པར་། དགོངས་གཏོང་ལྷ་ཆེན་              ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་རྒྱང་གི་ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡། 385-388 ཆ་ངེ་པར་། ལྷ་ཆེན་བསྟེན་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༡། 389-390           </p>	<p>             ཉ           </p>
---------	---	----------------------------------



ལྟེན་པར་། དགོངས་གཏིང་ལྟ་ཆེན་གྱི་རྩེས་གནང་འདོད་འཛིན་གྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༩ ། 391-398 ཆ་ཅི་པར་། ལྟ་ཆེན་  
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩེས་གནང་གིན་རྒྱལ་སྐྱེད་ལྟེན་ ༡༣ ། 399-424 ཆ་རྩ་པར་། ལྟ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དང་གསང་བའི་སྐྱབ་པ་གང་དང་འབྲེལ་ཡང་དབང་སྐྱེད་  
 བཅས་གསུམ་ཡིད་འགྲུགས་རྒྱུད་ཞགས་གྱི་དམིགས་པ་ལྟེན་ ༩ ། 425-428 ཆ་ཅི་པར་། བཅས་གསུམ་གྱི་དགས་པ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མ་རྒྱ་དེ་ཙམ་ཡབ་ཡུམ་  
 ལ་སྟེན་སྐྱེད་པ་འབྲེལ་ཐབས་འོད་གྱི་ལྟ་གས་ཀྱི་འདོད་ཀྱན་སྐྱེད་འགྲུགས་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡༣ ། 429-454 ཆ་ཅི་པར་། དགོངས་གཏིང་ལྟ་ཆེན་མཆོད་ཐེངས་ལ་  
 ལྟེན་ ༡ ། 455-456 ཆ་ཅི་པར་། ལྟ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ལྟེན་ ༩ ། 457-464 ཆ་རྩ་པར་། དགོངས་གཏིང་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཆོག་གས་གྱི་བདག་

<p>དཀར་ཆུ།</p>	<p>པོའི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱ་གྱི་འབར་བས་དབྱ་སྟོན་ཕྱར་གཅོད་ལ་ལྟེན་ རྩ་ལྟ་ ༤   465-472 ཆ་ཆེ་པར་། དཔལ་ལྷན་སྐྱར་གྱི་ལྷ་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ནད་སེལ་བདུད་རྩིའི་ཆར་  འབབ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༣   473-478 ཆ་ཆེ་པར་། ལ་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༣   479-484 ཆ་ཆེ་པར་། ལ་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་  ནད་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གྱི་འཕྲིན་ལ་མཐོང་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༣   485-488 ཆ་ཆུ་པར་། ལ་ཕྱི་ཆོས་སྒྲོལ་མའི་གསང་སྐྱབ་ལ་ལྟེན་ ༡   ལྷ་རྩེ་གསུང་། 489-490  ཆ་ཆེ་པར་། དགོངས་གཏེར་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༣   491-494 ཆ་ཆེ་པར་། གོ་སར་གསོལ་ཁ་ལ་ལྟེན་ ༡   495-496 ཆ་ཆུ་པར་།  མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་དང་མདོར་རྒྱལ་གྱི་གཡང་སྒྲོབས་དཔག་བསམ་ལྷོན་པ་ལ་ལྟེན་ རྩ་ལྟ་ ༤   497-504 ཆ་ཆུ་པར་། དམ་ཅན་རྩོམ་ཞེས་འབར་བ་རྩལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་</p>	<p>92</p>
----------------	--	-----------

<p>།</p> <p>ཞིབ་ཞུ།</p> <p>།</p>	<p>༡། ལྷེབ་ ༡ ། 505-506 ཆ་ཉི་པར་། ཐུགས་གཏེར་ལས་རྩམ་གཏན་བསང་མཆོད་ལ་ལྷེབ་ ༩ ། 507-510 ཆ་ཉི་པར་། དགོངས་གཏེར་བཀའ་སྤང་དམ་ཅན་ངོ་མཉམས་པའི་སྲོག་སྐྱབ་ལ་ལྷེབ་ ༩ ། 511-518 ཆ་ཉི་པར་། དབྱ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡེ་བརྟུན་སྐྱབ་ཐབས་དབྱ་བགའ་སྤང་ལྷེབ་ ༩ ། 519-526 ཆ་ཉི་པར་། དབྱ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡེ་བརྟུན་ལ་ལྷེབ་ ༡ ། 527-528 ཆ་ཉི་པར་། ལྷ་ཆུལ་དགའ་བོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལྷེབ་ ༡ ། 529-530 ཆ་ཉི་པར་། ལྷ་མཆོད་ཅི་འདོད་དཔལ་སྦྱེལ་ནོར་བུའི་ཕྱོད་བཞེས་བྱ་བར་ལྷེབ་ ༩ ། 531-536 ཆ་ཉི་པར་། བཅོན་མཆོད་མདོར་བསྐྱས་ལ་ལྷེབ་ ༡ ། 537-538 ཆ་ཉི་པར་། འཕྲག་ལྷ་བསྟོད་པ་ལ་ལྷེབ་ ༡ ། 539-540 ཆ་ཉི་པར་། དགོངས་གཏེར་ལས་གཏོན་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p> <p>93</p>
----------------------------------	--	--

དཀར་ཆེན།	<p>གསུམ་མདོས་གྱི་ལག་ལེན་ལ་ལྟེན་ ༥   541-550 ཆ་ཐོ་པར་། དགོངས་གཏོར་གསང་བ་སྤྱི་ཡི་མདོས་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་སྤྲུང་བྱེད་འོད་གྱི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡༥   551-584 ཆ་དེ་པར་། དགོངས་གཏོར་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ལས་ཆོག་ས་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་སྤྱད་གཏོང་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༣   585-590 ཆ་དུ་པར་། དགོངས་གཏོར་ལས་ལོ་ཏྲི་ག་ལ་ཕན་པའི་རྟ་མགིན་གྱི་ལས་ཆོག་ས་བཙའ་དེད་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༥   591-604 ཆ་དེ་པར་། འགོང་པོ་དབུལ་སྤྱི་བཀའ་བའི་མདོས་ཆོག་ཉེ་རུ་ཀའི་གད་རྒྱུད་ས་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༧   605-612 ཆ་དོ་པར་། ཀླབ་འདྲེ་གཞོན་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༩   613-616 ཆ་ནི་པར་། ལན་ཆགས་གཏོར་མ་གཏོང་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༡   617-618 ཆ་རུ་པར་། ལྷགས་སྤྱད་གཏོང་ཐབས་འདོད་ཡོན་མཆོག་</p>	ཆ
----------	--	---

<p>— ལྷན་པོ་ —</p>	<p>༡༡། སྦྱོན་ནད་བདག་སྟོབས་འཛམ་ས་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 619-622 ཆ་ནེ་པར་། གཤེན་འབྲེ་ལ་སྦྱང་བསྟོ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 623-626          ཆ་ནེ་པར་། ཏ་སྦྱང་གཏོང་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༥། 627-636 ཆ་པི་པར་། གྲིབ་སྦྱང་བསྟུས་པ་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 637-644 བཅས་བསྟོ་མས་ ༣༣༣ བཞུགས།          ལྷན་པོ་ སྦྱོགས་བམ་ཇ་པ་ལ། ཇ་ག་པར་། རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་དྲི་བདེ་ཆེན་འདུས་པ་ཅུ་ལ་གྱི་གསང་བའི་རྟོགས་བརྗོད་ཅིར་སྦྱང་ལྷ་རུ་ཤར་བའི་རོལ་ཅེད་དད་ལྷན་          རོ་མཆར་འབྱུང་བའི་ཕྱིང་བཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༥༦ ། 1-114 ཇ་ཁ་པར་། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 115-122 ཇ་ག་པར་། སྦྱར་གཤེས་གྲོ་          ལོད་གནས་སུ་བསྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ནད་བྱ་སྟོན་གཏམ་བརྗོད་སྤྱོད་ཆོགས་ཞིག་བཀོད་པ་ལ་ལྟེན་ ༡༠ ། 123-142 ཇ་ང་པར་། ལྷམ་ཆེན་གྱི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅུང་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 95</p>
----------------------------	--	---------------------------------------

<p>དཔེ་ཆ</p>	<p>ཟད་ཅམ་བཞེད་པ་ལ་ལྟེན་ ༥   143-156 ར་ཅ་པར་། སྒྲ་རང་ཟངས་བྲག་གསང་ཕྱག་གི་ལོ་རྒྱུས་པན་ཡོན་བཅས་ལ་ལྟེན་ ༥   157-166 ར་ཆ་པར་།  ལོ་རྒྱུན་གྱ་རུ་པར་བྲིས་ཐོད་ཐོད་ལ་གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ཉེས་ཆོགས་ཀྱན་སེལ་ལ་ལྟེན་ ༡   167-168 ར་ཇ་པར་། ལོ་རྒྱུན་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཉེས་སེལ་  སྤྱིད་པ་དོད་སྤྱུགས་ཞེས་བྲུ་བར་ལྟེན་ ༡   169-170 ར་ཉ་པར་། རྩོགས་ཆེན་སྒྲོམ་ཚུལ་ཆོགས་བཅད་བཀའ་རྒྱ་མཐི་གསོལ་འདེབས་དབང་བཞི་ལོན་པ་ལ་  ལྟེན་ ༥   171-178 ར་ཏ་པར་། གསོལ་འདེབས་དད་པའི་ཐོང་བ་ཞེས་བྲུ་བར་ལྟེན་ ༥   179-188 ར་ཐ་པར་། གསོལ་འདེབས་སྒྲ་ཆོགས་བྱིན་  རྒྱབས་ཆར་འབེབས་ལ་ལྟེན་ ༥   189-202 ར་ད་པར་། གནས་མཆོག་པར་བཀོད་དུ་བྱིན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དུས་ངན་དུ་ ཁ་སྐྱོབ་པའི་ཟླ་གཞོན་ཞེས་བྲུ་</p>	<p>ཆ</p>
--------------	---	----------

<p>།</p> <p>།</p>	<p>། བར་ལྟེན་ ༩ ། 203-210 ར་ན་པར་། བརྟན་བཞུགས་ཏི་ཟའི་དགའ་མའི་སྤྱད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡ ། 211-212 ར་པ་པར་། བད་སྟིང་སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟན་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 213-214 ར་པ་པར་། གང་ཤར་ལྟ་བའི་མགུར་དང་ཞལ་གདམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་ལྟེན་ ༡༦ ། 215-246 ར་པ་པར་། རིག་འཛིན་ལྟ་མཆོག་དྲེ་རི་སྤྱོད་སྤྱི་རི་སྤྱོད་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 247-264 ར་མ་པར་། ཟབ་གཏིར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་རིག་འཛིན་ལྟ་མཆོག་དྲེ་རི་སྤྱོད་སྤྱི་རི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དུ་ཕྱི་རི་འབྱུང་བྱངས་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡༣ ། 265-288 ར་ཅ་པར་། མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པ་སྤྱོད་བའི་རིག་འཛིན་འཛམ་བུ་སྤྱི་རི་པའི་དཔལ་ལས་འབྱུངས་པ་གང་དེའི་སྤྱོད་ཐབས་མན་ངག་ཅུ་གསུམ་བྱགས་རྗེའི་ཕོ་བྱང་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༣༡ ། 289-330 ར་ཆ་པར་། བདུད་</p>	<p>Sung-rab Gyur-pel Khang</p> <p>97</p>
-------------------	--	--

འདུལ་བསྟན་སྐྱོང་གི་པ་གསང་བ་ལྟར་དུ་སྐྱབ་ཚུལ་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ལ་འབེབས་པའི་ཆར་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༩ | 331-338 ར་ཇ་པར་། པདྨའི་སྐྱབ་པ་  
 བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཐེམ་ཡིག་འོར་བུའི་ཐོང་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྤར་ཁབ་ཅེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༩ | 339-346 ར་ཇ་པར་། པདྨའི་སྐྱབ་པ་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ཆར་འབེབས་  
 ལས་ཅུ་གསུམ་གསོལ་འདེབས་མཐའ་ཡས་རང་གྲོལ་ཅེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡༠ | 347-378 ར་ཇ་པར་། པདྨའི་སྐྱབ་པ་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ཆར་འབེབས་ལས་དགོན་མཆོག་  
 ཀུན་འདུས་ཅུ་གསུམ་སྤྱི་སྐྱབ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་མཐའ་ཡས་རང་གྲོལ་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་བྱུགས་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་མན་ངག་ཡང་གསང་ལ་ལྟེན་ ༡༡ | 379-542 ར་ཇ་པར་།  
 པདྨའི་སྐྱབ་པ་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ཆར་འབེབས་ལས་སྤྲ་མ་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྤྱི་སྐྱབ་ལ་ལྟེན་ ༡༢ | 543-568 ར་ཇ་པར་། པདྨའི་སྐྱབ་པ་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ཆར་འབེབས་



༡༡། ལས་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་འདུས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་སྤྱབ་ལ་ལྟེན་ ༡༣ ། 569-592 ར་ཡ་པར་། བཀྲ་ཤིས་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 593-596 ར་ར་  
པར་། སྤྲ་མའི་སྤྱབ་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་འབེབས་ལས་བཤམས་པ་མཐའ་ཡས་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༤ ། 597-614 ར་ལ་པར་། བད་མའི་སྤྱབ་པ་བྱིན་  
རྒྱལ་ས་ཆར་འབེབས་དང་རྫོགས་རིམ་ཏིང་འཛིན་མཆོག་བརྒྱུད་ལས་ཆོས་ཆན་བརྒྱུད་པ་ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ལ་ལྟེན་ ༥ ། 615-624 ར་ཤ་པར་། སྤྲ་མའི་སྤྱབ་པ་བདེ་  
གཤེགས་གཅིག་དྲིལ་བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་ལས་སྤྱད་རྫོགས་བསད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅའ་སྤྱབ་གནས་ལྷགས་འབར་བའི་བྲོ་རྫོང་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༦ ། 625-640 བཅས་  
བསྐྱོམས་ ༣༣༠ བཞུགས། ། སྤྱིགས་བམ་ཉ་པ་ལ། ཉ་ཀ་པར་། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་ལ་མཆོད་འབུལ་སྤྱབ་ཐབས་བརྒྱ་

<p>པར་ཚན་</p>	<p>གསུམ་ས་བསྐྱོད་ལ་ལྟེན་ ༡༥   1-36 ཉ་པ་པར་། ཆོ་སྐྱབ་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་ལས་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྟེན་ ༣   37-42 ཉ་ག་པར་།  དགོངས་གཏེར་ཆོ་སྐྱབ་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་དཔལ་སྤྲེལ་ལ་ལྟེན་ ༣   རྫོང་ག་དགོངས་གཏེར་ཡིན། 43-48 ཉ་ང་པར་། འཆི་མེད་གཉུག་མའི་  གསང་མཛོད་འཆི་བདག་བདུད་ཅིའི་གཡུལ་འཛོམས་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་སྐྱབ་པ་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆོ་དབང་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཏིག་ལ་ལྟེན་ ༥༥    49-158 ཉ་ཅ་པར་། འཆི་མེད་གཉུག་མའི་གསང་མཛོད་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་ཆོ་འགྲུགས་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༦   159-170  ཉ་ཆ་པར་། འཆི་མེད་གཉུག་མའི་གསང་མཛོད་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་བཟང་པོའི་ནང་སྐྱབ་དགའ་བ་འབྲིལ་བ་ཆོ་བདག་རིག་པ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ཏིག་ལ་ལྟེན་ ༦   171-182</p>	<p>8</p>
---------------	---	----------

<p>༡༡</p>	<p>༡༡། ཉེ་མ་པར་། འཆི་མེད་གཞུག་མའི་གསང་མཛོད། བདུད་ཕྱིརི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས། གསང་སྐྱབ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡངས་ཞེས་བྱ་བར་  ལྟེན་ ༤ ། 183-194 ཉེ་མ་པར་། འཆི་མེད་གཞུག་མའི་གསང་མཛོད་ཆོ་སྐྱབ་བདུད་ཕྱིརི་བུམ་བཟང་ལས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྱུརི་མཆོན་ལྷས་བརྟག་ཐབས་རང་  བྱུང་དོན་འདི་དྲུངས་མ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༥ ། 195-212 ཉེ་མ་པར་། འཆི་མེད་གཞུག་མའི་གསང་མཛོད། བདུད་ཕྱིརི་བུམ་པ་བཟང་པོརི་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་  སྐྱབ་པ་མ་མོ་མཁའ་འགྱུརི་སྤྱིང་བྲག་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རོལ་པརི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡༡ ། 213-234 ཉེ་མ་པར་། འཆི་མེད་གཞུག་མའི་གསང་  མཛོད་བདུད་ཕྱིརི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས། སྐབས་སྐྱོད་ཀྱི་པ་ལམ་གྱི་ཆོད་ཆེན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༥ ། 235-252 ཉེ་མ་པར་། འཆི་བསྐྱུ་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་</p>
-----------	---

<p>དཀར་ཆུག</p>	<p>ལྟེན་ ༩   253-260 ཉན་པར་། དགོངས་གཏེར་ཆེ་སྐྱབ་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་འཆི་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་དཔལ་སྤྲུལ་བཟླ་ག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ་ལྟེན་ ༡༩    <small>ཐག་དགོངས་གཏེར་ཡིན།</small> 261-286 ཉན་པར་། ཆེ་སྐྱབ་བདུད་ཅི་བུམ་བཟང་གི་ཆེ་དབང་འཆི་མེད་དཔལ་སྤྲུལ་ལ་ལྟེན་ ༩   287-302 ཉན་པར་། ཆེ་དཔག་བདུད་  ཅིའི་བུམ་བཟང་ལས། བྱད་སྒྲིག་སྒྲ་ཆེ་ཉམས་གསོ་ལ་ལྟེན་ ༡   303-304 ཉན་པར་། འཆི་མེད་གཉུག་མའི་གསང་མཛོད་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་  ལས། སྐྱགས་བདག་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མའི་མཆོད་བསྐྱང་བསྐྱན་པའི་ལྷགས་རི་ལ་ལྟེན་ ༩   305-312 ཉན་པར་། འཇམ་དཔལ་སྐྱབ་ཐབས་ཟབ་མོ་ལ་ལྟེན་ ༡    313-314 ཉན་པར་། སྒྲ་མ་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༡   315-316 ཉན་པར་། ཕྱག་ན་ཇོ་ཇེའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༡   317-318</p>	<p>102</p>
----------------	--	------------

༡། ཉམ་པར་། སྒྲོལ་དཀར་རྒྱན་ཐེར་ཡང་བཅས་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 319-320 ཉམ་པར་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐུ་ཐབས་ཡང་  
བཅས་སྒྲིང་གི་ཚོར་བྱ་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 321-322 ཉམ་པར་། རྟམ་གྲིན་སྐུ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 323-324 ཉམ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟམ་གྲིན་དམར་པོ་  
ལས། གསོལ་འདེབས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་རྒྱལ་ལ་ལྟེན་ ༢། 325-328 ཉམ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟམ་གྲིན་དམར་པོ་ལས། བློ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ལ་  
ལྟེན་ ༡། 329-330 ཉམ་པར་། རྟམ་གྲིན་དེགས་པ་བྲིལ་གཞོན་ཡང་གསང་གི་ལས་བྱང་ཁམས་གསུམ་དབང་སྐྱེད་སྒྲོང་གསུམ་བྲིལ་གཞོན་ཞེས་བྱ་བར་  
ལྟེན་ ༣༥ ། 331-406 ཉམ་པར་། རྟམ་གྲིན་དམར་པོའི་སྐུ་ཐབས་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡༣ ། 407-432 ཉམ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟམ་

དཔྱ་ཆཱ།	<p>མགྲིན་དམར་པོ་ལས། སྒྲིན་བྱེད་དབང་བསྐྱུས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ལ་ལྟེན་ ༥ ། 433-446 ཉ་ཤ་པར་། རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་ལས། སྐྱུང་བ་འགྱུར་མེད་གནམ་  ལྷགས་མཆོན་གྱུར་མི་མཐུན་གདུགས་པ་ཀུན་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༥ ། 447-454 ཉ་ས་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་སྐྱུབ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༡ །  455-456 ཉ་ཉ་པར་། ཆོགས་གང་རུང་ལ་སྐྱུར་ཆོག་པའི་ཆོགས་བསྐྱུས་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 457-460 ཉ་ཨ་པར་། དགུག་གཞུག་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 461-462  ཉ་ཀི་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས། སྐྱུང་ལས་དབྱ་བགོགས་ཆར་གཅོད་ལ་ལྟེན་ ༥ ། 463-476 ཉ་གུ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་  གི་སྐྱུབ་པ་ཁམས་གསུམ་དྲེགས་པ་བྱིལ་གཞོན་ལས། རྒྱུག་པའི་ཨེ་ཁོང་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟེན་ ༥ ། 477-486 ཉ་ཀེ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས།</p>	104
---------	--	-----

<p>།</p> <p>དགའ་ལྷན་</p> <p>།</p>	<p>། རྒྱུ་པ་གནམ་ལྷགས་ལྷུང་ལ་ལོར་ལ་ལྷེབ་ ༤   487-502 ཉ་གོ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་སྐྱབ་པ་ཁམས་གསུམ་          དྲིགས་པ་ཟིལ་གཞོན་ལས། མི་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱུ་རྩི་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ལྷེབ་ ༤   503-518 ཉ་ཁི་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ལས། ཆོ་སྐྱབ་མི་ཤིགས་སྟོག་          ལྷེར་ལ་ལྷེབ་ ༥   519-526 ཉ་ཁུ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ལས། དབང་བསྐྱུད་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་རྒྱུ་ལ་ལྷེབ་ ༩   527-530 ཉ་ཁི་          པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ལས། རིལ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་ལ་ལྷེབ་ ༩   531-534 ཉ་ཁོ་པར་། ཆོགས་སྐྱུད་པའི་བཞིན་དགོས་འདོད་          འབྱུང་ཚུལ་ལ་ལྷེབ་ ༩   535-538 ཉ་གི་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ལས། ལས་གྱི་དཔའ་པོ་རྟ་མགིན་ནག་པོའི་རྒྱུ་པ་ལྷུ་སྟེགས་གཡུལ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>105</p>
-----------------------------------	--	---

དཀར་ཆུ།	<p>འཛོམས་ལ་ལྟེན་ ༩   539-542 ཉ་གུ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་དྲེགས་པ་བྱེད་གཞོན་གྱི་སྒྲུབ་ལས་བསྟན་དགའི་སྟོག་གཞོན་སྒྲུབ་གི་མཁའ་འགྲོའི་  སྒྲིང་བྲག་ཐིགས་པ་ལ་ལྟེན་ ༩   543-560 ཉ་གུ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་པ་ཁམས་གསུམ་དྲེགས་པ་བྱེད་གཞོན་ལས། བསང་པ་  གནམ་ལྷགས་མཆོན་ཆའི་གུར་ཁང་མཐོང་འགྲེལ་ཉ་ལ་ནག་པོ་ལ་ལྟེན་ ༩   561-578 ཉ་གུ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོའི་ལས་ཆོགས། གདོན་པོ་  མོ་སྒྲུབ་གསུམ་ནི་འདུལ་དྲག་འདུལ་བསྟུས་པ་ལ་ལྟེན་ ༡༡   579-600 ཉ་ངེ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་པ་ཁམས་གསུམ་དྲེགས་པ་བྱེད་  གཞོན་ལས། ཟླ་ལས་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་གད་རྒྱུངས་ལ་ལྟེན་ ༩   601-618 ཉ་དུ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ལས། སྒྲུང་ལ་པོར་རྩོམ་གྱི་གོ་བྲལ་</p>
---------	---



—	<p>༡༡། ལ་ལྟེན་ ༡ ། 619-620 ཉ་ཇེ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ལས། ཟོར་གྱི་སྒྲུ་འདྲེན་གྱིན་མོ་ནག་མེའི་ཐད་བསྐྱལ་མེ་དཔུང་</p>
ཕྱི་	<p>རབ་འབར་ཤིན་ཏུ་གྱིན་རྒྱབས་རབ་སྒྲུར་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡༢ ། 621-644 ཉ་ཇོ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ལས། གྱིན་འབེབས་མ་དག་ཞིང་སྒྲུང་ལ་</p>
ཕྱི་	<p>ལྟེན་ ༡ ། 645-646 ཉ་ཅི་པར་། ནད་གཏོན་བསྐྱུང་བའི་སྐྱུང་ལོས་རྩབ་མོ་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 647-654 ཉ་ཅུ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་</p>
—	<p>ལས། སྒྲུང་དབྱར་ཐལ་དུང་སྒྲུད་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 655-656 ཉ་ཅི་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ལས། དབྱུ་ལིང་འབྲི་ཐབས་དཔེ་བྱ་རིས་ལ་</p>
—	<p>ལྟེན་ ༢ ། 657-660 ཉ་ཅོ་པར་། བདུད་མགོན་ཏུའུ་དག་སོལ་མཆོད་སོགས་བདུད་བཙན་གྱུ་གསུམ་གསོལ་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 661-662 ཉ་ཆི་པར་།</p>

དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ལས། རོལ་པ་སྐྱ་བདུན་གསལ་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 663-666 ཉ་ཆུ་པར་། རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ཟིན་གྱིས་ཞལ་གསལ་དུ་བཀོད་  
 པ་སྐྱ་པོའི་བརྟེན་གསལ་ལ་ལྟེན་ ༩། 667-684 ཉ་ཆེ་པར་། དཔལ་ཆེན་དོན་གཞོན་ཕྱི་སྐྱ་བཟང་ཆེས་གསང་སྐྱ་བཟའི་མཐར་ཐུག་ལ་ལྟེན་ ༩། 685-692  
 ཉ་ཆེ་པར་། དཔལ་ཆེན་དོན་ཕུར་པ་ལས། དྲག་པོའི་མེ་མཆོད་ཟབ་མོ་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 693-696 ཉ་ཇི་པར་། བདུག་ཇུས་དུས་ནད་གཉེན་པོ་དོན་ལྷགས་ཆར་  
 ལ་ལྟེན་ ༡ ། 697-698 བཅས་བསྐྱེམས་ ༣༩ བཞུགས། ༥ སྐྱ་གསལ་བམ་ཏ་པ་ལ། ཏ་ཀ་པར་། ཟབ་ཆོས་སྒྲ་མེད་ནི་ཁྱོད་སྐྱ་བཟའི་  
 མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་ཀུན་གྱི་ལ་གསང་བ་ཡང་གསང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཏིག་ཅེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༣༦ ། 1-632 ཏ་ཁ་པར་། ཟབ་ཆོས་སྒྲ་མེད་ནི་ཁྱོད་སྐྱ་བཟའི་

༥	༡༡། །དཀྱིལ་མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་ཀུན་གྱོལ་ལས། བཏགས་གྱོལ་དྲན་རེག་ཀུན་གྱོལ་ཅེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༣༥ ། 633-706 ཏ་ག་པར་། ཟབ་
༦	ཆོས་སྤྱ་མེད་ནི་སྤྱོད་གྱོལ་ལས། སྤྱོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་ལ་ལྟེན་ ༡༠ ། 707-726 བཅས་བསྐྱེམས་ ༣༦༣ བཞུགས། ། སྤྱོགས་
༧	བམ་ཐ་པ་ལ། ཐ་ག་པར་། ཟབ་ཆོས་ནི་སྤྱོད་དབང་གི་སྤྱོད་འགྲོ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ལ་ལྟེན་ ༥ ། 1-10 ཐ་པ་པར་། ཟབ་ཆོས་སྤྱ་མེད་ནི་སྤྱོད་དཀྱིལ་མཐོང་
༨	ཐོས་དྲན་པ་ཀུན་གྱོལ་ལས། སྤྱལ་ལྟན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པ་དང་ཆོ་འདས་ཐར་ལམ་འདྲན་པ་ལས་བཞི་འོ་སྤྱོན་སྤྱོགས་བཅས་ལ་ལྟེན་ ༡༤༩ །
	11-306 ཐ་ག་པར་། ཟབ་ཆོས་ནི་སྤྱོད་སྤྱོན་དབང་ལས། བསྐྱལ་དབང་བྱོར་དབང་སྒྲོག་དབང་དྲག་པོའི་མངའ་གསོལ་བཅས་ལ་ལྟེན་ ༦༣ ། 307-430

ཐ་ང་པར་། གཏེར་སྤང་ཆེན་པོའི་བཀའ་གཏང་དམ་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་ལ་ལྟེན་ ༦ ། 431-442 ཐ་ཅ་པར་།  
 ཟབ་ཆོས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་ལས། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་ལ་ལྟེན་ ༧ ། 443-444 ཐ་ཆ་པར་། ཟབ་ཆོས་བླ་མེད་ཞི་བོའི་སྤྱབ་དགྲིལ་  
 ལས། དགྲིལ་འཁོར་ཆོག་ས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མདོར་བསྟུས་པ་ལ་ལྟེན་ ༨ ། 445-456 ཐ་ཇ་པར་། ཟབ་ཆོས་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྟུས་ཞི་བོའི་སྤྱབ་དགྲིལ་  
 མདོར་བསྟུས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 457-474 ཐ་ཉ་པར་། ཟབ་ཆོས་ཞི་བོ་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་ལས། བཏགས་གྲོལ་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ཞེས་  
 བྱ་བར་ལྟེན་ ༡༠ ། 475-482 ཐ་ཏ་པར་། ཟབ་ཆོས་ཞི་བོ་མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་ལས། རྩི་ཐོས་མས་དཔའ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ཏི་མེད་ཤིལ་གྱི་མེ་

༡	༡། ཁོང་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༩ ། 483-498 ཐ་ཐ་པར་། ཟབ་ཆོས་དྲན་པ་ཀུན་གྱོལ་ལས། བཀའ་སྤྱད་གསོལ་མཆོད་མདོར་བསྐྱས་ལ་
	ལྟེན་ ༣ ། 499-504 ཐ་ད་པར་། ཟབ་ཆོས་སྤྲེལ་མེད་ཞི་བྱོལ་དྲན་གྱོལ་ལས། སྒྲིན་ལམ་རྒྱལ་པོ་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་ལ་ལྟེན་ ༡༠ ། 505-524 ཐ་ན་པར་།
༢	ཟབ་ཆོས་དྲན་པ་ཀུན་གྱོལ་ལས། སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་ལ་ལྟེན་ ༡༠ ། 525-544 ཐ་པ་པར་། ཟབ་ཆོས་སྤྲེལ་མེད་ཞི་བྱོལ་སྤྱད་དཀྱིལ་མདོར་བསྐྱས་དྲན་པ་ཀུན་
	གྱོལ་ལས། གཤེན་པོ་རྗེས་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་བྱམས་པ་བྱུགས་རྗེས་ལྟེན་ ༩ ། 545-562 ཐ་མ་པར་། ཟབ་ཆོས་དྲན་པ་ཀུན་གྱོལ་
༣	ལས། ལས་བཞིའི་མེ་མཆོད་མདོར་བསྐྱས་ལ་ལྟེན་ ༦ ། 563-574 ཐ་བ་པར་། ཟབ་ཆོས་ཞི་བྱོལ་མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་ཀུན་གྱོལ་ལས། ཐུབ་པ་དུག་ལ་བརྟེན་པའི་

བསྟེན་དམིགས་དང་སྒྲིབ་སྒྲུང་མེ་མཆོད་བཅས་ལ་ལྟེན་ ༩ | 575-592 ཐ་མ་པར་། ཟབ་ཆོས་སྒྲ་མེད་ནི་བྲི་སྒྲིབ་དགྲིལ་མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་ལས།  
 ཆོག་སྒྲ་དང་ཆོག་སྒྲ་ཐོ་སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟན་རིགས་ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་སྒྲིག་མདོར་བསྐྱས་པ་བཅས་སྐུ་བཅོམ་རྟ་བདུན་དབང་པོ་ཞེས་བྲ་བར་ལྟེན་ ༡༥ | 593-642  
 ཐ་ཅ་པར་། བཀའ་སྐུང་ཤན་པ་དམར་པོས་དབྱ་བོའི་སྒྲ་འགྲུགས་དང་ཐུན་རྟེན་ཞེས་བསྐྱབ་བཅས་བསྐྱན་དབྱ་རྟེན་ལྷ་མཁའ་སྒྲིག་སྐུར་ལ་ལྟེན་ ༣ | 643-650  
 བཅས་བསྐྱེམས་ ༣༡༥ བཞུགས།། རྩེ་གསལ་བམ་ད་པ་ལ། ད་ཀ་པར་། ཟབ་བྲིད་ཀུན་གྱི་སྒྲིན་འགྲོ་འབྱུང་ལྷའི་ངག་འདོན་མདོར་བསྐྱས་སྐུ་ཉིག་ཐེང་བ་  
 ཞེས་བྲ་བསྐྱོ་སྐྱ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་བའི་ཤིང་རྟ་ལ་ལྟེན་ ༡༠ | 1-20 ད་ཀ་པར་ རྩེ་གསལ་ཆེན་སྒྲིལ་རྩེ་ཆོག་སྒྲ་བཅད་བཀའ་རྒྱ་མའི་བརྒྱུད་འདེབས་སྒྲིན་ལམ་དང་བཅས་

༡	༡།	པ་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 21-24 ད་ག་པར་ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་ལ་ལྟེན་ ༤ ། 25-36 ད་ང་པར་། རྫོགས་པ་ཆེན་	Sung-rab Gyun-pel Khang 113
༢	༢།	པོ་ཆོག་པ་བཅད་པ་ཁ་རྒྱུ་མའི་བསྐྱོམ་དོན་གསལ་བར་བསྟན་པ་མན་ངག་སྟོང་གི་དུམ་བུ་པདྨའི་སྟོག་ཁག་ཅེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡༣ ། 37-62 ད་ཅ་པར་། དམ་ཆོས་སྟོ་	
༣	༣།	གཙོད་ལས། ཐེམ་བྱང་ཤེལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་ལྟེན་ ༤ ། 63-70 ད་ཆ་པར་། དམ་ཆོས་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལས། ཞི་བའི་ལུས་	
༤	༤།	སྦྱིན་ལ་ལྟེན་ ༥ ། 71-76 ད་ཇ་པར་། དམ་ཆོས་སྟོ་གཙོད་ལས། དྲག་གཙོད་ལྷ་འདྲེ་དབང་སྤུད་ལ་ལྟེན་ ༦ ། 77-90 ད་ཉ་པར་། མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་	
༥	༥།	ཐིག་ལེ་ལས། སྟོ་གཙོད་སྦྱིན་པ་འདུལ་བྱེད་ལ་ལྟེན་ ༧ ། 91-104 ད་ཏ་པར་། མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། ཡུང་པོ་ཆོག་པ་འཁོར་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་གཙོད་	

དཀར་ཆེན།	<p>ཡུལ་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱུས། ཐོད་སྒྲིལ་རང་གི་སྒྲིལ་གཅོད་ཅུ་བ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཟབ་པའི་གཅོད་ཡུལ་ནོར་བུའི་ཕྱིར་བཤེས་ལ་ལྟེན་ ༥༧   105-212 ད་ཐ་པར་། དམ་ཆོས་སྒྲིལ་གཅོད་ལས། འཕོ་བ་ནམ་མཁའ་སྒྲིལ་བྱེད་ལ་ལྟེན་ ༥༨   213-226 ད་ད་པར་། དམ་ཆོས་སྒྲིལ་གཅོད་ལས། ཏུར་གཅོད་ཕུང་པོ་ཡོན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༥༩   227-256 ད་ན་པར་། ཏུར་གཅོད་ཕུང་པོ་ཡོན་འབྱུང་ལས། མགོ་ཟོར་འཕེན་ཐབས་དྲི་རྩེའི་ཚུ་ཚུ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༦༠   257-262 ད་པ་པར་། དམ་ཆོས་སྒྲིལ་གཅོད་མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། སྒྲིང་ཟོར་འཕེན་ཐབས་མེ་ཡི་སྒྲིལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༦༡   263-270 ད་མ་པར་། དམ་ཆོས་སྒྲིལ་གཅོད་མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། ཏུར་གཅོད་ཕུང་པོ་ཡོན་འབྱུང་གི་ཆ་རྒྱུན་བྱ་འཕོང་མཁའ་འགྲོ་རང་འགྲུགས་ཅེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༦༢   271-280 ད་བ་པར་། དམ་ཆོས་སྒྲིལ་</p>	114
----------	---	-----



<p>༡༡།</p>	<p>༡༡། གཙོད་མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། མཐའ་གཏང་ས་ཡི་གཟེར་བྱ་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 281-288 དམ་པར་། མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་  དམ་ཚེས་སྟོན་གཙོད་ལས། རྒྱ་ཡི་གཟེར་བྱ་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 289-294 དམ་པར་། དམ་ཚེས་སྟོན་གཙོད་ལས། རྒྱ་གཙོད་མེ་ཡི་གཟེར་བྱ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༣ །  295-300 དམ་པར་། མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དམ་ཚེས་སྟོན་གཙོད་ལས། རྒྱ་གཙོད་གཟེར་བྱ་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 301-308 དམ་པར་། མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་  ལེ་དམ་ཚེས་སྟོན་གཙོད་ལས། ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་རྩོམ་མེ་ཡི་སྟུ་གྲི་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༣༠ ། 309-348 དམ་པར་། མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་  དམ་ཚེས་སྟོན་གཙོད་ལས། ཆོ་འདས་ཐར་ལམ་དུ་བཀོད་པའི་རིམ་པ་ཐུགས་རྩེའི་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཉེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡༩ ། 349-376 དམ་པར་།</p>
------------	--

དམ་ཆོས་སྒྲིག་ཅོད་ལས། མེ་མཆོད་བསྐྱེད་པའི་མེ་འོབས་ཅེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༩ ། 377-384 ད་བ་པར་། མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། བཀའ་སྤྱད་སྤྱད་ཞོན་  
 མཆོད་ཐོང་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 385-386 ད་འ་པར་། དམ་ཆོས་སྒྲིག་ཅོད་ལས། ཟངས་རི་འབར་བ་སྤྱན་བདུན་གྱི་གསེལ་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 387-388 ད་ཡ་  
 པར་། དམ་ཆོས་སྒྲིག་ཅོད་ལས། རྒྱགས་སྤྱད་རྩྭ་འཁོར་གསེལ་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 389-390 ད་ར་པར་། དམ་ཆོས་སྒྲིག་ཅོད་ལས། དྲང་སྤྱད་རྩྭ་རྩ་ལའི་  
 གསེལ་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 391-392 ད་ལ་པར་། དམ་ཆོས་སྒྲིག་ཅོད་ལས། སྤྱོད་བདག་རྩི་རྩི་ལེགས་པའི་གསེལ་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 393-396 ད་ཤ་  
 པར་། མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། གཅོད་དབང་སྐལ་ལྡན་རྒྱུད་གྲོལ་ལ་ལྟེན་ ༥ ། 397-406 ད་ས་པར་། བུ་ཆོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་ཐིག་ལས། ཡབ་བཀའ་

༡	༡།	ཡུམ་བཀའི་ཁྲོད་གཙོད་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྟེན་ ༣   407-412	ད་ཉ་པར་།	ཡབ་བཀའ་རྒྱན་བཟང་སྦྱིང་ཐིག་ལས།	ཁྲོད་གཙོད་
༢	༢།	རྒྱུ་མེད་མེད་ཅོན་བསྐྱེད་ལྟ་བུའི་གདེང་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༤   413-424	ད་ཙམ་པར་།	བྱ་ཚེས་ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་ཐིག་ལས།	ཁྲོད་དུག་ཟབ་མེད་དབང་སྒྱུད་
༣	༣།	ལ་ལྟེན་ ༣   425-430	ད་ཀི་པར་།	བྱ་ཚེས་ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་ཐིག་ལས།	ཁྲོད་དུག་ཟབ་མེད་སྦྱོན་ལམ་ལ་ལྟེན་ ༣   431-436
༤	༤།	ད་ཀུ་པར་།	དམ་པ་	སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲུལ་གཙོད་ཟབ་མེད་ཆ་རྒྱུན་དུས་བབ་འགྲོ་བ་འདུལ་བྱེད་ཟབ་མོ་ལ་ལྟེན་ ༡༠   437-456	ད་ཀོ་པར་།
༥	༥།	ད་ཀོ་པར་།	དགོངས་གཏེར་དམ་པའི་འབྲུལ་གཙོད་	ལ་ལྟེན་ ༥   457-466	ད་ཀོ་པར་།
༦	༦།	ད་ཀོ་པར་།	བཀྲ་ཤིས་དང་བསྒྲོ་སྦྱོན་ལ་ལྟེན་ ༡   467-468	ད་ཐི་པར་།	ཡང་གསང་བྱུང་ནག་གི་སྐྱབ་པ་རྒྱ་ག་དྲེགས་འདུལ་

དཀར་ཆུག་	<p>བསྐྱེད་པའི་མེ་ལི་སྤྱི་གི་ཐེམ་མེད་བཀའ་རྒྱུ་ལ་ལྟེན་ ༣༦   469-540 ད་ཁུ་པར་། ཡང་གསང་ཁྱུང་གི་སྒྲུབ་པ་ལས། བཀའ་སྤྱང་སྤྱི་བཙན་དམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལ་ལྟེན་ ༥   541-550 ད་ཁེ་པར་། ཡང་གསང་ཁྱུང་ནག་གི་སྒྲུབ་པ་ལས། མདོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་དབྱེ་བཞག་གས་མགོ་བོ་སྤྱོད་འགས་སྤྱོད་སྒྲིག་དུམ་བུར་གཏུབ་བྱེད་ཐེམ་མེད་གུད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྟེན་ ༣༣   551-616 ད་ཁེ་པར་། ཡང་གསང་ཁྱུང་གི་སྒྲུབ་པ་ལས། དྲག་པོ་བོར་དམག་ལས་འབྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དབྱེ་བཞག་གས་རྩལ་ཕན་མཐར་བྱེད་ཐེམ་མེད་གུད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྟེན་ ༡༡   617-638 ད་གི་པར་། ཡང་གསང་ཁྱུང་གི་སྒྲུབ་པ་ལས། ཡ་མ་དམ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་ཐབས་མདོར་བསྒྲུབ་པ་ལ་ལྟེན་ ༣   639-644 ད་གུ་པར་། ཡང་གསང་ཁྱུང་སྒྲུབ་དྲེགས་འདུལ་ལས། ཡ་མ་དམ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བཀའ་ཐབས་ཉེས་ཚེ་གས་</p>	118
----------	---	-----

<p>༥༡།</p>	<p>༥༡། །ཀུན་སེལ་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་གཙང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡༣ ། 645-670 ད་གོ་པར་། དགོངས་གཏེར་བྱུང་ནག་ལ་བརྟེན་པའི་  འཆི་མེད་ཆེ་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་འཆི་བདག་གཡུལ་སྒྲིག་ཅེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༥ ། 671-678 ད་གོ་པར་། དགོངས་གཏེར་བྱུང་ནག་དེ་རྗེ་མེ་ཐོང་གི་འདུལ་གྱི་ལག་ལེན་  གཞུང་དུ་མ་གསལ་བ་ཞལ་གསལ་དུ་བཤོད་པ་ལ་ལྟེན་ ༥ ། 679-686 ད་དེ་པར་། ཡང་གསལ་བྱུང་སྐྱབ་དྲག་འདུལ་ལས། རྩས་མོད་དྲག་པོའི་ཐོག་མདའ་དུས་  ནད་དུལ་དུ་བརྒྱག་བྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་བྱེད་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 687-704 ད་དུ་པར་། དུས་ནད་རྩས་གྱིས་བཅོས་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༥ ། 705-712 ད་  དེ་པར་། ནད་རྣམས་ཞི་བའི་གསོལ་འདེབས་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡ ། 713-714 བཅས་བསྟོམས་ ༣༥༧ བཞུགས། ༥ ། སྒྲེགས་བམ་ན་པ་ལ།</p>	<p>119</p>
------------	---	------------

ན་གཤམ་པར་། དྲག་སྤྲུག་ས་བརྒྱུད་པའི་གསལ་འདེབས་རྩལ་ཅུལ་སྤྱར་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡ ། 1-2 ན་ཁ་པར་། ཡང་གསལ་མཐུ་ལྟན་དམིང་པ་དྲག་སྤྲུག་ས་  
 ལས། རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐུ་དམིང་གཟེར་ཁ་ལ་ལྟེན་ ༢ ། 3-10 ན་གཤམ་པར་། དྲག་སྤྲུག་ས་སྟོབས་ལྟན་ནག་པོ་ལས། དབང་བསྐྱུས་སྐལ་ལྟན་རྒྱུད་གྲོལ་ལ་  
 ལྟེན་ ༣ ། 11-16 ན་ང་པར་། དྲག་སྤྲུག་ས་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལས། བཀའ་སྤྱད་དུག་འགྲེལ་མཆོད་ཐེང་ལ་ལྟེན་ ༤ ། 17-21 ན་ཅ་པར་།  
 དྲག་སྤྲུག་ས་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལས། རྒྱུག་པ་སྟོང་གསུམ་བརྒྱུག་རྩལ་ལ་ལྟེན་ ༥ ། 22-24 ན་ཆ་པར་། དྲག་སྤྲུག་ས་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལས། བསང་པ་  
 དགྲ་བགེགས་རྩལ་བཏགས་ཅུལ་ནག་པོ་ལ་ལྟེན་ ༦ ། 25-28 ན་ཇ་པར་། དྲག་སྤྲུག་ས་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལས། མནན་བྱེད་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་

<p>འཕྲིན་ལྗོངས་</p>	<p>༡། །ལྷོ་བ་ ༩ ། 29-32 ན་ཏ་པར་། དཔག་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་ཉམས་ལེན་ལས། སྤྲུག་བྱེད་མེ་ཡི་སྤྲུག་གི་ལ་ལྷོ་བ་ ༣། 33-38 ན་ཏ་པར་། དཔག་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་ཉམས་ལེན་ལས། བཅོམ་བྱེད་མེ་ཡི་སྤྲུག་གི་ལ་ལྷོ་བ་ ༥ ། 39-48 ན་ཐ་པར་། དཔག་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་ཉམས་ལེན་ལས། སྤྲུག་བའི་ཙྰ་ འཕྲུར་མེད་བྲག་རི་ལ་ལྷོ་བ་ ༩ ། 49-54 ན་ད་པར་། དཔག་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་ཉམས་ལེན་ལས། དང་སྤྲོད་རྒྱ་རྒྱུ་འཕྲོད་བཅོམ་ལ་ལྷོ་བ་ ༩ ། 55-58 ན་ན་པར་། དགོངས་འདུས་ལོ་ཁྱི་ཕུ་ལའི་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུག་རྒྱུ་ལས་ལ་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྷོ་བ་ ༦ ། 59-70 ན་པ་པར་། དཔལ་སྤྲོ་བས་ལྷན་གཏུམ་པོ་ཆོས་ སྤྲོད་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། དང་སྤྲོད་ལོ་ཁྱི་ཕུ་ལའི་བསྐྱེད་སྤྲུག་ལས་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ཉོར་སོག་ལྷ་སྤྲུག་སྤྲུག་གཡུལ་སྤྲོད་མཆོན་ཆ་འབྲུག་སྤྲུག་པའི་དཔག་རི་ནག་པོ་ཞེས་བྲུ་བ་</p>
---------------------	--

ལ་ལྟེན་ ༡༩༤ | 71-322 ན་པ་པར་། དཔལ་སྟོབས་ལྡན་གཏུམ་པོ་ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། མཆོད་གསོལ་འབྲིང་པོ་མེད་པུང་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་  
 སྤྱིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་བསྟན་པ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཞེས་བྲ་བར་ལྟེན་ ༡༩༥ | 323-372 ན་པ་པར་། དཔལ་སྟོབས་ལྡན་གཏུམ་པོ་ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་པ་འདུས་པ་  
 ལས། མཆོད་གསོལ་བསྟུས་པ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པའི་ལྷགས་རི་ཞེས་བྲ་བར་ལྟེན་ ༩ | 373-390 ན་མ་པར་། ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་འདུས་  
 གྱི་གསོལ་སྐྱབ་བསད་སྒྲིག་དོན་བསྟུས་པ་ལ་ལྟེན་ ༩ | 391-398 ན་ཙ་པར་། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་དུག་གི་མཆོན་ཆ་ལས། ཤིན་རུ་སྒོ་བོ་འཛིགས་  
 བྱེད་དུག་གཤོང་གི་སྐྱབ་པ་ཡང་གསང་གི་མན་ངག་ལ་ལྟེན་ ༡༡ | 399-420 ན་ཙ་པར་། སྐྱ་གཙན་འབྲེལ་གཤོང་ནག་པོ་དང་སྤྲོད་རྒྱ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་



<p>→</p> <p>ལྷོ་ཕྱོད་</p> <p>→</p>	<p>༡། མཚོད་བསྐྱང་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་བཅས་དབྱ་བཤེགས་ཚར་གཙོད་ཅེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༤ ། 421-438 ར་ཇ་པར་། དགོངས་གཏེར་སྐྱབ་པ་  ཁ་འཐོར་ཀུན་ལ་སྐྱར་ཚོག་པའི་ཚོགས་མཚོད་ནོར་བུའི་ལྷན་པོ་ལ་ལྟེན་ ༥ ། 439-446 ར་མ་པར་། བསང་ཡིག་འདོད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་ལ་ལྟེན་ ༩ །  447-450 ར་ཞ་པར་། བསང་མདོར་བསྐྱས་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 451-452 ར་བ་པར་། ཡུལ་ལྷའི་བསང་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 453-456 ར་འ་པར་།  གོ་མཛོད་གཡུ་ཅེའི་བསང་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 457-458 ར་ཡ་པར་། ཟངས་བྱག་མཁའ་འགྱུའི་ཚོགས་ཁང་གི་གཏེར་སྐྱང་རྣམས་ཀྱི་བསང་གསོལ་ལ་ལྟེན་ ༡ །  459-460 ར་ར་པར་། གནས་བདག་སྟོང་སྟོར་གྱི་བསང་མཚོད་དང་གནས་བདག་རྩི་རྩི་འབར་བསང་ལ་ལྟེན་ ༥ ། 461-468 ར་ལ་པར་། དགོངས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>123</p>
------------------------------------	--	---

གཏེར་གསོལ་ཀའི་ཕྱིན་བཅོལ་ལ་ལྟེན་ ༩ | 469-472 ར་ཤ་པར་། མ་གཟའ་དམ་གསུམ་དང་མ་ནིང་བཅས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༩ | 473-476  
 ར་ས་པར་། བསྟན་སྐྱེད་རག་མའི་ལྷ་བཅོན་གྱི་གསོལ་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༩ | 477-480 ར་རྟ་པར་། དམ་ཅན་སྐྱེད་མ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱིད་བཅོལ་སྐྱེད་  
 མཁྱོགས་སྟོག་ལྷ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༩ | 481-484 ར་ལམ་པར་། རྒྱལ་དབང་མ་རྒྱ་གུ་རུའི་བཀའ་གསང་གི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པའི་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་  
 དར་རྒྱས་སྐྱེད་མ་རྣམས་ལ་བཅོལ་བ་ལ་ལྟེན་ ༥ | 485-494 ར་གྱི་པར་། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྟན་སྐྱེད་གི་གཏེར་བསྟོས་བསྐྱེད་པ་ཕྱིན་ལས་ཀུན་འབྲུག་  
 ལ་ལྟེན་ ༩ | 495-498 ར་ཀུ་པར་། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོག་སྐྱེད་དང་ལས་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཆར་གཅོད་ལྷགས་སྟོག་རབ་འབར་དུ་གཟུ་རྟ་ལ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་

ལྟོ། །བར་ལྗེ་ ༡༥ ། 499-528 ར་གོ་པར་། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དྲན་བསྐྱེལ་རུས་མཐུ་སྟོན་ཞགས་ཞེས་བྱ་བར་ལྗེ་ ༦ །  
 529-540 ར་གོ་པར་། རོར་ལྷ་གྲུན་འདུས་བསོད་ནམས་རྒྱ་གཉེར་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ལྷ་ཡི་རྩ་སྐྱེལ་བྱ་བར་ལྗེ་ ༡ ། 541-542 ར་ཁི་པར་། རོར་ལྷ་གྲུན་  
 འདུས་བསོད་ནམས་རྒྱ་གཉེར་ཅེས་བྱ་བར་ལྗེ་ ༣༣ ། 543-586 ར་ཁུ་པར་། རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་འདེབས་སྤྱད་ལ་ལྗེ་ ༡ ། 587-588 ར་ཁི་པར་།  
 བརྒྱུད་ལེན་གྱི་གདམས་པ་ལ་ལྗེ་ ༤ ། 589-596 ར་ཁི་པར་། མའོངས་ལུང་བསྟན་ལ་ལྗེ་ ༣ ། 597-600 ར་གི་པར་། བསྟན་འགྲོའི་ཉེས་ཚིགས་  
 ལྟན་པ་ནག རིང་དུ་བསལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་གསུང་། ལས་བཞི་འདི་མའོ་རྒྱུ་ཅན་བཞུགས། ཞེས་པ་ལ་ལྗེ་ ༤ ། 601-608

ན་གུ་པར་། དབྱར་གྱི་གྲུ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 609-610 ན་གོ་པར་། རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་སྟོན་ལམ་ལ་ལྟེན་ ༡ །  
 611-612 ན་གོ་པར་། བོ་རུ་དགོན་གྱི་བསྟན་རྒྱལ་སྟོན་ལམ་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 613-614 ན་ངེ་པར་། ཟབ་ཆོས་རྒྱལ་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 615-616  
 ན་རུ་པར་། དམར་གསུང་ལན་ཆགས་ཀུན་བྱུང་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 617-618 ན་ངེ་པར་། བོ་རུ་ལ་རུ་སྟེ་བའི་སྟོན་ལམ་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 619-622 ན་ངོ་པར་།  
 བར་དེའི་སྟོན་ལམ་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 623-630 ན་ཅི་པར་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་འདྲེན་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 631-636 ན་རུ་པར་། འཛིན་སྐྱབས་ལྷ་  
 མཆོག་རྗེ་རྗེའི་དགོངས་གཏོར་སྟོར་གྱི་གཏོར་མའི་དཔེ་བུ་རིས་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 637-664 ན་ཅི་པར་། སྤར་བྱུང་སྟོན་ཆོག་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 665-668 བཅས་

ཨོྲཱེ། །བསྐྱེམས་ ༣༣༥ །བཞུགས།། རེ་ཞིག་གསུང་འཐོར་སྒྲོར་གྱི་དཀར་ཆག་རྣམས་དེ་ཙམ་དང་། སྤང་ནས་སྡེ་ཚོན་གཉིས་པའི་ནང་འཛི་སྒྲར་  
 འདོན་ཆ་སྟོགས་བསྟེན་སྒྲོར་སྒྲར་སྒྲོན་ཁུ་སྒྲུབས་སུ། སོ་སའི་དཀར་ཆག་ཁ་གསལ་དགོད་རྒྱུ་ལགས་ན། དེ་དོན་ཐུགས་དགོངས་སུ་མངའ་བ་མཆེན། ། ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་  
 ཡི་ཕྱིང་བ་ཚར་དུ་དངར་བ་རིམ་སྟོན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེགས་ལྗེའི་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སྟུན་པར་འབྱུངས་པ་རྣམས། བྱང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་བཀྱི་བའི་སྟོན་མེད་མ་པའི་ཚོས་  
 བབྱང་ལས་འདས་པ་གསུངས་ཀྱང་། དུས་དབང་གིས་ཕལ་ཆེར་འཐོར་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་ལས། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་ལྟག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་སྒྲུ་མ་སྟོན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
 མཆོག་པོད་ཁམས་འཛི་སྒྲར་དུ་ཕེབས་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྒྲུབས་ །སྟེ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་། ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་དེ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུ་སྒྲུབ་གནང་བ་

५॥३॥०॥

དང་། མ་ཟད་དབང་ལུང་གི་རྒྱན་རྣམས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་མཛད་བཟང་སྒྲ་ཀམ་དཔ་སྒྲིང་སྒྲ་བས། ལྷི་ལྷུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་དོན་རྒྱུད་ཉི་མའི་མདུན་ནས་རིག་འཛིན་  
 རྗེ་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཏེར་སྒྲིང་གི་གསུང་རྣམས་དང་། ཤར་དཔལ་སྤུངས་དགོན་ནས་རིག་འཛིན་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཆོས་སྒྲིང་ཁ་ཤས་ཐོབ། སྤྱབ་དཔོན་ཨ་བསྟན་ནས་ལྷ་  
 མཆོག་རྗེ་ཆེན་ཞི་ཁྱོ་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱོད་ཀའི་སྒྲིང་། རྗེ་དོན་སྒྲུལ་ཀམ་ནས་རྗེ་དཔལ་རྣམས་ཐར་རྒྱས་པ། རྒྱ་གར་རྗེ་མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་དར་གྱི་ལྷག་དཔོན་ཁྱོད་ནས་རྗེ་  
 ཆེན་པོའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་དང་ཞལ་གདམས་སྒྲིང་ཁ་ཤས་བཅས་སྤྱོད་ཀའི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ནས་བསྐྱུ་སྤྱོད་གང་ཐུབ་བྱས་ཤིང་། དབང་ལུང་གི་སྒྲིང་ལ་ལྷི་ལྷུལ་རིན་པོ་ཆེན་སྤྱོད་  
 མདུན་ནས་འཛིན་སྤྱོད་ལྷ་མཆོག་རྗེ་ཆེན་གསུང་འབུལ་སྒྲིང་ཡོངས་ཆོག་གསུང་གི་དབང་དང་ལུང་། འཛིན་སྤྱོད་མཁན་ཆེན་དོན་རྒྱུད་ཉི་མ་དང་། སྤྱབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ལྷན་ལས་རྣམས་

༡། གཉིས་ཀྱི་མདུན་ནས་འཛིན་པ་དྲི་པ་དགོངས་གཏེར་སྒྲིར་ཆ་ཆང་གི་ལུང་རྣམས་ཀྱང་གསུམ་པར་མཛད་སྐབས། ཐུག་དཔེ་འདི་རྣམས་པར་སྐྱུན་  
སྐྱུལ་བ་པོ་འཛིན་པ་ལྟ་མཆོག་དེ་མེད་དེས་སྒྲོ་བ་སྒྲུ་མ་ཆོ་དབང་བདུད་འདུལ་དང་། བསོད་ཆོ་བན་གན། ཆོས་བྱིམས་ཐུག་དྲི་པ་རྣམས་ནས་སྐྱུ་རྟེན་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱུ་དངོས་  
གཙང་། གསུང་རྟེན་འཛིན་པ་བསོད་རྣམས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུག་ཆེན་སྟེགས་བཅས་སོགས། ཐུགས་རྟེན་དྲི་པ་དང་ལྟ་རེག་དྲི་མ་མེད་པ་བཅས་ཐུལ་ཏེ་སྐྱུ་གོང་འོག་གི་གསུང་འཕྲུལ་  
རྣམས་སྟེགས་གཅིག་ཏུ་བསྟེབས་ནས་པར་སྐྱུན་ཡོང་བའི་རེ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱུལ་ཏུ་། ཐུགས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལྟ་བུ་ཐུགས་མཛོའཛིན་པ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་སྟེང་དགུ་པ་ཀམ་བསྟན་པ་  
འགྱུར་མེད་གོ་ཆ་སྟོན་ལས་ཀུན་སྟུབ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དང་། བལ་ཡུལ་འབྲུག་དཀར་དགོན་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྒྲུ་མ་སྟོན་ལས་རྣམ་རྒྱུལ། བསྟན་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་

བཙུན་པའི་མཁའ་པོ་ལག་སྐྱབ་བསྟན་འཛིན་སྐྱེ་མཆེད་ལྟན་རྒྱས་ནས་གང་ཅིའི་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་བརྟེན། ད་ལམ་ཆོས་སྒྲིན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མཐའི་བསྐྱེ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་  
 གྲུབ་པ་ལ་བཙུན་མིན་གྱིས་རྒྱུ་ཡི་རང་དང་འབྲེལ་ལག་པའི་པད་མོ་སྦྱིང་གར་སྐྱར་ཏེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམ་དཀར་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡི་  
 མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་ཆེན་གང་ན་སྐྱེ་  
 བལྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞབས་པད་བསྐྱེལ་བརྒྱུ་བརྟེན་ཅིང་མཛད་སྤོན་སྒྲོགས་མཐར་ཐུབ་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ཆར་རྒྱུ་དུས་སུ་བབ། ལོ་སྐྱེགས་རྟག་ཏུ་  
 ལེགས། མི་ནད་དང་སྐྱེགས་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆད། བདེ་སྦྱིད་རྟོགས་ལྟན་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། བྱུང་པར་བདག་ཅག་གི་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་དང་། སྐྱེ་མཁའ་སྤོན་



<p>༥</p> <p>རྟུག་མོན་</p> <p>༥</p>	<p>༡༧། །ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱེ་མཆོད་རྣམ་གཉིས་བཅས་མི་ཤིགས་དྲི་རྩེ་འོ་བོར་སྐྱེ་ཆོ་བསྐྱེལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་ཕྱལ་ཕྱགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་གོགས་མེད་  ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། བདག་སོགས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་རྒྱུད་སྦྱིན་ནས་རིགས་དྲུག་བྱུང་བདག་དྲི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྐུར་དུ་འཁོབ་  པའི་གསོལ་སྦྱོན་བཅས། ལུ་སྦྱིག་པ་སྐྱབས་རྗེ་གང་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་མཁའ་མིང་འཇམ་དབྱངས་ནས། བོད་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་ལྷགས་སྐྱེལ་ལོའི་ཟླ་བ་ ༡ ཆོས་  ༡༥ དགེ་བར་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཉེ་བའི་ཆོན་རྩྭ། བལ་ཡུལ་གྱི་དབུས་རང་  བྱུང་སྐྱེལ་པའི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉེ་འདབས། ལྷོ་གོ་ཏམ་བརྒྱ་བེ་རྒྱར་གྱི་གསུང་རབ་རྒྱན་སྤེལ་ཁང་དུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>131</p>
------------------------------------	---	---



འ			<p>༡། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་འབྱོར་བཞིའི་ངེས་དོན་ཟིལ་དངར་རྒྱས་བྱེད་བཞུགས་སོ། །</p>		<p>133 Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
ཡ	མ				

༡༡། ར་མེ་མ་རྩ་ལྟ་ལྟ་ཡ། ར་མ་མ་ཁའ་རྩི་རྩི་གྲོང་ལྷགས་བཀའ་བརྒྱད་པའི། བཀའ་སྒྲིལ་འཛིན་པ་དབྱར་མཚོ་  
ལྟར་རྒྱས་དེའི། བྱིན་རྒྱབས་རྟོགས་པ་དོན་དབང་བརྒྱད་བསྟུས་པ། ཁཚུངས་མེད་མཁས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐུག་གི་གནས། སྤྲེལ་  
བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་བས། ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་མཚུལ་ལུ། བྱོད་རང་སྤྱོད་ཐོག་རྣལ་འབྱོར་བཞི། རྩིས་འཇུག་དོན་དུ་བྱི་འོས་ཞེས། །

༥					
༦		<p>༡༡། །བསྐྱལ་བས་ཅུང་ཟད་བཟོད་འདི་ཉོན། །མ་རྒྱ་ལུ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ། །པོ་སྒྲི་ཏ་ཞེས་ཐ་མལ་དང་། །མ་བཙེས་  རྣལ་མ་མང་པོར་འཇུག། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ལ། །འགའ་ཞིག་ཐ་སྐྱད་སྒྲིག་རྒྱ་དེད། །ཁ་ཅིག་ནམ་མཁའ་འདོམ་གཞལ་  བའི། །གོ་བས་རྒྱས་བཀའ་བྱས་པ་ཡོད། །ཕལ་ཆེར་བྱིས་པ་འཇམ་བྱིད་ལྟར། །སེམས་འཛིན་ཉམས་ཀྱི་རྟོགས་པར་འདོད། །ལ་ལ་</p>		<p>135  Sung-rab Gyun-pal Khang</p>	
༧					

<p>ལྷ་མོ་</p>	<p>དགའ་ཐུབ་གཅིག་ཕུ་ཡི། །བརྟུལ་ཞུགས་ཡུས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་འདོད། །དེ་དག་ཡུལ་མིན་ཟབ་ཅིང་སྤ། །བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཉམས་ལས་འདས། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཆོག་  ལྷོ་བྲལ། །དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས། །གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ། །བྱིན་རྒྱབས་སྟོབས་ཀྱིས་ལག་མཐིལ་དུ། །སྐྱུ་རུ་འཁྲུགས་བྱ་བཞག་པ་བཞིན། །དཔོན་  སྟོབ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པས་མཐོང་། །གཞན་དུ་བཅའ་བས་མི་རྟེན་པ། །དཔལ་ལྡན་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ལས། །གང་གི་དྲོན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་  རྟོགས་མཛད་པ། །སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་སོགས། །རྒྱ་ཆེར་གསུངས་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་གྱི་ཡི་དོ་རྩེ་ལས། །གཞན་གྱི་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྟེས། །གང་དུ་  ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །སྤྱི་མ་རི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་སོགས། །དེ་བཞིན་སྐྱུ་གདུང་འབར་རྒྱུད་ལས། །སྤྱི་མ་རི་བྱིན་རྒྱབས་སངས་རྒྱས་པ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་པར་</p>	<p>འདྲི་སྐྱེད་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ 136</p>
---------------	---	---

༡	༡། །བརྟོན་འདྲ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་རྒྱ་རོ་པས། །ཀུན་ལ་མཚན་ལྡན་གུ་རུ་ཤིས། །གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ལམ་མཚན་ག་དེ། །མོས་གུས་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་
༢	ཡུལ་ཡིན། །དེ་ཉིད་རྟོགས་འདོད་གང་ཟག་དེས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ་འཆི་བླན་སོགས། །ངེས་འབྱུང་སྒོ་ཁེལ་ཆོས་ལ་བརྩོན། །སྦྱབས་སུ་འགྲོ་དང་ཕྱག་མཚུལ། །
༣	རྟོར་སེམས་སྒོམ་བསྐྱས་རྟགས་ཐོན་འབད། །བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པའི་མོས་གུས་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སྤྲོ་མ་དང་། །བརྒྱུད་པའི་སྤྲོ་མ་འང་མཐོ་བརྩེགས་
༤	བསྒོམ། །ཐིམ་འགྲོ་འབྲལ་མི་མོད་པ་ཡིས། །སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་ལྟར་རྟོགས་འདེབས། །དབང་བཞི་སྤངས་ནས་རང་ལ་བསྐྱེམ། །སྤྲོ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི། །
༥	རང་དུ་མ་བཅོས་ཅི་རིང་བཞག། །དེ་ནི་སྤྱོད་འགྲོ་ཆོགས་ལམ་ཡིན། །དེ་ནས་རྟོན་ཅན་རྟོན་མེད་སོགས། །ཞི་བར་གནས་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཁ་ཅིག་དམིགས་རྟོན་ཉིད་ལ་

སེམས། ཆགས་ནས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས། ཡུན་གནས་ཆགས་སེམས་ཁམས་གསུམ་འཁོར། ཆགས་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིར་བཤད། ལ་ལ་རྟོག་པ་འོག་  
 འགྲུ་དང་། ཁྱིའི་ཆུགས་ལུང་མ་བསྟན་བྱུང་ན། ཐུན་ཆུང་ཡང་ཡང་དུན་པ་དང་། ཅིས་པ་བར་སྒྲུང་མཐོ་སར་གཏད། ཟས་བཅུད་ཆུང་བསྟེན་གོས་སྤུང་བྲ། ཁ་ཅིག་  
 རྟོག་པ་གཅིག་སྟེང་གཅིག་ ཁོན་པ་ལྟ་བུའི་རྟོག་ཉམས་འབྱུང་། དེ་ལ་ལུས་སེམས་བབས་གྱིས་གྲོད། བཅུད་ཅན་ཟས་དང་དམར་བར་བསྟུང་། དུས་རེར་རྣམ་རྟོག་བརྒྱ་  
 གྲེས་ཀྱང་། དེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན་སྟེ། འདུན་པ་གྲོད་ལ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། དེ་ནི་གྱིང་རྟོག་སྒྲོན་བསལ་ཡིན། ཅེ་གཅིག་དང་ཕོ་རི་གཟར་རྒྱ། རྟོག་པ་བར་མ་ཆད་  
 དུ་སྟེ། དེ་ནི་དག་དོས་ཟིན་པ་འདྲ། རྣམ་རྟོག་སྒྲོན་དུ་མི་བཟུང་། མི་རྟོག་ཆེད་དུ་མི་བསྒྲུབ་པར། གང་ཤར་དོས་གཟུང་རང་བབས་གྲོད། གནས་འགྲུ་རང་དབང་



<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། བྱར་ཡོད་པའི། རྒྱ་བོད་ལ་བབས་ལྷ་བུའི་ཉམས། ལ་ལེ་རྒྱིག་གེ་ཡེར་རེ་བ། འཇམ་ཤེས་ཁ་འཛིན་བཅས་པ་ཤར། ལྷོང་ལ་འཇམ་པའི་ཉམས་  ཡིན་པས། རྩེ་གཅིག་འབྲིང་ཞེས་དེ་ལ་འབོད། འདྲེན་ས་སོ་མ་རང་དྲངས་དང་། མ་བཅོས་དེ་ཡི་ངང་བཞག་པས། གར་གཏང་རང་དབང་འདུ་བ་དང་། བདེ་གསལ་  མི་རྟོག་ཉམས་ལྷན་པས། འདུག་གསུམ་རྟོག་པ་ངོ་ཤེས་ཤིང་། འདུག་ལྷ་གང་ཤར་འགོ་ནོན་ཆོ། འར་ངོ་ཤེས་པའི་ངང་དེ་ནས། གནས་འགྱུ་རིག་གསུམ་གཅིག་ཐ་  དད། ཤིན་རྩ་དཔྱད་ཆོ་ཐ་དད་ན། འགྲོ་ལ་ཤེས་རྒྱུ་མང་པོ་མེད། གནས་འགྱུ་རིག་པ་གཅིག་ཕུས་བྱས། གཅིག་ཕུའི་ངོ་བོ་རྣམ་རྟོག་བྲལ། རྣམ་པ་འཇམ་མེད་གསལ་  ཆར་བཅས། ཞི་གནས་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ། ལྷག་མཐོང་ཉམས་འབྱུག་འདུས་པ་ཤར། རྣམ་རྟོག་ངོ་ཤེས་རྩེ་འཕྲོད་པས། ལྷོང་གཉིན་གངས་འཕྲོད་རྩེ་གཅིག་ཆོ། ལྷོར་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 139</p>
----------------------	---	--

答

ལམ་འཛིན་རྟེན་མཐར་ཐུག་ལམ། འདི་ནས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་ཡིད་ཆེས་པས། ཡང་ཡང་གསོལ་བ་  
ཐུར་ཚུགས་བཟུང་། སྐྱབས་སུ་མ་ཡོངས་དུན་པ་ནི་ངང་། སེམས་འདི་ནི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་དང་། བཅིག་དང་ཐ་དད་དངོས་དངོས་མེད། ལེགས་པར་དབྱུང་ལ་  
ནན་ཏན་བྱེད། འདི་ནས་སྒྲུ་མ་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། རང་གི་སྤྱོད་བསགས་མཐུ་འཛོམས་པས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་འཛིན་ཞིག སེམས་ཉིད་རང་ངོ་རང་གིས་  
ཤེས། རང་གསལ་སྤྱིང་པོ་བཤུས་པ་ལྟར། ཐག་ཆོད་ངེས་ཤེས་ནང་ནས་ཆེད། བཟླ་བྱ་བྱ་བྱེད་བཅིག་ཏུ་འདྲེས། ཀྱུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐུག་རིབ་པ་ནི་ཕྱིར། ལམ་འཛིན་ལ་སྐྱེ་  
མར་ངེས་ཤེས་སྐྱེས། གོ་བ་ཉམས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་སོགས། བཅིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཅིག་ཏུ་འདྲེས། རིག་པ་མཐར་བརྒྱུད་ཡུལ་བྱལ་བས། སྤྱོད་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དོན་

འུ་ འད་ལྟན། རྒྱུ་ཞི་འཛིགས་པ་གཏིང་ནས་སངས། ཉིན་མེད་སྐྱམ་རྟོག་ཅི་ཤར་ཡང་། རྣམ་མཁར་བྱ་ལམ་དོད་པ་མེད། འདག་གསལ་  
 བྱལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཟེར། བྱལ་རིམ་རྟོག་པའི་ས་བོན་ཞིག རྒྱུན་ཅན་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་དག རང་གསལ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་བཅས་མེད། རྒྱུན་མེད་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་  
 ཟེར། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ལམ་དོ་མ། འད་པའི་སངས་རྒྱས་གདོད་མའི་མགོན། ཀླ་དག་ལ་སོགས་དུ་མའི་མེད། རྒྱུ་རྒྱུད་གཞི་ཡི་གནས་རྩལ་ཡིན། འདབ་པའི་  
 རིམ་པའང་འདི་ནས་འབྱེད། རབ་ལ་རྟོགས་གྲོལ་དུས་གཅིག་འོད། རང་ཆེན་ཉི་ཤར་ས་རྩོད་ས། རྣམ་པ་སངས་རྣམས་དུས་གཅིག་གོ། འབྲིང་ལ་སྤྱིན་བར་ཉི་མ་  
 འདྲ། ཉམས་སྤྱོད་རྣམ་འགྱུར་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན། ཐམ་མཐོ་སའི་ཉི་ཤར་ལྟར། རོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་ལགས་ཀྱང་། ཉམས་སྤྱོད་རིམ་གྱིས་བརྟན་པ་ཐོབ། འདེར་ན་ཁ་

ཞེང་ཅན་གྱི་སར། ཉི་ཤར་མུན་པ་རགས་པ་སངས། ། ཡུན་སོང་ས་རྩོད་ས་དང་མཚུངས། ། འདི་དུས་དབང་པོ་ཐ་མ་ལ། ། སྟོང་ཉིད་གཟུངས་དྲན་ངར་བཅས་པས། ། སྟོང་  
 སྟུག་རྒྱུན་རྣམས་ལམ་དུ་སྟེར། ། ལུང་མ་བསྟན་དུ་མ་ཞོར་བར། ། སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་རོ་སྟོང་དང་། ། སྟུ་མའི་ཉམས་ཅུལ་སྦྱངས་པ་དང་། ། འདག་སྦྱར་གསང་སྟོང་རི་  
 མཚམས་སོགས། ། རིག་པ་དྲངས་བའི་ཐབས་ལ་འབད། ། མདོ་རྒྱུད་གང་བསྟན་མི་གོ་མེད། ། ཉམས་བྲལ་རྟོག་དཔྱད་མེ་ལྟར་འབར། ། འདུན་པ་སྟོང་ཅིང་རོ་མི་སྟོང་། །  
 མོས་གུས་སྟོང་རྩེ་བསྟོང་རིམ་སོགས། ། བཟང་རྟོག་ཀུན་གྱི་འདུ་རོ་མི་སྟོང་། ། འདྲ་རྟོག་དུག་ལྷ་ལམ་དུ་སྟེར། ། གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་ས་འཛིན་པ་དང་། ། སྟོན་ལམ་ཆོག་གསལ་ལ་  
 རོན་བཟང་བ། ། མ་ཡེངས་ངང་ནས་ནན་ཏན་བྱེད། ། མི་ཡི་འགོ་དོན་འདིར་མ་རན། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་སྟོང་བའི། ། དགོ་བ་ཅི་བྱས་འགོ་ལ་བསྟོ། ། སྟོང་ཉིད་ཉིད་

༡༡། ཁོ་མ་ཤོ་མ་པའི། རྒྱ་ལྷན་སྒྲིལ་པ་མིག་བཞིན་བསྐྱེད། མེས་གུས་སྦྱིང་ཆེན་ཅུ་ལ་སྦྱོང་གནད། བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་དུ་དམ་ཆེན་འཆད། འདི་དུས་མཉམ་ཆེས་འབྲེ་བ་སྟེ། དྲན་པའི་ངང་ནས་བཟང་ངན་གྱི། ཁྱོད་པ་ཆེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཅུ་ལ། འབྲུལ་པས་ལས་བསགས་ཆེས་ཤེས་དང་། དྲན་མེད་ལུང་མ་བསྐྱེད་པ་ཡི། ཆེས་ཤེས་ཡིན་ཏེ་དུས་རྒྱུན་ཏུ། མ་ཡེངས་མི་བསྒྲིལ་གཏུག་བསྐྱེད་འཆད། ཉིན་པར་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞོད་ན། སྦྱོས་བྲལ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་མཐོང་ལམ་རྣམས་མི་རྟོག་མ་དག་ས་བདུན་རྣམས་ནས་ནི། སྦྱུལ་པ་བརྒྱ་ནས་རབ་བཀྲམ་སྟོན། འདི་དུས་འཆར་སྒྲོ་གཤེས་ཐིམ་པའི། མཉམ་བཞག་ཁོ་ནས་སྒྲོ་ཁ་ཆེན། ཁོ་བའང་སྦྱོང་སྦྱོགས་ཁོ་ན་བདེ། སྒྲོ་ཅེ་མི་རྟོག་པ་ལ་གཏད། ཁས་ལེན་རྣམས་རྟོག་ཆོས་སྐྱེད་བྱེད། བྲལ་དང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད། དུག་ལྡེའི་རང་རྟགས་དོམ་

ས་ཡིས། །རིས་འགའ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་སོགས། །མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་རྒྱང་ལྟར་འཁུག། །བྲན་ཤེས་གཉིན་པོའང་ཁོང་སྤྱོད་ས་སོང་། །སྒྲུམ་པའི་ལོག་རྟོག་བྱུང་བའི་  
 ཆོ། །ཟབ་མོ་ལྷ་ལྟན་གནད་ཤེས་པས། །མི་དགའི་འོལ་ཁ་དགའ་བར་བསྐྱར། །རྣམ་རྟོག་བཟོ་མཁན་ཉིན་མོངས་རྣམས། །སྤྱི་དང་མཛོད་པ་ཐིན་ལས་ལགས། །དེ་ལྟར་  
 ཉམས་ལེན་ཀུན་རྫོང་དང་། །དོན་དམ་བྱུང་འཇུག་ཅུལ་སྤྱངས་པས། །རིག་པ་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་དེ། །འོད་ལས་འོད་ཉིད་ཤེས་པ་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་ཉིན་མོངས་གང་ཤར་  
 ཡང་། །སྤྱི་བ་གཡོགས་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་ལས། །བརྗེད་ཡོངས་ལུང་མ་བསྟན་དང་བྲལ། །སེམས་ཉིད་ལྟན་སྤྱེས་ཆོས་སྤྱི་ལ། །རྣམ་རྟོག་ལྟན་སྤྱེས་ཆོས་སྤྱི་འོད། །  
 ཅེས་པའི་མིང་དོན་ལྟན་པ་འོད། །སྤྱང་ཐོག་ངོ་ཤེས་ཉམས་ལེན་ནི། །སྤྱང་བའི་སྤྱིང་བདེ་འཆར་སྒྲིའི་དེ། །ཉིན་མོངས་ཅ་རྒྱ་བས་ཆེན་བདེ། །དཔེར་ན་ནགས་ལ་མེ་མཆེད་ཆོ། །

<p>༡ ༢ ༣</p>	<p>༡། ཁྱུང་དང་རྩ་ཤིང་ཐམས་ཅད་གྲོགས། །འདིར་དོན་དགོངས་ནས་རྣམ་རྟོག་དང་། །ཉོན་མོངས་མི་སྤང་གསུངས་པ་ཡིན། །རིག་པ་ཉམས་གྱི་གོ་          ར་དང་། །སྤང་བའི་ཤུབས་ནས་ལེགས་ཐོན་ནས། །སྤང་རིག་གཉིས་མེད་ཕྱག་ཆེན་གྱི། །མིང་དོན་ལྡན་པ་མངོན་དུ་གྱུར། །ཉམས་དང་བྲལ་བས་སྤང་ཅིག་ཀྱང་། །གནས་          པའི་ཆ་ལ་མི་སྤོད་ཅིང་། །ཡུལ་ལ་ལྟ་དམེད་འགྱུར་བའི་ཆོ། །སྤང་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པ་སྟེ། །དྲན་དང་མི་དྲན་ཆ་དང་བྲལ། །ཁྱུང་འདས་མིང་དུ་ཆགས་པའོ། །འཁོར་          འདས་འཆར་སྒོ་རྒྱན་ཤར་བས། །རྣམ་མ་བྱེན་རྒྱན་ཐོག་གཡེད་ཆེ་བ། །རང་སྤང་ཉིད་ལས་གཞན་མི་རྟོགས། །རྟོག་ཆོས་ཡང་དག་དྲན་པ་དང་། །རང་གསལ་སྤྲ་མ་ཞེས་          བྱར་འཆད། །ཁ་ཅིག་སྒོམ་ཡུས་བཅིངས་པ་དང་། །ལས་སྤྱིབ་ལྟག་མ་བསྤྱང་བའི་ཕྱིར། །ཇིས་ཤེས་ཇིས་ཐོབ་འདྲེས་པའི་ཐ། །སྤར་ཕན་རྣམ་རྟོག་དྲན་པས་བྱིན། །དེ་མ་</p>
----------------------	---

ཁད་དུ་གྲོལ་ཆ་ཐོབ། །དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་སྒྲོམ་ཤར་བས། །རྟོག་གྲོལ་ཡུལ་ལས་འདས་མེད་ཀྱང་། །བག་ཆགས་འདག་འདོད་སྤྲིག་པ་མཐའ། །སྤྱད་པའི་སྤྲོད་དང་བདུད་  
 སྤྲེའི་ཚོགས། །སངས་རྒྱས་ཤོར་དོགས་བར་ཆད་གཉིས། །འབྲན་པ་བཞིན་དུ་འོང་ནས་ནི། །མ་བརྟགས་ཉམས་དགའི་འཆར་སྒྲོ་ཡི། །སྤྱིར་འབྲེང་རྟོན་འབྲེལ་འཁུག་པའི་  
 མཐུས། །སྤྲེལ་དང་གྲོགས་ལ་འང་སྤྲག་དོག་སྤྱེ། །སྤྱར་ཕན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མོས་གུས་ཁོ་ནས་སེལ་བ་ལ། །དེ་ནི་དེ་ལ་མཐོང་བ་བས། །དེ་ཉིད་སེལ་ཐབས་  
 གཞན་མ་མཆིས། །དཔེར་ན་མེ་འབར་རྒྱས་བསད་ཀྱང་། །རྒྱ་ཉིད་མེ་འབར་བྱ་ཐབས་ཅི། །འཁོར་འདས་མཐར་ཐུག་སྤྲོད་ཡིན་པས། །གཉིན་པོ་ལྷག་ཆེན་མོས་གུས་གྱིས། །  
 བྱེད་ཅིང་སྤྲོད་སྤྲོད་བས་མ་རྒྱུང་ཨང་། །སྒྲོམ་ཆེན་པོ་ཤན་འདི་ནས་འབྱེད། །བསོད་ནམས་ཆེ་རྒྱུང་ཡང་འདི་ཡིས་ཤེས། །འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་གྱིས། །རྒྱ་ཁོལ་མེ་མ་



ལྟོ། །བསད་སོགས་ཀྱི། །ས་མཚམས་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །བར་ཆད་དེ་དབང་མ་ཞོར་ནས། །ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིས། །རང་  
 སའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་གྱུར་ན། །ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུ། །དཔལ་གྱི་རི་ལ་དར་ཆེན་འཕྱར། །མི་འདོད་འདོད་དགུ་ཆར་ལྟར་འབབ། །དབང་མེད་རྒྱ་འབྲས་རྩོལ་བ་  
 ཡིན། །གཞན་དོན་སྐྱར་གསུམ་འཆིང་བའི་དུས། །རང་དོན་ཆོས་སྒྲིའི་རྒྱལ་ས་ཟེན། །བུམ་པ་བཟང་པོའི་གཏེར་བཞིན་དུ། །ཀྱན་གྱི་རེ་བ་ཐོགས་མེད་བསྐྱང། །ཆོ་ཉིད་  
 བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཟེར། །བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་འདུས་པ་དང། །བདུད་རིགས་ཆོས་སྒྲིང་འགྱུར་བའི་དུས། །མདོན་ཤེས་གྲུབ་  
 ཏུགས་ཅུང་ཟད་ལ། །དག་འཁྱོམ་མཚོག་འཛིན་ལྟ་བུའི་བདུད། །འཇུག་དོགས་ཡོད་དོང་རྒྱལ་སྐྱེད་ས། །གཉིད་སྐྱུག་འོད་གསལ་ལ་ཤར་བ་དང། །མི་ལམ་འཛིན་སྒྲིང་མདོན་

ཤེས་ལྟར། །ཤར་ཡང་སྐྱུ་མའི་ལམ་བྱེར་གནད། །སྤང་བ་སྤང་ཡུལ་སྤྲོད་པ་ཉིད། །རང་རིག་ཆོས་སྐྱུ་བྱང་ཐལ་ལེ། །ཤེས་བཞིན་འཁོར་ཡུག་སོང་བའི་མཐུས། །བྲལ་  
 ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས། །ངེས་མེད་བྱང་ཐལ་སྤྱི་བ་གཡོགས་བྲལ། །མགྲིན་པའི་རྩ་རྒྱ་བས་རྡོལ་བ་ཡིས། །སྤང་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཆར་ཤར། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་  
 ལ་འབྲན་རྩེ་བྲལ། །འགྲོ་བའི་ཚོངས་མུན་སེལ་བར་རུས། །རྩམ་རྟོག་ཕྱིན་ལས་ཤར་བའི་སྤྱིར། །ངེས་ཅན་རྟོན་འབྲེལ་སྤྱི་ནས་འགྲིགས། །འཁོར་འདས་སྐྱུ་དང་མཛད་པར་  
 ཤར། །སྤང་སྤྲོད་དག་པར་བ་འབྲུམས་ལ། །ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་ཀས་མེད་འབྲོངས་པར་འོང། །སྒྲོམ་ལམ་དག་པ་ས་གསུམ་སྟེ། །བདུད་བཞི་འཛུམས་པའི་དཔའ་བོ་ཡིན། །  
 དེ་བུའི་འགྲོ་ལྟོག་ཅུམ་ལ་ཡང། །འཁོར་འདས་ལེགས་སྐྱབ་ཉེས་སྤྲོད་སྤྲོན། །སྤང་སེམས་ལྟན་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་འགྲོས། །སྤྱག་བསྐྱལ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས། །བཀའ་

<p>༡༡</p>	<p>༡༡། །བརྒྱུད་སྤྱི་མཐོན་གསུང་འཛིན་ཡིན། །ཤུག་ཐུབ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་འཛིན་ཡིན། །ལུང་དང་རིགས་པའི་གསལ་བྱེད་ཡིན། །འགྲོ་བ་དྲུག་གི་སྟུན་  སེལ་ཡིན། །སྤྱི་ཞི་ཀུན་གྱི་དཔལ་མགོན་ཡིན། །ནག་པོ་བདུད་གྱི་གཤེད་མ་ཡིན། །དཀར་པོ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན། །དེ་ནས་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པ་ལ། །བདག་གིས་གོ་  བ་འདི་ལྟར་སྤངས། །སྤྲོད་རིག་ཅུལ་དེ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །སྤྲོད་དང་མི་སྤྲོད་མཆོན་མ་ཟད། །སྤྲོད་བྱའི་བྱུང་ཤིང་ཟད་པའི་མཐུས། །སྤྲོད་བྱེད་མེ་ཡང་ཟད་པར་མཛོན། །  སྤྱི་སྤྲོད་དག་པ་འོག་མིན་ལ། །རང་རིག་གཉིས་མེད་རྫོང་འཆང་། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་བདག་ །ཉིན་མཆོན་བཟང་ངན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད། །གཡོ་མེད་འོད་གསལ་ཆེན་  པོར་ཤར། །མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན། །ཆོ་འཕྱུལ་གསུམ་ལྟན་འགྲོ་བ་འདུལ། །སྤྱོད་ས་བཅུ་མ་འདྲེས་ལ་སོགས་པའི། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 149</p>
-----------	--	--

ཉེས་སྒྲོན་ར་རི་ཀུན་བྱལ་བས། །གཙང་དང་དངོས་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས། །བདེ་ཆེན་བྱུང་གཤམ་འཁོར་འདས་བདག་ །འབྱུར་བ་མེད་པས་རྟག་པ་སྟེ། །རང་དོན་མཚན་  
 ཉིད་བཞི་དང་ལྷན། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་རྣམས་གཉིས་གྱིས། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་པར་བྱེད། །བདག་གི་གོ་བའི་རི་མོ་ལ། །ཉེས་པ་མཆིས་རྣམས་བཟོད་པར་  
 གསོ་ལ། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་མཆིས་པས། །འགྲོ་བའི་ཕུག་ཆེན་དོན་རྟོགས་བསྟོ། །ཞེས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟོད་གཅིག་ལམ། །ངེས་དོན་གྱི་ལ་དང་ར་རྒྱས་བྱེད་  
 རྣམས། །སྐྱེས་བཅེངས་ནས་ཕུར་ཁྲི་མིང་། །གསོ་ཕུག་ཀུན་བྱུང་གཤམ་གསལ་གྱི། །ཕུག་མོ་ཆེན་གྱིས་དེ་དགོ། །ཤུགྱོ། །

ག

པའི་ག

ག

༡། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲུབ་གྱི་བྱིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཐེམ་སྐས་ལས་སྒྲོན་འགྲོའི་  
བྱིད་རིམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄། །ན་མོ་མ་རྩ་ལྷ་རྩ་ཡ།  
འཕོན་གྲུབ་མཆོག་ངང་མོའི་དབང་། །མོས་པའི་  
དེར་འདུད། །སློ་བུར་ཆུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །



༄། །ཆོས་སྐད་དེ་འཆང་ཆེན་ལ་ན་མོ།

བཀའ་བརྒྱུད་བྱིན་ལྷ་བས་གདོང་བཞི་པའི། །ཞལ་  
སྒྱེད་ཆལ་རྒྱས་བྱེད་པ། །དྲིན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རྩེ་  
གདོང་ནས་དག་པ་ཀུན་གསལ་མཆོག་ །རང་བཞིན་



༡། རྣམ་དག་ཇི་ལྟ་བུ། །སེམས་ཉིད་རྩོམ་པའི་ལུང་འདུད། །སྤྱིན་ལྷན་སྤྱིན་བྲལ་ནམ་ཡང་མ་བསྐྱབས་ནམ་  
མཁའ་ཇི་བཞིན་དྲི་བཅས་དག་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་དེ་ལྟའི་གཞི། །སྟོག་པ་སྟོག་སེལ་མ་བསྐྱལ་བཞག་པའི་སྟོང་གི་ཆུར་མཚུངས་  
ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་བསྟོག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡི་ལམ། །བཟོས་དང་བཟོས་མིན་ཐ་དང་མ་བྱེ་བྱུན་གྱི་གསེར་འདྲ་གཅིག་ལས་དུ་མ་དགོད་



༡། ཁྱིམ་གྱི་ལུང་འདུད་པའི་ལུང་འདུད་

༡། ཁྱིམ་གྱི་ལུང་འདུད་པའི་ལུང་འདུད་

དང་འདྲ་བ་མི་འགལ་འབྲས། །ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས་ལས་རྣམ་གྲོལ་དབུ་མའི་ལྷགས་བཞིན་སེམས་གཟིགས་ཁོ་ནས་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་བཀའ་བརྒྱུད་པ། །འདིར་ཐ་  
མལ་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ནི་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲུབ་གྱི་ཁྱིད་འདི་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
དང་། བརྒྱུད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་འོ། །དེའི་ཕྱིར་ད་  
ལྟའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབབ་ས། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཡིན་པས། རྒྱུས་བའི་གཞུང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་མ་  
འདས། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་དབང་བཞི་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེན་ཐམས་ཅད་དོ། །ཁྱུང་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་རྗེ་སེམས་པའི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་འབབས་པ་རྣམ་མཁའ་





༡༡། །དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་དང་། བསམ་མི་བྱེད། སྤྱུག་ཐིག་། །བར་ཅུ་རྒྱུ་མས་སོ། །དེ་ཉིད་ཅུ་ལ་དུ་འདོན་  
མཁན་མང་དུ་བྱུང་ཡང་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་གྲུབ་པ་སྡེ་བདུན། སྤྱིང་པོ་སྒྲོར་དུག་། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟངས་  
དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། གྲུབ་པ་སྡེ་བདུན་ནི། ༡། དཔལ་གསལ་བ་གྲུབ་པ་ལྷུ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་པ་རྒྱ་བརྒྱ་གྱིས་མཛད་པ།



༡། །མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ལ་ན་མོ།

༡། །མི་ལ་བཞད་པ་རྩེ་རྩེ་ལ་ན་མོ།

ཡུལ་ཆེན་སྒྲིབ་པ་ལོ་

༣། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གྲུབ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩོམ་པ་རྒྱུ་ཏུ་བདུད་ཅི་དགའ་བའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་པས་མཛད་པ། དེའི་དོན་  
བསྟུན་ལྷམ་མཁན་གྱི་རིགས་ལས་བྱུང་ཞིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་སྟོབ་དཔོན་ཙམ་རི་པས་མཛད་པ། ༣། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལྷ་ཏི་འབྲིང་པོས་མཛད་པ།  
༤། གཉིས་མེད་གྲུབ་པ་དེའི་ལྷམ་ལེགས་སྟོན་ཀ་རས་མཛད་པ། ༥། ལྷན་ཅིག་སྟེས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟོབ་དཔོན་ཁོ་སྟོན་ཏེ་རུ་ཀ་པས་མཛད་པ་དང་། སྒྲིམ་ཡིན་ལྷ་  
ཏི་རྒྱུང་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་མཚན་ལྷ་བ་པར་གྲགས་པས་མཛད་པ། དེའི་འབྲེལ་བ་དག་སྟོང་མ་དཔལ་མོས་མཛད་པ། དེ་གཉིས་མཚན་མཐུན་པས་གཅིག་ཏུ་  
བབྱང་། ༦། དངོས་པོ་གསལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་རང་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཅོན་ཏོས་མཛད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་ཀྱེ་ར་ལི་པས་མཛད་པ་གཉིས་མཚན་མཐུན་



༡། །པས་གཅིག་ཏུ་བགྱང་། ་། སིང་ཏི་ཀས་གྲུབ་པ་དུ་རི་ཀ་པས་མཛད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་བརྒྱུད་པ་  
 རི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཨིན་ཏུ་ཏི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་སྟོབ་མ་དེ་ལ་འོར་འབངས་དང་བཅས་པ། གསང་བ་འདུས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་འཇམ་  
 ལུས་བརྟེས་པས་རེ་ཞིག་ཨུ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་སྟོང་སྟེ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལ་ཉེ་བ་ཅི་མ་བཟུང་།



༢། །པས་རྒྱུད་དོན་མཁས་པ་ལ་ན་མོ།

༣། །དུགས་པོ་རྒྱ་མོང་ག་ཞོན་ལུ་ན་མོ།

སྒྲུབ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུས་སྒྲུབ་དེ་དག་མིར་གྱུར། མཆོ་ཡང་བསྐྱམས་ནས་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཆགས་ཏེ་མི་རིང་བར། ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་  
 སྒྲོང་འགྲོ་བ་དབུགས་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ། སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གི་རྒྱུད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །  
 དུས་དེ་ན་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་མཐོང་ན་དག་འཁེས་བྱ་བ་ལ་བུ་མོ་རོལ་པ་མོ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ་གུས་པ་དང་ཞི་དུལ་ལྷན་པ་ཞེས་སྒྲེས་པ་དེ། དང་སྒྲོང་དེས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱལ་ས་པས་འཁོར་བུ་མོ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་སོ། །དེས་རྒྱལ་པོ་དཔལ་པོ་དོན་ཅེ། དེས་འདུན་ན་འདོན་དམ་ཆོག་དོན་ཅེ། དེས་  
 ཤིང་འཆོང་པ་རྒྱུ་འདོན་ཅེ། འདི་གསང་བ་གྲུབ་པ་མཛད་མཁན། དེས་ཆང་འཆོང་མ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དོན་ཅེ། དེས་ཐ་ག་པ་དག་འབའི་དོན་ཅེ། དེས་བྲམ་བེ་མོ་དོན་ཅེ། དེས་

ག  
ཏྲ  
པ



༄༅། བྱེད་མཁའ་ཁྱུ་པའི་དྲོ་ཇེ། དེས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་འགྲོ་དྲོ་ཇེ། དེས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐུགས་ཀྱི་དྲོ་ཇེ། དེས་  
 དག་སྒྲོང་མ་དཔལ་མོ། དེས་དཔལ་ལྷ་བའི་ན་བཟའ་ཅན། ཞེས་འབྱུང་ལ། ལྷ་བ་པས་སྒྲོབ་དཔོན་ཏི་སྒྲི་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 མྱིང་པོ་སྒྲོར་དུག་ནི། ༡༽ བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་རྟའི་དོ་རྟ་མཛོད། ༢༽ གྱིལ་པ་རྩི་ཏའི་ཆེ་མོ་དོ་རྟ། ༣༽ ས་ར་རྟའི་བདག་



༄༅། ཁབ་དེ་ག་ཤེས་པ་མག་མོ་ཁྱུ་པའི་ན་མོ།

༄༅། ཁྱུ་པའི་མྱིང་ཆེན་རས་པའི་ན་མོ།

ཕྱག་ཆོད་སྒྲུབ་ཀྱི་

[illegible]

160 འཛིན་པ་བསྟན་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་

ལྟོ་མ་རྒྱུན་ལ་བཞུགས་པའི་བྲམ་ཟེ་སྤྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་ཡིན། འདིས་ལྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བེ་ཕུ་ཀ་པ་ལ་ལས། གསང་བ་འདུས་པ་གསན་  
 ཟེར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་སྟོན་པའི་སྤྲུང་པོ་ཉིད། དེ་ལ་ལྟོ་ཕྱགས་ཟེར་བའང་སེར་སྤྱིའི་གྲོང་ཁྱེར་དབུས་འབྱུར་གྱི་ལྟོ་ཕྱགས་ཡིན་པས་དང་། དེ་དུས་གསང་སྤྱགས་གསང་བས་ན་  
 སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱང་གཤམ་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། རྩི་ཆེ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱ་གཅན་འཛིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་  
 རང་གི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྩི་ཆེ་བཅུན་དཔའ་ལ་རྩི་ཆེ་སེམས་དཔའ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་དུ་སྤྱག་པ་བྲམ་མའི་ཞལ་དུ་སོན་པས་རྟེན་དེ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ཡང་  
 ལྟོ་མ་རྒྱུ་ཏི་ཆེན་པོའི་སྟོབ་མ་གྱུ་ལས་གྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་གསན་ཟེར་བ་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་རོལ་པ་མོ། ལྟོ་མ་རྒྱུ་ཏི་ཆེན་པོའི་སྟོབ་མར་བཤད་པ་ནི། ཕུག་ན་རྩི་ཆེ་སྟོབ་ཀྱིས་

བརྒྱབས་པ་ཡིན་པས་དང་། དེ་ཡང་ཡུལ་དེར་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་གཙོ་བས་སོ། །སློབ་དཔོན་འདིའི་གསང་མཆན་སློབ་པ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། འདི་ལས་ལོགས་ཤིག་པའི་ལྷ་འདྲེ་  
བྱ་གཅིག་ལ་འདོད་པ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་སློབ་དཔོན་གྱུ་སྒྱུབ། དེའི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་བརྒྱུས་ཏེ་འབྲུངས་པའི་སློབ་དཔོན་ཨུཌ་དེ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཏིམ྘ི་  
པའམ། ས་ར་ཉས། ལྷ་ཡི་པ། དེས་དྲུ་རི་ཀ་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཏིམ྘ི་པའོ། །ཡང་ན་གྱུ་སྒྱུབ་ནས་ཤུ་བ་རི། དེས་ལོ་ཉི་པ་ལའོ། །བསམ་མི་  
བྱུང་། རྩ་མཆོག་ཇི་ན། ལྷོ་ལྷོ་ཏི་འབྲིང་པོ། ལེགས་སྒྲིན་ཀ་རའམ། རྩ་མཆོག་ཇི་ནས་སྒྲིག་པའི་དོ་རྩེ། དེས་གུ་རྩི་རའམ། ཞིང་མ་ཁན་པརྩ་བཟླ། དེས་ཡན་ལག་མེད་པའི་  
དོ་རྩེ་སྒྲིང་རྩེ་ཅན་བཤད་པ་དེའམ། ལྷག་དོར་ཆོས་ཀྱི་པ། བཟང་པོ་ཞབས། དེའི་སློབ་མ་ཏིག་ཅེ་ཞབས། མཆན་དངོས་སློབ་ཉིད་ཏིང་འཛིན། དེས་ལེགས་སྒྲིན། གུ་རྩི་ར།



འོག་ཅེ་ཞབས་ལ། ལྷ་བ་པ། དེས་ཏིལྲི་པ་ལའོ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྡེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེན་ཐོག་མར། ༡ ཐུན་མོང་གྲུབ་མཐའ་བསྟན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤེང་བ། ༢ དེའི་དོན་སྒྲགས་དང་སྦྱར་བ་དོན། ༣ ཅོད་སྤོང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའམ། བདག་མེད་གསལ་བ། ༤ ཐབས་བྱེད་དུ་གསོད་པ་བསྒྲོག་པའི་སྦྱར་  
 ལྷ་བ་ངན་སེལ། ༥ ལྷ་བ་ངན་སེལ་གྱི་དྲན་པ། ༦ ལས་དང་པོ་པའི་བྱ་བ་མདོར་བསྟུས། ༧ སྒྲགས་ལ་དབང་དང་འབྲེལ་བར་བསྟན་པ་དབང་ངེས་  
 བསྟན། ༨ དགོས་པ་མདོར་བསྟུས། ༩ དབང་གི་ཕྱ་བྲིད་དམ་བྱ་བ་མདོར་བསྟུས། ༡༠ དབང་རྣམ་དག ། ༡༡ རྒྱལ་བ་ཉལ་གྱི་དོན་ལ་སྒྲགས་རྒྱ་ལྷ་བ་  
 དང་། ༡༢ དགའ་བཅུག་ལྷ་བ་དང་། ༡༣ མི་བྱེད་ལྷ་བ། ༡༤ ཟུང་འཇུག་གི་དེ་ཉིད་ལྷ་བ་ཤར་འབྱེད་པ་ལ་དབུ་མ་དུག་པ་དང་། ༡༥ ལྷ་བ་སྦྱོར་དུག་པ། ༡༦ ལྷ་

བ་དེ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་འཇུག་པའདད་པ་ལ་བྱང་འཇུག་ཉི་ཤུ་པ། ༡༥ དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་པ་དང་། ༡༥ རབ་རྩ་མི་གནས་པ་སྟོན་པ་བདེ་ཆེན་གསལ་བ་དང་། ༡༥ བྱང་འཇུག་  
 དེས་བསྟན། ༣༠ ལྷ་བའི་གོ་རིམ་དཔེ་དང་སྐར་བ་ལ་མི་ལམ་དེས་བསྟན། ༣༡ སྐར་མ་དེས་བསྟན། ༣༢ ཟབ་དོན་བསྟུ་བ་དེ་ཉིད་བརྩུ་བ་དང་། ༣༣ དེ་ཉིད་རབ་རྩ་  
 བསྟན་པ་དང་། ༣༤ ཟབ་མོ་བྱང་པར་སྤྲོ་སྟོན་པ་ལ། རབ་རྩ་མི་གསལ་བ་སྟོན་པ་དང་། ༣༥ མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ། ཆོགས་བཅད་བྱེད་པ་རྩ་འབྲེལ་  
 རྣམས་རྩེ་མི་ཁྱི་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པ། དེ་ཉིད་བརྩུ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྩི་རྩེས་འབྲེལ་བ་མཛད་པ་དང་། ཁོང་རང་གི་སྐར་བའི་གཞུང་གནས་པ་བསྟུས་པ་སྟེ་དེ་དག་  
 གསུམ། དེའི་ཆར་གཏོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། མི་ཁྱི་པས། རྩ་གར་ཐུག་ན་རྩི། ཉི་ཤུ། མར་པ་གསུམ་ལ་གནད་དོ། །དེ་དག་ལ་མ་སྟོས་པ་རྣམ་

འབྲུག་དབང་ལྷན་ཁྲིའི་པལ། རྩི་ཆེ་འཆང་ཉིད་ལ་གསལ་པར་བཤད་པའི་ཁྲིའི་པ། ལྷ་ དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། གཤུལ་བྱ་དམན་པ་དང་མཐུན་  
 པར་བསྟན་ནས་ལམ་སྤངས་ཚུལ། བར་མ་དང་བསྟན་ནས་སྤུལ་པའི་སྐར་བསྟན་ཚུལ། མཆོག་དང་མཐུན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རང་དུ་བསྟན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་  
 ཡུལ་ཤར་སྤྱོད་པའི་ཐོག་། །ཡབ་བྲམ་ཟེ་གསལ་བ། ཡུམ་བྲམ་ཟེ་མོ་གསལ་བ་ལྟན། སྤིང་མོ་གསལ་བ་སྤྱོད། མིང་པོ་གསལ་བ་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འབྱུངས་ཏེ། གཅེས་པར་བསྐྱེད་  
 བསྐྱེད་ས། དེར་དེ་བྱིས་པ་ཆོན་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་བ་ལང་སྤྱོད་ཞིང་ཅེ་འོ། །སྤོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་རྒྱུ་འི་ནགས་འདབས་ན་བུམ་པ་བཟང་པོ་སྤྱུ་བ་ཅིང་  
 བཞུགས། དེ་ལས་གང་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཆད་བཟླ་ག་པའི་བྱིར་བསོད་སྤྱོད་པ་ལ་བུམ་པ་བསྐྱེད་ཏེ་འབྲུག་དགོངས་པས་མ་སྤངས་པར་ལྷ་འོ་ཞལ་

ཟས་བཟང་པོ་བུམ་པའི་ནང་དུ་བྱུང་ནས་གྲུབ་པར་མ་བྱེན་ནོ། །ནམ་ཞིག་སློབ་དཔོན་རྒྱ་གར་ཤར་སྤྲུགས་སུ་བྱོན་པ་ན། ལམ་ན་བྱིས་པ་ཚན་ཅིག་ཕྱགས་སློང་ཞིང་ཅེ་ཡི་འདུག་  
 པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་སྤྲུགས་ཀྱི་སློང་དུ་རུང་བ་ཡོད་དམ་སྟུམ་ནས་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དུ། རགས་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་  
 བར་དུ་རྒྱ་སྐྱོན་འབབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རབ་མི་མ་བྱེན་པའི་ཚུལ་མཛད། སར་ལྷུ་མ་ལུད་དེ་ཅ་སློང་ཡོད་ས་ཞིག་དུ་བརྒྱུ་པ་གྲུབས་མཛད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱིས་པ་  
 གཅིག་འོངས་ནས། སློབ་དཔོན་དེར་བཞུགས་ཟེར་ནས། སློབ་དཔོན་ཁྱུང་བར་བརྩམ་པ་ན། དེས་ཐེགས་པར་ཡང་མཛད། བྱིས་པ་དེ་ཉམས་སད་པའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་དུ་སློབ་པ་  
 ན་རྒྱ་དེ་ཆེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། བྱེད་རྒྱུ་ལུ་ཉུ་འཆར་ལ། བྱེད་དེ་ལ་འགྱོད་པའི་སེམས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་འགྱུས་ལ། འདི་མ་ཞོངས་པ་ཞིག་དགོས་བསམ་པ་

འོ་ན་འོ། །དེར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། མི་གང་རོལ་མ་རྩུལ་ཤིང་ནི་མི་འཛིན་པ། །རྩུ་དབུས་འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ་དོགས་སུ་སྤྱིན་མི་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་པས། །འགྲུལ་ནས་བྱུང་ལ་མ་ཞོར་བར་མཛོད་ཅིག་ཟེར་བས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལས་ཅན་དུ་རིག། །སྤྱུལ་པའི་རྩུ་ཡང་རྩུ་དུ་བཏང་ངོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གྱིས་  
 པ་དེ་ལ་བྱོད་ཅི་འདོད་གསུངས་པས། །ཡུལ་འདིའི་རྒྱལ་པོ་འདོད་ཞུས་པར། །འོ་ན་བུམ་པའི་ནང་དུ་གང་འདོད་གྱིད་མེད་པ་བོར་གསུངས་པར་ཡུལ་འདིའི་རྒྱལ་པོ་འདོད་སྤྱུས་  
 པས་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་རྒྱལ་སྤིད་གྱི་འབྱོར་བ་ལ་སྟོད་ཀྱང་སྟོད་པོ་མེད་པར་དགོངས། །ཡིད་སྟོན་ནས་རང་གི་སྤྱུས་ལ་རྒྱལ་སྤིད་གཏང་དེ། །སོ་མ་ཕུ་རའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས་སྟོག་པ་ལ་བརྩོན་པར་ཡོད་པའི་ཆོ། །ཉིན་གཅིག་བུད་མེད་སྤྱི་ལོ་བཞི་ལྔ་ལ་སྤྱི་ར་སེར་བྱུག་གི་བཞིག་བྱུང་བ་ལ་རྩུང་བྱེད་ཡོངས། །དེས་བོས་ཏེ་བྱོད་

སྒྲིག་པ་དེ་ཉན་པར་འདོད་དམ་ཟེར། མཁའ་འགྲོ་མར་ཤེས་ནས་ཉན་པར་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་པས། འདི་ནི་མཆན་ཉིད་པ་རོལ་བྱིན་པའི་ལྷགས་ཏེ། དེ་ནི་ལམ་བཟོད་  
 དགའ། དགའ་ཆོག་ས་ཆེ། བར་ཆད་མང་བས་དེ་ལས་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེད་པར་དགའོ། །འབྲས་བུ་སྒྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་བཟོད་པར་སྒྲི། ཆོགས་རྒྱུད། བར་ཆད་  
 ཉུང་བ་ཡིན་པས། དེའི་སྒྲོར་བཅུག་གོ་གསུངས། དེར་དཔལ་ལའོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུབ་ནས་དབང་བསྐྱར། ཐམས་ཀྱི་ཞེན་པ་  
 སྤང་བའི་བྱིར་བསྐྱེད་རིམ། ལྷ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བའི་བྱིར་ཇོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱར་ནས། དེ་ནི་སྒྲོ་བ་སྐྱད་ཀྱིས་ལ་རྟགས་ཆ་ལྷགས་ཐོར་ནས་གསང་བས་ཉམས་སུ་ལོངས་  
 ཤིག་ཟེར་ནས་མི་སྤང་ངོ། །དེ་ནི་བཀའ་བབ་དང་པོ་སྟེ། རྗེ་བཅུན་མར་པས། མ་སྐྱལ་བ་བཟང་མོས་རྗེས་གནང་བའི། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི། །དབང་

༡༡། །བཞིའི་དོན་ལ་ངོ་སྟོན་མཛད། །ཅེས་གསུངས། །དེས་ཇི་ལྟར་བསྟོན་བ་ལྟར་མཛད་དེ་སྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་ཡང་བྱུང་པར་མ་ཐོབ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་  
 ལྷ་སྐྱེས། ལྷ་རུ་དེ་བ། རྒྱལ་པོ་དུ་རི་ཀ་པ། སྟོབ་དཔོན་ཁྲི་ལ། རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ། ལྷ་བ་པ་སོགས་བཀའ་བབ་བཞིའི་སྐྱེས་ཕྱུངས་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་དང་། གྲུབ་པའི་  
 ཏུགས་མཚན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། ཆང་འཆོང་མ་དང་། སྐྱེས་པའི་དུགས་པ་ཅན་དང་། འཁ་པ་དང་། ལྷ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་ས་ལ་  
 བཞག །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱེས་ལར་བྱོན་ནས་དུར་བྱོན་དུ་ཕྱི་སྐྱེས་པོ་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཆོ། སལ་ཆེར་གྱིས་དེ་ཉིད་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པར་མ་ཐོང་ལ།  
 གཞན་དུ་རྒྱུ་སྐྱེས་གྱི་ལུས་འདི་ཁས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཇོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོ་རིགས་དུག་གི་བྱུང་བ་དག་དེ་དང་བསྟོན་ནས་བྱིར་འཛམ་

བུའི་སྒྲིང་དུ་ལོག་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བཞི་དུག། །ཇོགས་རིམ་པ་རྒྱད་རིམ་ལ། མ་རྒྱུད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། ལྷག་པར་ཆོག་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་  
བསྟུས་པ་ཤིན་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ཅེས་གྲགས་པ་བསྟུམས་ཏེ་དེ་ལ་བསྒྲགས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རྩོན་ལར། ང་ལ་མི་ཡི་སྒྲུ་མ་མེད། །ང་ཡི་  
སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་མཐུན། ཅེས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ཡང་ངས་གཏམ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པས་ཉན་ཏེ། མཁའ་སྤྱོད་གྲུབ་པས་ཡུལ་དེ་  
ལན་གསུམ་དུ་སྟོངས་པར་བྱས་སོ། །བར་མ་དང་བསྟན་ནས་སྤྱལ་པའི་སྐར་བསྟན་ཚུལ་ལ། །གྲུབ་ཆེད་གི་ལོ་རྒྱས་ལས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཅི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་  
འབྱོར་མ་ཆང་འཆོང་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་མཐིང་ནག་ཅིག་འོང་སྟེ་ཆང་ཉོས། རིན་ཅི་འདོད་ཟེར། བུ་འདོད་བྱས་པས། རུབ་དེར་བསྟན་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཆགས་པ་སྟུང་།



༡༡། བོ་རངས་ཁོ་རང་གར་སོང་མེད་ལ། ལུ་ན་ཤིང་གི་རྩོམ་ཞིག་འདུག་པ་སྤངས་པས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ལུས་ལ་ཐིམ་དེ་ལོ་དུས་ལ་བྱེའུ་བཙས་པ་ཉི་མཱི་  
 པའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་འག་འཁྱིལ་ནས་བི་རུ་པ། འག་འཁྱིལ་ཁོ་སྤྱི་པ་ཡིན་ཟེར། དེས་ཤར་སྤྱོད་ས་ཀྱི་རི་མོ་དཔུང་འབྲིགས་པའི་དུར་བྱོད་དུ་བྱིད། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཞིག་  
 པ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོད་ཙམ་དུ་ཞལ་གཟིགས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེལ་ཐམས་ཅད་གསལ་ཅིང་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་སྤྱིས་གྲུབ་པ་དག་ལ་འང་གསལ་པའི་རྩལ་བསྟན་པའོ། །ཟེར་བ་  
 བྱང་བས་འདིས་ཅི་ལུ་པར་ཤེས་སོ། །སྤྲམ་དང་འགལ་བ་མིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་སྤྱལ་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་པའེས་པས་སོ། །མཆོག་དང་མཐུན་པར་རྩོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱལ་སུ་བསྟན་རྩལ་ནི། ཤར་སྤྱོད་ས་ཇ་གོ་སོགས། སྤྲམ་དང་འདྲ་བ་ལ་རྩོམ་ཞིག་དེ་རྣལ་འབྱོར་མས་ལུང་བསྟན། རུབ་སྤྱོད་ས་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུ་དུ་བྱོན། སྤྱལ་སྤྱུ་བྱེད་

གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་བྱིས་མནན། འོངས་སྐྱ་བ་བྱེད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ངོ་ཆེན་དུ་སྦྱར་ཏེ། ཆོས་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོས། འདི་ནི་དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་གྱི། ཡལ་གྱུར་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྟེ། འདི་ལ་མཁའ་ནས་ངོ་རྩེ་ཡི། ཁེར་བ་ཕབ་ཀྱང་གཞོམ་མི་རུས། གསུངས་ནས། སྦྱར་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་  
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བབ་གཏང་། སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བས་མཆོད་དེ་དབང་བཞི་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་རྩོགས་པར་མཛད་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མས། བདག་གི་ཡལ་  
 གྱུར་བཅོམ་ལྷན་འདས། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཆོག་ ཁྱིའི་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོན། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྣམ་གསུམ་འབུལ། ཁྱེད་རྩེ་བཙུན་ངོ་རྩེ་རྣལ་  
 འབྱོར་མ་དང་། ལྷག་ན་ངོ་རྩེ་གཉིས་བསྟོ་བའི་རྩལ་གྱིས་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ནས། རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསན་པར་མཛད་པ་སྟེ། ངས་ནི་ཞིང་

༡༡། ཁམས་བརྒྱུད་ཡང་ཕྱིན། ལྷུ་ལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡང་འབྱོར། ཁངས་རྒྱས་དང་ཡང་ངས་གཏམ་བྱས། གསུང་པ་ལྟར། རང་གཞན་ཀུན་  
ཕྱི་དོན་འགྲུབ་སྟེ། ལྷུ་རྩི་རི་རི་ཀ་སོ་རི། ལུ་རྒྱམས་དོན་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་བདག། གཙུག་གི་ནོར་བུ་འདི་དགོན་པར་འབྱོ། གསུངས་ཏེ་དེར་མེབས་ནས་རྒྱ་རོ་པ་རྩེས་སུ་བཟུང་  
བར་མཛད་དེ། རྒྱལ་རིགས་རྒྱ་རོ་པ། བྲམ་ཟེ་རི་རི་པ། རྩེ་རིགས་ཀ་སོ་རི་པ་སོགས་མང་དུ་མཆིས་པའི་ནང་ནས་མཆོག་གྱུར་རྒྱ་རོ་པ་སྟེ། ༥ དེའི་ལོ་རྒྱུས་  
ནི། ཀམྱེ་ར་ཁ་ཆེ་སྟེ། དབྲུ་བཙོམ་པ་ཉི་མ་གྱུང་པས་སྒྲུ་ལས་སྦངས། རྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྒྲུ་ལ་པ་མི་འཛིག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
པས། བྱོང་བྱོར་དཔེ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་བྲམ་ཟེ་རི་རིགས་དཀར་ནག་བརྒྱད་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་གྱུར་རྒྱལ་རིགས་རྒྱ་རོ་པ་འདི་རྒྱུད་ཡབ་ཁ་ཆེ་དགོ་བའི་གོ་ཆ། ཡུམ་དཔལ་གྱི་སྟོ

གྲིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུང་ལྟར་ལ། མཚན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། ལྷུ་མ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ལྷུ་མ་སྤྱིང་གཉིས་སོ། །དེ་ཆེར་སྐྱེས་བྲམ་ཟེའི་གནས་དུག་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་ལ་པའི་རིག་པའི་  
གནས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད། ཡབ་ཡུམ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ནས་དབྱ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིང་བ་ཞུགས་གནས་བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བོ་ཇི་ན་མི་ཏ་  
ལས་རབ་དུ་བྱུང་། མཚན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དུ་གསོལ། ལྷ་ལེན་རྒྱུན་། གནས་བརྟན་གྱུ་འོ་སྤེལ་པས་མཁའ་པོ་མཛེད་པས་དེ་ལས་སེམས་ཅོམ་དང་། ལྷ་ཀ་ར་ལྷ་རྟེན་པ།  
ལྷ་རྟེན་དེ་བ་དང་། རྒྱ་བྲགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་དང་། ཀྱུ་ཀྱུ་རི་པའི་སྤྱོད་མ་ཆོས་ཀྱི་པ་སོགས་ལས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱུངས་པ་མཛེད། མི་བཟེད་པའི་གཟུངས་  
ཐོབ་པས་འཛིགས་མེད་བྲགས་པ་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། ལྷ་སྤྱོད་པས་རྟོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རང་གཞན་ཀྱན་གྱིས་ཅོད་མེད་དུ་སྤྲགས། ལྷ་

༡༡། ཁེ་རྒྱུ་འི་མཁའ་པོ་མཛད་ལུང་རིག་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བུར་བཀུར། ཅེ་ལུ་པཱི་ཏ་དེར་ཐེབས་ནས་དུས་འཁོར་གནང་། དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འབྲེལ་བ་མཛད་པས། དུས་ཞབས་པ་རྒྱུད་བར་གྲགས། མཁའ་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་པའི་ཆེ་བ་འཛོལ་བའི་རྒྱུ་མའམེན་པའི་ཡུན་ཙམ་ཡང་མི་གནས་པས། ཡང་དག་པའི་གདམས་པ་འཛོལ་དགོངས་ཤིང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་ཞིག་གཟིགས་པ་ན། གྲིབ་མ་ནག་ཡོར་གྱིས་བྱུང་བར་སྤྱི་ཡོན་སྒྲུབ་བཞུགས་པ་ན། བྱད་མེད་མི་སྤྲུག་པའི་མཚན་མ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་འདུག་པ། དེ་ན་རེ། དེའི་ཆེག་ཤེས་སམ་དོན་ཤེས་ངེས་པ་ལ། ཆེག་ཤེས་བྱས་པས་དགའ་བ་དང་། དོན་ཤེས་བྱས་པས་མི་དགའ་བར་འདུག་པར། འོ་ན་འདིའི་དོན་ཤེས་པ་སྤྱི་ཡོད་བྱས་པས། ངའི་མིང་པོས་ཤེས། གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་ཟེར། མིང་པོ་སྤྱི་བྱས་པས་ཉི་མཱི་པའོ་ཟེར་ནས་མི་སྤྲུང་།

བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་མཁའ་འཕྲོ་མའི་ལུང་བསྟན་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་པ་བྱས་པས་ཤེས་སྟུང་ནས། །ཁ་ཆེའི་དུར་བྱོད་བདེ་ལྷན་བྱ་བར། བདེ་མཆོག་ཡི་གེ་  
 བདུན་པའི་གསང་སྒྲགས་བརྒྱས། །ཞག་བདུན་སྒྲགས་འབུམ་སྒྲག་གཅིག་སོང་བའི་ཐོ་རངས། ས་གཡོ་འོད་འབར། སྒྲ་དང་བཅས་པ་བྱུང་། དེར་ནམ་མཁའ་ནས་བྱོད་ཀྱང་གར་  
 འཕ་སྒྲིགས་སུ་སོང་ཞིག །དེ་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྒྲུག་ཏིལླི་པ་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱི། དེས་བྱོད་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་རྟོ། །དེ་ནས་མཆོམས་གྲོལ་ཏེ།  
 འཕ་སྒྲིགས་སུ་སོན། ཨོ་ཏརྒྱ་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྒྲིན། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྒྲུག་ཏིལླི་པ་ཞེས་བྱ་བ་གར་བཞུགས་བྱས་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་དབང་  
 སྒྲུག་ཏིལླི་པ་མི་ཤེས། སྒྲུང་པོ་ཏིལླི་པ་ཟེར་བ་གཅིག་ཡོད་ཟེར། དེར་ཁོང་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཉ་གསོན་པོ་འབྲས་འཆོད་པའི་མེ་ལ་བསྟེགས་པ་སྤྲར་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བའི་རྩ་

ཨཱཱེ། འཕྲུལ་སྟོན་པས་ཏིམ྘ི་པར་ཡིད་ཆེས་ཏེ། སྤྱི་བཞིན་དུ་སོང་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་  
 གསུམ། །གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །གང་འདོད་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་ངེས། །སྟེམ་རྒྱང་མ་མཛད་རྣལ་འབྱོར་པ། །འདི་ནས་མར་མཆོང་རུས་པ་སུ་ཡོད་  
 གསུང་། བལྟས་པས་གཞན་ནི་མི་འདུག་ང་ལ་གསུང་པ་ཡིན་སྟུམ་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་མཆོངས་པས། ཀླང་ལག་དང་ཕྱི་བ་མ་རྣམས་ཆག །རྒྱ་ལོང་དང་དོན་སྦྱིང་ལ་  
 ཟུག །ལུས་འདམ་བུ་བཅོམ་པ་ལྟར་སོང་ཡང་སྤྱ་མའི་བཀའ་བསྐྱབས་པས་འབྱོད་པ་མེད་པར་གི་ནའང་འཆོངས་པ་ཡིན་སྟུམ་བྲན་མེད་དུ་སོང་བའི་ཆོ། ཏིམ྘ི་པ་སྟོན་ནས་ཕྱག་  
 གིས་བྱུགས་ཏེ། རོ་ཀ་ན་རྟི། ཐོ་ཀ་ན་རྟི་བྱས་ནས་སྤར་བཞིན་གསོས། དེ་འདྲ་བ་སྟོག་ལ་བསྟོ་བའི་དཀའ་བ་བཅུ་གཉིས་སྟུང་དེ། དང་པོ་མཁར་གྱི་ཕྱི་ནས་མཆོངས། །

གཉིས་པ་མ་ལུ་ཁུང་ཐུར་མས་གཤག་། གསུམ་པ་དཔུང་པས་མེ་ཕུང་དགྲུགས། བཞི་པ་མི་གཙང་འདམ་ཐུབ་ཐོས། ལྷ་པ་པད་མའི་ཟམ་པ་བྱས། འུག་པ་འབྲས་ཆན་  
 སྟོན་མོ་བརྟུས། བདུན་པ་རྒྱལ་པོའི་བག་མ་འཕྱོག་། བརྒྱད་པ་སྟོན་པོའི་ཆུང་མ་འཕྱོག་། དགུ་པ་རང་གི་ཆུང་མ་སྦྱང་། བཅུ་པ་ཆུང་མ་སྦྱང་མར་ཕུལ། བཅུ་གཅིག་དོ་རྩེ་  
 ཐོ་བས་བརྟུངས། བཅུ་གཉིས་ཐང་ཆེན་མཆུལ་ཕུལ། ཞེས་པས་ཁོང་བྲག་གི་ཆག་ཆག་གཏམ། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་མཆུལ་དུ་ཕུལ་བས། དན་མེད་དུ་བརྒྱལ།  
 སྦྱ་མས་མཆོལ་ལྷ་མ་དཔུལ་བར་བརྒྱབ་སྟེ། གྲེ་རྟོ། འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། ཁྱིམ་ངས་ནི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །  
 རང་གི་རང་ཉིད་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། ཞེས་གསུང་པའི་དུས་སྦྱ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཅི་ལྟ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་པོ། །



ཞེས་གསུང་། དེའི་ཆེ་རྒྱ་རོ་པས་རྟོགས་པའི་མགུར་བཞེངས་པ། འཆར་བ་མེད་ཅིང་རྒྱབ་པ་མེད། ཉིན་མོ་མེད་ཅིང་མཚན་མོ་མེད། སྤྱི་མའི་  
 རྟོགས་པས་སྤོངས་པ་ཆད་དེ་སོང་། །གར་འགྲོ་གང་དུ་གནས་པ་མ་ཤེས་ཏེ། །བདེ་ཆེན་གྱིས་ནི་དབང་པོའི་གྲོང་འདི་བཙོམ། །བསམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལས་  
 སྦྱེས། །དེ་ལ་བདག་གི་ཅི་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། །སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་སྤོང་ཞིང་རང་ཡང་རྣམ་པར་བྱལ། །གང་བཟུངས་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་ཡིན་ཏེ། །གཞུག་མའི་ཡིད་ནི་གཤོད་ནས་  
 སྤོང་པར་མཐོང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བཏང་སྦྱོམས་དག་ཏུ་བོར། །འདི་ཡི་བྱུང་པར་ཉི་མེད་པ་དབང་ངོ་། །ཞེས་གསུང་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་གྲུང་། མི་བརྗེད་གཞུངས་ཐོབ་  
 རྒྱ་རོ་པས། །བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ང་བསྟེན་བྱས། །ང་ཡི་རྟོགས་པ་ཁོ་ལ་ཡོད། །སྤྱི་རབས་སེམས་ཅན་དོན་གཉེར་རྣམས། །རྟོགས་པར་འདོད་ན་རྒྱ་རོ་བསྟེན། །ཞེས་

གསུངས་ཏེ་ལའོར་འདས་ཀྱན་གྱི་མངའ་བདག་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ། རྗེ་གདན་ལ་སོགས་པར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་བསྐྱེད་ས་པས་ལའོར་སྟོབ་མའང་མི་  
 རི་པ། ལྷ་ཀ་ལ་ལྷ་རྩི་པ། སོ་སོ་རི་པ། ཀ་སོ་རི་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྗེ་རི་ས་ལ་བཞག་ནས་བཤད་སྐྱབ་གྱི་སྟོན་ས་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པའི་སྟན་གྲགས་  
 གྱི་གདུགས་ཕྱོགས་མཐར་གཡོ་བ་འདིའོ། ། ལྷ་ལྷ་སྟོབ་མའི་མཆོག་པོད་གངས་ཅན་འདིའི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་རྩ་ཡིན་ཏེ། ལས་ལྷ་ལ་ལྷ་སྟོབ་ཕྱོགས་ཆུ་བྱེད་  
 གདུང་མར་པ། ཡབ་དབང་སྐྱབ་འོད་ཟེར་དང་། ཡུམ་སྐལ་ལྷ་རྩི་གཉིས་ལ་ལུམ་སྟོབ་ལྷ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཆེན་གས་པ། གཞོན་ཀུན་སྟོབ་སྟོབ་མཁས་པར་མཐེན། ལིན་ཏུ་  
 གདུག་རྩལ་ཆེ་བས་ཤིང་འབྱེ་རེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཀ་ཆ་མང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་པ་ན་ཆོས་ལ་བརྟུངས་པ་སྟེ། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་ནས་ཆོས་དང་འཕྲད། །

༡༡། འདི་སྒོ་ན་སྐྱུངས་བག་ཆགས་སང་པ་འདྲ། འདིར་འབྲོག་མའི་ལོ་རྒྱ་བའི་སར་ཡི་གོ་དང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྐད་རྒྱམས་བསྒྲུབ། དཔལ་ལྷན་གྱི་ལུང་གི་དགོན་  
པར་བྱེད། སྐྱུངས་འབྲོག་མའི་ལོ་རྒྱ་ལ། སྐྱུངས་ཐད་སྒོ་ག་སྐད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་བསྒྲུབ། ཁོང་བཀའ་དྲིན་མི་རྒྱུད་ཆེ་བར་འཁུམས། འདིར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་འདོད་ཀྱང་ཡོན་  
ཆེ་ལ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་པས་མ་ཐོབ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་གྱི་ལུང་གི་དགོན་པ་རྩ། གསང་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱི་ལུ་གོ་ལ། ཁེམས་ཡི་དྲུགས་བྱེད་ཅིང་ལོ་གསུམ་བསྒྲུབ། འདི་ནས་རྒྱ་གར་  
དུ་འབྲོ་བའི་སྒོ་བས་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཡུལ་ནས་ཀ་ཆ་སྐྱུངས་གསེར་དུ་བསྐྱར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀ་ཆ་རྒྱམས་སྒྲག་རིས་སུ་གསེར་དུ་བཅོངས། འདིར་རྒྱ་བོ་མ་འབྲུར་བར་ཞག་འགའ་  
བསྒྲུབ། སྐྱེར་ཕུའི་སྒོ་ག་སྐྱུངས་ཆེན་པོ་དང་བསྒྲུབས། གཉོས་ཀྱང་སྐྱེ་བ། བདག་བལ་ཡུལ་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཅོན། གཅན་འཕྲང་རྒྱུ་ལ་ཐར་དུས་མེད། འགས་འཕྲུག་པོ་

གཅིག་ལ་ཐོན་དུས་མེད། །ལམ་རིང་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱོད་དུས་མེད། །ལམ་དེ་ཀུན་གྱི་བདེ་དོག་མཐོང་ཅ་ན། །བྱ་དགུང་ལ་འཕུར་བ་གཤོག་པ་འདར། །འོན་ཀྱང་ངལ་དུབ་བྱ་  
 རིན་ཆོག་ །ཡུལ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་བལ་པོ་མཐོང་། །སྤྱི་འདོད་ཡོན་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །མི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་བྱན་ཡིན་ནམ་སྟམ། །དེར་ལོ་གསུམ་ཆད་པ་ལ་འདྲིས་  
 སྲུབ་ཅུག་ །བལ་པོ་མཐོང་པ་མཆོད་ལ་གདན་བཞིའི་བཤའ་པ་གསན། །འཕྲལ་སྐད་བསྐྱབ། བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱ་གར་དུ་ཁྱིད། །དེ་ནས་རྒྱ་གར་འགྲོ་ཅ་ན། །མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་  
 རྒྱ་པ་ཤི་སྦྱིད་ལ། །སྤྱོད་ཅི་བདེར་ཐོན་པ་ཅུང་མ་བསམ། །གཙན་གཟན་གྱི་ངར་སྐད་ཐོས་ཅ་ན། །ཡིད་བརྟན་པོར་སྤྱོད་ཀྱང་གོ་མ་ཚུགས་འཁྱོར། །ལམ་དེ་ཀུན་གྱི་བདེ་དོག་  
 བཤའ་ཅ་ན། །དུས་ད་ལྟ་བུན་ཡང་སྤྱོད་སྦྱིང་འདར། །རྒྱ་གར་པ་ཅན་གྱི་གཞུ་བཀལ། །འོན་ཀྱང་དགའ་བ་སྦྱད་རིན་ཆོག་ །ཡུལ་དབུས་འཕྱར་འཆང་གི་བཀོད་པ་མཐོང་། །

ཨྲ། །དཔལ་རྩོམ་གཤམ་གྱི་སྒྲ་བྲངས་ནས། །རྟོན་བྱང་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པ་བྱས། །དེར་བི་གུ་མ་ལ་ཤྱི་ལར་བསྐྱེབས། །དགོ་ཚུ་ལ་དང་མཇལ། །དེ་  
 །ནས་མི་རིང་བར་རྒྱ་རོ་པ་དང་མཇལ། །ཕྱི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡལ་དཔ། །ནང་དོན་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟོགས། །དགྲེས་རྩོམ་གྱི་དབང་གནང་  
 །བའི་ཆོ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་དགྲེས་རྩོམ་ལྟ་བུ་གྱུ་འཁྱེད་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་མའོན་སྤྲུལ་དུ་སྤྲུལ་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་བྱིད་དབང་ལྟ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་གསུངས། །ལྟ་ལ་དབང་དངོས་སྤྲུལ་ཐོབ་ན་ཡ་མཚན་  
 །སྤྲུལ་དབང་ལྟ་ལ་ལྷ། །རྒྱུད་གཤམས་ངག་སྤྲུལ་རང་ལ་ལྷ་ལྷས་པས། །དེ་ཐུགས་ཁར་བསྐྱེས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྲུལ་ཡིན་པ་ལ། །བྱིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ལས་ཡི་དམ་ལྟ་ག་  
 །སྤྲུལ་འདེམས་པས་བྱིད་ལ་མི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕན་མི་ཐོགས། །ཆོས་རྒྱུད་རྩ་བའི་གཞུང་ལྟ་བུ་འབྱུང་གསུངས་ལུང་བསྟན་ཏེ། །མ་སྐལ་པ་བཟང་མོས་རྩོམ་གནང་བ། །བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་

ཆུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པས། །དབང་བཞིའི་དོན་ལ་ངོ་སྤྲོད་མཛད། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་སྐྱེས། །ཞག་བདུན་བར་དུ་བརྟན་པ་ཐོབ། །སློག་ཚུལ་འཕེ་བའི་ཁྱེད་གཉིས། །གཡོ་  
 མེད་ནམ་མཁའི་བྱིས་དུ་བཅུག། །རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཉམས། །བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཁོང་ནས་ཤར། །བག་ཆགས་གཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་བ་དེ། །འོད་གསལ་ལ་ལམ་གྱི་ངོ་  
 བོར་རྟོགས། །ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་གཟུང་འཛིན་གཉིས། །སློབ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པས། །ཕྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི། །སྐྱེ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་  
 རྟོགས། །ནང་འཛིན་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདི། །སྤྱི་འདྲིས་མཛའ་བོ་ཤད་པ་བཞིན། །སེམས་ཉིད་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས། །སྐྱུགས་པས་མི་ལམ་མིས་པ་བཞིན། །བརྗོད་དུ་  
 མེད་པའི་དོན་ཅིག་རྟོགས། །གཞོན་ནུས་བདེ་བ་ཕྱོད་བ་བཞིན། །སྤྱི་ཐུ་མེད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །སྤྱོད་ས་མེ་རྟོག་རྒྱས་པའི་དགོན་པ་དེར། །དབང་བཞིའི་ཆུ་བོ་རྫོགས་

ལྟོ། ། ལམ་བསྐྱར། ཞེས་པ་དང་། གནས་པ་མཚར་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པ། ལས་བྱང་སྤྱོད་ལས་ཁ་ཆེན་ལུང་དུ་ཕྱིན། འདམ་ལུང་ཉ་རིའི་  
 དགོན་པ་དེར། སྒོ་སྤྱང་གི་རྒྱ་རོ་པ་ཆ་ཆེན་ལ། རྒྱུད་ཟབ་མོ་དགྲེས་པའི་དོ་རྩེ་ཞུས། བསྐྱེད་པོ་གནད་ཀྱི་མཚམས་སྒྲུབ་ཐོབ། རྒྱུད་པར་གཏུམ་མོ་ལས་རྒྱ་ཞུས། ཆོས་  
 སྒྲུབ་དུང་སོལ་ལྟ་མོ་ཐོབ། དེ་ནས་རུབ་དུ་ལྟེ་འཕྲོ་དགོན་པར་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་དང་མཇུག། གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་རྒྱུད་འགྲེལ་བ་དབང་མན་དག་དང་  
 བཅས་པ་ཞུས་ཏེ། ཚུ་མི་ཟན་དུག་གི་རྒྱ་ལ་བཀྟལ། ལུས་དུག་སྤྱུལ་བ་ཞིན་དུ་ཤུན་པ་བཞེས། སྤྱོད་པོར་བར་པོ་དེ་དོ་ཆོས་ལ་བསམ། རུབ་དུ་ལྟེ་འཕྲོ་དགོན་པ་རུ། །  
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ལ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ཉན། སྤྱུ་ལུས་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་དག་ཐོབ། ལམ་རིམ་པ་ལྟེ་འཕྲོ་དོན་ལ་བསྐྱབ། འཕྲོ་དུག་

མཚོ་ཁོ་ལ་མའི་སྒྲིང་དུ་དཔ་ལ་ཞི་བ་བཟང་པོ་དང་མཇུག་ལ། མ་རྒྱུ་ལྷ་འི་རྒྱུད་དབང་སྒྲུབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་ཀུན་གནང་སྟེ། ལྷོ་དུག་མཚོ་ཁོ་ལ་  
 མའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིན། །དུས་ཉི་མའི་གུང་ལ་སྒྲུག་རུམ་འཐིབས། །ལམ་དེ་ཅི་གསལ་བ་ད་ལྟ་སྟོར། །སྒོག་ཡལ་བར་བོར་ནས་ཇེ་བཅུན་བཅའ། །དཔ་ལ་ཞི་བ་བཟང་པོ་དང་ས་  
 དང་མཇུག་ལ། །མ་རྒྱུད་མ་རྒྱུ་ལྷ་ཐོབ། །དབྱིབས་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་བསྒྲུབས། །སྒྲུ་མ་གསུམ་འབྱུང་གི་གདམས་ངག་ཐོབ། །དེར་ཇེ་བཅུན་མི་ཁྱི་པའི་སྒྲན་པ་  
 གསན་པ་དང་། །སྒྲུ་མས་ཀྱང་གནང་སྟེ། །རྒྱ་གར་ཤར་སྒོགས་སུ་བྱོན། །རི་ཐོ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་དུར་བྱོད་དང་ས་གྲུབ་ཅན་གྱི་དགོན་པར་མངའ་བདག་མི་ཁྱི་པ་དང་  
 མཇུག་ལ། །ཐུགས་ཇེས་ལྷག་པར་བཟུང་མཚན་བརྗོད་གསན། །སྒྲིང་པོ་སྒྲོར་གྱི་གདམས་ངག་རྣམས་གནང་། །དེ་བསྒྲོམས་པས་ལམ་ལ་བོགས་བྱུང་སྟེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་



ལྟོ། བྱིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས། ས་དྲུག་པ་བརྟེན། ཤར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆུ་བོ་གསུ་བཤམ། རི་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པའི་དུར་བྱོང་གི། འདོས་གྲུབ་ཅན་  
 གྱི་དགོན་པ་རུ། རྗེ་མངའ་བདག་མི་འིའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། རྒྱུད་ཟབ་མོ་བསྟོད་པ་སྒྱུར་སྤངས་ཐོས། ཁོས་ཐུག་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྟོགས་པ་བསྒྱུངས། ཁེམས་དངོས་པོའི་  
 བཞུགས་ཚུལ་གཏན་ལ་ཕབ། མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ལྷ་དྲ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གསང་ལྡན་གྱི་དབང་དང་རྫོགས་རིམ་ཆུ་ཤིང་གི་སྟེ་མ་གསན། སྤྲུམ་མས་ལུང་བསྟན་པ་  
 བཞིན་དུར་བྱོང་ཆེན་པོ་སོས་སྤྱིང་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་མི་རུས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་ཞེས་པའམ། རི་གུ་མའམ། གྲུབ་རྒྱལ་མར་གྲགས་པ་དེ་ལ་གདན་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དབང་མན་  
 དག་དང་བཅས་པ་ཞུས། དཔལ་སིངས་ལི་བ་སོགས་བསྟེན། རྒྱུད་མན་དག་མཐའ་དག་གསན་ཏེ། རྗེ་རྣམས་ཆེན་པོའི་སྒྲ་དྲངས་པའི། གྲུབ་ཐོབ་སྤྲུམ་མ་རྣམས་དང་མཇུག། །

སྤྱིར་རྒྱུད་སྤྱེ་བཞི་ལ་ཉན་པ་ཤད་བྱས། །བྱུང་པར་མ་རྒྱུད་མཐའ་དག་བསྐྱབས། །པ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ཐོབ། །དང་། །ལར་དུར་བྱོད་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཤིང་  
 དུང་གནས་པའི་ཀུ་ས་ལི། །ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་འགའ་ཡོད་དེ། །ཇོགས་རིམ་ཁ་འཐོར་མང་དུ་ཞུས། །དེ་མཚར་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། །ཕྱན་ཆོགས་གདམས་དག་  
 རྩིས་ལས་འདས། །ཆོས་འབྲེལ་བ་ཅམ་གྱི་སྒྲུབ་མང་། །དཔལ་སིངས་ལི་པས་སྒྲུབ་དངས་ནས། །མདོན་ཤེས་རིག་པ་མངའ་བརྩེས་ཤིང་། །སྒྲུབ་བ་འགྱུར་ངེས་བཅུ་གསུམ་  
 བཞུགས། །དང་། །ཆོས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་བཅུ་གསུམ་དང་། །བྱུང་པར་གྲུབ་ཐོབ་ཞལ་ལྟ་བུ་བཞུགས། །ཇི་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །གཙོ་བོ་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ། །  
 དེའོག་རྒྱལ་སྐས་མི་ཁྱི་པ། །དེར་དཔེ་རྣམས་ལ་གཞི་འགྱུར་མཛད་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་བོ། །དེ་ནས་གསེར་ཡང་བྱད་ཚུར་ལོག། །ལམ་བར་དུ་གཉོས་འབྱུང་

༡༡། རིའི་སྤྲུག་དོག་གི་དབང་གིས་སྤྲུག་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཚུ་ནང་དུ་བཏབ་ཀྱང་ཁོང་ཁྱོད་སྤངས། མར་པ་མགོ་ཡག་དང་། བ་རང་ལྷ་བ་ཅན་གྱིས་ཞབས་  
 ནས་བཏེགས། མ་རྒྱ་ལྷ་ལ་སོགས་དབང་བྱིད་གནང་། དཔེ་མེད་ཀྱང་སློལ་བྱང་བར་ཡོད་པས་ཀུན་གྱིས་རེ་བ་བཞིན་འདོད་པ་བསྐྱང་། གསེར་མང་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱམས་  
 ཏི་སྤྲར་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་སྤྲེལ་རྒྱམས་ལ་གཏང་རག་གི་མཚུལ་ཡུལ། ཆོས་ལྷག་ལུས་རྒྱམས་ལུས། དཔེ་རྒྱམས་བསྐྱར་བ་དང་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་དཔེ་རང་དུ་བསྐྱམས་ནས་བྱོན། མེ་  
 རོག་མཚུར་གསུམ་སོགས་རྗེས་སུ་བབྱང་། མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་ལྟར་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་གཤེགས་ཆར་རྟིང་མོས་གུས་གྱིས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་ཅིང་བཙལ་བས་དངོས་སུ་མཇལ་ཏི་མྱིའི་བཀའ་བབ་ལུང་བསྟན་ལྟར་ཡུལ་ཉ་རིར་བྱོན། སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡོངས་རྫོགས། འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གི་གདམས་

ངག །ནད་འདོན་རོ་སྟོམས་སྟོར་དུག་སོགས་གདམས་ངག་ལྷག་ལུས་ཐམས་ཅད་ལུས། སྐྱམ་ཡང་འཇའ་ཚོན་གྱི་རྣམ་པར་ཡལ། རྟེན་མ་རྒྱ་བོ་རྟི་ལ་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ཡུལ། ཚུར་ལོག་བལ་ཡུལ་རིན་ཆེན་ཚུལ་གྱི་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་ཐོ་རངས་མནལ་ལམ་དུ་ཇོ་བོ་མི་ཁྲི་པ་སེང་གོ་ལ་ཆིབས་ནས་བྱོན་ཏེ། སྐྱེ་མེད་མཚོན་པའི་བརྟ་  
 བསྟན། ཡིག་གོ་མེད་པའི་ཆོས་གསུངས། བཛོད་དུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས། སྤར་མ་ཤར་བའི་ཉམས་ཤར་བ་མིས། སྤར་བོད་ཡུལ་དུ་ཨ་བོ་མཐུ་ཆེན་སོགས་ཇེས་སུ་  
 བཟུང་། ཡུམ་བདག་མེད་མ་སོགས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དེ་མདོར་ན་གྱི་དོ་རྩེ་ལྷ་དགུ་ཡིན་པར་ཞལ་དན། མཐར་ཡུམ་བདག་མེད་མ་ཡབ་གྱི་བྱགས་ཀར་ཐིམ་སྟེ་དགོངས་པ་ཆོས་  
 དབྱིངས་སུ་ཞུགས། ༄ སྐྱམ་མར་པའི་སྐྱབ་བརྒྱད་གྱི་བཀའ་བབ་པ་ཇེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ་བྱུངས་ཡུལ་གྱི་ཐང་སྤྲད་གྱི་ཡུང་ཕན། བ་ལྟའི་ནང་ནས་གོ་རོན་

༥  
ཉེས་པ་  
༥

༡༡། །དེའི་ཕ་བུ་བར། རིགས་ཁྱུང་པོ། ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚན། ཡུམ་མྱུང་ཚ་དཀར་རྒྱན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱུལ་སྤྱིང་གཉིས་འབྱུངས། མིང་པོའི་  
མཚན་ཐོས་པ་དགའ། སྤིང་མོ་ལ་པེ་ཏ་མགོན་སྦྱིད་དུ་བཏགས། སྦྱ་རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་ཡབ་གཤེགས་དེའི་ཁ་ཆེམས་འཛོག་ལུགས་ནོར་བ་དང་། གཉིན་ཚན་ཐམས་ཅད་  
དགྲར་ལངས་ཞིང་ཁང་ནོར་རྒྱས་དང་བཅས་པ་སྟོགས་པས། དབུས་སུ་མཐུ་སྟོབ་པ་ལ་བྱོན། གཟའ་གཤོང་དམར་ནག་དང་། གུ་ལང་འབྲུགས་སེར་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་  
རྒྱལ་མཚར་བཅད། སྦྱིབ་སྦྱོང་ལ་སྦྱར་སྦྱོན་གྱི་གཙོས་བྱས་སྤྲུལ་བཅུ་གསུམ་བསྟེན། ཆོས་རྒྱུད་སྟེ་སྤྱེ་འབྱུར་ཉན། ལྟ་དགོངས་མཐོ་ཡང་། ཡོན་ཏན་ཡེ་མ་སྦྱེས་སྤྲུལ་མར་  
པའི་སྦྱན་པ་གསན་པས་མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྟུ་གཡོས། གཤོང་མཆི་མས་གང་བའི་མོས་གུས་འབྱུངས། སྦྱ་གཞོགས་སུ་བྱོན་ནས་སྤྲུལ་ཅི་མཉེས་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་ཅེ་

གཏང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཁོང་གི་སྤྲུལ་པ་སྤྲུང་བའི་ཆེད་དུ། མཁའ་སྤྲུལ་པོ། གྲུ་བཞི། སྤྲུ་གམ། གྲུ་གསུམ་སོགས། སྤྲུལ་མཁའ་དགུ་ཐོག་མཐར་ཕྱིན་དང་། ཆོས་དབང་  
སོགས་སྤྲུང་ཀ་རུང་བཅད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་ཆད་ཐེངས་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཏང་། མཐར་ཐེས་སུ་བཟུང་། གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་འཛོམ་མཁའ་འགྲོ་དཔང་  
བརྩམས་ཀྱིས་དབུ་སྤྲུང་བཞེས་ནས་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་གྲུང་ཐང་སྤྲུང་དུ་བཅད། ལྷོ་བ་གཉེར་དབུས་གཅད་ཕྱོགས་སུ་བཅུས། ལྷོར་སྤྲོན་དབུ་མིས་དབུ་མཛད་ནས། །  
རོང་སྤྲོན་ལྷ་དགའ་ཡན་ཆད་དུ། ཁྲིན་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ་བརྩམ་ཅམ་བཞུགས། ཆོས་ནི་རྒྱུད་སྤྲུ་སྤྲུ་འགྲུར་ཞུས། ལྷ་དགོངས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མཐེན་པ་ཆེ། ལྷ་དཔར་ལྷ་ཐེ་བསྐྱབས་རུང་  
ལ། ལྷ་སྤྲུལ་གཟུང་གཞོང་དམར་ནག་ཞུས། ཁོང་སྤྲུབ་ཕྱིན་གྱི་སྤྲུག་ལེན་མཁའ་ན་ཡང་། མི་ཁོ་བོའི་སྤྲོ་འདོགས་རུང་མ་ཆོད། རྗེ་རྒྱ་རོ་མི་ཁྲིས་ཕྱིན་བརྒྱབས་པ། །

༡༣༩  
འཕྲིན་པ་ལྟེན་པ་

༡༣༩། །ཡུལ་རྟེན་འབྲེལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིས། །སེམས་ཚེས་ཉིད་མ་དང་སྤྱོད་པ་ཞིག །ལྷོ་ཆུ་ཁྱེར་གྱི་ཕུན་བཞུགས་སོ་སྐད། །པ་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པ་  
རྒྱུད་ནས་འབྲུམས། །མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བ་སྐྱ་གཡོས། །ལམ་དཀར་བ་སྐྱད་དེ་སྐྱུན་སྤར་ཕྱིན། །ཞལ་མཐོང་བས་རང་གི་སྤྱང་བ་འབྱུར། །ཁོང་ཚོ་རབས་གྱི་སྒྲ་མ་  
ཡིན་པ་འདྲ། །དང་། བ་སྐྱ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཞབས་དུང་དུ། །ལོ་དུག་ལྷ་མཐོང་བ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱད། །ཡུལ་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། །ཁོར་བུ་བུ་ལྟེན་པ་མ་མཚེས་  
ཏི། །ཡུལ་གྱི་ཞབས་ཏིག་དུལ་དུ་བསྐྱུགས། །དང་། ཐུགས་གཏིང་ནས་མཉེས་པའི་གནད་ཀ་དེས། །རྒྱུད་བུ་མོ་དགྱེས་པའི་རྩི་རྩི་དང་། །ཁྱིན་རྒྱུ་ཅན་གྱི་བདེ་མཚན་ག་  
དང་། །སྤྱིང་པོ་མ་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱུད། །དཔལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གསང་འདུས་དང་། །འགྲུ་སྐྱུང་ཅན་གྱི་གདན་བཞི་དང་། །སྐྱུ་ལ་པ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱུད། །དོན་

མཐར་ཐུག་སྟོན་པ་སྟེང་པོའི་སྟོར། །བཀའ་ཁྱུ་མཆོ་ལྟར་ཟབ་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས། །བརྒྱུད་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གཏིང་ནས་སྒྲུབ་ས། །གནད་ཟབ་དགུའི་དོན་སྟེང་ཐུང་བ་རྣམས། །  
 གསེར་ཁུན་མ་ལྟ་བུར་བྲིལ་ནས་གནད་། །སྤྱི་བསྐྱེད་ལྟག་ཆད་ཡོད་རེ་ཞེས། །ཁྲ་གི་དཔང་བརྩུགས་དབུ་སྟུང་བཞེས། །དེ་ནས་མ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པས་མི་རྟག་སྟོན་པའི་སྟོབ་  
 དཔོན་དུ་གཟིགས། །རྒྱུད་བརྩུགས་ཐུག་། །བྲག་དཀར་རྟ་སོ། །ལིང་བ་བྲག་ །ཏི་སོ། །ལ་སྤྱི་རྒྱ་བར་སོགས་སུ། །རང་ལོ་བཙོ་བརྒྱུད་ཟུའི་དཀའ་ཐུབ་སོགས་ཆོས་སྤྱིར་དཀའ་  
 བ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟུང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེ་རྒྱུད་དང་སྟུང་རྒྱུད་དུ་མ་བཞག་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ས་པས། །རང་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ས་ཟིན། །མདོན་ཤེས་གྲུབ་རྟགས་  
 སངས་རྒྱས་ལ་འབྲུན་དུ་བཟོད་པ་ཅམ་སྟོན་ནས། །གཞན་སྟུང་དུ་ཆོགས་བདག་ལ་སོགས་སོ་རྒྱུད། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་ལ་སོགས་སོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་



༥

འཇུག་པ་ལྟ་བུ་

༥

༥༡།

གཅིག ཁྱེད་ལྟ་བུ་གཅིག ཁྱེད་ལྟ་བུ་ཉེར་གསུམ་སྟེ་གྲུབ་ཐོབ་ཉེར་ལྔ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཐོབ་པའི་རྟོགས་ལྡན་བརྒྱ། རྟོན་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། ལམ་སྐྱ་ཟིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་སྟོང་ཅུ་གཅིག ཁོས་འབྲེལ་ཐོབ་པས་ངན་སོང་གི་རྒྱན་ལམ་ཆད་པ་ཕྱིས་ལས་འདས་པ་འོང་ཞེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མས་ལུང་བསྟན་ལྟར་བྱུང་ངོ་།།  
 རྟོན་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཉེར་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་སྟེ། ཡུལ་གྲུང་ཐང་འཕྲང་རར། ཡབ་གཉན་དར་མ་གྲགས་ཞེས་བུ་བའི་སྐས་སུ་འབྱུངས། མཚན་དོ་རྩེ་གྲགས་པ་ཟེར། རྩེ་བཅུན་མི་ལས་རྩེས་སུ་བབྱུང་གདམས་ངག་ལྟག་ལུས་མེད་པར་གནང། བདེ་རྟོན་སྟོང་དུ་གྱུར་པས་རས་ཆེན་རས་ཆུང་ཞེས་ཀུན་ལ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས།

རྒྱ་གར་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན། ལ་ལ་ཅན། ཉི་ཤུ། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། བོད་ཤུག་རྒྱ་གར་བྱིན་པ་ལ། །གདམས་ངག་ང་རང་ཆེའོ་སྟེ། །  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཆེ། མི་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ཉི་ཤུ་རྣམས་ཀྱིས་ཤམ་པོའི་གངས། བྱར་པོའི་ནགས་སུ་སྐྱབ་པ་བྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱོན་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་དུ་  
 གྱུར། གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས། བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་སྐུ་ལུས་མ་སྤངས་པར་འོག་མིན་དུ་གཤེགས། སློབ་མཁའ་གྲུབ་ཆེན་པོ་མོ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་སྐུ་  
 ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སློང་དུ་གཤེགས། འོ་དང་སུམ་པ་གཉིས་ཆོགས་པ་བསྐྱུངས། དེ་ལ་སྤྱིང་རས་པས་གཏུགས། ༄ རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྲུལ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུ་གསུམ་པོ་ལྟ་རྒྱུ། མར་པས། བོད་དེ་ལ་བྱ་གཅིག་བྱུང་བ་དེ། །འབྲན་གྱི་དོ་མེད་གཅིག་ཡོང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའོ། །དེ་ཡང་སློན་གྱི་སེམས་དཔའ་

ལྟོན་ལྟོན་མཛེས། ཐུབ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལོང་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ། སྒྲིང་རྩེ་པར་དཀར་པོའི་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ་དང་འདས་ནས་མའོངས་  
 པའི་དུས་ན་བྱང་སྒྲུག་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུད་དུ་དག་སྒྲོང་འཛོལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྒྲོང་མང་པོ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ། དག་བའི་  
 རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་པ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སྒྱིར་ཞུགས་པ། མང་དུ་ཐོས་པ། བྱང་  
 རྒྱུ་བ་སེམས་པའི་སྒྲེ་སྒྲོང་འཛོན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱགས་པ་བརྟེན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྒྲོན་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྐྱར་པའི་སྒྲིལ་བྱ་  
 དེ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི་གཉལ་བྱད་ཉིའི་བྱེ་བྲག་སེར་ལུང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་མེས་ཀྱིས་བཅིགས་པའི་གནས་གཞི་སེར་ཁ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། གདུང་ཅུས་སྒྲིབ། ཡབ་སྐྱེ་བ་རྒྱལ་

པོ་དང་ཡུམ་དལ་གཟའ་གཉིས་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་འབྱུངས་པ། བར་མ་ཞང་དར་མ་གྲགས། རྒྱ་བལ་བོད་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་པ་མཁུ་པ་སྤྲུལ་ཅུ་བསྟེན། སྤྲུལ་གྱི་འགྲོ་དོན་  
མཛོད། སོ་གཉིས་པ་ལ་སྤྲུལ་གཉིས་ཡུམ་དང་བཅས་དུས་གྱི་ཆོས་སྤྲུལ་པས་རྒྱུན་གྲུས། སྤྲོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་བཅུན་པའི་དཔེ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་  
མཉམ། སྤྲུལ་རུམ་པ་ལ་ལམ་རིམ་སོགས་ཐོས་བསམ་མཐར་སྟེན་པར་སྤྲུངས་ཀྱང་། ཇི་ལྟ་བའི་དོན་མ་རྟོགས་པས་རྗེ་བཅུན་མི་ལ་ལ་གཏུགས། བསྟེན་འཕོ་གནད་གྱི་  
མཚམས་སྤྲོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་བཅུ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་སོགས་ལོངས་སྤྲུལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་གཟིགས། མི་ལས་ལུང་བསྟེན་ལྟར་གཏུག་གྱི་སེ་བ་ལུང་དུ་ཆོས་སྤྲུལ་འཁུ་  
མཐོང་། འོ་ལ་ཁར་བརྟེན་པ་ཐོབ། སྤྲུལ་པོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་མཚམས་གྱི་དམ་བཅའ་དགོངས་པ་ལ། མཁུ་འགྲོས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྤྲུལ་པ་བས། བསྟེན་པ་སྤྲུལ་བར་དགའ་

༥	༡༡། ལྷུང་བསྟན་པ་བཞིན་སྟོང་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་སྟོན་བཞིན་དུ་འདུས། ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་རང་གྲོལ་དུ་སོང་། ཁ་ཅིག་ཞལ་མ་
༥	མཇལ་གསུང་མ་ཐོས་ཀྱང་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོམ་རང་བྱུང་དུ་ཤར་བ་བྱུང་། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། མདོ་
༥	ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ལྷུང་བསྟན་པ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་སྟོན་འགྲོ་མདོ་རྒྱུད་ནས་བཤའ་པའི་ཆོག་ས་བསགས་སྟོབ་སྟོང་དང་ཞི་གནས་བསྐྱུང་ཐབས་བསྟན་ཏེ་གན་
༥	གྱིས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ནས་འཇུག་ཆོག་པ་འདི་མཛད། དེ་ཡན་ལ་ཆོས་རྒྱལ་དང་བསྟེ་འཕོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་གི་གཏུམ་མའི་སྐབས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་སྟོང་
༥	པའོ། །དེ་ལ་སྟོབ་མ་ཁམས་པ་མི་གསུམ་གདན་སར་དབོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ངོ་།།      ལྟོ      དེའི་ནང་ནས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕྱག་སྐྱེ་ཆེ་བ་

དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ནི། ཡུལ་མཛོ་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལུང་མེ་ཤོད་ཀྱི་རྟག་རིས་སྐུ་འབྱུངས། ཁམས་དབུས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོ་ལ་གཏུགས་ནས་སྒྲིལ་ལུང་མཛོ་ཁམས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་མཛད། རྒྱལ་དུ་ལ་ལ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་བཅུན་པའི་དཔེར་འོས། ས་ཆེན་གྱིས་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་གནང་། བདེན་མཐོང་དུ་རྫོགས་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བུ་གསུངས་དགོངས་རྫོགས་པར་མ་བྱུང་། སྐུ་མཛོ་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བཅས་མིན་དུ་གཟིགས། ཀུན་བཟང་གི་ནགས་ཁོང་མཐའ་ཅུ་ལུང་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོས་འཁོར་ལོ་སྒྲིལ་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིལ་དཔོན་དུ་བཀུར། ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་གྱིས་ལ་བཀོད་དེ། དགུང་ལོ་རེ་གཅིག་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་བཅས་མཁའ་སྒྲིལ་དུ་གཤེགས། འཁོར་སྒྲིལ་གྱང་སྐྱག་ལུང་ཐང་པ། སྒྲིང་རས་པ་བླ་འོ་ཇི། སྐར་ཕུ་པ།

ལམ་ཆུ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏེ་མཐར་ཐྱིན་གྱི་བྱ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་སེང་གོ། ཁེ་ཉག་སྒྲོམ་རིང་། ཉག་རེ་སེ་བོ། ཀུན་ལྷན་གཙང་པ་རས་ཆུང་སྟེ་གདམས་  
 པའི་བྱ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ། བརྒྱ་ཕུག་པ། ཆོས་རྗེ་ལྷུ་མ། ཆོས་རྗེ་གཏུམ་སྟེ་རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་བྱེད་དང་བཞི། སྤྲུལ་པ། ཡེ་པ། བྱེད་སྒྲོམ། སེང་གོ་དཔལ་  
 ཏེ་ཏེ་བའི་སྤྲུལ་བ་ནི། གཞན་ཡང་དགོ་བཤེས་སྤྲུང་སོགས་བབྲང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། ༥ དེའི་ནང་ནས་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ནི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 སྤྲིང་རས་པ་སྟེ། དང་པོ་བྱེད་སྤྲིང་དགོ་བའི་བཤེས་གཏེན་ལ་བསྟེན་ནས། དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་རྣམ་ཏུག་སོགས་གསལ། ལོ་སྤུམ་གཉིས་ལ་རས་ཆུང་ཞབས་ཀྱི་  
 གདམས་ངག་གསལ། ཅུ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར། རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོར་མཐོང་། བཟོད་སྤྲུགས་

མེད་པའི་མོས་གུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་ས། ཅ་རིར་སྒོམ་མེད་ཆེན་པོ་ན་འཕར། ལྷ་མ་ལ་རྟོགས་པ་ཕྱལ་བས་རྒྱ་པོ་གསྒྲི་རྩུན་ལ་རྟོགས་པ་མཐོ་བར་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷས་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཆ་བ་རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐྱུར། མངོན་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པས་སྟོན་  
 པའི་སྒྲུན་སྒར་དགོ་སྟོང་བཙོན་འགྲུས་འོད་དུ་གཟིགས། བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་ཕྱག་སྲུ་ལ་བྱུང་ས་དཔེ་གཞན་ལ་ཞུ་དག་པེར་བར་བྱུང་། འབྲེལ་ཆད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་གཟུང་  
 པར་མཛད་དེ། དུག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ལ་གཤེགས། ༄ དེའི་སྟོབ་མ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས། རྒྱའི་གྲུང་གི་རིགས་ལས་ལ་བྱུང་ས། དང་པོ་ས་སྡེ་བདུན་  
 སོགས་མཁའ་པའི་གྲ་སར་སྐྱུང་ས། མཆོན་ཤེས་རབ་བདུད་རྩིའི་འཁོར་ལོར་གྲགས། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་རས་པ་བསྟེན། ཉམས་སྤྱོད་ཕྱལ་གྱིན་ལ་བྱུང་ས། རྟོགས་པ་



༡། །གཤམ་མེ་ལྷ་ན་འབྱུངས་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ལྷོ་བྱག་མཁར་རྩུར་བྱི་ནང་གི་སྒོང་རྟགས་ནང་གཏོན་སྒོས་མི་འབྱུང་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་ཡང་  
 གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་སྒོང་ཉིད་ཀྱི་སྒོང་དུ་རི་བཙུགས་པ་བཞིན་བཞུགས་པས་རྩེན་ངན་གྲོགས་སུ་ཤར། བདུད་རིགས་ཆོས་སྒོང་དུ་བྱུར། འཁོར་བ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་  
 རྟོགས། སྒྲིང་རས་པ་དང་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། གནས་ཆེན་ཅ་རི་ཏའི་གནས་སྒོ་རྣམས་སྟེས། བསྟན་པས་བྱ་གོད་ཀྱི་ཉིན་ལམ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱུང་པ་དོན་ལྟར་  
 མོས་ལུང་བསྟན། སྒོང་པོ་ལ་བྱོ་དུ་སྒྲ་བ་གསུམ་དོན་ལྟར་སྒྲིལ་གྱུར་གཅིག་གིས་བཞུགས་པས། སངས་རྒྱས་དཔའ་པོ་བདུན་གྱིས་ཞལ་བསྟན། རྟེན་འབྲེལ་རབ་བདུན་  
 གནང་། ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས། སྒྲི་མེད་ཞང་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བས་སྒྲིང་རྩེའི་སྒོང་དོལ། དུས་མཁའ་གྱིས་ལུང་

ལྷ་ར་འབྲུག་བཏབ་འབྲུག་པར་གྲགས། ལྷ་སར་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེས་ལུང་བསྟན། ར་ལུང་བཏབ། འཁོར་འབྱེད་གསུམ་ལ་སློབ་མ་བྲི་འབུམ་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་སྟོང་གསུམ་གྱི་  
 སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་རང་གི་གནས་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་པར་འཇའ་ལུས་ཀྱིས་ད་ལྟ་རང་བཞུགས་ཞེས་གྲགས་པས་བྱ་གོད་ཀྱི་ཉིན་ལམ་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །  
 དགྲུང་ལོ་ང་གཅིག་པ་ལ་གཤེགས། སྐྱོན་རྒྱུད་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ལ་སེང་གའི་མཆོན་དགུ་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱལ་པ་དང་།  
 དེའི་རྗེས་སུ་ཁོ་བོ་རང་འོངས་གསུངས་པ་རྒྱལ་དབང་རྗེ་དང་། ལར་གདན་རབས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གང་ཟག་པལ་པས་བར་མི་ཆོད་པ་དང་། ཕྱག་རྩེར་གྱི་སྤྱལ་པ་  
 ཁོ་ན་རང་ཉེར་ལྷ་འབྲུང་བར་ལུང་བསྟན། དེའི་སློབ་མའི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གོད་ཆང་པ་ནས་སྟོང་འབྲུག་གནམ་གྱི་སྐར་མ་ཙམ་དང་། ལོ་རས་གྲགས་པ་དབང་ཕྱག་ནས་སྦྱང་

༡༡། །འབྲུག་སའི་དྲེགས་པ་ཙམ་དང་། དབུ་ཆེ་གདུགས་ཐོགས་པ་ཉིས་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱའི་བརྒྱད་པ་ལ་བར་འབྲུག་། །དཔོན་རས་ནས་གདན་ས་  
བརྒྱད་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱང་རྒྱལ་དབང་རྩེ་མན་ནས་གདན་ས་བརྒྱད་པ་འདིར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ།། ༥ དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཔོན་རས་དར་མ་  
སེང་གོ་ནས་ཆོས་རྩེ་གཞོན་ནུ་སེང་གོ། །བྱང་སེམས་ཉི་མ་སེང་གོ་དང་རྒྱལ་སྐུ་སེང་གོ་ཤེས་རབ་མཆེད་གཉིས། དེ་གཉིས་ཆར་གྱིས་སྟོས་སྐུ་པ་སེང་གོ་རིན་ཆེན། བཙུ་  
གསུམ་པ་སེང་གོ་རྒྱལ་པོ། །འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་སེང་གོ། །དེས་དབུ་ཆེ་མཁན་ཆེན་འོ་རྩེ་རིན་ཆེན། དེས་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་སེང་གོ། །སྐུ་པ་ཤེས་རབ་སེང་  
གོ། །དེས་སེང་གོ་རིམ་ཆེན་དགུ་རྩེ་གསུམ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་པ་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན། དེས་ཕུག་འོ་རྩེ་སྐུ་པ་གསུང་བདག་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། དེས་སྐུ་ན་རས་

གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་དྲིན་ཆེན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་སྟེ་གདན་ས་བརྒྱུད་པ། ཡང་རྟོགས་པ་ལ་བཀའ་བབ་པའི་བརྒྱུད་པ། རྩོམ་སྒྲིལ་གོ་ནས་མཉམ་མེད་མཁྱེན་བཅེ་རྟོགས་  
 ལྡན། དེས་ལྟུང་ཞིག་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར། དེས་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་དབང་ཆོས་མེ། དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། ཀུན་སྤངས་སྤྱི་  
 མའི་གར་མཁན། ཀུན་མཁྱེན་པར་དཀར་པོ། ཡོངས་འཛིན་དག་དབང་བཟང་པོ། རྒྱལ་པའི་དབང་རྒྱལ་གམ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་སྟེ། མདོར་ན་  
 སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཉག་གཅིག་པས། རྒྱལ་སྤྱི་ལ་བྱི་གང་དང་། དགོངས་པ་ལ་མཐོང་མའི་མི་མངའ་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དང་པོར་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་  
 ལེགས་པར་སྤྱངས་པས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ལྡན། བར་དུ་དབེན་པའི་རི་བོར་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྒྲོམས་ཏེ། རིའི་བྱ། ར་བུན་གྱི་གོས། དཀར་སྤྱང་སྤྱིང་རུས་ཀྱིས་

༡༡། །གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཆོད་པས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོས་ཞིག །སྤྲང་གི་དབྱེ་མ་སྤྲུག་སྤྲུམ་གྱི་རོལ་པར་ཤར་བས། དག་  
སྤྲང་དང་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་མེད་དུ་འབྱོངས། མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་བཟོད་མེད་ཀྱི་སྤྲིང་རྩིས་སྤྱོད་གསུམ་མེད་དུ་འབྱོངས་པས། འཁོར་བ་དོད་སྤྲུག་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་རྩིས་སྤྱོད་  
རོལ་བ་ཤར་སྤྲུག་གོ། །སྤྱོད་མ་ངེས་ཤེས་སྤྱོད་བ་དང་། །བརྒྱད་པ་བྱུངས་ཀྱང་བཅུན་པའི་ཕྱིར། །བྱུང་བ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཟོད། །གསུངས་པ་སྤྲུང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་  
བྱུངས་བཅུན་པར་བྱེད་པ་བྱུང་བ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་བྱ་ནི་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཁོ་ནའོ། ། ། གཉིས་པ་  
བརྒྱད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་ངག་ལ། སྤྱོན་འབྱོར་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྩིས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱོན་འབྱོར་ལ། སྤྱོན་མོང་དང་སྤྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་

གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་ལ། དལ་འབྱོར་རྩེད་པར་དཀར་བ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོམ་པ་བཞི་ལས། ༥ དང་པོ་དལ་  
 འབྱོར་རྩེད་པར་དཀར་བ་ལ། རྒྱུ་རྩི་སྒྲོ་ནས། རོ་བོ་རྩི་སྒྲོ་ནས། གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། དཔེ་རྩི་སྒྲོ་ནས་རྩེད་པར་དཀར་བ་བཞི་ལས། རྒྱུ་རྩི་སྒྲོ་ནས་རྩེད་པར་དཀར་བ་ནི། རྒྱ་  
 རྒྱུ་ལ་བྲིམས་བསྐྱུངས་པ་ལས། འབྲས་བུ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ལ་བྲིམས་ནི་མི་དགོ་བ་བཅུ་འཁོར་བཅས་སྤྱང་བའི་སེམས་པ་སྟེ། སྤྱང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་  
 ལས། རྒྱུ་ལ་བྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད། ཁེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མི་དགོ་བ་བཅུ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་པ་གསུམ། དག་གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་ལ་  
 སོགས་པ་བཞི་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དོན་གསུམ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། བྱུང་པར་རོ། །དེ་ལ་

༡༡། །དང་པོ་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་དབྱེན་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲིག་གཅོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་སྒྲོན་སྒྲིག་གཅོད་པ་དང་། གཉི་མུག་གི་སྒྲོན་སྒྲིག་གཅོད་པ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཤ་དང་པགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་རམ། ཅེད་མེད་སྤྱིར་རམ། རོར་སྤྱི་སྤྱིར་རམ། བདག་གམ། མཛེའ་བོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་སྒྲིག་གཅོད་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁོན་ཞུགས་པ་དང་། འབྲུན་ཁྱེར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེ་སྤང་སྤྱིས་ནས་སྒྲིག་གཅོད་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། མཚོད་སྤྱིར་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དབང་གི་འབྲས་བུ་འོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་འོ། །རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རབ་སར་གནས་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། དག་སྦྱོང་པ་མ་ལ་སོགས་པར་བསང་ན་

གང་བསད་པ་དེ་འདྲ་བའི་སྒོ་ག་ལན་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ། འབྲིང་སྒྲེ་བོ་ཆོས་ལ་དཀར་བ་ཡན་ཆད་ལ་དེ་འདྲ་བ་ལྷ་བརྒྱ། ཐ་མ་དུང་འགྲོ་ཡན་ལ། སྒོ་ག་ལན་གོ་  
 དགུ་དང་། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མིར་སྒྲེས་ན་ཡང་ཆེ་བྱང་ཞིང་ནད་མང་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཡུལ་བཀྲ་མི་ཤིས་ཤིང་གཟི་བརླིང་རྒྱུད་བའི་སར་སྒྲེ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །བྱུང་པར་ནི། སྒོ་ག་གཅོད་པའི་ནད་ནས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དག་བཅོམ་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་སྒོ་ག་གཅོད་པ་སྒྲིག་ཆེ་བའོ། ། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ལ་དབྱེན་གསུམ་སྟེ།  
 མ་བྱུས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འཇམ་བུས་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། གཡོ་སྐྱས་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སྒྲིང་མེད་པར་བཅོན་འཕྲོགས་བྱེད་པ་འོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། ཁང་པ་འཁོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཆོར་བར་རྒྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་བྱེ་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོལ་ཐོག་བྱེད་པ་དང་། རབ་རྩ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི། ཁ་གསལ། །



— ལྟོ ལྟོ —

༡༡། གཞོག་སྒོང་། རྟེན་པས་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་བྱིན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། རྣམ་པར་སྟོན་པའི་  
འབྲས་བུ་ནི། ཡི་དྲགས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། རབ་པ་མ་རྟོན་པའི་བླ་སྒྲུབ་དང་། དཀར་ཐུབ་དབེན་པའི་སྐུ་བ་བརྒྱུགས། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱི་  
ཐུས། གཙུག་ལག་ཁང་གསུང་རབ་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ། གང་སྤངས་དེ་འདྲ་བ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ། འབྲིང་སྟེ་ཐོ་ཆོས་ལ་དཀར་བ་ཡན་གྱི་ཡོ་བྱད་ལ་ལན་ལྔ་  
བརྒྱ། ཐམ་ལ་གོ་དགུ་དང་། དེ་དག་གང་དུ་སྟེས་ཀྱང་ཁོངས་སྟོང་གིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། འབྲོག་པ་ཡིན་ན་དབྱུང་སྤངས། རོར་བསགས་  
མ་ཐག་གཞན་གྱིས་བྱེར་བ། ཡུལ་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཚུ་སྟོ་ཅན་ལོ་ཐོག་མི་སྟེ་བ་དང་སད་སེར་མང་བའི་སར་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱད་པར་ནི། མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ནང་ནས་སྤྲ་

མ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ནོར་ལ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤྲིག་ཆེ་བའོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་དབྱེན་གསུམ་སྟེ། རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་བ་དང་། བདག་པོས་  
 བསྐྱུངས་བ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། མ་དང་སྤྱིང་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པར་སྐྱུད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱོལ་མ་རྒྱུ་པ་པོ་ལ་སོགས་པས་བདག་  
 ཏུ་བྱས་པའི་བྱུང་མེད་ལ་ལོག་པར་སྐྱུད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཡང་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 ཆོད་མ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱུད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ནི། ཁ་དང་བཤང་ལམ་དུ་སྐྱུད་པའོ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནི། སྤྱི་མའི་ཉེ་ལཱོར་  
 རམ། གཙུག་ལག་ཁང་རམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དུང་རམ། མང་པོ་འདུས་པའི་སར་སྐྱུད་པའོ། །ཏུས་མ་ཡིན་པ་ནི། གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་པའི་ཏུས་སམ། སྐྱུམ་མའམ།

འུ་ཞོ་འབྱུང་བའམ། སྤང་བ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་སྤྱད་པའོ། རྩོད་མ་ཡིན་པར་སྤྱད་པ་ནི། གངས་མ་ལྷ་ལས་ལྷག་པར་སྤྱོད་པའོ། རིགས་པ་མ་  
 ཡིན་པ་ནི། བརྟེན་ཅིང་སྤྱོད་པའོ། ཡང་ན་ཕོ་འམ། མ་ནིང་གི་ཁའམ་བཤང་ལམ་དུ་སྤྱད་པའོ། འདྲིའབྲས་བུ་ནི། གསུམ་ལས། རྩམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཡི་  
 དུགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། རྩུ་མ་བུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་དག་སྤང་བ་ཅན་གྱི་ཆུང་མར་འགྱུར་རོ། འདབ་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཡུལ་ས་རྩལ་ཤས་ཆེ་  
 བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། རྩུད་པར་ནི། འདོད་ལོག་གི་ནང་ནས་མ་ཡང་ཡིན་ལ། དག་བཅོམ་མ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ལོག་པར་སྤྱད་པ་སྤྲིག་ཆེ་རོ། འདག་གི་སྒྲིན་ས་རྩུན་ལ་  
 སོགས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྩུན་ལ་དབྱེན། ཕན་པའི་རྩུན། གཞོད་པའི་རྩུན། མི་ཆོས་སྤྱམ་པའི་རྩུན་ནོ། བན་པའི་རྩུན་ནི། སྤྲིག་ལ་གྲོལ་ངེས་པ་འབྲོས་དེད་ལ་སོགས་ལ།

འགྲོས་མཁན་ལུང་པ་གཅིག་དང་། དེད་མཁན་ལུང་པ་གཞན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་མན་ཡོན་མ་གཏོགས་པ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །གཞོན་པ་འུ་མེ་གཞན་ལ་  
 གཞོན་པ་བསྐྱར་བ་འུ་མེ་པ་མ་ཐོན་པ་ཞུ་བ་དང་གཞན་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་སྟེ། ས་རོལ་པོ་མགོ་འཁོར་བའོ། །མི་ཆོས་སྤྱི་མཐུན་འུ་མེ་གཞན་ལ་མ་ཐོན་པ་ཞུ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་མ་ཐོན་པ་མ་ཐོན་པ་སྤྱི་མཐུན་འུ་མེ་གཞན་ལ་སོགས་པ་མ་ཐོན་པ་མ་ཐོན་པ་ཞུ་བ་ལ་  
 ཐོན་པ་ཞུ་བ་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་འདྲ་པ་དེ་བཞིན་གཞན་གཞན་ལ་དང་བྱུང་བ་སེམས་དཔེ་འབྲས་མ་སྟོན་དཔོན་དྲིན་ཆེན་པ་མ་ལ་སྐྱར་འདེབས་  
 རྒྱུ་མཐུན་གྱིས་ནི། དཔུལ་བ་དང་། གཞན་དུད་འགྲོར་སྟེ་བའོ། །ཁྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གོང་མ་རྒྱུ་མཐུན་དང་འདྲ་སྟེ། རབ་མཆོད་འོས་རྒྱུ་མཐུན་པས་ཚུར་ལ་ལན་གྲངས་

༡༩། དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ། འབྲིང་ལྷ་བརྒྱ། ཐ་མ་གོ་དགུ་གཞན་གྱིས་རང་ལ་མགོ་འཁོར་བར་བྱེད་པ་དང་སྐྱར་འདེབས་མང་བར་འགྱུར་རོ། དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་བསྐྱུ་རེས་ཁོ་ན་བྱེད་པ་དང་ཁ་དྲིམ་ཞིམ་པར་འགྱུར་རོ། །རྩོན་གྱི་ནང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། སྤྲུལ་ལ་རྩོན་ཆོག་སྤྲུལ་ན་ཉེས་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཆོའོ། །སྤྲུལ་ལ་དབྱེན་གསུམ་སྟེ། བཅོན་སྤྱད་དང་། གཞོགས་སྤྱད་དང་། རྒྱུག་སྤྱད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། མཛེས་པོ་གཉིས་ངོ་རང་དུ་སྤྱལ་བ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞོགས་སྤྱོད་བྱས་ནས་མཛེས་པོ་དང་སྤྱལ་བ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུག་དུ་དབྱེན་བྱས་ཏེ་སྤྱལ་བ་འོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྩོན་ཐུག་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གཤམ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་མཛེས་པོ་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཡུལ་མཐོང་མན་

ཅན་གྱི་སར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་པར་ནི། སྤྲུལ་འཛིན་དང་ནས་འཕགས་པའི་དགོང་འདུན་ལ་མི་སྟན་པ་བརྗོད་པ་སྤྲིག་ཆེ་བའོ། །ཆོག་རྩལ་ལ་དབྱེན་གསུམ་སྟེ། རོར་རྩལ་པ་  
 དང་། གཞོགས་ཏེ་རྩལ་པ་དང་། བརྒྱུད་དེ་རྩལ་པ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ས་རོལ་པོལ་དངོས་སུ་དན་མཚང་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྤྲེལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡ་མ་བརྒྱུད་མ་ཀྲུལ་ཀ་  
 དང་བསྐྱེས་ནས་ས་རོལ་པོལ་ཆོག་དན་སྒྲ་ཆོགས་སྤྲེལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁོའི་མཇེར་པོལ་སོགས་པའི་དུང་དུ་དན་མཚང་སྒྲ་ཆོགས་སྤྲེལ་བའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་  
 ལས། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེན་ཡང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཡུལ་ཚུ་སྒྲོ་ཅན་དང་། ཡུལ་སྐྱམ་ཤས་ཅན་དང་། སྤྲིག་ཤས་ཅན་གྱི་སར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་པར་ནི། ཆོག་རྩལ་གྱི་ནང་ནས་ས་

ལྟོ། མཁམ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་གནོད་པའི་ཚིག་སྒྲིབ་སྒྲིག་ཆེན། འདག་ཀྱལ་པ་ལ་དབྱེན་གསུམ་སྟེ། ལོག་པའི་དག་ཀྱལ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དག་ཀྱལ་དང་། བདེན་པའི་དག་ཀྱལ་ལོ། འདེལ་དང་པོ་ནི། ལུ་སྟེགས་པའི་བཟླས་བཞེད་དང་ཁ་རྟོན་ལ་སོགས་པའོ། ལཱ་ཁྲིས་པ་ནི། བྲེ་མའི་གཏམ་ལ་སོགས་པའོ། ལགསུམ་པ་ནི། མ་གུས་པ་དང་སྟོད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚོས་བཤད་པའོ། འདྲིའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དུད་འགྲོར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། ལྷུ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྒྲེས་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་མི་བཙུན་པར་འགྱུར་རོ། འདབ་གི་འབྲས་བུ་ནི། དུས་དབྱར་དགུན་ལོག་པ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། ལབྱུང་པར་ནི། དག་ཀྱལ་གྱི་ནང་ནས་ཚོས་འདོད་པ་རྣམས་གཡེང་བར་བྱེད་པ་སྒྲིག་ཆེན། ལབྱུང་སེམས་ལ་དབྱེན། ལགསུམ་སྟེ། བདག་གི་ལ་བརྒྱབ་སེམས་

པ་དང་། གཞན་གྱི་ལ་བརྒྱབ་སེམས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྒྱབ་སེམས་པ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་གྱི་ཆོ་རིགས་དང་། གཟུགས་བྱད་དང་། ཡོན་  
 ཏན་དང་། རྗེས་ཀྱི་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་སྟེ་བདག་ལྟ་བུ་མེད་སྟུང་ཕྱི་སེམས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། བཟོ་ལ་པོའི་ཕུན་སྲུང་ཆོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་འདི་བདག་གི་ཡིན་ན་ཅི་  
 མ་རུང་སྟུང་ཕྱི་སེམས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། སའོག་གི་གཏེར་ལ་སོགས་པ་བདག་དང་གཞན་གྱིས་དབང་བྱུང་མེད་པ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། བདག་དབང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་ཕྱི་  
 སེམས་པ་འོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཡི་དྲགས་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གཤམ་ཏེ་མིར་སྤྱིས་ན་ཡང་  
 འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཡུལ་འབྱུང་ན་པའི་སར་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་པར་ནི། བརྒྱབ་སེམས་གྱི་ནང་ནས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་



རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་འཕྲོག་པར་འདོད་པའི་སེམས་འདི་སྤྲིག་ཆེ་བའོ། །གཞོན་སེམས་ལ་དབྱེན་གསུམ་སྟེ། ཞེ་སྤང་གི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་གཞོན་  
 སེམས་དང་། ཐུག་དོག་གི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་གཞོན་སེམས་དང་། འཁོན་འཛིན་གྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་གཞོན་སེམས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གཡུལ་ངོ་ལྟ་བུར་པ་རོལ་པོ་ལ་  
 ཞེ་སྤང་སྦྱེས་ནས་གསོད་པར་སེམས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲན་རྒྱ་ལྟ་བུ་གོང་དུ་ཤོར་གྱིས་དོགས་པའི་བསམ་པས་གསོད་པ་ལ་སོགས་པར་སེམས་པའོ། །གསུམ་པ་  
 ནི། སྤར་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདུན་པར་བབྱང་ནས་བསད་པ་ལ་སོགས་པར་སེམས་པའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱལ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་  
 ནི། དཔྱལ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གཡུ་ཏེ་མིར་སྦྱེས་ན་ཡང་ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཟས་ཁ་ཞིང་རྩལ་པའི་སར་

ཡུ་ཚུ་ལྟ་བུ་

སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐུད་པར་ནི། གནོད་སེམས་གྱི་ནང་ནས་མཚམས་མེད་པ་གཤོམ་པར་བྱེད་པ་འདི་སྤྲིག་ཆེ་རོ། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་དབྱེན་གསུམ་སྟེ། ལས་འབྲས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དང་། བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ལས་དགེ་སྤྲིག་དེ་འབྲས་བྱུ་བདེ་སྤྲིག་གི་རྒྱུར་མི་འདོད་པ་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱངས་ཀྱང་འགོག་པའི་བདེན་པ་མི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་བདེན་པར་ལྟ་ཞིང་རྒྱུར་བ་འདེབས་པ་རོ། །དེའི་འབྲས་བྱུ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བྱུ་ནི། ཏུད་འགྲོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱུ་ནི། གཤམ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་གཏི་ཐུག་གས་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བྱུ་ནི། འབྲས་བྱུ་ཡེ་མེད་པའི་སར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐུད་པར་ནི། ལོག་ལྟའི་ནང་ནས་ལྟ་བས་གཟིངས་པ་འདི་

220 འདི་སྒྲུབ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་

ལྷོ་གཞི་ཆེན། འདྲེ་ལ་རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ནི་སྒྲིལ་བསྟན་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། ཉེན་མོངས་པ་ནི་སྒྲོ་  
 རས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། བྱངས་གྱི་སྒྲོ་རས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་རས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནོ། འདྲེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཞེ་སྤང་གི་སྒྲོ་རས་མི་དགོ་བ་དེ་དག་  
 སྤྱད་ན་དཔྱལ་བར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། འདོད་ཆགས་གྱི་སྒྲོ་རས་སྤྱད་ན་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། གཏི་མུག་གི་སྒྲོ་རས་སྤྱད་ན་དུད་འགྲོར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། འདྲེ་ལྟར་  
 ཡང་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། ཆགས་པས་ཡི་དྲགས་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཞེ་སྤང་གིས་ནི་དཔྱལ་བར་འཕེན། མོངས་པས་ཕལ་ཆེར་དུད་འགྲོར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་  
 མོ། བྱངས་གྱི་སྒྲོ་རས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། མི་དགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད་པས་དཔྱལ་བར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། མང་པོ་སྤྱད་པས་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །

འགའ་ཙམ་སྤྱད་པས་དུད་འགྲོར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་ལ་བར་བཞག་པ་ནི། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་ན་དུལ་བར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་འབྲིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་ན་ཡི་དྲུག་ས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ཐ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་ན་དུད་འགྲོར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་དང་། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། མི་དགོ་ལས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ། དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་དགོ་བ་བཅུ་པོ་དེ་སྤངས་བ་ནི་དགོ་བ་བཅུ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་འཇུག་པའི་ལས་དང་བསྐྱེད་ན། སྤྱག་གཅོད་པ་སྤངས་ནས་རང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ན་རི་རྒྱ་སྤྱང་རྒྱ་ལ་སོགས་བཅུ་གས་ནས་མངའ་འོག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་གཅོད་སྤངས་བའི་བྲིམས་བཅའ། དེ་ལྟར་མིན་ཡང་རང་གང་དབང་བ་ཆེ་ཐར་བཏང་།

ལྟོ། །གཞན་སྟོག་འདོན་པ་ལ་དག་པ་བསྟོམ། མ་བྱིན་པ་སྤངས་ནས་རང་གི་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སེར་སྒྲ་མེད་པར་ཡར་དཀོན་མཆོག་  
 མཆོད། མར་ངན་སྟོང་ལ་སྦྱིན། བར་སྟོན་འབྱེད། སེར་སྒྲ་ཆགས་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤངས་བའོ། །མི་ཚངས་པ་སྦྱོད་པ་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་གཏན་བྲིམས་ཐམས་ཅད་བསྟུང་། བྲིམ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྟུང་བ་རྣམས་  
 སོ། །བདེན་པ་དྲང་པོར་སྦྱ་བ་དང་། གཞན་མི་མཛེས་བ་རྣམས་སྦྱུམ་པ་དང་། ཞི་དེས་དང་། གསང་པོར་སྦྱ་བ་དང་། དོན་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་སྦྱ་བ་དང་། ཆགས་པ་ཆུང་  
 ཞིང་ཆོག་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བྲམས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟོམ་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་

ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་མིའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། སྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཤིང་། གཞན་གྱི་སྲོག་འདོན་པས་ཆེ་རིང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། སྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་བས་དངོས་པོ་རྣམས་བཟང་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བའི་སར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་སྦྱར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྒྲིན་པ་སོགས་དགེ་བ་བརྩུ་ཡང་བཤད་དེ། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས། མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བ་  
 ཡིན། །དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་དགེ་བརྩུ་པོ་དེ་སྤྲོད་མཁན་ཆེས་ཉུང་བས་འབྲས་བུ་མི་ལུས་ཀྱང་  
 དཀོན་པ་སྟེ། རྗེ་བརྩུན་གྱིས། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་མི་དཀོན་ཀྱུ། །རྩལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བའི་མི་རེ་ཉུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་རྩལ་བྱིམས་ཡིན་ཏེ།

—  
ལྷོ་ལྷོ་  
—

༡། །དེ་ཡང་ཚུལ་བྱིམ་ས་ཞེས་པའི་གོ་དོན། ཚུལ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བཞུགས་པ། དེ་ལས་མི་འདའ་  
བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིམ་ས་བཅས་པ་སྟེ། བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། དགོ་བསྟེན་རྣམས་ལ་ཅུ་བཞི་ཆད་ལྟ།  
རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་ཅུ་བཞི་ཆད་ལྟ་སོགས་རགས་རྟོག་བཅུ། སྒྲངས་འདས་སོ་དུག །དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་པམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི། ལྷག་མའི་སྟེ་བཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་  
བྱིམ་ས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅུ་གསུམ་རྣམས་མིག་འབྱས་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་བས་རྒྱུ་རྫོལ་ས་མི་ལུས་རྟེན་པར་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། རྒྱུ་རྫོལ་ས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་འོ། །  
གཉིས་པ་རོ་བའི་རྫོལ་ས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི། དལ་བ་བརྒྱད་ཆད་བ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་སྟེ། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དུ་སྟེ་བ་ཆེས་སྟེ་བས་སོ། །དེ་ཡང་མི་ཁོམ་པའི་





རྒྱུ་ལྟེ། མཐའ་འཁོབ་པ་རྣམས་ནི་མིའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་དུང་འགྲོ་ལྟར་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པ་སྟེ། བྱ་བ་ཚོས་བྱས་པས་འཁོར་བ་  
 སྒྲུངས་སྒྲུང་འདས་ཐོབ་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱས་པས་སྦྱིར་རིགས་དུག །སྟོས་ངན་སོང་དུ་སྟེ་བ་མི་ཤེས་པས་དང་། ཚེ་རིང་ལྟ་ཞེས་པ་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་  
 ལྟ་སྟེ། འདུ་ཤེས་མེད་པས་དེར་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་བཅས་རྒྱན་ཆད་པས་སོ། །ཡང་ན་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ཕལ་ཆེར་ཡང་བག་མེད་པར་སོང་བས་ཚོས་མི་ཁོམ།  
 འོག་པར་ལྟ་བ་དགོན་མཆོག་དང་ཚོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ལྟ་སྟོམ་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པར་མ་གུས་པ་སྟེ། ཐོས་ནས་སྟོ་རྒྱུད་དེ་ཡིས་འདི་ནི་སྟོང་བར་བྱེད། །  
 གསུངས་པ་ལྟར་གྱིས་མི་ཁོམ། སངས་རྒྱས་གྱིས་སྟོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནི། དཔེར་ན་བསྐྱལ་པ་རེ་རེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཡེ་མི་འབྱོན་པར་སེམས་ཅན་རང་རང་ལས་སྐྱལ་ལ་

སྤྱོད་འདུག་པ་ཡོད་པས་དང་། སྤྱིང་བར་དང་རི་རབ་ཀྱི་ཁ་བྱེར་དག་ཏུ་ཡོད་པ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མི་ཐོས་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པ་ཞི་ཡིད་ཀྱི་  
 དབང་པོ་མ་ཆང་བས་ལེགས་ཉེས་མི་ཤེས་པས་ཆོས་ཉན་པར་མི་ཁོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན། ད་ལྟ་མི་འདི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ཅམ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་  
 བ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་བྱེད་དང་། རང་གི་ད་རྒྱལ་གཞིམ། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་ཇེ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱིག་སྤྱོད་དགོ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་ཤེས་པས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གཞན་ཡང་སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་ཡོན་ཏན་ནི། སྤྱོད་བས་དྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། འཁོར་བ་པ་ལ་སྤྱིང་ཇེ་སྤྱོད། སྤྱིག་ལ་འཛོམ་ཞིང་དགོ་ལ་དགའ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་ཁོམ་པ་བརྒྱུད་པ་དེ་  
 སྤངས་བས་དལ་བ་བརྒྱུད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དལ་བ་བརྒྱུད་དེ་ཐོབ་ཀྱང་འཕྱོར་བ་བཅུ་དང་མི་ལྟན་ན་དལ་འཕྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པས་འཕྱོར་བ་བཅུ་དང་ལྟན་དགོས། འཕྱོར་བ་

༡༡། བཅུ་ནི། ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་མིར་སྐྱེ་གིང་། འདབ་པོ་ཚང་ཞིང་གནས་ལ་དད། ལས་མཐའ་མ་ལོག་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན། འདི་ལྷ་རང་གི་འབྱོར་  
 བ་ཡིན། ཡུལ་གྱིས་དབུས་པ་བཅིས་པ་རྒྱ་གར་དྲེང་ཞིག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ། ཆོས་ཀྱིས་བཅིས་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་དུ་ཡོད་པ་སྟེ། བསྟན་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ཡང་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས། སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། འདག་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། འད་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་  
 བསྟན་པ་ཡིན། གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤྱིག་པའི་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ། སྟོག་དང་བསྟོས་ནས་དག་བ་བཅུ་བསྐྱབས་པ། རང་སེམས་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བ་དེ་གང་དུ་འདུག་པ་དེ་ཡུལ་གྱི་དབུས་ཡིན་པར་བཤད། དེར་ཡང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་ན་ཆོས་ཀྱི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པས། མིར་སྐྱེས་པ། དབང་པོ་

སྒྲོ་ཏུ་ག་ཚང་བ་སྟེ། དེ་མ་ཚང་ན་ཉེས་པ་ཅི་བསྐྱེད་སྟུང་ན། མིག་མེད་ན་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཇུག་བའི་རུས་པ་མེད་པ་དང་། ཡི་གེ་འབྲི་མཚོད་ལ་  
 སོགས་པ་ཚོས་སྒྲོ་ཏུ་ག་མེད་པ་དང་། རྒྱ་བའི་དབང་པོ་མེད་ན་ཉན་པའི་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། ལྷུ་འེད་དབང་པོ་ལ་སྒྲོ་ཏུ་ག་མེད་པ་དང་། ལོགས་པའི་བྱ་བ་ཤོ་ལ་  
 བས་དང་། གཞན་ཡང་ཞེས་པ་སོགས་པ་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་བསྟན་པ་མི་མཛེས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐལ་པ་མེད་པས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ། དབང་པོ་སྒྲོ་ཏུ་ག་ཚང་བ།  
 ཚོས་ལ་དད་པ་ཅེས་པ་འཇམ་གནས་ལ་དད། ཅེས་པའི་གནས་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ། ལྷ་སྐྱབས་ཞབས་ཀྱིས། བྱིས་ས་ནི་རྒྱ་དང་  
 མི་རྒྱུ་འེད་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལོགས་པར་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་ནི། བ་བསད་པ། མ་བསད་པ། དབྱ་བཅོམ་ངེས་

༥

༡༡།

༥༡།

༥

།པའི་ས་ལ་གནས་པ་བསད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྱག་ཕྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་གང་ཡང་རུང་བ་མ་  
 བྱས་པའོ། །རང་འབྱོར་ལྟ་དེ་ཚང་ཡང་གཞན་འབྱོར་ལྟ་དང་མི་ལྟན་ན་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་མེད་པ་སྟེ། གཞན་འབྱོར་ལྟ་ནི། སངས་རྒྱལ་བྱོན་དང་དེས་ཆོས་གསུངས། །བསྟན་པ་  
 གནས་དང་དེ་རྗེས་འཇུག། །གཞན་གྱི་ཕྱིར་ན་སྟོང་རྗེ་པ། །འདི་ལྟ་གཞན་གྱི་འབྱོར་བ་ཡིན། །སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པར་དཀའ་བ་ཡང་ཡུ་དུམ་ལྟ་ར་དང་འདྲ་  
 བར་གསུངས་པ་ལ་བྱོན། དེས་ཆོས་གསུང་དཀའ་བ་ལ་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་གསུངས། གསུངས་པའི་བསྟན་པ་དེ་གནས་པར་དཀའ་བ་  
 ལ། སངས་རྒྱལ་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཏེན་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱད་དེ་གནས། གནས་ཀྱང་རང་རེ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱལ་བར་ལྟན་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། ཉི་དུ་ཅུ་ལ་ག

གྲུ་ས་གྲུ་བ་མཐའ་ངན་པའི་ཁ་འཛིན་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པས་བྱིད་དེ་འཕྱག་པའི་དབང་མེད་པ་ལ། དེ་དག་གིས་བར་ཆད་མ་བྱས་པ། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཆོས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྐྱབ་སྐྱམ་པ་སྐྱེ་དགའ་བ་ཡང་སྐྱེས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གིན་ཏུ་རྟེན་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་ལ་རྟེན་པར་  
 དགའ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུག་ཆོས་མཐུན་དུ་ཡོད་པས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་རྟེན་པར་དགའ་བ་དང་ཕན་འདོགས་ཆེ་  
 བས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས། མིར་གྱུར་པ་ནི་དགའ་བ་སྟེ། མི་སྟོག་ཐོབ་པའང་དགའ་བ་ཡིན། །དམ་པའི་ཆོས་ཐོབ་དགའ་བ་  
 སྟེ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའང་དགའ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟིང་རྩེ་པར་དགའ་བའི་མདོ་ལས་གྲང་། མིར་སྐྱེ་བ་ནི་རྟེན་པར་དགའ། དལ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་

ལའང་རྟེན་པར་དགའ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བའང་རྟེན་པར་དགའ། དགོ་བའི་ཚེས་ལ་འདུན་པའང་རྟེན་པར་དགའ། ཡང་དག་  
 པའི་སྟོན་ལམ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་གྲང་། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་བརྒྱུ་པའང་རྟེན་པར་  
 དགའ། མིར་གྱུར་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། དལ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། དབང་པོ་མ་  
 ཚང་བ་མེད་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཉ་ན་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་དང་འགྲོགས་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་རྣམས་གྲང་རྟེན་པར་དགའ། ཡང་དག་པའི་ཚུལ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཉི་བར་བསྟུབ་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། མིའི་

འཇིག་རྟེན་ན་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་མ་མ་བྱས་པ་མེད་པ་  
ལ། དེ་དག་རེ་རེས་མ་བྱས་པའི་གྲངས་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་སྟུ་སྟུ་བ་ཀྱིས། མ་ཡི་བྱུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཚིག་གུ་ཅམ། །རི་ལུར་བྱས་ཀྱང་ས་ཡི་ལངས་མི་འགྱུར། ཞེས་  
གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ཤུག་གི་ཚིག་གུ་ནི་སྟུ་རྒྱ་དང་གི་འབྲས་བུ་ཅམ་ཞེས་ཁེ་གད་ལའོར་ལོ་གྲགས་ཀྱིས་སོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱིས་རྫོང་དང་  
ཅི་ཞིང་དང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཤུག་གི་ཚིག་གུ་ཅམ་དུ་སྟེས་བུ་ཞིག་གིས་བྱས་ལ། སྟེས་བུ་གཉིས་པས་དེ་རྣམས་གྲངས་སུ་བགྲང་པས་བྱད་པའི་དུས་སྤིང་གི།  
སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་མ་བྱས་པ་ནི་བགྲང་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་རེ་རེས་མ་བྱས་པའི་རུ་ཞོ་འབྲངས་བ་རྒྱ་མཚོ་ལས་མང་བ་དང་།



—

ཞུགས་པ་

—

༡༡། །ཞུགས་བསལ་པ་འི་རྒྱལ་པོ་འི་བོ་མཆོག་རབ་ཅམ་སྟེ། རེ་རེའི་བདག་ཉིད་རུས་པའི་ཕུང་པོ་ནི། །ལྷན་པོ་མཉམ་པ་སྟེད་ཅིག་འདས་གྱུར་  
 གྲང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་ཅམ་ལུས་སྒྲང་པ་ཅིས་ཤེས་སྟམ་ན། རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་བརྟག་ན། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གི་རྟོག་པ་མེ་ལྟར་  
 འབར། རྩ་ལྟར་འབྱུག། རྩུང་ལྟར་འཛུགས་ཤིང་འདུག་པས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ནི་འགྲོ་བ་དུག་གི་ས་བོན་ཡིན་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་མ་གྲས་པའི་  
 གྲངས་བགྲང་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བྱས་ཏེ། རྩེ་ཆེ་བ་ནམ་མཁས་གར་བྱབ་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱབ་སྟེ། བཟང་པོ་སྟོད་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་མདོ་ལས། ནམ་  
 མཁའི་མཐས་གཏུགས་གྱུར་པ་ཇི་ཅམ་པ། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་སོ། །གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཅམ་གྱི་ལུས་སྒྲངས་གྲང་། དེ་དག་ཏུ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་

དུང་ཅི་ཅམ་ཞིག་ལེན་པར་བྱེད་ཀྱང་། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ནི་དེ་དག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པ་དཀའ་བ་  
 ལྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྩེད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་། །སྤྱིས་བུས་དོན་འགྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པ་ལ། །གཡ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །སྤྱིས་འདི་ཡང་  
 དག་འབྱོར་བ་གཡ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྤྱིག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་སྤྱོལ། །གྲུ་འདི་སྤྱིས་ནས་རྩེད་དཀའ་བས། །ཚོངས་པ་དུས་འདིར་  
 གཉིད་མ་ལོག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བུའི་མི་ལུས་དེས། མ་རྩེད་པའི་ལམ་མཚོ་གར་ཕུང་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་ཐོབ་སྟེ། སྤྱོད་དཔོན་ཅན་  
 གོ་མིའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་མཐར་འབྱིན་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་མཚོ་གཡི་ས་ཐོན་དགོ་བའང་འདེབས་བྱེད་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བས་ཀྱང་།

ལོན་ཏན་ཆེས་ལྷག་པའི། མི་ཉིད་དེ་ནི་སུ་ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད། སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པའི། ལམ་དེ་ལྟ་  
 དང་སྒྲུ་ཡིས་མི་རྟེན་ལྟ་མིན་དང་། ལམ་འཁྲིང་རིག་འཛིན་མི་འམ་ཅི་དང་སྟོ་འཕྲེས་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། བྲངས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་པར་དགའ་བ་ནི། དན་སོང་གསུམ་  
 ཏུ་སྟེས་པ་ཆེས་མང་ཞིང་། མཐོང་རིས་སུ་སྟེ་བ་ནི་ཉུང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྲང་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་དགོན་གསུངས་  
 ཏེ། བྱོད་འདྲ་མཐོང་ན་དགོན་རྒྱ་མེད། ཅེས་བྱིར་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་བགྱིས་ན་སོས་ཀ་ཐང་རྩུང་དུ་ཞིག་ལའང་སྟོག་ཆགས་གྲོག་སྒྲུར་གྱི་ཆང་རི་སྟེད་ཡོད་  
 ལ། གྲོག་མའི་ཆང་རི་རེ་ལ་ཡང་བགྲང་དུ་མེད་པ་ཅུ་མ་ཡོད་པ། ལུང་པ་གང་གི་མི་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། ས་རྩོམ་གྱི་ཐམས་ཅད་ཏུ་

འགྲོས་ཁེངས་གྱུར་ན། །ངན་འགྲོ་གཞན་གྱི་ཆད་ནི་སྤྱི་ཡིས་ཤེས། །ཞེས་སོ། །དཔེ་རྒྱུ་ནས་རྟོག་པར་དགའ་བ་ནི། རྒྱུ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉེན་ཤིང་གི། །བྱ་གར་རུ་  
 སྤྱལ་མགྲིན་ཆུད་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པར་དགའ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཁ་ཞེང་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རུ་སྤྱལ་ཞར་བ་གཅིག་ཡོད་པར་  
 བྱས། རུ་སྤྱལ་དེ་མི་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་སོང་ཅན་མཚོ་སྟེང་དུ་མགོ་བུད་པ་ཅམ་རེ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མཚོའི་སྟེང་དུ་ཤིང་བྱ་གཅིག་ཆུ་བས་གྱིས་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེར་བ་  
 གཉིས་རྟོག་འབྲེལ་འབྲིགས་ནས་ཤིང་དེའི་བྱ་གར་རུ་སྤྱལ་གྱི་མགོ་ཆུད་པར་སྤྲོད། དེ་བས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་དགོན་གསུངས། མངལ་འཇུག་ལས། ཁབ་མིག་ནམ་  
 མཁའ་ལ་ཕྱར་ནས་ཡུངས་ཀར་སྤར་མོ་གང་གཏོར་ན་ཁབ་མིག་གི་ནང་དུ་ཡུངས་ཀར་ཆུད་པ་ནི་སྤྲོད་ལ། མིའི་ལུས་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པར་དགའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཡུངས་

༡	༡། །ཀར་སྤར་གང་འགྲོ་བྱུག་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱི་བྱུག་ནས་ཁབ་མིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་ཚུད་པ་དེ་ཙམ་མི་ལུས་བྱས། དེ་ལྟར་རྒྱུད་པར་དཀའ་བའི་མི་ལུས་རིན་
༢	པོ་ཆེ་ཐོབ་ནས། ཆོས་མ་བྱས་ན་རང་གི་རང་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་ཐག་པ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བྱུ་འོ། །དེ་ཡང་ཆོས་རྗེས། མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཆོས་མེད་པོ། །གསེར་སྤྱི་ཐག་
༣	སྤྱི་ནས་སྤྱི་ཐག་ལོག་མཁན། །རང་རྒྱུ་སྤྱི་ཐག་ལྟར་མི་འགྲོད་དམ། །མི་དད་མེད་རྣམས་ལ་སྤྱི་ན་དེ་སྤྱི་ལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །༥ །།གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་
༤	བསྐྱོམ་པ་ལ། སྤྱི་ར་བཏང་མདོ་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་བྲིད་འདི་ཉིད་ལས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་ར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་
༥	ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གྲུང་། དགོ་སྤྱི་ཐག་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་མི་རྟག་ན། བསལ་གསལ་པའི་ཐ་མ་ནི་

འཛད། བསྐྱེད་པའི་ཐ་མ་ནི་འབྲེལ། འཕྲད་པའི་ཐ་མ་ནི་འབྲེལ། གསོན་པའི་ཐ་མ་ནི་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆེད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་ས་ལས། བསགས་པ་ཀུན་གྱི་  
མཐའ་འཛད་ཅིང་། །བསྐྱེད་པའི་ཐ་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར། །འཕྲད་པའི་ཐ་མ་འཆི་འབྲེལ་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་ཐ་མ་འཆི་འཆི་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་  
ནི་གཉིས་ཏེ། བྱི་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་དང་། རང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་ལོ། །བྱི་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་ལ་འདྲ་གཉིས་ཏེ། རགས་པའི་མི་རྟག་པ་  
དང་། སྤྱ་བའི་མི་རྟག་པ་ལོ། །རང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གཞན་མི་རྟག་པ་དང་། རང་མི་རྟག་པ་ལོ། །དེ་དག་སྟོམ་པའི་ཐབས་ལ་དང་པོ་བྱི་  
སྟོང་གྱི་རགས་པ་མི་རྟག་པ་ནི་མ་གྱི་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ནས་ཡ་གི་བསམ་གཏན་བཞིའི་གནས་མན་ཆད་པོ་འདི། རྟག་པའི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྤྲུང་ཅན་འགྱུར་མེད་མ་ཡིན་ཏེ།

ཨ་། ཨེས་འགའ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་མེས་འཇིག་། ཨེས་འགའ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མན་ཆད་ཁུས་འཇིག་། ཨེས་འགའ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་རྒྱུ་གིས་འཇིག་པ་ཡིན། དེ་ལ་མེས་བཞིག་པའི་དུས་སུ་ཐལ་བ་ཙམ་ཡང་མི་ལུས་ཏེ། དཔེར་ན་མར་འཆོག་པ་བཞིན་ནོ། ཁུས་བཞིག་པའི་དུས་སུ་སྒྲིགས་མ་ཙམ་ཡང་མི་ལུས་ཏེ། དཔེར་ན་ལན་ལྟ་ལ་ཐིམ་པ་བཞིན་ནོ། རྒྱུ་གིས་བཞིག་པའི་དུས་སུ་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མི་ལུས་ཏེ། དཔེར་ན་ཐལ་བ་རྒྱུ་གིས་བྱེད་བ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཆོས་མཛོན་པ་མཛོད་ལས། མེ་ཡིས་བདུན་ནོ་ཁུ་ཡིས་གཅིག་། དེ་ལྟར་ཁུ་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་། མེ་ཡིས་བདུན་ནོ་དེ་ནས་ནི། མཇུག་ཏུ་རྒྱུ་གིས་འཇིག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་ནི། མེ་ཁུ་རྒྱུ་གིས་མི་འཇིག་སྟེ། ནང་གི་སེམས་ཅན་གི་འཕྲོས་བ་དང་། རང་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་། མི་རྟག་དེ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། །སེམས་ཅན་བཅས་ཏེ་འབྱུང་འཇིག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ད་རེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་མེས་འཇིག་པར་  
 མཛོན་ཏེ། དཔལ་སྦྱིན་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། བསྐྱལ་པ་གཅིག་ལོན་ནས་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་རྣམ་མཁའ་འབྱུར་བར་འོང་། །ལྷན་པོ་དག་གྲང་  
 འཇིག་ཅིང་རྣམ་པར་འཛིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྱེ་བའི་མི་རྟག་པ་ནི། དུས་བཞིའི་འབྱུར་བས་མི་རྟག་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་རུབ་གྱིས་མི་རྟག་པ་དང་། སྐད་ཅིག་དུ་  
 མས་མི་རྟག་པ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། རྣམ་ཐྱོད་དབྱེད་བའི་སྟོབས་གྱིས་སྟོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདི། ས་གཞི་ཡང་འཕོལ་པོ། །ཁ་དོག་གྲང་དམར་པོ། རྩ་ཤིང་སྒྲ་སྒྲ་ཡང་ཁ་  
 འབུས་ཏེ། དེ་ཡང་མི་རྟག་འབྱུར་བའི་དུས་ཤིག་ཡོད་དོ། །རྣམ་ཐྱོད་དབྱེད་བའི་སྟོབས་གྱིས་ས་གཞི་ཡང་ཆོན་པ། །ཁ་དོག་གྲང་སྒྲ་པོ། རྩ་ཤིང་སྒྲ་སྒྲ་ཡང་ལོ་འདབ་



། རྒྱལ་ཏེ། དེ་ཡང་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་དུས་ཤིག་འོང་ངོ་། ། བཅ་ཆེན་མོ་གྲུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་གཞི་ཡང་མ་བྱང་པོ། ། ཁ་དོག་ཀྱང་སེར་  
 པོ། ལྷ་ཤིང་སྤྲ་སྤྲོ་ཡང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ཏེ། དེ་ཡང་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་དུས་ཤིག་འོང་ངོ་། ། བཅ་ཆེན་མོ་དགུན་གྲུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་གཞི་ཡང་འབྲས་པ། ། ཁ་དོག་ཀྱང་སྤྲ་  
 ལམ། ལྷ་ཤིང་སྤྲ་སྤྲོ་ཡང་སྐམ་ཞིང་ཆག་སྟེ། དེ་ཡང་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་དུས་ཤིག་འོང་ངོ་། ། ཉི་ཆེན་ཤར་རུབ་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ནི། ཉིན་མོ་གྲུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཀྱི་འཇིག་  
 རྟེན་འདི་ཡང་དཀར་ཞིང་གསལ་ལ་ལ། མཚན་མོ་གྲུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནག་ལ་འཐིབ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་བཅའོ། ། སྐད་ཅིག་མས་མི་རྟག་པ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་སྤྲ་  
 མའི་དུས་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་སྐད་ཅིག་མ་སྤྲེ་མའི་དུས་ན་མི་གནས་སོ། ། གནས་པ་ལྟར་འདུག་པ་ནི་འདྲ་བ་གཞན་འགྱུར་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབབ་ཆུ་འཁྱུན་བཞིན་ནོ། །

ནང་བརྒྱུད་གྱི་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་མི་རྟག་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་  
 ལས། སྤིང་གསུམ་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་མི་རྟག་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱེད་དབང་མེད་དེ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་  
 རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ལ་སྐྱར་བ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་སྟེ། འཆི་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་  
 བསྐྱོམ་པ་དང་། ཆོ་འཇིག་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། འབྲུལ་བ་བསྐྱོམ་པ་འོ། །དེ་ལ་འཆི་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི། བདག་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་པོར་མི་སྤོང་སྤྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་  
 ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམ་པ་འོ། །འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ནི། བདག་གི་སྤོག་འདི་ནི་ཟད། དབུགས་འདི་ནི་འགག། །ལྷུས་འདི་ནི་རོའི་རྣམ་པར་འགྱུར། སེམས་འདི་ནི་

—

༡༡། །གཞན་ཞིག་ན་པར་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམ་པ་འོ། །ཆོ་འཇོན་པ་བསྟོམ་པ་ནི། བཞིང་ནས་ད་པན་ཆད་ལ་ལོ་གཅིག་སོང་སྟེ། དེ་  
 ཅམ་གྱིས་ཆོ་འཇོན་གྱིས་བྱང་དུ་སོང་། །ཁར་སང་ནས་མདང་པན་ཆད་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་ལོན་ཏེ། དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོ་འཇོན་གྱིས་བྱང་དུ་སོང་། །ཁར་ཅང་ནས་དེ་རིང་བར་ལ་ཞག་  
 གཅིག་ལོན་ཏེ། དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོ་འཇོན་གྱིས་བྱང་དུ་སོང་ངོ་། །ད་ཅི་ནས་ད་ལྟ་པན་ལ་དར་གཅིག་སོང་སྟེ། དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོ་འཇོན་གྱིས་བྱང་དུ་སོང་བ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམ་པ་འོ། །བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། ཉིན་མཚན་སྟོང་པ་ཡོངས་མེད་པར། །ཆོ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་གྱུར་ཞིང་། །སྟོན་པ་གུད་ནས་ཡོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་  
 བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲུལ་བ་བསྟོམ་པ་ནི། ད་ལྟ་ཡོད་པའི་བདག་གི་ཉེ་འབྲེལ་དང་། ཁོར་རྒྱས་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པའི་རྩིས་པོ་ཆོ་འདི་རྣམས་

—

དང་ཡང་བདག་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་སུ་མི་འོང་སྟེ། ལྷུང་དུ་འབྲལ་བ་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམ་པ་འོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་ཆ་  
བགོས་པར། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་འཆི་བ་དགུ་ལྷུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ་སྟེ། བདག་ངེས་པར་འཆི། ནམ་  
འཆི་ཆ་མེད་པར་འཆི། ཅིས་ཀྱང་མི་སྤྱོདས་པར་འཆི་སྟུང་དུ་བསམ་པ་འོ། །དེ་ཡང་ངེས་པར་འཆི་བ་ལ་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་སྟེ། ལྷུང་མ་གྱི་བ་ལྷུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
ལྷུས་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇོན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འཆི་བ་འོ། །དེ་ལ་ལྷུང་མ་གྱི་བ་ལྷུས་པ་མེད་པས་ངེས་པར་འཆི་བ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་རྟ་དབྱངས་  
ཀྱི་ཞལ་ནས། སེམས་འོན་ཏེ་མཐོང་སྟེ། སྤྱོད་ནས་ལ་ལ་མ་གྱི་བ། །འག་འཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བའམ། །ཐོས་སམ་འོན་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་

[illegible]

བརྒྱན་པ་དོན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡང་སྐྱེ་ལུས་འཛིག་ན་འོ་སྐྱེ་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲིག་། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིག་དཔོན་དཔལ་བོའི་ཞལ་ནས། ཇི་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ། །མཚན་དང་  
 དཔེ་བྱ་དེ་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི། །དོན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མི་རྟག་ན། །ཁུ་ཤིང་སྟེང་པོ་མེད་འདྲ་བའི། །ལུས་ཅན་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲིག་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུས་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་ངེས་པར་འཆི་བ་ནི། །གང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། །ཆེད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་ལས། །ཀྱེ་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་ །སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་  
 པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལུས་འདི་འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་ཞིང་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་ན་མི་རྟག་སྟེ་ངེས་པར་འཆི་འོ། །ཆོ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛད་པའི་  
 སྤྱིར་ན་ངེས་པར་འཆི་བ་ནི། །ཆོ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་འདས་ཤིང་འཆི་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་མི་མངོན་ཡང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་དཔེར་ན། །རྩ་ལ་པོ་ཆེས་མདའ་

༡༡། །འཕངས་པའམ། རི་གཟར་གྱི་ངོས་ནས་རྒྱ་འབབ་པའམ། གསོད་སར་བྱིད་པའི་བཙོན་བཞིན་དུ་ཆོ་ལྷུར་དུ་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དཔེ་དང་པོ་  
 སྐྱེས་བུ་རྩལ་པོ་ཆེས་མདའ་འཕངས་པ་ནི་བར་སྒྲུང་ལ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐད་ཅིག་གྲང་མི་སྟོད་དེ། བསྐྱེས་པའི་བྱོགས་སུ་སྐྱུར་དུ་སྐྱེན་པ་ལྟར། ཆོ་ཡང་སྐད་ཅིག་གྲང་མི་སྟོད་  
 པར་སྐྱུར་དུ་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་རྩལ་ཆེན་གྱིས། །རྒྱུད་ལ་སྦྱིངས་ནས་མདའ་བསྐྱར་བ། །མི་སྟོད་བསྐྱེས་སར་སྐྱུར་དུ་སྐྱེན། །མི་རྣམས་ཆོ་  
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དཔེ་གཉིས་པ་ནི། རི་གཟར་གྱི་ངོས་ནས་རྒྱ་འབབ་པ་དེ་དར་གཅིག་གྲང་མི་སྟོད་པར་རྒྱག་པ་ལྟར། །མི་ཆོ་ཡང་སྟོད་དུ་མི་  
 བདུབ་པ་ལྟག་པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཉོག་ལས། བྱོགས་དག་ཆོ་འདི་སྐྱུར་འགྲོ་སྟེ། །རི་གཟར་རྒྱ་དྲག་མགྱོགས་འདྲ་ན། །བྱིས་པའི་སྐྱེ་

ཕྱག་ཆེན་རྒྱུད་འགྲོ་

བོས་མི་ཤེས་ཏེ། །མི་མཁས་ལོངས་སྤྱོད་དྲེགས་པས་སྒྲིམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ས་ལས་ཀྱང་། རྩ་ལྷུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ། །སྤྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྲོ་བར་  
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེ་གསུམ་པ་གསོད་སར་བྲིད་པའི་བཙོན་ནི། །གོམ་པ་རེ་རེ་བོར་ཞིང་འཆི་བ་ལ་བསྐྱེན་པ་ལྟར། །འོ་སྒྲོལ་གྱི་ཆེ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་  
ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་ལྷོན་ཤིང་གི་མདོ་ལས། །གསོད་སར་བྲིད་པའི་བཙོན་བཞིན་དུ། །གོམ་རེ་བོར་ཞིང་འཆི་ལ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་  
འཆི་བ་ལ་ཡང་རྩལ་མཆོན་གསུམ་སྟེ། ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ལུས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། འཆི་བའི་རྒྱུན་མང་བའི་སྤྱིར་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པར་འཆི་འོ། །  
དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་ནམ། སྤྱིང་གཞན་གྱི་མི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། །འོ་སྒྲོལ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་པའི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཆོས་མདོན་པ་མཛོད་ལས། འདི་ན་མ་



<p>༥</p> <p>འགྲུ་</p> <p>༥</p>	<p>༡༡།                    །དེས་ཐ་མར་ནི།    །ལོ་བརྩ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད།    །ཅིས་གསུངས་སོ།    །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་དེས་པ་མེད་ན།    །ཚམས་ལས།    །ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་</p> <p>བར་འགྱུར།    །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་བཅས་པའི་སར།    །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོག་ཅམ་ན།    །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཡོངས་རྒྱལ་ན།    །ལ་ལ་རྒྱས་དང་ལ་ལ་གཞོན།    །ལ་ལ་དར་ལ་བབ་</p> <p>པའི་མི།    །རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ།    །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།    །ལུས་ལ་སྦྱིང་པོ་མེད་པ་ནི།    །ལུས་འདི་ལ་མི་གཙང་བའི་རྩ་ས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་དུག་ལས་མ་གཏོགས་</p> <p>པའི་སྦྱིང་པོ་སྤྲུལ་ཁྲུང་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ།    །ཇི་སྐད་དུ་སྦྱོང་འཇུག་ལས།    །ཐོག་མར་པགས་པའི་རིམ་པ་འདི།    །རང་གི་སྒོ་ཡིས་ཐ་དད་ཕྱེ།    །ཤ་ཡང་རུས་པའི་བྲ་བ་ལས།    །</p> <p>ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་གུད་དུ་ཕྱེ།    །རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱེ་བྱས་ནས།    །ཤར་གི་བར་དུ་བལྟ་བྱ་ཞིང་།    །འདི་ལ་སྦྱིང་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས།    །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་བལྟ་བར་གྱིས།    །</p>
--------------------------------	---

ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆི་བའི་རྒྱུན་མང་བ་ནི། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཆི་བའི་རྒྱུན་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་དང་། ཅིས་གྲང་མི་སྟོངས་པར་འཆི་བ་ལ་ཡང་གྱུ་  
 མཚན་གསུམ་སྟེ། འོར་ཟས་གྱིས་མི་སྟོངས་པ་དང་། གཉེན་བཤེས་གྱིས་མི་སྟོངས་པ་དང་། རང་གི་ལུས་གྱིས་མི་སྟོངས་པ་འོ། །དེ་ལ་འོར་ཟས་གྱིས་མི་སྟོངས་པ་ནི། ཇི་  
 སྐད་དུ། སྟོང་འཇུག་ལས། རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་བདེ་སྤྱད་གྲང་། །ཆོམ་པོས་འཕྲོག་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགྲོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འོར་ཟས་གྱིས་འཆི་བ་ལ་མི་སྟོངས་པར་མ་ཟད་དེ། འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀ་རུ་གཞོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོ་འདིར་གཞོད་པ་ནི། ཟས་འོར་གྱི་སྤྱིར་འཐབ་རྩོད་དང་།  
 བསྐྱུང་བྲན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱུལ་འབྱུང་ལ། སྤྱི་མ་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ངན་སོང་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉེན་བཤེས་གྱིས་མི་སྟོངས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་སྟོང་འཇུག་ལས།

འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །བུ་རྒྱམས་སྐྱབས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཁ་ཡང་མ་ཡིན་གཉེན་འདུན་མིན། །སྤོང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་བ་མེད། །  
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཉེན་འདུན་གྱིས་འཆི་བ་ལ་མི་སྤོངས་པར་མ་བཟད་དེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་རུ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོ་འདི་ལ་གཞོད་པ་ནི། དེ་རྒྱམས་ཤི་དོགས་ན་  
 དོགས་པམ་གྱིས་དོགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེ་ལ། ཕྱི་མ་དེའི་རྒྱམ་པར་སྤྱིན་པས་ངན་སོང་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ལུས་ཀྱིས་མི་སྤོངས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་  
 སྤོངས་པ་དང་། ལུས་རང་གི་དངོས་པོས་མི་སྤོངས་པ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དཔའ་ཞིང་ཤིང་ཆེ་ཡང་འཆི་བ་མི་བསྐྱོད་ག །གཟེ་ཞིང་བང་མ་གྱོགས་ཀྱང་འཆི་བ་ལ་བྱོས་པས་  
 མི་ཐར། འཇོངས་ཤིང་སྐྱུ་མ་ཁས་ཀྱང་བཤའ་བྱང་གིས་མི་ཐར་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་རིའི་ཕག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སུས་ཀྱང་བཤོལ་འདེབས་པའམ། བཟུང་བར་མི་རུས་པ་དང་

འདྲའོ། །ལུས་རང་གི་དངོས་པོས་མི་སྤྱངས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་སྤྱོད་འཇུག་ལས། དཀའ་བ་མང་པོས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །ཟས་དང་གོས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་ལུས། །བྱོད་དང་  
 མི་འབྲོགས་བྱ་བྱིས་བ། །ཡང་ན་འབར་བའི་མེ་ཡིས་འཚིག་ །ཡང་ན་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་འདྲུལ། །ཡང་ན་ས་ཡི་དོང་དུ་སྒྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་འདིས་འཆི་བ་ལ་  
 མི་སྤྱངས་པར་མ་བཟད་དེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆེ་འདིར་གཞོད་པ་ནི། ལུས་འདི་ན་མི་བཟོད། ཆ་མི་བཟོད། བྱང་མི་བཟོད། བཀྱས་མི་བཟོད།  
 སྐྱོམ་མི་བཟོད། རྒྱབ་ཀྱིས་དོགས། བསང་ཀྱིས་དོགས། བཅིངས་ཀྱིས་དོགས། བཤུས་ཀྱིས་དོགས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱལ་དུ་ཆེ་ལ། ཕྱི་མ་ལུས་འདིའི་ལན་གྲོག་གིས་ངན་  
 སོང་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྒྱུད་དང་སྤྱར་བ་ནི། གཞན་གི་བ་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་བས་ཐོས་པ་དང་། སེམས་ལ་དྲན་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་རང་ལ་སྤྱར་ཞིང་།

༥  
དགའ་ལྡན་  
༥

༡༡། །བསྐྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་གཞན་ཤི་བ་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་སྦྱར་ན། །རང་གི་ཉི་དུ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན། །བྱད་བཞིན་མདངས་  
དང་ལྡན། །ཚོར་བ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྡན། །འཆི་བ་ཡིད་ཀྱི་དགུ་ལ་མི་བྱེད་པ་གཅིག་ །དེ་རིང་ལྟ་བུ་འཆི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤོར་ནས་ཅོག་ཕུ་ཡང་མི་  
ཉུས། །བྱད་ཀྱི་བཟུགས་ཤོར་ཏེ། །འོམ་པོ་བཟུགས་མེད་དུ་སོང་། །ཚོར་བ་སྦྱག་བསྐྱེད་ཏེ་ན་ཆ་ལ་ཚུགས་ཐབས་མེད། །བྱུག་གཟེར་ལ་ཆོགས་པ་མེད། །སྦྱར་དང་དབྱུང་གྲང་མ་  
བྱུག་ །ཆོ་ག་དང་རིམ་གྲོས་གྲང་མ་པས། །འཆི་བ་ནི་ཤེས། །བྱ་ཐབས་ནི་མེད། །གཉེན་གྱི་ཐ་མས་ནི་བསྐྱོར། །ཟས་ཀྱི་ཐ་མ་ནི་བློ་ཅ་ན། །བདག་གྲང་  
འདིའི་རང་བཞིན་ཅན། །འདིའི་ཆོས་ཅན། །འདིའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཆོས་ཉིད་འདི་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམ། །དེ་ནས་དེ་དབུགས་ཆད་ནས། །དེ་རིང་པན་ཆད་ཇི་

ལྟར་གཅེས་པ་སྒྲིམ་དེར་མེད་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ཞིག་ཡིད་ཀྱང་། ད་རེ་དེ་སྒྲིམ་དེར་ཞག་གཅིག་ཀྱང་བཞག་མ་འོས་པར་མལ་དུ་བྱུར་ཐག་ཤར་གྱིས་བྲེས་ནས་སྒྲིམ་པོ་གྲབས་ཏེ་རོ་  
བྱུར་གྱིས་བྱུར་ནས་སྒྱིར་འདོན་པའི་ཆོ། ལ་ལས་རེ་དེ་ལ་འཇུ་ཞིང་འཕྱང་བ་ལྟར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་དུ་ཞིང་གུམ་པ་ལྟར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་འཕོག་ཅིང་བརྒྱལ་བ་ལྟར་བྱེད་ལ། གཞན་  
ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་ནི་ས་ཡིན། འདི་ནི་རོ་ཡིན། ཁྱོད་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་གཅོལ་ཆུང་བ་སྐྱེད་ཟེར། རེ་དེ་ཐེམ་པ་ཐལ་གྱིས་བརྒྱལ་ནས། ད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནང་དུ་མི་ལྷོག་པ་  
མཐོང་ཅ་ན། བདག་ཀྱང་སྒྲར་བཞིན་དུ་བསམ། དེ་ནས་རེ་དེ་དུར་ཁྱོད་དུ་བརྒྱལ་ནས་འབྱུང་གཞིགས་པ་དང་། ཁྱི་དང་ལྷེ་སྦྱང་ལ་སོགས་པས་བློས་པ་དང་། ཀའ་རུས་  
འཐོར་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཅ་ན། བདག་ཀྱང་སྒྲར་བཞིན་དུ་བསམ། གཞན་གྱི་བ་རྣ་བས་ཐོས་པ་དང་སྒྲུར་ན། ཆེ་གོ་མོ་གྱི་ལོ་བཟེར་བ་དང་། དེ་ན་གྱི་བའི་རོ་ཞིག་འདུག་ལོ་

ཨ་ ཨྲ། བཟུང་བ་ཐོས་ཅན་བདག་ཀྱང་སྒྲུབ་བཞིན་བསམ་མོ། །གཞན་གྱི་བ་སེམས་ལ་དྲན་པ་དང་སྒྲུབ་ན། རང་གི་ཡུལ་དང་། སྤོང་དང་། སྤྱིམ་དུ་  
 བྱམས་གཞོན་རང་དང་འགྲོགས་པ་ཇི་སྟེན་གཅིག་གི་སྟེ། དེ་ཀུན་བསམ་ལ་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་བདག་ཀྱང་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། སང་དང་  
 ཨྲ། འཇིག་རྟེན་སྤྱིམ་གཉིས། །སྤོན་དུ་གང་འོང་གཏོལ་མེད་པས། །སང་གི་ཆོས་ལ་མི་འབད་པར། །སྤྱིམ་འི་དོན་ལ་འབད་པར་རིགས། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མི་རྟག་པ་  
 བསྐྱོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་གོ་ནས་ཆོ་འདི་ལ་མདོན་ཞེན་སྤྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དད་པའི་གསོས་འདེབས། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་  
 ཨྲ། སྤྱོགས་བྱེད། ཆགས་སྒྲུང་དང་སྒྲུབ་དུ་བྱལ་ནས་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་རྒྱེན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ། ། གཉིས་པ་བྲིད་ཡིག་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་

ཚུལ་ལ། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟིགས་པད་དཀར་ཞབས་ཀྱིས། ཕྱི་དུས་བཞི་མི་རྟག་འབྱུང་བར་སྟོན། །ཆེ་ལོང་མེད་པལ་ཆེར་སྟོ་བྱར་འཆི། །རང་རྟག་པར་འཛིན་ནམ་  
 པར་དཀར། །ཆེ་པ་རོལ་བསམ་ན་རན་ནས་གདའ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་ཆེན་པོས། །འཆི་བ་སྟོང་བྱུག་གི་དགོན་པ་ན། །ཞེན་པ་རང་ལོག་གི་རྣལ་འབྱུང་  
 པ། །ཆེ་འདི་སྟོས་གཏོང་གི་མཆོམས་བཅད་ནས། །སེམས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་མཇལ་མེད། །གསུངས་པ་ལྟར་འཆི་བ་མི་རྟག་པས་མ་བསྐྱལ་ན་ཆོས་ལྟར་དུ་བཅོས་  
 པ་འགའ་ཡང་ཆེ་འདིར་སྒྲུང་གི་རྟོག་པའི་གསོས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ནས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བསྟོན་པར་དཀའ་བས། །མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། །དལ་འབྱུང་  
 ཆེད་དཀའ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པས་མ་བསྐྱལ་བའི་གནས་པ་རབ་རིབ་གཅིག་སྟེས་ཀྱང་གཉེན་འདུན་དང་ནོར་ཇུས་ལ་སོགས་ཆེ་འདིར་སྒྲུང་གི་དབང་དུ་འགྲོ་ནས་ཕན་མི་ཐོག། །



ལྟུན་པ་གཤམ་མ་གཅིག་སྒྲིལ་ན་སྒྲིལ་མཐོ་མཐོ་མ་ཞིག་མ་བྱུང་ཡང་ཁོ་ཡར་འགྲོ་བ་ལས་མར་མི་ལྟོག་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་རྗེས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་ཀམ་བཟུན་འཕེལ་གྱིས་ཀྱང་། འཆི་བ་སྤྱིང་དུ་ཞུགས་པ་ན། འདིར་སྤྱང་ཡི་གར་ཅི་ལ་འོང་། བྱེད་རྒྱ་ཆོས་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་ གསུངས་པ་དང་། རྗེ་  
 བཙུན་གྱིས་མི་རྟག་པའི་མགུར་གསུངས་པ་ལ་ལྟ་རྗེ་ཡང་དེས་པར་འཆི་བ་འོང་བར་ངེད་རང་ཀུན་ཀྱང་ཤེས། དེ་ལས་ཕན་པའི་ཆོས་ཞིག་གནང་ཞུས་པར། རྗེ་བཙུན་གྱིས་  
 ཡོན་བདག་དེ་སྤྲད་མ་ཟེར། མི་རྟག་པ་ལས་ཟབ་པའི་ཆོས་མེད། འཆི་བ་རབ་གྱིས་ཆོས་པ་རབ་ཅིག་འོང་། དེས་དངོས་པོ་ཞག་དུ་མི་འཛིན། འཆི་བ་འབྱིང་ཞིག་དྲན་ན་  
 ཆོས་པ་འབྱིང་ཞིག་འོང་། དེས་དངོས་པོ་སྒྲ་བར་མི་འཛིན། འཆི་བ་ཐ་མ་ཞིག་དྲན་ན་ཆོས་པ་ཐ་མ་ཞིག་འོང་། དེས་དངོས་པོ་ལོར་མི་འཛིན། འཆི་བ་མི་དྲན་པ་བདུད་དང་།

ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་

ཕྱི་གཤམ་མཉན་ནས་དྲན་མི་འཇུག་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། སྒྲུང་མི་རྟག་པའི་མགྱུར་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་མི་རྟག་པ་ལས་ཟབ་པའི་ཆོས་མེད། དེ་བསྐྱེད་པ་  
ལ་སྐྱེས་ཀྱི་རྟིང་ལ་ངེས་པར་འཆི་བ། ཉམ་འཆི་ཆ་མེད། འཆི་བའི་རྒྱུ་མང་བར་བསྟན་པ། ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་པར་འཆི་བ་བསམ་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་རྟིང་ལ་ངེས་པར་  
འཆི་བ་བསམ་པ་ནི། སྐྱེས་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྟོང་ཡོང་མེད་པར་འཆི་བ་དག་གི་མདུན་དུ་རྒྱུག་པ་སྟེ། དམ་པས། སྐྱེས་པའི་ནང་པར་འཆི་བའི་བྱ་བྱུང་བས། །ཡོང་མེད་  
རྒྱུད་ལ་ཁོ་ལ་ཅིག་དིང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས། འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཡི། །མདུན་ན་གནས་པ་འཆི་བ་སྟེ། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་བྱུང་ན་ནི་དེའི་མདུན་དུ་ངེས་པར་འཆི་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་གསོད་སར་བྱིད་

༡༡། ལའི་དུད་འགྲོ་གོམ་པ་རེ་རེ་འདོར་གྱིན་འཆི་བར་ཉེར་འགྲོ་བ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་རེས་པར་གསོད་པ་དག། གོམ་པ་གང་དང་གང་བོར་བ། རྟེན་དང་དེ་ཡི་འཆི་ལ་ཉེ། གསུངས་པ་ལྟར། རྩེ་བཙུན་གྱིས། ཆོ་འདིར་མི་རྟག་ཉི་མ་གྱི་བ་སོ་འདྲ། ལམ་ལམ་སྤྱོད་གྲང་ཚུར་ཚུར་འོང་། ཁྱོས་པས་ཐར་བ་ངས་མ་མཐོང་། ཞེས་དང་། ལོ་དང་སྐྱབ་པའི་ཆར་པས་བརྟུངས། ཞལ་དང་བཟའི་ཐིགས་པས་བྲབ། ལྟུ་ལུས་ཁང་པ་འགྲེལ་ལ་ཁད། འཆི་བྱོད་ཀྱི་ཐིགས་ཆགས་བྱེད་རེ་རུ། གསུངས་པ་ལྟར་ལོ་དང་སྐྱབ་པའི་ཆར་བཟའི་ཐིགས་ཆགས་བྱེད་རེ་རུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོས། ལུས་བདག་པོ་མེད་པའི་ཁང་པ་འདྲ། ཁྱི་ལོ་སྐྱབ་པའི་ཆར་གྱིས་བརྟུངས་ནས་ཞིག། རྟེན་ཞལ་དང་བཟའི་ཐིགས་པས་བཙུང་། ལྟུ་རྟེན་རིང་གི་སྤྱོད་གྲབས་མི་སྤྲོད་ཏེ། ཆོ་རི་གཟར་ངོས་ཀྱི་སྤྲོད་དང་འདྲ། སོགས་

གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་ན་ཆད་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་སུ་སྒྲོད་པའི་ལོང་མེད་པ་འཇིག་པས་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཞེས་  
བྱའོ། །འདི་ལ་བྱི་བ་དཀར་ནག་གི་དཔེ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོན་མི་ཞིག་དོན་གཉེར་ལ་སོང་བ་ན་གཡང་ཁ་ཞིག་ནས་ཐབ་འགྲིལ་ཏེ། གཡང་བར་དུ་རྩ་ཕུང་ཞིག་ལ་ལག་  
པས་ཟིན། ཡང་རྩ་ཕུང་ཞིག་ལ་རྩོག་པ་དང་ས་རྩེད་ནས་གནས་པའི་ཆོ་ཁའི་ཐད་དུ་སྤང་ཆང་ཞིག་འདུག། ཁོས་སྤང་ཆི་ལྷག་ཅིང་འདུག་པ་ལ་བྱི་བ་དཀར་པོ་རེ་འོངས་ནས་  
ལག་པས་བཟུང་བའི་རྩ་ནས་འཇག་མ་རེ་བྱེད། ཡང་བྱི་བ་ནག་པོ་རེ་འོངས་ནས་རྒྱང་པས་རྩེན་ས་དེ་ནས་རྩ་འཇག་མ་རེ་འབྱེད་བས་རྩ་ཟད་ནས་སྤར་ཁོ་ཐབ་དུ་འགྲིལ་ནས་  
ཤི། ཁོ་སྤང་ཆི་ལ་ཆགས་ནས་རྩ་ཟད་པ་མ་རིག་པ་བཞིན་དུ། འོ་སྒྲོལ་ཆོ་ཡང་ཆོ་སྤར་བསགས་ཀྱིས་བྱིར་འཕངས་ནས་ད་ལྟ་འཁོར་བའི་གཡང་ཁ་འདི་ན་ཆོ་འདིའི་བྱས་ནོར་

—

ལྷོ

—

༡༡། །གཉིན་འདུན་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་ནས་བྱི་བ་དཀར་པོ་དང་འདྲ་བའི་ཉིན་མོ་ནག་པོ་དང་འདྲ་བའི་མཚན་མོ་སྟེ། ཉིན་མཚན་འདས་ཀྱིན་ཆོ་བད་པ་མ་  
 ཆོར་བར་འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་གཏུགས་ཤིང་དུས་བྱས་ནས་སྟེག་པའི་ལས་ཀྱིས་ངན་སོང་དུ་འབྱིལ་བའོ། །ཁོ་སྤྱང་ཕྱི་ལ་མ་ཆགས་པར་ལམ་འབྱིམ་ལ་འབོད་པ་བརྒྱབ་ན་  
 དཔུང་ཐག་བྱས་ནས་ཐར་བ་ལྟ་བུ། འོ་སྟོལ་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་སྤྱང་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་དགོན་མཆོག་ལ་འབོད་པ་བརྒྱབ་ནས་དགོན་མཆོག་གི་རྩེས་སུ་ཞུགས་ན་ངན་སོང་ལས་ཐར་  
 བའོ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པར་བསམ་པ་ནི། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་ན་འདི་སྟོན་ལ་འཆི། འདི་རྩེས་སུ་འཆི་ཞེས་རིས་སུ་བཅད་པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། གང་མི་འཆི་ལ་རེ་བ་  
 ཞིག་ཐོག་རྒྱག་ཏུ་འཆིའི་འདུག་པ་ལྟར་རང་ལ་ཡང་འབྱུང་བས། རྩེ་བཙུན་གྱིས། སྤོང་གཞོན་པ་པོ་མོ་ཆོགས་ཅན། །འཆི་བ་ཡོང་སྟམ་མི་གདའ་སྟེ། །འཆི་བ་ཐོག་བབས་

གྱི་ཚུ་ལ་དུ་འོང་གིན་གང་ལ། ཁྱེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་སངས་རྒྱལ་དཔོན་གྱིས། གཞོན་པ་སློན་དུ་འཛི་བ་དང་། ཁྱེས་པ་རྗེས་སུ་འདུག་ལུགས་གྱིས། ཁྱེས་གཞོན་ལ་  
 གཏང་ར་མི་འདུག་པས། འང་དགོན་སྤྱས་མི་འདུག་ཆོས་ལ་འགྲོ། ལ་ཁྱེས་སེམས་གྱི་བརྟེན་ཕུར་བུད། ལ་ཁྱེས་དོན་དུ་ལྷ་ཆོས་བྱེད། འང་དགོན་སྤྱས་མི་འདུག་ཆོས་ལ་  
 འགྲོ། སློང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། འབངས་ཁམས་བཅས་སྤྱད་པའི་འཛི་ལུགས་གྱི། བཟང་ངན་ལ་གཏང་ར་མི་འདུག་པས། སོགས་གསུངས། དེ་ཙམ་  
 དུ་མ་བཟད་དོན་ཕ་སློན་ཕུར་དུ་གཟུང་ལ་སོགས་གདོན་ནམ། གཡང་ལ་ལྷ་བའམ། གཏིབ་འོག་ཏུ་ཚུད་པའམ། བད་གྱིས་སམ། མཆོན་གྱིས་འཛི་བར་མི་འགྱུར་བའི་གདོང་  
 སུ་ལ་འང་མེད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་རྟོན་ཆང་པས། སང་དང་འཛིག་རྟོན་པ་རོལ་གཏིས། སློན་ལ་སུ་འོང་ཆོད་མེད་པས། ལ་ཤིའི་བར་ལ་དམ་ཆོས་འབུངས། །

༥  
ལྷོ་ལྷོ་  
༥

༡༡། །གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དོ་རུབ་མི་འཆི་ཐག་ཆོད་པ་མེད་བཞིན་དུ་དེ་རིང་འདི་བྱ་སང་འདི་བྱེད་དག་ཟོད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བཞག་གི་ཕྱི་ཆོས་དང་  
གསོག་འཛོག་སྐྱབ་པ་ནི་རང་གི་རང་བསྐྱས་པ་ཁོ་ནར་བཅད་དེ། རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་པས། དེ་རིང་ཙམ་ཡང་མི་འཆི་འག་དེང་མེད་ལ། །རྟག་ཏུ་སྤྱོད་གྲབས་བྱེད་པའི་རང་  
རིང་ལ། །འཆི་ཁར་བྱང་ལག་འཐབ་མོ་འཆོར་ཉེན་གཤམ། །འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ཏུ། དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་  
བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར། །ཁ་རག་སྒོམ་རྒྱུད་གིས་ཕུག་པའི་སྒོར་ཆོར་ཕུང་ཡོད་པ་བྱིར་འབྱོན་དུས་འདི་བྲེག་དགོས་པར་འདུག་དགོངས། ནང་དུ་  
ཐེབས་ནས་དོ་རུབ་མི་འཆི་བར་ནངས་མོ་འདི་ན་མར་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མེད་དགོངས་ནས་ཆོར་ཕུང་དེ་སྐྱུ་ཆོར་ལུས་པའི་སྐྱད་ཆ་འདུག། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་སྤྱོད་ལས། །འདི་ནི་

སང་བྱ་འདི་ནི་ཐང་གཅིག་འོག་ཏུ་བྱ། འདི་ནི་དེ་ལྟ་རིམ་བྱ་ཞེས་སྐྱེ་བོ་སེམས་པ་ན། །གཤིན་རྗེ་བེ་ཙཱ་ལག་ཐོག་ས་རྒྱུ་མིག་ལྟ་བུ་ཡི། །མིག་ཅུ་དམར་ཁྱོས་མ་རངས་གང་  
མོས་རེ་སྒྲུལ་འདེབས། །གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། འོ་སྒྲོལ་ཆོས་འདི་བྱ་དེ་བྱེད་ཀྱི་མཚོ་བསམ་བཏང་ཡང་། འཆི་བདག་བེ་ལ་ས་ད་ནི། །ལྷུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལྟ་ག་པར་  
གནས། །གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རང་གི་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི་ལྟ་ག་པར་གནས་པས་ཁྱེལ་གསུང་པའོ། །འཆི་བའི་རྒྱུ་མང་བར་བསྟན་པ་ནི། །ལྷུས་ཅན་  
རྣམས་ཀྱི་ཆོ་གཞོན་པ་འབའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གནས་པ་རྒྱུ་གིས་བཏབ་པའི་རྒྱུ་ལྟར་བ་ལྟ་བུར་ད་ལྟ་མ་ཡལ་བར་འདུག་ཀྱང་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པས་ཡིད་  
བཏན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཆོ་འདི་གཞོན་མང་རྒྱུ་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབྱགས་དབྱང་དབྱགས་རྩབ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་



ལ་ལས། ལས་ཁོ་མ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་གྱི་སྟོག་གཅོད་པ་དང་བརྟུངས་བཏགས་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་  
 དང་། འཕྲལ་དུ་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་ལ་སོགས་རྒྱུད་གསེབ་གྱི་མར་མེ་བཞིན་དུ་ཉམ་རྒྱུད་བ་སྟེ། བརྒྱ་  
 དཀར་པོས། གྱེ་མ་བདག་གི་ཆེ་འདི་རྒྱུད་གསེབ་མར་མེ་འདྲ། །ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་མེད་ཅིང་། ཞེས་དང་། ཡང་། ལུས་ལང་ཆོ་རྒྱས་པ་རྟག་མི་  
 ཐུབ། སྟོག་ཟིལ་པ་འདྲ་བས་གདེང་མ་ཁེལ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྟེས་པའི་ཐ་མ་འཆི། འདུས་པ་འབྲལ། བསགས་པ་འཛིང་། བརྟེགས་པ་འབྱེལ་བས་  
 གང་ལ་ཡང་སྟོང་པོ་མེད་པར་བསམ་པ་སྟེ། སྟོབ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོས། ཀའིས་གྲུང་མི་སྟོད་འཆི་བ་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བཞག་འདི་རྩུན་པོར་གདའ། །

ཆོས་བརྒྱད་འཇའ་ཆོན་གྱི་རི་མོ་ལ། །ཀུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པ། །གཉེན་ལྟོས་ནས་ལྟོས་པར་ལྟོས་པ། །གཉེན་ལྟོས་ཀྱི་གཞུང་སེམས་ཀྱང་རྩོམ་  
 བོར་གཏང་། །གཉེན་ལྟོས་ཆོང་ལྟོས་ཀྱི་མགྱོན་པོ་ལ། །ཀུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པ། །དང་། ལམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་འདིས་ནམ་ཡང་བསྐྱུ། །གསུངས་  
 པ་དང་། དཔལ་པར་དཀར་པོས། འདི་དགོས་ཇུས་རྣམས་བང་མཛོད་མཐིལ་ཤོལ་འདྲ། །གཏན་དོན་ཡལ་བར་བོར་ནས་བཀའ་བཀའ་ཡང་། །ཆོག་ཤེས་ཁོངས་རྒྱ་མེད་  
 པས་སྒྲོམ་བདེ། །སྒྲོ་བདེ་ཁང་དུ་རྩྱུད་དམ་རིག་འཛིན་པ། །མ་རྩྱུད་དབུག་པའི་རི་བོར་བསྒྲོམ་དུ་གཤེགས། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོང་ལ་བསྒྲོམ་དུ་གཤེགས། །གཟུགས་ཀྱི་ཐོ་  
 ཡོར་ཁང་པ་རུལ་པ་འདྲ། །སྐྱུང་སྒྲོལ་ཅི་ཕན་བྱས་ཀྱང་ངེས་པར་འཇིག་ །ཐ་མར་དུར་བྱོད་བོར་བས་སྒྲོམ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ནད་དྲག་པོ་དབྱགས་ཆད་

༡༡། ལ་ཁད་པ་བྱུང་ཚེ། འཛེངས་པས་འཆི་བདག་ལ་ཤག་འདེབས་དང་ཁ་མཁས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་མགོ་བོ་བསྐྱོར་དུ་མེད། གཟུགས་བྱུང་མཛེས་པས་  
 ཅེད་འཛེའི་བསྐྱུ་བྱིད་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་ས་མེད། མཁྱོགས་ཤིང་ཅེན་པས་འགྲོས་ས་དང་། དཔའ་ཞིང་བརྟུལ་ཤོད་པས་འཐབ་པ་དང་གཡུལ་འགྱེད་པ་དང་དཔུང་པས་སུལ་ས་  
 ཡང་མེད། མངའ་ཐང་དང་། ས་མཁར་དང་གཉེན་འདུན་གྱིས་ཅི་བྱར་ཡང་མེད་དེ། བད་དཀར་ཞབས་ཀྱིས། མཁར་ཁང་ཞིང་བཙན་པ་ཚོ་སྤྱི་ན་བོར། ཁོར་བསགས་  
 པའི་སྤྱོགས་ལ་ནི་མིག་ཅེ་རེ། ཁང་ལག་སྟོངས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་མཐོང་བཞིན་དུ། ཁང་སྟོང་ནས་ལྷ་ཚོས་ཤིག་མི་བྱེད་རི། ལུས་གཅེས་གཅེས་སུ་གསོས་པ་བལྟ་བ་སྟེ་  
 བཞག། བྱུང་སྤྱི་བདར་གྱིས་སྤངས་པ་བྱུ་བྱིས་ཟ། ཁིང་ཅམ་གྱི་ལྷག་མ་འདི་མཐོང་བཞིན་དུ། ཁང་སྟོང་ནས་ལྷ་ཚོས་སོགས་གསུངས་སོ། ཁྱེ་ཡང་གཉེན་གྱི་ཐ་མས་ནི་

བསྐྱོར། ཟས་གྱི་ཐ་མ་ནི་ཟ། གཏམ་གྱི་ཐ་མ་ནི་སྒྲོ། དབུགས་ཆེན་དབུགས་ཆུང་ནི་བརྟེན་གས། ང་ངོ་ཤེས་སམ་མི་ཤེས་ཟེར་བའི་དུས། ཉི་མ་ལ་ཕག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱས་  
 གུང་བཤོལ་དུ་མེད་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་འགྲོ། སྐྱས་ཆེན་པོ་ནི་འདེགས། འབངས་འཁོར་གཉེན་ཆོན་ལོར་རྩལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་རོགས་སུ་བྲིད་པ་དང་ལམ་  
 རྒྱུགས་ཅམ་དུ་བཟུང་དབང་ནི་མེད། དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་བསགས་པའི་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་དག་ལ་བཀོ་ཐབས་དང་རང་ལ་ཡང་ཐབས་ནི་མེད། རྣམ་སྒྲིན་མེད་དུ་ནི་མི་  
 འགྲོ། འཆི་བའི་ཆོར་བ་ནི་བདག་ཁོ་ནས་སྐྱོང་། མཛེས་བཤེས་དཔོན་གཡོག་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་ཅི་བྱར་ཡང་མེད་པར། གཅིག་ཕུ་གཤེད་དུ་སྒྲིན་མོ་ལག་སྒྲོང་དུ་ནི་  
 འགྲོ། གཤེན་རྩལ་རྩག་པས་ནི་མདུན་ནས་སྐྱུག། །དག་བའི་ལས་ནི་ཅིར་ཡང་མ་འགྲུབ། བར་དོའི་འཇིགས་པ་ནི་དྲན། ཆོ་སྤྱི་མ་གར་འགྲོ་ནི་མེད། འདིར་མི་ཕན་པ་ཕན་

ལྟོ། །པར་བཟུང་བས་ནི་ནོངས། སྤྱིར་ལོག་རེ་ནི་མེད། དུས་དེའི་ཆོ་ཆོས་མེད་པའི་འགྱུར་པ་དྲག་པོ་སྐྱེ་བ་སྐྱིད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནས་སྤྱི་གཤམ་པའི་ཡ་བོ་ཤན་  
 པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་གིན་འདུག་པ་ལ་བསམས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་འབད་རིགས་ཏེ། མགོ་འམ་གོས་ལ་སྒྲོ་བུར་མེ་ཤོར་ན། །དེ་དག་སྤྱིར་བསྒྲོག་བགྱི་བ་  
 བཏང་ནས་ཀྱང་། །ཡང་སྤྱིད་མེད་བགྱིརི་སྤྱད་དུ་འབད་འཆལ་ལོ། །འདི་བས་ཆོས་མཆོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཅིས་ཀྱང་མི་སྤྱོདས་པར་  
 འཆི་བ་བསམ་པ་ནི། །གང་དུ་སྤྱིན་ཀྱང་འཆི་བས་མི་རྩུགས་པའི། །ས་སྤྱོགས་དེ་ནི་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ལ་མེད་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ནའང་མེད། །རི་རབ་  
 ཀྱན་གྱི་ཕག་ཏུ་ཞུགས་ཀྱང་མེད། །ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོར་གསུངས་པ་བཞིན་འཆི་བས་མི་རྩུགས་པའི་ས་སྤྱོགས་ནི་གང་དུ་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སའམ་འོན་

ཏེ་སོགས་སྤར་ལུང་དང་ས་པ་བཞིན། ལྷ་མི་ལྷ་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་ལྷ་མིན་གྱུ་ལ་བུམ་དྲི་བ་རིག་འཛིན་ལ་སོགས་གང་ཡང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པ་མེད་དེ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་མིན་མཁའ་ལྗིང་རིག་འཛིན་དང་། དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་ལྷ་འབྱེད་དང་། ལྷ་ལ་བུམ་དྲི་བ་གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ། འཆི་བས་མི་ཚུགས་སྟེར་མཐུ་སྤྱུ་ལའང་མེད། ཅེས་དང་། རས་རྒྱུང་ཞབས་ཀྱིས། ས་སྟེང་ས་འོག་མཁའ་དང་ས་བླ་ན། འཆི་བས་མི་འཛིག་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། འཆི་བདག་གཉེན་ཆོ་དམ་ཆོས་མ་གཉོགས་པ། འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་གང་གིས་དེར་མི་པན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཙམ་དུ་ཡང་མ་བཟད་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལུས་སྟོད་དུ་རྒྱབ་པ། སྤྱད་དུ་མེ་འབར། སྐྱེད་པར་རྒྱུང་དམར་འཚུབས། བམ་མཁའ་བྱ་བ་བཞིན་འཕུར། ས་འོག་ཏུ་བྱི་བ་བཞིན་དུ་འཇུག། ལྷ་འཛིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པས་སྟོད་

ལྟོ། །གསུམ་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱར་རུ་ར་བཀོད་པ་བཞིན་གཟིགས། རྩ་བས་སྐྱ་སྐྱད་མ་ལུས་པ་ཉི་ཤིང་མེད་པ་གསུམ། ས་རོལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ཐམས་  
 ཅད་ཤེས། སྟོན་དང་སྟེ་མའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་གཟིགས། སྟེ་གནས་དང་འཆི་འཕོ་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་གཟིགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ནས་རྩལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་རྩལ་ལྷུ་ལ་  
 དང་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་དབང་བ་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་ཅི་དགར་སྟོན་རྩལ་པ་རྩམས་ཀྱང་འཆི་བའི་སྟོགས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དབྱ་  
 བཅོམ་འཕགས་པ་དང་། རྩལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དང་། མངོན་ཤེས་དྲང་སྟོང་ལ་སོགས་མ་ལུས་ཀུན། མཐར་ནི་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་སྟོགས་སུ་འགྲོ། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །སྤྱི་བའི་ལྷན་པོ་ཡང་ཐལ་བ་ཅམ་དུ་མ་ལུས་པར་འཇིག་ཅིང་། རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ཡང་རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་དུ་མ་ལུས་པ་





ལས། དང་པོ་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བུ་སྟེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། ལས་རྣམས་ཀྱང་  
 རི་སྒྲ་ཚོགས་ལས། །དེ་ཡི་འགྲོ་འདི་སྒྲ་ཚོགས་བྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་རྩེ་པར་དཀར་པོ་ལས། འཇིག་རྟེན་ནི་ལས་ཀྱིས་བྱས་པ། ལས་ཀྱིས་སྤྱུལ་པའོ། །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལས་ཀྱིས་བྱས་པ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། ལས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྟེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་མདོན་པ་མཛོད་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་སྒྲ་  
 ཚོགས་ལས་ལས་སྟེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལས་དེ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་མདོན་པ་ཀུན་

ལས་བུས་པ་ལས། ལས་གང་ཞེ་ན། སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མངོན་པ་མཛོད་ལས་ཀྱང་། ལས་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་  
བྱས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅུ་ཤེར་ལས་ཀྱང་། དྲང་སྟོང་མཆོག་གི་ལས་རྣམས་ནི། སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་རང་རི་  
ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་པའི་ལས་ནི་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ནོ། སེམས་པས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་ངག་གི་ལས་སུ་རིག་པར་  
བྱའོ། །དེ་ལྟར་མངོན་པ་མཛོད་ལས། སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དང་། དེས་བསྐྱེད་  
པའི་འབྲས་བུ་འཆད་པ་ལ། རྒྱུ་མ་རིག་པས་བྱས་ནས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་རིགས་དུག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟོང་བ་སྟེ། ཞེ་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྟེ། བསད་བཅད་

ལྟོ། །གཏུབས་བརྟུངས་བཏགས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དཔྱལ་བ། འདོད་ཆགས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྦྱང་སྟེ། ཀུ་འཕྱོག་ཆོམ་པ་སེར་སྒྲ་བརྒྱབ་སེམས་དང་  
 བཅས་རང་གི་དངོས་པོ་མཆོད་སྦྱིན་དུ་གཏོང་མི་རུས་པའི་འབྲས་བུ་ཡི་དྲགས། གཏི་ལྷག་གིས་ཀུན་ནས་བསྦྱང་སྟེ། གཏིང་ལེ་ལོ་བྱོལ་ཉྀག་ལྷགས་འབྱོད་རྒྱ་འབྲས་དགོན་  
 མཆོག་ལྟ་སྟོམ་སྦྱོད་པ་མི་བདེན་པའི་སྐར་འདེབས། དེའི་འབྲས་བུ་དུད་འགོ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་སྟེ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དག་  
 བ། །སོགས་གསུངས་པས། འབྲས་བུ་དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྦྱོང་བའོ། །ཡང་དག་བ་བྱེད་ཀྱང་ཐབས་མི་མཁས་པས། འདོད་ཆགས་དང་འདྲེས་པས་མིར་  
 སྦྱེས་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་བརྒྱད་སྦྱོང་། ང་རྒྱལ་དང་འདྲེས་པས་ལྟར་སྦྱེ་འཆི་འཕོ་ལྟ་བྱེད། སྤྱག་དོག་དང་འདྲེས་པས་ལྟ་མིན་འཐབ་ཚུང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་

བསྐྱེད་ཏེ། རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གི་ལས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསགས་པས་འབྲས་བུ་རིགས་དུག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བྱུང་བས་སྤར་བཤད་པའི་མི་དག་གི་བ་བཅུ་འཁོར་  
 བཅས་ཡིན་ཏེ་སྤང་བུ་འོ། །རྒྱ་དང་པས་ཀུན་ནས་བསྤང་སྟེ། ཕྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མ་ཆགས་པར་སྦྱིན་པར་གཏོང་བ། རྒྱ་ལུས་ལ་མ་ཆགས་པར་མགོ་སོགས་རིལ་པོ་འཕེལ་ཆ་  
 འགས་ཆོས་ཕྱིར་ལུས་སྟོག་གཏོང་བ་སོགས་དང་། གསང་བ་སེམས་ཆགས་སྤང་སེར་སྤྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་སྟོམ་པ་སོགས་སྦྱིན་པ། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་  
 ཉོན་དང་ལྷན་པ་ཕྱིའི་ཚུལ་བྱིམས། དེ་དག་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེན་འཛིན་བྲལ་བ་ནང་གི་ཚུལ་བྱིམས། རང་རིག་དྲི་མ་མེད་པ་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་གསང་བའི་ཚུལ་བྱིམས། བ་རོལ་  
 གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཕྱིའི་བཟོད་པ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་ཕྱིར་གཡོ་བ་མེད་པ་ནང་གི་བཟོད་པ། མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་གསང་བའི་བཟོད་པ།

༣

༄༅།

༤

༥

།འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ལུས་སེམས་དག་བ་ལ་བསྐྱོལ་བར་དམ་བཅའ་བ་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས། ལེ་ལོ་སྟོམ་ལས་སྦྱིད་ལུག་གི་དབང་དུ་མི་  
 གཏོང་བར་ཆོས་སྦྱིར་ལ་སྟོག་ཀྱང་གཏོང་བ་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དན་དོན་གྱིས་མི་དོམས་པར་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་པར་མ་གྱུར་བར་འབད་པ་ཆོག་མི་  
 ཞེས་པའི་བརྩོན་འགྲུས། སྤྱི་ཡུལ་དང་ལུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤངས་བ་སྦྱིའི་བསམ་གཏན། ལུས་དག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་སྤངས་བ་ནང་གི་བསམ་གཏན། སེམས་གཡོ་  
 བ་མེད་པར་གནས་པ་གསང་བའི་བསམ་གཏན། ལུང་དང་རིག་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་སྦྱིའི་ཞེས་རབ། བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནང་གི་ཞེས་རབ།  
 རང་སེམས་སྦྱིབ་གཡོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཞེས་ལྷ་ལྷན་གསང་བའི་ཞེས་རབ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྟོན་པ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་

སྤྱི་བ་བཞི། རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྷ། སྤྱི་བ་ལྷ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡན་ལག་བདུན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སོགས་བྱང་སྤྱི་གས་སོ་བདུན། ས་བཅུ་ལམ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་དོན་སྤྱི་ནི་ཅི་མ་ལོག་པ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་མདོ་ལམ། བུམ་དབང་གི་དོན་སྤྱི་དང་གྲག་རིག་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པའི་ལྷ་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་ཀྱི་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། གསང་དབང་གི་ཉམས་ལེན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཞིག་པའི་སྤྱི་མ་ལྷ་བུའི་ལྷ་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་ཀྱི་ལ་འབད་པ། དབང་གསུམ་པའི་རྩ་འཕུལ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཕུག་ལྷན་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གས་པ། དབང་བཞི་པའི་ཉམས་ལེན་སྤྱི་གས་ཀྱི་གསུམ་པའི་དུས་རྟོགས་པའི་ལྷན་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གས་དེ་བརྟོན་པ་ཐོབ་ནས་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་ནན་ཏན་དང་། སྤྱི་བ་པ་གཉིས་པོ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་དཀར་སྤྱི་བ་



པ་ནི་སྒྱུར་རོ། །འཕེན་བྱེད་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བསྟོམས་ནས། རྫོགས་བྱེད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་  
 རྟོག་དཔྱེད་དང་། དགའ་བདེ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམས་པས་ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྟར་སྒྱུའོ། །བསམ་གཏན་བྱེད་པར་ཅན་བསྟོམས་པས་ཆངས་པ་ཆེན་པོར་སྒྱུའོ། །  
 འཕེན་བྱེད་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བསྟོམས་ནས། རྫོགས་བྱེད་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་རྟོག་དཔྱེད་ནི་སྤངས་ལ། དགའ་  
 བདེ་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམས་པ། འོད་ཆུང་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལྟར་སྒྱུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕེན་བྱེད་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་འབྲེ་བར་བྱའོ། །  
 རྫོགས་བྱེད་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་དགའ་བ་སྤངས་ལ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམས་པས་དགའ་ཆུང་ལ་སོགས་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་



ལྟར་སྒྲུའོ། །ཇོགས་བྱེད་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་རྟོག་དཔྱད་དང་དགའ་བདེ་སྤངས་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམས་པས། སྤྱིན་མེད་ལ་  
 སོགས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ལྟར་སྒྲུའོ། །བསམ་གཏན་བཞིས་དབེན་པ་ལས་སྒྲེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེམ་ཆེད་དེ། དེ་བསྒྲོམས་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་  
 སྒྲེམ་ཆེད་ཀྱི་ལྟར་སྒྲུའོ། །དེ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྒྲེས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེམ་ཆེད་དེ། དེ་བསྒྲོམས་པས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེམ་ཆེད་ཀྱི་ལྟར་སྒྲུའོ། །དེ་ལས་  
 དབེན་པ་ལས་སྒྲེས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེམ་ཆེད་དེ། དེ་བསྒྲོམས་པས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེམ་ཆེད་ཀྱི་ལྟར་སྒྲུའོ། །དེ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྒྲེས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་  
 མེད་མིན་སྒྲེམ་ཆེད་དེ། དེ་བསྒྲོམས་པས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲེམ་ཆེད་ཀྱི་ལྟར་སྒྲུའོ། །དབེན་པ་ལས་སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལམ་གང་ཡིན་ན་སའོག་མ་ལ་

ཡིད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྲང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་  
 དམིགས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བྱུང་མཁེ་ནམ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་  
 དེ་སྐད་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་ཀྱི། ཕྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཟིན་ནས་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་ནི་འདུ་ཤེས་དམན་པའི་སྟོ་ནས་མིང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འདུ་ཤེས་  
 གསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལར་དངོས་གཞི་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་དག་བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་མི་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་  
 བསྟན་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། བསམ་གཏན་ཆད་མེད་གཟུགས་མེད་ཀྱིས། །ཆོངས་སོགས་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་

—

ལྷོ་

—

༄༅།

འདི་བསྐྱེད་མཁན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །དོན་གསུམ་པ་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལས་རང་གིས་བྱས་པའི་  
 འབྲས་བུ་ལ་རང་སྐྱོད་པ་སྟེ། བྱེད་པ་པོས་ཟིན་པའི་ཕུང་པོ་ཉིད་ལ་སྦྱིན་གྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་ལས། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་  
 བྱ་ཞེ་ན། རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དག་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གི་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་  
 ཡིན་ན་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཟོས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་ལོ། །དེས་ན་མདོ་ལས་གྲང་། ལྟས་བྱིན་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལས་ནི། ས་དང་རྩ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་མི་སྦྱིན་གྱི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་སུ་ཞིག་ལ་སྦྱིན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལས་དེ་

དག་ནི་འཕེན་བྱེད་དང་ཚོགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིན་སྒྲུབ་ཕྱི་ཙམ་མ་གཏོགས་དགོ་སྒྲིག་གི་འབྲས་བུ་མི་སྒྲིན་པ་ནི་མི་སྒྲིན། དེ་ཡང་ཚོགས་བྱེད་དགོ་བས་བྱས་ཀྱང་། འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བས་བྱས་པ་ཉི་གནས་ལེགས་པའི་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལེགས་སྐར་གྱིས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པ་ལ་འབྲན་དུ་བཟོད་པ་ལྟ་བུར་སྒྱུང་ས་ཤིང་། སྟོན་པའི་ཉི་གནས་ལེ་ཉིར་བཞེར་བྱས་ཀྱང་ཕྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་ལོག་ལྟ་སྒྲེས་ནས་སྐར་བ་བཏབ་པས་ཆེའི་དུས་བྱས་པས་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲེས། དེར་ཡང་སྐར་བ་བཏབ་པས་ལུས་དེ་ས་གས་ཉི་དམུལ་བར་སོང་ནས་ཀྱང་བསྐལ་ཆེན་གཅིག་དུ་མི་ཐར་བར་ལུང་བསྟན་པ་བཞེན་དུ་ཆེ་སྟོད་དགོ་བ་རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་ཀྱང་ཆེ་སྟོད་དུ་སྒྲིག་པ་སྟོད་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲེབ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཚོགས་བྱེད་མི་དགོ་བས་བྱས་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་དགོ་བས་བྱས་པ་མ་སྒྲེས་དབྱ་དང་སོར་བེད་ལྟ་བུ་སྟེ། མ་སྒྲེས་དབྱས་ཡབ་

འགྲུགས་ཅན་སྒྲིང་པོ་དར་གྱིས་མགྱིན་པ་བཅིངས་ནས་བཀོདས་པ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་མེད་པའི་ལས་བྱས་ཀྱང་ཕྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་མི་བྱེད་པའི་  
 དད་པས་འགྲོད་པ་དྲག་པོ་དང་བཅས། སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་ལུས་སྟོག་ལ་མ་བཞུས་པར་བཤགས་པ་དང་། ཆོས་ཁོན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་ཐང་སྟོད་མེད་པར་བྱས་པས་  
 དྲག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། སོར་བྱེད་ཅན་ལ་མཁུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ངན་པས་ལམ་ལོག་པ་བསྐྱབ་སྟེ་མི་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་བསང་ནས་མཚོད་སྒྱུན་བྱས་པས་ཐར་པ་  
 འཐོབ་ཅེས་སྒྲུས་པས། མི་དགུ་བརྒྱ་དང་གོ་དགུ་རྫོགས་ནས་མ་བཟའ་བཏུང་སྒྲེལ་དུ་སོང་བ་ཡང་གསང་པར་བརྩམས་པས་དེ་མ་ཁད་དུ་དམྱལ་བར་འགྲོ་བར་གཟིགས་  
 ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩུ་འཕྱལ་སྟོན་ཏེ་ལམ་ལོག་པ་དེ་དང་ཕྱལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འདུན་པ་དྲག་པོས་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་ཤིང་ལུས་སྟོག་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་བཏང་བའི་བརྩོན་

འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ། ཆོ་སྦྱོང་དུ་སྤྲིག་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་བས་གས་ཀྱང་ཆོ་སྦྱོང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་འགྲུས་བརྩམས་ཏེ་ལུས་སྤྲིག་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་གཏོང་ནུས་པའི་ཞེ་བཅད་དང་བཅས་བསྐྱབས་པས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་སྤྲིག་པོ་ཆེ་རབ་ཀར་སངས་རྒྱས་པའོ། །དོན་བཞི་པ་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་སྦྱོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་དག་སྤྲིག་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྲུག་མི་འབྱུལ་བར་སྦྱོང་བ་སྟེ། དག་བའི་ལས་བས་གས་པས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་སྦྱོང་ཞིང་། སྤྲིག་པའི་ལས་བས་གས་པས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྦྱོང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་སྦྱོང་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གིས་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱོང་བ་དེ་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་སོ་སོའི་བགོ་སྐལ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དམ་པ་ཉེར་བཞག་ཆུང་བ་ལས་ཀྱང་། དག་བ་ཡིས་ནི་བདེ་བ་འཕྲོག། །

✱

**सुप्रसन्न**

4

༡། མི་དག་གི་ལས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་འབྱུང་། འདྲ་ལྟར་དག་དང་མི་དག་གི། ལས་དང་འབྲས་བུ་གསལ་བར་བསྟན། ཞེས་གསུངས་ས། འདས་  
པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ས་བོན་ཆ་བརྒྱམས་ལ་ནི། འབྲས་བུ་ཆ་བསྐྱེ་བར་འབྱུང་། ས་བོན་མངར་བརྒྱམས་ལ་ནི། འབྲས་བུ་མངར་བསྐྱེ་བར་འབྱུང་། འདེམས་  
བྱ་བ་འདི་ཡིས་ནི། སྤྲིག་པའི་རྒྱུ་སྤྲིན་ཆ་བ་དང་། དཀར་པོའི་རྒྱུ་སྤྲིན་མངར་བ་ཡང་། མཁས་པ་ཡིས་ནི་ཞེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། འོན་ཏེ་པ་ལས་ཆུང་དུ་  
བྱས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་སྤྲིན་པ་ནི། སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གི་བྱངས་ཀྱི་བསྐྱེལ་པར་དཔྱུལ་བ་སྦྱོང་བར་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་དེ་འདྲི་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲིན་གནས་ལ། གཤམ་ཏེ་དན་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི། དན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་

གངས་བཞིན་བསྐྱེད་པར་ནི། །དུམ་པ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་གི་ཉེས་པ་རེ་རེ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་  
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེད་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཆོམས་ལས་ཀྱང་། སྤྱིག་པ་རྒྱུད་དུ་བྱས་པ་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འཇིགས་ཆེན་དང་། །ཕུང་བྱིལ་ཆེན་  
 པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁོང་པར་སོང་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་བའི་ལས་རྒྱུད་དུ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱིན་ཏེ། ཆོམས་ལས་ཀྱང་། བསོད་  
 རམས་རྒྱུད་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་བདེ་ཆེན་འདྲེན། །དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །འབྲུ་རྒྱམས་ཕུན་ཚོགས་སྤྱིན་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དོན་དུག་པ་ལས་རྒྱུད་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། །ལས་དའི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་པ་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་པར་ཡང་འབྲས་བུ་མ་སྤྱིན་པར་བརྒྱག་པ་འམ་རྒྱུད་བྱ་བར་མི་



༥  
ཕྱག་ལེན་  
༥

༡། །འགྱུར་ཏེ། བག་ལ་ཉལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དག་གྲང་ཅི་ཞིག་ལྟར་ལ་རྒྱེན་དང་ཕྱད་ན་འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་  
ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་རྒྱུད་མི་བྱ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །དྲན་པ་ཉེར་བཞག་རྒྱུད་བ་ལས་གྲང་། མེ་ནི་གྲང་བར་འགྱུར་ཡང་སྲིད། །རྒྱུད་ནི་ཞགས་པས་བྲིན་ཡང་སྲིད། །ཉི་ཟླ་ས་ལ་ལྷུང་ཡང་སྲིད། །ལས་ཀྱི་རྣམ་  
སྒྲིན་བསྐྱུ་མི་སྲིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། ། ༥ །གཉིས་པ། དམིགས་བསལ་བྲིད་འདི་ཉིད་ལས་བཤད་པའི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་དགོ་བས་བྱས་  
པ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལས། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་མི་དགོ་བ་གཅིག་ཏུ་གནག་པའི་ལས། བསམ་སྦྱོར་གང་རུང་གཅིག་དགོ་གཞན་མི་དགོ་ན་འདྲེས་པའི་ལས། དང་པོ་ལ་

ནི་རྣམ་སྒྲིན་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་ནི་བདེ་སྐྱུ་ག་འདྲེས་པར་འབྱུང་ལ། དང་པོ་བསམ་པ་དཀར་  
 བ་ནི། དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲུག་ས་དུད་འགྲོ་ལྷ་ལྷ་མིན་མི་རང་རང་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དུ་མཐོང་ནས། དེ་ལ་དངངས་སྐྱུ་ག་ནས་དཀར་པོ་ཆོས་བྱས་པས་གནས་སྐབས་བདེ་སྐྱིད། མཐར་  
 ཐུག་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཐོང་ནས། སྡེ་སྡིད་གཉེན་འདུན་ནོར་རྩལ་གྱ་ས་གང་ལ་འང་མ་ཆགས་འགོ་དཔོན་མཛའ་བཤེས་གང་གིས་  
 བཤོལ་ཡང་རང་གིས་རང་ལ་ཤུལ་མེད་སྤྲོད་ཆེ་བསྐྱེད་ནས། ས་ཡི་ངོ་མ་ཡི་དཔྱུལ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པར་དད་པ་ཅན་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཉེས་ཅན་གཡང་ལ་མཆོང་བ་  
 འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས། དེས་པར་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཆོས་བརྒྱད་འདིར་སྤངས་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་སྐྱབ་རི་སྐྱམ་པའི་བསམ་པས། མི་ལ་དང་རྒྱལ་བ་ལོང་།

༡༡  
དཔེ་རྒྱུ་

༡༡། |ཆང་པ་ལྟ་བུའི་དང་པོ་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་བསམ་པ་དཀར་བའམ་དགོ་བ་ཞེས་བྱའོ། |གཉིས་པ་སྦྱར་བ་དཀར་བ་ནི། ཡུལ་ཐག་རིང་ཐུང་གང་དུ་  
འདུག་ཀྱང་ཉེ་བརྟག་རིང་བརྟག་གི་སྒྲོ་ནས་རང་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་ཅིང་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱོན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་  
དགོས་ཏེ། ཚུ་ཡུར་འོག་ནས་འབབས་དགོས་པ་དང་འདྲ། རང་གིས་ཉམས་སུ་མ་སྦྱངས་པར་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྦྱོབ་མའི་ཤེས་རྒྱུད་མི་གྲོལ། མཁས་པ་ཁྱེལ་  
མེད་པོ་ཡིས་དེ་མ་རྟོགས། |གསུངས་པ་དང་འདྲ། དེ་འདྲ་བ་རྟོན་ཀྱང་མོས་གུས་ཀྱིས་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྟུབ། ཅི་བསྒྲོ་ཉམས་སུ་ལེན། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོར་  
བལྟས་ནས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོ་དང་བཅས་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན་གཡག་འགྲོགས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་བསྟེན་ཀྱང་དྲེད་པོ་ཆོས་རྒྱས་མཁན་ཞིག་ལས་མི་འོང་བས་སྤར་བཤད་པའི་

ལེགས་སྐྱར་ལྷ་བྱར་འགྲོ་ཉིན་ཡོད། ལྷ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་བས་བཟང་བ་སྤྱོད། ཆོས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས་མཁས་པ་སྤྱོད་དེ། མོས་གུས་མེད་ན་དེ་འདྲ་འོང་  
 བ་ལ་འོས་མེད། ཡང་ལྷ་མ་དང་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཆོད་ཡང་སྤྱིང་རུས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་མ་བྱས་ན། ལྷ་རེ་དང་སྤྱོད་པོ་འཛོམ་ཡང་སྤྱིས་བྱའི་ཚུལ་  
 བས་མ་བསྐྱབས་ན་ཞིང་གི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་དང་འདྲ་བས། རང་གི་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་སྐྱབས་འགྲོའི་གཞི་གཟུང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱེད་སྐྱེད་བས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། སྤྱིག་སྤྱོད་དགོ་སྤྱོད། སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱ། རིག་པ་འཛོམ་པ་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ས་ཡ་འབྲུམ་སྤྱོད་ལག་པ་གང་  
 ལ་འང་ངོས་སྤྱོད་མེད་ཅིང་གཞོང་འགྲོད་མེད་པ་གཅེས་པར་བསྐྱེད། བདག་ལས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བྱམས་སྤྱིང་རྒྱུ་སྤྱོད་དུ་ལག་པ་བཞིན་ཡོད་དང་འདྲེས་པར་བསྒྲོམ། ཅི་



ཅད་ཏྲོག་ས་པ་དེའི་ངོ་བོར་ཤར་བར་གཅིག་ཆོག་གི་རྒྱལ་ས་གཟུང་། རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མ་བས་པས་བདག་གཞན་གྱི་དོན་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་པར་བྱེད། མཉམ་རྒྱུ་འདྲེས་ནས་སྤྱོད་པས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པས་དབྱིངས་རིག་མ་བྱ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་མདོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་འབྱུང་པ་ནི་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་དགོ་བས་བྱས་པ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལས་ཏེ། རྒྱ་བདེ་ལམ་བདེ་འབྲས་བྱ་བདེ་སྟེ་སྤྲོ་གྱི་སྤྱོད་པོ་དང་འདྲ། སྤྲོ་གྱི་སྤྱོད་པོ་རྩ་བ་སྤྱོད་པོ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་སྤྲོ་དུ་འོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའོ། །ཡང་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་མི་དགོ་བས་བྱས་པ་ནི། ཞེ་སྤང་གི་སྒྲོ་ནས་བསམ་པ་ནག་པས་སེམས་ཅན་བསད། སྦྱོར་བ་ནག་པས་རང་གི་མཆོན་ཆ་ཐོགས་ཏེ་བསད་པའམ་གཞན་བསད་དུ་བཅུག་པ། རྗེས་སུ་ཨ་ལ་ལ་བསད་དོ་ངས་བསད་དོ་སྒྲུལ་པའི་དག་འཆོར་དང་བཅས་པ། འདོད་ཆགས་དང་སེར་སྤྱི་སྒྲོ་ནས་པ་རོལ་

༡། གྲི་ཚོར་དངོས་པོ་ཨེ་ཐོབ་སྟམ་པ། སྦྱོར་བས་དམག་ཇག་རྒྱ་བ་གཡོ་ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་པས་དངོས་པོ་རང་གི་ཐོབ་པར་བྱས་པ། རྗེས་སུ་རང་  
 བདག་གིས་དེ་ཐོབ་སྟམ་པའི་དགའ་བ་དང་བཅས་པའོ། །གཉི་ལུག་གི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཚེས་དགེ་འདུན་ལས་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་བསམ་པ། སྦྱོར་བས་  
 གྲུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བར་སྦྱོད་ནས་མི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་པ། རྗེས་སུ་རང་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པར་ལོག་པར་ལྟ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་གི་སྒོ་  
 ནས་རང་རིགས་རུས་མཁས་བཙུན་གྲུབ་སྟམ་ནས་གཞན་ལ་བརྟམ་པ་དམའ་འབེབས་པ། གོང་དུ་ཞོར་དོགས་ཀྱི་ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱོད་པ་དང་གཞོད་པ་གང་འབྲིལ་  
 བྱེད་པ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་རྗེས་པས་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་སུ་སྦྱོས་གྲུང་དེ་དང་དེ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་དགོ་བའི་

ནང་དུ་བཤད་པ་དང་མཚུངས་པ་སྒྲིབ་བས། དུག་གི་སྒྲིབ་པོ་དང་འདྲ། ཅུ་བ་སྒྲིབ་པོ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པས་གཞན་ལ་གཞི་དཔར་བྱེད་པ་ལོ། །འདྲེས་  
མའི་ལས་ཞེས་པ་ནི་བསམ་པ་དཀར་བ་སྒྲིབ་བ་ནག་པ་དཔེར་ན་པ་མའམ་སྒྲུན་ཟླ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་བའི་རྒྱུ་སྤྱུ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བསད་ནས་ཤུག་མཆོད་སྒྲིབ་བྱེད་པ་  
སྟེ། མཉམ་མེད་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། སེམས་ཅན་ལ་གཞི་དཔར་བ་སྒྲུབ་ཏེ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ནི། བྱ་ཡི་ཤི་བཅད་དེ་མ་སྒྲུན་དུ་བཞག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད་གསུངས་  
པ་ལྟ་བུ། བསམ་པ་དཀར་བས་སྒྲུབ་ཡི་མཆོད་གནས་མང་པོ་བསྒྲུན་ས་ཆེས་བྱེད་བསམ་པ་དང་། སྒྲིབ་བ་ནག་པས་སྒྲོག་གཞི་དཔར་བ། འབྲས་བུ་འདྲེས་མ་གསུངས་པ། ཆོ་སྒྲིབ་དུ་  
བསམ་པ་དཀར་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་ཏེ། མི་དེ་བཅོན་པ་ལྟུག་པ་འཕེལ་བ་གཟུགས་བྱུང་བཟང་བ་སྒྲུན་གྲགས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙུག་ཏུ་ཁྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུན་སྤྱུ་མ་ཆོགས་



༣

༄༅།

༤

།ཡང་ཆེ་སྤྱད་དུ་སྦྱར་བ་ནག་པའི་འབྲས་བུས་ལུས་དེ་གནས་འགྱུར། ར་ཆས་གང་། འོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྤྱེ་བཏབ་ནས་ཕུ་བཏབ་  
 པ་ལྟ་བུ་ཟས་གོས་དང་བྲལ། བྱ་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ཏེ། མི་ཐམས་ཅད་སྤང་། ལྟ་ལ་ཕམ་ལྟར་ཕོག་པ་བཞིན་དུ་འགོ་སྟེ། བདེ་སྤྱག་འདྲེས་མའི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱོང་བ་  
 དང་། ཡང་བསམ་པ་ནག་ལ་སྦྱར་བ་དཀར་བ་ནི། ཡུལ་སྟེ་དཔོན་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་དགོན་སྟེ་འམ་དགོན་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་རུས་པ་ཅན་ཞིག་ལ་བསྟོན་འདོད་པས། དེ་  
 དག་གིས་རང་ལ་བྱད་མཐུ་མི་འོང་བའི་དོན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་ནས་ཁ་ཐོན་བསྐྱུས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། བསམ་པ་ནག་པས་དགོན་མཆོག་ལ་  
 དོ་བསྟོན་བ། སྦྱར་བ་དཀར་བས་ཆོས་སྦྱོད་གྱི་རིམ་པ་ལ་འབད་པ་འབྲས་བུ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་འདྲེས་མར་སྦྱོང་བའོ། །ཡང་ལས་དཀར་འབྲས་བུ་ནག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཟོལ་ཟོག་

གི་དགེ་བ་སྐྱེ་ཅམ་བྱེད་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་པ་རོལ་པོ་མགོ་བསྐྱོར་ནས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་ལ་སྐྱེ་བ་ལྷ་བྱ་རྟག་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མྱོང་། ལས་ནག་འབྲས་བྱ་དཀར་བ་  
 ཡང་སྤྲོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མ་རུངས་པ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་དྲག་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་རྩོམ་མཛད་གྱིས་ལྷ་ཆེན་པོ་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཏམ་གྱིན་གྱིས་རུ་ཅ། འཁོར་ལོ་  
 སྐྱོམ་པས་དྲག་པོ་འཛིགས་བྱེད། སྐྱོན་པས་ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྟོག་མགོ་འདོན་པའི་ཆེད་དུ་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་ལྷ་བྱ་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་རིགས་གཟིགས་ན། །བཀའ་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། །གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་ལས་ལས་འདས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལས་དགེ་བ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་འཁྱུར་བ་དང་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བྱ་བདེ་བར་  
 འཁྱུར་བ་ནི་མི་སྤྲོད་དེ། རྩོམ་ཆུང་གིས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ལས་བདེན་པ་མེད། །ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཏན་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །སྐྱོབ་པས། ལས་

<div data-bbox="698 233 794 284" data-label="Text">༥</div> <div data-bbox="698 419 794 523" data-label="Text">ལྷན་</div> <div data-bbox="698 647 794 699" data-label="Text">༥</div>	<div data-bbox="794 233 4382 720" data-label="Text"> <p>༡༡། ཁྱུ་འབྲས་ལ་དེས་ཤེས་སྒྲིམ་ཅན། བོ་ཅོའི་ཕྱིང་རྒྱལ་ཡང་རྩན་པོར་གདའ། །ནག་པོ་ཁ་འབྲམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ། །ཀའ་སྒོ་གཏད་ཅིག་འདུག་གམ་མི་འདུག་སོམས། །གསུངས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོབས་ཆེ་བ་ཆེ་འདི་ལ་སྒྲིན་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ། མེ་སྟག་གི་མཚོན་པ་སྟེ། མེ་སྟག་དེ་ཇི་ཆེར་སོང་བས་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་ཀུས་པ་དང་འདྲ་བར། སྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཆེ་འདི་རང་གི་གཞུག་ནས་སྒྲིན་པའི་འགོ་འཇུགས་པ་དང་། སྟེན་བཞིན་མར་འབྱུང་བ་སྟེན་མར་སྤྱོད་བ་མེ་ལོང་གི་མཚོན་པ་སྟེ། མེ་ལོང་ལ་གཞུགས་མར་བསྟན་པས་ཚུར་འཆར་བ་དང་འདྲ་བར། ཆོ་སྤྲར་བསགས་ཀྱི་འཕེན་པས་འདིར་འཕང་། འདིར་བསགས་ཀྱི་བྱ་བས་སྟེན་འཕང་བ་སྟེ། ཆོ་སྟོན་ཡར་མཚོད་མར་སྒྲིན་བྱས་པས་ད་ལྟ་ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། དེ་ཡང་རྩོམ་</p> </div>	<div data-bbox="4382 357 4502 595" data-label="Page-Footer">Sung-rab Gyun-pal Khang</div> <div data-bbox="4382 637 4502 699" data-label="Page-Footer">301</div>
---	---	---

སེམས་མ་བྱས་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོད། དན་སྒྲོང་ལ་སྒྲིན་པ་རང་སྒྲོང་རྒྱུ་འོང། དེ་མ་ཡིན་ན་མི་དགོ་བཅུ་འི་འབྲས་བུ་ནི་བཤད་པ་འོང། སྒྲོན་བཟོད་པ་བསྒྲོམས་པས་ད་  
 ལྟ་གཟུགས་བཟང་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང། སྒྲོན་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཐོབ། ཆོ་སྒྲོན་ཚུ་ལ་བྲིམས་རྣམ་དག་བསྐྱུངས་བས་ད་ལྟ་མི་ལུས་གཙང་མ་ཆོས་ལྟན་དུ་  
 ཐོབ། སྒྲོན་བཙུན་འབྲུས་བཅུ་མས་ཤིང་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ད་ལྟ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་གྱིས་བཙུན་འབྲུས་དང་ཉམས་སྒྲོང་བཟང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་  
 འོང། སྒྲོན་ཤེས་རབ་གཉིས་ལ་སྒྲོ་སྐྱུངས་པས་ད་ལྟ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡེ་མ་བྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོ་རྩོམ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་རིག་པ་གསལ་བའོ། །ཡང་ཆོ་སྒྲོན་  
 སྒྲོག་བཅད་པས་ད་ལྟ་ཆོ་བུང་། སེམས་ཅན་བརྟུངས་འཛོགས་བྱས་པས་ད་ལྟ་ནད་མང། སྒྲོན་རྒྱུ་འབྲོག་རྒྱུ་སེམས་སེར་སྒྲུ་བྱས་པས་ད་ལྟ་དབུལ་ཕོངས་བཤེས་སྒྲོམ་དང་ལྟན།

༥

༄༅།

ལྷ་མོ་

༥

།ཆོ་སྒོན་སྤང་སེམས་གདུག་སེམས་བྱས་པས་ད་ལྟ་ཀུན་གྱིས་སྤང་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་སྟེ་སྤང་མའི་ལུས་ད་ལྟའི་ལུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡིན། ད་ལྟའི་ལས་  
 བྱེ་མའི་མེ་ལོང་ཡིན་པས་དེ་མཐུན་གྱི་སྤྲིག་སྤྱོད་དགོ་སྒྲུབ་ལ་འབད། སྟེ་བ་མང་པོ་བརྒྱད་ནས་སྤྲིན་པ་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་བ་ཟླ་བས་མཆོན་ཏེ། ཟླ་བ་ཆོས་གཅིག་ནས་  
 རིམ་གྱིས་ཉའི་བར་དུ་ཚྛོགས་པ་བཞིན་དགོ་སྤྲིག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་སྤྲོན་ལ་སྟོབས་གང་ཆེ་དང་གང་ལ་གོ་མས་པ་སྤྲིན་ལ་གཞན་བག་ལ་ཞར་འདུག་ནས་ཤེད་ཚྛོགས་པ་ན་བདེ་  
 སྤྱད་ཏུ་སྤྲིན་པ་མ་གཏོགས་གང་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྲོ་སྟེ། ལས་ནི་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་བཞིན་སྤྲིན་འབྲང། །མི་ཆོ་སལ་ཆེར་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་སྤྱོད། བྱེ་མའི་འགྲོ་  
 ས་ངན་སོང་ཁོ་ན་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར་དགོ་བའི་ཅུ་བ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་ཡང་བསྟེན། སྤྲིག་ཏོ་མི་དགོ་བའི་སྤྲིགས་རྣམས་ནི། རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་ཡང་སྤང་བར་བྱ།

དུག་ཆུང་དུས་མི་ཆེན་པོ་གསོད་པ་དང་། སྒྲན་ཆུང་དུས་ནད་ཆེན་པོ་འཛེམས་པའི་དཔེས་ཤེས་པར་བྱའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་  
 རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་སོ། །ཇི་པོ་རྗེས། བསམ་ཚད་ཐོག་དུ་མི་ཁེལ་པ་རོལ་ལས་ལས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ན་བདེ་ལོ། །ཞེས་དང་། བན་པའི་འབྲས་བུ་  
 བདེ་བ་ཆེ། །གནོད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱའིང་། །དགོ་བ་སྤུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་  
 ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༥ །ཁའི་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོལ་པ་ལ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་དང་། །འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཤད་པ་གསུམ་ལས། །དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ན། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི་འབྲས་མ་སྒྲིན་པ་

༡༡། །དང་འདྲའོ། །འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི། །འབྲས་ཆེན་དུག་དང་འདྲེས་པ་བྱ་བ་དང་འདྲའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི། །འབྲས་ཀྱི་སྐྱེད་  
དུ་སྐྱེལ་བྱུང་བ་དང་འདྲའོ། །ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་པོ་དེ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་བཤད་ན། །འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི། །ཆོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་པ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་བའི་  
སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི། །ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི། །ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་གསུམ་མཆན་ཉིད་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་ན།  
འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐྱེད་པོ་འདི་སྐྱེད་བ་ཙམ་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྱིས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདི་མ་  
ཆོར་ཏེ། །དཔེར་ན། །རིམས་ནད་དུག་པོས་བྲིན་ཅ་ན། །རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་ཁལ་ཁོལ་ཡོད་པ་མི་ཆོར་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་

རྒྱལ་སྤྱིའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་གཟིགས་ཏེ། དཔེར་ན་རིམ་སྤྱི་ལ་ཆེར་སོས་ཅན་། རྒྱ་བལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་ཁལ་ཁོལ་ཡོད་པ་ཆེར་བ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་  
 གཞན་ཡང་། སྐུ་ཉག་མ་གཅིག་ལག་མཐིལ་ན་འདུག་ན་མི་བདེ་བ་དང་སྐུ་ལ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་མིག་ཏུ་སོང་ན་མི་བདེ་བ་དང་སྐུ་ལ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་  
 བྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྐུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆེར་ཏེ། འཕགས་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐུ་ལ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ཀྱི་རྒྱ་ལས། ལག་མཐིལ་སྐུ་  
 ཉག་གཅིག་འདུག་པ། དེ་ནི་མིག་ཏུ་སོང་བ་ན། མི་བདེ་བ་དང་སྐུ་ལ་བསྐྱེད། ཁྱིམ་པ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བ་ཡིས། འདུ་བྱེད་སྐུ་ལ་སྐུ་མི་རྟོགས། འཕགས་  
 པ་མིག་དང་འདྲ་བ་ཡིས། འདུ་བྱེད་ལ་ནི་སྐུ་ལ་བསྐྱེད་གཟིགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་བའི་སྐུ་ལ་བསྐྱེད་ནི། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་



༡། མཐར་འགྱུར་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱིང་རྩེ་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས། ལྷའི་  
 རྒྱལ་སྤྱིང་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་གསལ་སོ། །མི་རྒྱལ་སྤྱིང་གྲང་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་གསལ་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མིའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་  
 ལོས་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་ཡུལ་ཐོབ་ཀྱང་མཐར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ། །བཞེས་སྤྱིངས་ལས་ཀྱང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཉིད་ཏེ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། འཁོར་བ་དག་ན་  
 ཡང་བྱན་ཉིད་ཏེ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དང་ལོངས་སྤྱིད་ཐོབ་ཀྱང་མཐར་འཆི་འཕོ་ཞིང་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏེ།  
 བརྒྱ་ཕྱིན་མཆོད་འོས་ཉིད་ཏེ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱར་ཡང་ས་སྤྱིང་ལྷུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་

འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་བསམ་གཏན་སྒྲིམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་ཀྱང་མཐར་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཚངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤར། །  
 མནར་མེད་མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་གྱུར་པ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བསྟེན་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། སྤྱིར་ཉེ་བར་ལེན་  
 པའི་ལུང་པོ་འདི་བྱངས་པ་དེ་རང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྟེང་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོར་མངོན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བདེ་འགྲོའི་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་གཉིས་སྤྱལ་ཤིང་པར་བྱའོ། །དེའི་འབྲས་བྱ་ནི། འཕགས་པ་སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། སྤྱག་གཙོང་པས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་བྱིད་དོ། །བྱོལ་སོང་གི་སྤྱེ་གནས་  
 སྤྱིབྱིད་དོ། །གཤིན་ཇེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱིད་དོ། །དེ་ནས་ཅི་སྟེ་མིར་སྤྱེས་ན་ཡང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་གཉིས་མངོན་པར་སྤྱབ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོ་བུང་བ་དང་ནད་མང་བའོ། །དེ་

༡༡། །བཞིན་བཅུ་ཀ་ལ་སྐྱར་ཏེ་གསུངས་པའི་མ་གྲིན་པར་སྒྲངས་པས་མིར་གྱུར་པའི་ཆེ་ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་བ་དང་ཐུན་མོང་གི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་རོ། །  
 ལོག་པར་གཡེམ་པས་ནི། རྩོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཆུང་མ་དང་། གཡོག་ལའོར་མི་བསྐྱུན་པ། རྩུན་གྲིས་སྐྱར་པ་མང་བ་དང་། གཞན་གྲིས་བསྐྱུ་བ། སྤྲ་མས་གཡོག་མི་  
 མཐུན་པ་དང་། གཡོག་ངན་པ་དང་། ཆོག་རྩལ་གྲིས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོག་ཐོས་པ་དང་། འཐབ་མོའི་ཆོག་ཐོས་པ། ངག་ལྟུལ་གྲིས་ཆོག་མི་བཅུན་པ་དང་། སྤྲོབས་པ་  
 ངན་པ། བརྒྱབ་སེམས་གྲིས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་འདོད་པ་ཆེ་བ། གཞོད་སེམས་གྲིས་གཞོད་པར་སྒྲགས་ལྟ་བ་དང་པ་རོལ་གྲིས་མནར་བ། ལོག་ལྟས་ལྟ་བ་ངན་པ་དང་གཡོ་  
 སྤྱོ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བཤད་ན། ངན་སོང་ནི། དམྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་དབྱེན་དུ་ཡོད་པ་དང་། གནས་གང་ན་

གནས་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅི་མྱོང་བ་དང་། ཆོ་ཇི་སྤྱི་དུ་བ་པ་དང་བཞི་བཞི་ས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དམྱུལ་བ་ལ་དབྱེ་ན། ཚ་བའི་དམྱུལ་བ་བརྒྱད། གྲང་བའི་དམྱུལ་བ་  
 བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་ཉི་ཆོ་བ་དང་། ཉེ་ལ་ཁོར་བ་གཉིས་ཉེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཚ་བའི་དམྱུལ་བ་འདི་དག་གནས་གང་ན་གནས་ན། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་འོག་ན་གནས་ཏེ། འདི་  
 གན་དེར་འགྲོ་བ་མང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། བྱང་ས་ཀྱི་འོག་ན་མཚར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དམྱུལ་བ་གནས་སོ། །དེའི་སྤྱིང་ན་ཡར་ལ་རབ་རྩ་ཚ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། ཏུ་  
 འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ཏུ་འབོད་དང་། བསྐྱེད་འཇམ་ས་དང་། ཐིག་ནག་དང་། ཡང་སོས་རྣམས་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་མཛོན་པ་མཛོད་ལས་ཀྱང་། འདི་འོག་  
 སྤྱིང་སྤྱུག་ཉི་ལུ་ན། །མཚར་མེད་པའི་དེ་ཅུ་མོ། །དེ་ཡི་སྤྱིང་ན་དམྱུལ་བ་བདུན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅི་མྱོང་ན། སྤྱི་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།

<p>༡</p> <p>གྲུ་</p> <p>༢</p>	<p>༡། བྱམ་མོང་དུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཡང་སོས་ནི། དཔྱུལ་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་པན་ཚུན་བཏགས་སྟུག་བཅད་ཅིང་བསད་ནས་རྒྱང་གྲང་མོ་</p> <p>ལངས་པས་ཡང་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་མ་བཟད་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ། བཙུན་པ་ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་དབྱངས་ཀྱིས་དྲན་པ་ཉིར་བར་བཞག་པའི་དོན་བསྟུས་པར། ཆགས་</p> <p>དང་གཏི་མུག་འཛིགས་དང་སྒོ། །མི་གང་མི་ནི་གསོད་པ་དང་། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་གནས་གསོད་བྱེད་པ། །དེ་དག་ངེས་པར་ཡང་སོས་འགྲོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ལས་ལས་སྐྱེས་</p> <p>པའི་གཤིན་རྗེ་འཛིགས་སུ་རུང་བས་མཆོན་ཆས་ཡང་བཏགས་ཤིང་ཡང་སོས་པས་ཡང་སོས་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། །འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །</p> <p>རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་སྟུག་བསྟུལ་གང་ལགས་པ། །དཔྱུལ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱང་དུ་ལ་ཡང་ནི། །འོ་ལ་ཡང་མི་བགྱིད་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཐིག་ནག་ནི་གང་དུ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>311</p>
-------------------------------	--	---

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཐིག་ནག་པོ་བཏུབ་ནས་སོག་ལེ་མེར་བ་རྩུ་འབར་བས་གཤག་པ་དང་སྒྲ་རེ་མེར་བ་རྩུ་འབར་བས་གཞོག་པར་བྱེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། ཁ་ཅིག་སོག་ལེས་འདྲ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཞན། །  
 སྒྲ་རེ་མི་བཟད་སོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོག། ཅིས་གསུངས་སོ། ལ་དང་མ་ནི་གྲོགས་དང་གཉིན། ལའོས་གཉིན་ལ་ནི་ལུ་བྱེད་དང་། ལྷ་མ་རྩུན་ནི་སྒྲ་བའི་མི། ཐིག་  
 ནག་རྩུ་ནི་འགྲོ་བར་འགྱུར། ལས་སྒྲུས་འཛེམས་ནི། ཇི་ནི་བར་དུ་བསྒྲུས་ཤིང་འཛེམས་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ལམ་འདར་གྱི་བར་དུ་བསྒྲུས་ཤིང་འཛེམས་པའོ། ཇི་ལ་དང་པོ་ནི།  
 གང་དུ་སྒྲོགས་གཉིས་ནས་རི་བོ་ལྷག་གི་གདོང་པ་ལྷ་བྱ་གཉིས་འོངས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་འཛེམས་པར་བྱེད་དོ། ཇི་ནས་རི་དེ་གཉིས་སྒྲིར་གྲེས་པ་དང་། རྒྱུང་གྲང་མོ་  
 ལངས་པས་ལྷས་སྒྲ་མ་ལྷར་སོས། ཡང་འཛེམས་ཏེ་དེ་ཀ་ལྷར་བྱེད་པའོ། ཇི་ལྷར་སྒྲོབ་སྒྲིང་ལས། ཇི་དང་མཉམ་ལྷག་རུ་རིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཉིས། འདུས་པའི་

312 འཛིན་པ་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཆོ་

[illegible]

པར་ཕུག་ཅིང་། ཆགས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཙན་གཟན་སྒྲོ་ཆོགས་སུ་གྱུར་ནས་ལྷག་ལུས་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། ཡང་ཆགས་ཡུལ་རྣམས་ཅེ་མོར་  
 འདུག་པ་མཐོང་ནས་དེར་སྒྲེགས་པའི་སྒྲིམ་ཡར་བཤལ་བའི་ཆོ། ཆོར་མ་རྣམས་མར་བསྟན་ནས་སྒྲར་བཞིན་ཕུག་ ཅེ་མོར་སྒྲིན་པའི་ཆོ་ཆགས་ཡུལ་དེ་དག་གནམ་ལྷགས་ལས་  
 གྲུབ་པའི་བྱ་རིགས་སྒྲོ་ཆོགས་པར་གྱུར་ནས། གྲུང་པ་དང་དོན་སྒྲིང་རྣམས་བྱ་བས་དུ་འབོད་ཞོར་བ་དུ་འབོད་དང་། དེར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཡང་རབ་བྱུང་སྒྲོམ་པ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ཉིད་དུ་  
 སྒྲེ་བ་དང་། ཡང་ན། འདིར་ནི་ལུས་ཅན་གང་དག་གི། ལུས་དང་དག་ཡིད་ཉོན་མོངས་བྱེད། གང་དག་ལྷན་འཇུག་གཞན་གཡོ་བྱེད། མི་དེ་དག་ནི་དུ་འབོད་འགྲོ། 15  
 འབོད་ཆེན་པོ་ནི་ལྷག་པར་ང་འོ་འབྲིན་པའོ། སྒྲར་བཞིན་གསལ་ཤིང་ཅེ་མོ་གསུམ་པས་སྒྲི་བོ་ཕྱག་པ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཐལ་བྱུང་དུ་ཕུགས་ནས། ཡར་བཤལ་མར་འདུད།



༥  
ལྷོ་ལྷོ་  
༥

༡༡། །ལྷོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱི་དང་ཆོར་མ་རྣམས་སྤྲུལ་བས་ཀྱང་རྩོག་དུག་ཆེ་བས་སྤྲུག་བསྤྲུལ་ལ་འབྱམ་འགྱུར་གྱི་ཆེ་བར། ཅུ་འཁོད་ཆེན་པོ་ཤོར་བས་ཅུ་འཁོད་ཆེན་  
པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ལས་ནི་དག་སྒོར་སྒོམ་པ་ལོག་པ་དང་། ཡང་ན། གང་གི་ལྷ་དང་བྲམ་ཟེ་དང་། །སྤྲུལ་འཇུག་ལྷོག་སྤྲུག་བསྤྲུལ་བྱས། །གང་དག་གཏམ་པ་འཇུག་  
བྱེད་པ། །དེ་དག་ཅུ་འཁོད་ཆེན་པོར་འགྲོ། །ཆ་བཞི། །ལུས་མེ་ལྷེ་འབར་བས་བསྐྱེད་པ་དང་། །བློ་ཆུ་ཁར་སྤྲུག་པས་ཁོང་པ་ཆོག་པ་དང་། ཡང་ན་གནམ་ལྷོག་པས་ལས་  
གྲུབ་པའི་ཟངས་དམར་ཁ་སྤྲུར་གྱི་ནང་དུ་བློ་ཆུ་ཁོལ་མས་འཛོད་པ་ནི་ཆ་བ། དེར་སྐྱེ་བའི་ལས་སྤང་སེམས་དང་དན་སེམས་གྱིས་གྲོང་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་མེར་  
བསྐྱེད་པས་པའམ། ཡང་ན། །ནགས་ལ་སོགས་པ་མེ་བཏང་དང་། །ལས་དེ་དག་ལ་འབྱུག་བྱེད་གང་། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་མེ་འབར་བའི། །ཆ་བར་ཅུ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་

སྒྲུང་། རབ་རྩ་ཆ་བ་ནི། མེ་ཡུང་ཆེན་པོས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་གཏམས་ཏེ། ལུས་ལ་རེག་མ་ཐག་རྩ་ཤ་རུས་ལྷག་མེད་དུ་འཛིག་པ་འཇམ། ཟངས་དམར་ཁ་སྒྱར་གཉིས་  
 རིམ་གྱི་ནང་དུ་བློ་ཆུས་འཛོད་པ་སྒྲུ་མ་བས་སྒྱུག་བསྒྲུལ་འབྱུམ་འབྱུར་གྱི་ཆེ་བ་རབ་རྩ་ཆ་བ། དེར་སྒྱེ་བའི་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དབེན་རི་གྲུབ་གནས་གཉན་པོ་  
 དང་། མཆོད་རྟེན་གསུང་རབ་ངན་སེམས་གདུག་སེམས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། མེད་པར་ལྟ་བ་གང་ཞིག་གིས། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལོག་རྟོག་ཅིང་། །གཞན་དག་ལ་ནི་  
 ཉོན་མོངས་བྱེད། །དེ་ནི་རབ་རྩ་ཆ་བར་བསྐྱེད་ །ཅིས་དང་། ཡང་ན། མེད་ཡུང་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་དུ་གདུང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བློ་ཆུ་ཁོ་ལ་མ་ལ་སོགས་པས་པགས་པ་མིད་  
 པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ནས། བྱ་གདག་ནས་མེ་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་མཆོན་ཅེ་གསུམ་པས་བཤད་ལམ་དང་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་ནས་སྒྱི་བོ་དང་དཔུང་པ་གཉིས་སུ་འབྲིགས་པ་འོ། །

<p>༥ གྲུབ་པ་ ༥</p>	<p>༡༡།                    །དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་བཞིན་གཞན་དག་སྒྲིམ་བཞུགས་པ་ཡི། །ཁུ་བ་འབར་བས་འབྲིགས་པ་ལྟར་པར་བསྐྱེད། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་རབ་  འབར་བ། །ཆེར་མ་ཅན་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་པར་བསྐྱེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ནི། །ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ། །རྒྱུ་ཞེད་དང་  གནམ་འཕང་དུ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལྷགས་བྱངས་དཔག་ཆད་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་དུ། །སྒྲིམ་དང་བྱངས་རྒྱུགས་ཏེ། དེར་བཅུག་ནས། །སྒྲིགས་  བཞིན་སྐྱོ་བ་བཟད་པའི་སེམས་བསྐྱོལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་བྱངས་ཆེན་དུ། །སྒྲིམ་རྒྱུགས་འབྲས་ཀྱི་ཐུག་པ་བཞིན་དུ་འཛོད། །ཅིས་  གསུངས་སོ། །ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ལ་བར་མཆམས་མེད་པས་ན་མནར་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ལུས་སྒྲིག་པ་དང་། །ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་བྱ་གོ་མཆམས་མེད་པར་གདབ་པ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 317</p>
----------------------------	--	--

དང་། རྩེ་ལ་ཆོན་དོར་ལྷ་བརྒྱུ་ཆོད་པ་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུག་པོས་མནར་བ་མནར་མེད་དོ། །ཡོན་ཏན་དག་ནི་ཆེ་བ་ལ། །གཞོན་པ་དུག་པོ་བྱས་པ་ནི། །དེས་པར་བསྐྱེད་པར་མནར་མེད་འཆོད། །ཅེས་སོ། །གཙོ་བོའི་གནས་དང་། དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་ཇི་སྟེན་དུ་བྱུང་བ་ཅེ་ན། །ཡང་སོས་ལ་སོགས་དུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྟའི་ཆེ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆོ། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཆེ་ཆད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔྱུལ་བ་ཡང་སོས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱུལ་ཅུ་ལ་ཁྲ་བ་གཅིག་ །ཁྲ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་བཅིས་པའི་ཡང་སོས་ཀྱིས་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་བྱུང་བོ། །མི་ལོ་ལྟར་ན་བྱེ་བ་ཤྲག་འབུམ་དུག་བྲི་ཉིས་སྟོང་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་སྤྱུལ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་དང་། དཔྱུལ་བ་ཐིག་ནག་སྤྱུར་བས་དཔྱུལ་བ་དེས་རང་ལོ་སྟོང་བྱུང་སྟེ། མི་ལོ་ལྟར་ན་བྱེ་བ་འབུམ་ཤྲག་བཅུ་གཉིས་དང་།

<p>༡།</p>	<p>             བྱེ་བ་ཕྱག་དགུ་བྱི་དུག་སྟོང་ཡོད་དོ། །ལྷ་འཐབ་བྲལ་བ་དང་དཔྱལ་བ་བསྐྱས་འཛོམས་སྐྱར་བས་དཔྱལ་བ་དེས་རང་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཐུབ་སྟེ། མི་ལོ་              ལྟར་ན། བྱེ་བ་ཕྱག་བྱེ་བ་གཅིག་དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་སུམ་འབུམ་དུག་བྱི་བརྒྱད་སྟོང་ཡོད་དོ། །ལྷ་དག་འལྲན་པ་དང་དཔྱལ་བ་དུ་འབོད་སྐྱར་བས་དཔྱལ་བ་དེས་རང་ལོ་བཞི་              སྟོང་ཐུབ་སྟེ། མི་ལོ་ལྟར་ན་བྱེ་བ་ཕྱག་བྱེ་བ་བརྒྱད་དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་ས་ཡ་གཉིས་དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་དགུ་འབུམ་བཞི་བྱི་བཞི་སྟོང་ཡོད་དོ། །ལྷ་འཐབ་དག་འབ་དང་དཔྱལ་              བ་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་སྐྱར་བས་དཔྱལ་བ་དེས་རང་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་ཐུབ་སྟེ། མི་ལོ་ལྟར་ན་བྱེ་བ་ཕྱག་བྱེ་བ་དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་དང་བྱེ་བ་ཕྱག་ས་ཡ་གསུམ་དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་ལྷ་འབུམ་              ལྷ་བྱི་ཉིས་སྟོང་ཡོད་དོ། །ལྷ་གཞན་འཐབ་དབང་བྱེད་པ་དང་། དཔྱལ་བ་ཆ་བ་སྐྱར་བས་དཔྱལ་བ་དེས་རང་ལོ་བྱི་དུག་སྟོང་ཐུབ་སྟེ། མི་ལོ་ལྟར་ན་ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བྱེ་བ་ལྷ་           </p>
-----------	---

བརྒྱ་དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་བྱེ་བ་སྐུ་ཕྱ་དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་ས་ཡ་བརྒྱ་དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་བཞི་འབྲུམ་དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་བྱི་དྲུག་སྟོང་ཡོད་དོ། །དུམ་ལ་བ་རབ་ཏུ་ཆ་བས་ནི་ཆེ་བར་  
 གྱི་བསྐྱལ་པ་ཕྱེད་ཐུབ་པོ། །མནར་མེད་པས་ནི་ཆེ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཐུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རབ་ཏུ་ཆ་ཕྱེད་མནར་མེད་ནི། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་པོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །ཉི་ལའོར་གྱི་དུམ་ལ་བ་ནི། དུམ་ལ་བ་བརྒྱ་དེ་དེ་དག་གི་སྒྲིགས་བཞི་ན་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་མེ་མ་མུར་ཕུས་རྒྱབ་ཅམ་ཡོད་ལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གནས་འཆོལ་  
 དུ་འགྲོ་བ་ན། དེ་དག་གིས་རྒྱུ་པ་བཞག་ན་ནི་པགས་པ་དང་ཤ་དང་ཐྲག་ཀུན་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་པ་བཞག་ས་ན་དེ་དག་སེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ལྷག་པ་དང་  
 པོ། །དེའི་དུང་ཉིད་དུ་རོ་ཐུགས་མི་གཙང་བའི་འདམ་ཇུབ་དག་ཏུ་འབྱུངས་དཀར་ཞིང་མགོ་ནག་ལ་མཆུ་རྩོལ་དག་གནས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་རུས་

༥

༡༡།

༦

༧

ལའི་བར་དུ་འཕགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷག་པ་གཉིས་པའོ། །དེའི་དུང་ཉིད་ན་སྤྱི་གིས་གཏམས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་དང་། རལ་གྱི་ལོ་མའི་  
 རགས་ཚལ་དང་། བྱི་སྟེ་བོ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཤལ་མ་ལི། ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷག་པ་གསུམ་པའོ། །དེའི་དུང་ན་ཆུ་བོ་རབ་  
 མེད་ཐལ་ཆུ་ཁོལ་མས་གང་བ་སྟེ། དེར་སེམས་ཅན་དེ་དག་འཆོད་ལ་འབྲམ་ན་སྤྱིས་བྱུ་ལག་ན་མཆོན་ཐོགས་པས་འགོག་སྟེ། དེ་ནི་ལྷག་པ་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་  
 ཡང་། བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལས་ལྷག་བརྒྱད་ཀྱིས་ །གསོད་པར་དགའ་བས་གཡུལ་ངོར་གསོད། །སྤྱི་གཅན་དེ་དག་སྤྱི་གསལ་དང་། །ལྷན་པའི་རལ་གྱི་འཕྲི་སེམས་ཅན་སྟེ། །  
 གང་སྤྱིར་དེ་ཡི་སེན་མོ་ནི། །ལྷགས་བྱས་འབར་རྣེ་དེ་དག་གི། །གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་གང་ཡིན་དེས། །རལ་གྱི་འཕྲི་སེན་མོ་ཅན་དུ་བཤད། །བྱི་བོ་བྱེད་པ་ཤལ་མ་ལི། །

ལྷགས་ཀྱི་ཕྱེ་མོ་རྣོན་པོ་འབར། །སོར་ནི་བཙུ་བྱག་ཡོད་པ་ལ། །དུ་ཞིང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛེག་པར་འགྱུར། །བུད་མེད་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་འཛིགས་ལྷ། །མཆུ་རྣོན་ལུས་ཆེར་འབར་  
 བ་ཡིས། །གཞན་གྱི་བུད་མེད་འཕྲོག་པ་ལ། །འཇུས་ནས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །བག་པམ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མི། །ནགས་ཚལ་རལ་གྱི་རི་སོ་ཅན་དུ། །རུབ་བྱས་དུ་ཞིང་བྱ་  
 གོད་ཁྱི། །འུག་པ་བྱ་རོག་བྱ་བར་འགྱུར། །གང་དག་གཞན་གྱིས་ལོར་འཕྲོག་པ། །དེ་དག་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་ནི། །ཆ་བ་དག་ཀྱང་བྱ་བ་དང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱངས་  
 སྟོལ་འཐུང་། །ཏྲག་ཏུ་རྫོན་ལ་དགའ་བ་གང་། །ཤི་ནི་བྱེ་བར་དུ་ཞིང་ཡང་། །ཁྱི་ནི་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཅན། །མི་བསྐྱུན་ཤིན་ཏུ་དབང་མེད་བྱ། །ཁུ་སྐྱེས་ཉ་ལ་སོགས་བསང་  
 བ། །ཁུ་བོ་རབ་མེད་འབར་བ་ཡི། །བྱངས་ཀྱི་ཁུ་བའི་ཁུར་འགྲོ་ཞིང་། །མི་དེ་མེས་ཀྱང་བསྐྱེག་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་རང་དོན་ཅམ་རྫོངས་ནས། །ཆོས་དང་མི་ལྷན་



<p>༥</p> <p>གྲུབ་ལྗོངས་</p> <p>༥</p>	<p>༥༡།                      རྒྱལ་ཁབ་འབྲུག་ན།   རེ་མཁས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་དུ་ཞིང་།   རེ་ཁོར་ལོས་མངོན་པར་གཟེར་བར་འགྱུར།   རེ་དི་ན་གང་གིས་གཟུགས་ཅན་ལ།   རེ་གོད་པ་རྣམ་པ་མང་བྱས་ན།   རེ་དག་ཡུན་རིང་འཁོར་ལོ་དང་།   རེ་དང་ཐོ་བ་འབར་བས་གཟེར།   རེ་ཁང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེགས་འཛིག་ཅིང་།   རེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ལམ་སྒྲུབ་པའི།   རེ་དག་རྣམས་ནི་སྒྲུབ་གྱི་འི་སོ།   རེ་ཁྱམས་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར།   རེ་ན་མོར་ཤིག་ལ་སོགས་བཅོམ་ན།   རེ་དག་ལུས་ནི་ཆེར་གྱུར་ནས།   རེ་སྒྲོན་བརྒྱུར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞིང་།   རེ་བློ་སྒྲོར་སོ་ཡིས་འཛོམས་པར་འགྱུར།   རེ་ཁང་ཞིག་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟུང་ནས་ནི།   རེ་ཤིགས་པར་བསྐྱུང་བར་མི་བྱེད་པ།   རེ་དག་ངེས་པར་ཤ་དང་རུས།   རེ་འཛིགས་པའི་མེ་མ་མུར་དུ་བསྒྲེག   རེ་ཁང་དུ་འཆོ་བ་ལོག་པ་ནི།   རེ་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་ཀྱང་འཆོ་བྱེད་པ།   རེ་ནི་སྒྲུག་འཛིམ་རུ་བྱུར་ནས།   རེ་སྒྲིན་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་བར་བར་</p>
--------------------------------------	---

འགྲུལ། །འབྲུ་ཡི་ནང་ན་འཁོད་པ་ཡི། །སློག་ཆགས་མཐོང་ནས་འཛོམས་པ་གང་། །དེ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་གཏུན་ཤིང་གིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྒྱུང་བར་འགྲུལ། །ཤིན་ཏུ་སློ་  
 ཞིང་གཏུམ་པ་དང་། །གཡོ་བྱེད་རྩུན་དུ་སྐྱ་བ་དང་། །གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་དགའ་བ་ནི། །གཤིན་རྗེ་སྤྱིན་པོར་སྐྱེ་བར་འགྲུལ། །མེ་མ་མུར་དང་རོ་མུགས་འདམ། །སྤྱུ་གྱི་  
 ལམ་སོགས་ཀྱང་བོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་སྐྱེས་བུའི་ཆ་བྱད་ཀྱི་སྤྱང་མ་དང་། །ལྷ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དམུལ་སྤྱང་གི་འཁོར་དེ་དག་སེམས་ཅན་ཡིན་ནམ་  
 མ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་འདོད། མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འདོད། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱིག་པ་  
 བྱས་པའི་དབང་གིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་དེ་ལྟར་སྤྱང་བར་འདོད། དོན་འདི་དང་མཐུན་པར་སྦྱོང་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་མཆོན་རྩྱུ་པོ། །སྤྱེལ་གིས་ནི་ཆེད་

[illegible]

བ་དང་། ལྷུང་ལ་ལྟར་གས་པ་དང་། པར་ལྟར་གས་པ་དང་། པར་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་པ་ལོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྩ་བུར་ཅན་སོགས་གང་བརྒྱད་གཞན། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 འདི་དག་གནས་གང་ན་གནས་ཤེ་ན། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོག་ན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་ཀ་ན་གནས་སོ། ། དེ་དག་གི་སྒྲུབ་བསྐྱལ་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་ཞེ་ན། རྩ་  
 འཇུག་པའི་རྩུ་མཚན་དང་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་ནི་གང་བ་མི་བཟད་པས་ཉེན་པས་ལུས་ལ་རྩ་བུར་བྱུང་བ་དང་། རྩ་བུར་བཅོལ་བ་ལྟ་བུར་བྱུར་པ་སྟེ།  
 ལུས་འགྱུར་བ་ལས་མིང་དུ་བཏགས་སོ། ། བར་པ་གསུམ་ནི་གང་བ་མི་བཟད་པས་ཉེན་པས་སྤྱི་འགྱུར་བ་ལས་བཏགས་པ་ལོ། ། པགས་པ་སྤྱི་ཞིང་ཁ་ལྷུ་འམ་དུག་ཏུ་གས་པ་ནི་  
 ལྷུང་ལ་ལྟར་གས་པ་ལོ། ། སྤྱོད་བ་ལས་ཐལ་ནས་དམར་ཞིང་། ཁ་བརྩུའམ་དེ་ལས་ལྷག་པར་གས་པ་ནི་པར་ལྟར་གས་པ་ལོ། ། ཤིན་ཏུ་དམར་བར་བྱུར་ནས་ཁ་བརྩུའམ་དེ་ལས་

༡༡། ལྷག་པར་གས་པ་ནི་པར་ལྷ་རྩེ་ཆེར་གས་པ་ལོ། བྱི་མ་འདི་གསུམ་ཡང་ལུས་འགྱུར་བ་ལས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལོ། །དེ་དག་གིས་ཆེ་ཆེ་སྤྱད་ཐུབ་  
 ཅེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་དག་དཔེ་ཅམ་དུ། དགོ་སྤྱོད་དག་དཔེར་ན། འདི་ན་ཡུལ་མ་གཏུ་འདི་ཉིལ་སྤྱང་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཉིལ་གྱིས་སྤྱར་བོར་བཀའ་སྟེ། དེ་  
 ནས་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་འདས་ཤིང་ཉིལ་རེ་རེ་བྱིར་བོར་ན། དགོ་སྤྱོད་དག་རིམ་པ་དེས་ན་ཡུལ་མ་གཏུ་འདི་ཉིལ་སྤྱང་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་དེ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་  
 པར་འགྱུར་བ་ནི་ཆེས་སྤྱར་གྱི། ཅུ་བྱར་ཅན་དུ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཡོངས་སུ་གཏགས་པར་ནི་ང་མི་སྤྱོད་ལོ། །དགོ་སྤྱོད་དག་ཅུ་བྱར་ཅན་ཉི་ཤུ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་  
 ཅུ་བྱར་བཅོམ་པ་ཅན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། དགོ་སྤྱོད་དག་པར་ལྷ་རྩེ་ཆེར་གས་པ་ཉི་ཤུ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་པར་ལྷ་རྩེ་ཆེར་གས་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་

སོ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་དེའི་དོན་མདོར་བསྟུས་ནས་བསྟན་པ་ནི། ཏིལ་སྤྱང་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱའིང་། ཏིལ་གཅིག་སྤྱང་བས་ཟད་སྤྱར་པ། རྒྱ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡིན་  
 ཏེ། ར་ཁན་གྱི་ཆེ་ནི་ཉི་ཤུས་བསྟུར། ཞེས་པ་སྟེ། དེས་ན་རྒྱ་བྱར་ཅན་གྱི་ཏིལ་སྤྱང་གང་དོ། རྒྱ་བྱར་བཅོལ་པ་ཅན་གྱིས་ཉི་ཤུའོ། རོ་ཐམ་ཐམ་གྱིས་བཞི་བརྒྱའོ། ཡ་  
 རྒྱ་ཟེར་བས་སྟོང་སྟག་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། གྱི་རྒྱད་ཟེར་བས་འབྱམ་སྟག་གཅིག་དང་དུག་གི་ཡིན་ནོ། ཡུ་ལྷ་ལྷར་གས་པས་ས་ཡ་སྟག་གསུམ་དང་། འབྱམ་སྟག་གཉིས་སོ། །  
 པརྒྱ་ལྷར་གས་པས་བྱེ་བ་སྟག་དུག་དང་། ས་ཡ་སྟག་བཞི་ཡིན་ནོ། ར་ཆེན་པོ་ལྷར་གས་པས་ཏིལ་སྤྱང་ཐེར་འབྱམ་སྟག་གཅིག་དང་། དུང་སྤྱར་སྟག་གཉིས་དང་། བྱེ་བ་  
 སྟག་བཞི་ཡིན་ནོ། ཉི་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ནི་མང་པོ་འཇག་གཉིས་སམ་གཅིག་གམ་སོ་སོའི་ལས་དག་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྣམ་པའི་བྱེ་སྟག་དུམ་ཡོད་དོ། །

༄༅། །འདིའི་གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། རྩ་བོ་དང་རི་དང་། རྩ་ངམ་གྱི་ཕྱོགས་དང་། གཞན་དག་དང་། སའོག་དང་། ཁ་ཅིག་མིའི་ཡུལ་ན་  
 གནས་ཏེ། འཕགས་པ་མོ་ལྷ་གལ་གྱི་བུས་གཟིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་ངམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཅུན་པ་དགོ་འདུན་འཆོས་གཟིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་ཆོ་ཆད་ལ་ངེས་པ་  
 མེད་པ་འོ། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡི་དྲགས་ལ་དབྱེན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡི་དྲགས་སོ། །དེ་དག་  
 གང་ན་གནས་ཤེ་ན། ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེ་ནི། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་འོག་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བཅད་པ་ན་ཡོད་དོ། །འཕྲོས་པའི་ཡི་དྲགས་ནི། རྩ་ངམ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་  
 སོགས་པ་ངེས་པ་མེད་པར་གནས་སོ། །འཕྲོས་པའི་ཡི་དྲགས་ལ་དབྱེན་གསུམ་སྟེ། ཟས་སྒྲོམ་ལ་སྤྱིའི་སྤྱིབ་པ་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་སྤྱིབ་པ་ཡོད་པ་དང་། ཟས་སྒྲོམ་ལ་

སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ལོ། །དེ་དག་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཅི་ཕྱིད་ཞེ་ན། ཡི་དུག་ས་རྩུ་འཕྱུལ་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ལྟ་འདུག་པ་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་ཉམས་སུ་ཕྱིད་པོ། །ཟས་སྒྲོམ་ལ་ཕྱི་འདྲི་སྒྲིབ་པ་  
 ཡོད་པས་ནི། ཟས་སྒྲོམ་ལ་རྒྱག་ཁྱག་རྩུ་མཐོང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་འགོག་པར་མཐོང་ནས་བཟའ་བརྟུང་གི་དབང་མེད་པ་ལོ། །ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ནི། གཞན་གྱིས་མི་  
 འགོག་ཀྱང་རང་གིས་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བར་མི་རུས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་གྱི་མིག་ཅམ་ལ། ལྟོ་བ་རི་ཡི་བྱོན་ཅམ་བཀྱས་པས་ཉེ་ན། མི་གཅང་གྱི་ནར་  
 བོར་བ་རྩུང་བཟད་ཀྱང་། འཚལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཟས་སྒྲོམ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་གཉིས། མེ་ལྟུང་ཕྱིར་བ་ཅན་དང་། ལྟན་  
 ལྟན་བཟོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཟོས་པ་དང་། འཕྱུངས་པ་ཅམ་གྱིས་འཚོག་པར་འགྱུར་བ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱིས་དང་། གཅིན་འཕྱུང་བ་དང་། རང་གི་ཤ་བཅད་ཅིང་།



༡༡  
༡༢  
༡༣

༡༡། །ཟ་བའོ། །ཁ་ཅིག་སྤྱི་ཉི་མེད་པ་ཅན་ནི། ལུས་རིམ་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ཆེ་ཞིང་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བ། སྐུ་ཅུ་བ་ཅིང་གྲེན་དུ་གཟིངས་པ། ལྟོ་བ་ཆེ་ཞིང་  
འཕྱང་པ། མགོ་བོ་རི་རབ་ཀྱི་སྟོང་ཀྱི་ཆ་ཅམ་སྟོམ་པ། མིང་པ་རྟ་ར་བ་ཞིན་དོག་པ། ཀར་ལག་རྩ་བུར་ལྟར་སྤྱུང་བ། བཟའ་བཏུང་མཆིལ་མ་དང་མི་གཅང་བ་བསྟོས་ན་ཅུང་  
ཟད་ཅམ་བཟའ་འོང་ཡང་ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ་སྤྱུང་བ་ལ་མི་འོང་། དེར་ཅུང་ཀྱང་མིང་པ་རྟ་ར་ལྟ་བུར་སྤྱུང་བས་མི་བརྒྱད། དེར་ཐལ་ཡང་ལྟོ་བ་ཡུལ་སྟོངས་པ་ཅམ་མི་འབྱང་། དེ་  
གང་ཡང་གྲེན་པ་རྩ་བུར་ལྟ་བུར་སྤྱུང་བས་མི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྟུལ་ཡོད་པས། ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་སོགས། རྩ་བ་བྱེ་བ་རི་ཡིས་གཏམ་རྒྱུད། ངམ་གྲོགས་གཅིག་དུ་  
ཡི་དྲགས་དེ་འདྲ་བའི་གཟུགས་ཡོད་པ་གཅིག་དང་སྤྱད་པས། བྱོད་སྤྱི་ཡིན་འདི་འདྲའི་སྟོམ་རིང་དུ་སྤྱུར་པ་གང་ཡིན་བྱས་པས། བདག་ནི་འཛམ་བུ་སྤྱི་དུ་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་

མེར་སྐྱེ་འདྲུང་འགོགས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱོར་མ་བྱས། གཞན་གྱིས་ནོར་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་རྩོམ་སེམས་བྱས་པས་འབྲས་བུ་འདི་འདྲ་སྤྱོད་བ་ལགས། བཟའ་བརྟུང་བཅུ་ལྔ་འོང་ནས་ལོ་  
 བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ལོན་ཡང་དག་སྤོང་ཞིག་གིས་ཁ་ལུད་བསྐྱོས་པ་དེད་ལྟ་དུག་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་ཤིང་བྱས་པ་བདག་གི་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་འདི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁུ་རྩུར་བཅང་པ་ཕྱེ་བས་  
 མཆིལ་མ་སྐྱམ་ཆར་འདུག། ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེད་ཀྱི་གཟའ་མི་རྣམས་དང་འཕྲད་ན་འདི་ཡི་སྐད་ཆ་ཞོད་ཅིག་ཟེར་བ་བཞིན་བུ་སྐད་དང་ཕྲད་པ་ལ་ལོ་རྒྱས་བཤད་པས།  
 ཐམས་ཅད་རེ་ཞིག་བརྒྱལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་འདུག་པ་ལྟར་ཡིན། རང་གི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་ཡང་། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས། ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནི། ཁྱེ་བའང་ཆ་ལ་  
 དགུན་ནི་ཉི་མའང་གྲང་། ཁྱོད་ཞིང་འབྲས་བུ་མེད་སྒྱུར་དེ་དག་གིས། ཁ་ལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་སྤྱོད་བསྐྱམ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་

༡༡། །དབྱར་གྱི་དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཤར་བ་ཡང་ཚད་པ་འབྲུམ་འགྱུར་ཅམ་ཆེ་ལ། དགུན་ཀ་ནི་ཉི་མ་ཤར་བ་ཡང་གྲང་བ་འབྲུམ་འགྱུར་ཅམ་འབྲུགས་པ་  
 དང་། ལོ་ཐོག་ལྗོན་ཤིང་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བཟའ་བརྟུང་འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱམ་ཞིང་མེད་པར་འགྱུར་  
 བ་དང་། རྒྱ་གྲུང་ཆེན་པོ་ཡང་མཐོང་བས་བརྟུང་བའི་འདུན་པ་སྒྲིབ་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱམ་པ་འཇམ། རྒྱ་བྲག་དང་བློ་རྒྱུར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་འོ། །སྒྲིབ་འབྱུང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་  
 ནམ། མེ་ལྗེ་འོ་ལོ་ལོ་ཅན་ནམ། འཇུར་འགོགས་ཅན་ཞེས་པ། དེས་བཟའ་བརྟུང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའམ་སྒྲིབ་པ་ཅམ་གྱིས་བློ་རྒྱུ་སྐྱམ་པ་མེ་མ་ལུར་དུ་གྱུར་ནས་  
 ལུས་བསྐྱེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་འགྱུར་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་བྲམ་ཟེ་པ་མ་བུ་ལྟ་འབྲས་ཞིང་ལས་སར་སོང་བའི་ཆོ་བ་ཞེས་དུས་སུ་མ་གྲན་མོ་ནང་དུ་ལོག་ནས་

འབྲས་འཛོད་པའི་ཆོ། འབྲས་ཆོས་ནས་བྱེད་རན་པའི་ཆོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀ་ཉ་ན་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕེབས་པས། ཀ་ན་མའི་བསམ་པ་ལ་འབྲས་ཆོད་འདི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་འདི་  
ལ་མ་དངས་ན། འདི་ནི་སྟོ་གཅིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡིན་པས་དོ་རྩལ་ལྟོགས་པར་བཞུགས་ན་བདག་ཅག་རྣམས་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ། འོན་ཏེ་འདི་དངས་ནས་སྤྱར་བསྟོལ་སོང་  
བས་འཕྲི་སྟེ་གཟའ་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཐབ་ཏུ་འོང་སྟམ་པ་ལ། དེས་དང་པོ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལ་བསོད་སྟོམས་སུ་ལ་ནས་སྤྱར་བཅོས་ནས་བྱེད་བས་སྟེ། གཟའ་མི་རྣམས་ཀྱིས་  
འཐབ་ཅིང་ཆེ་བས། འོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་སྟོས་པ་ལ་ཁོང་རྣམས་སྟོས་ཏེ། གཅིག་གིས་ཐལ་བ་འགོ་མ་བྱས་པ་དང་། གཅིག་སྤུབ་མ་འགོ་མ། གཅིག་སྟེ་ས་ཟོ། གཅིག་སྟོ་ཆུ་  
ཟོ་ཞེས་སྤྱར་བ་བཏབ་པས། སྟེ་མ་གཟའ་མི་ཐམས་ཅད་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣ་བ་བྱེ་བ་རིས་གཟིགས་པ། དེ་རྣམས་ལྟོགས་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པས་བཟའ་བཏུང་བསྟོད་

༡༡། །པ་མ་དེས་ཐོས་པས་ལུས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཡུན་སྟུམ་ཆོག་པས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་བ་ལ་སྦྱོན་པས་སྤྲུལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་  
 ལྟར་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་མཐོང་ནས་བརྒྱལ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ན་རེ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱོང་གིས་ངེད་ཀྱི་ཤུལ་པ་རྣམས་ལ་ངེད་རྣམས་འཕགས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་ཉེས་  
 པས། འདི་འདྲིའི་སྐྱག་བསྐྱེད་སྤོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ངེད་ཀྱི་ཁང་པའི་དྲུལ་ཀའི་འོག་ཏུ་གསེར་ཐུང་བུ་པ་ཡོད་པ་ལོངས་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀ་ཏུ་ན་སྐྱུན་བྱངས་ལ། བསྐྱེན་  
 བཀུར་ཞུས་ནས་བསྐྱོ་བ་མཛད་དུ་ཆུག་དང་ངེད་རྣམས་སྐྱག་བསྐྱེད་འདི་ལས་ཐར་རོ། །གསུངས་ཤིག་ཟེར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། སྐ་རུ་པའི་སྤིང་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 པས། འདི་དག་གི་གཟུགས་ཀྱང་སྤོང་དུ་མ་ལྟ་བུ་དང་རེ་ལྟེ་དང་ཀ་བ་ཆིག་པ་ལྟ་བུ། རང་གིས་ལས་གང་བསགས་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་དག་གི་

ཆེ་ཡང་མངོན་པ་ལས། རྒྱ་བཅིན་ཞག་གི་ལྷ་བརྒྱ། ཞེས་མིའི་རྒྱ་བཅིན་ལ་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅུས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཐུབ་པ། མི་ལོར་བཅུས་ན་བྱི་  
 ཐུག་གཅིག་དང་སྟོང་ལྷ་ཐུབ་པར་བཤད་དེ། ལྷ་བས་བཅེངས་པའི་ལུས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི། ལྷ་སྟོང་དག་དང་བྱིར་ཡང་འཆི་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་ཡང་ལྷ་  
 ངམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གྲོ་བཞིན་སྟེས་རྣ་བ་བྱེ་བ་རིས་མཐོང་བ་ལྷ་བུའོ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཆེ་ཇི་སྟོང་ཐུབ་ཅེ་ན། མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བཅིན་གང་ཡིན་པ་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་  
 གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱ་བ་དང་ལོར་བཅུས་པའི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཐུབ་སོ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཡི་དྲགས་རྣམས། རྒྱ་བཅིན་ཞག་གིས་ལྷ་བརྒྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། དུད་འགྲོ་ལ་  
 དཔྱེ་ན། ཀླང་མང་དང་། ཀླང་བཞི་དང་། ཀླང་གཉིས་དང་། ཀླང་མེད་དང་བཞིའོ། འདི་དག་གང་ན་གནས་ཤེ་ན། ཅུ་དང་། ཐང་དང་། རགས་མཐའི་སྟོང་ཡུལ་

༥	༩༡ །དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གནས་གི་ཅ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཅི་སྤྱོད་ཞེ་ན། བཀོལ་སྐྱུད་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
༥	དང་། བསང་བཅད་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ཟེའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། མིའི་དབང་དུ་སྐྱུར་པའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དབང་
༥	མེད་གཞན་དག་ཇོག་པ་ལག་པ་དང་། །ལྷགས་དང་ལྷགས་རྒྱས་གདབ་པས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། ཇི་
༥	སྐད་དུ། །ཁ་ཅིག་སྐྱེའི་ག་བལ་དང་རུས་པ་བྲག་ །ཤ་དང་པགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བལ་ཆེར་སྤྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནས་པ་
༥	རྣམས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཟས་སྐྱུ་གཏོང་དུ་གང་བབ་ཟ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དུད་འགྲོས་ཆེ་ཇི་སྤྱིད་ཐུབ་ཅི་ན། དེས་པ་མེད་དེ། ཡུན་རིང་ཤོས་གིས་བར་གྱི་བསྐྱེལ་པ་རེ་

རེ་ཐུབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཏུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་མཆོག་རིང་བསྐལ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལག་ལེན་ཅིན་ཏོ། །བདེ་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་གསུམ། མིའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། ལྷ་མིན་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། ལྷའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལོ། །དེ་ཡང་མི་ལ་སྐྱུག་བསྐལ་བརྒྱད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་ལོ། །རྒྱ་བ་ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་ཡིན་ནོ། །ན་བ་ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་ཡིན་ནོ། །འཆི་བ་ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་ཡིན་ནོ། །མི་སྐྱུག་པ་དང་སྤང་བ་ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་ཡིན་ནོ། །གང་འདོད་པ་བཅུ་ཉེ་མ་རྗེས་པ་ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་བསྐྱུང་དགའ་བ་ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ནི་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ནས་བཞི་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་མངལ་



༥	<p>༡༡། ཁས་སྒྲོལ། འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་ནི། སྤྱིད་པ་བར་དོ་ནས་མངལ་དུ་འཇུག་ཁར་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། བར་དོའི་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་རྩལ་དང་ལྷན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་ལྟའི་མིག་བཞིན་དུ་སྒྲེ་གནས་ཐག་རིང་པོ་ཡང་མཐོང་བར་རུས་སོ། །དེ་ཡང་ལས་གྱི་དབང་གིས་ལོག་པའི་སྒྲུང་བ་བཞི་འཆར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱང་ཆེན་པོ་ལངས་པ་དང་། ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་དང་། རྣམ་དཔྱད་པ་དང་། སྒྲེ་བོ་མང་པོའི་སྒྲ་ཅ་ཅོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཤར་བས་ལས་བབས་ངན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ནི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་འཇུག་གོ་སྦྱམ་པ་དང་། ཁང་པ་བརྟེགས་པའི་སྟེང་དུ་འཛིག་གོ་སྦྱམ་པ་དང་། བྲི་ལ་འཛིག་གོ་སྦྱམ་པ་དང་། རྩའི་སྦྲིལ་པོར་འཇུག་གོ་སྦྱམ་པ་དང་། ལོ་མའི་ཁྲིམ་དུ་འཇུག་གོ་སྦྱམ་པ་</p>
༦	
༧	

[illegible]

༡	༡༡། ཁ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། ཁགས་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱིས་ས་མའི་མི་གཙང་བའི་རྒྱས་དང་བར་དོའི་ཤེས་པ་འདྲེས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་ནས་ཞག་
༢	བདུན་ཕྱག་སྒྲུལ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་མང་ལ་དུ་གནས་པར་གསུངས། ཁ་ཅིག་ནས་ཟླ་བ་བརྒྱད་དམ། ཟླ་བ་དགུ་འམ། ཟླ་བ་བཅུ་འི་བར་དུ་གནས་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །ཁ་
༣	ཅིག་ལ་མ་ངེས་ཏེ་ལོ་དྲུག་ཅུ་འི་བར་དུ་མང་ལ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཞག་བདུན་ཕྱག་དང་པོའི་ཆོ་མའི་མང་ལ་དུ་བྱངས་ཆ་བའི་ནང་དུ་བཙོས་ཤིང་བརྗོད་པ་ཅུ་
༤	ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་མི་བཟད་པ་མྱོང་སྟེ། དེ་ནི་མེར་མེར་པོར་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དབྱིབས་ནི་འབྲས་ཀྱི་ཁུ་བའམ། ཞོའི་སྤྲིས་མ་
	དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་མང་ལ་ནས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུད་ནས་མང་ལ་ལ་རེག་པས་ཁམས་རྣམ་པ་བཞི་མངོན་དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་

ཏེ། དེ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དབྱིབས་ནི་ཞོ་ཀའམ། མར་འབྲུགས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་གསུམ་པ་ལ་མའི་མངལ་ནས་མཛོད་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་མངལ་དེ་ལ་རེག་པས་ཁམས་བཞི་པོ་དག་ཤིན་ཏུ་མངོན་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ལྟར་ལྟར་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དབྱིབས་ནི་ལྷགས་གྱི་བྱར་མའམ། སྤོན་བྱ་  
 གྲོག་མ་དང་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་པ་ལ་མའི་མངལ་ནས་འབྲིལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟེ། རྒྱུ་དེས་མངལ་ལ་རེག་པས་ལག་པ་  
 གཉིས་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཚེ་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་ས་དང་ལྡན་པས་ཡན་ལག་ནས་འཐེན་ནས་སྤྱོད་བྱ་གཞན་ཞིག་གིས་དབྱུག་པས་གདལ་བ་སྤྲུམ་བྱེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་  
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། ཞག་བདུན་ཕྱག་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་མའི་མངལ་ནས་བྱ་ག་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས། མངལ་ལ་རེག་པས་བྱ་ག་དགུ་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།

༄༅།

།དེའི་ཆོ་མཁུ་གསར་པ་མཛུབ་མོས་སྒྲོང་བ་ཙམ་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་མས་བས་མ་སྒྲོམས་ཤིང་། གང་བ་བསྟེན་ན་གཅིར་བྱ་ཆབ་  
 རོམ་དུ་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། །ཁ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པས་གང་སྤྱག་བསྐུལ་བསྐྱེད་དོ། །བས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་  
 བོས་པའི་དུས་སུ་བྲག་བར་དུ་བཙོར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐུལ་ཡོད་དོ། །བས་ཆུང་དུ་བོས་པའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་དབྱང་ལ་བཏང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐུལ་ཡོད་དོ། །དག་ཏུ་  
 སོང་བའམ། མཆོངས་བ་བྱས་སམ། བརྟེན་འཆོས་ན་རི་བོའི་ངོས་ལ་འདྲིལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐུལ་ཡོད་དོ། །འབྲིག་ཆགས་མང་དུ་སྒྲིད་པའི་ཆོ། ཆོར་ལྷག་གིས་བྲབ་པ་  
 ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐུལ་ཡོད་དོ། །ཞག་བདུན་པ་སོ་བདུན་པ་ལ་ནི་མངལ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་མི་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཇི་མི་ཞིམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལུན་ནག་གི་འདུ་

ཤེས་དང་། བཅོམ་རའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སྒྲིམ་བར་འབྱུར་རོ། །ཞག་བདུན་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ་ལ་མའི་མངལ་ནས། མེ་ཏོག་སྒྱུད་  
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་དེས་མངལ་ན་གནས་པ་དེ་བསྐྱུར་ནས་སྒྲིམ་བའི་སྒྲོ་ལོགས་སུ་བྱོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟུང་ལ་ལོར་ལ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྱུག་  
 བསྐྱུལ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་དུས་དེ་སྤིད་དུ་མངལ་གྱི་དྲོད་བྱངས་ཆ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཆ་བ་ལྟ་བུས་ནི་བཅོས་ཤིང་བཟོས། རྒྱུད་མི་འདྲ་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་རེག་ཅིང་བསྒྲིམ་  
 མའི་བྲག་ལ་སོགས་པའི་དྲངས་མས་ནི་སྟེལ་ཞིང་བསྒྲིམ་པས། མེར་མེར་པོ་ནས་བབྱུང་ནས་ལུས་ཀྱན་ཇོགས་པའི་བར་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས།  
 དང་པོ་མེར་མེར་པོ་ལས་ནི། །ཤེས་ཅུ་བུར་སྒྲིམ་བར་འབྱུར། །ཅུ་བུར་ལས་ནི་ལྟར་ལྟར་སྒྲིམ། །ལྟར་ལྟར་པོ་ལས་མཁྲུང་བར་འབྱུར། །མཁྲུང་བ་རྣམ་པར་འབྱུར་ནས་ནི། །

༥  
ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
༥

༡༡། མགོ་དང་ཡན་ལག་བཞི་སྒྲེས་པས། རུས་པ་འདུས་ནས་ལུས་གྲུབ་པ། ཐམས་ཅད་ལས་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཁ་  
ཐུར་དུ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུང་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུང་དེས་ལུས་དེ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྒྲོག་ནས་ལག་པ་བརྒྱུང་སྟེ་ཕྱིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་ལྷ་གས་གྱི་འཇུར་མིག་ནས་འདྲེན་པ་  
ལྷ་བྱའི་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་མངལ་ཉིད་དུ་ཞི་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་མ་དང་མཉམ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེ་བཙས་ནས་ས་ལ་ལྷུང་བའི་དུས་  
སྤྱུ་ཚེར་ཁུང་དུ་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་དོ། །ཕྱིས་པའི་དུས་སྤྱ་པགས་པ་བཤུས་ནས་ཕྱི་ཟུར་ལ་བྱད་པ་ཙམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་དོ། །དེར་ཡུན་དེ་སྤིད་དུ་མངལ་  
དུ་གནས་ཏེ། ར་ཚ་ཆེ་རྒྱུང་དེ་འདྲ། དོག་མི་དོག་དེ་འདྲ། ལུན་པ་ནག་མི་ནག་དེ་འདྲ། གཙང་མི་གཙང་དེ་འདྲ་སྟེ། ད་ལྟ་ཅི་ཙམ་འདོད་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་མི་གཙང་

བའི་དོང་དུ་ཁྱོད་ཞག་གསུམ་སྟོང་། ཁ་བཅད་ལ་བཞག་ཞག་གསུམ་གྱི་ནངས་པར་གསེར་སྤང་གསུམ་སྟེན་གྱི་ཟེར་ན་སྤུས་ཀྱང་མི་རུས་ཏེ། མངལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ནི་དེ་ལས་  
 ཐུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོབ་སྤྱིང་ལས། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དྲི་ང་མི་གཙང་གཅིར་བས་འགགས། །རབ་ཏུ་དོག་པ་མུན་ནག་འཐིབས་པོར་འདུག་པ་ཡི། །མངལ་གནས་དཔྱལ་བ་  
 ལྟ་བུའི་ནང་དུ་དེ་ཞུགས་ནས། །ཕྱས་ཡོངས་བཀུམ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོར་གནས་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་ལན་གཅིག་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ཡང་  
 སྤུས་རུས་སྟུམ་དུ་བསམ་སོ། །ཀྱ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། མདོར་ན་བརྩ་ཐམ་པའོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་  
 དང་། པགས་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་དོག་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། གཟི་བརྗིད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བསོད་



༣།  
༣།  
༣།

༣། རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་འདས་ཤིང་ཆེད་  
འཇུག་བརྟུལ་བའོ། དེ་ལ་གཟུགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། སྤར་གྱི་གཟུགས་དང་ཞིང་བརྟན་ལ་མ་བྱང་བ་དེ་འགྱུར་ནས། སྤར་པོ་གྲོག་པོ་ལ་བར་བས་རྟེན་དགོས་པར་འགྲོ་  
བའོ། སྤར་པོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། སྤར་གྱི་སྤར་ནག་སིང་དེ་བ་བྱང་བའི་མདོག་ལྟ་བུ་དེ་འགྱུར་ནས། སྤར་དཀར་བ་དང་སྤར་ཐེང་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བའོ། ལགས་པ་ཡོངས་  
སུ་འགྱུར་བ་ནི། སྤར་གྱི་པགས་པ་སྤང་ལ་འཇམ་པ། ཡུལ་སྤང་རྒྱ་ཆ་སྤྲིའི་སྤར་ས་སམ། སྤྲིའི་ནང་དར་ལྟ་བུ་དེ་འགྱུར་ནས། འཇུག་ལ་ཀོབ་པ། འཇུར་ཐུག་དང་། གཉིར་  
མའི་སྤང་པོ། ཟངས་གདུབ་སྤང་ལ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའོ། ལའོག་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། སྤར་གྱི་ལའོག་བཀྲ་ག་མདངས་དང་ལྡན་པ། མེ་རྟོག་པ་སྤང་ལ་བྱེ་མ་ཐག་ལྟ་བུ་

དེ་འགྱུར་ནས། སྤྱི་ཁོག་དང་སྤྱི་ཁོག་པོ་མེ་ཉིག་རྩིང་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའོ། །མཐུ་སྟོབས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། སྤྱི་ཁྱི་རུས་པ་དང་སྤྱི་སེམས་འགྱུར་ནས་འགྲོ་བ་  
 སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཞེད་ཆད་པས་དགའ་ལས་གང་ཡང་མི་རུས། སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་པས་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་སྤྱོད་བ་ཆུང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་བྱད་པས་ཡུལ་མི་འཛིན་  
 པ་འཇམ། གཞན་དུ་འཛིན་པར་འགྲོ་བའོ། །གཟི་བརྗིད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། སྤྱི་གཞན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་བཀྱར་བ་དེ་འགྱུར་ནས། རང་བས་ངན་པས་ཀྱང་བརྟམས་ཆོས་  
 གྱེད། དོན་མེད་ཀྱི་མིའི་སྤྱིང་དུ་ཡང་མི་སྦྱུག། ཁྱིས་པས་སྤྲིག་མོར་ཆེ། བུ་ཆའི་རྒྱུ་འདྲེན་དུ་ཆེ་བར་འགྲོ་འོ། །བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། སྤྱི་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་  
 དང་བྱ་ཐང་ཐམས་ཅད་གྱི་ནས། ལུས་ཀྱི་དྲོན་པོ་མི་སྦྱོང་། ཁས་ཞིམ་པོ་མི་སྦྱོང་། བྱད་པར་གང་མེད་པ་དེ་བྱ་སྤྱིང་འདོད་དེ། ཆོལ་མཁུན་དང་། སྤྱི་མཁུན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་

348 ལཱི་སྒྲར་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་

༡༡། །དཀའ་འོ། །ནད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནད་ཆེ་ཤོས་ཀྱིས་ཐེབས་པས། །ནད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་དྲངས་ནས་སྤྲུག་  
 བསྐྱལ་བའོ། །མེས་པོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། །སྤྲུལ་པ་དང་། །བྱས་པ་ཀུན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྗེད་ཅིང་། །བཅོས་པ་དང་འབྲུལ་བར་འགྱུར་བའོ། །གནས་སྐབས་འདས་ཤིང་།  
 ཆེན་འཇུག་བརྒྱལ་བ་ནི། །དབྱུགས་ཀྱང་བརྗེད་པ་ཤིང་སྤྲུལ་དར་དར་པོ་འབྱུང་། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྗེས་པས་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱལ་པ་  
 ལས། །ཀས་པས་གཟུགས་སྤྲུག་གཟུགས་ནི་མི་སྤྲུག་བྱེད། །ཀས་པས་གཟི་བརྗེད་འཕྲོག་ཅིང་མཐུ་སྟོབས་ཉམས། །ཀས་པས་བདེ་བ་འཕྲོག་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་སྟེད། །  
 ཀས་པས་འཆི་བྱེད་ཀས་པས་མདངས་ཀྱང་འཕྲོག། །ཅིས་གསུངས་སོ། །ན་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། །མདོར་ན་བདུན་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཟུག་དྲག་པོས་

བཏབ་པའི་སྐུ་ག་བསྐུལ་དང་། དཔུང་རྩལ་མེ་བྱེད་པའི་སྐུ་ག་བསྐུལ་དང་། སྐུ་ཆ་བ་བསྐུན་པའི་སྐུ་ག་བསྐུལ་དང་། བཟའ་བཏུང་སྦྱིང་ལ་འདོད་པ་འགོག་པའི་སྐུ་ག་བསྐུལ་  
 དང་། སྐུ་པའི་ངོ་བསྐྱུང་བའི་སྐུ་ག་བསྐུལ་དང་། ཡོ་བྱེད་བྱེད་པའི་སྐུ་ག་བསྐུལ་དང་། འི་དོགས་པའི་སྐུ་ག་བསྐུལ་རྣམས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེ་རེ་པ་ལས།  
 རྒྱ་བརྒྱ་མང་དང་རྒྱ་འཐིབས་སྐུ་ག་བསྐུལ་གྱིས། །འགྲོ་བ་གཅིས་ཏེ་མི་ཡི་ཡི་དྲགས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆི་བའི་སྐུ་ག་བསྐུལ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། རྒྱལ་པོ་  
 ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བདག་གི་གསལ་ཤིང་གིས་བྱུག་སྟེ། རྒྱགས་པ་དང་ནི་བྲལ། རྒྱབས་ནི་མེད། མགོན་ནི་མེད། དཔུང་  
 གཉེན་ནི་མེད། རྒྱ་གྱིས་ནི་གདུངས། །ཁ་ནི་སྒྲོམ། བཞིན་ནི་འགྱུར། ཀླང་ལག་ནི་གཡོབ། ལས་ནི་མི་རུས། །ཁ་རྒྱ་དང་། རྒྱབས་དང་། གཉེན་དང་། དན་རྒྱགས་

༡༥༩། གྲིས་ནི་ལུས་ལ་གོས། སྒྲ་ངར་ངར་པོ་ནི་འདོན། སྒྲ་པ་ས་ནི་པོར། མལ་གྱི་ཐ་མ་ནི་ཉལ། འཁོར་བའི་རྒྱུན་དུ་ནི་རུབ། གཤེན་རྩེ་འཁྱིལ་ནི་  
 འཛིགས་སྒྲག། འདུགས་རྒྱ་བ་ནི་ཆད། ཁ་དང་སྒྲ་ནི་གདངས། འཛིག་རྩེན་འདི་ནི་འདོར། འཛིག་རྩེན་པ་རོལ་དུ་ནི་འགྲོ། སྒྲ་ས་ཆེན་པོ་ནི་འདོགས། སྒྲ་པ་ཆེན་པོར་ནི་  
 ལུགས། གཡང་ས་ཆེན་པོར་ནི་ལྷུང། རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོས་ནི་འབྱེར། ལས་གྱི་རྒྱུང་གིས་ནི་བདས། ས་རྒྱུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ནི་འགྲོ། རོར་བཤོ་བཤའ་བྱར་ནི་  
 མེད། གྱི་རུང་མ། གྱི་རུང་པ། གྱི་རུང་བྱ། ཞེས་ནི་ཟེར་རྟེ་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་སྒྲུབས་དང། མགོན་དང། དཔུང་གཉེན་ནི་གཞན་མེད་དོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲུག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ནི། བམ་བུ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བཅགས་པ་ཤི་བའི་ཆོ། སྒྲ་ངན་དང། གཏུང་བ་དང། སྒྲེ་སྒྲུགས་དང། ༥

འཕོད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །མི་སྐྱུག་པ་དང་སྐྱུག་པའི་སྐྱུག་པསྐྱེལ་ནི། དག་སྐྱུང་བས་ཉེན་པའི་ཆོ། འཐབ་ཚུང་དང་། བརྟེན་འཆོག་ལ་  
 སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མང་པོ་ཡོད་དོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་གོ་སྐྱེལ། །ལྷ་མིན་ལ་ལྷའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཆ་མཚུངས་པའི་སྤྱིང་དུ། ད་རྒྱལ་དང་སྐྱུག་དོག་  
 དང་། འཐབ་ཚུང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྷ་མིན་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་ཡི། །དཔལ་ལ་སྐྱུང་སྤྱིར་ཡིད་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདོད་  
 །ཁམས་གི་ལྷ་ལ་ཡང་ལྷ་མིན་དང་འཐབ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། འདོད་པས་མ་དོམས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། དཔལ་བཞོང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། བཅད་པ་དང་། དལ་  
 བ་དང་། གསོད་པ་དང་། སྐྱུགས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། ལྷ་དང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱིང་བར་འབྱུང་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྷའི་བྱ་འཆི་བ་ན་ལྷས་རྣམ་པ་ལྷ་འབྱུང་བར་

༡༡། །འགྱུར་ཏེ། གོས་ཁྲིམ་ཅན་དུ་འགྱུར། མེ་ཏོག་གི་ཐོང་བ་རྩིང་པར་འགྱུར། མཆན་ཁུང་གཉིས་ནས་རྩལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ལུས་ལ་ཁྲིང་བ་  
འབྱུང་བར་འགྱུར། རང་གི་སྒྲན་ལ་མི་དགའ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི། སྒྲུག་བསྐལ་དེ་དག་མེད་  
དེ། འོན་ཀྱང་འཆི་འཕོ་བ་དང་། གནས་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་སྤྱིར། གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་འགྲོ་དང་མཐོ་རིས་དེ་དག་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་  
དང་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ནི་སྒྲུག་བསྐལ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་མེ་འབར་བའི་ཁང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས་  
ཀྱང་། གྲེམ་གྱི་རུད། སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ནི་འབར་བ་རབ་དུ་འབར་བ། མཚོ་གཏུ་འབར་བ། འིན་དུ་མཚོ་གཏུ་འབར་བ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་འགའ་ཅམ་

ཡང་དེས་མ་བཅོམ་པ་མེད་དོ། །རབ་ཏུ་འབར་བར་བྱེད་པའི་མེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་མུག་གི་མེ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། བླ་བ་  
 དང་། འཆི་བའི་མེ་དང་། མྱ་ངན་དང་། སྤྱི་སྤྱུགས་འདོན་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པའི་མེ་དག་གིས་རྟག་ཏུ་སྤྱེག་ཅིང་འབར་བར་བྱེད་པས། འགར་ཅོམ་  
 ཡང་དེ་ལས་ཐར་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་ཤེས་པས། སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་ལས་སྤྱོ་སྤྱོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡབ་སྐུ་ས་  
 མཇུག་བའི་མདོ་ལས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་ན། སྤྱོ་བའི་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་སྤྱོ། །ཁམས་གསུམ་བརྩོན་ར་འཇིགས་པས་ན། །བརྩོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་  
 བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོ་བ་དཔོན་གྱི་སྤྱོ་བ་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་ལྟ་མི་དང་། །དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་།



༡༡། །འགྲོ་རྒྱལ་ས་དག་ཏུ། །སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྐྱེ་བ་ནི། །གཞོན་པ་དུ་མའི་སྤྱོད་གྱུར་ལགས་མཐུན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་  
 དབང་སྤྱུག་སྤྱིང་རས་པས། །འཁོར་བ་སྤྱིད་མེད་ཀྱི་བཙོན་ར་ན། །སྤྱིད་དུ་རེན་ས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད། །ཡུན་རིང་གི་ནད་པ་གཙོང་ཅན་བཞིན། །སྤྱངས་སྤྱངས་ནས་འཆི་བ་ཡི་  
 རེ་སྤྱུག །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། །ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཅེས་བྱ་ལ། །གཏན་དུ་  
 བདེ་བ་ནི་སྤྱངས་ལས་འདས་པ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པས། །སྤྱངས་ལས་འདས་པ་འབའ་ཞིག་ཞི་ཞིང་བདེ་བའོ། ། ༥ ། །གཉིས་པ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོན་འགྲོ་ལ། །རྒྱུད་  
 སྤྱོད་དུ་རུང་བར་བྱེད་པ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱིད། །འགལ་རྒྱུན་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྱོམ་བཟླས། །ཚོགས་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་

མཚུལ། སྤྱིན་རྒྱལ་ལྟུག་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱིད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་སྤོང་དུ་རུང་བར་བྱེད་པ་སྤྱི་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བྱིད་ལ། སྤྱིར་བཏང་  
སྤྱི་བས་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དམིགས་བསལ་བྱིད་ལས་བཤད་པའི་སྤྱི་བས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་བས་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། སྤྱི་མའི་  
ལས། ཉང་སྤྱགས་གསང་བ་རྫོགས་རིམ་རགས་པ། ཡང་གསང་ངམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྫོགས་རིམ་པའི་སྤྱི་བས་ཡུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རྩེ་བཅུན་གྱིས། སངས་རྒྱས་  
ཆེན་དང་དགེ་འདུན་གསུམ། །འདི་གསུམ་སྤྱི་ཡི་སྤྱི་བས་འགྲོ་ཡིན། །གསུངས་པའི། སྤྱིའི་སྤྱི་བས་འགྲོ་དེ་ལ་ཡང་། དབྱིངས་བཞུགས་དངོས་བཞུགས་གཉིས་ལས།  
དབྱིངས་བཞུགས་ནི། སྤྱི་མ་པ་འབྱུང་བ་ལས། སྤྱིན་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གཅིག་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་གཞུགས་སྤྱི་ཡང་། །ཆོས་སྤྱིའི་ངང་དུ་གཅིག་གྱུར་པའི། །

༥  
བུ་ལྷོ་  
༥

༡༡།                      །ཞེས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་པལ་སྒྲུ་སྒྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་གཅིག   །ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ཆ་ལུགས་མི་མངའ་ཡང་། །ཐབས་མཁས་  
གང་འདུལ་སོ་སོའི་སྐྱུར་སྟོན་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། སྦྱིར་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་པའི་  
ངོ་བོ་སྦྱིབ་གཡོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ། དེའི་མ་འགགས་པའི་རང་མདངས་སྟོབས་བརྩམ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་  
མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དེ་དམ་ཆོས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཆར་སྦྱིན་ལས་ཆར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞི་ཆགས་ཁྱོ་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་གང་འདུལ་སྐྱུལ་པ་དགོ་འདུན་  
ཏེ། བྱམས་པས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །སོགས་མཛད་པ་བརྩམ་གཉིས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་

དང་སེམས་ཅན་གྱི་མིས་པ་དང་བསགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པ་ལས། ཐུགས་རྗེ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་  
 དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་དཔང་པོ་ཡང་དེ་ལྟ་བུམ་གཏོགས་དངོས་བཞུགས་རང་གི་མི་བདུབ་པ་སྟེ། སྟོང་སྤྱིར་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་སྤྱིར། །འཇིག་སྤྱིར་ཉམས་ངར་བཅས་པ་  
 ཡིས། །ཆོས་རྣམས་གཉིས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །གཏན་གྱི་སྐབས་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་སྟེ། །ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་སྤྱིར། །ཆོགས་ཀྱང་  
 དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཡུལ་དེ་བདག་ཅག་ལ་སོགས་ཐ་མལ་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལེན་རུས་སམ་  
 སྟམ་ན་མི་རུས། རྒྱ་མཚན་ཅིས་ན། འོ་སྟོལ་གྱི་ལུས་ལས་ངན་པའི་ལ་ཡོགས་ལས་གྲུབ་པ་མི་གཙང་བའི་རྣམས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་རུ་བུར་གྱི་མིག་འདིས་

༡༡། ལངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་དང་འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་པ་དེ་མཐོང་མི་རྣམས་པ་དང་། རག་ལོག་པ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པའི་རྒྱ་བའི་བྱ་གཞི་ཅི་  
ལོག་འདིས། ལངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱིན་དང་མ་བྱིན་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་ཐོས་སུ་མི་བརྟུབ་པ་དང་། འོ་སྒྲོལ་གྱི་  
སེམས་ཀྱན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུའི་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་མི་དྲན་དགྲུ་དྲན་གྱི་རྟོག་ཚོགས་དང་བཅས་པ་འདིས། ལངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེས་སུ་  
དཔོག་མི་རྣམས་པས་དངོས་སུ་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་ཞུ་བའི་སྒྲ་ལ་བ་མི་ལྟན། དངོས་བཞུགས་ལ་ཞུ་དགོས། འོ་ན་མོས་པས་སྟོ་སྟོས་བཅས་ན་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱིན་  
གྱིས་བསྒྲུབས་རྣམས་སམ་སྒྲམ་ན་དེ་ནི་རྣམ་ཏེ། གང་མོས་མདུན་དུ་ཐུབ་པ་བཞུགས། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མོས་པས་སྟོ་སྟོས་བཅས་གྱུར་ན། ལྷ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ནི་

དེ་མདུན་བཞུགས། །དེ་ཡི་འདོད་པའི་དོན་ཆེན་སྐྱབ། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་བཞུགས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་སྦྱོང་གུ་རི་  
བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟེན་ལུགས་སམ་རས་བྱིས་རབ་གནས་ཅན་ནམ། །དགོན་མཆོག་བཞི་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བྱེད་པ་ཡང་སྤང། །ཆོས་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་མདོ་  
རྒྱུད་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བསྟན་བཅོས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ། །དག་འདུན་ནི་དག་བའི་སྦྱོགས་ལ་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། །འཛིགས་དང་བྱུང་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་  
སྤྱིར་ཆོས་མི་བཏང་བ་བཞི་སྟེ་ཡན་ཆད་དོ། །དེ་དག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ལ་གདུངས་ཤུགས་དྲག་པོས་དཔོན་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་བཅའ་ནས་གསོལ་བ་  
གདབ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་ཐོས་བསམ་བྱེད། །དག་འདུན་ལ་དག་སྤང་སྤངས་མིག་སྟོས་ཡར་ལ་བསྟན་ནས་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་ས་ལམ་ཡར་

—

ལྷོ་ལྷོ་

—

༡༡། །འཕེལ་གྱི་གྲོགས་བྱེད་པ། དེ་དག་གི་ཕན་ཡོན་ནི་འོག་ཏུ་འཆད། གཉིས་པ་ནང་སྒྲགས་གྱི་དགོན་མཆོག་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་  
 མཁའ་འགྲོ་གསུམ། །འདི་གསུམ་ནང་གི་སྒྲ་བས་འགྲོ་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར། བྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་རྩ་བ་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་བོར་བལྟ་ནས་གསོལ་བ་  
 གདབ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ཡིན་པས། བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་ཐབས་ལ་མཁའ་པས་མཆོག་དང་བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟ། བྱིན་ལས་གྱི་རྩ་བ་མཁའ་  
 འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ཡིན་པས་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་གཏོར་མ་སྦྱོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ནི། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱིན་ལས་བཅོལ་ཏེ། སྦྱོབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས། དོན་རྩ་བ་གསུམ་ལ་དྲིལ་ཤེས་ན། །མཆོག་དང་བྱམ་མོང་ཐམས་ཅད་གྱི། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལ་མངའ་ཡང་བརྟེས། །གསུངས་

སོ། འོ་ན་སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས། སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་ལྟར། སྐྱེ་མས་ཀྱང་དེ་རུས་སམ་སྐྱམ་ན་རུས་ཏེ། སྐྱེ་གཏུང་འབར་  
 བའི་རྒྱུད་ལས། སྐྱེ་མའི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱུ་ལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་སྤར་ནས་བཏོན་པ་འདྲ། །གསུངས་པས་སོ། ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པས་  
 འཆད་ཚུངས་ཆུང་གསུམ་ལ་སོགས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལས་པ་སེལ་རུས་པ་བཞིན་དུ། ཡི་དམ་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱས་པས་དེའི་དོན་བྱེད་རུས་སམ་སྐྱམ་ན་རུས་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱན་དུག་  
 ལ་སོགས་མཁས་གྲུབ་པ་ལ་ཆེར་ཡི་དམ་ལྟས་རྗེས་སུ་བབྱུང་ནས་འཆད་ཚུངས་ཆུང་གསུམ་འབྲུན་ཆེན་བྱེད་པ་བྱེད་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་བརྟེས་པ་ཤ་སྟག་  
 གོ། ཆོས་ཀྱང་ཡི་གའི་སྒྲ་དང་གཟུགས་ལ་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཡི་དམ་ལྟ་ཡང་ཡི་གའི་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱུས་པ་འོ། །དག་འདུན་ལ་དག་སྤང་སྤངས། མིག་ལྟོས་བྱས་པས་ས་



ཀློང་གི་ཐུག་པ་ལྟར་	<p>           ལམ་སྤངས་པ་བཞིན་དུ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་དང་དམ་ཆོག་ལྡན་པས་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་སྟེ། ཐིན་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡང་            ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁོན་ཡིན་པས། དེས་ན་རྩ་བ་གསུམ་པོ་ཁོན་ནང་གསང་སྤགས་གྱི་དགོན་མཆོག་གོ། །གསང་བ་རྩ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་དགོན་མཆོག་གི་དོན་བྱེད་ཅི་ལྟར་            རུས་ན། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་གསལ་བ་ཏུ་བ་ནས་བསྒྲོམས་ན་ལུས་འཇའ་ལུས་སུ་འགྱུར་བས་ས་ལམ་ཇི་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཤར་བ་མི་ལ་དང་རྒྱ་            གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཆེར་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རང་བཞིན་དུ་འདུ་བ་དང་། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ཡོན་པོར་འཕོ་བས་ཉོན་མོངས་པའི་བཞེན་            པ་བྱེད་ནས་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་སྟོན་ཚུལ་བས་བཀའ་པས་སྟོན་ཐུང་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། དེ་ཅི་ན་འཁོར་ལོ་བཞིའི་མདུད་པ་ཞིག །དེ་ཡང་ལྟེ་བའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བས་         </p>
--------------------	---

འདུ་བ་གསུམ་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྦྱང་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་མཐར་ཕྱིན། སྤྱིང་གིས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་མདོ་རྒྱུད་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་ཤར། མགྱིན་པའི་བ་  
 རྒྱབས་བྱེ་བས་སྤང་བ་དཔེ་ཆར་ཤར་འཆད་ཚུངས་ལ་འགྲན་རྒྱ་མེད། མི་ལས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་མགྱུར་དུ་བཞེངས་པ་དང་། ས་ར་རྟས་དོ་རྟ་ལྟ་  
 བུའོ། །སྤྱི་བོའི་རྩ་མཐུད་རལ་བས་དབུའི་གཙུག་ཏྲེར་ལ་སོགས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་དག་པས་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་ས་ལམ་སྤངས་པ་དང་། ཡི་  
 དམ་ལྟ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཆ་མཐུན་ཐོབ་པས་ཆོས་དང་མཚུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཐིག་ལེ་མ་དག་པས་དུག་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་བྱེད་ནས་  
 ལམ་ཐོར་བ་མཐར་དག་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་དེ་ཨ་རྟེན་འབར་འཛུགས་གིས་བཞུ་བུལ་བྱས་པས་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་བྱལ་དུ་རྒྱུར་པའི་ཆོ་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུའི་དབང་ལྷུག་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་

—

ལྷོ་ལྷོ་

—

༡༡། ཏྭ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རྩི་རྩི་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པས་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཆ་མཚུངས་ཤིང་། ཡོན་  
 ཏྭ་དེ་བས་སྐྱུར་བས། རྩི་བཅུན་གྱིས། ཅུ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ། །འདི་གསུམ་གསང་བའི་སྐྱབས་གནས་ཡིན། །གསུངས་པའོ། །ཡང་རྩི་གས་རིམ་ཕྱ་བ་ཆོས་ཉིད་རྩི་  
 ལྟ་བུ་རྩི་གས་པའི་གང་ཟག་གིས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་མི་རྩི་ག་པ། རྣམ་པ་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བ་དང་  
 ཡོན་ཏྭ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གསལ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་སྒྲ་ཆོག་གས་སུ་ཤར་ཡང་དེར་འཛིན་འཆིང་བ་བྱལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། རོ་བོ་གཅིག་ལྟོག་པ་ཐ་དང་  
 པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་དགོན་མཆོག་གསུམ་དུ་འབྱུང་བས། རྩི་བཅུན་གྱིས། བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྩི་ག་གསུམ། །འདི་གསུམ་དོན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ཡིན། །གསུངས་པ་

ལྟར། རོ་བོ་སྤྱོད་བཤོམ་ན་དོན་གྱི་སྤྱབས་འགྲོ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་མེད་ལྟ་ཅེ་བ་ཆེན་པོས། རེད་རྟོགས་ལྟན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཡེངས་མེད་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་གཅིག་ཕུ་སྤྱོད་བཤོམ་ན་མཆོག་གསུམ་ཇི་ལྟར་ཆང་སྤྲུམ་ན། རོ་བོ་རྟོག་མེད་དེ་མཉམ་བཞག་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་བཤོམ་རྟོན་འབྲེལ་ཏེ། རོ་བོ་སྤྱོད་བཤོམ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱོད་བཤོམ་སྤྱི་བ་གཡོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དོན་ལྟ་བུའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་མཛོན་དུ་བྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱབས་སུ་སོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའོ། །རྣམ་པ་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས་པ་ལ་རྩལ་སྤྱངས་པས་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནགས་ལ་མེ་མཆེད་པ་ལྟ་བུར་བཞོལ་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་ལ་ཤར་བས་འཆད་རྩྱུང་རྩྱུང་པར་འབྲུན་པའི་སྤྱོད་མེད་པ་ཆོས་ལ་སྤྱབས་སུ་སོང་བའི་ཡོན་ཏན་དེས་ཐོབ་པའོ། །མཆོན་ཏིང་སྤྱོད་ཆོག་གསུམ་ཤར་བ་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་ལྟ་དམ་ཞུགས་པས་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་སྤྱིད་གསུམ་གྱིས་

༡  
ལྷོ་ལྷོ་  
༡

༡༡། །གཞོན་མངོན་ཤེས་གྲུབ་རྟགས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཐོབ་པས་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྦྱངས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤང་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བྱས་གང་སྐྱབ་པ་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་འགོ་ལས་མ་འདས་མོད། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་རྣམས་སྤྱོད་གི་སྤྱན་མི་གསལ་བའི་བླན་པོ་ལྟ་ཚུགས་དང་ད་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པ་ཡང་རྟེན་བས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་འགོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགོ་བ་དགའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོན་མཆོག་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བའི་དུས་སུ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས། སྤྱིང་བྱང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་

སྐྱབས་འགྲོ་བུས་ན་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབས་འཇུག་ཀུན་ལ། གཞན་ཁའི་སྐྱབས་འགྲོ་བུ་དེ་སེམས་སྒྲིན་པ་གྱི་ཐོག་ལ་ཁ་ཡན་དུ་བཞག་པ་བཞིན། བསམ་ངན་གདུག་རྩལ་ཆོད་དུས་སྒྲིལ་གསུ་  
 འབྱམས་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བུས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེར་མི་འབྱུང་། དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ན་སྐྱབས་འགྲོའི་གནད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ལམ་ཆེད་དུ་སྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་མགུ་བྱམ་གཏོགས་པ། རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱེད་ཐབས་གཞན་མེད། །  
 གསུངས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱུང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནོད་པའི་མཆོག་ནི་ང་ལ་གནོད་པའི་མཆོག། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་  
 མཆོག་ནི་ང་ལ་ཕན་པའི་མཆོག། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡི་སྐྱེ་འདི་སེམས་ཅན་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྤྱིང་དབྱེད་གསུམ་

→

༄༅།

།དཔོན་བྱེད་ཤེས་གྱིས་བཀལ་ནས་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན་ཡལ་ཡོལ་བྱེད་བྱེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་འང་འགྲུབ་པར་དགའ་ན། དམ་པའི་

ལྷ་ལྷ

ཆོས་གྱི་དགོས་དོན་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་ཞིང་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་

ནི། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཕ་མ་བྲིན་ཅན་ཡིན་སྟུམ་བྲིན་བྲན་པའི་སྟོ་ནས་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་བྱམས་པ་དང་བཅས་ཡིད་དང་འདྲེ་

བར་བསྟོམ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་སྟུམ་པས། རང་གི་

→

མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ། ལོ་ལས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཁོད་སྟོམས་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་གྱི་གཞི་ལྟ་བུར་ཨམ་མོ་ཁྱི་ཀའི་རྩོལ་བ་མནན་ན་སོར་བཞི་ནེམ་བྱེད་ཅིང་། བཏང་

ན་སྤྱར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ། དེའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་དྲུངས་པ་བསེལ་བ་བདེ་བ་དྲི་ཞིམ་པ་ཡིད་སེམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་བདུད་རྩི་རི་རྒྱ་མཚོ། དེའི་དབུས་སུ་  
 པོ་ལས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རྩ་བ་གསེར། སྤྱོད་པོ་བེད་རྩུ། ཡལ་ག་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་བྱས་གོས་གནས་མལ་མཐུན་རྒྱེན་འབྱོར་བ་  
 ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཅོམ་གྱིས་ཆར་བཞིན་དུ་འབེབས་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་གི་ཆ་ལ་པརྩ་འདབ་མ་བཞི་པ། དེའི་དབུས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། གྲུད་དང་སང་གོ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་  
 རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་འཕང་མཐོ་ལ་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་དུ། པརྩ་ཉི་མ་ཟླ་བ་སྤྱོད་གཅན་ཏེ་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པོ་དར་གྱིས་བལྟུབས་པའི་གདན་ལ། དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་རྣམ་པ་  
 རྩོུ་འཆང་ལ་བསྐྱུར་ནས་བསྒྲོམས་པས་ལོག་ལྟ་མི་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོུ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བརྟུར་སྤྱོད་མདོག་མཐིང་ག།



༡

ཐུགས་ཀར་བསྐྱེལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པ།

༢

༡། སྤྱིད་ནི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་བརྟན་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་མཆོན་པའི་བརྟན་ཐུག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་  
 ཐུགས་ཀར་བསྐྱེལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པ། སྤྱིད་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོར་གཅིག་པའི་བརྟན་དབྱུ་སྤྱི་བུང་བ་ལྟར་གནག་པ་སྤྱི་བོར་བོར་ཅོག་  
 བཅིངས་པ། དུག་ལྟ་རྣམ་པར་དག་པར་སྟོན་པའི་བརྟན་རིན་པོ་ཆའི་ཅོད་པན་ལྟས་བཅིངས་པ། འགྲོ་བའི་རེ་བ་བསྐྱང་བའི་བརྟན་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུས་ཅེ་སྟན་ཅན། ཐུང་  
 པོ་དུག་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་གནས་ཤིང་སྤྱི་དུག་གི་རྒྱལ་བ་མཆོན་པའི་བརྟན་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་རིན་པོ་ཆའི་བརྒྱན་པ། ཆོས་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བ་མཆོན་པས་དར་སྟོན་པའི་  
 མགུལ་རྩ་མགྲིན་པར་དང་སྟོད་གཡོགས་འཆང་བ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིད་རྩེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་བརྟན་དར་དམར་པོས་སྤྱད་གཡོགས་

འཆང་བ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུའམ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་རྩོམ་བཅས་སུ་མ་གྲུབ་པར་སྒྲོམ་པའི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་ཡར་རྩི་རྩི་འཆང་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་  
 ཐུག་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་མཐོ་བཅེགས་སུ་བསྒྲོམ། གཞན་རིང་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་འོས་ཚད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་  
 འཚོགས་སུ་དེ་དག་ལ་བསྒྲོར་ནས་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་གསལ་ཐེབས་པ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་སེང་བྲི་པད་ཉིའི་གདན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལ།  
 བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་ལ་སོགས་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྒྲོར་ནས་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མའི་གཡས་ཀྱི་སེང་བྲི་པད་རྒྱལ་  
 སངས་རྒྱས་ལྡན་ཐུབ་པ་ཁ་དོག་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ཆ་བརྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་ཚོས་གོས་དམར་པོ་གསུམ་མཚམས་སྤྱིན་གྱིས་གཡོགས་པ་ལྟ་བུ། ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་རྩི་རྩི་

372 འཛིན་པ་བསྟན་མཁས་ཀྱི་མཆོག་

4

༡༡། སྒྲིལ་གྲུང་གི་བཞུགས་པ་ལ། བྱུགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་གཏིབས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོར་བ། རྒྱལ་དུ་ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་གསེར་  
 གྱི་མདོ་ག་ཅན་དང་པོའི་ཕྱག་གཏིས་ཐུགས་ཁར་ཕྱག་འཆོལ་བའི་ཚུལ། ལྷག་མ་གཏིས་ཡུལ་དང་པར་མ་ཆེན་པོའི་དོན་ཆེ་སྒྲིགས་བཅ། ཞབས་སྒྲིལ་གྲུང་། དར་གྱི་ན་  
 བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིལ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ་ལ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་སྒྲིགས་བཅ། གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡེན་དུ་སེང་གི་པད་ཟླ་ལ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་  
 ཁ་སར་པ་ཁྱི་དཀར་པོ་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་ལས་བདུད་རྩི་འཛིག་པས་ཡི་དུགས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེ་མ་པར་མཛད་པ། གཡེན་ཡུལ་འོད་ཟེང་གུ་ཅུ་བ་མཐེབ་སྒྲིན་སྐུར་བས་ཐུགས་  
 ཀར་འཛིན་པ་ཞབས་ཕྱེད་སྒྲིལ་རོལ་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ་ཉེ་བའི་སྐས་བརྒྱད། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་

དགོ་འདུན་གྱི་ཆོག་ས་གྲིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱུག་ས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་པ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་གཏིབས་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་  
 སྤྱན་སྤྱར། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་དཔོན་བདག་གིས་བྱེད་པར་བསམ་ཞིང་། རྒྱུག་ས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སྤྱང་མ་དང་། །སངས་རྒྱས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣལ་འབྱོར་ཆོག་ས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིད་དང་འདྲེ་བ་ལན་གསུམ་དུ་བྱ། དེའི་ཆེ་ཡང་སྦྱབས་ཡུལ་  
 དེ་དག་ལ་ཕར་ཐིམ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ། རྒྱུར་འབྲལ་མི་ཤོད་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱབས་གནས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱར་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་  
 སྤྱིག་ལྷུང་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱང་ཞིང་དག་ནས་རྣམ་སྤྱིན་སྤྱིར་མི་ལུས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྟུམ་པ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྦྱབས་འགྲོ་བྱེད། དེ་ནས་

༡༡། སེམས་བསྐྱེད་པ། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུགས་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་  
 ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི་ཡན་གྱི་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེ་མན་ཆད་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་སྟོན་པ་གསུམ་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་  
 དང་། དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་སམ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཐོགས་པར་བྱེད་  
 པ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱིས། བདག་དོན་ལེགས་པར་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་གཞན་དོན་དུ་ཞི་ཆགས་སྟོན་ཚུལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱུལ་པས། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་  
 རྣམས་གྱིས་མ་བསྐྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཅི་ཡོད་པའི་བདེན་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡོད་པ་བདག་གིས་བསྐྱུལ་ནས་ལམ་ལ་གཞུག། མ་གྲོལ་བའི་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་

སྤྱི་གསལ་ཡ་བ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བདག་གིས་དགོས་ལོ། །དབྱུགས་མ་སྤྱད་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། མ་དག་ཉོན་ཡིད་ལ་གནས་  
 པ་ཐམས་ཅད་མ་དག་ས་བདུན་ལས་འདས་ནས་དག་ས་གསུམ་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་དབྱུགས་དབྱུང་། དག་པ་གསུམ་དུ་གནས་པ་རྣམས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་  
 པོར་དབྱུགས་དབྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་ཅེས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའོ། །དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་བྱངས་མེད་ཅིང་།  
 བརྗེད་དུ་མེད་པར་སྤྱུལ་ཏེ། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འང་མགོ་དང་། མགོ་རེ་རེ་འང་ལྗེའི་དབང་པོ་དཔག་མེད་དུ་སྤྱུལ་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་  
 ལུགས་དང་ལྷན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡུལ་དེ་དག་ལ་དད་གུས་གདུངས་ལུགས་དང་བཅས་ཕྱག་མཉམ་པོར་འཆོལ་བར་བསམ་ཞིང་ཡར་ལངས་བའི་ཆོ་

**A**

ལྷུས་ཐལ་གྱིས་བསྐྱང་། ལྷུ་རྒྱ་རབ་སྤྱི་པོ་འབྲིང་ཁའི་ཐད་ཐ་མ་སྤྱིང་ཁའི་ཐད་དུ་བཅུང་། མར་འབེབས་པའི་ཆོ་ཕུས་མོ་གཉིས་ལག་པ་གཉིས་  
པ་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷུག་། འདག་ཏུ་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ལྷུག་འཆལ་  
སུ་མ་ཆེ་ལོ། ཁྱེས་པ་ལ་ལྷུག་བརྒྱ། དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་། ཉིས་བརྒྱ། སྤྲ་མའི་བརྒྱ་དང་སུམ་བརྒྱ། ལྷ་མ་  
སུམ་བརྒྱ་སྤྲ་མའི་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་བརྒྱ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་། བཞི་བརྒྱ་སྤྲ་མའི་དུག་བརྒྱ་དང་ཐུན་རེ་ལ་སྤྱོད་ལྷུག་རེ་ལས་མི་  
། སྐུ་ལྷུས་ཀྱི་གང་འཁྱོལ་འབུལ། དེ་ཡང་ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པ་ལ་ལྷུག་ལས་ལྷུག་པ་མེད་པར་བཀའ་

བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད། དེ་ཡང་མ་བྱས་པས་མ་ཡི་བྱིན་བྱ། བྱིན་བྱ་པས་རང་ལྷགས་ཀྱི་བྱམས་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བྱས་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམ་  
མཁའ་གར་བྱབ་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱབ་པ། དེ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བྱས་པས་ཆོས་སྐུར་སངས་རྒྱས་ཆོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བར་  
འགྲོ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་ལོངས་སྟོང་ཚོགས་པའི་སྐུ་ལ་ལོངས་སྐུར་བཞུགས་ཆོད། སྒྲ་མ་ཕྱགས་ཚེ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་བྱས་པས་ཞི་ཆགས་ཁོ་ཚུལ་གྱི་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྟེ། སྟེ་བ་  
སྐུ་ལ་སྟེ། བཟོ་སྐུ་ལ་སྐུ་ཐམས་ཅད་ལ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་བྱས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ། དོན་རང་གི་བྱིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་སྟེ། མདོར་ན་ཕྱག་འཆལ་རུང་  
ཆོད་ཐམས་ཅད་མ་ཆོང་བ་མེད་དེ་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་འདུས་པ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ངག་གི་སྐུ་བཞིའི་གསལ་འདེབས་དེ་རང་ཁོ་ན་ལ་འབད། ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་



༡༡། ཡུལ་དེ་དག་ཁོ་ན་མ་བརྗེད་པར་གསུང་ཤུགས་དུག་པོ་དང་བཅས་སྒྲག་འཆལ་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐབས་ཡུལ་དེ་  
དག་ལ་བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགོ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་དམིགས་ནས་འབུལ་ཏེ། ཇི་སྟེད་སུ་དག་སྒྲགས་བཅུ་འི་འཛིག་རྟེན་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོ་གས་སྒྲག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཚུལ་དུ་མཆོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཡང་  
དག་པར་མཆོད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་མདུན་གྱི་ཡི་དམ་གཙོ་འཁོར་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་སངས་རྒྱས་གཙོ་འཁོར་ལ་ཐེམ། དེ་རྒྱབ་གྱི་ཆོས་ལ། དེ་གཡོན་གྱི་སྒྲུན་རས་གཟིགས་  
ལ། དེ་དབུས་གྱི་རིང་བརྒྱད་གྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ། དེ་ཉེ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ། དེ་དག་འོག་མའི་མོས་གུས་གྱིས་གོང་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ་

ཐེམ་ཞིང་། སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་བས་ཀྱི་རྒྱ་མ་པ་བདག་ལ་བསྐྱེམས། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ངང་དུ་སེམས་འདས་མ་འོང་གི་སྒྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་ཡུན་ཅི་རིང་བཞག། །རྒྱ་རྟོག་གཞན་མ་སྐྱེས་པའི་གོང་དུ་དག་བའི་ཅུ་བ་སྐྱི་མ་ཐུན་དུ་བསྒྲོ་བ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྐྱ་བས་འགྲོ་ལ་རྟགས་མ་ཐོན་བར་ནན་ཏན་བྱའོ། །རྟགས་དངོས་སུ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སྐར་བས་མོས་གུས་རྗེ་ཆེར་སོང་བ། སྤྲིག་སེམས་དང་ཉོན་མོངས་རྗེ་གི། དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་རྗེ་བྱོད། ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་གྱི་སྟེང་པ་རྗེ་ཆུང་། ཆོས་བརྒྱད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རྗེ་སྐར་འགྲོ་ཞིང་། མི་ལམ་དུ་ཡང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ས་གཞི་དང་། རྒྱ་མ་མཁའ་རྟེན་མེད་ལ་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་དར་ཆེན་སྦྱང་བ་སྤེམ་པའི་སྐར་མ་

சுயம்

—

༡༡། རྣམ་མཁའ་གང་ག། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་  
མཚན་དེ་དག་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ནན་ཏན་བྱེད། རྟགས་མཚན་བྱང་ནས་ཀྱང་རང་དོན་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་ས་དང་གཞན་དོན་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་མ་རུས་པའི་བར་དུ་མ་བྲལ་བར་  
བྱེད། །དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཅེ་ན། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ཉིས་པའི་སྒྲིན་སྤྱོད་ཆུལ་ནི། སྐབས་འགྲོ་བྱས་པས་ནང་  
པ་སངས་རྒྱལ་པའི་བྱུང་ཆུང་པ་ཡིན། བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་བ་ཡིན། མི་དང་མི་མ་ཡིན་ཀྱི་འཆོ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཡིན། གདོན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས་སྒྲུགས་མི་ཆེད་པ་ཡིན། སྤྲིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན། བྱད་དང་བྱོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་བརློག་པ་དང་། དན་སོང་གསུམ་ཀྱི་སྒོ་ཁེགས་པ་

ཡིན། སྤང་སེམས་གདུག་སེམས་ཐམས་ཅད་ཚར་ཚོད་པ་དང་། ལེགས་པའི་ཆོས་ཀྱང་། སྤོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུག་  
དང་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་གཟུགས་བཟང་དཔལ་དང་། བསོད་ནམས་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསམ་བཞིན་འགྱུར་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་།  
མཐར་ཐུག་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་དུན་པར་བྱས་ཏེ་རྟག་དུ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། ཐ་  
ནའང་རང་གི་ཟས་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕུད་མཆོད་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དུན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
བྱེ་བྲག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ལྷ་གཞན་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགྲོ་བ་སྟེ། མདོ་བྱ་ངན་འདས་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱས་དག་ལ་སྐྱབས་སོང་བ། །

༄༅།

།དེ་ནི་ཡང་དག་དག་བསྟེན་ཏེ། །ནམ་ཡང་ལྷ་རྣམས་གཞན་དག་ལ། །སྐྱབས་སུ་གསོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ལ་  
 །སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་འཆོ་བ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། །ཡང་སྤྲུལ་མའི་འཕྲོར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སོང་ན། །གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་སེམས་དང་  
 །བྲལ། །དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སུ་སྟེགས་ཅན་ལ་མི་བརྟེན་པ་སྟེ། །དག་འདུན་ལ་ནི་སྐྱབས་སོང་བ། །སུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྟེགས་མི་འགྱུར། །ཆ་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་  
 །བྲག་སུམ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཐ་ན་ཆ་ཆའི་ཆག་དུམ་ཡན་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། །ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་དམ་  
 །ཆོས་ཀྱི་སྟེགས་བམ་ཐ་ན་དེའི་ཡི་གེ་འབྲུ་རེ་ཡན་ཆད་ལ་གུས་པར་བྱ། །དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་སྟོན་པའི་ཆ་ལུགས་དང་། །ཐ་ན་སེར་པོའི་ལྷན་པ་བཏབ་པ་ཡན་ཆད་ལ་

གུས་པར་བྱའོ། །སྐྱབས་ལུལ་དེ་དག་གི་བྱི་གདན་གྱི་བྱེད་ལས་ཀྱང་གྱུང་བཞི་གསལ་བས་བདུད་བཞིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། མེད་གཏེ་གདན་གསལ་བས་ནང་གི་ང་རྒྱལ་  
 དབང་དུ་འདུ་བ་དང་ཕྱི་ནས་དབྱ་བག་གསལ་མི་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། བརྒྱའི་གདན་གསལ་བས་ཉེས་ལྟུང་ལམ་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མི་གོས་པ་དང་། རྒྱ་བས་བུམས་སྤྱིང་རྩེ་  
 རྒྱས་པ་དང་། ཉི་མས་མ་རིག་པ་སངས། ཕྱི་རུ་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས། ནང་དུ་སྒྲིབ་བྱལ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩེན་འབྲེལ། རྒྱ་གཅན་ཐིག་ལའི་གདན་གྱིས་ཉོན་  
 མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། དར་ཟབ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པར་ཐོབ་པའི་རྩེན་འབྲེལ་  
 ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བའོ། །      ཨ།      །གཉིས་པ་འགལ་རྒྱུན་སྤྱི་གསྐྱོང་བར་བྱེད་པ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་ཀྱི་བྱིད་ལ། གསང་བའི་བདག་

༡༡། བོ་ལ། ལམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱི་གསྐྱིབ་སྦྱང་བར་རྩོམ་སེམས་མཆོག། འདི་ཡི་སྒྲོམ་བརྒྱས་བསྟན་པར་བྱ། སྤྱི་དང་རྟགས་  
 དང་ཡི་གེ་དང་། སྤྱི་པ་དོན་གྱི་རྩི་རྩི་ཡིས། རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་བསྟན། ཞེས་པ་ལས་སྦྱོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོས་དེའི་འབྲེལ་བ་མཛད་པར། རྟགས་  
 དོན་རྩོམ་སེམས་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱི་བོར་པད་དཀར་རྒྱ་བའི་གདན། རྩི་རྩི་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་པ། ཀུན་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་བསྟན། འདི་  
 བཞིན་གཤེགས་ཀུན་མཆོད་པ་དང་། འཕྲོ་ཀུན་སྤྱི་བ་སྦྱང་རྩེ་འདུས་པ། འདི་ནས་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་བསྟན། ཞེས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་པརྒྱ་དཀར་པོ་འདེམ་པ་  
 བརྒྱད་པའི་ལྟ་བར་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱང་དུ། རྩི་ལས་རྩི་རྩི་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་པའི་ལྟ་བ་ལ་རྩི་གིས་མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་

ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་དག་རྟགས་དོན་གྱི་དོན་སེམས་དཔའ་སྟེ། དོན་སེམས་དཔའ་མཚན་པའམ་བསྐྱེད་པའི་གཞིའམ་དོན་སེམས་དཔའི་བྱགས་དོ་  
 རྩེ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། དོན་སེམས་དཔའི་བྱགས་དོན་དེ། རྩེ་དཀར་པོས་མཚན་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟེ་དོན་དོར་སེམས་ནི། ཡང་འབྲེལ་བ་ལས། ཡོངས་གྱུར་  
 བཅོམ་ལྡན་དོན་སེམས། །སྟོན་སྒྲ་ལྟར་དཀར་ཞལ་གཅིག་པ། །ཕྱག་གཉིས་དོན་དྲིལ་བུར་བཅས། རྩེ་སྟེམས་མ་དམར་མའི་གཟུགས། །གྲི་གྲུག་ཐོད་པ་འཛིན་པས་  
 འབྱུང། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་རུས་པ་དང། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས། །བརྒྱན་པ་དོན་སྟེམས་ཀྱང་བཞུགས། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བཀྲག་འཆར་གསལ། །གནས་གསུམ་  
 ཡི་གེ་དོན་གསུམ། །འོད་གྲིས་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ཚོགས། །སྟུན་བྱངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། །འགྲུགས་བཞུགས་སྒྲགས་གྲིས་གཉིས་མེད་བསམ། །སྟེ་དོན་དོན་



༡༩༩། སེམས་དཔའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྗེ་  
 དང་ཕྱི་ལ་བྱའཛིན་པས་ཡུམ་ལ་ལྟུང་པ། ཡུམ་རྗེ་རྗེ་སེམས་མ་དམར་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡབ་ལ་ལྟུང་པ། གཉིས་ཀའང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྗེ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་དཔྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་སྒྲིང་གར་རྒྱུ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའ་འཇམ། ཡང་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུ་པར་སྐྱེན་དངས། རྩི་རྒྱུ་པོ་རྩི་རྩི་དམ་ཆོག་པ་  
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་པ་སྐྱིད་དོན་ནོ། །དེ་ནས་ཡིག་དོན་ལ་གཞུང་ལས། དེ་ཕྱགས་སྒྲག་དན་རྒྱུ་ཡིག་དཀར། ཡང་ན་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་མཐར། ཐོག་མའི་

[illegible]

ལ་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགེས་པར་མཛོད། །བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །བདག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་  
 མཛོད། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོལ། །ལས་ཀུན་ལ་ཡང་བདག་སེམས་ལ། །དག་ལེགས་སུ་མཛོད་རྒྱུ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོེ ཞེས་པ་ཡང་བཞད་ཅིང་བཞད་ནས་  
 གོད་ཅིང་གོད་པ་དང་ངོ་མཚར་བ་དང་ལྷ་རུ་བསྐྱར་བར་མཛད་པར་ཡང་སྒྲུང་། བཞད་དང་པོ་ཀུན་བཟང་སྟེ་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། གཉིས་པས་ངོ་བོ་  
 མཐོང་བའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། གསུམ་པས་སྒྲུང་སེམས་གཉིས་མེད་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་དང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་བྱང་འཇུག་ལའང་བཤད། བཞི་པས་སྒྲུང་ས་  
 རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ངོ་རྒྱུ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཉོེ ཡིག་ནི་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ལ་ངོ་མཚར་བའོ། །དེའི་འཕྲོས། བཅོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་གྱིས། །རྫོང་བདག་

མ་འདོར་རམ་རྣམ་གྲོལ་དུ་བསྐྱར་བའང་སྤང་། རྗེ་ཅན་ཀུན་མཛོད། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུལ་། ཞེས་པ་བོད་སྐད། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་གི་ཡུལ་རྒྱུ་གི་སྤྱོད་པ་ཞེས་སའོག་ཡུལ་རྒྱུ་དགོས་མཆན་སོགས་ཟེར་ཏེ་དེས་ན་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱུ་ལ་གཉིས་མ་ཆང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་གཉིས་ལྷག་ཅེས་པའང་། གཞུང་ཉིད་དུ་ཐོག་མའི་ཨོ་དང་ཐ་མའི་ཡུལ་། ལྷག་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཞེས་པ་དེ་མ་གོ་བར་ཟད། དེ་ཡང་ཐོག་མའི་ཨོ་ནི། བདེ་ལེགས། དེས་ལེགས། བཏུ་ཞེས། ཐུན་ཆགས་ཀྱི་དོན་དང་། ཐ་མའི་ཡུལ་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིང་དུ་འབེབས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་དེ་གཉིས་མི་བཟང་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་ནི་རིགས་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོའོ། །དེ་ལྷ་བུའི་སྤྱུགས་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡིག་དོན་གྱི་དོར་སེམས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱུགས་དོན་གྱི་དོར་སེམས་ནི། གཞུང་ལས། ཡབ་ཡུམ་སྤྱོད་མཆོམས་སྤྱོད་ཅིང་། །བདུད་ཅི་ཆར་བཞིན་བབས་པ་དང་། །

༡༡། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་གསུང་ངོ་རྒྱུ། ལྷ་བ་ངོ་རྒྱུ་ཐུགས་བདུད་ཅི། བབས་ནས་ཐོག་མེད་བསགས་པ་ཡི། ཉིས་ལྷུང་སྒྲིག་པའི་ཚོགས་  
 ཐམས་ཅད། འདྲུང་བྱའི་རྣམ་པ་དབང་པོའི་སྒྲོ། ཀྱུན་ནས་ཡོངས་སུ་ཐོན་པ་དང་། གདོན་བགོགས་སྒྲིག་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲོང་སོགས། མི་བཟང་སྒོག་ཆགས་དུ་མའི་  
 གཟུགས། འོན་ནས་རང་ལུས་སྒྲི་ནང་གསལ། འཁོར་སྒྲོང་འོ་མས་བཀའ་ལྟར་དམིགས། འདྲུང་སྒྲོང་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་གོ་ཞེས། འ  
 གནང་བ་བྱིན་ནས་རང་ལ་ཐིམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིགས་བབྲང་དུས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲོར་མཚམས་ནས་སྒྲིའི་བདུད་ཅི། གཟུངས་སྒྲིགས་ལས་གསུང་གི་བདུད་  
 ཅི། ལྷ་བ་ངོ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་ཐུགས་གྱི་བདུད་ཅི་བབས་པ་སྒྲོར་མཚམས་ནས་ཐོན། སྒྲི་བོར་ཚངས་པའི་བྱ་གནས་སྒྲེ་མ་ལ་ཁུ་བཏབ་པ་ལྟ་བུར་ཞུགས་ནས་ལུས་གྱི་སྒྲིར་

སོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲི་ཡི། རྒྱུ་དུ་སོང་བས་ནང་གི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྟར་གང་ཡོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་དབྱེད་སོལ་བྱ། གདོན་བགོགས་བྱུང་ཚོད་གཏོང་བྱུང་སྐལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་སྐྱལ་སྐྱལ་ལྟོང་ལ་སོགས་པ་མི་བཟད་པའི་སྤྲིག་ཆགས་དུ་མའི་གཟུགས་སྤྱ།  
 དབང་པོའི་སྒོ་བ་སྤྲི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོན་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཤེལ་གོང་དུ་མ་མེད་པ་འཇམ། འོ་མས་ཤེལ་གྱི་ཕོར་པ་བཀའ་བ་ལྟ་བུ་སྤྲི་གསལ་ནང་གསལ་སྤྲིབ་གཡོགས་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསམ་ཞིང་། མཐར་ཐོག་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྟར་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གནང་  
 བ་སྤྲིན་པར་བསམ་ཏེ། མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་ཚོངས་པ་སྟེ། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྤྲི་མ་མགོན་པོས་སྤྲིབས་མཛོད་ཅིག། །གཙོ་བོ་རྩི་ལེན་པ་སྟེ། །

༥  
བུ་ཉམ་གཉིས་  
༥

༡༡། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་  
ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་བྱི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་  
སེམས་ནི། གཞུང་ལས། མཐར་ནི་རྩོ་ཇེ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །ཞལ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་དང་། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་གོ་ཞེས། །གནང་བ་བྱིན་ནས་རང་ལ་  
ཐིམ། །རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། །རྩོ་ཇེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་དེ་གར། །སེམས་ཀྱི་རྩོ་ཇེ་རོས་བཟུང་ནས། །སློབ་པར་འགྲོ་  
འདུ་བྲལ་བའི་ངང་། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཉིད་དུ་བཞག། །དགོ་བ་མཁའ་བྲལ་སེམས་ཅན་དོན། །རྒྱ་ཆེར་བསྡོ་བས་རབ་དུ་འགྲུབ། །ཅེས་པ་ལྟར། །རྩོ་ཇེ་སེམས་དཔའ་

ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། དེའི་ངང་ལ་སེམས་བཟོ་བཅས་མེད་པ་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡུན་ཅི་རིང་དུ་བཞག་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་  
 ནམ་མཁའས་བྱབ་ཆོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟོ། དེ་ལྟར་ཉེས་ལྟར་སྦྱོང་བ་དོན་སེམས་དཔའི་བསྐྱེས་བཅོད་ལ་ཉེས་ལྟར་དང་  
 གདོན་བགོགས་ལས་གྲོལ་རྟགས་མ་བྱུང་བར་དུ་འབད། སྤྱི་གསྐྱིབ་དག་རྟགས་ནི། སྦྱིར་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཇེ་དྲག་དུ་སོང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཇེ་གི།  
 ཐུགས་དམ་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ཞིང་། སྤྱི་གསྦྱང་དང་བཟུང་འཛིན་དག་པའོ། །ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་མཆེ་ཅན་གྱིས་རྟུགས་རྩ་ཅན་གྱིས་བརྟུངས་མཆོན་ཅན་གྱིས་བརྟུབ་པས་བྱ་ག་  
 ཐམས་ཅད་ནས་རྟག་བྱག་ཟག་པ་དང་མི་གཙང་བ་ཟག་པ་ལུས་ཁལ་ཁོལ་དུ་སྦྱང་བ་ལས་རྟག་བྱག་འཛིན་པ། དོན་སྦྱིང་ཐམས་ཅད་དོན་པ་དང་བྱ་ག་དགུ་ནས་མི་གཙང་བ་མང་



༡༡། བོ་ཟག་པ་དང་ལུས་ལ་བྱས་བྱས་པ་རྣམས་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པའི་རྟགས། ལུས་ལས་སྤྲིག་ཆགས་དོན་པ་མུན་པ་ནག་པོ་ནས་དོན་པ་ས་འོག་ནས་  
 ཐོན་པ་སོགས་གདོན་བགོགས་དང་བྱད་གྲོལ་བའི་རྟགས། ཡང་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་དུས་གཅིག་ཤར་བ་དང་། ཉི་ཤར་མཁའ་ལ་འཕྱར་དང་བྲག་དཀར་ཅེ། མཆོད་རྟེན་དཀར་  
 པའི་ཅེ་ལ་ཕྱིན་པ་དང་སྐས་དང་རི་ལ་བྱོན་དུ་འཛོལ་པ། ལུས་ལ་གོས་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་བྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་སྦྱར་ཡར་འཕེལ་རྟགས། ཞེ་ལ་གྱི་སྐས་ལ་འཛོལ་པ།  
 སྐར་ཆོགས་བྲག་པོ་བལྟ་ཞིང་རྒྱ་སྐར་འདྲེན་པ། རྟེན་མེད་མཁའ་ལ་སྤྲེམ་ཕྱར་མ་རི་རབ་དང་མཉམ་པ་འདུག་པ་ར་པོ་ཆེ་བ་རྟགས་ནས་རྩལ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་ཐོབ་པའི་རྟགས་  
 སྤྲུང་བཤད་པས། དེ་ལྟར་སྤྲིག་ལྟར་དག་པའི་རྟགས་དེ་རྣམས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་གཟུངས་སྤྲགས་ཆ་ཆ་སྤྲག་དང་

ཡུལ་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་

བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་པ་དག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་སྤྱད་ས་བ་དང་ཆོག་ས་གཉིས་མ་རྫོགས་བར་དུ་དགོ་བ་ལ་མ་འབད་ན་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་  
དག་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། ཇི་སྤྱིད་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་རྫོགས་བར། །དེ་སྤྱིད་སྤྱོད་ཉིད་དམ་པ་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འབད་པར་བྱའོ། །  
གཞན་ཡང་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་ས་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་དང་  
ལྷན་ན། སྤྲིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་བྱིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སྟུན་བྱིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་  
དང་། ཉེས་པ་ལས་སྦྱོག་པའི་སྟོབས་དང་། རྟོན་གྱི་སྟོབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྟུན་འབྱིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ནི། སྤྱར་བྱས་གྱི་སྤྲིག་པ་ལ་

༡༡། །འགྲོད་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ནས་ཡུལ་གྱི་སྤྱན་སྒྲུབ་མཐོལ་བཤགས་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྲོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། །འགྲོད་པ་སྐྱེ་ལུགས་རྣམ་པ་  
 གསུམ་སྟེ། དོན་མེད་པར་བརྟགས་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །འཇིགས་པར་བརྟགས་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྤྱར་དུ་འབྲལ་དགོས་པར་བརྟགས་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་  
 པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། །བདག་གི་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་དེ་ཡང་རེས་འགའ་དག་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་བྱས། །རེས་འགའ་གཉིན་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བྱས། །རེས་འགའ་ལུས་གནས་  
 པའི་ཆེད་དུ་བྱས། །རེས་འགའ་རྒྱས་བསགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པའོ། །བདག་གི་ནས་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་སྐྱས་འདེགས་པའི་ཆོ། །དག་དང་གཉིན་དང་ཡུལ་དང་ལུས་དང་ནོར་  
 རྒྱས་རྣམས་བདག་དང་མི་འགྲོགས་པར། །ལས་ངན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་རྣམས་བདག་དང་འགྲོགས་ནས་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་གཤེད་མར་ལྷང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །སྤྱི་མ་

བདག་དཔལ་སྤྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ས་མ་སྤྱན་དང་བྱ་དང་རྩེ་མ་དང་། བྱན་དང་མོར་དང་རྩེ་ལག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། ཤི་བའི་རྩེས་སྤྱིར་དེ་དག་འགྲོ་བ་  
མེད། ལས་རྣམས་རྩེས་སུ་འབྱུང་ཤིང་དེ་དག་འགྲོ། ཞེས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱང་པ་དེ་དུས་སུ། བྱ་དང་རྩེ་མ་སྤྱི་བས་སུ་འགྱུར་བ་མིན། བདག་ཉིད་  
གཅིག་ལུས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེད་བར་འོང་། དེ་དག་དེ་ཚོ་བདག་གི་སྒྲུབ་མེ་ལེན། ཞེས་གསུངས་སོ། སྤྱིད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་བོར་སྤྱེ་ཆ་བགོས་པར། །  
བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས། མཛའ་དང་མི་མཛའ་དོན་གྱི་སྤྱིར། སྤྱིག་པ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱིར། མཛའ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། མི་མཛའ་རྣམས་ཀྱང་  
མེད་པར་འགྱུར། བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྤྱེ། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་སྤྱིག་པ་ནི་དབྱ་གཉེན་གཉིས་དང་། ལུས་

༥  
བུ་ཆེན་པོ་  
༥

༡༡། ཁོངས་སྤྱོད་དེ་བཞིའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ལ། དེ་བཞི་དང་བདག་ཡུན་རིང་དུ་འགྲོགས་སུ་མེད་པས་ན། སྤྲིག་པ་ཉིད་ཆོགས་ཆེ་ལ་དོན་ཆུང་བར་  
བསམ་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དོན་མེད་གྲང་དེས་བདག་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་སྟམ་ན། དོན་གཉིས་པ་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་དེས་འཇིགས་པར་བརྟག་ལ་  
འགྱོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་དེ་འཆི་ཁའི་ཆོ་འཇིགས་པ་དང་། ཞི་བའི་ཆོ་འཇིགས་པ་དང་། ཞི་བའི་འོག་ཏུ་འཇིགས་པ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྤྲིག་  
པ་ཅན་རྣམས་ནི་འཆི་ཀའི་དུས་སུ་ཡང་། གནད་གཅོད་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤྱོད་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བདག་ནི་མ་ལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །གཉིན་བཤེས་  
རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་། །སྤྲིག་གཅོད་པ་ཡི་ཆོར་བ་དག །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཞི་བའི་ཆོ་འབྲས་བུ་འཇིགས་པ་

ནི། གཤེན་རྩེའི་ཕོ་ཉ་སྒྲེས་བྱ་ནག་པོ་མ་རུངས་པ་ཞགས་པ་ཐོགས་པས་ནི་མགུལ་ནས་བཅིངས་ཤིང་དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་བྱིད། དབྱུག་པ་དང་། ཤང་ལང་ལ་སོགས་པའི་  
 མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་ནས་གཅོས་ཏེ། གཞོད་པ་དུ་མ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡང་། གཤེན་རྩེའི་ཕོ་ཉ་ས་ཟིན་པ་ལ། །གཉེན་གྱི་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན། །དེ་ཆེ་  
 བསོད་ནམས་གཅིག་སྒྲུབས་ན། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོབ་སྤྱིང་ལས་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་ཞགས་པས་རྟེན་ནས་བཏགས་ཏེ་གཤེན་རྩེའི་མི། །  
 གཏུམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུག་པས་བདེ་ཞིང་འབྲིད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཤེན་རྩེའི་ཕོ་ཉ་ལ་བདག་མི་འཛིགས་སོ་སྒྲུལ་ན། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲེ་བོ་ཡན་ལག་  
 གཅད་པའི་སར། །དེ་རིང་བྱིད་པ་འང་བྱེད་གྱུར་ཏེ། །ཁ་སྐྱམ་མི་རྩ་ངན་ལ་སོགས། །སྤར་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་སྒྲུང་ན། །གཤེན་རྩེའི་ཕོ་ཉ་འཛིགས་འཛིགས་ལྟའི། །

འ  
གྲུབ་ལྗོངས་  
འཕེལ་རྒྱས་

༡༡། །འཕྲུག་པ་ཅན་གྱིས་བཟུང་གུར་ཅིང་། །འཛིག་པ་ཆེན་ནད་གྱིས་ཐེབས་གུར་པ། །རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འི་  
བའི་འོག་རོལ་ཏུ་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུས་འཛིག་པ་པོ། །དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་ལྟུང་ནས། །བཙོ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །  
དེས་ན་འིན་ཏུ་འཛིག་པ་ཏེ། །ཇི་སྐད་དུ། །དཔྱལ་བ་གྲིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །བྲན་དང་བསྐྱེད་པ་དང་གཟུགས་སུ་བསྒྲིམ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཀླུ་ཡང་། །འཛིག་པ་བསྐྱེད་པར་  
འགྱུར་ན་མི་བཟོད་པའི། །རྒྱུ་སྒྲིམ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་རྒྱུ་སྒྲིམ་ཅི་འཚེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་འིན་ཏུ་འཛིག་པ་པོ་འགྱུར་པ་བསྐྱེད་པར་  
བྱའོ། །གསུམ་པ་བཤད་ན། །སྒྲིག་པ་དེ་ཡང་དུས་ཁྱིམ་བཤགས་པས་ཆོག་གམ་སྒྲུམ་ན། །མི་ཆོག་སྒྲེ་གུར་དུ་བཤགས་དགོས་སོ། །དེ་ཅི་འི་སྒྲིམ་ཞེ་ན། །སྒྲིག་པ་མ་བྱང་

བའི་འོག་ཏུ་བདག་འཆི་དོགས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བདག་ནི་སྤྲིག་པ་མ་བྱང་བར། །སྤྲོན་དུ་འགྲུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆི། །ཇི་ལྟར་འདི་ལས་ངེས་ཐར་བར། །སྤྲུང་བའི་  
 རྩེ་ལ་གྲིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲིག་པ་མ་བྱང་བར་བདག་མི་འཆི་ལོ་སྤྲུལ་ན། །འཆི་བདག་གི་བདུད་ངེས་བདག་གི་སྤྲིག་པ་བྱང་བ་དང་། མ་བྱང་བའི་  
 ཆོས་མི་བྱེད་པར། །སྤྲུགས་སྤྲོད་ཆོད་ཀྱི་སྤྲོག་འསྤྲོག་པས་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་འདིས། །བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྤྲོད་  
 པར། །ན་དང་མི་ན་ཀུན་གྱིས་བྱང་། །སྤྲོ་བྱར་ཆོ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཆོ་སྤྲོག་ལ་སྤྲོ་སྤྲོས་མེད་དེ། །སྤྲིག་པ་མ་བྱང་བར་འཆི་དོགས་ཡོད་པས་  
 སྤྲུང་དུ་སྤྲུང་དགོས་སོ། །དེས་ན་གྲོད་ཁ་དེ་ལ་ཐུག་པས་ན་འགྲོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་མཆོན་གསུམ་གྱིས་སྤྲིག་པ་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་ལ། །ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་དང་པལ་པོ་



༥  
བཟླ་ཉེ་བཅུ་  
༥

༡༡། ཆེའི་སྤྱན་སྤར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བགྱེའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྤྱན་འབྱིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་གིས་སྤྲིག་པ་འདག་པ་ནི། དཔེར་ན་  
ཁ་དྲག་པོའི་བྱ་ལོན་འོང་བ་ལ་མ་ཁོར་ནས་ཞུ་བ་བྱས་པ་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་མི་གདུངས་བ་སོར་མོའི་ཕྱིང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མི་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཅ་  
དགུ་བསད་པའི་མི་སྤྲིག་ཅན་ཞིག་གུང་། རྣམ་པར་སྤྱན་འབྱིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྤྲིག་པ་བྱང་ནས་དགུ་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །དེ་ལྟར་  
ཡང་། གང་ཞིག་སྟོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། བྱིན་ས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། ཁྲི་བ་སྤྲིན་བྲལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དག་འཁོ་སོར་ཕྱིང་མཐོང་ལྡན་  
བདེ་བྱེད་བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་ནི། སྤྲིག་པའི་གཉེན་པོར་དགོ་བ་སྦྱོད་པའོ། །དེས་སྤྲིག་པ་ཟད་པར་བྱེད་དེ། མཛོན་པ་ཀུན་ལས་

བདུས་པ་ལས་ཀྱང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ལས་ནི། གཏིན་པའི་ལས་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པར་བལྟ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཕངས་སུ་བེན་ཀྱང་། གཏིན་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛོད་ལས་ནི། སྤྱོད་པ་ཏིད་བསྐྱོམས་པས་སྤྱིག་པ་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །རྫོང་གཏོད་པ་ལས་ནི་མདོ་སྤེལ་བའི་བཏོན་པས་སྤྱིག་པ་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །དམ་ཚིག་གསུམ་བཤོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ནི། གསང་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་བྱས་པས་སྤྱིག་པ་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །མེ་ཏོག་བཅུགས་པའི་གཟུངས་ལས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛོད་རྟེན་ལ་མཛོད་པ་བྱས་པས་སྤྱིག་པ་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ལུ་ལས་ནི། སྤྱོད་པ་ཀྱི་ལུ་ལས་པས་སྤྱིག་པ་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་

༡༥༥། ཆོས་ཉན་པ་དང་། གྲོག་པ་དང་། གྲི་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གཉིས་ལས་གང་མོས་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་སྒྲིག་པ་བྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 ཡང་འདུལ་བ་ལུང་ལས། གང་ཞིག་སྒྲིག་པའི་ལས་བྱས་པ། དག་བ་ཡིས་ནི་འགོག་བྱེད་དེ། ཉི་ཟླ་སྒྲིག་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་སྤང་བར་འགྱུར། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་སྒྲིག་པའི་གཉིན་པོར་དག་བ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྒྲིག་པ་ཇི་སྟེད་བྱས་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་དག་བ་བྱུང་གོས་སམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ན་འདས་ཆེན་གྱི་མདོ་  
 ལས། དག་བ་གཅིག་བྱས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་མང་པོ་འཛོམས་ཏེ། ཞེས་དང་། རྗེ་ཆུང་དུས་རི་རབ་བཟ། མེ་ཆུང་དུས་རྩ་ཤིང་ངམ། དུག་ཆུང་དུས་སེམས་ཅན་འཛོམས་པ་  
 ལྟར། དག་བ་ཆུང་དུས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པས་ན། རོན་དུ་གཉིར་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་

བསྐྱལ་པ་སྟོང་རྣམས་སུ། སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བགྱིས། །ལན་གཅིག་རབ་ཏུ་བཤགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་  
གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་འདག་པ་ནི། དཔེར་ན་ངན་སྦྱུགས་ཀྱི་འདམ་ཇུབ་ཏུ་ཆུད་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ །འདམ་ཇུབ་ནས་སྦུང་ནས་བྱུས་བྱས་ཏེ་དེ་བཟང་པོ་  
བྱུགས་པ་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱེུ་བདེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་མ་བསད་པའི་སྤྲིག་ཅན་ཞིག་གྱུར། །གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པའི་སྟོབས་རྣམས་སུ་སྦྱངས་པས། སྤྲིག་པ་  
དག་ནས་ལྟར་སྦྱོས་ཏེ། འཕགས་པ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གང་ཞིག་སྟོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། བྱིས་ནས་བག་དང་ལྟན་པར་གྱུར་དེ་  
ཡང་། ཁྲི་བ་སྤྲིན་བྲལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དག་འཁོ་སོར་སྤེང་མཐོང་ལྟན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉིས་པ་ལས་བརྒྱུ་པའི་སྟོབས་ནི། རྣམ་སྤྲིན་

༥  
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ལྷ་མོ་  
༥

༡༡། བྱིས་འཇིགས་ནས། སྤྱིན་ཆད་སྤྲིག་པ་འཕྲོ་བཅད་དེ་སྤྲོམ་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འདྲེན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་སྤྲིག་ ཁོངས་པ་ལགས་  
པར་གཟུང་དུ་གསོལ། །འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། སྤྱིན་ཆད་བདག་ནི་ཡོངས་མི་བགྱིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་པ་ལས་བསྐྱོད་པའི་སྤྲོབས་  
གྱིས་སྤྲིག་པ་འདག་པ་ནི། དཔེར་ན་རྩ་རྒྱུན་གཞི་དཔ་ཅན་གྱི་འོལ་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲིན་གཟུང་དག་འཕོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་པའི་སྤྲིག་  
ཅན་ཞིག་གྲང་། ཉེས་པ་ལས་བསྐྱོད་པའི་སྤྲོབས་ཉམས་སྤྱངས་པས་སྤྲིག་པ་དག་ནས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གང་ཞིག་སྤྱིན་ཆད་བག་མེད་  
གྱུར་པ་ལས། བྱིས་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། ཁྲི་བ་སྤྲིན་བྲལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དག་འཕོ་སོར་ཕྱིར་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། ཞེས་གསུངས་

སོ། ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིབ་ས་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་པས་  
 སྒྲིག་པ་འདག་པ་ནི། བཀའ་མིའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས། གང་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སོང་བ། །དེ་དག་ངན་འགྲོར་འགྲོ་མི་འགྱུར། །མི་ཡི་ལུས་ནི་སྤངས་ནས་སུ། །དེ་  
 དག་ལྟ་ཡི་ལུས་ཐོབ་བོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྤྱང་ན་འདས་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་གྱུང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་བས། །འཇིགས་པ་མེད་པ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་སྒྲིག་པ་འདག་པ་ནི། །འཕགས་པ་སྤྱོད་པོ་བཀོད་པ་འི་མདོ་ལས། མི་དག་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ཟད་པར་བྱེད་པས་སའི་འོག་ལྟ་བུ་ལོ། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་བྱེད་པས་བསྐླལ་པ་འི་མེ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས་གྱུང་། སྒྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་

༡༡། །བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་འདག་པ་ནི། དཔེར་ན་ཁ་ཉེན་པོས་དབང་པོ་ཆེ་ལ་འཇུས་པ་འཇུ། དུག་ལ་སྤྲགས་ཀྱིས་བཏབ་  
 པ་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་རྒྱལ་བུ་མཐོང་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་པ་བསད་པ་འི་སྤྲིག་ཅན་ཞིག་ཀྱང་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཉམས་སྤྱངས་པས། སྤྲིག་པ་དག་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་། གང་ཞིག་སྟོན་ཆད་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོབས་དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་འདག་པར་འགྱུར་ན། བཞི་ཀས་བཤགས་ན་ལྟ་  
 སྟོས་ཅི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤགས་པས་སྤྲིག་པ་དག་པའི་ཉགས་མི་ལམ་དུ་འོང་སྟེ། སྤྱལ་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་ལས། མི་ལམ་ན་བས་ངན་སྤྲགས་པ་དང་། ཞོ་དང་འོ་མ་

ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། མེ་འབར་བ་དང་། མ་ཉེ་དང་། མི་ནག་པོ་ཐུབ་པ་དང་། དག་སྟོང་  
 དང་། དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་མཐོང་བ་དང་། འོ་མ་འབྱུང་བའི་ཤིང་དང་། སྤང་པོ་དང་། བྱ་མཆོག་དང་། རི་དང་། སེང་གའི་བྲི་དང་ཁང་བཟང་གི་སྟེང་དུ་འཛོག་  
 པ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་མིས་ན་སྤྲིག་པ་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཆོག་ས་ཇོག་ས་པར་བྱེད་པ་མཆུལ་གྱི་བྲིད་  
 ལ། སྟོན་འགྲོ་སྐྱབ་པའི་མཆུལ་དངོས་གཞི་མཆོད་པའི་མཆུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱབ་པའི་མཆུལ་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པས་  
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སེར་སྒྲ་དང་བརྒྱབ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་དབུལ་ཕོངས་བཀྲོས་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ནས། གནས་སྐྱབས་སུ་བས་ནོར་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་



ལ་དང་། མཐར་ཐུག་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་  
 ལྷམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རི་རབ་ཤར་གསེར་ལས་གྲུབ་པ། ལྷོ་བྱི་རྩེ་ལས་གྲུབ་པ། ལུབ་པར་རྩ་ག་ལས་གྲུབ་པ། བྱང་  
 མཁའ་ལས་གྲུབ་པ། གྲུབ་ཞི་པ། བང་རིམ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་པར་འདབ་མ་བཞི་པ། དེའི་དབུས་སུ་སྤར་སྤྲུབས་འགྲོར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སང་གོས་བཏེགས་པའི་  
 རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་དང་གདན་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་རིང་བརྒྱད་བྲིམ་ཆོགས་དང་ཉེ་བརྒྱད་མཐོ་བཙེགས་སུ་བསམ་པའི་མདུན་ནམ་ཤར་དུ་ཡི་དམ། ལྷོར་སངས་  
 རྒྱས། ལུབ་ཏུ་དམ་ཆོས། བྱང་དུ་དགོ་འདུན་གོང་བཞིན་དུ་གསལ་བཏབ་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་མཆོད་པའི་མཆོད་པའི་། དངོས་སུ་འགྲོར་བའམ། ཡིད་ཀྱི་རང་

བཞིན་དམིགས་པའམ། རང་གི་ལུས་ལས་གྲུབ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་མཚུལ་གྱི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའམ། སའི་སྟེགས་བུ་ཡང་རུང་སྟེ་དབུས་མཐོ་བ་མཐའ་  
 བབས་ཀྱིས་གཞིལ་བ། མཐའི་ངོས་མཐོ་བ། འབྲུལ་རྒྱུ་འོ་ཆོམ་བུ་ཡང་། རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཡང་ཡང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་སྤྱངས་ཏྟགས་སྤྱར་བས་འབྲུལ་རུང་  
 རོ། །འབྲུལ་ཡིན་ན་ཆར་རེ་ནས་དངོས་པོ་བརྗེ་ནས་འབྲུལ་བ་མིན་པ་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་བ་སྟེ་འམ་དྲི་བཟང་གིས་བྱུགས་ཤིང་། ལོ་བརྒྱ་བྱ་མི་  
 ལྷན་རྒྱུ། ཞེས་བརྗོད་པས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་སོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་གཞིའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆོང་  
 བའི་ས་གཞིར་དམིགས་པས་རྒྱས་འདེབས། ལོ་བརྒྱ་རེ་ཁེ་ལྷན་རྒྱུ། བྱི་ལྷགས་རི་འཁོར་ཡུག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཅེས་འབྲུལ་ཡིན་ན་སྟེ་

༥  
བློ་སྒྲུབ་པ་  
༥

༡༡། །ལྷགས་རི་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ་དབུས་སུ་ཚོམ་བུ་གཅིག་བཀོད། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་རི་བདུན་རོལ་མཚོ་བདུན་དང་བཅས་པའི་ཡོན་  
ཏན་ཐམས་ཅད་བསམ། དེ་བཞིན་ཕྱོགས་བཞིར་ཚོམ་བུ་བཀོད་དེ། །ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོར་འཛམ་བུ་གླིང་། རུབ་བ་གླང་ལྷོད། བྱང་གླུ་མི་སྒྲན། ཞེས་པས་གླིང་  
བཞི་ན་ཡོད་པའི་གནས་གོས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་བ་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ཏེ་གླང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རི་དྲགས་གཡུང་དྲགས་སུ་སྤྱག་མཛེས་ཤིང་སྐད་སྒྲན་པར་  
འབྱེན་པའི་བྱ་རིགས་གཅན་གཟན་སོགས་གཟུགས་འབྱོའི་སྤྱིད་དགུ། གསེར་དབུལ་བྱི་རུ་མུ་ཏིག་མཚན་པར་རྒྱ་རྒྱ་ག་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། དར་ཟབ་འབྲུ་བང་མཛོད་  
བཟའ་བདུང་ལ་སོགས་པའི་ཟས་གོས་ཐམས་ཅད་དམིགས། དེ་ནས་སྤྲ་མའི་ཚོམ་བུ་རེ་རེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཚོམ་བུ་རེ་རེ་བཀོད་དེ། །ཤར་དུ་ལུས་དང་ལུས་

ལྷན་ཆེན་གྱི་འགྲོ་

འཕགས། ལྷོ་ར་རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན། ལུ་ལྷ་གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། ལྷ་དུ་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་གི་སྒྲུ། ཞེས་པ་སྒྲིང་སྒྲན་བརྒྱད་ལ་སྒྲིང་པའི་འབྲུར་  
བ་ཐམས་ཅད་དམིགས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོམ་བུ་བཀོད་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཇོའི་བ། མ་ཆོས་པའི་ལོ་རྟོག། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་  
ཆེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུ་པ། སྒྲིག་  
མོ་མ། སྒྲིང་བ་མ། སྒྲུ་མ། གར་མ། མེ་རྟོག་མ། བདུག་སྒྲོས་མ། མར་མེ་མ། གྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། ལྷོ་གས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
པའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྲུར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ། བདག་གཞན་གྱི་ལུས་ལོངས་སྒྲོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཆོགས་རྒྱལ་མཆོ་དང་།

༥  
བཞི་པ་གསུངས་  
༥

༡༡། བཅས་པ་འདི་ཉིད་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོར་  
བའི་སྤྱང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདི་  
ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། གུ་རུ་ཨི་དམ་མཆུ་ལ་ཀཾ་ནི་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་མི། ཞེས་པ་ཚིག་དང་མཐུན་པ་སྒྲིའི་སྤངས་ནས་འབུལ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ཡང་ཚོམ་བུ་  
འགོད་པའི་ཆེ་དབུས་སུ་རུབ་ཆེ་ན་ཞིང་ཁམས་དོག་པོ་དང་། བན་རྩལ་འབྲེས་ན་གདུལ་བྱ་ནང་མི་མཐུན་པ། མཐར་འགྲོ་ཆེ་ན་མཐར་འཁོབ་ཏུ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་ཞིང་ཁམས་  
ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་མཆུ་ལ་ལ་ཡོད་ཅེས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་གསུངས་པས་གཟབ་པ་གཤམ་ཆེའོ། །ཡང་ན་མདོར་བསྟུས་མཆུ་ལ་ཉེར་དགུ་མར་

གཤམ་པ། ལྷ་མི་སྒྲན་དང་ལྷ་མི་སྒྲན་གྱི་ལྷ་ནས། གཞན་མི་འདོན་པར་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྒྲན་འབྱུང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་སོགས་བཞག་པའི་  
 ད་ལྟའི་སྒྲན་བརྒྱད་འདིའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་འབྱུང་། ཡང་ན་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པ་བཞིན། ལོ་བརྒྱ་ལྷ་མི་ལྷུང་རྒྱུ་གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་  
 གཞི། ལོ་བརྒྱ་རེ་ལོ་ལྷུང་རྒྱུ། ཕྱི་ལྷགས་རི་འཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་པོ་མཆོག་རབ། ཤར་དུ་ཉི་མ། བྱང་དུ་སྤྱོད་གཙན། རུབ་དུ་དུས་  
 མེ། ལྟོར་ལྷ་བ། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སོགས་སྤར་བཞིན། ཡང་ན་རྗེ་བཙུན་ཡུལ་རི་ཀས་མཛད་པའི་སྤྱོད་ཞི་ཐམས་ཅད་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་འབྱོར་རྣམས་  
 ཏེ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་རྣམས་ཀྱང་ནས་གང་བའི་སྤོས་གྱི་ཆུ་གཏེར་སོགས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མར་དད་པས་འབྱུང་བར་བསྟེ། ཞེས་སོགས་གྱིས། ཡང་ན། རྒྱལ་བ་

༥  
ཡུལ་སྐོར་གྱི་ལྟུང་ལྟུང་  
༥

༡༡། གྲུན་དངོས་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་དང་། ཡང་ན། ཇི་སྟེད་སྤྱད་གཞུགས་བཅུ་ཉི་འཛིག་རྟེན་ན། ཞེས་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་རིགས་སྟེ་  
སྟེགས་ཚད་འབུལ། ཡང་ན་དེ་དག་ཡིད་གྱིས་སྒྲུ་ལ་ཉེ་འབུལ། དེ་ཡང་དངོས་སྤྱད་དངོས་པོ་དན་པ་ལས་མ་འབྱོར་ན། དེ་བས་ཡིད་དངོས་པོ་དག་པར་སྒྲུ་ལ་ཉེ་འབུལ་བ་  
བསོད་ནམས་ཆེ། ཇི་བཅུན་སྒྲིང་གིས། སྒྲུང་བ་ཚོགས་ལམ་ཡིན་པ་ལ། སྒྲིན་པ་ལོགས་སྤྱད་ཀྱང་བ་འདི། །རང་གསང་ཐབས་ཀྱི་ཚོད་པས་ལན། །གསུངས་པ་ལྟར་  
ཡིད་གྱི་སྒྲུ་ལ་པས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའོ། །ཡང་ན་རང་གི་ལུས་མཚོད་ཇུས་སྤྱད་མིགས་པ་སྟེ། རང་ལུས་ཐམས་ལྷིང་ཆ་དེའི་སྒྲི་བོ་ནས་རྣམ་ཤེས་རྟོ་ཇི་རྣལ་  
འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་ཐོན། གྱི་གྲུག་གིས་ལུས་གཤག་ནས་སྤྱགས་པ་བཏིང་བ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ། ལུས་དེ་རིམ་པ་བཞིན་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་

ཡུལ་ཆེན་སྐྱོན་འགྲོ་

སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་དང་བཅས་པའི་ཡོ་བྱད། རྒྱལ་སྒྲིང་སྒྲུ་བདུན། བཟླ་ཤེས་རྒྱས་ཐོགས་དང་སྒྲེག་སོགས་བརྒྱད། མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སྒྲིང་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་། ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་མ་ཆོང་བ་མེད་པར་དམིགས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡུལ་བས་གནས་སྐྱབས་སུ་ཆག་ཆེ་རྒྱུན་ངན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་མཁའ་ལྟར་དག་པ། འཆི་ཀ་གནད་གཅོད་རྒྱུད་བ། འཕོ་བ་འབྱོངས་པ། བར་དོ་རང་གྲོལ། གང་ལ་འང་དངོས་ཞེན་མི་སྐྱེ་བའི་མཆོག་རྟེ། རྟོ་བྲག་མར་པས་ལུས་མཆོད་སྒྲིན་དུ་གཏང་བའི་ཕན་ཡོན་དགུ་གསུང་པ་དང་། མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་གཅོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ངས་པར་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཡང་རང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ན། ལུས་མཁས་པ་དག་གི་བའི་བཤེས་གཏེན་གྱི་གཟུགས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་ལུང་གི་པོ་ཏྱིའི་རྣམ་པར་དམིགས་ནས་ཡུལ་བས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་



༡༡  
ལྷོ་ལྷོ་  
༡

༡༡། །དུ་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་ནས་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པ་ལ་འབྲུག་སྒྲུ་མེད་པར་ཐོབ་པ་སློབ་དཔོན་ཨུ་རུ་དེ་བས་གསུངས་ཏེ། རང་ལུས་ཐ་  
མ་ལ་ཞེན་པོར་ཏེ། །སྤེ་སྤྱོད་འཛིན་དང་པོ་ཏི་སོགས། །ཤེས་རབ་ཐོབ་པའི་ཆ་རྒྱེན་དུ། །དམིགས་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་ན། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆད་ཚུད་ལ། །འབྲུག་  
བྲལ་ཤེས་རབ་མཐུ་ཡང་འཛིན། །གསུངས་པ་དང་། བསོད་ནམས་དམན་པས། མཆོད་ཡུལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་མཛོད་དང་། ཇི་ལྟ་ལ་དང་། རོར་རྒྱུན་  
མར་དམིགས་ཤིང་། རང་ལུས་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོར་དམིགས་ནས་ཕུལ་བས་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ། སློབ་དཔོན་པདྨ་མ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་  
རྒྱལ་ལ། མཆོ་རྒྱལ་རང་དབུལ་ཕོངས་བཀའ་སློམ་དང་ལྡན་པས་ནི་རང་ལུས་གང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་དམིགས་ཏེ་སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རོར་གྱི་ལྷ་ར་དམིགས་ཏེ་

ཡུལ་ན་གང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་འབབས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་འདོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་འཐོབ་ལ་མཐར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ངོ་  
 བོར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆེ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་དམིགས་ནས་རང་ལུས། འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་  
 ཅི་ཆེའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་དམིགས་ནས་ཡུལ་བས་ཆེ་ཉམས་པ་སོས་པར་འགྱུར་ཏེ་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་ཞབས་ཀྱིས། རང་ལུས་ཐ་མལ་ཡུང་པོ་འདི། ཆེ་  
 རྩས་རིག་འཛིན་དང་སྤྱོད་སོགས། །དམིགས་ནས་དགོན་མཆོག་ཆེ་དཔག་མེད། །གསལ་བའི་སྒྲུན་སྒྲར་ཡུལ་བས་ན། ཆེ་ཉམས་བར་ཆད་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་འཆོད་པ་འཛིན་ཏེན་ཁམས་ན་སྤྱིད་ཆད་ཐམས་ཅད་རང་ལུས་ལས་བྱུང་བར་དམིགས་ནས་འབྱུང་། མེ་ཏོག་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་

༡༩། ལམ་སྐུལ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་དབུ་ལ་འབུལ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། དེ་བཞིན་དུ་དྲི་ཞིམ་པའི་བདུག་སྒྲོས་ཐོགས་པ་མཆོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤངས་ལ་འབུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ཚུལ་བྱིས་ས་གཙང་མ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། ཉི་མ་རྒྱ་བ་མེ་ཤེལ་རྩ་ཤེལ་ནོར་བུ་འབྲུ་མར་རྩི་མར་གྱི་སྒྲུང་གསལ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྐུལ་ནས་མཆོད་  
ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐུན་ལ་འབུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐུན་པའི་བསྐྱལ་པར་མི་སྐྱེ་བ་དང་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་བའི་  
གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་འགྲན་རྒྱ་བུལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩི་ག་ཡུར་གྱི་རྒྱན་ལྷ་

བུའི་དྲི་ཆ་བཟོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས། དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ལ་འབུལ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ལས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱོན་ལམ་  
འདེབས། བྱི་རུ་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་བཟའ་བརྟུང་ཐོགས་པ་ནང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱལ་ཏེ་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་  
འབུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁ་ཟས་ཀྱི་ལྷི་བ་ཆོད་ནས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཟས་ཀྱིས་འཆོ་བའི་སྤྱོན་ལམ་འདེབས། ཡང་བྱི་རུ་སྤྱོན་འཛེབས་ཡིད་འོང་གི་སྤྱུ་སྤྱུ་དང་རོལ་  
མོ། ནང་དུ་ཆོས་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆོགས་སྤྱོགས་པའི་སྤྱེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་དམིགས་ནས་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོན་ལམ་འབུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཆོས་སྤྱུ་སྤྱོགས་ནས་ལམོར་བ་དོང་སྤྱུག་གི་སྤྱོན་ལམ་འདེབས། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་གཟུགས་མཛེས་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་མེད་སྤྱལ་ཏེ་སྤྱོན་ལམ་འབུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་

༡༩༩ །ཅད་བདེ་སྤྱོད་དང་མི་འབྲལ་བར་སྦྱོན་ལམ་འདེབས། སྒྲ་སྒྲན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྲུལ་ཏེ་སྒྲན་ལ་འབྱུལ། དི་ཞིམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པར་སྒྲུལ་ཏེ་  
ཤངས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་དྲི་བཟང་འཛིན་པར་སྦྱོན་ལམ་འདེབས། རོ་བདེའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྲུལ་ཏེ་ལྷགས་ལ་འབྱུལ། སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་རོ་ཡིས་ཚིམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྦྱོན་ལམ་འདེབས། དེག་བྱ་འཇམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྲུལ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་  
པའི་སྒྲ་ཐོབ་པའི་སྦྱོན་ལམ་འདེབས། གསང་བའི་མཚོད་པ་སྟེག་སོགས་བརྒྱད། དེག་མ་བཅུ་དྲུག་ །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་རང་སེམས་སྟེ་བ་མེད་པ་གཟུང་འཛིན་ཐམས་  
ཅད་དང་བྱལ་བའི་གདངས་བཟོད་མེད་མོས་གུས་སྒུལ་མ་མེ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་སྟེ། མཚོད་པའི་ཚོགས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འབྱུལ། བན་ཡོན་

ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། རྩོམ་རིམ། བ་ཡི་སྒྲིབ་ཆུར་བཅས་སྒྲིན་པ་སྟེ། །ལེགས་པར་བྱུགས་པར་བྱེད་པ་ཚུལ་བྱིམས་སོ། །སྒྲིན་དང་གྲོག་སྒྱུར་བསལ་བ་བཟོད་པ་  
 ཡིན། །བྱུང་ལ་ནི་ཉེར་ཞུགས་བཅོམ་འགྲུས་ཏེ། །དེ་ལ་སྐད་ཅིག་སེམས་ནི་གཅིག་བྱེད་པ། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རིམ་གསལ་བའོ། །བྱུང་པའི་མཚུལ་བྱས་པ་ཡིས། །  
 བ་རོལ་སྒྲིན་པ་འདི་དུག་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། མཚུལ་གྱི་བྱུང་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བྱུང་པར་བྱུགས་པ་སྒྲིན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་གཙང་སྒྱུ་དང་ལྷན་  
 པས་ཚང་བ་དང་། མཚུལ་སྟེགས་བྱུལ་སོགས་པར་གསལ་ཆག་འབྲུ་སྒྲིན་མཐོ་དམའ་ལ་སོགས་མེད་པ་བཟོད་པ། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པས་བར་མི་ཆོད་པ་བཅོམ་འགྲུས། །དེ་  
 དག་ལ་གཡོང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས་སྒྱུབ་པ་བསམ་གཏན། །རིམ་དང་ཚོམ་བྱུང་མིགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་མའདྲེས་པ་གསལ་བས་ཤེས་རབ་ཚང་སྟེ།

༣  
ཐུགས་སྦྱོར་  
༤

༡༡། ལ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་ལྷན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་བདུན་ཚང་བས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ཚང་བར་བཤད་པས། དང་པོ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་  
ལ། ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས། ཇི་ལྟར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་དང་། ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞིན་དུ། །རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །ཡེགས་མཐོང་གང་ཡིན་འདིར་ཕྱག་  
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིག་པས་ཡེགས་མཐོང་ནི་མོས་གུས་དང་བཅས་པས་སྤར་སྤྱབས་འགྲོའི་སྤྱབས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་བཞིན་སྤྱབས་ཡུལ་དེ་དག་ལ་གདུང་  
ཤུགས་དུག་པོའི་ཅེ་གཅིག་པས་ཕྱག་སྟེ། ཐལ་མོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྤར་བས་ཕྱག་གི་མིང་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱབས་ཡུལ་དེ་དག་ལ་ཡར་ཐིམ་འགྲོ་བ་དང་། མར་འབྲལ་མི་མོང་  
པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ་དག་གོ། །མཚོན་པ་འབྲལ་བའི་ཡན་ལག་ནི་སྤྱོན་པ་གསང་གསུམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་སོང་མ་ཐག་པ་བཞིན་

བྲ། སྤྱི་གཤམ་པ་ལྷན་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས། སྤར་བྱས་ལས་ལ་འགྱོད་པ་རྣམ་པར་སྤྱན་འབྱིན་པའི་སྟོབས། ཕྱིན་ཆད་སྤྱོད་ལ་བབས་ཀྱང་མི་  
བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བ་ཉེས་པ་ལས་སྤར་ལོག་པའི་སྟོབས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལྷུང་བ་ལྷན་པའི་མདོ་སོགས་ལྷན་པའི་ཆོག་གཞིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཏེ། སྟོབས་  
བཞིའི་སྟོན་པ་ལྷན་པ་ན་མཆོམས་མེད་པ་ཡང་དག་ན་གཞན་སྟོས་ཅི་དགོས། སྟོབས་བཞིའི་བྱ་བ་རྒྱས་པ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་བཞུས་ཀྱི་རྩེས་སྤྱུ་ལྷན་པ་བཞིན་བྱའོ། །  
དག་བ་ལ་རྩེས་སྤྱུ་ཡི་རང་བཞི། གཞན་དག་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དག་བ་བྱེད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལ་རྩེས་སྤྱུ་ཡི་རང་བ་བསྟོམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདས་  
པའི་དུས་སྤྱུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབྱང་བ་ལས་འདས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་



༣  
བློ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་པ་དང་།  
༤

༡། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་བསགས་ཤིང་། སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱངས་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
བར་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྦྲིན་པར་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་འདས་ཀྱི་  
བར་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། སྤྱངས་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་མ་ཞིག་གི་བར་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་བར་སྐབས་སུ་བྱང་  
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། འཕགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་  
དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། སོ་སའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་ལ་རྩིས་སྤྲོད་ཡི་རང་བར་བཞུགས་སྤྲོད་བ་བསྐྱོམ་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་དེ་དག་གི་དགོས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་ལ་རྩིས་སྤྲོད་ཡི་རང་བ་  
བསྐྱོམ་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་ས་ལ་ཡི་རང་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩིས་སྤྲོད་ཡི་རང་བ་བཤད་ཅིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་  
ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་ནི། ད་ལྟར་ཡང་སྤྲོད་པ་བཅུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱལ་དག་ཆོས་དགོན་མཆོག་བཅུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོའི་  
བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་མི་གསུང་བ་མང་པོ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་གསུང་བར་ཞུ་བ་འབུལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྲོད་པ་  
རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ལ། ཐལ་མོ་སྤྲོད་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། ཁམས་ཅན་སྤྲོད་པ་སྤྲུལ་མུན་འཕྲོམས་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཏེ་གསོལ་བ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མྱ་ངན་

3

ལྷ་མོ་

4

༡༡། ལས་མི་འདེམ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དག། རྟོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་སུན་  
 དབྱུང་བའམ། ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱང་ན་ལས་འདེམ་ཁ་མ་མང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདེམ་བར་གསོལ་བ་  
 གདབ་པ་ལོ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱལ་བ་སྤྱང་ན་འདེམ་བཞེད་ལ། ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། འཕྱོ་འདི་ལྟོང་པར་མི་འགོད་སྤྱིར། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་བཞུགས་པར་  
 གསོལ། ཞེས་གསུངས་སོ། བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་བ་ནི། སྤྱར་བྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་བསལ་ཞིང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག་པར་བསྟོ་བ་ལོ། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀུན་བྱས་ཏེ། དགོ་བ་བདག་གིས་བསགས་པ་

གང་། དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་ཤོག། ཅེས་པ་སྟེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྟེན་ཤིང་། བསྐལ་པ་  
མང་པོར་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཡང་ཡུལ་གཞན་པོ་ཞིག་ལ་ཁོང་སྟོང་ག་པོ་ཞིག་སྟེས་ནའང་འཇོན་པར་གསུངས་ཏེ་ཆུ་ཐིགས་པ་རྩོམ་གྱི་སྟེང་དུ་བཏབ་ནས་མེ་དང་ཉི་མས་  
གདུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། བསྐལ་པ་སྟེང་དུ་བསགས་པ་ཡི། སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་བྱས་པ། ཁོང་སྟོང་གཅིག་གིས་འཇོམས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
རོ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྟེན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི། ཆུ་ཐིགས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བཏབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ་བར་མ་དོར་རྒྱད་མི་བྱ་བར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ས་བོན་བསྟེན་ཅིང་  
འབྲལ་དུ་ཡང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱེན་པ་ལ་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྟེན་པ་རོ། ཆོགས་ཞིང་སྤར་བཞིན་རང་ལ་བསྐྱུ་བ་རོ། དེ་ཡན་ཆོགས་ཇོགས་པར་བྱེད་

༣  
བརྒྱ་  
ཞེས་པ་  
༤

༡༡། །པམ་རྒྱལ་གྱི་བྱིད་དོ། ་༥། །།བཞི་པ་བྱིན་རྒྱལ་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྤྲེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱིད་ལ། བྱུང་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཆེ་  
གཅིག་གིས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཐུན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྤྲེལ་པའི་ངང་ནས་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པ་  
སྟེ། དེ་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མ་དམ་པའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་ཁོ་ན་ལས་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པ་  
དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྤྲེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྩེད་དེ། །སྤྲེལ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །

རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་དང་། ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་ཆུ་ལྷུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། བཛྲེད་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། རྩོགས་བསགས་སྐྱིབ་པ་སྤྲུངས་  
 པའི་ལག་རྩེས་དང་། རྩོགས་ལྷན་སྤྲུངས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པར། ཐབས་གཞན་བསྐྱེད་པའི་རྩོངས་པས་ཤེས་པར་དགའ། ཞེས་པས། སྤྲུངས་དམ་པ་མ་བསྐྱེད་ན་  
 ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་སྤྲོད་པའི་མཐར་མི་བཅོད་དེ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་མེད་པར་ནི། བྱུ་ཡིས་ཕ་རོལ་བྱིན་མི་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྩོགས་  
 ཀྱང་། སྤྲུངས་མེད་ན་སྤྲོད་མཐར་མིན། ཞེས་གསུངས་པས། མཚན་ལྷན་གྱི་སྤྲུངས་དམ་པ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། འཕགས་པ་བརྒྱུད་སྤྲོད་པ་ལས། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲུངས་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་དང་པོ་ཉིད་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། བསྐྱེད་བཀུར་

༣

བུ་ལྷོ་ཞེ་ཞི་ལྷོ་

༤

༡༡། བར་བྱའོ། ཞེས་དང་། སྤྱད་པ་ལས། སློབ་མ་བཟང་པོ་སླ་མར་གྱུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། སླ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་བསྟེན་པར་  
 བྱ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པ་འི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། མངའ་བདག་མི་ཁྱི་པས། སླ་མ་རྗེ་བཙུན་མ་བསྟེན་ན། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འཕྲོ་བ་མི་  
 སྤྱིད། ཅིས་དང་། རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོས། རྒྱ་ཡི་གཙུག་པོ་ཡིན་པས་མཚན་ལྡན་སླ་མ་ཚོ་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། མཚན་ལྡན་གྱི་སླ་མ་བསྟེན་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སླ་མ་ལ་གྱུས་ཡོད་གྱུར་ན། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། སླ་མ་ལ་གྱུས་མེད་གྱུར་ན། །བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་  
 དང་། འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། དག་བའི་བཞེས་གཉིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བློན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ལྷུར་དུ་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། ཞེས་དང་། སྤྱད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དག་གི་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་  
 གསུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། འོ་ན་སྤྲུལ་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། བདེ་མཆོག་ཅུ་རྒྱུད་ལས། ཡང་དག་ཤེས་ཤིང་རྒྱུད་ཤེས་པ། །དཔལ་ལྷན་  
 བྲག་འཐུང་གསང་སྤྲུགས་ཤེས། ཁྱོ་མེད་གཙང་ཞིང་མཁས་པ་དང་། སྦྱོར་ཤེས་ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་འགོ། ཞེས་པ་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། རང་འདོད་ལྟ་མཉམ་རྣལ་  
 འབྱོར་པ། །རབ་མཐོང་སྤྲུགས་ཀྱི་པ་རོལ་སོན། ཞེས་པ་དང་། དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། དང་པོར་ཡང་དག་བསྟེན་བྱས་མ་དག་ཀྱང་དམ་ཆོག་ལྟན་ཞིང་རྩི་རྩེ་ཐེག་  
 ལ་ལྟག་པར་གནས། །དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་ཞིང་མ་ཆགས་བྲི་མ་དག་དང་རྣམ་པར་བྲལ་ཞིང་བཟོད་པའི་ངང་རྩལ་ལམ་ལ་ཞུགས། སྦྱོབ་མ་རྣམས་ནི་སྦྱིན་བྱེད་དཔྱལ་བའི་འཇིགས་



<p>༣ ལྟོ་ཞུགས་པ་</p>	<p>༡། ལ་འཕྲོག་ཅིང་དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཚངས་སྒྲིབ་ལྟར། བདུད་རྣམས་ལ་ནི་རྡོ་རྗེའི་དབྱུག་པ་དེ་ཡང་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་རབ་གྲགས་པ་ལོ། ཞེས་དང་། སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན། སེམས་ཅན་ཀུན་རབ་མི་འཇིགས་སྟེར། སྒྲགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་བཤེས། བསྟན་བཅོས་རིག་ཅིང་སྒྲིབ་རྗེར་ལྟར། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱ་བ་ཞིན་ལྟ། ཞེས་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། གྲུར་ལས། ཉན་ཐོས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ཤིང་། ཞེས་མཚན་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རྒྱ་ཆེ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིབ་བ་དང་། ལཱ་བྱུང་འོས་དེ་ཉིད་གཉིས་སྟོན་པ། འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་ཡི། སྟོན་པ་ཕུན་ཆོག་ལོན་ཞེས་བྲ། ཞེས་དང་། ཡང་། བཤེས་གཉིན་ནི་བ་དུལ་བ་ཉེར་ནི་བ། ཡོན་ཏན་ལྟག་པར་བཅུ་ན་བྱས་ལུང་གིས་སྟུག། །</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 435</p>
--------------------------	--	--

ཅེས་དང་། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་གའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་བྱ་སྟེ། བརྒྱད་གང་ཞེ་  
 ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་གྱི་མས་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་མང་དུ་སྐོས་པ་དང་། རྫོགས་པ་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱིང་བརྩེ་བ་དང་  
 ལྔ་ན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོར་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་གི་བྱ་བ་དང་ལྔ་ན་པ་ལོ། ཞེས་དང་། སྦྱོང་  
 འཇུག་ལས། རྟག་པར་དག་གའི་བཤེས་གཉེན་ནི། བཤེས་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བརྩལ་ཞུགས་མཆོག་ སྦྱོང་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་ངོ་ །  
 ཞེས་དང་། སྐུ་མ་ལྔ་བརྒྱུ་པ་ལས། བརྟན་ཞིང་དུལ་ལ་སྦྱོར་གྱིས་ལྔ་ན། བཟོད་ལྔ་ན་དང་ལ་གཡོ་སྦྱོར་མེད། སྦྱོང་ལྔ་ན་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བཤེས། སྦྱིང་བརྩེར་ལྔ་ན་ཞིང་བརྟན་

༡༡། །བཅོས་མཁམས། །དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་ལ་མཁམས། །སྤྲུགས་བཤད་པ་ཡི་སྟོན་པ་ཤེས། །རབ་དུ་ཞི་  
 ཞིང་དབང་པོ་དུལ། །ཞེས་གསུངས་པས་མདོར་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཅོས་མཁམས་ཡིན་པ། །ཟབ་གསལ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་སུམ་དུ་ངོ་སྟོན་པར་  
 བྱེད་པ་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་དབང་མཆོག་སེམས་ལ་བསྐྱར་བས་སྒྲུང་གིས་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བརྒྱུད་པ་བཅུ་མ་ཆད་པས་དབང་གི་ཚུ་བོ་རྒྱུན་མ་  
 ཉམས། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཞེས་ལ་བརྟེན་པའི་བརྒྱུད་པ་བཅུ་མ་ཆད་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་  
 མཆོ་ཁ་མ་གྱི། །སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་བྱེད་པས་དགོས་འདོད་སེམས་ལ་གྲུབ་པའི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པས་རྟོགས་པའི་ནོར་བུ་འོད་མ་ཡལ། །སྟན་

བརྒྱུད་ཟབ་མོ་ལ་ཚོང་འདུས་གྱི་འོ་མ་བཞིན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་ཞིང་མན་ངག་ཟབ་མོ་འི་ཉིང་ཁུ་ལྟར་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་བརྒྱུད་མ་ཉམས་པ་དང་ལྷན་  
པའི་བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྩི་བཅུན་རྒྱ་རོ་པས། སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱུད་པར་ལྷན། ཞེས་དང་། བྱུང་ཐོབ་སྦྱིང་གིས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཉིད་  
བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་པ། སྦྱིང་རྩི་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་མི་བཟོད་པ། སྦྱིན་རྒྱ་བས་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་སྤྲོང་བ་བསྐྱེད་རུས་པ། གདམས་ངག་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་  
རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་འགོད་རུས་པ། ཉམས་སྦྱོང་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་ལམ་སྒྲ་འབྲིད་རུས་པ། ཞེས་དང་། རྩི་གཙང་པས། རྟོགས་པས་བདག་གྲོལ་བ། སྤྱད་པས་རྩིས་གཞན་  
གྲོལ་བ། རྟོན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པ། ཞེས་གསུངས་པས། མཚན་ཉིད་དེ་རྒྱམས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་

༡༡། བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེ་མཛད་པ་ཇི་སྟེད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས། ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་  
 སྤང་པོ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པས་ཆོས། རིག་པ་དང་གྲོལ་བར་སྤྱོད་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡིན་པས་དགོ་འདུན་ཡིན་ཏེ། ཇི་  
 སྐད་དུ། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྤྲུལ་པ་དགོ་འདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྤྲུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་། སྤྲུལ་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། ཇི་  
 སྐད་གིས། སྤྲུལ་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། །དོ་རྩེ་འཆང་དང་ཞལ་མཛལ་བས། །བརྒྱད་པ་ཉི་ལྔ་བཟང་མ་དགོས། །ཞེས་དང་། བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞལ་སྤྱོད་  
 བས། ཇི་མཆོན་ལྷན་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། །མཆོན་བཛྲོད་པར་དཀའ་བའི་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་པ་དམ་པ་ལ་གསོལ་བ་མ་བཟང་ན་གྱིན་རྒྱབས་མི་

འཇུག་ བྱིན་རྒྱལ་ས་མ་ཞུགས་ན་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མས་གྲུབ་ཐོབ་ཞུ་རྒྱུན་པ་ལ་གསུངས་པ།  
ཨེ་མ་རྟོ་ གསོན་དང་སྐྱལ་ལྷན་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དེ། །རང་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ལོགས་ནས་རྟེན་པར་ཅང་གཤམ་  
འཇུག་ །སེམས་རྒྱལ་དུ་ཐོབ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཅིས་གསུངས་ཤིང་། །སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདག་བྱེད་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་  
དེ་ཉིད་ཀྱིས་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་བགྱོད་དེ་སྒྲུར་དུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། །རྩེ་བཙུན་རྒྱ་རོ་པས། །ཀུན་ལ་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཤིས། །ཅི་དགུ་  
ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ལས་འབྱུང་བར་འདུག། །ཅིས་གསུངས་པས། །གསོལ་བ་ཇི་ལྟར་འདེབས་ཤེ་ན། །སྟོན་འཇུག་ལས། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་

༥

བུ་ལྷོ་ལྷོ་

༥

༡༡། འཁོད། སྤྲིག་ལྷན་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ཞེས་དང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོས། སྐྱ་མ་མཐོ་སྟེ་ཡར་ལ་བསྟོད། འང་རེ་དམའ་སྟེ་  
 མར་ལ་སྟོད། ཅེས་དང་། ཡང་། གཏོང་མཆི་མས་གང་བའི་གསོལ་བ་ཐོབ། བརྒྱལ་འགྲོལ་ལོག་ལོག་གསོལ་བ་ཐོབ། ཁྱིམ་ཅི་ཉེས་ཞེས་པའི་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེས་  
 དང་། རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱས་ན། ཆོས་མི་ཤེས་ཀྱང་འདི་ཀམ་ཆོག བསྟུང་བ་དྲག་སྤྲགས་འདི་ཀམ་ཆོག ཅེས་དང་། རྒྱལ་དབང་རྗེས། སྐྱ་མ་ལ་མཆོག་གི་  
 འདུ་ཤེས་དང་། བདག་ལ་དམན་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྟེད་ལ་སྐྱ་མའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཚུལ་དང་། བདག་གི་སྦྱོན་མཚང་རྣམས་ངོས་འཛིན་ཅིང་འདོར་  
 བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཡང་། གཏན་གྱི་སྤྱབས་གནས་སྐྱ་མ་ཡིན་པས། གསོལ་བ་སྦྱིང་གི་དགྱིལ་ནས་

བཏབ་ནས། བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་འཇུག་པ་འདི་རང་དགའ། ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲོམ་ལུགས་ནི། སྤྱི་བོའི་གཙུག་གམ་ལག་པའི་མཐེལ། སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་  
 དུ་སྤྱིའི་བསྒྲོམས་པ། ལངས་རྒྱས་སྦྱང་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་། ལག་ཟག་དེ་ཡིས་འཛིན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། རིང་བརྒྱད་ཁྱོམ་ཆོགས་སུ་བསྒྲོམ་པ། ཉེ་རྒྱུད་  
 མཐོ་བཙེགས་སུ་བསྒྲོམ་པ། ཀུན་འདུས་ནོར་བུ་ལུགས་སུ་བསྒྲོམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ལྷ་བུའི་ལྷ་གང་མོས་པར་བསམ་  
 པའི་སྤྱི་བོར་བྱད་དང་སེང་གོས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱི་དར་གྱིས་བསྐབས་པ། པདྨ་རྒྱ་ཉི་བཙེགས་པའི་སྦྱང་དུ་ལྷའི་གོས་རིན་ཐང་མེད་པ་དུ་མས་བསྐབས་པའི་གདན་  
 ལ། རོ་བོ་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྐྱུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་རྗེ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྒྲུལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པ། རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་དགའ་བའི་རྣམ་པར་



༡༡། །འགྱུར་བས་དགྲེས་ཤིང་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་ཐུག་ཆུང་གིས་བརྒྱན་པ། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པ།  
མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་མཛེས་ཤིང་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྷན་པ། ཐུགས་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཐེན་པའི་  
ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྷན་པ། ཐུགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྩོམ་ཇི་ཇི་འཆང་ལ་ཐུག་གི་བར་མཐོ་བཙེགས་སུ་  
བཞུགས་པ་ལ། ཚིག་བརྒྱད། དོན་བརྒྱད། བཤད་བརྒྱད། རྒྱལ་བརྒྱད། བཀའ་བརྒྱད། སྟན་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་  
པ། ཡི་དམ་ལྟ་ཚིགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། ཚོས་སྒྱུར་བའི་སྤྱང་མ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཅུ་བ་གཅིག་ལ་ཡལ་ག་དུ་མར་འཕྲོས་པའི་རྩལ་གྱིས། སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་

འཕྲིག་པ་ལྟར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་དག་གྲང་ངོ་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་གཅིག་པ། རྣམ་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བ་དད་པར་སྒྲུབ་པ། བརྩེ་བས་  
གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་མཛད་པ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མངའ་བ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་  
པའོ། །ཡང་ན། རང་ཡིད་མ་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་ཐོར་སེང་གོས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱི་པར་དང་ལྷ་བ་དང་དར་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གདན་ལ་བྱིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་  
འཆང་སྐྱ་མདོག་ཨིརྱ་རྩི་ལའི་མདངས་ཅན་ཞལ་འཇུག་བག་དང་ལྷན་པ་རྩེ་རྩེ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ལ་དར་སྐྱ་ལྡའི་ཐོད་བཅིངས་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་  
རྒྱན་སྒྱན་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་སེ་མོ་ངོ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྤྱིལ་མོ་གྲང་གིས་བཞུགས་པ། སྐྱ་བཟླ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ།

༢༡། །གསུང་དབུངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྔ་པ། ཐུགས་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེང་པ་མཐེན་པར་གསལ་བ་ལ། སྟོགས་བཅུ་ནས་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་  
བཅས་པའི་དཔལ་ལྔ་ན་སྒྲ་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མ་ནམ་མཁའ་གང་བར་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་རོ་བོར་གྱུར་  
པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། སྟོམ་འབྱུང་ལས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་  
ཏེ། སྒྲ་མའི་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུ་མ། ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲ་མ་མཆོད་པ་གཤམ་ཆེ་བས། མཆོད་པ་ལ་སྤྲིའི་མཆོད་པ། ནང་གི་མཆོད་པ། གསང་བའི་མཆོད་པ།  
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་གི་ལུས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྩལ་སྟེང་དུ་སྐྱུལ་ཏེ་གངས་ཇི་སྟེང་དུ་ཐུག་འཆམ་པའི་ཡན་ལག་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་

ཐམས་ཅད་མུ་དན་ལས་མི་འདེམ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱིར་བཞི་རི་རབ་སོགས་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཇི་སྟེང་འབྲུལ་བ་  
 ཐུའི་མཆོད་པ། གཞུགས་མཛེས་པ། སྤྱུ་སྤྱན་པ། དྲི་ཞིམ་པ། རོ་མངར་བ། རིག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འབྲུལ་བ་ནང་གི་མཆོད་པ། སྤྱིག་སོགས་  
 བརྒྱད། རིག་མ་བརྒྱ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་གསལ་བའི་མཆོད་པ། དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་འབྲུལ་བའི་དགོས་པ་ནི་སྤྱོམ་  
 འབྲུང་ལས། དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱེ་མེད་མཛོད་པའི་སྤྱོད་པ་པོ་ན་ནི། །ཇི་ཇི་སེམས་  
 དཔའ་རབ་མཆོད་ན། །དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་མ་བྱས་ཤིང་། །དཀར་ཐུབ་མ་བསྟེན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འཇིགས་དང་སྤྱིག་པ་སྤངས་པ་དང་། །བདེ་བ་དག་དང་ལྡན་པ་ཉིད། །

५३५

༡༡། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། གསལ་བ་རིང་ཚོགས་སུ་འདེབས་པ་ནི། བརྒྱད་པ་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་རབ་ཚོགས་དང་། མོ་ཉ་སྐུར་མཚོགས་ཞེས་  
བྱ་བའི་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་སུ་བྱུང་བ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། མོས་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་ཇི་ཙམ་རིག་པར་སྟེལ་ཏེ་གསལ་བ་འདེབས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཐུང་  
ཚོགས་སུ་གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སྤྱི་མ་དེ་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཚོས་ཉིད་དག་པའི་གྲོང་དུ་གཅིག་པ་རྣམ་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་ཤར་བས། ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་  
ནས་དོ་ཇི་འཆང་གི་བར་དགོངས་པ་ལ་མཐོང་མའ་དང་ཐུགས་ཇེ་ལ་བྱི་གང་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་  
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ལས་བྱུང་ཞིང་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་ཚོགས་པ་དང་ཐུགས་ཇེ་

ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གིས་བདེ་དགོ་དང་ལེགས་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་ནས་སོ་སོ་རང་རང་གི་མཚན་  
 བརྗོད་ནས་གྲུས་པའི་ལུས། སྒྲ་པའི་དག །དང་བའི་ཡིད་རྣམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། བ་མོ་མ་རྒྱ་ལྟ་ལ། སྒྲ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ས། །གནས་འོག་མིན་  
 ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་དུ། །ཆོས་སྒྲ་དོན་འཆང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མེས་ཉིད་ལྷན་སྒྲིས་ཀྱི་རང་དོན་འབྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་ཤར་ལ་སྤང་སྤང་མེད་པ་དང་། །སྤང་  
 སྤིད་སྒྲ་གསུམ་ཏུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་པའམ། བསྐྱས་པར། དེགས་བརྒྱའི་དབང་ལྷག་དོན་འཛིན། །ཏིལ་རྩུང་སྒྲན་གསུམ་བཟང་པོ་སྒྲེ་རྒྱ་རོལ་པའི་མཚན་ཡ་ཤོ་བྱ་བ་  
 དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་གྲོས་ཐོས་པ་དགའ། །བདག་གི་སྒྲིང་པའི་དོན་མཐོང་སྟོལ། །ཞེས་སོགས་དང་། །ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་ལུགས་ལྟར་ན། བཅས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་

—  
ཐུགས་སྤྲོད་  
—

༡། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་ཁོངས་སུ་བཅུག་སྟེ་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་རྒྱུད་འདྲེས་ངེས་པའི་སྒོ་ནས་ངག་ཏུ་ཡང་སྐྱབ་ཞེས་  
གསོལ་འདེབས་བཞི་སྟོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་འབྲོ་མགོན་གཙང་པས་མཛད་པའི་མ་ལུས་ཀུན་བྱུང་མ་དང་། མཉམ་མཛད་ཆོད་ཆང་པས་མཛད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་  
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྤྲུལ་སངས་རིན་མའ་གྲགས་པ་དང་། རྗེ་ལྷ་ཅེ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་གསོལ་འདེབས་རྗེ་རྗེས་འབྲུག་སྐྱབས་གསུམ་བྱེད་། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་མ་ནམ་མཁའ་དང་  
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྤྲུལ་ཁོངས་སྦྱོང་རྗེ་གསུལ་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྤྲུལ་བྱགས་རྗེ་སྐུ་ལ་པའི་  
སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཆོས་སུ་འབྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་ལམ་དུ་

འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལམ་འབྲུལ་བ་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རྟོགས་པས་  
བདག་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཐུགས་རྗེས་གཞན་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རྟོན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འབྲེལ་  
ཚད་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བརྒྱད་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་  
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་རྣམས་ཅུ་པའི་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་རང་གི་སྦྱི་བོར་སྦྱར་བྱངས། སྒྲ་མའི་སྦྱི་བོར་སྦྱིན་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་  
པོ་དྲི་མ་མེད་པ་སྐར་མ་དའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་མ་ཆད་པར་བྱང་སྦྱེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིན་མཚམས་སུ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྦྱོ་ནས་བསགས་པའི་སྦྱིག་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་



༄༅། གྲི་མ་སྒྲིགས་མ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག། །བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། །ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་  
སྐལ་པའི་སྐུ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་བྱས། །ཡང་སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཁམས་དཀར་དམར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་  
པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་གྲི་མ་མེད་པ་བྱུང་ནས་རང་གི་ལྗེ་ཐོག་ཏུ་བབས་པས་མགོན་པ་ལོངས་སྦྱོང་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་གང་བས། དག་གི་སྒྲོ་ནས་  
བསགས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། དག་ཐམས་ལ་དུ་འཛིན་པའི་གྲི་མ་དག། །རང་བཞིན་བརྒྱུད་རྩེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བཉི་ཁྱི་ཆིག་སྦྱོང་དུག་  
བརྒྱད་བྱེད་ས་སུ་དག་སྟེ། །ལམ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་ལོངས་སྦྱོང་ཞོགས་པའི་སྐུ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་བྱས། །སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱགས་

ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲིན་པོ་སྐར་མ་དེ་ཚུ་ལ་དུ་བྱེད་མ་ཆད་པར་བྱུང་ནས་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས། སྒྲིང་གའི་ཅུ་འདབ་ཀྱི་དབུས་ན་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པས་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སྒྲིང་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་། ཡིད་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་བྲི་མ་དང་། སྒྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་དག། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཐོ་ཉི་ལམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་བྱས། སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། སྒྲུ་མའི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་དང་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་སྒྲོ་གསུམ་ཐ་མལ་ལམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་བྲི་མ་དག། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོངས་པའི་མ་རིག་པ་དུང་ནས་སྐྱུང་སྟེ། དབང་

༡༡། །བཞི་པ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཚུ་དང་རྒྱ་བས་ལྟ་བུར་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང། འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པའི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས། ཟུང་ཚེགས་ཀྱི་དུས་སུ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་འོག་མ་འོག་མ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ། མཐར་ཆུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་  
 ཐིམ། ཆུ་བའི་སྒྲ་མའི་དཔྱལ་བ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་གི་དཔྱལ་བར་ཐིམ། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དག །བུམ་པའི་  
 དབང་ཐོབ་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང། འབྲས་བུ་སྐྱ་ངོ་རྩེ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས། སྒྲ་མའི་མགྱིན་པ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 འཕྲོས། རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ། དག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དག །གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ལམ་ཆུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང། འབྲས་

བྱ་གསུང་དེ་རྗེ་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གསུང་པའི་སྐྱོ་ཐོབ་པའི་སྐྱལ་པ་ཅན་དུ་བྱས། སྤྱི་མའི་བྱ་གསུང་ག་ནས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ། ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་དག་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པོ་ཉིད་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་བྱ་གསུང་དེ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་ཐོབ་པའི་སྐྱལ་པ་ཅན་དུ་བྱས། སྤྱི་མའི་སྐྱོ་གསུང་བྱ་གསུང་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་དག་ །དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལམ་བྱ་ག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་ཐོབ་པའི་སྐྱལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །ཀྱུན་འདུས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྱི་མའོད་དུ་ཁྱེན་ནས་སྤྱི་མ་དང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་དོན་ཡིན་ཞིང་། དབང་དོན་རྗེ་སྤྱོད་པ་གཅིག་

༥  
བཞི་  
དགའ་ལྷོ་  
༥

༡༡། །ལམ་ལ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་ལྟགས་དེ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུ་མ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས། སྒྲུ་མ་འི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་  
རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་པའི་ངང་ལས་འདས་པའི་རྗེས་མི་དཔྱོད། མ་འོངས་པའི་སྒྲུ་ན་མི་བསྐྱེད། ད་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་ཤེས་པ་  
གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་སེམས་མ་བཅོས་པ་རང་གར་ཅོན་གྱིས་བཞག་པ་དེའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གམ་  
གཉིས་ཅོམ་གནས་ཡོད་པ་དེ། ཡུན་རིང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་བསྐྱེད། ཐུང་བ་ལ་སྒྲོན་དུ་མི་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོམས་པས་དུས་རེ་ཞིག་ཅོན་ཤེས་པ་དེ་མར་མའི་རྩེ་མོའམ། རྩེ་བོའི་  
རྩེ་བོ་བཞིན་དུ་ཕྱིལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ངོ་བོ་ཕྱོགས་རིས་མེད་ཅིང་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས་པ། རོས་བབྱང་མེད་

པའི་མཚན་ཉིད། རྟོག་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་སྒྲུ་འགྲུ་བ་དེ་སྒྲུ་བ་མེད་པར་རྟོག་ས། འགག་པ་མེད་པར་རྟོག་ས་པས་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་དེ་ལྟ་བ། ཉམས་སྒྲུང་  
གཟུང་དུ་མེད་པ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་བ་དེ་སྒྲོམ་པ། དེ་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤར་བ་དེ་སྒྲུང་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སྒྲུང་བ་དེ་འབྲས་བུ། དེ་ལས་སྒྲོན་བསྒྲོ་བ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་  
འདེབས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྒྲོན་ལམ་དཔག་མེད་འདེབས་པ་འདི། །འགྲོ་དོན་ཕལ་གྱི་དོ་ཟླ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག་ །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་  
འགྲུབ་སྒྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་སྒྲོང་སྒྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྒྱུ་ཆོ་མཛད་དང་ཞིང་ཁམས་  
དང་། །སྒྲོང་གི་མཚན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །རྗེ་མཆོངས་མེད་སྒྲུ་མ་ཡབ་སྐུས་དང་། །བདག་འབྲལ་མེད་ཅི་གསུང་

༥  
བློ་བཟང་པོ་འཇུག་པོ་  
༥

༡༡། བཀའ་བསྐྱབ་ཅིང་། རང་སེམས་འབྱུང་བ་དག་པ་དང་། འགྲོ་བ་འདྲན་པ་རུས་པར་ཤོག། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། རྒྱུ་  
ཅིག་ཅུ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཅི་མཛད་ལོགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། རྒྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་  
དུ། རིགས་བཟང་སྒྲོ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་གུས་པས། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་དམ་ཆེག་ལ་གནས་ཤོག། གོང་མའི་གདན་ས་དབེན་པའི་  
གནས། རྟག་ཏུ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་བྱེད་ཅིང་། རྟོགས་པ་བསྐྱངས་ཤིང་སྦོན་ལམ་འདེབས། བརྒྱད་པའི་སྟོལ་ཁ་ཟེན་པར་ཤོག། རྒྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ལ་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གསུམ་ནས། རྩི་རྩི་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤུར་ཐོབ་ཤོག། ལངས་རྒྱས་སྤྱོད་གསུམ་བརྟེས་པའི་

བྱིན་རྒྱལ་པ་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་དེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་དང་། །དག་འདུན་མི་ཐུང་ཆོག་པ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཞེས་  
པའི་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་ལ་འབད་ཅིང་། །དེ་ལྟར་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བར་ནས་བརྟོན་ནས་བསྐྱོམ་ཞིང་མོས་གུས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ན་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་རྩ་  
རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཟེར་ཏེ། །སྤྱིང་གཅིག་ལ་དུམ་བུ་བརྩུ་གསུམ་དུ་ཆད་པ་དེ་དག་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །ས་བརྩུ་གསུམ་བགྲོད་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་ཀྱང་སྤྱིང་གི་  
མཐར་ཐུག་པ་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྟར་རྟོགས་པ་གཅིག་གིས་ས་ལམ་མ་ལུས་པ་བགྲོད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་དག་ནི་བྱིང་  
མཐར་དག་གི་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པའོ། ། ॥



༡༡། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེར་གྱི་བྱིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱེས་ལས་  
དངོས་གཞིའི་བྱིད་རིམ་བཞུགས་སོ།།

༄༅།

།དེ་ལྟར་སྐྱབས་སེམས་  
དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་ཚེ་ལུས་ངག་ཡིད་  
མཛད་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་རྒྱུད་ལས། ལུས་



ནས་བྲམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བར་སྤོན་དུ་འབྲོ་བས།  
གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་སྟམ་ན། རྣམ་པར་སྤྲང་  
བསྐྱང་དོན་རྒྱུ་ལ་གྱུར་བ། །ཡིད་ནི་ཅེ་གཅིག་ཕྱག་

༄༅། །འབྲོམ་གོ་ན་གཙང་བ་རྒྱུ་རས་ལ་ན་མོ།



༡། ཁྱེའི་ ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀང་པ་གཡས་སྟེང་དུ་བཏོན་པའི་རྩི་རྒྱུ་ལ་གྱུར། ལག་པ་  
མཉམ་བཞག་གི་ཕུག་ཁྱེ་ལོག་ཏུ་བཅད། གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིན་ལག་གི་རྩ་བར་བདུད་འཇུག་པའི་རྩ་ཡོད་པ་མཐེ་བོད་གཉིས་  
ཀྱིས་མནན། བྱ་མོ་ནང་བསྟན། དཔུང་པ་གཉིས་ཆོད་གཤོག་ལྟར་བརྒྱངས་ནས་དཔུང་འགོ་གཉིས་ཕྱིར་འཕུལ། སྒྲ་ལ་ཆོགས་



༡། ལྟན་མཐེན་པ་སྒྲ་དགར་པོ་ལ་ན་མོ།

༡། ལོངས་འཛིན་དག་དབང་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ།

དོང་ཅེ་བཅེགས་པ་ལྟར་དང་པོར་བསྒྲུང་། ཐལ་གོང་དགྱེད། མགྱིན་པ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་གྲུག་པ་ཨོག་སྒྲོལ་མདུད་རྫོན་ཅམ་བྱ། སོ་དང་མཆུ་བར་ཡོད་ཅམ་བྱ། ལྷེ་ཡར་རྒྱ་  
 ལ་གཏད། སྤྱིར་རིག་པ་དབང་པོས་བསྒྲུར། བྱད་པར་མིག་གིས་བསྒྲུར་བས། མིག་མི་འཇུམ་ཞིང་མི་འགྲུལ་བར་གཏུང་གིང་གང་ཅམ་གྱི་ཐད་དུ་བལྟ་བ་རྣམ་སྤྱང་གི་ཆོས་  
 བདུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཐུབ་པ་གངས་ཅན་མཆོའི་བཞུགས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་ཡོད་པས་སམ། ལུས་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་  
 གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་སྤྱང་དང་། ཀླང་པ་རྩི་རྩིས་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བདུན་ལ་རྣམ་སྤྱང་ཆོས་བདུན་ཞེས་བྱ། འོ་ན་ལུས་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་རྣམ་སྤྱང་གི་  
 གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ཇི་ལྟ་བུ་སྒྲུལ་ན། སྤོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་འདི་ལྟ་བུའི་བཞུགས་པ་ལ། སྤྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་གིང་ཐོག་ཕུལ་ཏེ་འཆོ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་



༡༡། རྣམས་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སོང་བའི་ཆེ་སྤྱེུ་རྣམས་མཆོད་གནས་མེད་པས་ཡིད་ལྷག་པ་ན། ལུ་སྤྱེགས་པ་  
འགས་སྤྱེུའི་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ། རང་རང་གི་ལྷ་སྤྱངས་སྤྱོ་ཆོགས་དང་ལྷན་པས་དེར་བསྐྱེད་པ་ན་སྤྱེུ་རྣམས་མ་དག་འནས་ཤིང་ཐོག་  
མ་བྱིན་པའི་ཆེ་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་ཐོག་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་སྤྱངས་མཛད་པས། སྤྱེུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་

༦། ལྷ་པོ་དཔང་ཀུན་བསྐྱེད་འཕེལ་ལ་ནམོ།



༡། རྟོག་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་ལ་ན་མོ།

ཞིང་ཐོག་ཕུལ། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་གནད་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས། ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སོང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་འདུག་  
 པ་ལྟར། ལུས་གནད་འདི་ཁོ་ནས་ཀྱང་སེམས་རྣལ་དུ་འབབས་པར་བཞེད་པས། བཀའ་བརྒྱུད་འདིའི་གཞུང་ལམ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྐྱེགས་པས་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་  
 འཆར་བར་གསུངས་པས། ལུས་དང་པས་ཅུ་དང་། དེར་ཐིག་ལེ་དྲངས་པས་སེམས་ཟག་པའི་རྒྱལ་ས་འདས་ནས་རང་དབང་བྱར་ཡོད་པར་གསུངས་པས་སོ། །བྱེད་ལས་ཀྱི་  
 སྒོ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་ལུ་ཞེས་བཞག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བྱར་སེལ་དང་། མཉམ་བཞག་གིས་མེ་མཉམ་དང་། སྐལ་ཆོག་པས་བསྐྱངས་བ་དང་དོང་ཀ་དགྱེ་བས་  
 བྱེད་བྱེད་དང་། མགྱིན་པ་གྲུག་པས་བྱེན་རྒྱུ་དང་། ལྷེ་ཡར་རྒྱལ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ལྷ་སྦྱངས་ཀྱིས་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་དབུ་མར་རྩྭ་དཔར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་དབུ་མར་རྩྭ་དཔར་



༡། ལས་རྒྱུ་མཐའ་དག་དབུ་མར་ཚུད་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འགྱུར་བ་ནི་ལུས་དབེན་  
 ནམ། ལུས་མི་གཡོ་བའམ། ལུས་རང་བབས་སུ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། འོ་ན་ལུས་དབེན་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་ལས་  
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་བཤད་ན། འདི་དང་ཇི་ལྟར་མཚུངས་སྟམ་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་སྤྱོད་ལ། འདིས་ཀྱང་ལུས་



༢། ལམས་གྲུབ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ནམོ།

༣། །དགེ་ལེགས་མཚོ་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་ལ་ནམོ།

དག་པས། རྩོམ་སྤྱིལ་གྱི་རྩོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་པའམ། མདོ་ལམ་ནས་ཀྱང་ལུས་དྲང་པོར་བསྐངས་བས་ཁ་ནས་མེ་འབྱུང་བ་ཡུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་འགྲོ་བར་  
གསུངས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་སྤྱིལ་དྲང་པོར་བསྐངས་ཏེ་དྲན་པ་མདོན་དུ་བཞག་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་ལུས་སྤྱིར་ཏེ་དང་འབྲེང་སྟེ་དྲན་པ་མདོན་དུ་བཞག་ཟེར་བ་མི་  
འདུག་གོ། །དག་གི་བཞག་ཐབས་ལ་རྒྱུད་རོ་ལན་གསུམ་བས་ལ་ནས་སྤྱི་བ་བཅད། ལྷེ་ཡར་རྒྱལ་ལ་གཏད་དེ། ལས་དང་པོ་པས་བྱ་ཆ་དང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱང་སེམས་རྣལ་དུ་མ་  
བབ་ཆེ་སྤོང་གསུང་ན། འཇིག་རྟེན་ལོང་གཏམ་སྤོས་ཅི་དགོས། སྤྱིར་སྤྱི་བ་ནི་ཉེས་པའི་སྤོང་དང་། ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བའི་གཞིར་གསུངས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྱི་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་དུ་གསུངས་པས་སོ། །རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་སྤྱི་གསུང་གི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པ་ལ་





༡། །དགོངས་ཏེ་མི་ཚིག་གིས་བར་མ་ཚོད་པ་ཁོ་ན་གསུང་པ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་ངག་སྒྲ་བ་བཅད་དེ་གནས་པ་ངག་  
 དབེན་ནམ། ངག་མི་གཡོ་བའམ། ངག་རང་བབས་སུ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ངག་དབེན་ནི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་  
 རས་སྒྲགས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བཟླས་བཞོད་དང་སྟོག་དང་ཚུལ་བས་རྒྱུད་སྡེ་མ་པ་ཁོ་ན་ལ་གསུང་ན་འདི་ཅི་སྒྲམ་ན། སྒྲ་མེད་དུ་



༡། །མི་མམ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་འབྱོར་ལ་ནམོ།

༡། །འིག་འཛིན་རྩི་དྲག་པོ་ལ་ནམོ།

གནས་པ་བསྐྱེད་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་རྫོང་ཆེ་གདན་པས་གསུངས་ཏེ། ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་མཉམ་བུས་པའི། །མི་གཡོ་མི་སྤྲོ་བསྐྱེད་པའི་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་  
 སེམས་རང་གི་བཞག་ཐབས་ཇི་ལྟ་བུ་སྤྲོ་མ་ན། འདས་པའི་རྗེས་མི་དབྱུང་། མའོངས་པའི་མདུན་མི་བསྐྱེད་། ད་ལྟ་བ་ལ་ཆེད་དུ་སྤྲོས་བརྟགས་ནས་མི་བསྐྱོམ་གསུངས་པ་དེ་  
 ཡང་། འདས་པའི་རྗེས་མི་དབྱུང་རྒྱ་སྤྲོ་རབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རང་གི་ཡང་ཡིད་ལ་བྱན་ནས་དང་། ལོ་སྤྲོ་མ་དང་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་མ། ཞག་སྤྲོ་མ། སྤྲོ་ཅིག་སྤྲོ་མ་ལ་སོགས་  
 པ་དེ་སྤྲོ་བུས་པ་ལ་བསམ་པ་མི་གཏང་ངོ་། །མའོངས་པའི་མདུན་ཞེས་པ་འང་སྤྲོ་ཅིག་སྤྲོ་མ་དང་། སང་དང་། སྤྲོ་བ་སྤྲོ་མ་དང་། ལོ་སྤྲོ་མ་དང་། མ་གཤིས་འདི་བྱེད་འདི་  
 ལས་འདི་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་གཞོན་བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་མཚོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་བས་སོ། །ད་ལྟ་བ་ལ་འདི་ཡིན་འདི་མིན། སྤྲོ་མ་ཡིན་སྤྲོ་མ་མིན་སེམས་སྤྲོང་པ་ཡིན་དངོས་པོ་

ཀ



ཀླ

ཀྴ

༡། མི་ཐམ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ན་མོ།

༡།

ཡིན་སྐྱམ་པའི་བསམ་གཞིག་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། མདུན་དུ་གཉའ་ཤིང་གང་གི་ཐད་ཅམ་དུ་རྟེན་འཇུག་  
ཤིང་བུ་ཕྱ་བ་ཞིག་བཞག་ནས། མིག་དང་ཤེས་པ་མ་འགྱུར་བར་རྩེ་གཅིག་དུ་དམིགས་རྟེན་དེ་ལ་གཏད་དེ། སེམས་ཁོ་རང་གི་ཁོ་  
རང་མ་བརྟེན་པའི་རྟེན་བཅའ་བ་བྱེད་པས་བྲིད་གཞུང་རང་དུ། འདས་པ་མི་མཐོ། མ་འོངས་པ་མི་བསམ། ཆེད་དུ་སྒྲོས་བཏགས་



༢། འག་དབང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལ་ན་མོ།

ནས་མི་བསྐྱོམ་གསུངས་པའི་དོན་ནི་དེའོ། །དེ་ཡང་དེང་སང་པལ་ཆེར་རྟེན་ཤིང་བུ་ལ་རྟེན་འཆར་བ་ཡང་མུ་སྟེགས་པའི་ལམ་ལྟ་བུར་མ་རངས་པར་སྐྱབས་པར་འདུག་པ་བཀའ་  
བསྟན་འགྱུར་མ་མཐོང་བའི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞིང་མཁན་ལ་ཞིང་གི་ཐང་འགོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་མང་ནང་དུ་བཤའ་དེ་འདུག་  
པའང་ཤིང་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དང་། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ལྷ་ས་ཐང་ཐུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གོང་མ། ཡུལ་དེའི་མ་རྟེན་རྒྱུ་པོ་གཅིག་ཉིན་བཞིན། རང་གི་ཕྱོད་ལྷ་སྐྱབ་ལ་ཕྱོད་ཞིང་  
ཆོས་ལུས་པའི་ཆོ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཞི་གནས་ལ་སྐུ་མཆོད་དུ་འཇུག་དགོངས་ནས། བྱུང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་ང་ཞེས་གསལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
རྟེན་ཞེས་གསལ་གསུངས་པས་བྱུང་པོ་དེ་ན་རེ་དེ་དག་གང་ཡང་མི་གསལ། ང་ཡིས་ཡིད་ལ་ནི། མ་རྟེན་ཁོ་ན་གསལ་ལུས་པས། འོ་ན་ཁྱོད་རང་གི་མགོར་མ་རྟེན་རྒྱ་སྐྱེས་པར་



༡༡།

།བསྐྱོམ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། དེར་ཞག་གསུམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱོམས་  
 པས། །ཁང་པའི་སྐྱོ་ལ་རྩའི་ཐོགས་ནས་མི་ཐར་བ་ཙམ་གྱི་གསལ་སྒྲུང་ཐེབས་ནས་དེ་ལ་སེམས་ཟིན་པས་དམིགས་པ་ཅི་གཏད་ལ་  
 སེམས་ཟིན་པར་གྱུང་བས་མ་ཉེའི་རྩ་དེ་ལྟ་སྟུབ་རང་དུ་བསྐྱུར་ནས་བསྐྱོམ་བཅུག་པས་གྲུང་ཟིན། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་



༡༢། །ངག་དབང་བསྐྱེད་འཛིན་དཔལ་བཟང་ལ་ནམོ།

༡༣། །འིག་འཛིན་ལྟ་མཆོག་དངོས་ལ་ནམོ།

གསུང་ཐུགས་རྟེན་དུ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་ཟིན། དེ་ནས་རྟེན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་སེམས་ཟིན་པའི་འཕྲོ་ལ་ཆེའི་དུས་བྱས་ནས་མི་ལུས་སྤངས་པས་སྐྱེ་བ་དྲན་ཏེ་སྤྲུལ་ཤེས་  
ཅམ་ནས་ལྷ་སྐྱབ་གར་བཞུགས་ཞེས་རྩད་བཅད་ནས་ཕྱིན་པས་ལྷ་འི་བྱང་རྒྱུ་ཅེས་པའི་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དེ་བྱུང་བ་ལགས། དེས་ན་དེའི་མ་རྟེན་རྩ་ཡང་རྩ་ཡིན་  
པས་རྟེན་ཤིང་བྱ་དང་བྱུང་ཅི་ཡོད། དོན་ལ་སེམས་ཅན་ལས་དང་པོ་པ་དག་གི་པའི་ལས་ལ་མ་གོམས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྟེན་ལ་དང་པོ་ནས་དམིགས་པ་བྲིད་  
པས། དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་རང་མི་ཟིན་ཞིང་། སེམས་འཕྲོ་འདུ་དེས་ཞི་བར་གནས་མི་རུས་པས། དེ་བས་དང་པོར་བག་ཆགས་  
འདྲིས་པའི་རྟེན་ཤིང་བྱ་ལ་སེམས་འཛིན་བཅུག་ན་ཞི་བར་གནས་རུས་པས་ལྷ་ག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞི་གནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བས། སྐྱེ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། ཞི་

༡། །གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཁྱོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། བློ་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །  
 འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འབྱུང། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་ལུགས་ལ། ཁྱིམ་པས། མི་མཚོ་མི་བསམ་མི་དཔྱད་ཅིང་། མི་བསྐྱོམ་མི་སེམས་  
 རང་བབས་བཞག ཅེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་དོན། འདས་པ་མི་མཚོ། མའོངས་པ་མི་བསམ། ཆེད་དུ་སྦྱོས་བརྟགས་ནས་མི་བསྐྱོམ། སྦྱོང་པ་ཉིད་ཅེས་ཅང་མེད་པར་ཡང་  
 མི་བཟ། ད་ལྟར་སྦྱོ་བུའི་ཡུལ་དུ་གང་སྤང་ཡང་། འདི་ཡིན་འདི་མིན་ཞེས་རྟོག་དཔྱད་མི་བྱེད་པར་ཁ་ནང་དུ་ལོག་ནས་བྱ་ཆུང་ལྷག་པར་གནས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་རང་བབས་  
 སུ་འཛོག་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་གྲང་མ་ཡོངས་པར་བྱའོ། །བསམ་དང་བསམ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་སྟ། ཇི་ལྟར་བྱ་ཆུང་ལྷག་པར་གནས་པ་བཞིན། བློ་མའི་ལུང་

ལ་བསྐྱེམ་སྟེ་གུས་འབད་ན། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བར་གྱི་ཆོམ་མེད། །ཅིས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེའོད་གཞིན་རུས། མ་ཡེངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡེངས་པ་ནི་རང་གི་སེམས་རང་གིས་ངོ་ཞེས་པ། མ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷ་ཅེ་ནས་ལྷ་འདུག་གི་བར་དུ་གྲོག་མ་རྒྱུག་པ་ནི་ཡུན་ཙམ་སེམས་གནས་  
 རུས་ན་བསྐྱེལ་པ་སྟོང་གི་སྒྲིག་པ་འདག །ཅིས་གསུངས་སོ། །ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། དབང་ལྷུག་ལུས་གཏོགས་དྲན་པ་བདེ་གཞེགས་ཀྱིས། །བཟོད་པ་གཅིག་པ་ནི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་  
 བསྟན། །དེ་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་མཛོན་པར་བསྐྱུང་བ་ཀྱི་སྟེ། །དྲན་པ་ཉམས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཛིག་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དབང་ལྷུག་ཅིས་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོན་བཟང་  
 པོ་ལ་བོས་ནས། །ལུས་གཏོགས་ཅིས་ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནས། ཆོས། ཆོར་བ། སེམས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་རྣམས་བསྐྱུས་ནས། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་དེ་སངས་རྒྱས་

474 ལཱ་ཤར་པའོད་ལས་རྒྱལ་ཚོ་



—

༄༅།

།ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལ་བསྒྲིམས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་རྟོགས་མི་  
 དག་འཁྱེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བླ་པ་ཉེར་བཞག་དེ་ཉམས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའོ། །ཞེས་པའི་བླ་པ་ནི་མ་ཡེངས་པ་སྟེ། ཆོས་  
 མཛོན་པ་ལས། བླ་པ་ནི་འབྲིས་པའི་དངོས་པོ་མ་བཟེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དེ་ལ། མཚུངས་མེད་རྒྱལ་དབང་རྗེས། ལུས་ཀྱི་གནད་རུ་སྤྲལ་ལ་  
 ཡོད་གསུང་པ། རུ་སྤྲལ་ལུས་རུས་པ་ཡིན་པས་ཆོ་བྱ་བ་པ་ལྟར། སྒྲོ་མ་ཆེན་ལས་དང་པོ་པས། ལུས་གནད་མི་གཡོ་མ་གྲག་པ་གཡ་ཆེ། མིག་གི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་གནད་རི་  
 བོང་ལ་ཡོད་གསུངས་པ། རི་བོང་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་མིག་མི་གཡོ་མི་འཇུག་པ་ལྟར། སྒྲོ་མ་གསར་པས་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་རྒྱུན་པལ་ཆེར་མིག་གིས་བྱེད་པས། མིག་གིས་ལྟ་སྟངས་

—

—

མ་ཤོར་བར་བྱེད། སེམས་ཀྱི་གནད་བྱ་ཆུང་ལ་ཡོད་གསུངས་པ་ནི། བྱ་ཆུང་བསམ་མེད་ལ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་བྱ་བས་དབེན་པ་ལྟར། སྒྲོམ་ཆེན་པས་ཀྱང་། སེམས་  
 འདས་མའོངས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བར་དམིགས་རྟེན་ལ་ཅོ་ནེ་བཞག། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་ལ། མདོ་ལམ་  
 རས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མིང་བཏགས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ནན་གྱིས་བལྟས་ཀྱང་བྱུང་ས་གནས་ས་འགྲོ་ས་སོགས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ། ཡང་སྟོང་པ་ཐུལ་ཆད་ལྟ་བུར་  
 མ་སོང་བར་རང་ངོ་ཤེས་པའི་རིག་པའི་ངོ་བོ་གསལ་ལ་ལོ་མ་འགགས་པར་འདུག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འབྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་གྲག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ངོ་ཤེས་  
 པས་ཆོས་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མིང་བཏགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་མ་བཅོས་པ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། མཉམ་མེད་དུགས་པོས། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཉེ་མ་མཛད།

༄༅། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་པོས་མ་བཅོས་གསུངས་པའི། སངས་རྒྱས་བསྐྱེམས་ཏེ་ཅས་པ་ནི། བསྐྱེམ་འདོད་མུང་འདོད་གྱིས་མ་བཅོས། སེམས་ཅན་  
 སྒྲིན་པོས་མ་བཅོས་པ་ནི། མི་དྲན་དགུ་དྲན་གཟུང་འཛིན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར། གང་སྐྱུང་གི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་དེ་བཞག་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས། སེམས་མ་བཅོས་པ་དེ་  
 སངས་རྒྱས་རང་དུ་འདུག །ཅིས་དང་། སེམས་མ་བཅོས་པ་དེ་བདེ་མོར་འདུག་གསུངས་པ་དང་། བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་རས་པས། མ་བཅོས་སོ་མར་བཞག་ན་རྟོགས་  
 པ་འཆར། །རྒྱ་བོའི་གཞུང་བཞིན་བསྐྱུངས་ན་ཡོངས་ཀྱང་འཆར། །དམིགས་གཏད་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོདས་ལ། །རྟོག་ཏུ་མཉམ་པར་ཞོག་དང་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །  
 ཞེས་དང་། བག་མོ་བྱུ་པས། རང་སེམས་གདོད་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །བཅོས་མེད་གཏུག་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། །སྤྱི་མའི་བརྒྱལ་བ་རྟོན་པ་ཡིས། །མཚན་དུ་མེད་པའི་རྒྱལ་

གཅིག་མཚོན། ཅེས་དང་། འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས། རྩ་མ་རྩེ་གསལ་ན་དུངས། སེམས་མ་བཅོས་ན་བདེ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་རྒྱུས། མ་བཅོས་ཐ་མལ་གྱི་  
ཤེས་པ་འདི། མཁའ་ལྷ་ར་སྤྱི་བ་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་ཆེ། འདི་སེམས་བསྐྱེད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། ལུ་སྤྲུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཞུག་མ་  
མ་བཅོས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ཡང་། སེམས་རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་རང་གསལ་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་  
གཟ། རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་པ་མིང་དུ་བཏགས་ཏེ། མངའ་བདག་མི་རིམས། གཞི་ཡི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས། ལུ་སྤྲུངས་མཚོན་དུ་མེད་པ་འདི། རྒྱལ་བ་རྣམས་  
ཀྱི་གཤེགས་ལུ་ཡིན། རང་གི་སེམས་ལ་རྟག་དུ་གནས། ཞེས་དང་། རྟོག་ཅེ་ཞབས་ཀྱིས། ལུ་སྤྲུངས་རང་བཞིན་ཤེས་པ་འདི། ལྷུ་ཆེན་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

༡༡། རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་མིང་དུ་བཏགས། བདག་གྲང་ཉམས་ལེན་འདི་རང་ཡིན། ཅེས་དང་། མཉམ་མེད་ལྷ་ཅེ་བ་ཆེན་པོས། རང་བཞིན་  
ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་སྒྲིམ་དང་འབྲལ་བ་མེད། བསྐྱེད་སྤྱོད་པའོ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ནི། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཐུ་ཏིས། རང་བཞིན་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་པ། བཞུགས་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིམ་  
དང་བྲལ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད། བདག་གྲང་འདི་ཉིད་རྟོགས་པས་གྲོལ། ཅེས་དང་། རྒྱལ་བ་ཤོད་ཆང་པ་ཆེན་པོས། ཟབ་ཞི་སྒྲིམ་བྲལ་འདུས་མ་བྲས་པའི་  
དབྱིངས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི། ཡེ་ནས་རང་ལ་གནས་པས་བཅའ་མ་དགོས། རང་གསལ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཉམས་ལེན་ཡིན། ཀམ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་  
བྲགས་རྒྱམ་ཆོས། སྟོབས་བརྩུ་བ་ཀྱང་མ་ལུས་གཤེགས་པའི་ཤུལ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་སེམས་ཀྱི་གཤེས། རྟོགས་ལྷན་སྒྲུ་མའི་རྟོག་གིས་བདག་གིས་རྟོགས། །

དཀིའཁོར་བ་ཡོད་སྐྱུམ་མི་བགྱིད་དོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ། ལས་དང་པོ་པའི་ཆོ་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་ཡིན་པས། ཉིན་པར་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དམིགས་རྟེན་དེ་ཁོ་ན་ལ་སེམས་འཛིན། མཚན་མོ་དམིགས་རྟེན་མི་རིག་པའི་དུས། མངའ་བདག་མི་ཁྱི་པ་ཆེན་པོས། ཉིན་པར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཞེས་པ་གང་བདེའི་རྟེན་ལ་གཏད། རྒྱུ་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་གྱི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཚན་མའམ། མར་མེ་སྒྲ་མ་དག་ལ་འང་འཛིན། ཞེས་གསུངས་པས། དབེན་པའི་གནས་གྱི་མཉམ་བཞག་གང་བདེར་གཏད། ལངས་ཤིང་འགྲོ་བ་དང་གཡོང་བའི་ཆོ་འདུན་པ་བྲིམས་གྱིས་བསྒྲིམས་ཏེ། སྐད་ཅིག་གུང་མ་ཡོངས་པ་བྱེད་དགོས་སྐྱུམ་པའི་འདུན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་གནད་ཆེ་སྟེ། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟེན་བཞིན་དུ། འདུན་པའི་ཕྱི་ལ་རབ་ཏུ་གནས། ཞེས་

—

ལྷོ་ལྷོ་

༥

༡༡། །གསུངས་པས། དམིགས་རྟེན་བཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། རྟོགས་པ་ཤར་ནས་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུར་མ་སོང་བར་དུ་ཡོངས་མེད་གྱི་བྱན་པ་འདི་ལ་ནན་  
ཏན་བྱེད་དེ། སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོས། བུ་ཚོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅུ་བ་རྩེལ་གྱིས་རྩེལ་ན་བྱན་པ་ཁོ་ནའོ། །བྱན་མཁའས་ན་སྒོམ་མཁའས། དེའི་སྒོན་དུ་འགོ་བ་  
འདུན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱན་འདུན་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས། ཉ་རྟ་བུ་ཤི་བའི་ཨ་མ་བཞིན། །འབྲལ་  
མེད་བརྩེད་མེད་ཡོངས་མེད་དུ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐྱོང་བར་བྱ། །ཞེས་པས། ཉ་དང་འབྲས་སྟེ་རྒྱུ་དང་འབྲལ་མེད་གཅིག། །རྟོག་འདུལ་བ་དང་འབྲས་སྟེ་ཡོངས་མེད། བུ་  
ཤི་བའི་མ་བཞིན་བརྩེད་མེད་དུ་སྐྱོང་། །ཡང་རབ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ལྟར་བཅའ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ཀྱང་མ་རེག་པར་བྱ། །འབྲིང་སྒྲན་གྱི་ཕུར་མ་ལྟར་བཅའ་བ་ཡིན་ཏེ།

གང་དང་ཡང་མ་འདྲེས་པར་སྒྲིང་། ཐམ་ཏྲ་ཁོད་འདུལ་བ་ལྟར་སེམས་སྒྲིང་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་སྒྲིང་གསུངས། མ་ཡེངས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་  
 ན་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། རང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་ལྟ་མོ་བརྒྱས་གར་བྱས། སྤོམ་མོ་བརྒྱས་བྱོ་བརྒྱངས། སྒྲིང་པོ་སྒྲིན་པ་བྱུང་ཡང་ལམ་མི་བཟུང་། རྒྱལ་པོ་བྱུང་ཡང་  
 སྒྲིན་མི་འདྲི། ལོང་བའི་ལག་ཏུ་སྒྲིང་གཞུག་ཚུད་པ་ལྟར་མ་ཡེངས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་གང་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡིན། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་ངོ་། རྩ་རྒྱུད་ལས། ཡིད་ནི་ནང་དུ་ཚུད་པ་ན། འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་བསྐྱབ་པར་བྱེད། ཅིས་པའང་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་  
 ལྟས། བརྒྱས་བཞེད་དང་ནི་དཀར་ཐུབ་སོགས། ཡུན་རིང་དུས་ནས་འབད་བྱས་ཀྱང་། སེམས་གཞན་གཡེངས་བས་བྱས་པ་ནི། དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །



༡༡། ཞེས་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལྡན་པས། མཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་པ་ཡང་། མྱོད་ལ་བུམ་པའི་ཚུ་བཞིན་དུ། འབྲས་པ་ལ་ནི་དེ་  
 མི་གནས། ཞེས་སོ། ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཐུན་མོང་གི་ཉམས་ལེན་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་  
 ཉམས་ལེན་ལ། སྒྲོམ་གྱི་ཚུ་བཞི་གནས་གྱི་ཉམས་བཅལ་ནས་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་དང་། གནས་འབྱུང་འཁྱུར་བ་དཔྱད་ནས། ལྷག་མཐོང་དོས་བབྱང་སྟེ་སྒྲོམ་བྲལ་  
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲོམ་གྱི་ཚུ་བཞི་གནས་གྱི་ཉམས་བཅལ་ནས་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལ། རྟེན་ཅན་དང་རྟེན་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 རྟེན་ཅན་ལ། རྟེན་མེད་དང་རྟེན་ཅན་ནོ། རྟེན་མེད་ལ་མ་དག་པ་རྟེན་ཤིང་བུ་ལ་རྟེན་བཅའ་བ། དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་རྟེན་བཅའ་བ་གཉིས་གྱི།

དང་པོ་མ་དག་པ་རྟེན་ཤིང་བྱ་ལ་རྟེན་བཅའ་བ་ནི། ལྷས་གནད་བདུན་ལྟན་དུ་བྱང་པོར་བསྐྱང་། སྤྱི་བོར་གནད་བཞི་བཅེགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱམ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱར་བཞིན་  
བསྒྲིམ། གསོལ་བ་སྤུར་ཚུགས་སུ་གདབ། དབང་བཞི་སྤངས། འོད་དུ་ཁྱུ་རང་ལ་བསྐྱེམ་སྟེ། རྩེ་བཙུན་སྤྱིང་གིས། རྩེ་ལ་གསོལ་བ་མ་ཐེབས་ན། །སྒྲིམ་ཉམས་བཟང་  
ཡང་ཡུངས་མའི་གཡོས། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས། རྩེ་ལ་གསོལ་བ་དུང་གིས་ཐོབ། མཚན་ལྟན་གྱི་སྤྱམ་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་པ་དེ་མོས་གུས་  
སྒྲིམ་གྱི་མགོ་བོ་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། །ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱིང་བྱང་རུས་པའི་གཏིང་ནས། བ་སྤྱུ་ཅེ་བེད་ངེ་བ་དང་། གདོང་མཆི་མ་འབྱུགས་པ་དང་།  
ཡིད་ཆོགས་དུག་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་འགག་རུས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ། སྒྲིམ་མ་སྤྱེས་པ་སྤྱིད་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཡིན། སྤྱེས་པ་བོགས་འདོན་པ་ཡང་དེ་ཡིན།

484 འཇིགས་པསྟན་མཁས་ཀྱི་མཆོག་

ཨ་མཐར་ཆོས་ཉིད་མ་གྱུ་འདྲེས་པ་འང་དེས་བྱེད་པས་བརྒྱད་པ་འདི་ཡི་ལུགས་ཀྱིས་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་འདི་རང་ཡིན། ཁབ་ཅེ་གཉིས་ཀྱིས་བཟོ་མི་འབྱུང་  
 བ་ལྟར། སློ་ཅེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དགོས་དོན་འགྲུབ་པར་དཀའ་བས། འཇིག་རྟེན་སློ་ཡིས་ཐྱིས་ཀྱི་ཐོངས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཞག་གཟུང་འཇིན་རྟོག་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུང་གི་རྩལ་ཐྱིས་པ་བཞིན་དུ། སློ་ཡིས་ལིངས་ཀྱི་བོར། ཞེན་ལོག་སློམ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བྱ་བ་ཡིན། དེའི་ངང་ལ་རང་གི་སེམས་ལ་རང་གི་བཏུ་སྟེ། དཔེར་ན་རང་གི་མིག་  
 ལ་རང་གི་ལྟ་བ་ལྟ་བུ། སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བཏུས་པའི་ཆོ། འདས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤར་འགགས་ཟིན། མ་འོངས་པའི་རྟོག་པ་ཡར་མ་བྱུང་། ད་ལྟའི་སེམས་ངོ་  
 བོ་ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ས་ལེ་རྩིག་གི་བ་དེ་ལ་རྒྱན་ཅི་རིང་དུ་བཞག་སྟེ། རང་གི་སེམས་ལ་ཅེར་ཀྱི་ལྟོས་ཞེས་པས། སེམས་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་རང་

ནལ་ལྟ་བུ་དེ། སེམས་ཉིད་ཕུག་ཆེན་པོ་དོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། དེའི་ངང་ལས་བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་གང་ཤར་ཡང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལྟར་རྗེས་སུ་མི་  
 འབྱང་། ཉན་རང་ལྟར་གཉེན་པོ་སྒྲ་ཆོག་ས་གྱིས་མི་སྤངས། མདོ་ལམ་ལྟར་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱིས་དཔྱད་ནས་སྟོང་པར་བཞག་པ་སོགས་གྱིས་མི་སྤངས། གསང་སྤྲུག་ས་  
 གྱི་ལྟར་ལྟ་ཡིན་སྤྲུག་ས་ཡིན་གྱིས་མི་བསྟར་བར། ཕུག་ཆེན་པོའི་རང་ལུགས་ཡིན་པས། ཅི་ཤར་དེ་ཉིད་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྟོང་གྱིས་སྟོང་དེ། གང་ཤར་ཐམས་ཅད་  
 རོ་ཡིས་བྱངས་ཞེས་པས། རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ཆུ་ཡན་དུ་མི་གཏོང་བར། རང་དོ་ཤེས་པ་ནི་སྤང་སྤིད་ཕུག་ཆེན་པོའི་བོགས་འདོན་ཡིན་པས། མ་ཡངས་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱུངས་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ན། ཤར་ལ་དྲན་པ་བརྟེན་མི་དགོས་ཤིང་། དྲན་པས་བཟུང་མི་དགོས། མ་ཡངས་པ་སྒྲོམ་གྱི་ངང་ལ་འགྲོ་ཞིང་ཡངས་པས་ཅི་མི་སྟོ་བར་འགྲོ་སྟེ།

༡

༡༡།

རྒྱུ

༡

མཚན་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་མེད་སྐྱེ་བ་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་མེད་སྐྱེ་བ་དེ་ཁོ་རང་གི་གཤིས་ཡིན། དེ་ལ་གོམས་པས་ཡེངས་མ་  
 ཡེངས་མེད། དྲན་མ་དྲན་མེད། མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་མེད། ཐུན་དང་དུམ་བུ་མེད་པར་གང་ཤར་གྱི་སྒྲུང་རིག་གང་སྐྱེས་ཀྱི་དྲན་རྟོག་ ཅི་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 ཆོས་སྐྱུ་འི་ངོ་སྦྱོང་འདེབས། སྐྱ་གསུམ་གྱི་རང་ཞལ་སྟོན་གྱི་གདའ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་ཞིག་འདུག་ན། དེ་གྲ་གྲུར་སོང་ཡང་རྩ། བྱི་ལེ་འདུག་ཀྱང་རྩ། བ་རྩ་བས་སྐྱ་ཆོགས་སུ་  
 འཛུབ་པ་དང་། དལ་གྱི་འབབ་པ་ཡང་རྩ། གྲང་མོར་འདུག་པ་དང་། རྩོན་མོར་འདུག་པ། འབྲུགས་པོར་འདུག་ཀྱང་རྩ་ལས་མ་འདས། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཐུག་སྐྱེ་ཆེན་  
 པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ། སྒྲོམ་ཁ་ཡན་དུ་རྟོག་པ་དེ་དྲན་པ་ཡང་སྒྲོམ་ཡིན། རྟོག་པ་ཡང་སྒྲོམ་ཡིན། དེ་ཅ་ན་སྒྲུང་སྟོན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་

ཀུའམ། དོར་རྒྱ་སྒྲིའི་ཅེ་མོ་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅ་སྒྲོང་གཅིག་ཏུ་ཆམ་གྱི་སོང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར། བདེ་ཆེན་གྱི་ཐང་མ་བརྒྱུ། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
 སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ས་པས་སེམས་འདི་བཞག་སར་སྒྲོད་པ་ཞིག་འོང་། བཏང་སར་འགྲོ་བ། བཀུག་སར་ཁུག་པ། རྣམ་འདོད་པ་ན་སྒྲིབ་པ་ཞིག་འོང་། རང་  
 དབང་དུ་ཚུད་པ། རྒྱན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མི་སྟོས་པ་ཞིག་འོང་། ཅོ་ནེ་བཞག་ཅོ་ན་ལྷན་ནེ་སྒྲོད་པ། ཤིག་བཤེགས་ཅོ་ན་སྒྲོད་གྲོལ་བ་ཞིག་འོང་། ཅེར་བལྟས་ཅོ་ན་ལྷག་མཐོང་  
 བ་ཞིག་འོང་། ཤེས་པ་སྟོས་བྲལ་དུ་ལྷན་བཞག་ཅོ་ན་རྟོག་པ་རང་འགགས་སུ་འགགས་ནས་གསལ་སྒྲོང་རྟོག་མེད་དུ་བཞག་ཆད་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཉམས་སྒྲོང་སྒྲིབ་པ་ཟེར།  
 སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཟེར། སྒྲུ་མ་ཅོག་རོ་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོབ་མཁའ་སྒྲོམ་བྱ་བ་ལ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྩལ་ཕྱ་རབ་འདི་ཆ་བཅས་ལགས་སམ་ཆ་མེད་ལགས།

<p>༥</p> <p>ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་</p> <p>༥</p>	<p>༡༡།                    ཞེས་དྲིས་པས་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། ངས་ཤེས་པ་སྟོན་བྱལ་དུ་བཞག་ཅ་ན་རྟོག་པ་རང་འགགས་སུ་འགགས་ནས། སེམས་གསལ་དུ་ངས་རྟོག་  མེད་དུ་བཞག་ཚད་ཆམ་འགོ་བཞིག་ཡོད་ཀྱི། རྩལ་ཕྱ་རབ་བྱོད་རང་ཆ་བཅས་ཆ་མེད་གང་བྱེད་གྱིས། ང་དེ་སྟོགས་སུ་བཞག་དཔུང་མི་འཇུག་གསུང་ལ། བཅས་བཅོས་མང་  ན་རྟག་འབྱར་འཆའ། ཞིབ་མོར་འདོད་པ་རྒྱུད་གིས་བྱེད། །མཐོན་པོར་འདོད་པས་གཡང་ལ་ལྷུང་། །ཆེན་པོར་འདོད་པས་སྐལ་བ་ཆད། །མཚུབ་ཚུགས་བྱས་ཀྱང་ཅེར་རེ་  ཡོད། །ལག་བྱིད་བྱས་ཀྱང་གོམ་པ་འབྱོར། །རྩེན་པར་སྐྱས་ཀྱང་གོ་དུས་མེད། །ཆོས་བྱབ་མོ་སྟོང་འགས་པ་འདྲ་བ་བཤད་ཀྱང་། ང་རུང་ཁ་འབོར་རེ་མིག་ཅེར་རེ་  བྱས། རོ་སྟོད་བྱབ་མོ་ད་ལྟ་རང་སངས་རྒྱ་བཞིག་བཤད་ཀྱང་ད་རུང་ཐོ་ཡོར་རེ་ལས་མི་འདུག་པས། དེ་ཅ་ན་ལན་གཅིག་འཁོར་བར་བཞུགས་པས་ཆོག་ལགས་མོད། །ཁ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>489</p>
---	--	---

ཅིག་རེས་ག་ཆོས་མ་ལངས་པ་ཚུ་ག་བྱེད། རེས་ག་ཐ་མལ་དུ་སྡོད། དེ་ཀུན་སྤངས་དུ་མ་ཚུ་ད་པ་བྱ་བ་ཡིན། དགོ་སྦྱོར་བསྐྱུང་བ་ལ་དལ་མེད་བྲེལ་མེད། འཛོམ་མེད་མ་འཛོམ་མེད། སྦྱིད་མེད་སྦྱུག་མེད། ཡུས་མེད་བྱས་མེད། དབེན་མེད་ཆོག་ས་མེད། ན་མེད་ཤི་མེད། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་དྲག་ལ་གཉུག་རིང་བ་ཞིག་དགོས། ཏྲ་བ་ཟང་པོས་རྩ་བ་བཞིན་གཅིད་ལྡན་མིད་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་དགོས། དགོ་བཤེས་པོ་ཏྲ་བའི་ཞལ་ནས། ཆོས་གཤམ་མར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། རིང་པ་ཆོལ་པ་བྱ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རིང་རྒྱུད་ཤོར་བྱ་བ་ན་ཆོལ་པ་ཞིམ་པོ་ཡོད་པས། དེ་བྱ་དུས་གཅིག་མིད་ཟིན། གཅིག་ཁ་ན་ལྡན། གཅིག་ལ་མདུང་བཙུགས། གཅིག་མིག་འོག་ཏུ་འཛུང་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱིང་རུས་དང་སྦྱུག་བསྐྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དང་པོ་པས། དུན་པ་འཕར་འཆང་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས། དེའི་ཚུ་



—

ལྷོ་ལྷོ་

”

༡། །བ་ཡང་རྟེན་ཅན་གྱི་ཞི་གནས་ཡིན་པས། །ཁ་ནང་དུ་ལོག་ལ་སྒར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་པས་མི་གནས་པར་འདུག་ན། །མདུན་དུ་གཉའ་ཤིང་གང་གི་ཐད་ཅམ་དུ་རྟེན་ཅུང་དུ་ཞིག་དམིགས་པའི་རྟེན་དུ་བཞག་ལ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་སྒྱིར་ཡང་མི་སྟོ། །ནང་དུ་ཡང་མི་སྟུང་པར་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་དེ་བརྟེན་ན་རང་སེམས་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་རྟོག་པས་ཡོངས་ཤིང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་མི་འཇུག་པར་རང་ངོ་ཤེས་པའི་བྱན་པའི་ར་བར་ཡང་ཡང་འཇུང་ཅིང་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནོ། །ཡང་འཕྲོ་རྟོད་ཆེ་ཞིང་བསྐྱུང་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་ཆོག་པ་བྱ་བ་སོགས་བྱུང་ན་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡང་སེམས་ཡིན། །མི་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡང་སེམས་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བཟུངས་ན་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སྟེ་ས་འདུག་གནས་གང་ཡང་མ་མཐོང་ན་སུས་སུ་ལ་དགའ་མི་དགའ་བྱེད་སྟུམ་སྟེ། །སྒྲུ་མ་སྒྱི་བོར་བསྒྲོམ། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བསམ། །མ་

ནམ་མཁའ་མས་གསོལ་བ་གདབ། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དངོས་གྲུབ་ཞུས་ནས་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱེམ། ལྷག་ས་  
 ཡིད་འདྲེས་པར་བསམ། ཇི་ཅམ་མཉམ་པར་འཛོག་ཏུས་པ་དེ་ཅམ་དུ་བཞག་ལ་སེམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་འབྲལ་ལ་བྱུང་བ་རྣམས་སྒྲ་མ་ལ་ཞུ་ཞིང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུར་  
 བཞག་པ་ལ། འགྲོ་མགོན་པག་མོ་གྲུ་པས། འདི་ལ་འཛོག་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་དེ། །དབང་པོ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཛོག་ཚུལ་དེ། །སེམས་ཉིད་  
 མ་བཅོས་རང་སར་བཞག། །ཤེས་པ་མ་བསྐྱེམས་ལྷག་པར་ཞོག། །གཉུག་མ་ངོས་བབྱང་མེད་པར་ཞོག། །སྒྲོ་ལྷ་མི་དགག་ཡན་པར་ཞོག། །སྒྲོ་བསྐྱེམ་མི་བྱ་གཞི་ལ་ཞོག། །  
 བྱུང་ཆོར་མི་དགག་ལྷག་པར་ཞོག། །ཡུལ་རྗེས་མི་འབྲེང་རང་སོར་ཞོག། །མ་ཡེངས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཞོག། །སྒྲོ་དེ་ཤིག་གི་སྒྲོ་དེ་ལ་ཞོག། །སེང་ངེ་རྗེ་ཞེ་གསལ་པོར་ཞོག། །

—

ལྷན་སྐྱོང་།

༥

༡༡། ལྷན་ལེ་ཡལ་ལེ་སྟོང་པར་ཞོག །མ་བཅོས་པ་ལ་བཞག་པ་མེད། །བཞག་པ་མེད་ལས་མ་འདའ་ཞིག །མ་ཡེངས་པ་ལ་དྲན་རྒྱ་མེད། །དྲན་རྒྱ་  
 མེད་ལས་མ་འདའ་ཞིག །གཏུག་མའི་ངང་ལ་དམིགས་གཏད་མེད། །དམིགས་གཏད་མེད་ལས་མ་འདའ་ཞིག །སྒྲོམས་ཤིག་སྒྲོམས་ཤིག་མ་བསྒྲོམས་ཤིག །བསྒྲོམ་དུ་  
 མེད་པའི་ངང་ལ་སྒྲོམས། །ཡེངས་ཤིག་ཡེངས་ཤིག་མ་ཡེངས་ཤིག །ཡེངས་སུ་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག །ཞོག་ཅིག་ཞོག་ཅིག་མ་འཇོག་ཅིག །བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ངང་ལ་  
 ཞོག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འཇོག་རྩལ་ནི། །དང་པོ་སེམས་ཉིད་བྱང་ས་བརྟག །བྱང་ས་འགྲོ་ས་བཅལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་རང་གི་ངོ་བོ་བཟུ། །སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་  
 པ་མེད། །རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་སྟེ། །ངོས་བབྱང་དམིགས་གཏད་བྲལ་བ་ལ། །ཅིར་གྱི་ལྟོས་ལ་ལྟན་གྱི་ཞོག །མ་ཡེངས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྒྲོམས། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་མི་

གནས་ན། །འཕྲོ་མཁན་གང་ཡིན་ཅུ་བ་ཆོད། །གང་དུ་གོ་མཁན་རིག་མཁན་དང་། །སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་ཡི། །སེམས་ཉིད་དེ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད། །དེ་སྒྲིམ་འཕྲོ་  
མཁན་ག་ལ་ཡོད། །འདི་ལ་འཕྲོ་ས་རྩལ་ཅམ་མེད། །དེ་བཞིན་དེ་ཡི་ངང་ལ་ཞོག། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་བ་ཞིག་ནས་གྲུང་། །སྒྲིམ་ནི་འབྲུལ་བ་སྒྲིམ་གྲུར་ན། །རབ་རིབ་མ་དག་  
མིག་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་མེད། །རྫོང་ཁྲོ་བོའི་འཛིག་ཚུལ་ནི། །ལྷུས་སེམས་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་ངང་། །བར་  
སྒྲུང་བཞིན་དུ་དྲངས་པར་ཞོག། །མི་རྟོག་ཚུལ་དང་བྲལ་བའི་ངར། །སྒྲོ་བོའི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་ཞོག། །གཞི་ལ་ངར་གྲིས་ཐེབས་པའི་ཅུལ། །ཆས་སུ་བཅུག་པའི་གྲུང་  
བཞིན་ཞོག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུར་བཞག་པ་ལ་འང་སྒྲིན་རྣམ་པ་གཉིས་སེལ་དགོས་ཏེ། །བྱིང་གོད་གཉིས་སོ། །བྱིང་བ་ལ། །བྱིང་རྒྱགས་འཐིབ་གསུམ་དུ་ངོས་བཟུང་།

ཨོཾ། །དེ་ལ་འང་དང་པོར་རང་འབྱུང་བ་ས་ཤམ་ཆེ་བ་དང་། ནད་འདུས་པ་དང་བད་ཀན་གཟའ་འཕྲོམ་སོགས་ཡོད་པ་དང་། ཟས་ཤ་རུལ་ཆང་བཅུད་  
 ཆེན་རྒྱམས་ཟོས་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་མེ་ཉི་མ་ལ་བསྐྱད་ཡུན་རིང་བ་དང་། ངལ་དུབ་གྱི་ལས་དང་འགྲོ་འདུག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིང་ཆུགས་འཐིབ་གསུམ་ལྟངས་སྟེ། བྱིང་  
 བ་ནི། ཤེས་པ་གཡེང་བ་མི་གསལ་བ་ལྟངས་བསྐྱར་དུ་ཤོར་བ་རྒྱམས་ཡིན། ཆུགས་པ་ནི་རི་འགོ་ན་བྱུན་གྱིས་གཡོགས་པ་ལྟ་བུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་ཤེས་པ་བན་བྱུན་  
 ཡལ་ཡོལ་རྒྱམ་རྟོག་ཕུབ་མའི་ཞབས་གྱི་འཇབ་ཆུ་བཞིན་དུ་ངོ་མི་ཤེས་པ། འདི་ལ་མཉམ་མེད་དུགས་པོས། སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་ཞི་གནས་གསུང་པ་དེ་ཡིན། གཞན་ཡང་སལ་  
 ཆེར། སྒྲོམ་འདའ་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་ཤོར་བ་ཡང་བྱེད། འཐིབ་པ་ནི་སྒྲོམ་ལ་རིག་པ་གཏང་མཉམ་པར་བཞག་ཅན། གཉིད་དུ་ཐོམ་ཐོམ་འགྲོ་བ་དང་། ཤེས་པ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་

དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡིན། དེའི་སྒྲིན་སེལ་བ་ལ་ཟས་བཅུད་རྒྱུ་བ་བསྟེན། གོས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། ས་སྒྲུང་ཡས་ཆེ་ས་དང་། རི་མཐོ་སར་གདན་མཐོ་བའི་ཁར་ལུས་གནད་  
 བསྒྲིམ་ཏེ་ལྟ་སྒྲུངས་བར་སྒྲུང་མཐོན་པོར་གཏད་པའམ། སྒྲིན་འཆམས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བཀྲ་ག་ཅིང་འཆོར་བ་སྒྲན་མ་ཙམ་ལ་རིག་པ་བྲིམས་ཀྱིས་བསྒྲིམས་ནས་གཏད་པས་  
 སེལ། གཉིས་པ་ཀོད་པ་ལ་ཀོད་འཐོར་གཡེར་སྟེ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་མེ་ཤས་རྒྱུ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ནད་གྲང་བ་རྒྱུ་འབྱུམས་པ་སྒྲོད་ལམ་དཔ་བ་དང་སེམས་ལས་ཆེ་བ་ལ་  
 འོང་སྟེ། ཀོད་པ་ནི། རང་རིག་ཏུ་བཞག་པའི་དུས་འཕྲོ་ཀོད་ཁོ་ན་འབྱུང་སྟེ། སྒྲོ་སྒྲན་ལྷང་། འཐོར་བ་ནི། ཀོད་པ་དེ་ལ་ནན་གྱིས་བལྟས་པས་ཆོག་པ་བྱ་བ་སེམས་ཅི་བྱ་  
 གཏོལ་མེད་པ་འབྱུང་། གཡེར་བ་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་བཞུར་ནས་བལྟས་པས་བྱན་མེད་ཏུ་བརྒྱལ་བའམ། གུམ་པ་སྒྲོ་འཕོགས་སོགས་འོང་ངོ་། །དེ་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་ཟས་

༡༡། །བརྩུང་ཅན་བསྟེན། གོས་རྩོ་བར་བྱེད། །ལུས་སེམས་སྟོང་ཆ་གཙོ་བོར་བཏོན། །ལྟ་སྟངས་སྟངས་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་ལམ་གཏེར་ཤིང་གང་ཅམ་གྱི་  
 ཐད་ཅམ་དུ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་སྟན་མ་ཅམ་ལ་གཏད་པས་སེལ་གསུངས། །བྲིད་ཡིག་ཏུ། བྲིང་ན་ལྟ་སྟངས་བསྟོན། །ས་སྟངས་གཡེར་ཆེ་སར་བསྒྲོམ། །ཟུགས་པ་ལ། གཞན་  
 སྟུང་མ་བཞིན་དྲན་པས་བཞུར། །གོད་ན་འགོལ་སར་འདུག། །ལྟ་སྟངས་སྟངས། །སྟོང་ཆ་གཙོ་བོར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ལ་དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པས། །དེ་ལྟར་  
 མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཆོ། །ཏིང་འཛིན་སྒྲིབ་པ་མུམ་ཐའ་མེད། །མདོར་བསྟུས་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །བྲིང་བས་ཤེས་པ་དོན་མི་གསལ། །གོད་པས་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བར་  
 བྱེད། །ས་དང་རྩ་ཡི་རྩུ་ལས་ནི། །བརྩུང་གི་ཟས་དང་ངལ་དུ་བྱེད། །གཉིད་དང་ཟུགས་པར་གྱུར་ནས་ནི། །གསལ་ཆ་ཤོར་བས་ཏིང་འཛིན་ཉམས། །དེ་བཞིན་མེ་དང་རྩུང་

ལས་ནི། རྫོང་ལྷ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་བྱས་ནས། བྱུང་ཚེར་སྐྱ་ཚོགས་རྫེས་འབྱངས་ཏེ། འོན་ལ་མི་གནས་འཕྲོ་བར་བྱེད། འདི་གཉིས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་དེ། འོ་མ་ཟིན་པས་  
གཞོན་པར་བྱེད། རི་ལྷོར་སློག་དང་འབྲལ་བའི་དུག ལྷགས་ཀྱིས་ཟིན་ན་སྒྲན་དུ་འགྱུར། འདི་བཞིན་བྱིང་གོད་ལམ་གྱི་དགྲ། གཉིན་པོས་ཐུལ་ན་གྲོགས་སུ་འགྱུར། འདི་  
བཞིན་གཉིན་པོ་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད། འདྲ་པོའི་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་པོ། ལྷུ་མ་རའི་དུག་བཞིན་ཐབས་ཀྱིས་སྤོངས། བསེལ་བའི་ཟས་དང་ཡང་བའི་གོས། འཇམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་  
གཏམ་དང་ནི། རྩུང་ཟད་རིག་པ་གཟེངས་བསྟོད་པས། བྱིང་བའོད་གསལ་ཆེན་པོར་འབར། འདེན་པའི་གནས་དང་བརྟུང་ཅན་ཟས། རྫོང་བ་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་དང་  
ནི། ལྷུས་སེམས་རྣལ་དུ་ཐབ་པ་ཡིས། གོད་པ་གཉུག་མའི་དང་དུ་ཐིམ། རྩུང་ཟད་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིས། བྱིང་ན་བྱིང་མཁན་བལྟ་བར་གྱིས། འདི་བཞིན་གོད་པའི་



॥

འཕགས་པ་

॥

༄༅།

མཁའ་པོ་ཚོལ། །འདི་དག་རང་སེམས་ཚོ་འཕྱལ་ཏེ། །གཉིན་པོས་ཆེད་དུ་སྤང་དུ་མེད། །རྒྱུན་པོ་ཚོལ་བས་བྲོས་པ་བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་  
པོར་གྱུར་ནས་ནི། །དི་ལྟར་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་དང་ནི། །རྒྱ་བོའི་ལྷ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །འདི་ཀུན་རང་བྱུང་རང་ཞེས་འགྱུར། །སེམས་ཀྱི་ངང་ལ་བཅོས་སུ་མེད། །རིག་པའི་རྩ་ལ་  
ཡིན་དགག་ཏུ་མེད། །འདི་ལ་གཉིན་པོ་མི་བསྟེན་ཏེ། །འདི་ལ་རྩ་བ་བཅད་དུ་མེད། །འདི་དག་ནམ་མཁའི་ཚོ་འཕྱལ་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་སྤྱིར། །ནམ་  
མཁའི་ངང་དུ་འགྲོ་བར་ངེས། །འདི་ལ་དགག་པ་ཅི་ཡང་མེད། །བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་འང་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཞུ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་  
གྲོལ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་ཡི། །ཏིང་འཛིན་མ་ཉམས་ཐོབ་གྱུར་ནས། །ཉམས་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་རིམ་པར་འཆར། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༄ ། གཉིས་པ་དེ་བཞིན་

གཤམ་གསལ་པའི་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་ལ་རྟེན་བཅའ་བ་ནི། སྐྱོ་གསུང་གསལ་བ་རྟེན། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཐིག་ལེ་ལ་རྟེན་བཅའ་བ་གསུམ་ལས། སྐྱོ་གསུང་གསལ་བ་རྟེན་ལ་རྟེན་བཅའ་བ་ནི། དད་པའི་དབང་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྐྱོ་ལ་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་བཟུང་བ་ནི། འིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་མཐོང་བས་ནི། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའོ། རྟོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའོ། འཇིགས་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་སྟོ་བུར་གྱི་དི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྟོང་རྗེ་པུ་དགའ་པོ་ལས། ཐམས་ཅད་གང་ཞིག་རིགས་ཆད་ཅིག་ཡིན་དུ་ཟད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས། ཐ་ན་འང་མེ་རྟོག་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་དོར་ན། རིགས་ཆད་པ་དེ་ལས་འདས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་ང་སྟའོ། རེ་བཞིན་དུ། དད་པས་ལས་བྱས་

Л

[illegible]

ལ། །དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་སྒྲེབ་ར་དགའ། །ས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། །སྤྱུ་གུ་སྤོན་མོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས། །སྤྱུ་གུ་བསྐྱལ་སྤྱང་  
 བར་འདོད་པ་དང་། །བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་དད་པ་བསྒྲེད། །དད་པའི་ས་གཞི་གཞིན་པོ་ལ། །དགོ་བའི་ལོ་ཐོག་འབྱུངས་པར་ངས། །དད་པ་  
 མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ། །ས་བོན་ཆོག་པའི་ལོ་ཐོག་བཞིན། །ནམ་ཡང་བདེ་བ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་མཆོག་ཏུ་དད་པ་གཙུག་ །  
 བསོད་ནམས་བསམགས་པས་དད་པ་འཕེལ། །སྤྱུ་གུ་བསྐྱལ་སྤྱང་ཆོག་སྤྱོད་བ་ཡིས། །དད་པའི་སྤྱལ་མ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །བྱེད་མ་ཤེས་པ་རིགས་ཆད་ཡིན། །མི་གང་གཞན་  
 གྱིས་མཛད་སྤྱོད་དང་། །རང་གི་དར་རྒྱུད་མི་ཏྲག་པས། །སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཡང་དད་པའི་བསྐྱལ་འདེབས་ཡིན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་ནི། །

༡། སྒྲེས་མཆོག་སྒྲུ་མ་མཐོང་བའི་ཆོ། གང་ཞིག་དད་པ་མི་སྒྲེ་བ། འདྲེ་དག་སྒྲུ་མ་མི་ཆོང་མི་རུང་། བདེན་པའི་ཆོག་དང་རྒྱ་འབྲས་དང་། སྒྲུ་མའི་  
བཀའ་ལ་དད་པ་བསྒྲེད། འདྲེ་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། འདྲེ་འདྲེ་མཛེས་པ་གང་ན་ཡོད། བཙོན་འགྲུས་མེད་པའི་དད་པ་ནི། རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིང་གི་ལོར་བུ་དང་། འོ་ན་མ་མ་བྱས་ཞིང་བཞིན་དུ། འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་ཅི་ཞིག་རུས། ཞེས་གསུངས་སོ། འདྲེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་རྟེན་བཅའ་བ་ནི། ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་། གཏུང་  
ལྷགས་དྲག་པོས་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། སྒྲུ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་ནས། སྒྲུ་མ་གྱི་རྟེན་འཛིན་ཆ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་ལྷགས་མའམ། རི་མོར་བྱིས་  
པའམ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གསེར་བཙོན་མ་དང་འདྲ་བ་སེར་བ་མཆོན་དང་དཔེ་བུ་དྲུག་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་བགོས་པ། མདུན་

དུ་དམིགས་ཏེ་རྒྱན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་མགོན་པོ་གྲུ་སྒྲུབ་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་མཛོད་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས། ས་  
 དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འོད་ཟེར་གྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་  
 པ། །དེའི་མདུན་དུ་བྱབ་པ་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༄ ། གསུང་ཡིག་འབྲུལ་ཏེན་བཅའ་བའི། གསང་སྤྲུགས་རྟིང་མའི་རྒྱུད་ལས། དཔའ་པོ་གཅིག་པ་རྩོ་  
 རེའི་འབྲུ། །ཡིག་གོ་རྩྱི་གི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་ཆ་གཞོམ་ཞིང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་བཅོམ། །བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་

༥	<p>༡། །གཞིགས། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། འོ་ཇི་འཆང་གི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། འོ་ཇི་འཛིན་པའི་ས་ལ་བཞག། འད་པའི་ཇོ་ཇི་</p>
ཉེ་བུ་	<p>མངོན་དུ་འགྱུར། འོ་ཇི་འི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འགྱུབ། ཁི་ཤིགས་ཇོ་ཇི་འི་ལུས་ཀྱང་འཛིན། འགག་མེད་རྒྱ་དའི་དབྱངས་སུ་གསལ། ལྷན་སྐྱེས་མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་</p>
༥	<p>ཐུགས། འགྱུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྩྱུ་ཆེན་ཀ་རས། རྩྱུ་རྩྱུ་འཛིག་ཏེན་བདུད་སྟེ་གཡོ། རྩྱུ་རྩྱུ་བར་ཆད་གདོན་བགོགས་གཟིར། རྩྱུ་རྩྱུ་ཉོན་མོངས་ཀུན་ཏེ་ག་གཞོམ། རྩྱུ་རྩྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་གྱི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དགུག། མ་དག་ཐུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སྦྱོང་། རྩྱུ་ཡིག་དཀར་</p>
	<p>པོས་གཏི་ཐུག་གཞོམ། འབ་འབྱམས་ནི་བའི་ལས་རྣམས་འགྱུབ། རྩྱུ་ཡིག་མེར་པོས་ང་རྒྱལ་མེར་སྒྲ་སྦྱོང་། འདལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བྱེད། རྩྱུ་ཡིག་དམར་</p>

པས་ཆགས་པ་བཅོམ། །སྤང་དང་མི་སྤང་དབང་དུ་སྤྱད། །རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་སྤང་སེམས་བཅོམ། །དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་ལས་སྤྱུབ་བྱེད། །རྩྱུ་ཡིག་ལྟང་གུས་སྤྲག་དྲིག་  
གཞོམ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐིན་ལས་སྤྱུབ། །རྩྱུ་ཡིག་སྤྲོ་ཆོགས་འབར་བ་ཡིས། །མ་དག་སྤང་ཁམས་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱོད། །འགྲོ་དུག་ལས་ཀྱི་འཕྱལ་འཁོར་བཅད། །འོ་ཇི་  
འཛིན་པ་མ་ལུས་པའི། །ས་ལ་བདག་གཞན་རྟེན་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས། རྩམ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་དུ་བདུབ། སྤར་བཞིན་རང་སེམས་ངོས་བབྱང་ལ་མཉམ་པར་  
བཞག། །མི་གནས་པའི་ཆོ་སྤར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ཆ་བ་དུ་སྤྱོད་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེན་མོ་ཅམ་པའི་སྤྱོད་དུ་རྩྱུ་སྤྲུལ་གྱིས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་སྤྲུགས་ཤས་ཆེན་དཀར་པོ་དང་  
སེར་པོ་ཉན་མོངས་པ་དབང་དུ་མ་འདུས་ན་དམར་པོ། གོད་ན་འཐིང་གའམ་ནག་པོ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །འིམ་པ་ལྟར་བྱིད་པ་ལས། གསུང་ངོ་ཇིའི་ས་བོན་རྩྱུ་ཡིག་གམ་ཞེུ།



ལྷོ། ཡིག་ཡིད་ལ་གསལ་བར་སྟོག་དང་ཚུལ་བས་རྒྱུད་བཀག་ཡུང་རུང་། མ་བཀག་ཡུང་རུང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སྤྱོད་གསུང་  
 ཐུགས་གྱི་དོ་རྩེ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་ཕན་ཡོན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ།། ལྷོ། ཐུགས་ཐིག་ལེ་ལ་རྟེན་བཅའ་བ་ནི། དམ་ཆོས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་  
 ལས། ཐིག་ལེ་ནི་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་སྤྱི་ཡང་སྤང་ཁམས་སྤྱོད་མཆེད་གྱི་དྲངས་མའམ་བཅུད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ། ལམ་གྱི་  
 དུས་སྤྱི་ཡང་ཀུན་རྩོབ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས། དོན་དམ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ། དེ་ཉིད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པས། སྤང་སེམས་གསུག་སེམས་ཐམས་ཅད་རང་སར་  
 ཞི། བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་རང་ལུགས་གྱི་རྒྱས་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། འགྲོ་དོན་འཁོར་བ་དོང་སྤྱོད་ཀུས། དད་པས་ཀུན་ནས་དྲངས་བའི་མོས་གུས་དག་

སྒྲུང་གིས་སྒྲུལ་དགོན་མཆོག་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་རུས་པ་དང་། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་འཕེལ་  
 དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་པ་མེད་དུ་འབྱུངས་ནས་སྒྲུང་གི་སྒྲུ་གསུམ་དུ་འཆར་བ་དང་། མནལ་འོད་གསལ་དུ་ཚུད་པས་ཉིན་མཚན་བྱུང་པར་མེད་པའི་གཡོ་མེད་འོད་  
 གསལ་སྒྲིབ་གཡོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱུན་བཟང་ངན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲུང་གི་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ལྷན་སྒྲིབ་བདེ་ཆེན་དུ་འཆར་བ་དང་། ཉིན་  
 མོངས་པ་དང་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འཁོར་བའི་སྒྲིན་མཚང་ཐམས་ཅད་གཏིང་ནས་འདོན་པ་དང་། བག་ཆགས་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་བའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་གྲོལ་བ་དང་། བདུད་བཞིའི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་བརློག་པ་དང་། འདུ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་འཁོར་

→

༄༅།

ལྷོ་ལྷོ་

འདས་ཀྱི་དཔལ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་བརྟན་ཞིང་ཐུགས་ཐིག་ལེ་ལ་རྟེན་བཅས་པའི་རྣམ་མཐུན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤར་བཞིན་མོས་གུས་ཀྱི་འཕེན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་རང་སེམས་དང་སྤྱུ་མ་འདྲེས་པའི་ངང་ལས། སྐྱུ་གཟུགས་དང་ཡིག་འབྲུའི་ཆ་བ་ཏུ་ཐིག་ལེ་བྱའི་སྟོང་འི་དབྱིབས་འདྲ་བ་སྟན་མ་ཅོམ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་མཚན་མ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་སྤར་བཞིན་དུ་སེམས་འཛིན་ནོ། །རྫོང་མཁའ་འགྲོ་ལས། སྦྱིང་གི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་གནས། ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ལས་མི་ཤིགས་པ། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་རྣམ་འབྲིགས་ལྟན། །དེས་ན་རྫོང་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ། །རྫོང་བདག་མེད་མ་འཁོར་ལོ། །བསྐྱུལ་བའི་ཆོ་ག་བསྟོམ་པར་བྱ། །མཁའ་འགྲོ་མ་

ཡི་ལྷ་ཅིར་ནི། །ཡུངས་ཀར་རྣམ་པར་གནས་པར་བསྒོམ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཡུངས་ཀར་དུ་འོ། །དེ་ལྟ་བུར་ནི་བསྒོམ་བུར་ན། །རང་གི་རྒྱུ་བས་པར་བ་ཏུ་འགྱུག། །ཅིས་  
གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡི་རྒྱ་ལྷ་ཏིས། །འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཐིག་ལེ་གོང་བུ་གཅིག་བྱས་ནས། །སྟོང་གསུམ་མ་ལུས་བྱབ་པ་དང་། །ཡུངས་འབྲུ་  
ཅམ་དུ་འང་བསྐྱ་བར་བྱ། །དེ་དག་སྤྱར་གས་གང་ཡིན་དཔུས། །རྫོང་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །རྫོང་འཁོར་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནི། །སྟོང་བསྐྱ་བའི་བདག་ཉིད་  
ལས། །རྫོང་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །སྐྱུ་འབྲུལ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་ཐོབ། །ཅིས་གསུངས་སོ། ། ༥ །གཉིས་པ་རྒྱུད་ཅན་ལ་རྫོང་འཁོར་བསྐྱས་པ་ལ་བརྟེན་པ་  
དང་། བུམ་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། །རྫོང་འཁོར་བསྐྱས་པ་ལ། །གངས་ལས་རྫོང་འཁོར་བསྐྱས་པ་དང་། །འབྲུ་གསུམ་རྫོང་འཁོར་བསྐྱས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། །རྣམ་ཆོག་རྫོང་འཁོར་

༡

ཉེ་མཆོད་

༡

༡། རྒྱུད་ལས། རྫོང་མེ་ལུས་ནི་དྲང་པོར་བསྐང་། རྒྱུད་རོ་ལན་གསུམ་བསལ་བར་བྱ། རྫོང་མེ་ལེད་ནི་གཏུག་མའི་ངང་། འབྲུང་འཕྲག་གནས་  
 གསུམ་གཅིག་བསྐྱེམས་པའི། རྒྱ་དའི་གྲངས་ནི་བགྲང་བར་བྱ། འདར་བབས་སྒྲེས་བུའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་དང་། འབྲུག་ཅུ་དག་གི་རྒྱ་བ་  
 རྒྱུམ་ས། རྫོང་མེ་ལེད་ཀྱིས་བཟོན་གྱུར་ན། འཆི་བདག་བདུད་སྟེའི་ཆོག་ས་རྒྱུམ་ས་སྒྲེང་ས། ཉིན་མོངས་དྲི་མ་ཀུན་ལས་འདས། འབྲུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀུན། འ  
 འཇའ་ཆོན་བོལ་གྱི་གནས་པ་སྟེ། སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ཅུལ། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཐོབ། ཅེས་པ་དང་། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོས། འཆི་བདག་བདུད་  
 ཀྱིས་གཅོས་པའི་གང་བླག་གིས་དབེན་ཞིང་བཟྱ་ཤིས་པའི་གནས་སུ་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་བསལ་སྟེ། སྐུ་བཞི་ཡེ་

ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་འཆི་མེད་རྩོམ་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱུད་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་སོང་  
ནས། རང་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ལ། བདེ་བའི་སྟོན་ལ་རྩོམ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ། སྤྱི་པོར་བྱ་གང་ཙམ་གྱི་ཐད་དུ། སྤྱད་དང་སོང་གས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་  
ཆོག་ས་ལས་གྲུབ་པའི་བློ་ཉིམ་ཟླ་བ་དར་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གདན་ལ། ཅུ་བའི་སྤྲུལ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་མཚན་དཔེ་རབ་ཏུ་འབར་བ། འོངས་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་  
སྟོན་གནམ་རྩི་མ་མེད་པའི་ཁ་དོག་མཚན་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དར་ཟབ་སྟེ་ཆོག་ས་ཀྱི་གོས་ཅན། དེའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཡར་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཁ་དོག་  
ཆགས་ལུགས་བློ་པད་ཟླ་དེ་འདྲ་བ་རྣམས་ཟུག་ཏིག་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྷ་བྱ་བ་ཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཡི་དམ་ཞི་བློ་རབ་འབྱུངས། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ།

༡༡། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་ཐམས་ཅད། རྩ་འཛིན་འཁྲིགས་པ་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་བ་བསམ་ནས། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྒྲིང་། ལ་རྩེ་  
 དབང་ཐང་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲིང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་ཆོ་གུན་ཏུ་བཟང་པོས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕྱོད་བའི་ལྟར་སྒྲིལ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་བསམ་ནས་འབུལ། ཡིད་ཅེ་  
 གཅིག་གི་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས། དཔོན་བྱོད་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོ་སྒྲོས་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གའི་འགྲོ་འདུས་དབང་བསྐྱུར་སྒྲིང་ས་  
 ནས། ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྐྱེམས། རྒྱུང་རོ་ལན་གསུམ་བསལ། སྒྲིལ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་པའི་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་གཟུང་། འབྱུང་འདུག་གནས་  
 གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་གྲངས་བགྲང་བས། སྒྲིལ་བུ་དར་ལ་བབས་པ་ལ་ཉིན་ཞག་ལྷག་གཅིག་ལ་ཉི་མེད་ཆོས་སྒྲིང་སུམ་བརྒྱ་དྲག་ཏུ་རྩུབ་གཉུག་མའི་ཡིད་ཀྱིས་ཟིན་

ན། གྲངས་ལས་དོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུང་སེམས་ཟིན་པའི་ནང་ཚན་གྲངས་ཟིན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ནན་ཏན་གྱིས་སྤྱངས་པས། འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཐམས་པ་རྣམས་ལ་ས་རྒྱུང་ཕྱིར་སོར་བཅུ་དུག་པའི་ཚད་དུ་རྒྱ། དེ་བས་མེ་རྒྱུང་། ཅུ་རྒྱུང་། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། སོར་བཞི་བཞི་བྱང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ཕྱིར་མི་མངོན་པའི་ཚོ། འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའོ། །སྤྱངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་ཐེ་བྱང་ནང་མ་ཐེ་རིང་དུ་སོང་བས། མ་དག་པའི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སྤྱང་རིག་ཐམས་ཅད་ཐེ་དག་ལ་སོང་སྟེ། ས་རྒྱུང་གི་ཚད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ཕྱིར་རིང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་གི་ཚད་དུ་ས་རྒྱུང་ཕྱིར་རྒྱ་བ་མི་མངོན་པ་གོ་སྟོན་པའི་ཚོ། ཐམས་ལ་གྱི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་དྲངས། འཆི་བདག་གི་བདུད་སྟེ་སྤྱངས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་པས། རང་གི་སྒྲ་སྟོན་སྒྲ་རྒྱུ་བའི་



<p>ལྟོན་པ་</p>	<p>༡། དབུགས་ལ། ས་རྒྱུང་སེར་པོ། ཅུ་རྒྱུང་དཀར་པོ། མེ་རྒྱུང་དམར་པོ། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ལྗང་གྲ། བམ་མཁའ་འི་རྒྱུང་སྒྲོན་པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ཁ་          རོག་སྒྲོ་ཚོགས་པ་སྟེ། རང་རང་གི་མདོག་མཐོང་ན། ཁ་དོག་ཟིན་པ་ཞེས་བྱའོ། བྱི་རོ་ལ་དུ་རྒྱ་བ་མི་མདོན་པ་རྒྱུང་སེམས་གཡོ་མེད་རྒྱ་ཏིའི་བྱིམ་དུ་ཞུགས་པས། གཟུང་          འཛིན་མཁའ་ལྟར་དག། ལྷུང་མེད་འོད་གསལ་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྟོབས་ཟིན་པའོ། །དེ་ཙམ་ཅུ་ཐེག་རྒྱུང་གསུམ་མ་དག་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་སངས། ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་          དེ། གཉུག་མ་སྒྲེའ་ཆི་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཚོར་བ་བདེ་སྟོང་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཁ་སྒྱུར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྩི་རྩི་          གསུམ་དུ་མི་སྦྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཆ་མཚུངས་པར། འདིར་ཡང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་སེམས་རྣལ་དུ་བཞག་སྟེ། དབུགས་རྩལ་པ་དང་</p>
----------------	---

དབྱུང་བ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་མངོན་པར་འདུ་བ་གཞན་མེད་པར། གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་བར་དུ་བབྱང་བར་བྱའོ། །དེས་  
 དབྱུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་བྱངས་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་ཇི་སྟོང་དུ་འབྱུང་ཞིང་འཇུག་པ་ལུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནས་སམ། སྟོགས་གཅིག་ནས་རྒྱ་བ་ཡིན་རྟོགས་  
 པས་དབྱུགས་འཇུག་པ་དང་དབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེས་དབྱུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དབྱུགས་དང་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིའི་ཅེ་མོ་  
 ནས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་གནས་པའི་རང་བཞིན་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེས་ནི་རྒྱ་བ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་རིང་བྱང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་རོ། །དེ་ནས་འབྱུང་བ་  
 ཆེན་པོ་ལྟ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་བརྟགས་པས། དབྱུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ། ༥ ། འབྱུགས་སུ་མ་རྟོག་པའི་བཟླས་པ་ནི། རྒྱ་བ་མཐའ་

༡༡། །དག་ནས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མ་དག་པའི་ཆ་སྤྱད་བ་ལ། །སྒྲིག་ཚེ་ལ་བཀག་པའམ་མ་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་འདྲུ་འདི་ཁོ་  
ན་བསྐྱགས་ཏེ། །རྣམ་སྤྱད་མངོན་འགྱུར་ཞེས་པ་གསང་སྤྱགས་སྟོང་མ་ལས། །རྟུང་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཡིས། །འཇུག་པ་ལྷོ་དང་གནས་པ་ལྷུང་། །དབྱུང་བ་རྩྭ་གི་རྣམ་  
པ་དེས། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདི་དག་ཀུན། །འོ་ཇི་གསུམ་དུ་སང་པར་བྱེད། །སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་གྱི་འོ་ཇིར་སྒྲུབ། །ལྟན་སྒྲེས་བདེ་བ་  
ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །དཔལ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཏུ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ལས། །ལྷུ་ཡི་ཀུ་ཡི་གཅིག་འདུས་པ། །འོ་ཇི་གསུམ་བདག་ཡིག་འབྲུ་  
གསུམ། །སྒྲོ་གསུམ་མ་དག་ལས་སྤྱད་ས་ནས། །སྒྲིག་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོར། །ཞེས་དང་། །ཁམས་གསུམ་སྤྱོད་བྱེད་ཡི་གེ་གསུམ། །དུག་གསུམ་ལས་གྱི་འཆིང་བ་

གཙོང་། རྩོམ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དག་པའོ། སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་མེད་རྩོམ་། སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་གི་སྒྲུབ་པ་ཡིས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་འདྲ་  
 དེས། ལམས་གསུམ་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བསྒྲུབ། འབྲས་བུ་རྩོམ་གསུམ་ཐོབ། ཅེས་དང་། སྒྲན་རྒྱུད་རྩོམ་ལའབྲུང་མ་ལས། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་བའི་རྒྱུད་ལྟ་  
 བསྒྲོམ། ཟིན་དང་བརྟན་པས་ཤེས་རབ་སྒྲོམས་པར་འཇུག། ཅེས་སོ། རྒྱལ་པོ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ཉིས། རྩོམ་གསུམ་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། སྒྲོམ་པ་ཡིག་འབྲུ་རྒྱམ་གསུམ་  
 གྱིས། སྒྲོ་གསུམ་ཉོན་མོངས་གསུམ་བཅས་སྒྲོང་། སྒྲུ་གསུམ་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ། ཅེས་གསུངས་སོ། དཔལ་ལ་བ་རིས། ལམས་གསུམ་འདི་དག་ཐམས་  
 ཅད་ཀུན། རྩོམ་པའི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ། སྒྲུང་གསུམ་དག་པ་གསུམ་གྱི་མཆོག་། དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟ། རྒྱལ་འབྲུང་དབང་ལུགས་ཉི་མེད་པས། སྒོ་བ་དང་ཚུལ་

—

རྒྱུ་ལྡན་

”

༡། ལའི་སྒྲོར་བ་ལྷན། ལྷ་གསུང་ཐུགས་བདག་ཡིག་འབྲུ་གསུམ། ལ་གསུམ་མ་ལུས་སྒྲུངས་ནས་ཀྱང་། འདྲ་པ་གསུམ་གྱི་ཆ་རྟོགས་  
འབྲུར། ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་རྣམས་ལས། བདེ་མཆོག་ཅུ་བའི་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་བར། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་འདུས། སྒོ་གསུམ་དང་  
ཁམས་གསུམ་དང་རྟོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ནི་ངེས་པའོ། འདུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་བ་དུས་ཞབས་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་གི་སྒྲིབ་  
པ་གསུམ་པོ་བཙུན་ནས། བཙུན་ལྷན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་སངས་པར་བྱེད་པ་ནི་ངེས་པའོ། ཞེས་གསུང་ཏེ། མདོར་ན་རྒྱུད་དེ་དག་གི་མན་ངག་ཏུ་གཏོགས་པ།

བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ། ལྷན་ལྷན། བསྐྱེད་སྒྲུབ། རིམ་ལྷ། སྒྲོར་དུག །ལམ་འབྲས། བསྐྱེད་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་ཚང་ནས། རྒྱུད་གི་ཚུལ་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དུ་མའི་  
 སྒྲོན་ནས། རྩི་རིམ་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲོན་གསུམ་སྒྲུག་གསུང་ཐུགས་སུ་བསྒྲུར་བ་དང་། ལམས་གསུམ་དང་དུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྩི་རིམ་གསུམ་  
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲུར་བ་དང་། འཆི་མེད་རྩི་རིམ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྒྲོར་བ་དང་། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདི་ཁོ་ནའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་  
 བཤད་པས། དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་གྲག་རིག་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདུང་ཤུགས་དུག་པོ་དང་བཅས། དཔལ་ལྷན་སྒྲུམ་དམ་པའི་སྒྲུག་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རིམ་  
 སད་པར་བྱས་ནས། ལུས་གནད་སྒྲུམ་ལྷན་བསྐྱེད། རྒྱུད་དང་སེམས་རང་རོལ་པ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ངང་ནས། རྒྱུད་སྒྲིལ་འགྲོ་བ་ཨོཾ་ཡིག་དཀར་པོ་དང་། རང་དུ་འོང་བ་ཨོཾ་

༡༡། ཡིག་སྒྲིན་པོ་དང་། གནས་པ་ཞུ་ཡིག་དམར་པོར་བསྐྱར་བས་དབུགས་སྒྲིན་དུ་རྒྱ་བ་བཟད་པ་མཛོན་དུ་འགྱུར་རོ། ། གཉིས་པ་བུམ་  
 པ་ཅན་ལ་རྟེན་བཅའ་བ་ནི། ཁེ་རྟེན་ཆེ་སྟེ། བློན་པོ་དང་། བད་ཅན་ཅ་རྒྱུད་གུད་པ་རྣམས་དང་། ལུས་གནད་མ་ལེགས་ན་སྒྲིན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཡས་སུ་ཡོ་བས་ཕོ་འདྲེ་  
 གདོན། རྟེན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲིང་དང་ཆོད་པའི་ནད་བསྐྱེད། གཡོན་དུ་ཡོ་བས་ཕོ་འདྲེ་གདོན། སེར་སྒྲིང་དང་རྒྱུད་ནད་བསྐྱེད། རྒྱུ་དུ་གྲུད་དག་པས་ཐིག་ལེ་ཉམས་ཕོ་འདྲེ་  
 གདོན། གྲུང་བའི་ནད་འཕྱག་ ཁའུན་དུ་གྲུག་དག་ན། རྒྱལ་འགོང་གདོན། སྒྲིག་རྒྱུད་དང་། རྒྱག་སྒྲིང་སྒྲི་འཕྲོགས་འབྱུང་། མགོ་བོ་བདུམས་ནས་རྒྱུད་བཟུང་ན། རྒྱུད་  
 པ་ཁྲག་ཅ་སྒྲུལ་འདྲ་བའི་ནད་རྒྱུད་ཤོར་ན། འཕྲལ་དུ་སྒྲུལ་གྱི་མཐོང་སྒྲིང་དང་ཡུན་རིང་ན་མཛོན་དུ་འགྱུར། རྟེན་རྒྱུད་སུམ་གཉིས་མར་མ་ཕོན་ནས། ཡར་འབྲིལ་ཤོར་ན་

རྒྱུད་ཤ་པགས་སུ་ཤོར་བས། རྒྱུ་མེར་གྱི་འབྲུམ་བུ་དང་། རྒྱུད་ས་པ་ཁལ་ཁོལ་དང་། རྒྱུ་དང་ཤ་བཟླ་ག་འབྲུད་། འོག་རྒྱུད་སུམ་ཆ་གཅིག་ཡར་འཐེན་ནས་ཁ་སྐྱར་དུ་བསྐྱོམ་  
 མ་ཤེས་ན། འོག་དུ་འཁུག་པས། རྒྱུ་རྒྱུ་དང་འོར་དང་། རྒྱུ་བབ་དང་། གནང་འབྲུམ་དང་འོག་སྒོ་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་འབྲུད་བས་ཉིན་ཆེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ངེ་ལྟ་བུ་  
 རྒྱུད་སྒོམ་ཞིང་ཟེན་ན། སྒྱེ་རྒྱུ་སྒྱེན་ལུས་ཀྱི་རྩ་དག་པས་ལུས་ཡང་བ་བདེ་བ། འདུ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་དག་པས། ལུས་ལས་སུ་རུང་ནས་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་  
 ཉིན་མཆོན་མེད་པར་བསྐྱད་ཀྱང་། ར་ཆོང་ལ་དུབ་སྒྱེ་སུན་མི་འབྲུད་། དག་རྒྱུད་དག་པས་སྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ག་པ་དང་སྒྲགས་སྒྱེན་  
 ལ་སོགས་མི་འབྲུད་། ལྷེ་མ་ཉིན་ལྷུག་དང་ལྷན་ཁ་ཐོན་བསྐྱེས་བརྩོད་སྐྱར་དག་གསལ་བར་འབྲུད་། ཡིད་ཐིག་ལའི་ཟག་པ་དག་པས་གཟུང་འཛིན་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བས་



༡༡། །བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱོང་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་བས་ཡོན་ཏན་ཆེ། དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ཅན་ལ་རྟེན་བཅའ་བཞི། རྒྱུང་རོ་ལན་གསུམ་དོར་ནས། རྟེན་  
 རྒྱུང་སྒྲ་ནས་དལ་བུས་བརྟུབ། འོག་རྒྱུང་ཡར་འཐོན་ནས་ཇི་ཅམ་ཐུབ་ཏུ་གཟུང་བ་ལ་འབད་དོ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་གཏུལ་བར་དཀར་བའི་སེམས་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་རྒྱུང་ལས་  
 གཏུ་དུམ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུང་གི་འཕོ་བ་བྱེད་པས་སེམས་ཡུལ་ལ་འཕྲུན་པའི་རྒྱུང་པར་རྟོག་པའང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ༥ ། གཉིས་པ་རྟེན་མེད་ལ། ཐོལ་སྐྱོས་  
 བད་གཅོད། གང་ཤར་བཟོ་མེད། བཞག་ཐབས་ཀྱི་གནད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐོལ་སྐྱོས་བད་གཅོད་ནི། འབར་ར་བ་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོས། ལྷན་སྐྱོང་གི་  
 བྱིད་ཡིག་ཏུ། རྗེ་ལ་གསོལ་བ་མ་ཐེབས་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་ཕྱིར་འབད་ཀྱང་། དཀར་གོང་གི་ཆོད་མ་བཞིན་དུ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མི་ཕན་པས། རྒྱུང་པར་ཆེན་གྱི་བྱ་

རྒྱུད་འདི་ནི། མོས་གུས་གྱིས་གྲོལ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཁ་མཁས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་བ་དང་། བཤད་པ་མང་པོའི་ཆོག་སྟུན་པ་དང་། མཁས་པ་དང་བཙུན་པོ་  
 དང་། ཆེན་པོ་དང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་རྩ་གདེངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན། སྐྱམ་དང་གཡག་འགྲོགས་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་ཆོས་རྒྱུས་མཁན་རྣམས་  
 ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན། ཆོས་སྤྱིར་དཀར་སྟེང་དང་སྤྱིར་རུས་བྱས་སྟུམ་པའི་སྟུག་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་མིན་ཏེ། མོས་གུས་འབའ་ཞིག་གིས་སྐྱམ་འདྲི་དུས་གསུམ་གྱི་  
 སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བདག་ལྟ་བུའི་མ་དག་པ་ལོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་སྟེང་དུ་ཐ་མལ་པའི་ཆ་བབྱུང་ནས། ལམ་སྟོང་བ་དང་  
 སྟུབ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས། སྟུབ་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དངོས་རང་ཡིན་སྟུམ་པའི་མོས་གུས་གཤུང་ཤུགས་བྱག་པོས་སྤྱིར་བྱང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་

٨

**Sung-rab Gyun-pel Khang**

རིག་པ་ལ་གསལ་ཆ་ཐོན། སེམས་ལ་དྲངས་ཆ་འབྱུང་སྟེ། བྱི་རོ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་སྤྱོད་ཆོག་སྟེ། རམ་རམ་རྣམ་རྟེན་གཅིག་རྟེན་དུ་གཉིས་པ་སྟེ། བ་ལྟ་བུ་འཇམ་གནས་པ་དང་པོ་  
 རི་གཟར་ངོས་གྱི་ཁུ་འབབ་པ་ལྟ་བུ་དེ་འབྱུང་ནས་སྒྲོམ་ལ་སྤྱན་ཉམས་སྟེ། བདག་འདྲ་བ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཡེ་མེད་པ་འདྲ། རྣམ་རྟེན་ནི་མ་བསྒྲོམས་པའི་དུས་ལས་གྲང་མང་  
 ཞིང་གོད་པར་སོང་སྤྱམ་པའི་སྒོ་སྤྱན་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་རྟེན་ལ་མང་ཉུང་ཅི་ཡོད། སྒྲུལ་ཅིག་སྤྱམ་ལ་སྟེ་གིང་གི། བྱི་མ་ལ་འང་དེ་འདྲ་བ་བལྟ་བ་སྟེ་སྟེ་བས། འཁོར་བ་ཐོ་ཆུ་འི་  
 རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱུང་བ་ལགས། སྤྱར་བསྒྲོམ་པའི་འདུ་གེས་མེད་པས་མ་ཟིན་པས་མ་ཆོར་བ་ཡིན། ད་ལམ་བསྒྲོམས་པས་རྣམ་རྟེན་ངོ་ཞེས་པ་དགྲ་ངོས་ཟིན་པ་དང་  
 འདྲ། དཔེར་ན་ཁང་སྟོང་གི་ནང་དུ་རྒྱུན་མ་ཡང་ཡང་སྟེ་བ་གྲང་། བདག་པོ་མེད་པས་མང་ཉུང་གི་ཆ་མི་འབྱུང་། བདག་པོ་ཡོད་དུས་ལན་གཉིས་གསུམ་ཙམ་བྱུང་ཡང་མང་

ལྟོ། །བའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་ནི། བདག་པོ་ཡོད་པས་རྒྱུ་མ་ངོས་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་རྩམ་རྟོག་མང་ཅུང་གི་འཕྲིག་ཚུང་པ་དེ་ནི། སྒྲུ་མ་དམ་པས་ངོ་སྤྱད་  
 རྒྱུ། སེམས་ལ་བདག་པོ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཐོལ་སྒྲེས་ཅད་གཅོད་བསྒྲེལ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བསྒྲེལ་ས་པས་སེམས་ལུལ་གྱི་  
 རྟེན་སྒྲུ་སོང་བའི་རྩམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲེས་ན་འཕྲོལ་ཐུང་དུ་མི་འཇུག་པར་རྟོག་པ་གཅིག་གྲུང་མ་སྒྲེས་པར་བྱེད་དགོས་སྒྲུ་མ་པའི་དྲན་པས་བཞུར་ནས། རྩམ་རྟོག་ཐོལ་གྱིས་སྒྲེ་པའི་  
 འཕྲོ་ཅད་བཅད་ལ་བསྒྲེལ་མོ། །དེ་ཡུན་བསྐྱིད་ས་ཀྱིན་བསྒྲེལ་ས་པས་རྩམ་པར་རྟོག་པ་ཇེ་མང་དུ་སོང་ནས་མཐར་རྩམ་རྟོག་གཅིག་རྟིང་ལ་གཅིག་སྒྲེ་བས་རྒྱུན་མི་ཚོད་པ་ལྟ་བུ་  
 འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རྩམ་རྟོག་ངོས་ཟིན་པ་དང་དབྱེ་ངོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་གནད་པ་དང་པོ་རི་གཟར་གྱི་ཆུ་འབབ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ཅམ་སེམས་

གནས་པས་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲུབ་འགག་ཤེས། དེའི་དབང་གིས་རྣམ་རྟོག་མང་དུ་སོང་བ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་སུ་སྒྲུབ་ས་མང་ཉུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་  
 རྟོག་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲུབ། དེའི་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་འགག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ཤར་བཟོ་མེད་ནི། ཡང་འབའ་ར་བ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་ཏུ། རྣམ་  
 རྟོག་གོད་འཐོར་གྱི་དབང་དུ་སོང་བ་དང་། རྒྱུ་ཉམས་ཀྱི་རྣམ་པས་སྒྲོམ་ལ་འདུན་པ་གཏད་ཅན་བསྐྱུང་མི་བདེ་བ་ཆོག་པ་བྱ་བ། རྒྱུག་པའི་སྒྲུང་བས་སྒྲོམ་ལ་སྒྲུབ་འགྲུས་ཁྱུར་  
 ཏེ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་རྣམས་རྒྱུ་པའི་ཉམས་ཟེར། འདི་སྒྲུང་དགའ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས། གོ་ལ་ས་དང་ཤོར་ས་ཡེ་མི་འོང་། ཐང་ཐབ་དུ་འདྲིལ་རྒྱ་མེད་པ་ལྟར། སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་  
 དག་སྒྲོབས་འདི་ཆེ། རྒྱགས་དམ་གྱི་ཐོགས་ཀྱང་འདི་ཆེ། རྒྱགས་རྒྱུ་པར་བྱས་ནས་གཉུག་བསྐྱིདས་ན། འབྱར་ས་དང་བྱུང་ས་འདི་ལ་མེད། སྤྱིང་རུས་ཀྱིས་བྲོགས་ན་

→

༄༅།

ལྷོ་

།

གློ་མ་ཆེན་པ་འདི་འི་ལྷ་སྤྱོད་ལོ་རྒྱ་འདས་བཞིན་ཇི་དུག་ཇི་དུག་འགྲོ་བ་ལས། ཡལ་ཡོལ་ཡེ་མི་འོང་། འཕྲལ་སྤྱོད་དུས་ཆེག་པ་ཟ། འཕྲོ་ཆོད་ཆེ་  
 བའི་དུས། ཡང་ན་ལངས་ཕྱག་འབུམ་རེ་བྱེད། དེའི་ཆེ་ཡང་སྐྱབས་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་སེམས་གཏད། ཅེས་དང་། དེར་ཡང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མ་ཤོར་བར་རིག་པ་སྤྱོད་ཆ་གཙོ་  
 བོར་བཏོན། གོང་མ་རྣམས་གྲིས་སྒྲོམ་དང་ངན་གྲེས་མི་བྱེད་བཟང་གྲེས་བྱེད་གསུངས་པའི་གོ་དོན་ཡང་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། འདུན་པ་ཡེ་མེད་པར་བསྐྱར་བཞི་མ་ཡིན་  
 མོ། །ཡང་ན། རང་གི་རིག་པ་སོ་པར་བཞག་སྟེ། དུས་རེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་རེ་སྟེ་ཡང་། རོ་ཤེས་ན་ཆོས་སྐྱབས་བརྒྱ་ཡིན་པས། དགག་པ་དང་སྤངས་བ་སྐྱད་ཅིག་གུང་  
 བྱེད་རི་སྒྲུམ་པའི་འདུན་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་རང་ལ་སྒྲོམ་གྱི་ངོ་ཐིམ་བྱེད། ཇི་བཅུན་མི་ལས། དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། རྣམ་རྟོག་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན། སྐྱེ་བྱིན་ཅན་

དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། ཁོ་རང་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་སྤང་དུ་ག་ལ་བརྟུབ། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་གང་འགྱུ་འགྱུ་བརྟུག་ནས། རྩི་བོ་མཁའ་ས་པས་ལྷུག་ས་མ་འཛོ་བ་བཞིན་དུ། ལྟོད་ཆ་གཙོ་བོ་བརྟོན་ནས་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེ། ཞེས་སྟོན་ཆང་པས་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩི་བོ་མཁའ་ས་པས་ལྷུག་ས་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྐྱུངས་ཏེ། གཟས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་དང་པོ་ནས་མི་རྒྱབ་པར། གཟས་མཐར་བཞག་སྟེ། རིམ་གྱིས་མཐིལ་དུ་འོང་བར་བྱས་ནས། ཁོ་རང་རིམ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ས་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ནས། ལྷུག་ས་མ་རྣམས་མིག་འོག་ཏུ་མོན་ཙམ་བྱས་ཏེ། དབྱ་རྒྱན་དང་གཡང་སའི་ཕྱོགས་སུ་མི་བཏང་བར་གཟས་སུ་བཀྲམ་པས། ལྷུག་ས་མ་རྣམས་ཀྱང་དལ་གྱིས་རྩ་བཟར་འོང་བ། ཁོ་རང་ཡང་དལ་བ་ཐབས་མཁའ་ས་པ་ཡིན་ལ། ཐབས་མི་མཁའ་ས་པ་ཞིག་གིས་ལྷུག་ས་མ་རྣམས་དང་པོ་



<p>→</p> <p>ལྷོ་མོ་</p> <p>”</p>	<p>༡། །ནས་གཟས་མཐིལ་དུ་རྒྱགས། གཡོན་ནས་གཡས། གཡས་ནས་གཡོན་དུ་བརྩམ། སྟེང་ནས་འོག། འོག་ནས་སྟེང་དུ་འདེད་དེ། རྩི་བོ་རང་  ཡང་བྲེལ་ཞིང་དུབ་པ། ལྷུགས་མ་རྣམས་ཀྱང་རྩ་བ་ལོང་མེད་ཅིང་སྤྱག་པ་ནི་ཐབས་མི་མཁས་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་ཆེན་པས་ཀྱང་སེམས་སྟོང་ཆ་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་མ་  ཡོངས་ཅམ་དུ་བྱས་ནས། རྣམ་རྟོག་ཅི་འགྱུ་འགྱུར་བརྩལ་པས། འབྲུལ་བའི་མཚང་རིག། རིག་པའི་རྩལ་ཐོན། གནས་ལུགས་ཀྱི་དྲངས་ཆ་ལ་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་  མཐའ་དག་གསལ་བས། རྩི་ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟིགས་པར་དཀར་པོས། སེམས་མ་བཅིང་མ་བཅིང་གྲོད་ལ་ཞོག། །སེམས་བཅིངས་ན་སྤྱོད་པས་བརྩུར་འགྲོ་བར་རྩོམ། རྒྱ་  ཡན་དུ་བཞག་ན་རྣལ་དུ་འབབས། །ཡོངས་མེད་དུ་བསྐྱུང་ན་རང་མཚང་རིག། །བཅས་བཅོས་ཀ་རུ་བྱས་པའི་སྒྲོམ་གྱིས་བསྐྱུ། །ཞེས་དང་། མཉམ་མེད་ལྷ་ཅེ་བ་ཆེན་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>531</p>
----------------------------------	---	---

པོས། ལྷོད་ཀྱིས་ལྷོད་དང་ཐངས་ཀྱིས་འོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། འཕྲོ་གྲོལ་ཆེ་བ་ལ་ནན་གྱི་བཀའ་ནས་བསྒྲོམ་ན། སྒྲོམ་མཁན་ཁོ་རང་  
 དུག་ཏུ་སོང་ནས། གནས་ལུགས་ཀྱི་དྲངས་ཆ་ཞོར། སེམས་རྩལ་སྤང་གི་འདམ་དུ་ཆུད་དེ། སྒྲོམ་ཆེན་སྒྲོན་པ་འོང་དོགས་ཡོད། ཇི་ཐོས་ཕྱགས་འཆོ་མི་ཞེས་པ་དང་འདྲ་སྟེ།  
 བྱུང་ཐོབ་སྤྱིང་གིས། ཁ་བཅུ་མ་རྒྱུ་བ་སྤྲུམ་བྲག་ལོགས་ངོས་ཀྱི་ཤིང་ཐུན་འདྲ་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་དེས་ནི་གར་ཡང་མི་སྟེབ། དེ་བས་ལྷོད་ཀྱི་ལྷོད་ན་ཟབ་པོ། ཞེས་སོ། ལ་དམ་  
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། རྣམ་རྟོག་དན་པ་སྤང་ལ་ཆུ་རྩོལ་འདྲ། བཀའ་པས་ཁེགས་པར་མི་འདུག་དེང་རི་བ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་གྲོལ་ཆང་པས། དས་ནི་རྣམ་རྟོག་བཀའ་  
 ནས་སྒྲོམ་པ་འདི་འདྲ་ལུ་སྟེགས་པ་དེ་ཀ་རང་ཡིན་སྟུམ། ཞེས་དང་། འབའ་ར་བ་ཆེན་པོས། སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས་སྒྲོམ་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། ཞེས་པ་ཡང་འདི་འདྲ་བ་ལ་དགོངས།

—

༄༅།

།འདི་ལྟ་བུའི་གང་ཤར་བཟོ་མེད་དུ་སྒྲོད་ཤེས་ན་ཉམས་སྒྲོད་གི་སྒྲ་བེན། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུར་འཕྲིག་ཚུད། གང་ཤར་ཆོས་སྐུའི་རྒྱ་ཡན་ལ་དེས་  
ཤེས་སྒྲ། སྒྲོམ་ལ་ཤེས་པ་ཆེད་དུ་མ་བརྩུག་ཀྱང་། སྒྲོམ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་སྒྲོད་ལུགས་ཁྲིད་གཞུང་རང་ནས་བཤད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་ཁོ་  
རང་གང་བྱེད་དུ་བཞག། །དབང་དུ་ཡང་མ་སོང་། དགག་ཀྱང་མི་དགག། །རང་གི་སེམས་བྱུར་བར་བཞག་ནས་བསྒྲོམས་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཕྲོར་མི་ཉན་པར། ཞི་  
གནས་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་ཡང་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པར་བྱུར་བྱུར་འབྱུར་འགྲོ། དེ་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་བསྒྲོམས་པས་གནས་རྒྱན་རྩེ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་  
ནི། གནས་པ་བར་པ་རྩུ་ཁྱུང་དལ་གྲིས་འབབ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྟག་པར་འཛོག་པའི་གནད་འདིས། སེམས་གྱི་དྲངས་སྒྲིགས་སྟེན་པར། ཆོས་རྗེས། སེམས་

མ་བཅོས་ན་བདེ། རྩམ་རྩོགས་ན་དྲུངས། ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀ། །ས་ར་རྟའི་ཞབས་གྱིས། བཅིངས་པར་གྱུར་ན་ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོ་བ་  
 བརྩམ། ཐོངས་པར་གྱུར་ན་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས། །གོ་སྒྲིག་རྩོམ་ལྟ་བུར་བདག་གིས་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། ། ༥ ། གསུམ་པ་བཞག་ཐབས་གྱི་  
 གནད་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ས་ར་རྟ་ཆེན་པོས། བྲམ་བེ་སྐྱད་པ་ལ་ཐེལ་བ་བཞིན། །མེམས་གྱིམ་ལྟོད་སྟོམས་པའི་ཤེས་པ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་  
 ཡང་། རྩམ་པར་རྟོག་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་དགག་པ་དང་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། གང་ཤར་གྱི་སྤང་བ་རང་དོ་ཤེས་པའི་ངོས་ནས་ཐོངས་པ་འདྲ་བ།  
 གཉེན་པོ་དང་ཚུལ་བཟེད་པའི་ངོས་ནས་ལྟོད་པ་འདྲ་བ་སྟེ། རྩམ་པར་བཞག་ལ་རྩུན་དུ་འཆོ་བའི་ཉམས་ལེན་ཏེ། དེའི་དོན་བཤད་ན། སྐྱད་པ་དེ་གྱིམས་དྲག་ན་འཇུར་ཏེ་ཆོམ་

ཨོཾ། མི་ཉན། ལྷོད་དག་ན་རྒྱ་ལུག་ནས་ཆོམ་མི་ཉན། གྲིམས་ལྷོད་སྟོམས་ན་ཆོམ་པོ་ལེགས་པ་བཞིན། སེམས་ཀྱང་གྲིམས་དག་ན་གཉིན་པོར་ཤོར་  
 ཏེ། ཤེས་པ་རྣལ་དུ་མི་འབེབས། ལྷོད་དག་ན་ངོས་མི་ཟིན་ཏེ། ཁོད་སྟོམས་པར་བཞག་པའོ། །ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ལ་དཔེ་སྟོན་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་ནི། རྟོག་གི་ཕྱོགས་ཡ་བ་  
 ལམ་དེར་འགྲོ་མ་སྟོང་བའི་སྐད་ཆར་གསལ་ཏེ། འདི་ཡི་དཔེ་ཡང་གྲིམས་ལྷོད་ཁོ་ན་སྟེ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་སོགས་ལ་ཆ་མ་བཞག་སྟེ། དཔེ་བཞག་ཆད་ཕྱོགས་ཅམ་མཆོན་པ་  
 མ་གཏོགས་ཇི་ལྟར་བ་དཔེ་གང་གིས་ཀྱང་མི་མཆོན་གསུང་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷོད་པའི་ཆ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་དཔེ་བཞག་ཀྱང་། རིག་པ་དང་བཅས་པས་ནམ་མཁའ་ཀྱང་  
 དཔེ་མི་བརྟུབ། དེས་དཔེ་སྟོན་མཁས་པའི་བསྟོན་དོར་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་དགོས་པར་བྱེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ལས། སེམས་སྟོང་

པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ནམ་མཁའ་ཁོ་ན་ལ་མཛད་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་གསལ་བའི་དཔེ་ཉི་ཟླ་ལ་བྱས་འདུག་ཀྱང་། འོ་ན་དངོས་པོ་དང་བཅས་པས། གསལ་བའི་དཔེ་  
 ཉི་ཟླ་སྟེ་མི་བརྟུབ་པོ། །བརྟེན་པའི་དཔེ་རི་རབ་ལ་བཞག་ཀྱང་། རྗེས་བཅས་ཡིན་པ་དང་ནམ་ཞིག་འཛིག་པའི་ཕྱིར། སེམས་བརྟན་པའི་དཔེ་རི་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བརྟུབ་པོ། །དེ་  
 བཞིན་དཔེ་མང་དུ་ཡོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱིས་པའི་སྤྱར་མོས་མི་ཁེབས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་བྲིད་གཞུང་དུ། བྱམ་ཟེ་སྤྱད་པ་འཁེལ་བ་ལྟར་  
 བཞག་པ་ནི། སྤྱད་པ་ལ་གྲིམས་ལྟོད་སྟོམས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལྟར་སྟོམ་པ་ལ་ཡང་གྲིམས་དྲག་ན་རྟོག་པར་འཆོར། ལྟོད་དྲག་ན་སྟོམ་ལས་སུ་ལུས་པས་གྲིམས་ལྟོད་སྟོམས་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་ལ། དང་པོར་ཐོལ་སྟེས་བྱས་ན་གཅོད་ཀྱིས་བསྐྱིམས། དེ་ལ་སུན་པ་དང་། གང་ཤར་བཟོ་མེད་ཀྱིས་གྲོད། དེ་ལྟ་བུའི་རེས་འཛིག་གི་ཅི་

༡༡། ཞིག་ནས་གྲིམས་ལྟོད་རང་ལུགས་སུ་སྟོམས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས། སེམས་སྦྱིམ་བསྦྱིམས་ནས་ལྟོད་སྟོད་པ། བྲམ་ཟེ་སྐྱད་པ་ལ་ཁེལ་  
 བ་ལྟ་བུར་བཞག་པ་ཞེས་གསུངས་སོ།། ༥ གཉིས་པ་ལ། རང་གི་སེམས་ཞེས་པའི་རིག་རིག་རྩར་རྩར་པོ་འདི་ཉིད་དོ་པོ་སྟོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱད་དོས་སུ་འདུག་པ་  
 ལ། སྐར་ནས་གྲིམས་ལྟོད་ལ་སོགས་པའི་རྩོལ་བ་དང་། བདེ་སྐྱག་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་གཉིན་པོ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ཁོ་ནའི་སྟོན་པར་  
 འདུག །དེ་ནི་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩོལ་བ་མེད་པར་སྟོད་ཀྱིན་བཞག །མེད་མེད་པོ་སྟོང་སྟོང་པོ་གང་ལ་ཡང་དམིགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོད་ནས་  
 འཇོག་པ་ལ། ཉིང་དེ་འཇོན་ཞེས་བྱ། ཡང་སེམས་རང་རིག་པའི་དོ་པོ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་སྟོས་བྲལ་ལམ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་

ལེགས་ལེགས་པོ་བསྐྱོམ་མི་འཚལ་གྱི། སྒྲོ་ཡི་རྩོལ་བ་ཐམས་ཅད་བོར་ལ་ཅོན་གྱིས་ཞོག། སྒྲེ་མེད་དམ་སྒྲོ་འདས་སམ་ཟབ་ཟབ་པོ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ། བསམ་མཚོ་དང་  
བརྟག་དབྱུང་ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ། ཤེས་པ་སྒྲོད་ཤེས་པ་གཅིག་ཕུས་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བཞག་པས་གསལ་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་འཆར་  
ཏེ། དེ་བསྐྱུངས་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ན་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ། སྒྲེ་མའི་བརྒྱུད་མ་ཆོག་ལ་རག་མ་ལུས་པར་རང་གིས་རང་རིག་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་ངེས་པར་  
འཆར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བཅད་ནས་འཁོར་བ་རང་གྲོལ་ལ་འགྲོགས་ཕྱུངས་སོ། །རྩི་མི་ལའི་ཞལ་ནས། ཡུལ་ཆུ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་  
པས། སྒྲུང་བ་སེམས་ཡིན། སེམས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཡིན། དེའི་ངང་དུ་སྒྲོམ་བཅོས་པར་ཞོག། །རྣམ་ཏྲོག་སྒྲེས་ན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་རང་སར་སྒྲོད་ལ་ཞོག། །ན་ཆ་ལ་སོགས་



➤

༄༅།

འཕྲིན་ལྗོངས་

རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ། གསལ་བ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ། དྲངས་བ་སྒྲིན་མེད་པའི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གསུངས་སོ། ། རྩིས་པོ་པའི་ཞལ་ནས། རང་སེམས་གང་གིས་  
 གྲུང་མ་བསྐྱེད་པ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན། གང་ཡང་མ་བཅོས་པར་བཞག། །གསལ་སིང་ངེ། ཡེ་རེ། རྩིག་གོ་བཞག། །དེ་ལ་གནས་ན་རྩེ་གཅིག་ཡིན། དང་པོ་འཕྲོ་ཙུག་  
 འདུག་གྲུང་གོ་མས་པས་རྟོག་པ་ཇི་ཉུང་། སེམས་ཉིད་ཇི་དྲངས་ལ་འགྲོ། དེས་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་སྒྲོམ་གཤའ་མ་ཞིག་ནང་ནས་སྒྲོ། གསལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་རྩེ་གཅིག་ཏུ་  
 བསྒྲོམ་པ་གཤམ་ཆེན། །བཏང་སྒྲོམས་སུ་ལུས་པ་ལ་བོགས་མི་ཐོན། ཇི་ཞིག་ལྟར་ན་ཤེས་པ་སྒྲིན་མེད་པ་གང་ལ་ཡང་མ་རེག་པ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རིག་

།

པའི་ངོ་བོ་དེ་ལུན་པ་བལྟས་པ་ལྟ་བུར་མ། རོ་བོ་ལ་སྒྲིང་པོ་བརྟུག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཙམ་ན་ངོ་བོ་རྟེན་པ་ཡིན། མ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཡིན། དབུལ་པོ་འི་གཏེར་རྟེན་པ་ལྟ་བུར་མ། སེམས་སྒྲོ་སིང་ངེ་བ། དག་འ་ཡ་ལེ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་བས་ལབུལ་པའི་རྟོག་པ་འགགས་ནས་རྩེ་ལ་སྐྱབ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་བུལ་ཏེ་རིག་པ་སྒྲོས་བུལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་གསུངས། སྒྲོན་དུག་དང་བུལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས། སྒྲོན་དུག་དང་བུལ་བ་ནི། ཞེས་པ་ལྟེངས་པ་རྟུགས་པ་བྱིང་བ་གློད་པ་འཐས་པ་ཡོངས་པ་དང་དུག་གོ། །དེ་ལ་ཞེས་པ་ལྟེངས་ན། ཞེས་པ་སང་ཡེར་ལ་དཔངས་བསྟོད། རྟུགས་ན་གསལ་གཤབ། བྱིང་ན་གཟེངས་བསྟོད། གློད་ན་སྒྲོག་རྩེ་ལ་གྱི་རྒྱུང་གཞུན། འཐས་ན་ཞེས་པ་ཉམས་ལ་རོ་མཉམ། ཡོངས་ན་གཤིས་ཐོག་ཏུ་དབབ་བོ། །ཡོན་ཏན་བཞི་ནི། ཅུ་བ་བརྟན་པ། ཅུ་མོ་རྩོ་བ། རང་བཞིན་གསལ་བ།

→

ཞུགས་པ་

”

༡། །དམིགས་པ་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུ་བསྒྲུར་དུ་བརྟུབ་པ་འོ། །མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་གིས་འདོད་ཆགས་བདེ་བ། ཞེ་  
 སྒྲུང་སྒྲུ་མེད། གཏི་མུག་རིག་པར་ངོ་སྒྲུད་པས། རང་གི་སྒྲོམ་དེ་མ་ཉེས་པ་གཟུང་དུ་མེད་པས་བདེ་བ་འདྲ། བྱིང་གོད་དུ་མ་སོང་བས་གསལ་བ་འདྲ། ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་  
 སྒྲོམ་སྒྲུ་བས་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་འདྲ་བས་དེ་ལྟ་བུ་བྱ་རྒྱུ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །སོག་མོན་ཐག་པ་ཆད་པ་ལྟར་བཞག་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུར་གྱི་གཉེན་  
 པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་སྒྲུས་འདུག་པས། མ་ཡེངས་པར་བྱེད་དགོས་སྒྲུམ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྣམ་རྟོག་འགགས་ནས་གཉེན་པོ་སྒྲེབ་པ་ལས་མ་བྱུང་བས། དྲན་པ་སྤྱིས་སྒྲེགས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་གྱི་དྲི་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དྲན་ཉེས་སྒྲུངས་ནས་ཞི་གནས་གྱི་རྒྱུན་དེ་ཀ་ལ་རང་བབས་སྒྲུ་གཞོག་པ་ནི་སེམས་བྱ་རྒྱུ་ཚུལ་དང་བྲལ་བར་འཛིག་པ་སོག་མོན་ཐག་

བ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་བྱ་ཆུང་ལྟ་ཁང་བལྟ་བ་ལྟར་གཞག་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དྲན་ཤེས་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་དམ་པོར་ཐོགས་པས། འཇུག་ཤེས་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་བ་  
 ཆད་ནས། རྒྱ་རང་མལ་དུ་ཟིན། དེའི་དབང་གིས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་མོང་གི་སྟོང་གཟུགས་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་རང་སེམས་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མར་ཟིན་པའི་ཡོན་  
 ཏན། ས་རྒྱ་རང་མལ་དུ་ཟིན་པས། མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་ཡུལ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དུ་བ་དང་ན་བུན་འབྲིགས་པའམ། ས་རྒྱ་རང་ཁོལ་བ་ལྟ་བུ། མཉམ་བཞག་དང་  
 བྲལ་ན་མེད་པ། སེམས་ནམ་གནས་པའི་ཆོ་འོང་བ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཟིན་པས་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྣམ་པ། མེ་རྒྱ་རྒྱ་ཟིན་པས། མིག་སྒྲར་སྒྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ། རྒྱ་གི་རྒྱ་  
 ཟིན་པས་མིག་སྒྲར་མར་མེ་ལྟ་བུ་འམ་ཁུར་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་འཇིགས་སྒྲིང་ཡོད། རྣམ་མཁའི་རྒྱ་རྒྱ་ཟིན་པས་མི་རྟོག་པའི་སྟོང་ཉམས། ཕྱིའི་ས་རྩི་ཕྱི་ཤིང་། རང་གི་ལུས།

༡༡  
ཀློང་གི་ཀློང་གིས་ཡོན་ཏན་གྲོག་ཅེས་ཐེག་པ་ལྟ་བུ།

༡༡། །གསང་བ་སེམས་མི་དྲན་དགུ་དྲན་གྱི་འབྱུང་འཁྲུག་ཐམས་ཅད་ཆད་དེ། སྟོང་གསལ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རིག་པ་ནམ་གནས་གྱི་བར་དུ་འོང་བ་རྣམས་ནི་  
ཐུན་མོང་གི་རྟགས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་བརྟན་ཆ་ཆེ་བས་བྱུང་པར་གྱི་རྟགས། ས་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་ལ་འབར་བ་ཞེས་པ་ལུས་ཐིག་ལེ་སེར་པོའི་དབུས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། ཡུལ་  
སྤང་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་སེར་པོ་བཀྲ་གཤམ་འཆོར་གྱིས་གང་བའི་རྣམ་པར་མཐོང་། རྒྱུ་རྒྱུད་ཆེར་ཟིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་བ་སྟེ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་དབུས་སུ་ལུས་རྒྱུད་པ་དང་། ཡུལ་  
སྤང་ཐམས་ཅད་བཀྲ་གཤམ་མདངས་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་དང་། མེ་རྒྱུད་གི་སྟོབས་གྱིས་ཉི་མ་སྟེ། སྤུང་ལྟ་བུ་ལུས་དང་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་  
རྣམ་པ་དང་། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གིས་ཡོན་ཏན་གྲོག་ཅེས་ཐེག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སམ་རྒྱུན་གཉིས་འབྱུང་ནས་མཉམ་པར་བཞག་ཡུན་རིང་ན། སམ་རྒྱུན་གཉིས་

པའི་སྐུ་འབྲེལ་ཏེ། ཐིག་ལེ་དམར་སྐུ་བཀྲག་འཛེར་ཞིག་ཏུ་སྐྱར་པ། དེའི་ཐིག་ལེའི་ཟུར་ལ་བལྟ་པ་ན་ཇི་ཆེར་འགྲོ་ནས། རྩོགས་ཆེན་ལས་བཤད་པའི། ཐིག་ལེས་ནམ་  
མཁའི་ཁམས་བྱུང་པའི་ནང་དུ་ཡོངས་སྐུ་ལ་ཞེས་པ་དེ་འོང་བའོ། ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་ལྟ་སྟངས་གཏད་ན་དུས་འཁོར་ལས་བཤད་པའི་ཐིག་ལེ་ཇི་སྟབས་འགྲོ་ནས་ཡུངས་ཀར་  
ཅམ་གྱི་ནང་དུ་ཡོངས་སྐུ་ལ་ཞེས་པ་དེ་འབྱུང་། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དམ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་གི་ཡོན་ཏན། སྐྱ་གཙན་ཏེ་ཐིག་ལེ་མཐིང་ག་འམ་ནག་པོའི་ནང་དུ་ལུས་རྒྱུ་  
པ་དང་ཡུལ་སྐྱང་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ནག་པོར་མཐོང་། ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་རེ་སྐྱ་ནག་པོ་མཐོང་བ་ཁ་ཅིག་གིས་ཆོས་སྐུ་ཡིན་ཞེས་སྟོའདྲི་གསུང་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ཞིང་  
ཁམས་མཐོང་བ་དང་སྐྱར་པ་མཐོང་བ་འདྲ་ཐན་ཡིན། ལྟས་ངན་ཡིན་ཞེས་ཆགས་སྐྱང་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྲེང་མོད། ཆོས་སྐུ་ཡིན་པའི་བྱུང་པ་ཡང་མེད་དེ་རེག་མཐོང་།

འཆོལ་གྱི་ཆོས་སྐུ་འདུས་བྱས་སྒོ་བྱར་བ་དེ་འདྲ་འདྲ་བཟོད། ལམ་གྱི་དོད་རྟགས་ཐན་དང་ལྟས་དན་དུ་བསྐྱར་པ་ཡང་གདབ་མི་འཆོལ་ཏེ། མཚུངས་  
 མེད་རྒྱལ་དབང་རྗེས། ཆོས་སྐུ་ཡིན་ཞེས་སྒོ་མ་འདོགས། རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་སྐྱར་པ་མ་འདེབས། བཏང་སྒྲིམས་སུ་ཞོག་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས། དབྱར་ཀའི་  
 སྤང་ལ་ཅི་ཡང་སྒྲེ། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལ་ཅིར་ཡང་འཆར། །ཞེས་པ་དང་། མཉམ་མེད་དུ་གས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྟགས་བརྩེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་སོགས་བྱུང་དུས་སྒྲིན་དང་ཡོན་  
 ཏན་གང་ཡང་མིན་དེ་ག་སྒྲིངས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ཉམས་བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་ཅུ་མ་དང་། བདེ་བ་ཁལ་ཁོལ་དུ་གཡོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་ནས་བྱས་  
 གོས་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་གཡོ་བ་དང་བྲལ་ནས་ཉིན་མཚན་འདྲེས་ཏེ་ཉིན་ཞག་གསུམ་བཞི་ལ་མཉམ་བཞག་གཅིག་ཏུ་འདུག་པས་ཆོག་པ་ཁ་སྒྲིར་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་གྱི་བདེ་

བའོ་སྐྱམ་པ་འོང་། གསལ་བའི་ཉམས་སྐྱོན་ནག་སྒྲིང་དགུར་བསྒྲོམ་ཀྱང་མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པའི་ཆོ་ཡུལ་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་གསལ་སྐྱུང་གི་བྱུང་། དེ་  
སྐྱུང་ཡུན་རིང་ན་རི་དང་ར་བས་མི་བསྐྱོབ་པར། ས་རོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅི་བྱེད་མཐོང་བ་སོགས་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་འཆར། ཟག་མེད་མིན་པས་གཞན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་  
འཆར་སྒྲོ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ཞེན་པ་ཞུགས་པ་ད་ནི་བདག་མངོན་ཤེས་ལྟ་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་པ་འོང་། ཡང་མི་རྟོག་པ་ལུས་སེམས་ཡོད་དུ་མི་ཆོར་བར། བར་སྐྱུང་  
སྐྱུང་པ་ལ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་རྟོག་གི་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་འགྲོ་བ་འོང་། ཉམས་རྟོགས་པར་བརྒྱམས་ནས་ང་བདག་སྐྱུང་མེད་འོད་གསལ་  
མ་བུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་འདི་ལྟ་བུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དང་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ལ་འང་འདི་འདྲ་བའི་རྟོགས་པ་ཨེ་ཅོ་ཡོད་སྐྱམ་པའི་ངེས་ཤེས་དང་། ཞེན་པའི་རྣོ་མ་པ་སྐྱེ།



༡

༡༡།

།དེ་གསུམ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ན། འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། བདེ་བ་ལ་ཆགས་ན་འདོད་ཁམས། གསལ་བ་ལ་ཞེན་ན་གཟུགས་  
 ཁམས། མི་རྟོག་པ་ལ་འཐས་ནས་ཆེ་འི་དུས་བྱས་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས། བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་གསུམ། །འདི་གསུམ་སྒྲོམ་གྱི་གོམ་ས་  
 ཡིན། །གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་ཞི་གནས་སྒྲོན་ཅན་འབྱུང་སྟེ། སྤར་བཤད་པའི་མི་རྟོག་པ་ལ་འཐས་ནས། སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་བརྗེད་དེ། དྲན་མེད་བརྒྱུ་  
 ཐབས་སུ་འགྲོ་བའོང་། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་རྟོན་ཆང་པས། ཞི་གནས་འཐོམ་པོ་སྒྲོམ་ཡིན་ན། །ལ་ཁའི་ཁལ་ཆད་སངས་རྒྱས་མིན་པའི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་བརྒྱུ་  
 ཐབས་སུ་གནས་དུས། ལུས་ལ་འགྲུལ་བསྐྱོད་དྲག་པོ་བྱས་ན་ཆེ་སྟེ་ཆེ་འཕོ་ནས་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བ་དང་། རུང་སྟེ་སེམས་རྣལ་དུ་མི་ཐེབས་ནས་སྒྲག་སྤངས་དང་དྲན་པས་མི་

ཟིན་པ་སོགས་འབྱུང་བས། ཐབས་མཁས་ཀྱིས་རྒྱ་བར་ཉིང་ཤག་བརྟུངས་པ་དང་། ལྷ་རྩེས་རེད་ཀྱི་དུད་པས་སངས་བར་བྱས་ནས། རིག་པ་སྤྲོད་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་བསྐྱབ་པས་རོ་  
 འཕྲོད་འོང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་སྤྱག་སྤྲོད་དང་རྩལ་ཉམས་སོགས་འབྱུང་བ་ལ་སྤྲོད་བཞིན་ཉམས་སྤྱུ་ཡོན། དེ་བཞིན་དུ་འག་འཛིག་ལ་མ་དག་པའི་རྩར་རྒྱུད་སེམས་འཆངས་  
 པས་དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་གནས་དང་། གཞུགས་དང་། ལྷ་མི་སོགས་རིགས་དྲུག་གི་མཐོང་སྤྲོད་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱིས་ཀླག་ཅོར་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 ཁ་ཅིག་ལ་མོས་གུས་དག་སྤྲོད་དང་བཅས་པས། དག་པའི་རྩར་རྒྱུད་སེམས་རྩྭ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག། ཁངས་རྒྱས་བྱུང་  
 སེམས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བ་སོགས། དག་པའི་ཉམས་སམ་སྤྲོད་བ་འབ་འཛིག་འབྱུང་བའང་ཡོད་དེ། ཉམས་དེ་དག་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་མི་བྱེད་པར་ཉམས་སྤྲོད་གི་ཆོར་བ་མ་

༥

ལྷོ་

༥

༥༡། །འགགས་བཞིན་དུ། ཆགས་སྒྲུང་གི་ཞེན་འཛིན་བོར་ཏེ། རང་ངོ་ཤེས་པའི་ངང་དུ་སྒྲོན་དེ་བཞག་པ་སྟེ། སྤྱིས་པ་རྒྱུང་དུ་ལྷ་ཁང་གི་ནང་དུ་བྲིད་ན།  
 སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱ་ཆམ་མེ་བ་ཞིག་ལས། འདི་ཚོན་དང་རི་མོ་ལེགས། འདི་མི་ལེགས་བསམ་པའི་དེར་ཞེ་འཛིན་མེད་པ་བཞིན་དུ། ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་  
 ཡང་། དགའ་བ་དང་སྒྲོན་དུ་བལྟས་ནས། ཆེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲུང་ཆ་འགོགས་པ་གང་ཡང་མི་བྱ་བས། སྒྲུང་ཆ་མ་འགགས་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ། བུ་རྒྱུང་ལྷ་ཁང་  
 བལྟས་པ་ལྷ་བྱར་བཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཆགས་ཞེན་དང་བྲལ་བ་དེ་གཉུག་བསྐྱིདས་ལ། སྒྲོང་ཡུན་རིང་ན་དགའ་བས། གོང་མ་  
 ཉམས་ཀྱི་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྒྲོན་མེད་དེ་ལ་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་ཅུ་མ་བསྐྱུང་ཞེས། དམིགས་པ་སྒྲོང་བར་ཞུས་ཀྱང་མི་སྒྲོང་བར་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱུངས་གསུངས་ནས། ཞེ་

གནས་ཚུན་པོ་ཆེར་བསྐྱབས་པས། སེམས་ངོ་མཐོང་བའི་དུས་ཉིན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འགོ་ནོན་པ་དང་། རིག་པའི་རྩལ་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་སོ། ཞི་གནས་ཚུན་ཆུང་  
 ཞིག་ངོ་མཐོང་གི་དུས་སྟེང་ཉིན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་འགོ་ནོན་དཀའ་ནས་རྩལ་བ་དང་གཉིན་པོ་ཁོ་ནས། སོ་བྱའི་ཉ་སྐྱུག་པ་འདྲ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱུག་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་གོང་ཚང་  
 པས། སྐུ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་གྱིན་བསྐྱེདས་པས། སེམས་ངོ་པོ་མཐོང་བ་ཞིག་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་ན་བྱུང་ཡང་། བར་ཆེས་ཇེ་འདས་པའི་སྐྱུ་མ་ཆོད་ལ། ལྷོ་བྲག་མ་ཁར་རྒྱར་  
 ལོ་གསུམ་འདག་ཁ་བསྐྱམ་པའི་ཆེ་རྣམ་རྟོག་དང་ཉིན་མོངས་གཅིག་རྟེན་དུ་གཉིས་ནོན་པ་བྱུང་ནས་བྲན་ཤེས་སོ་བྲས་ཉ་སྐྱུག་པ་ལྷ་བྱ་སྦྱོང་དགོས་པ་བྱུང་། ལོ་གཉིས་ན་སོས་ཀ་  
 ཆེན་མོ་ནས། བར་ཉིན་པར་ལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞོད་པ་བྱུང་བས་སྦྱོས་བྲལ་ཆེན་མོར་ན་འཕར་བ་འདྲ། གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། ཞི་གནས་ཚུན་ཆུང་བ་ལ་དགོངས་། དེ་ལྟ་

ལྟོ། བྱེད་ཞི་གནས་སྒྲིན་མེད་དེ། ལྟོ་པ་ལེགས་པ་དང་འདྲ། ལྟོ་པ་ལེགས་པ་དེ་སྟེ་མའི་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཞི་གནས་ཚན་ཆེ་བ་སྒྲིན་མེད་དེ་  
 ལྟོ་པ་མཐོང་གི་ཉི་རྒྱར་བཞག་སྟེ། རྩེ་བཙུན་གྱིས། བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་གསུམ། འདི་གསུམ་སྟོམ་གྱི་ཡང་ཅེ་ཡིན། །གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་  
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་སྒྲིན་མེད་དེ། གནད་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡིན། ཞི་གནས་ལྟོངས་པོར་མ་སོང་བ། སྟོང་སྟོམ་ཉེད་པོར་མ་སོང་། སྒྲིན་མེད་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་ཤེས་པ་བསྐྱུས་ནས་  
 ཀྱང་མི་འཛོག་ །ཉན་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡང་མི་དགག་ །སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་བཞིན་དུ་ཡན་པར་ཡང་མི་གཏོང་བར་སྒྲེ་བ་མེད་པས་འགག་པ་མེད། གནས་པ་མེད་པ། གསལ་  
 ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། རིག་པ་མི་དགག་པར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤྱང་ངོ། །ལམ་ཞི་གནས་ལྟོ་པ་མཐོང་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས། ཞི་གནས་བྱ་བ་དེ་ཅུ་དུ་

མར་རྒྱང་རྒྱང་དེ། ལྷ་མ་མེ། མེ་རེ། འབྲིལ་ལེ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཡིན། ལྷག་མཐོང་བྱ་བ་དེ་སེམས་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་  
 ཞིང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཤེས་གྱིད་གསུམ། གསལ་ལ་མ་འགགས་པ། སིང་དེ། ཅིག་གོ་བ་ཞིག་ཡིན། སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་མི་འགོག། མི་བསྐྱུ། རང་རིག་  
 རང་གསལ་ལ་ཤེས་པ་ལྷག་པར་ཞོག། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སྟོང་སིང་དེ་བ་ཞིག་ལ་ཞོག། ཤེས་པ་ཐར་བ་ལྷས་པས་རིག་པ་རྒྱུར་ཅེར་མཐོང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིད། དེ་སྟོང་  
 ལམ་རྒྱམ་བ་ཞིར་མ་ཡེངས་པ་ཞིག་དགོས། ལར་ཆོས་བྱ་བ་འདོད་ཡོན་ལ་སྟེད་པ་ཇི་རྒྱུང་། རྟོན་མོངས་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ཅི་སྐྱུལ། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་ཅི་སྟེ། དགོན་  
 པར་གཅིག་ཕུར་ཅི་རྒྱགས། འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཅི་ཐོག་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། དཔལ་རྟོན་ཆང་པའི་ཞལ་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ལ། མ་བཅོས་གཉུག་མ་རང་

༡

ལྷན་པ་

༡

༡། །སར་བཞག་ །དན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་ཡལ་ལ་གཏོང་། སྤང་བ་རྒྱ་ཡན་དུ་བཞག་ །སྤྲོ་ཚོགས་གྲོགས་སུ་འབྱེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 བསྐྱོམས་པས་ལྟ་བ་ལུང་རིག་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྟོགས་པ་ནང་ནས་འཆར་བའི་བྱུང་པར། སྐྱོམ་པ་སེམས་འཛིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱིང་གོད་རང་སར་གྲོལ་བའི་བྱུང་པར། སྦྱོང་པ་  
 གནང་བཀག་ལ་མ་ལྟོས་པར་དགག་སྒྲུབ་རང་སར་གྲོལ་བའི་བྱུང་པར། དམ་ཚིག་སྤང་སྦྱོམ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཟག་མེད་སྦྱོམ་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བྱུང་པར། འབྲས་བུ་དུས་  
 བཏབ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲུ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་ཤར་བའི་བྱུང་པར་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱོང་འཇུག་ལས། སྦྱོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཡིས། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་  
 སྤང་འགྱུར་ཞིང་། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པ་ཡིས། །དེ་ཡང་ཕྱིས་ནས་སྤང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སྦྱོབ་དཔོན་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ནས། མི་མཐུན་པ་དང་མཐུན་

པ་དབྱེར་མེད་དོན། །གང་ཞིག་ཤེས་དང་རྩོལ་བ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །བཏང་སྒྲིམས་ཙམ་དུ་མ་བསྒྲིམས་ངང་བཞག་ནས། །ཐ་སྦད་ཙམ་དུ་སྒྲིམ་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ།། ༥ །བཞག་ཐབས་བཞི་པ་ལ། །སེམས་རང་བབས་སུ་སྒྲོད་དེ་བཞག་པའི་ཆོ། །ལུས་གྱི་ན་ཆ་སེམས་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་དབྱ་སྤང་བ་  
དང་སྤང་པ། །གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྱལ་བ། །ཟས་གོས་གྱིས་ཤོངས་པ། །གཞན་གྱིས་བརྟམས་ཆོས། །སྤྱ་འབྲེའི་བར་ཆད་དུག་པོ། །སྒོགས་སྤང་འབྲགས་སྤང་འདོད་ཆགས་  
ལས་སྤྱར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ། །ཞེ་སྤང་ལས་སྤྱར་པའི་རྟོག་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ། །གཏི་སྤྱད་ལས་སྤྱར་པའི་རྟོག་པ་བདུན། །སྤྱད་དོག་འབྲན་སེམས་སེར་སྤྱ་འཇུར་  
འགོགས། །ང་རྒྱལ་རྫོམ་སེམས། །འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་བོ་ཉི་ཤུ། །རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་ཏེ། །ངན་རྟོག་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་



ཨོཾ། མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་། དད་པ། སྟིང་རྩེ། མོས་གུས། བརྩོན་འགྲུས། བྱམས་པ། དགའ་བ། བཏང་སྟོམས། ལུས་ཚོར་  
 སེམས་ཚོས་ལ་སོགས་པ་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན། སྦྱིན་པ་རྩུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པར་སྦྱིན་དུག། རབ་དགའ་དྲི་མེད་ལ་སོགས་ས་བཅུ། སྟོང་སྟོང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་ལམ་  
 ལྔ། ལུགས་བསྟོག་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག། །དེ་ཉིད་བཅུ་དུག། །རྣམ་པ་བྱང་རྩལ་པ་ཉི་ལུ། དབང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་སོགས་སྦྱིན་གྲོལ་ལྟ་  
 རན་ལས་འདས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བཟང་རྟོག་སྟེ། མདོར་ན་ཚོགས་དུག་ལུལ་གྱི་སྒྲིང་རྒྱུན་ཅི་ཤར་ཅི་སྒྲིང་ཐམས་ཅད། སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་དུ་འཆར་  
 བའི་གཟུགས་བརྟན། རྩ་སྒྲིང་དྲུངས་པའི་ནང་དུ་འཆར་བའི་ཁྲ་བ་ལྟ་བུ། གསལ་ལ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པ་འཇའ་ཚོན་དང་སྟོག་དང་སྦྱིན་ལྟ་བུ། གང་ལ་ཡང་བདེན་ཞེན་མེད་

པར་ཅི་ཤར་བ་ཁོ་རང་གི་སྟེང་དུ། མ་བཅོས་པར་སྟོང་པས། རང་སྟོང་དུ་ཡལ་བ། སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ཆོར་མ་བཏབ་པ་ལྟ་བུར་བཞག་པ་ནི། གནས་ཐོག་ཏུ་རྟོག་པ་སྟེས་པ་  
 དང་། རོ་ཤེས་པའི་དྲན་པ་དུས་མཉམ་དུ་འོངས། སྤང་གཉེན་གྲངས་འཕྲོད་པས། རྣམ་རྟོག་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་བརྒྱུད་མ་བུའ། གཉེན་པོ་རྩེ་ལ་བས་བསྐྱབ་མ་དགོས་པར་  
 རང་བྱུང་བས་དྲན་པ་རྩེར་བཅངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་རྟོག་བྱུང་ཆོར་ལ་དགག་སྐྱབ་མི་བྱེད་པར་འཇོག་པ་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ཆོར་མ་བཏབ་པ་ལྟ་བུརི་བཞག་པའི་དོན་ནོ། །དཔེར་  
 ན། སྤང་པོ་ཆེ་རྒྱུག་མཆོང་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། སྤང་རྩིས་སྤྱི་བོར་ལྷགས་ཀྱང་བཏབ་ནས་ཁ་ཁ་སྐྱས་མ་ཁད་དུ་ཉལ་བ་བཞིན། རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་ཅི་སྟེས་རང་རོ་ཤེས་པ་ཅམ་  
 གྱིས་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུརི་ཉམས་ལེན་ལ། རྩལ་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་པས། འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་དག །ལྷ་ངན་ལས་

557

འཇུག་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇི་སྟེན་འཆོ་བའི་བར་དུ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་ཆོག་ས་བསགས་པ་བས། སྟོང་པ་ཉིད་ཐུན་གཅིག་བསྐྱེད་ས་ན་བསོད་ནམས་  
 ཆེན་ཞེས་པ་དང་། ཉི་ཁྱིལ་ས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེན་འཆོ་བའི་པ་དེ་དག་སྦྱེན་པས་ཡོངས་སུ་ཆོས་ས་པར་བྱས། ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་  
 དང་། ཞེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཞེས་གཟིགས་པ་དང་། རང་བྱུང་རྩལ་ལ་བཀོད་པ་བས། གང་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱེན་པ་འདི་  
 སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཅམ་དུ་སྒྲོམ་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །རྫོང་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། གཙུག་མའི་དོན་ལ་མཉམ་བཞག་ན། །དམ་ཆོག་  
 མེད་ཅིང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་མེད། །རྫོང་གི་ལྷ་བྱ་གཟུང་མི་དགོས། །དེ་ཉིད་བཅུ་བྱལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་སྒྲོམ་དེ་ལ་གནས་པ་ཐ་མ་རྒྱུ་མཆོ་རྒྱབས་དང་

ཨྲ། བྱལ་བ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས་སྒོ་རྟོག་པ་ལ་སྒྲིན་དུ་མི་བཟུ་ཞིང་། མི་རྟོག་པ་ཆེད་དུ་མི་བསྐྱབ་པར། སེམས་  
 རང་ལུགས་སུ་ཞོག་ལ་རྒྱང་སོ་རྒྱུགས་དང་། སྒོ་མ་ཞི་གནས་མཐིལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་འོང་གི། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཉམ་མེད་དྲགས་པོས། སྤང་ལ་ངེས་པའི་ཞི་  
 རྒྱུ་གནས་ཞེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མར་བསྐྱགས་པ་དེའོ། །དེ་དུས་གནས་ཐོག་ཏུ་འགྱུ་བའི་རང་ངོ་ཤེས། འགྱུ་ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་རང་ས་ཟིན་  
 པས། གནས་འགྱུརི་བར་ལག་འགྱེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅེ་གཅིག་གི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གནས་ཐོག་ཏུ་འགྱུ་བ་སྤྱར་གས་ཅི་ཤར་ཡང་གཉིན་པོའི་  
 རྒྱལ་བས་སྐྱབ་པ་དང་། ལུང་མ་བསྐྱན་དུ་ཤོར་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་བརྒྱུད་པ་སོགས་གཉིན་པོའི་རྩལ་རྩལ་མི་དགོས་པར་ངོས་ཟིན་པ་དེ། གནས་ཐོག་

འགྲུ་བའི་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། རང་ངོ་ཤེས་པ་ཅམ་ནས་སྒོམ་སྒོའི་འདུན་པས་སྤྱིར་བསྟེན་པ་མི་དགོས་པར། ཚུ་ཐོག་ཏུ་ཚུ་སྤྱུགས་པ་བཞིན། གནས་པ་ཁོ་རང་གི་སྟངས་  
 དུ། རང་གསལ་དུ་ཡེར་གྱི་སྟེབས་པས། གནས་འགྲུ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་མ་དགོས་པ་དེ་གནས་འགྲུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལག་འགྱེལ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྤང་གཉིན་གྲངས་འབྲོད་དང་། ལམ་གར་ཤར་དགག་སྐྱབ་མེད་པའི་གཞི་ཐེངས་པའོ། །དེ་དུས་ཀྱི་གནས་པ་དང་། འགྲུ་བ་ངོ་ཤེས་མཁན་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཞིན་ཡིད་ལ་  
 ཐུད་པའམ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རང་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྩོལ་སྐྱབ་མེད་པའི་རང་གསལ་འཛིན་མེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། དེས་ན་དེ་  
 ཡི་ལུས་དང་སེམས། ཤིན་ཏུ་སྤྱང་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། ཡིད་ལ་ཐུད་དང་དཔྱད་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། སྟོང་ཉིད་མཁའ་ལ་རིག་པའི་

༡༡། མདུང་བསྐྱར་ཞིག ལྟ་བུ་ཐོག་མ་རྟུག་མེད་དེ་དེ་རི་བ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡན་གྱིས་སྒྲོམ་གྱི་རྩ་བ་ཞི་གནས་གྱི་ཉམས་བཅའ་  
 ཏི། ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ཞེས་པ་ལོ། ། །གཉིས་པ་གནས་འགྱུར་རྩ་བ་དཔྱད་དེ་ལྟག་མཐོང་ངོས་བབྱང་ནས་སྒྲོམ་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་  
 ལ། གནས་འགྱུར་རྩ་བ་དཔྱད། ལྟག་མཐོང་ངོས་འཛིན་པ། སྒྲོམ་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གནས་འགྱུར་རྩ་བ་དཔྱད་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་  
 པའི་སྒྲུལ་དམ་པས། དེས་དོན་བྲིད་གྱི་རྒྱ་བར་ནས་བཏོན་པའི་ཞི་གནས་གྱི་གདངས་མོས་གུས་སུ་ཤར་བ་ལ་དེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་གཤམ་ཆེ། དེ་མ་ཡིན་ན་གནས་པ་ཐམ་ཐོམ་གྱི་  
 རྙེད་ནས། སྒྲུལ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་མེད་ན། དཔྱད་པ་ཅི་ལྟར་མང་ཡང་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། ཁ་སྤྱི་ལྟས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ལས། རང་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་

ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་མི་སྐྱེ་བས། སྤྲུལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་བྲོལ་བ། སྤྲོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པ། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་གཞན་  
 རྗེས་སུ་འཛིན་རུས་པ། དག་སྒྲུང་དང་མོས་གུས་ཀྱིས་སྒྲུང་སྦྱིང་སྤྲུལ་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་རང་ཞལ་མཐོང་བ། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་རིག་ཐོག་ཏུ་ཐག་ཆོད་ཅིང་རྩལ་ཐུག་  
 པ། སྒྲུང་ཐོག་ཏུ་བྱན་ཚུད་ཅིང་རྩལ་འབྱོངས་པ། རྟོགས་ལྡན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྲུལ་པ། བཟོད་མེད་ཀྱི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་བྲོལ་བ། མོས་གུས་ཀྱི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་  
 སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་དབང་དུ་འདུས་ནས་བྱིན་རྒྱུབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་རྩོལ་བ། སྤྲོ་གཏང་ལིང་བསྐྱར་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཉོན་མོངས་རང་ཞིར་འགྲོ་ཞིང་སྤྲོམ་གཏང་མེད་དུ་  
 སྐྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱིན་རྒྱུབས་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་ཞིང་ལྟ་བུ་རྟོགས་དགོས་པར་བཞེད་པས་སྤྲུལ་མའི་རྩལ་འབྱོར་བསྤྲོམས་ནས་



༡

འཕྲིན་པ་

༡

༡༡། །གསོལ་བ་དྲག་པོ་འདེབས་པ་གནད་དུ་ཆེ་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། གཞན་གྱིས་བཟོད་མིན་སོགས་དང་། །རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །  
 དག་གི་ལམ་འདས་སྟོན་ཡུལ་ཏེ། །འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རིམ་པའི་སྟེར། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་  
 གདབ་དབང་སྒྲངས་རང་ལ་བསྟེན། །སྒྲ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་སྟེར་བཤད་པའི་མ་བཙུགས་པའམ། མ་ཡེངས་པའི་རང་ནས་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། །རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པའི་ཞི་གནས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཡངས་པ་དེས་གནས་ན་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག །རྩྱལ་ཇི་ལྟར་གནས། དེ་ལས་ཇི་ལྟར་འགྱུ། འགྱུ་བའི་ཆེ་  
 གནས་པ་ལས་གཡེལ་ཏེ་འགྱུར་མ། གནས་བཞིན་པར་འགྱུ། འགྱུ་བ་དེ་གནས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། དེ་ཀའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག །མཐར་འགག་པའི་རྩྱལ་གང་

ཡིན་ཞེས་དཔྱད་ཅིང་། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུ་བ་དང་། འགྱུ་བ་ལས་གཞན་དུ་གནས་པ་གཞན་ཏུ་མེད་པས། གནས་འགྱུ་འདི་ངོ་ཤོ་མ་རྒྱུད་པ་དེའི་ཚེ། ལྷ་མོ་འཇག་གི་  
 རིག་པ་དེ་ཉིད་བལྟ་བུའི་གནས་འགྱུ་ལས་གཞན་དུ་འཇག་། གནས་འགྱུ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེས། རང་རིག་པའི་མིག་གིས་དཔྱད་པས་ཅི་ཡང་མ་རྒྱུད་པས་བལྟ་བུ་ལྷ་བྱེད་དཔྱེར་མེད་  
 དུ་རྟོགས། དེའི་ངོ་ཤོ་གང་དུ་ཡང་གཞན་ཏུ་མེད་པས་སློབ་འདས་ཀྱི་ལྷ་བའམ། ལྷ་བ་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོས། སློབ་བྱས་ཀྱི་ལྷ་བ་བཟང་  
 ཡང་འཇིག་། སློབ་འདས་ལ་ལྷ་བའི་མིང་ཡང་མེད། བལྟ་བུ་དང་ལྷ་བྱེད་དཔྱེར་མེད་པའི། རིས་པ་དེ་སྤྱི་མའི་དྲིན་ལས་རྒྱུད། ཅེས་གསུངས་སོ། རྩལ་དེ་ལྷ་བུའི་དཔྱད་  
 པ་དེ་ཀ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་ས། ཅི་ནས་ཉིང་འཇིན་བཙོན་པ་ནི། སྐད་ཅིག་གཅིག་གྲང་མི་འཚོར་བར། བདག་གི་ཡིད་ནི་གར་དཔྱོད་ཅེས། རི་ལྷ་ར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བརྟག་།

<div data-bbox="698 253 770 284">༣</div> <div data-bbox="698 440 770 502">ཐུ</div> <div data-bbox="698 657 770 688">༥</div>	<div data-bbox="794 253 4406 688"> <p>༣༡།                    ཁེས་གསུངས་སོ། ཁྲེ་ཡང་བུད་ཤིང་དང་མེའི་དཔེས། འོད་སྤངས་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོར་གསུངས་པ། ཤིང་གཉིས་དུད་པ་ལས་ནི་མེ་འབྱུང་  སྟེ། བྱུང་བ་དེ་ཡིས་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། ཁྲེ་བཞིན་ཤེས་རབ་དབང་པོ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། སྐྱེས་པ་དེ་ཡིས་དེ་གཉིས་སྐྱེད་པར་བྱེད། ཁེས་སོ། ཁྲེ་ལྟ་བུའི་དབྱུང་  པ་ནི་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པའི་རང་རིག་གིས་དཔྱེད་པའི་ཕྱིར། ཀུ་སྤྱ་ལེའི་དབྱུང་སྐྱོམ་ཞེས་བྱ་ལ། པཱྌ་ཏའི་དབྱུང་སྐྱོམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཁ་ཕྱིར་ལྟའི་ཤེས་པས་  དཔྱེད་པས་སོ།།       ༥       གཉིས་པ་ལྟག་མཐོང་ངོས་བབུང་བ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པའམ། ཉོན་མོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཀྱང་མི་སྤང་ཞིང་། དེའི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་  གང་ཤར་དེ་ཉིད་བཟོ་མེད་དུ་བཞག། སྐྱེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཀར་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་པས། དེ་རང་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཆར་ཞིང་། ཚུལ་དེས་འགལ་</p> </div>
---	--

ཆུན་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་བྱེད་བར་རུས་པས་ཆུན་ལམ་དུ་སྒྲོང་བ་བྱེད། རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ངང་གིས་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བས་སྤང་གཉེན་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་འདི་  
 མི། རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱིང་པོ་བསྒྲོག་པའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་རྩི་ལྷག་པར་  
 སྤྱེ་ཞིང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བས་འདའ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩྭ་ལ་དེས་བདེན་པར་  
 ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པའི་དབང་གིས་སྤྲགས་ཀྱིས་བེན་པའི་དུག་སྤྱད་པས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་རོ། །རྩྭ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་དགོངས་ནས་ལམ་གང་  
 ཞུ་ལ་སྤང་སྤང་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་གསང་བ་འདུས་པར། མི་བསྐྱེད་ལ་སོགས་བྱངས་རིམ་བཞིན། །མཐོང་བ་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་པ་ལ།

<p>༣༡</p>	<p>༣༡། རྫོགས་རིམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། གོ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བ། རྣམ་དག་དྲན་པ། ད་རྒྱལ་བརྟན་པའི་རེག་མཐོང་གི་མཚན་མ་རྟེན་ཅམ་བྱས་པའི་གསལ་སྒྲུང་ཐེབས་པ། དེའི་རང་མདངས་ལྟའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ཅམ་གྱིས་དག་སྒྲུང་ལ་ལྟག་མཐོང་གི་མིང་བཏགས་པ་ཡང་འདུག་སྟེ། དེས་ཅུང་བྱད་ལྟག་མཐོང་དུ་ཨེ་འོང་མི་ཤེས། ལྟག་མཐོང་ཞེས་པའི་གོ་དོན་རང་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་བཞག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ། སེམས་རང་གསལ་གཞན་རྟེན་ལ་མ་ལྟོས་པ། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་མ་དེ་མཐོང་བ་ལྟག་མཐོང་ཞེས་བེར་བས། དོན་ལ་རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་རྟེན་ངན། དད་པ་མོས་གུས་སྦྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་བཟང་རྟེན་ཐམས་ཅད་སེམས་རང་དུ་ཐག་ཆོད་ཅིང་། དེའི་སྤྱིར་བསྐྱུར་འགོགས་མི་དགོས་པ་དྲན་ཅམ་གྱི་</p>
-----------	--

གསལ་སྟོང་དུ་འགྲོ་བ། བསྐྱེད་རིམ་མོས་གུས་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ངང་ནས་ཅི་བྱ་བྱ་བ་དུ་བ་པ་ཞིག་ལ་ལྟ་བུ་མཐོང་ཟེར་བ་ཡིན། འོ་ན་མི་བསྐྱེད་ལ་སོགས་  
 གངས་རིམ་བཞིན་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། མི་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ནམ། རྒྱུ་ལམ་འབྱུང་ཁུངས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྟངས་ཡིན་ཏེ། ཞེ་སྟངས་གི་རྟོག་པ་དྲག་པོ་ནམ་ཤར་  
 བའི་ཆོ་བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མེད་པ། ཁོ་རང་ངོ་ཤེས་ཅམ་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་གིས་གྲོད་དེ། བྱ་ཐི་བ་ཆང་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཐེ་ཆོམ་ཁུ་འཕྲིག་མི་གཞུག་པར་བཞག་  
 པས། ཞེ་སྟངས་གི་སྟོང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཤེད་རྫོགས་པ་དེ། རང་བཞིན་ཤེས་པ་གནས་འབྱུར་བས་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་བརྒྱ་སྟོང་ལས་སོགས་ཆེ་ཞིང་གསལ་བ། མི་  
 ལོང་ནང་གི་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱུ་མེ་ལོང་ལས་མ་འདས་བཞིན་དུ་བདེན་མིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ཅི་བསྟན་ཀྱང་བཀྲ་ལམ་མེ་ཤར་བ་བཞིན། གཤེས་སྟོང་ཉིད་ལས་མ་

<p>༥</p> <p>༥</p> <p>༥</p>	<p>༥། །གཡོས་པའི་གདངས་ཞེ་སྒྲུང་དུ་ལམ་མེ་བ། མ་སྒྲུངས། མ་བསྒྲུར། མ་སྒྲུངས། ཁོའི་དབང་དུ་མ་སོང་བའི་གསལ་སྒྲོང་དེ་ལ་མེ་ལོང་ལྟ་  བུའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་ཏེ། མི་བསྒྲོད་པའི་བྱུགས་རྩོམ་རྩོམ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་སྒྲོད་ན་མངོན་ཤིང་ལྟ་དང་ལྟ་ན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏི་མུག་གཏིང་གི་སྒྲུང་བ་ཐིབ་  ཐིབ་འགྲོ་བར་བྱུང་བའི་ཆོ། སྒྲོང་བསྒྲུར་འགོགས་སོགས་ཀྱི་གཏིན་པོ་མི་བསྒྲེན་པར་བཅས་བཅོས་མེད་པ། གཏི་མུག་ཁོ་རང་གི་སྒྲོང་དུ་སྒྲོད་ཀྱིས་སྒྲོད་པས་རབ་རིབ་ཀྱི་རྟོག་  པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་དག་ནས། འགྱུར་བ་མེད་པའི་འོད་གསལ་དུ་ལམ་གྱིས་ཤར་བས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་བྱུགས་དགོངས་  སོ། །མཐར་བུགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་མེད་འོད་གསལ། ཞེས་པ་དབྱིངས་རིག་མ་བུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཡང་འདིའི་བྱེད་ལས་སོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ལྟར་</p>
----------------------------	---

བདེ་བ་ཡང་སྤྲུལ་བ་ཞིན་དུ་རང་ཐོག་ཏུ་སྐྱོད་པས་བདེ་སྐྱོད་དུ་སྤྱིལ་གྱིས་སོང་སྟེ། ཆགས་བྱ་ཆགས་བྱེད་ཆགས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རང་སར་དག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སོ་སོར་  
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཟེར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་དགོངས་སོ། །འདི་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པས་ཁམས་གསུམ་དབང་སྟུང་། སྤྱིད་གསུམ་བྱིས་  
 གཞོན་དུག་གསུམ་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་བརྒྱ་ཕྱག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དབང་གི་ལས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པ་ཡང་འདིའི་བྱེད་  
 ལས་སོ། །ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྤྲུལ་སོགས་པ་གང་རང་ཐོག་ཏུ་སྐྱོད་པས་བདག་གཞན་མཐོང་མཉམ་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གསལ་དུ་ཤར་བས། གཞན་སྤྲུང་ཐམས་ཅད་བྱིས་  
 གྱིས་གཞོན་པ་དང་། དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པ་དང་། བླ་མ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་བདག་པོར་འགྱུར་ཏེ། བདག་



༡༡། །གཞན་གཉིས་མེད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དེ། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་སོ། །ཕྱག་དོག་གི་རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་ཆེ་བའི་དུས་  
 སུ་ཡང་། ཁོ་རང་གི་སྟེང་དུ་བཅས་བཅོས་མེད་པར་གྲོད་པས། སྒྲུང་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། ཅུ་ཟླ་ལྟ་བུ་དེ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཟེར་  
 ཏེ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཐུགས་དགོངས་སོ། །འདིའི་བྱེད་ལས་དག་སྒྲུང་སྟོགས་མེད་དུ་འབྱོངས་པས་རིས་མེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་ཞིང་ཁམས་སྟོགས་  
 མེད་དུ་འབྱོངས་པས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ལ་སོགས་སྤྱི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཁོར་དུ་འདུ། ལས་རབ་འབྱམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཕྱིན་ལས་བཞི་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་  
 འབྱུང་སྟེ། གསང་སྤྱགས་རྩིང་མ་ལས། དུག་ལྡ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། སྐྱུ་ལྡ་ལྟན་གྲུབ་དོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། མ་དག་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་

མཁའ་འགྲུ་པར་མ་གཞི་

ཅད། དག་པ་རྒྱལ་པ་སྤྱུ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་འགྱུར་ཞིང་། དག་པ་ལ་མི་བསྐྱོད་ལ་སོགས་ཟེར་གྱི། གཞན་སྤྱུ་མའི་བསྐྱོད་རིམ་གྱི་དག་སྤྱང་ཙམ་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་མི་  
 བརྟལ་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྩོུ་འཆང་ཆེན་པོ། ཁྲོ་བུར་བྱས་པ་ཅན་དུ་བལ། ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། འོན་ལྷག་མཐོང་ཞེས་པ་རང་རིག་པའི་དོ་བོར་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཅུ་བྱལ་དུ་སྟོ་ཐག་ཆོད་པས། སྤང་རྒྱུ་འམ་དོར་རྒྱ། བསྐྱུ་བ་རྒྱུ་འམ་སྤང་རྒྱུ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཙམ་ཡང་མ་ཆེད་པ་དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཞེས་ཟེར་ཏེ། མཉམ་མེད་དག་དབང་བཟང་  
 པོས། རྩོུ་རང་རིག་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱེར་པ། ལམ་གང་ཤར་དགག་སྐྱུ་བ་སྤང་སྤང་བྱལ། བདག་རང་དོ་ཞེས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཤམ་བྱེད་རང་ལྷ་བུར་གྱིན་གྱིས་  
 རྟོ་བས། ཞེས་པ་དེའོ། འདི་ནི་འཇིག་རྟོན་པའི་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གྱི་དོ་བོ་དང་མི་འགལ་བའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འཇུག་གི་ལམ་དོ་མའོ། །ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ལ་སྟོན་

572 ལྷོ་སྐུར་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་

➤

ལྷོ་

”

༡༡། བྲལ་ཆེན་པོ་ངོ་མཐོང་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་པར་བཀོད་འདུག་ཀྱང་སྤྱི་རིམ་མ་འབྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་སྤང་སྤང་མེད་པའི་ཆ་ནས་སྤྱོས་བྲལ་དང་བྱང་  
 མེད་ཀྱང་། རང་སེམས་སྤྱིང་པོ་བཤུས་པ་ལྟར། རང་གསལ་སྤྱིབ་གཡོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་དག་སྟེ། རྣམ་རྟོག་སྤྱིར་མ་  
 ལུས། སྒྲོམ་མཁའ་ནང་དུ་མ་ལུས། རྟོག་པའི་བྲལ་རིམ་ཞིག་པས་ཅི་སྤྱང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཁོ་རང་ཤར། ཁོ་རང་གྲོལ། གསལ་སྤྱོད་འཛིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་  
 དག་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ། དེ་སྤྱོས་བྲལ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་རིམ་འབྱེད་པར་བྱའོ། ། ༄ གསུམ་པ་སྤྱོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དཔྱད་  
 པ། དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དཔྱད་པ། གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དཔྱད་པ་དང་གསུམ་ལས། དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དཔྱད་པ་ནི། འདས་པའི་སེམས་ནི་འགགས་

ཤིང་ཞིག །མའོངས་པའི་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་བའི་སེམས་ནི་ངོས་འཛིན་དུ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བརྟགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དེ་  
 འདྲ་བ་ཞིག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་རང་གི་སྒོས་བརྟགས་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་པས། སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་། གནས་པ་ཅི་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་རིག་  
 པ་ནི། ས་ར་ཉ་ས། དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་མ་ཁའ་ལྟར་རབ་ཞིན་ས། །དངོས་པོ་རྣམས་སྤངས་ཕྱིས་ནས་ཅི་ཞིག་སྐྱེ། །གཏོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །དེ་རིང་སྒྲ་མ་  
 མགོན་པོས་བསྟན་པས་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལྟ་བུ་དཔྱད་པའི་ཆོ་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་བརྟབ་སྟེ། རང་ལ་ཐིམ་པའི་མ་བཅོས་པའི་ངང་ནས་  
 དཔྱད་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔྱད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་དོན་དུ་

༡། །གཏེར་བས། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའམ། རོ་བོ་མཐོང་བའམ། ལྷག་མཐོང་ངེས་པར་བསྟོམ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་  
 བསྟོམས་ན་ནི་གནས་གྱིས་ནི་རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་འགོ་ནོན་པ་ཅམ་ལས། བག་ལ་ཉལ་མི་ཆོམ་པར་སྤིད་པ་ལས་གྲོལ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོམ་རིམ་བར་པ་  
 ལས། ཞི་གནས་ཅམ་ནི་གོམས་པར་བྱས་པས་ནི། རྣལ་འབྱུང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་མི་སྤང་གི་རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཅམ་དུ་བྱུང་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲང་བ་  
 བྱུང་བ་མེད་པར་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་ཆོམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་  
 རྣམ་པར་གཞོན་ཏོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བས་ན་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤང་། ཡོངས་

སྐྱེད་གཤམ་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འདོད་པས། ཞི་གནས་ལ་གནས་ནས་ཤེས་རབ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་གྲང་། འཇིག་རྟེན་དག་ན་  
 ཏིང་འཛིན་སྒྲུབ་བྱེད་གྲང་། འདེམ་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇིག་མི་འགྱུར། འདེམ་ནི་ཉོན་མོངས་སྤྱིར་ཞིང་རབ་ལ་བྱུག་སྟེ། ལྷག་སྤྱོད་གྱིས་ནི་ཏིང་འཛིན་འདིར་བསྒྲུབ་ས་  
 བཞིན། ལག་ལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོགས། སོ་སོར་དེ་བརྟག་གཤམ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ནི། འདི་ནི་མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བྱའི་རྒྱ། རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞིར་མི་  
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཏིང་འཛིན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་གྲང་དེ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་སྤྱོད་མི་རྣམས་  
 ཤིང་། དེའི་སྒྲོབས་གྱིས་སྤྱིར་ཡང་རྩ་བ་དང་ཏེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་ཞིང་ལས་ངན་སོགས་ནས་ངན་འགྲོར་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷག་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རོལ་

༡༡། །པའི་དྲང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་བདག་མེད་པའི་ཚེས་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་  
ནས་བསྐྱོམ་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཟུང་འདས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་གང་གིས་ཀྱང་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་རྩ་བ་ནས་ཞི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་  
ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་དུ། ཐོས་བསམ་གྱི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་ལྟག་མཐོང་གི་རྒྱར་གསུང་ཞིང་། སྐྱོམ་རིམ་བར་པར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མང་དུ་  
ཐོས་པ་བཅུ་ལ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་གསུམ་ལྟག་མཐོང་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་བཤད་པ་ལས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནི། སྐབས་འདིར་ཞི་ལྟག་གི་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་དགོ་  
བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བུ་སྟེ། རྟོགས་པ་དང་མི་ལྟན་ན་དྲང་དོན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་མཁས་ཀྱང་དོན་མི་འགྱུར་པས་སོ། །མང་དུ་ཐོས་པ་བཅུ་ལ་ཡང་དེས་དོན་དྲི་མ་མེད་པའི་གསུང་

རབ་ལ་འཛོལ་དགོས་ཏེ་དྲང་དོན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་ཆོས་ཐོས་ཀྱང་ངེས་པའི་དོན་མི་སྟོན་པས་སོ། །ཚུལ་བཞིན་སེམས་པ་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་  
 དགོས་ཏེ་དོན་དམ་པ་ནི་རྟོག་གཏི་སྟོས་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པའི་ཡུལ་མིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་དྲང་དོན་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་གྱི་བྱུང་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་ཀུན་  
 རྫོབ་དང་། ཆོག་དང་། ཡི་གེ་སོགས་སྟོན་པ་དྲང་དོན་དང་། ཟབ་མོ་རྟོགས་དཀའ་སྟོན་པ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་དེ། སྟོ་གྲོས་མི་བྱད་པ་བསྟན་པ་ལས། ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་  
 སྟེན་གང་། དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེན་གང་ཞེན། མདོ་སྟེན་གང་དག་ཀུན་རྫོབ་བསྟུབ་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེན་གང་དག་དོན་དམ་པ་བསྟུབ་པ་  
 བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེན་གང་དག་ཆོག་དང་ཡི་གེ་སྟོ་ཆོགས་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེན་གང་དག་ཟབ་མོ་བསྟན་དཀའ་བ་



འོག་པ་ལ་དག་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་ན།  
 བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། གསོ་བ་དང་། སྦྱེས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། འེད་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། འེད་བྱ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་  
 པོ། སྐད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་བ། བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་  
 མ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། སྟོག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པ་  
 དང་། བདག་པོ་མེད་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་

མཁའ་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། །གང་ལ་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྦྱེས་བྱ་བ་སྟོན། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། །ཞེས་པ་ལྟར། དེ་  
 ལྟར་སྟོན་པའི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་པར་གྱུ་བ་ཀྱིས་བཀྲམ་བ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ངེས་དོན་གྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་གསལ་པོར་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཅོད་པ་མེད་པ་  
 དག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལས་ལྟ་བའི་དོན་སྤྱི་ཆེད་པ། ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་མཁའ་པས། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ་གཞན་ཡང་། སྒར་མཁའ་པའི་བྱིང་ཁོད་ཀྱི་རྒྱ་  
 སྒང་བ་དང་། དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱམ་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་སོགས་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། བྱུང་པར་  
 སྐྱབ་བརྒྱུད་འདིར་ནི་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བཞེད་པས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་ནས་གསོལ་བ་དྲག་པོར་འདེབས། དམིགས་པ་ལས་སེམས་གཞན་

༣

ལྷོ་

༥

༡༡། །དུམ་ཡེངས་ཙམ་གྱི་ཞི་གནས་གྱི་ངང་ནས་སེམས་གྱི་གསལ་ངར་བསྐྱེད་དེ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རང་སེམས་ལ་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་  
 པའི་དཔྱད་སྒྲོམ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་སེམས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། མདོ་བྱུགས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་  
 མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ལ་ལུས་གནད་སྒར་ལྟར་ལས་ལྟ་སྟངས་ནི་མིག་འབྲས་རང་གི་ཐད་ཀར་མི་འཇུམ་པའི་ཚུལ་དུ་བལྟ་སྟེ། བྲམ་བེ་ཆེན་པོས། མིག་ནི་མི་འཇུམ་བསྒྲོམ་  
 དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཞེས་དང་། གཞན་དུ་འང་། མིག་མི་བཅུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །གསུངས་ཏེ་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་ཐད་  
 ཀར་ལྟ་བའི་ངང་ནས་ཤེས་པ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཞི་གནས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ལ། དེའི་ངང་ནས་རང་གི་སེམས་གྱི་སེམས་ཉིད་ཅིར་གྱིས་བལྟ་

སྟེ། སེམས་དེ་ལ་དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་སོགས་ཅི་ལྟར་འདུག། གནས་ས་དང་བརྟེན་ས་གང་ལ་བརྟེན། རོས་གཟུང་དང་རྣམ་འགྱུར་རི་ལྟར་འདུག་རྣམས་རིམ་པས་  
 བརྟེན་ཅིང་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དབྱིབས་ལ་སྒྱུ་མ་པོ་དང་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། ས་རྩོད་དང་རི་བྲག་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་དང་དུད་འགྱུརི་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པའི་  
 དབྱིབས་སུ་འདུག་གམ་བཟུ། ཁ་དོག་ལ་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་དང་དམར་པོ་སོགས་ཀྱི་མདོག་ཏུ་འདུག་གམ་བརྟེན། གནས་ས་དང་བརྟེན་ས་ལ་སེམས་སྤྱི་རོལ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་  
 དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སམ། རང་རང་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་བརྟེན། རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པ་སྒྱུ་མ་བྱེད་ན། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་ཀྱི་བར་  
 ཀྱི་ལྷ་དང་དུམ་བུ་ལ་གནས་སམ་ལུས་སྤྱི་བྲལ་ཏུ་གནས་བརྟེན། སྤྱི་བྲལ་ཏུ་གནས་ན་སྤྱི་རང་གི་ཚུལ་དུ་འཇུག་འདྲེས་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་བརྟེན། འདྲེས་ན་སེམས་སྤྱིརི་གཟུགས་

→

ལྷོ་ཁྱེད་

→

༡༡། །སོགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་འཕྲོས་པའི་ཆེ་ཆེ་ལྟར་སོང་སོགས་བརྟག་ །ངོས་གཟུང་དང་རྣམ་འགྱུར་ལ་སེམས་སྟོང་པར་ངོས་གཟུང་རྒྱུ་འཕ་དེའི་རྣམ་  
པ་ཅན་དུ་འདུག་གམ། གསལ་བའི་ངོས་གཟུང་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདུག་བརྟག་ །སྟོང་པར་འདུག་ན་ཅང་མེད་གི་སྟོང་པ་དང་བར་སྐྱང་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཆེ་ལྟར་འདུག་  
བརྟག་ །གསལ་ན་ཉི་ཁྱེད་མཐར་མེ་ལས་འོད་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུར་གསལ་བ་དང་། འོད་དང་ཁ་དོག་མེད་པའི་རང་གསལ་དུ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་མ་ནས་བརྟགས་ཤིང་  
དཔྱད། ཐོས་སྟོན་དང་གོ་ཡུལ་ཅམ་སྟོན་ལ་ཤར་ནས་མ་བརྟགས་ན་སེམས་གི་གནས་ཚུལ་ལ་འཕྲིག་མི་ཚུད་ཅིང་ཕུ་ཐག་མི་ཆོད་པས། སེམས་གི་སེམས་རྟོ་རུས་བྱུག་པར་བརྟག་  
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པས། སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོའི་བྱེ་བྱག་ལྟར་རྫས་སུ་མ་བྱུབ་པར་སྟོན་ཐག་ཆོད་ཀྱང་སེམས་གསལ་སྟོང་གི་ངང་དུ་ལྷན་ནེ་གནས་པ་ཞིག་ཏུ་

བསྐྱེད་པ། སྤྱི་ལོ་གནས་ཉམས་ཤར་བ་ཙམ་ལས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་འཕྲིག་མ་ཚུད་ན། མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྤྱི་ལོ་གནས་ལ་ན་གསལ་  
 ལྷ་གསལ་དང་སྤྱི་ལོ་གནས་ལྷ་གསལ་ཉིད་ལ་ལོགས་པར་བཏབ་ནས་ཤིང་དཔུང་པས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གནས་ས་དང་བརྟེན་ས་ངོས་གཟུང་དང་རྣམ་འགྱུར་འདི་འདྲ་ཞེས་ངག་ནས་  
 དོན་གསལ་པོར་བརྗོད་མི་རུས་ཀྱང་། འོད་དང་ཁ་དོག་སོགས་མིན་པའི་སེམས་རང་རིག་རང་གསལ་ལྟ་བུ། ངོས་གཟུང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རང་སྤྱི་ལོ་གནས་  
 རིག་ཡོད་པའི་ཆེ་སིང་དེ་ཡེ་རེ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྤྱི་ལོ་གནས་ཚུལ་ཚུད་ཅུང་ཟད་ཡོད་ལ། དེ་རིག་ཡོད་ས་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཤོར་ནས་ཐ་མལ་དུ་བྱེས་སེམས་འགྲོ་བ་ཞིག་ཏུ་འཕྲིག་མ་ཚུད་ན་འདི་  
 སྤྱི་ལོ་གནས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་རང་གི་སེམས་འདི་ཡིན་ཀྱི་ངོས་གཟུང་མེད་བཞིན་དུ་རང་གིས་རང་རིག་ཅིང་རང་གསལ་བ་དེའི་ངང་མ་ཤོར་བའི་དེ་རིག་ཐུ་རེ་

ལྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡོངས་པར་བསྐྱེད་པོ། །དེ་ལྟར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་མ་ཡོངས་པའི་ངང་ནས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 གྱིས་དཔྱོད་པ་ཡིན་གྱི། དཔྱད་རིག་ཡོངས་ནས་ཐ་མལ་པའི་བསམ་མཚོ་ལྟ་བུ་བཏང་ནས་དཔྱད་པ་མིན་ཏེ། བྱམ་བུ་ཆེན་པོས། གྱེ་མ་རང་ལ་རང་གིས་དེ་ཉིད་མཚོན་ཏེ་  
 ལྟོས། །མ་ཡོངས་སེམས་ཀྱི་བལྟ་དང་བྱལ་བྱུར་ན། །ཡོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་དང་། སྒྲོམ་རིམ་དུ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་ཞི་གནས་ཀྱི་  
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྟག་ན་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་  
 བློ། བཤད་མ་ཐག་པའི་དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲུབ་བརྟུན་པ་དག་སེམས་འཚོལ་གྱི་ཐ་སྐྱོད་བྱེད་པ་ལ། འག་འཁྱིག་སེམས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་འཚོལ་རྒྱ་མེད་ལ། མེད་

ཕྱག་ཚེ་དངོས་གཞི

བཞིན་དུ་འཚོལ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་དོན་དམ་པའི་གནད་ལ་ཚོངས་པ་སྟེ། སེམས་འཚོལ་གྱི་ཐ་སྟོན་ནི། དགོན་བརྟེན་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་སེམས་ཡོངས་སུ་  
འཚོལ་རྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་གྲང་། དེ་སེམས་ཀུན་ཏུ་འཚོལ་བ་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལེན་ལས་  
གིས་ནི་འཚོལ་བྱེད་པ། །སེམས་དེ་ཡང་ནི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ལ། སེམས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་དཔུང་གིས་འཚོལ་བ་  
ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་རྟེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གླིན་སྒྲོམ་རིམ་དུ་བྱངས་པ་ལས། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་མང་



<p>༥ ལྷ་ ༥</p>	<p>༡།          །བས་གནས་གང་དང་གང་དུ་སེམས་འབྲོས་ཤིང་སེམས་མཛོན་པར་དགའ་བའི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅལ་ན་སྟོང་པར་          རྟོགས་སོ། །སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟག་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་གང་གིས་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཅལ་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་          པས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱུང་པ་ནི། དེ་ཡང་། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོད་པ་དངོས་པོ་          གྲུབ་བཅ། མེད་པ་དངོས་མེད་དུ་གྲུབ། དངོས་པོར་གྲུབ་ན་གཟུང་བ་འཛིན་པ་གང་དུ་གྲུབ། གཟུང་བར་གྲུབ་ན་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཅི་ལྟ་བུ། འཛིན་པ་ཡང་དེར་སྦྲང་ཉིད་དུ་ཟད་          ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་ན་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྦྲང་བ་འདི་གང་གིས་བྱས་ཤེས་བརྟགས་པས། ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དངོས་པོར་གཞག་ཏུ་བྱུང་སྟེ། རིག་པས་བརྟག་པའི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 587</p>
------------------------	--	--

རོ་ན་ཅི་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཡོད་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་སུ་གཞག་ཏུ་མ་ཆེད། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་མེད་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་། དེས་  
 ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བས་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་ལམ་དུ་མ་ལྷུང་བ་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྲལ། དེ་ཡང་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པས་  
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲལ། །སྒྲ་མས་སྒྲས་པ་གང་གི་སྤྱིང་ཞུགས་པ། །  
 ལག་པའི་མཐིལ་དུ་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སེམས་དཔྱོད་པའམ་སེམས་འཛོལ་ལུགས་ཉིད་ནི། །འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྲལ་བའི་དགོན་བརྟེན་གས་ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཅི་སེམས་འདི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྲལ་བཞིག་གམ། སེར་པོ་ཞེས་བྲལ་བཞིག་གམ། དེ་བཞིན་

<p>༡</p> <p>ལྷོ</p> <p>༡</p>	<p>༡། འདྲུག་ཏེ། དམར་པོ། དཀར་པོ། བཙོང་ཁ། ཞེལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ། ཡང་དག་པ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ། རྟག་པ། མི་རྟག་པ། གཟུགས་ཅན། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གམ་རྟོག་ཅིག །དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་སེམས་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་གནས་མེད་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་ནས་སྒྲུལ་པ་འི་དགོ་སྟོང་དེས། དགོ་སྟོང་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཅི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་གནས་མེད་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འི་སེམས་དེ། བར་ན་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། མྱི་རོལ་ན་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། གཉིས་ཀ་འི་བར་ན་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་དམིགས་སུ་ཡོད་སྟུང་མཇམ། སྒྲུས་པ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག །</p>
------------------------------	--

གལ་ཏེ་སེམས་དེ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་བསྟན་དུ་མེད་སྒྲུང་བ་མེད་ཐོགས་པ་མེད་གནས་པ་མེད་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན། རང་ན་མེད་སྤྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད། གཉིས་ཀར་མེད་  
 པར་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་ན། ཅི་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་སྟུང་མཇུག། དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དགོན་བརྩེགས་ལས། དེ་  
 ལྟར་སེམས་ཡོངས་སུ་འཕྲོལ་ཏེ། འདོད་ཆགས་པར་གྱུར་པ་འཇུག་ཞེ་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་འཇུག་གཉི་ལྷན་པར་གྱུར་པ་འཇུག་སེམས་གང་ཡིན། ཅི་འདས་པ་འཇུག་མ་འོངས་པ་འཇུག་ད་ལྟར་  
 གྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་སེམས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟད་པ་འོ། །མ་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་འོ། །ད་ལྟར་གྱུང་བ་ནི་གནས་པ་མེད་དོ་སྟུང་མོ། །འོད་  
 སྒྲུང་སེམས་ནང་ན་འདུ་མེད། སྤྱི་རོལ་ན་འདུ་མེད་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །འོད་སྒྲུང་སེམས་ནི་བཅད་དུ་མེད་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ་རྟོན་མ་ཡིན་པ་སྒྲུང་བ་མེད་



ལས་བྱུང་ཞེས་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ཀྱན་ཏུ་འཛོལ་ཞིང་དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། དམིགས་པ་ཡོད་པ་ལས་སེམས་བྱུང་ལོ་སྒྲུལ་མོ། །དེ་ཡང་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། དམིགས་པ་  
 དེ་གཞན་ལ་སེམས་དེ་གཞན་ནམ། འོན་ཏེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་སེམས་ཡིན། གཤམ་ཏེ་དམིགས་པ་ཡང་གཞན་ལ་སེམས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི་སེམས་དེ་གཉིས་སྤྱུང་གྱུར་  
 རོ། །འོན་ཏེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཡིན་ན་ནི་སེམས་གྱིས་སེམས་ཉིད་ཇི་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་གྱིས་ནི་སེམས་མཐོང་བར་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་  
 དང་། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱུང་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་ཇི་ལྟར་རང་སེམས་ཡོངས་སྤྱོད་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་རམ་ཁ་དོག་ཏུ་འཇམ། དབྱིབས་  
 སྤྱུང་། ཡུལ་དུ་འཇམ། གཟུགས་སྤྱུང་། ཚོར་བར་རམ། འདུ་ཤེས་སྤྱུང་། འདུ་བྱེད་དུ་འཇམ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་རམ། བདག་ཏུ་འཇམ། བདག་གིར་རམ། བཟུང་

ལྟོ། །བར་རམ། འཛིན་པར་རམ། དག་པར་རམ། མ་དག་པར་རམ། ཁམས་སྤྱུང་མ། སྒྲེམ་ཆེད་དུ་འམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་  
 སྤྱུ་བཙུང་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་བྱང་རྒྱལ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་རང་གི་སེམས་ལས་ཡོངས་སྤྱུ་བཙུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་  
 སྤྱིར་ཞེ་ན། སེམས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱུ་དག་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་མེད། སྤྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད། གཉིས་ཀའི་བར་ན་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །གསང་བའི་  
 བདག་པོ་སེམས་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོན་པོར་མ་ཡིན། དེ་  
 བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། སེར་པོར། དམར་པོར། དཀར་པོར། ཁ་དོག་ལེབ་རྒྱན་དུ། ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ། ཐུང་དུར། རིང་པོར། རླུ་པོར། གྲུ་བཞིར། སྤྱང་

བར། ལུན་པར། བུད་མེད་དུ། སྐྱེས་པར། མ་ནིང་དུ་མ་ཡིན། གསང་བའི་བདག་པོ་སེམས་དེ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན། ལྷ་དང་ལྷ་དང་གཞོན་སྐྱེན་དང་ཇི་ཟ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ནམ་མཁའ་སྤྲིང་དང་མི་འམ་ཅི་དང་ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རིས་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །གསང་བའི་བདག་པོ། སེམས་དེ་ནི་མིག་ལ་མི་གནས་ལུས་ལ་མི་གནས་ཡིད་ལ་མི་གནས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སེམས་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད། དེའི་སྤྱིར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལས་མང་དུ་གསུང་ཏེ། མདོར་ན་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་ཆོ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས། གནས་ས་དང་བརྟེན་ས། རིས་གཟུང་དང་རྣམ་འགྱུར་ཇི་ལྟར་འདུག། །གཟུང་འཛིན་



ཨྲ། ཁྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་དཔྱོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དཔྱད་པའི་མཐར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ་  
 སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་མ་དང་ལྡན་པ། ཕྱི་ནང་སོགས་གང་དུ་འང་མི་གནས་ཤིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་དུ།  
 བྱད་རྒྱུ་བ་སེམས་འགྲེལ་ལས། །སེམས་ནི་མིང་ཅམ་ཡིན་པ་སྟེ། །མིང་ལས་གཞན་དུ་འགའ་ཡང་མེད། །མིང་ཅམ་དུ་ནི་རྣམ་རིག་ལྟ། །མིང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །  
 རང་ངམ་དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་ལམ། །ཡང་ན་གཉིས་ཀའི་བར་དག་ཏུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་མ་རྟེན། །དེ་ཕྱིར་སྦྱ་མའི་རང་བཞིན་སེམས། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་དབྱེ་  
 བའམ། །སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་མ་ནིང་སོགས། །ངོ་བོ་སེམས་ནི་གནས་པ་མིན། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །གཟིགས་པར་མ་གྱུར་གཟིགས་མི་འགྱུར། །རང་

བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། ཇི་ལྟར་བྱུང་ནི་གཟིགས་པར་འགྱུར། ཞེས་དོན་བསྟུས་ཏེ་བཤད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་ཡང་དག་པར་འགྲེལ་  
བ་ལས། ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། མཚོགས་ཏུ་གཟུང་བར་དགའ་བ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ནི། ཅུ་བ་མེད་པ་གནས་པ་མེད་པ་གཞི་མེད་པ་མཚན་མ་མེད་པ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད་པ། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་རྟོག་གོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། ཞེས་  
དང་། བདེན་པར་ན་སེམས་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་བྲལ་བ་སྤྲོད་བཅུ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་འདྲ་བར་རེག་པར་དགའ་བའོ། ཞེས་བཤད་དོ། ཁཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་སེམས་འཆོལ་དེ་དག་གིས་རྩལ་བཞིན་དུ་བཅུ་བ་ན། མཐར་སེམས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་



सर्वज्ञः सर्वशक्तिः सर्वेश्वरः

༡། ཁ་ཡིན་པ། གནས་ས་དང་བརྟེན་ས་མེད་པ། རིས་བབྱུང་དང་རྣམ་འགྱུར་ལས་འདས་པ། སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱིས་མ་གོས་པ་དཔེ་ནམ་མཁའ་དང་  
འདྲ་བ་འཆར་བར་བཤད་དེ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་  
གཞོལ་བའོ། །ཞེས་དང་། བྱམས་ཞུས་གྱི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནང་གི་སེམས་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བགྱི། བཀའ་སྤྱུལ་པ། སེམས་ནི་དབྱིབས་མེད་པ། རྣམ་  
མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་སྤྱང་མདོན་བྱང་ལས། སེམས་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་  
སོགས་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་གསུང་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོས་གྲུང་། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་གསུང་བུ་སྟེ། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཉིད་

**Sung-rab Gyun-pel Kheng**

དུ་སེམས་བཟུང་བྱ། ཞེས་དང་། ཤ་ལ་རས། ཅུ་བ་ཚོད་པའི་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །སེམས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་ཚུལ་ལ་མང་དུ་ཡོད་  
 གུང་། འདིར་ནི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུད་པ་ན་མཐར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞི་ནས་རྟོག་མེད་དུ་དག་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པས་མཐོང་བ་འགགས་པ་  
 འདྲ་བ་ལ་བྱ་སྟེ། ཉི་མེད་པས། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་བལྟས་མཐོང་བ་འགགས་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་བྱས་ན། རྣམ་རྟོག་ཚོགས་  
 འགགས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ། །དཔེར་ན་ཁྱུག་སྒྲ་སྒྲིན་རྣམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་དེངས། །གར་ཡང་སོང་བ་མེད་ཅིང་གང་དུ་འང་གནས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་  
 ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་ཚོགས་ཀྱང་། །རང་སེམས་མཐོང་བས་རྟོག་པའི་བླ་བས་དེངས། ཞེས་དང་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་ཐ་སྙད་རབ་བརྟགས་ཀྱང་། རྣམ་

༡༡། །མཁའ་ལ་ནི་འདི་འདྲ་བཟོད་དུ་མེད། །དེ་བཞིན་རང་སེམས་འོད་གསལ་བཟོད་གྱུར་གྲང་། །འདི་འདྲར་གྱུ་བ་ཅེས་ཐ་སྙད་གདགས་གཞི་མེད། །  
 དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཞེས་དང་། འཇམ་རས། གང་ཞིག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་ཡོངས་བཙུང་ཡང་། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་མཐོང་བ་ཡོངས་  
 སུའགགས། །དེ་བཞིན་སེམས་དང་ཆོས་ནི་ཡོངས་བཙུང་བས། །སྤྱིང་པོ་རྩལ་ཅམ་རྟེན་པར་མ་གྱུར་ཏེ། །ཡོངས་སུ་འཛོལ་བའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས་པས། །ཅི་ཡང་  
 མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་དང་། ་། གསུམ་པ་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱུད་པ་ནི། སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་ཞིག་གམ། དུ་མ་ཞིག་ །གཅིག་ཕུ་ཡིན་  
 ན་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི། སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟག་པ་ཉིད་དེ། ཇི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་གཞག་ །དུ་མ་ཞིག་ན་དེ་ཐམས་ཅད་གྲང་། །རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱིང་པ་ཉིད་དུ་མ་ཉམ་པར་

ཇི་ལྟར་འབྱུར་བརྟགས་པས། ཐ་དད་དང་བཅས་པ་དང་། མཐའ་དང་བྲལ་བ་ལས་འདས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་རྟུ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 པའི་མཉམ་བཞག་རྟུ་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ཞིག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་སྤང་བས་སྤང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཇེས་ཐོབ་རྟུ་ལམ་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་  
 པར་ཞེན་པ་དག་པའི་སྤྱིར་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། མདུན་དང་རྒྱབ་དང་སྟོགས་བཅུ་ཅུ། །གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། །དེ་རིང་མགོན་པོ་ད་ལྟར་  
 འབྱུལ་བ་ཆད། །དེ་ནི་སྤུ་ལ་འང་དྲི་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རིག་པ་གསལ་སྟོང་རྒྱ་ཆད་སྟོགས་ལྟར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ། སྤྱི་ཆོགས་དུག་  
 ཡུལ་གྱི་སྤང་བའི་གྲལ་རིམ་ཞིག་སྟེ། རྣམ་རྟོག་དང་སྤང་བུ་ཐམས་ཅད་རིག་པས་ཟིན་མ་ཁད་སྟོང་གསལ་དུ་ཐལ་གྱི་འགོ་བས་སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད། ངོས་བབྱང་མཁན་གྱི་རིག་པ་

༡༡། ཁོ་རང་ཡང་རང་སྟོང་དུ་ཤར་བས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་སྟེ་མ་མཁན་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། དེ་ལྟར་སྟོང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གསལ་དུ་ཤར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད། རྣམ་རྟོག་དང་སྟོན་འཛིན་རྒྱ་དོར་རྒྱ་མ་རྩེད་པས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བྱུང་འབྱུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་སྤྱུག་སྟོང་ཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། བཟང་ངན་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། མདོར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་བསྐྱར་ཞེ་འདོད་ཀྱི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། འཛིན་མེད་རང་གསལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་སོགས། དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་དོན། གསལ་བཞག་བཟོ་བཅོས་ཅིར་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཀྱི་ཤེས་

པའམ། ཀ་དག་སྒྲིལ་བྱལ་ཅི་ལྟར་བཏགས་ཀྱང་བཟོ་བཅས་མེད་པ་དེ། སེམས་ངོ་མཐོང་བའམ། རྟོད་ཐོབ་པའམ། བདེན་པ་མཐོང་བཞེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་  
 ངོ་མར་སྟེབ་པའོ། །སྤྱད་པ་ལས། རྣམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བཞེད་མོད། །རྣམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་དེ་བཏགས་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཆོས་  
 མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །ཞེས་དང་། དགོངས་འབྲེལ་ལས། སོ་སོ་རང་གི་མཆོན་མེད་སྤྱོད་ཡུལ་དེ། །བཞེད་དུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྟོད་སྤྱོད་ཆད་པ། །  
 ཚུད་དང་བྱལ་བ་དོན་དམ་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་རྟོག་གི་ཀུན་ལས་འདས་མཆོན་ཉིད། །ཅེས་དང་། དགོངས་པ་ལུང་བསྟན་གྱི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ངེས་པའི་  
 དོན། །སྤྱར་ཡང་དེ་ཉིད་དཔོགས་བྱས་པས། །ནང་ན་མ་ཡིན་སྟེ་ནའང་མིན། །གཉིས་ཀ་མིན་དུ་འགྱུར་བ་མིན། །ཏགས་པ་མ་ཡིན་སྟེ་ཅིག་མིན། །དེ་ནི་སོ་སོ་རང་



॥

རྒྱལ་ཁབ་

༥

༡། རིག་ཡིན། ཞེས་དང་། ཤ་ལ་རས། སེམས་དང་ཆོས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། བཅུ་ལ་ན་མི་རྟེན་འཆོལ་མ་ཁན་གང་ནའང་མེད། མེད་  
 པ་དུས་གསུམ་མ་སྐྱེས་མི་འགག་པ། འདྲི་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི། རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན། ཞེས་དང་། འདྲི་ས་ང་མཐོང་ང་ཉིད་  
 གཅིག་ཕུར་ལུས། གཅིག་ཕུ་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་གཅིག་མ་མཐོང་། མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་བྲལ་བས་བརྗོད་དུ་མེད། བརྗོད་དུ་མེད་པས་སུ་ཡིས་གོ་བར་འགྱུར། ཞེས་  
 དང་། རྒྱ་རོ་པས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་སེམས་དེ་ལ། འདོས་པོ་སྐྱ་ཡི་རྩེ་ཙམ་མེད། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་བྲལ་གྱི་ཉམས་  
 ཟུང་དུན་རིག་ངེས་ཤེས་དང་བཅས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དམ་པའི་མདོ་ལས། ཇི་བཞིན་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལ། འདྲི་བཞིན་པ་ཡི་སྒྲོ་བཞག་པས། མིང་དུ་མི་

ཐོགས་ཉམས་སྤྱོད་འཆར། ཞེས་སོགས་དང་། ཉི་མེ་པས། ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་དང་བྱལ་བ་ལ། ཉམས་སྤྱོད་དྲན་རིག་སྤྱོད་བྱུང་འདི། ཞེས་སོ། ། ༥ ། །གཉིས་པ་བྱུང་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་རྩོམས་པ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱེར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉེན་མ་ལྟར་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྤོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱེར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་རྩོམས་པ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱེར་ལ། གཉིད་དང་རྩི་ལམ་  
 ཀྱི་དཔེས་སྤྱང་བ་སེམས་སྤྱོད་སྤྱད་པ་ནི། གཉིད་ཀྱི་དུས་སྤྱི་ལྟར་སྤྱང་ཡང་སེམས་ལས་ལོགས་སྤྱོད་པ་ལྟར། ད་ལྟར་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉི་མུག་གི་གཉིད་  
 ལོག་པའི་རྩི་ལམ་ཡིན་ཞིང་། རང་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས། སྤྱང་བ་གང་སྤྱང་གི་ཡུལ་ཐོག་དེ་ཀར་སྤྱོད་ནས་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་ལྟུང་སྤྱང་དང་། རང་གི་

༥  
ལྷོ་ལྷོ་  
༥

༡༡།                    །སེམས་ཤེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་རུ་མེད་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་འགྱུར་ཏེ།    རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་གིས།    མདང་མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་  
དེ།    །སྤྱང་བ་སེམས་སུ་ངོ་སྤྱད་པའི།    །སློབ་དཔོན་ཞིག་ལགས་ཏེ་གོ་ལགས་སམ།    །ཞེས་གསུངས་པས།    དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་ས་ཤོ་རི་བྲག་ཏུ་སྤྱང་པོ་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་རི་  
ལྟར་མིས་གྲང་།    རང་ཕར་སོང་བ་ཡང་མེད།    གཞན་ཚུར་འོང་བ་ཡང་མེད།    རང་མལ་ས་ལས་མ་གཡོས་པར་དེ་དག་གི་སྤྱང་བ་ཤར།    འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་གཟུགས་མི་  
འགགས་པ་ནི།    ཤེས་པ་གཉིད་ཀྱི་འབྱུལ་བ་དང་སྤར་གོམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་པས་མི་ལམ་བྱུང་དུས་བདེན་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་།    གཉིད་སང་ནས་དེ་  
དག་གང་ཡང་མི་བདེན་པ་ལྟར།    འདི་ལྟར་སྤྱང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས།    དབྲག་གཉེན་ཀྱི་ཆགས་སྤྱང་ལ་སོགས་པ།    འདི་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་

སྤྱི་ཅི་ལོག་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་མི་བདེན་བྱས་ཀྱང་། གཉིད་དུས་ཀྱི་མི་ལམ་བཞིན་ཨ་འཐས་སུ་སྤྲང་ལ། སྤྱི་མའི་སྤྱི་རྒྱ་བས་ཞུགས་ནས་གཞིའི་གནས་ཚུལ་སང་དེ། སྤྱི་ཡི་  
 སྤྲང་བ་ནང་གི་རིག་པ་གཉིས་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ཤར་བའི་ཆོ། གཉིད་སང་པའི་མི་ལམ་བཞིན་དུ། བདེན་པར་མ་གྱུབ་པས། སྤྲང་བ་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་དེ་  
 ཉིད་མདོག་མི་འགྱུར་གྱི་མ་ཉམས་པ་ཆོས་སྤྲར་བ་ཀྱང་ལམ་ཀྱི་ཤར་ཏེ། སྤྱི་མ་ཉམས་ཀྱི་གོ་ར་ནས་ཐོན། སེམས་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ལས་གྲོལ། བག་ཆགས་སྤྱི་མ་དུ་ཤར་བའི་དུས་  
 ཡིན་པས། སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་གཡོགས་མེད་པར་བྱང་ཐལ་དུ་ལམ་མེ་ཤར་བས། མཚན་བཟོད་དུ། ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བ་ལམ་མེ་བ། ཞེས་པ་དེའོ། འདིའི་སྤྲུལ་སྤྱི་  
 ཉམས་ཀྱིས་ལྟོད་མེད་པས། གནས་ཆ་སྤྲང་ཅིག་ཀྱང་མེད་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྲང་བ་བྱུང་མེ། མ་འགགས་གོ་ཡུལ་གྱིས་ལྟོད་མེད་པས་སྤྱི་མ་མིན་གྱི་དོགས་པ་དང་

༥

༡༡།

༥

༥༡། །འགྱུར་བ་སྒྲིད་ཅིག་ཀྱང་མེད། སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནགས་ལ་མེ་མཆེད་པ་ལྟ་བུར་འོང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ནས་འཛིན་པ་ཞུགས་ན་རྟོག་དཔྱད་  
གི་ཤེས་པར་སོང་ནས་གཅིག་ཆོག་གི་རྒྱལ་ས་ཤོར་ཏེ། རྟོགས་པའི་སོ་མ་ཟིན་པ་རོ་གཅིག་འདྲེས་པའི་ཆ་ལ་གཡེངས་ཟེར་བའང་འདི་ལ་ངོས་བབྱུང་། རོ་གཅིག་གི་མཉམ་  
རྗེས་འཛིན་མི་འཛིན་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་རྟོན་ཆོང་པས། འཁོར་བ་ཞེས་པ་འཛིན་པ་ལ་ཟེར་བས། ངས་འཁོར་བ་འདི་ལ། ཐོལ་ལེར་བྱེད་པ། ཡོ་ལེར་བྱེད་པ། སྟོལ་ལེར་  
བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། གནས་གཅིག་ཏུ་ལོ་གསུམ་མི་བཞུགས་པར་སྤོང་ཐག་བྱེད་དེ། རི་སྤོང་ག་ཞན་ཏུ་སྤོ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡོད་འདུག །ཚུལ་འདི་ལ་ས་ར་ཉས། ཉིལ་  
གི་ལུན་པ་ཅོམ་གི་བྱུག་རུས་ཀྱང་། །ནམ་ཐིག་སྤྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོངས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཞེན་མེད་སྤྱུ་མའི་

རང་འགྲོས་འབའ་ཞིག་ལ་སོང་བའི་ཆོ། ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱུ་འཛིན་ལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་སྟེ། ཁྱིམ་པས། གསེར་གྱི་རི་ཡི་ངོས་ལ་བྱ་འཕུར་ན། །བྱ་ཡི་རང་བཞིན་པོར་  
 རྣམ་སེར་པོར་སྒྲུང་། །དེ་བཞིན་རང་རིག་ངང་རྣམ་འཁོར་བའི་ཆོས། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་པོར་རྣམ་ཆོས་སྐྱུར་སྒྲུང་། །ཞེས་སོ། ། ༥ གཉིས་པ་རྒྱ་དང་འབྲུག་ས་  
 རོམ་གྱི་དཔེས་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ངོ་སྟོན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཅིར་ཡང་མ་  
 གྲུབ་བཞིན་དུ་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་གི་འདུག་པས་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གམ་རོ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་འབྲུག་ས་པ་དང་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་ལ་དེས་བདེ་སྟོང་གསལ་ལ་སྟོང་རིག་  
 སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཀྱང་ཞེས་པར་བྱ་བས་དུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །རྟོགས་པར་བྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་ཞིག་སུས་ཀྱང་རྟོགས་མི་འགྱུར། །

༥

ཐུགས་རྒྱུ་

༥

གྲོག་པ་དེ་ཡིན་འཛིན་དང་སྒྲོམ་པ་འདྲེ། ཁྱེས་གསུངས་པས། དཔེར་ན་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་དེ། རེག་བྱ་ཕྱ་ཞིང་དྲངས་ལ་སྒྲ་བས་རྒྱུང་གིས་  
 གཏོར། བྱང་རེག་གིས་བསྐྱམས་པས་བྱགས་རོམ་དུ་འདུག་ལ། དེ་ཉིད་མེ་ཉིའི་དྲོད་དང་ཕྱད་པས། རྒྱུ་ལྷ་བ་བཞིན་སེམས་སྟོང་པ་ཡང་། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདྲ་  
 བྱེད་གྱི་རྒྱུང་གིས་གཏོར། མེད་པ་ཡོད་པར་གཟུང་བའི་བདག་འཛིན་ནམ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱམས་པས། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་  
 བྱུང་ལ། སྒྲ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། རང་གི་སྟོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུ་གྱིས་ཆོས་སྤྱིར་དཀར་སྤྱད་སྟོང་སྟོང་གྱི་མེས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་འབྱུགས་རོམ་གཉིས་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་ལྷ་བས་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འདུག། རིག་སྟོང་བྱུང་འདུག། བྱི་རུ་སྒྲུང་བ་ཆོས་སྤྱིར་རྒྱ་ཡན། ནང་དུ་རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ། གང་ཤར་ཆོས་སྤྱིར་རྒྱ་ཡན་

[illegible]



༡

ལྷན་སྐྱོད་

༡། སྤྱིད་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཁུ་དང་རྒྱ་བས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ། ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཆོས་གྱིད་བྱེད་ས་ཀུན་ཏུ་  
 འགྲོ་བ་རོ་གཅིག་དུ་མར་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ། འདི་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྗེས་ཤེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་འཆར་རོ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་  
 འབྱེལ་པ་ཡིས། ལྷ་ཆོགས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། མི་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱི་རོལ་སྒྲུང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་སེམས་ཙམ་མོ། སྤྱི་རོལ་སྒྲུང་བ་ཡོངས་མེད་དེ། སེམས་ནི་སྒྲ་  
 ཆོགས་རྣམས་སུ་ཤར། ཞེས་དང་། གུར་ལས། གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དེ་བཞིན་དྲི། རོ་དང་རེག་བྱ་སྒྲེས་པའི་དངོས། རིན་ཆེན་སེམས་འདིར་བརྗོད་ཉིད་དེ། ཆོས་  
 དབྱིངས་མཆོག་ཏུ་ཞི་ཉིད་དོ། གཟུགས་དང་ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་ནི་རྣམ་པར་ཤེས། ཐམས་ཅད་སེམས་འདིའི་དངོས་པོ་ལས། ལྷུང་པས་གཞན་དུ་མ་

གསུངས་སོ། །འོ་ན་གཟུགས་སོགས་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དངོས་པོར་སྤྲང་བ་འདི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་གནས་ལུགས་མ་རིག་ཅིང་རང་ཚོ་མ་ཟེན་པར་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་བརྒྱུང་ནས། དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་བག་ཆགས་བསགས་པ་ལས་འབྱུལ་ངོར་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ལྟ་བུར་སྤྲང་བ་སྟེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དགྲ་གས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་སྤྲང་བ་རབ་དུ་བྱུང་། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །སྤྱི་རྩལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གུར་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱིད་གྱུར་ནས། །སྤྱི་རྩལ་དོན་དུ་བརྟག་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་ཞིང་། །སེམས་ཉིད་ཀུན་དུ་སོང་བའོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྤྱི་རྩལ་དུ་སྤྲང་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་སྤྲམ་ཐེགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རང་མཚན་པར་གྱུ་བ་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གོམས་ཤིང་འཐས་པར་གྱུར་པ་ལས། སྤྱི་རྩལ་དུ་རང་

༡

ལྷོ་ལྷོ་

༡། །དངོས་པོ་སྤྱི་མཐོག་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་རང་མཚན་པ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོས། རྒྱུད་གིས་ཁུ་ལ་ཞུགས་ཤིང་དགྲུགས་པ་ཡིས། །  
 འཇམ་པའི་ཁུ་ཡང་དོ་ཡི་གཟུགས་སུ་འགྲོ། །རྟོག་པས་དགྲུགས་པས་ཆོངས་པ་གཟུགས་མེད་ལ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱི་ཞིང་མཐོག་སྤྱི་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དཔེ་དོན་དུ་སྤྱར་ནས་  
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འབྲུལ་དོར་སྤྱང་བ་ཅམ་གྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི། མིག་ནད་ཅན་ལ་སྒྲིམ་ཤད་དང་རབ་རིབ་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་མིག་ནད་ཅན་ལ་སྒྲིམ་ཤད་  
 སོགས་མདོན་སུམ་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། མིག་ནད་མེད་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྤྱང་བ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་པ་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤྱང་བ་མེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་  
 མིན་ཏེ་མིག་ནད་དང་འདྲ་བའི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་དང་བག་ཆགས་མ་ལོག་ན། མིག་ནད་ཀྱི་སྤྱི་པ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་ལུགས་དང་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་

ཅམ་གྱིས་སྒྲུང་བ་ལྟོག་མི་རུས་ཏེ། བེར་མཐུ་པས། རྟོགས་པའི་ངང་ལ་མི་གནས་མཚན་མས་གཡེངས་གྱུར་ན། །གཉིས་སྒྲུང་མཚན་མའི་བག་ཆགས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་  
 ཏེ། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མིག་གི་ནད་དུ་ཤེས་གྱུར་གྲང་། །མིག་གི་ནད་མ་བྱང་བར་རབ་རིབ་སྒྲུང་མི་ལྟོག་ །ཅིས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤྱིན་  
 ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཆེ་ཆེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་མ་འགགས་བཞིན་དུ་དེ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་བར་བཤད་དེ། གུར་ལས། སེམས་  
 ལས་སྤྱི་རོལ་གྱུར་མེད་དེ། །གཟུགས་སོགས་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་རྣམས། །སེམས་འདི་ཁོ་ན་སྒྲུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་བརྟག་དང་ནི་  
 གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་འདི་ནི། །སྟོང་ཉིད་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡི། །ངོ་བོ་སེམས་ལ་བརྟག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བྱམ་བུ་ཆེན་པོས། སེམས་ཉིད་

<div data-bbox="722 248 794 290">༥</div> <div data-bbox="722 429 794 523">ལྟོན་</div> <div data-bbox="722 657 794 699">༥</div>	<div data-bbox="842 248 4382 699"> <p>༡༡།                    །གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ།   །གང་ལ་སྲིད་དང་སྤྱང་ན་འདས་འཕྲོ་བ།   །ཞེས་སྲིད་ཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱ་བ་སེམས་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བཤད་པ་  དང་།   །གང་ཞིག་སེམས་ལས་རྣམ་འཕྲོས་པ།   །དེ་སྲིད་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ།   །རྩ་དང་རྒྱ་བས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ།   །སྲིད་དང་མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་  ནོ།   །ཞེས་སེམས་ལས་འཕྲོས་པ་འམ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་ཅིང་།   མདོ་ལས།   སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ།   སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་  འོད་གསལ་ལ་བ་ལགས་སོ།   །ཞེས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ།   རྩུ་མ་ཆོན་དེའི་ཕྱིར་སེམས་འོ་བོ་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་སྤྱང་བའི་འོ་བོ་སྟོང་ཉིད་དུ་  ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་རུས་ཏེ།   མདོ་ལས།   ཆོས་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན།   ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།   །ཞེས་དང་།   ལྷུ་རྩ་དེ་</p> </div>
--	--

ལྷས། གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཚུལ་གཞན་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དངོས་པོ་  
གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་བཤད། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དངོས་པོ་གཟུགས་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་  
ལ་དཔྱེད་པའམ་ལྟ་བ་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་དཔྱེད་པའམ་ལྟ་བ་པོ་ཡིན་པར་གཅིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་  
གཅིག་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ཀུན་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། ཇོ་བོའི་བདེན་གཉིས་ལས་  
ཀྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་ནི། །གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་གོང་དུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་བརྟག་དཔྱད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་རིགས་པ་སྦྱར་ནས་

༡༡། །སྤང་བ་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་བྱོད་གྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །  
 ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྟོ་སྦྱར་བྱ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། །གཅིག་གིས་གྲུང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། །གཅིག་  
 གིས་གྲུང་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་། །ཞེས་ཆོས་གཅིག་གི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱབ་བརྒྱུད་  
 འདིར་ཡང་གཅིག་ཤེས་པས་ཀུན་གྲོལ་བའི་ཐ་སྙད་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སྤང་བའི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ན་སྤང་བའི་ངོ་བོ་འཇམ་རང་བཞིན་གང་དུ་འང་གྲུབ་  
 པ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། སྤང་བའི་སྤང་ཚུལ་མ་འགགས་པར་སྤང་བ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱུང་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་བྱ་རམ་མངར་བ་

དང་། ཁེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་དང་། །ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །སྟོང་ཉིད་  
 ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། །བྱས་དང་མི་རྟག་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ཡིན་ཡང་རེ་  
 ཞེག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་བརྟག་དཔྱད་བྱ་བ་ལས། དང་པོར་རྟོག་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། ལུས་གནད་ལྟ་སྟངས་དང་བཅས་པ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། སེམས་གསལ་  
 སྟོང་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་ངང་དུ་སྒྲིད་ཅིག་གྲུང་མ་ཡོངས་པར་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག། །དེའི་ངང་ནས་ཞེ་སྒྲུང་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་མཚན་ཅན་རགས་ཤིང་  
 ངར་ཆེ་བ་ཞེག་ཤར་བའམ་ཆེད་དུ་འཆར་དུ་བཅུག། །དེ་རྟོལ་གྱིས་ཤར་བ་ན་དེ་ཀ་ཉིད་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ལ། རྟོག་པ་དེ་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག། །དེའི་གནས་ས་བརྟེན་ས་ངོ་



༄༅།

ཁོ་ངོས་བཟུང་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་འདུག་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བརྟག་དཔྱད་ཡང་ཡང་བྱ། གལ་ཏེ་རྟོག་པ་མི་འཆར་ན་བརྟག་  
 དཔྱད་བྱེད་པའི་ཡུལ་མེད་པས་རྩལ་ཟད་ཡོངས་སུ་བརྟག་ནས་དགྲལ་སོགས་པས་རང་ལ་གཞོན་འཆོ་བྱས་པ་བསམ་ནས་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་ལ་བརྟག། །དེའི་རིགས་  
 པས་ཆགས་ཡུལ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་ལ་བརྟག་པ་སོགས་རྟོག་པ་རགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟག། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་འཆར་སྒོ་ཕྱ་བ་ཅི་རིགས་ཀྱང་ཤར་བའམ་  
 འཆར་དུ་བརྟག་ལ་སྤར་བཞིན་དུ་བརྟག་གོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་རྟོག་པ་ཕྱ་རགས་གང་ལ་འང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་གནས་ས་བརྟེན་ས་སོགས་འདི་ཡིན་མེད་པར་རྟོག་པ་  
 སྤྲེལ་ཡང་། སྤར་རྟོག་མེད་ཀྱི་སེམས་གསལ་སྒོང་གི་ངང་དུ་འགྲོ་ན་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་རང་དག་ཏུ་སོང་ནས་མཉམ་བཞག་ལ་སྒོ་ཁ་སྤྱོད་པ་པ་ཡིན་ཡང་། དེས་རྣམ་རྟོག་ལ་སྒོ་

འདོགས་ཅུང་མི་ཆོད་པས་རྟོག་པའི་འཆར་སྒྲོམ་འགགས་པར་གསལ་བཞིན་པ་ལ་བརྟག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རྟོག་པ་གང་ཤར་དེའི་འཆར་ཚུལ་དེ་ཉིད་མ་བཟུགས་སངས་པར་གསལ་བཞིན་དུ་སྒྲར་གྱི་རྣམ་རྟོག་རང་ཁ་མ་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་རྟོག་པའི་བྱ་བ་བདེན་འཛིན་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། རོ་བོ་ངོས་བཟུང་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་ཉམས་སྦྱང་གི་ཐོག་ཏུ་འཕྲིག་ཚུད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སྐབས་འདིའི་སྦྱང་བ་སྦྱེས་ནས་རྟོག་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་སྒྲར་གསལ་གང་ཤར་ཡང་རྟོག་པ་གསལ་བཞིན་དུ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡོངས་པར་སྦྱང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲུང་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། རྗེ་དུགས་པོས་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་སྒྲུང་སེམས་ལ་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་ཀྱང་། རེ་ཞིག་རྟོགས་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་གཟུང་བའི་ཡུལ་གཟུགས་

༡༡  
གྲུག་པོ་

༡༡། །སོགས་ཚོགས་དུག་གི་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཐ་སྟོན་བྱས་ནས་དེ་དག་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལས་དང་བག་ཆགས་གིས་བསྐྱུས་  
པའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྟ་སྟེད་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཚུལ་ཐ་མལ་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་རེ་ཞིག་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་  
སོགས་པ་སོ་སོའི་རང་མཚན་པ་ལྟར་དབང་ཤེས་གྱི་ངོར་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བ་མི་སྟོན་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་དག་གྲུང་རྩལ་སྟན་  
དང་སྟོགས་ཆ་སོགས་སུ་གསལ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པའང་འདྲིར་མི་བྱེད་དེ། འཛིན་པའི་སེམས་གཏན་ལ་ཐབ་པས་གཟུང་བའི་ཡུལ་སྟོན་རང་གྲོལ་དུ་  
འགྲོ་བར་བཞེད་པས། དེ་ལྟར་ན་འདྲིར་བརྟག་བྱ་ཡང་སྒྲུང་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟར་ལྟར་སེམས་གསལ་སྟོང་གི་ངང་ནས་གཟུགས་

སྒྲིང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གསལ་ལམ་གྱི་འཆར་དུ་བཅུག། །དེ་ཤར་བ་ན་འཆར་མཁན་གྱི་སེམས་དེ་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གནས་ས་དང་བརྟེན་ས་ངོས་གཟུང་དང་རྣམ་  
འགྱུར་རྣམས་སྒྲར་བཤད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ཞིབ་ཆར་བརྟག། །གཟུགས་གྱིས་མཆོན་ནས་སྒྲ་དང་དྲི་ལ་སོགས་པར་སྒྲིང་མཁན་ལ་བརྟག། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོད་བཅུད་གྱིས་བསྐྱུས་  
པའི་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་དང་། ཆགས་སྒྲིང་སོགས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྒྲིད་སྒྱུག་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་བའི་འཆར་སྒྲོ་ཕྱར་གསལ་ཅི་རིགས་པ་ཤར་བའམ། འཆར་དུ་བཅུག་  
ལ་དེ་ལྟར་ཤར་མཁན་ལ་བརྟག་ཅིང་དབྱུད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྟག་པའི་ཆེ་སྒྲིང་བའི་འཆར་སྒྲོ་དེ་ཉིད་འགགས་པའམ་མི་གསལ་བར་སེམས་གསལ་སྒྲོད་གི་ངང་དུ་ཞི་ནས། ཡིད་  
གྱི་འཆར་སྒྲོ་དང་འཛིན་རྟོག་ཞི་ནས་མཉམ་བཞག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་རུང་། དེས་སྒྲིང་བ་དང་སྒྲིང་མཁན་ཉིད་ལ་འབྲིག་མི་ཚུད་པས་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་ཅི་རིགས་སྒྲིང་དུ་བཅུག་པའི་སྒྲིང་

༡༡  
གྲགས་པ་  
༡

༡༡། བོག་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་མཁན་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་ལ། མདོར་ན་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ཆ་མ་འགགས་པར་སྒྲུང་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུང་མཁན་གྱི་  
སེམས་རང་བཞིན་ནམ་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་སྒྲོང་པར་ཤར་ནས། ཞེན་འཛིན་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་བཀྲག་མེད་ལྟ་བུ་བཞེད་པར་དགའ་བ་ཞིག་དུ་སྒྲོང་ན་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་  
ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་སྒྲུང་བ་ཕྱ་རགས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུང་སྒྲོང་དུ་བསྒྱུང་བར་བྱའོ། །ཁྱིད་སྟོལ་ལ་ལར་སེམས་འཆོལ་ཅི་  
རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་མེད་གྱི་སེམས་གསལ་རིག་ཅན་ལ་འཕྲིག་འཕྱུང་ཐབས་ཁོ་ན་ཙམ་ལས། འགྲུ་ཐོག་དང་སྒྲུང་ཐོག་ལ་བརྟག་དཔྱད་མི་བྱེད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིང་བར་  
མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྟོ་རིགས་པལ་ཆེར་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཆོ་སྒྲོམ་དུ་བདེ་ཡང་། འགྲུ་བ་དང་སྒྲུང་བའི་ཆོ་སྒྲོམ་དུ་མི་བདེ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་

འགྲུ་ཐོག་དང་སྒྲུང་ཐོག་ཏུ་བལྟས་པས་དེ་ཞིག་ནས་གསལ་སྟོང་དུ་འགྲོ་བའང་ལས་དང་པོ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་མོད་ཀྱི། གཞན་ནི་དྲན་པས་རྟོག་སྒྲུང་མཉམ་བཞག་གི་  
 དང་དུ་ཁྱུག་པ་ཙམ་ལས་རྟོག་སྒྲུང་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ལམ་དུ་སྟོང་པ་མིན་པས་དེ་དག་ནི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་གསལ་སྟོང་གི་དང་དུ་མཉམ་བཞག་བྱས་ཏེ་དེ་  
 ལས་ཞེ་སྒྲུང་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་གཅིག་ཤར་བའམ་འཆར་དུ་བརྟུག་ནས་དེའི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ལས། ཐོག་མར་རྟོག་པ་དེ་གཞི་མའམ་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་བ་  
 བརྟགས་པས་བྱུང་ས་གཞན་མི་རྟོག་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ལས་བྱུང་སྟུམ་ན། མ་ལས་བྱ་སྐྱེས་པ་ལྟར་སོ་སོར་རྩྱགས་བྱབ་པར་བྱུང་ངམ། ཉི་ཟླ་ལས་འོད་འཕྲོས་པ་ལྟར་རང་རྩལ་ལ་  
 ཤར་ངམ། སེམས་ཉིད་དེ་ཀ་རྣམ་རྟོག་དེར་སོང་ལ་སོགས་པ་བརྟག། །བར་དུ་རྩྱལ་ཇི་ལྟར་གནས་བལྟས་པས་གནས་རྩྱལ་གཞན་མི་རྟོག་ཀྱང་ཞེ་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་སྒྲུང་སྟུམ་ན།

༥

ཐུགས་རྒྱུ་

༥

༡༡། ཞེ་སྤང་དེ་ཉིད་ཀུན་སྤོང་དུག་པོའི་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པར་སྤྲང་ངམ། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ལ་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་རྒྱུ་འདི་ཡིན་མེད་པའི་སྤྱེ་ལེ་  
 བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འདུག་བརྟག། མཐར་ཐིག་ལྟར་སོང་བརྟགས་པས་སོང་ས་གཞན་མི་རྟེན་གྲང་དངོས་མེད་དུ་སོང་སྟུམ་ན། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་བཀག་ནས་དངོས་མེད་དུ་སོང་ངམ་  
 སངས་ནས་སོང་། བཀག་ན་སྤུས་བཀག། རྟེན་ཅིས་བཀག། སངས་ན་རྟེན་གྱིས་སངས་པ་དང་རང་སངས་ལ་སོང་བ་བརྟག། འདིའི་རིགས་པ་སྤྲུང་ནས་རྣམ་རྟོག་སྤྱི་  
 རགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འང་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ཅིང་དཔྱད། དེ་ནས་བྱུང་པར་དུ་སྦྱིད་པའི་རྟོག་པ་དང་སྤྲུག་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་འགལ་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་རིམ་གྱིས་སྤྱོས་  
 ལ། དེ་གཉིས་གྱི་རྣམ་པ་དང་ངོ་བོ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་མཐར་དེ་གཉིས་ལ་ངོ་བོ་བཟང་ངན་སོགས་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་འདུག་ལ་སོགས་པ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་

པས་རྟོག་པའི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མི་ཆེད་ཀྱང་། རྟོག་པ་དེ་སེམས་ཉིད་ཐ་དད་དང་ཕྱི་ནང་དང་ལུས་དང་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་ག་  
 རྟེ། རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་རྣམ་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། རོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད་པ་གསལ་སྟོང་དུ་ཉམས་སུ་སྟོང་ནས། སེམས་ཉིད་དང་རྣམ་རྟོག་དབྱེར་མེད་པ་ཚུ་དང་རྒྱབས་ལྟར་  
 ཤེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཚུ་རྒྱབས་ནི་ཚུ་ལས་མ་འདས་ཤིང་ཚུ་ཉིད་རྒྱབས་སུ་ཤར་ལ་ཤར་ཡང་ཚུའི་རོ་བོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱང་ཤར་  
 ཅོམ་ཉིད་ནས་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་དེ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། སེམས་ཉིད་དེ་ཡང་སྒྲིལ་འགགས་པས་རྣམ་རྟོག་ཅི་རིགས་སུ་ཤར་ལ། དེར་ཤར་ཡང་རོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད་  
 པའི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་པ་ནི། སྒྲར་ལྟར་མཉམ་བཞག་གི་ངང་ནས་གཟུགས་



༥

༡༡

།སྒྲུང་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རྣམ་པ་གསལ་ལམ་གྱི་འཆར་དུ་བརྟུག་ལ། ཐོག་མར་དེའི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གོང་བཞིན་དུ་བརྟུག། དེ་  
 རས་གཟུགས་སྒྲུང་དང་སེམས་ཐ་དད་དུ་འདུག་གམ་གཅིག་ཏུ་འདུག། །ཐ་དད་ན་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ནམ་གྱི་ནང་དམ་སྟེང་འོག་སོགས་སུ་འདུག་བརྟུག། དེ་ལྟར་འདུག་ན་རང་  
 རྒྱ་ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་སོ་སོར་གྲུབ་པ་འདུག་གམ། སེམས་གཟུགས་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་འདུག་བརྟུག། །སེམས་གཟུགས་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡིན་ན་སེམས་གཅིག་ཁོ་ན་  
 ལས་མེད་པས་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པར་བརྟུག། །གལ་ཏེ་གཟུགས་སྒྲུང་དང་སེམས་གཅིག་ན་སེམས་གཟུགས་སྒྲུང་དུ་སོང་ནས་གཅིག་གམ། གཟུགས་སྒྲུང་སེམས་སུ་སོང་ནས་  
 གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་ཏུ་བརྟུག། །དེའི་རིགས་པ་སྦྱར་ནས་སྒྲུང་དང་དྲིའི་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་གཞན་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟུག། །བྱུང་པར་དུ་མཛེས་མི་མཛེས་

དང་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་བ་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་གཉིས་རིམ་པས་སྒྲུང་དུ་བརྒྱུག་ལ། དེ་གཉིས་གྱི་རྣམ་པ་དང་ངོ་བོ་ལ་བརྟག་པ་དང་མཐར་ངོ་བོ་ལ་བཟང་ངན་སོགས་གྱི་  
 བྱུང་པར་ཡང་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་སྒྲུང་བ་དང་སེམས་ཉིད་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་ནང་ངམ་ཕན་ཚུན་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་འཛིན་ཞིག་ནས། སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་  
 རྣམ་པ་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་རྒྱ་མེད་པ་སྒྲུང་སྒྲོང་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ནས། སེམས་ཉིད་དང་སྒྲུང་བ་དབྱེར་མེད་པ་མྱི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་མྱི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཤེས་  
 དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མྱི་ལམ་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཚོགས་ཤར་ཡང་མྱི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཤིང་། མྱི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་མྱི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་  
 ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་ཅམ་ཉིད་ནས་སེམས་ཉིད་འགགས་པ་མེད་པའི་འཆར་སྒྲོ་ཅམ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། སྒྲུ་ཚོགས་པར་སྒྲུང་བའི་

༡

༡༡། །སྒྲུང་བ་དང་རང་གི་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་སྤྱིར་མ་ཆད་སེམས་ཉིད་ནང་དུ་མ་ལུས་པར་སྒྲུང་  
 སེམས་གཉིས་མེད་དུ་ཐག་བཅད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་དང་བག་ཆགས་མ་དག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། དེས་བསྐྱུས་པའི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་འབྱུང་ཤེས་པ་ཅམ་ལས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཚུལ་མི་ལྟོག་པ། སྒྲུང་སེམས་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་དཔྱིས་སྤྱིན་པར་ཆོད་དེ་སྒྲུང་ཐོག་ཏུ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་སྒྲུང་སེམས་  
 འདྲེས་པ་རོ་གཅིག་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བར་བཤད་པས་འདི་སྐབས་དོན་ཅམ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་གསལ་སྒྲོང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ནས་རྟོག་མེད་དུ་ལྟན་  
 བྱེད་གནས་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཅིར་གྱི་བལྟས་ནས་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་སྤྱར་བཞིན་བརྟག། །ཡང་དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་རྟོག་པ་གཅིག་ཐོལ་གྱིས་

༢༡

༣

འགྲུ་རུ་བརྒྱུ་གནས་དེ་ལ་འད་གོང་བཞིན་བརྟགས་པས། གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་དང་དེ་བོ་དེས་གཟུང་རྒྱ་གཞན་ཅི་ཡང་མ་ཆེད་ཀྱང་། ཉམས་སྒྲུང་ལ་ལྟན་ནི་  
 གནས་པ་དང་། བྱུང་གི་འགྲུ་བ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་འབྱུང་སྟེ། སྒྲུང་དེ་གཉིས་རང་ལ་དེ་བོ་དེས་བཟུང་རྒྱ་ཡོད་མེད་དང་སྟོང་མི་སྟོང་དང་བཟང་ངན་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅི་  
 འདུག་བརྟགས་པས་དེ་དག་གི་བྱུང་པར་མི་ཆེད་ལ། བྱུང་པར་མེད་པར་གོ་ཡང་མེད་ལུགས་ལ་གནས་འགྲུ་གཉིས་གཅིག་ནས་བྱུང་པར་མེད་པ་དང་། ཐ་དད་ཀྱང་རྣམ་པ་འདྲ་  
 གནས་བྱུང་པར་མེད་བརྟགས། གཅིག་ན་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་བར་གང་དུ་གཅིག་བརྟགས། རྣམ་པ་འདྲ་ན་འདྲ་རྩལ་ཇི་ལྟར་འདྲ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་ཆར་བརྟགས་པས། གནས་  
 འགྲུ་གཉིས་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་ཞེན་ཅིང་འཛིན་པ་ལས་ལོག་སྟེ། གནས་འགྲུ་གཉིས་སུ་མ་བྱེད་སྒྲ་ཆོགས་པའི་འཆར་སྒྲོ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གཅིག་པུའི་འགྲུར་བ།

→

༄༅།

ལྷོ་

།

།བརྟག་ན་ངོས་གཟུང་མེད་བཞིན་དུ་རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རང་གི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་རོ་གཅིག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་དང་  
རླབས་བཞིན་ནམ། ཉི་མ་དང་འོད་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་རྩལ་དུ་ཤེས་ནས། གནས་འགྱུ་གང་བྱུང་ཡང་དགག་སྒྱུ་དང་སྤང་སྦྱང་མི་དགོས་པར་ཐག་ཆོད་དེ་སེམས་  
གནས་ན་གནས་ཐོག་འགྱུ་ན་འགྱུ་ཐོག་དེ་ཀ་རང་སེམས་གསལ་སྟོང་རང་རིག་རང་གསལ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་ངེས་ཤེས་སྒྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔྱད་པས་རང་  
གསལ་འཛིན་མེད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ངོ་བོར་ཤར་བ་ནི་ཡང་དག་འཛིག་གམ། ཡང་དག་གི་བྱན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ༥ །།གཉིས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
གཉུག་མ་ལྟར་ཅིག་སྒྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ནི། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པས་སྤང་བྱེད་ཀྱི་གཉོན་པོ་ཟད་ནས་ལམ་

ཆད་དེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲིན་པ་མེད་དེ། འཇུག་པ་ཆད་དེ་དེ་ལས་གོང་དུ་ཕྱུལ་ས་མེད་པ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་སྒྲོལ་གྱི་གཞུང་ལས། གྱེ་རྩོམ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ངག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་མིན། །ཁྱིམ་པོ་མི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །  
 རང་གིས་རང་ཉིད་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་དང་། མིན་མཆོ་མི་བསམ་མི་དཔྱད་ཅིང་། །མི་བསྐྱེད་མི་སེམས་རང་བབས་བཞག། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིའི་གནས་ལུགས་སྒྲུབ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤྱར་གྱི་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་འཇམ་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་ཟིན་ཅིང་། འདིར་ཡང་ཅུང་  
 ཟད་བཤད་ན། སྤྱིད་ཞིའི་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། རང་སེམས་གྱི་སྤྱང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། རང་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་འཇམ་རང་བཞིན་ནམ་གཤེས་ལུགས་ནི། དངོས་

༡

ལྷན་སྐྱེས་

༡

༡༡། ཁོ་དང་དངོས་མེད་སྒྲུང་བ་དང་སྟོང་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས་པ། གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་མཚན་  
 མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་འོང་སོགས་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པ། དུས་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་རྒྱན་མི་འཆད་པ། རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཅིས་ཀྱང་མི་གོས་  
 ཞིང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནི། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །མདའ་བསྟུན་འོ་དོད་རྟག་དུ་འབོད་  
 པར་བྱེད། །ཅིས་དང་། །ཤ་ལྷ་རས། རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་གཡོ་དང་མི་གཡོ་བ། །ཇི་ལྟར་དངོས་དང་དངོས་མེད་སྒྲུང་སྟོང་དང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་  
 ལས། །དུས་རྣམས་ཀུན་དུ་རྣམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད། །རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའ་ཞེས་ནི་རབ་བཟོད་ཀྱང་། །རྣམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་

མིན་མེད་མིན་དང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་འང་མཚོན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་ལྟར་ན་མ་མཁའ་སེམས་དང་ཚེས་ཉིད་ལ། །ཐ་དད་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐ་དད་མིང་  
 བོ་སྟོ་བྱར་བཏགས་པ་ཙམ། །དེ་ནི་དོན་མེད་ཐུན་གྱི་ཚིག་ཏུ་བྱུང་། །ཅེས་དང་། བེར་མ་པས། །སེམས་ཉིད་མིང་སྟོང་སྟོས་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ན་མ་མཁའ་འཇུག་རང་བཞིན་  
 གདོད་ནས་མིང་སྟོང་ཡིན་དང་མཚུངས། །དེ་བཞིན་གྱི་མ་སྟོས་མཚན་མའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ། །མཁའ་ལྟར་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་འཕོ་དང་འགྱུར་བ་མེད། །དུས་རྒྱུ་ཀུན་  
 ཏུ་སྟོང་ཞིང་ཡོ་ནས་བདག་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོ་བྱར་དུ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར། །སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཡོ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་གནས་ཤིང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་  
 ཏེ། །དཔེར་ན་ན་མ་མཁའ་སྟོང་པར་ཐ་སྟོད་རབ་བཏགས་གྲང་། །ན་མ་མཁའ་ལ་ནི་འདི་འདྲ་བཟོད་དུ་མེད། །དེ་བཞིན་རང་སེམས་འོད་གསལ་བཟོད་གྱུར་གྲང་། །འདི་འདྲར་



༡༡  
ལྷན་པུ་  
༡

༡༡། །གྲུབ་ཅེས་ཐ་སྐྱད་གདགས་གཞི་མེད། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤོད་ནས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་  
ཤར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཤོད་མ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པས། །སྒྲེའགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་ཞིང་། །དུན་ཡེངས་ལ་སོགས་པས་ཐོབ་ཤོར་དང་འཕོ་འགྱུར་མི་རུས་པའི་སྒྲེ་  
མེད་བྱང་ཐལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། །ཤ་མུ་རས། །སེམས་ཡོད་གྱུར་ན་ཆོས་ཀྱན་ཡོད་རིགས་སྟེ། །སེམས་མེད་པ་ལས་ཆོས་ཤིག་སུ་ཡིས་རྟོགས། །སེམས་དང་ཆོས་སུ་  
སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །བཙལ་ན་མི་རྟོག་འཆོལ་མཁན་གང་ནའང་མེད། །མེད་པས་དུས་གསུམ་མ་སྒྲེས་མི་འགག་པ། །དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི། །རང་བཞིན་  
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་ཡིན། །ཞེས་དང་། །གཤོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལས། །སྤང་དང་ཐོབ་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

ལམ་འདི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་སྒྲམ་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། བྱུང་པར་སྒྲོམ་གྱི་ཐོགས་འདོན་མོས་གུས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པ་  
 ཐམས་ཅད་བཞེད་སྟོལ་གཅིག་སྟེ། རྗེ་འབྲི་བྱུང་པས། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐོགས་འདོན་ནི། སྒྲམ་དམ་པའི་མོས་གུས་ཡིན། ཞེས་དང་། སྒྲམ་སྒྲུབ་ཞིའི་གངས་རི་ལ། །  
 མོས་གུས་ཀྱི་ཉི་མ་མ་ཤར་ན། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མི་འབབ་པས། སེམས་མོས་གུས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། ཅེས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་བརྩན་མོ་དོ་རྟུམ། ལྷ་  
 ཆོགས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་དོན་གཅིག་པར། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྒྲམ་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འང་པའི་མཆུ་དང་མཆུངས་པའི་རྗེ་བརྩན་མཆོག་དེ་ནི། ཤུགས་  
 པའི་སེམས་ཀྱིས་གཙང་མའི་སྤྱི་བོར་སྒྲུང་བར་བྱ། ཞེས་སོགས་མང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། འདི་ལྟར་ན་སྒྲུབས་འདིར་གཞན་དག་སྦྱར་ཅི་རིག་ཅམ་དང་། བྱུང་པར་སྒྲམ་མའི་

ཀླུ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་གླེམ་ལ་ཆོས་སྒྲིལ་མོས་གུས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིལ་གྱིད་ཆོས་སྒྲིལ་རྟོགས་པར་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས་པ་སྒྲིལ་ཏུ་འགྱོ་

བས། སྐར་བཤད་པ་ལྟར་ངོ་བོའི་བཞག་ཐབས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་རིག་པ་དཔངས་སྟིགས་སྒྲིབ་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་རིག་པ་མ་ཡེངས་ཤིང་སྟོམ་གྱི་  
གཏད་སོ་མེད་པར་སེམས་གུ་ཡངས་སང་ངེ་བའི་ངང་ནས། ཡིད་ལ་བདེ་དོགས་ཆེར་མི་འབྱུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་ལྟར་ཤར་བའམ་ཆེད་དུ་སྟོས་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་གསལ་བཞིན་  
པའི་ངོ་བོ་ལ་འཛིན་མེད་ཡེངས་མེད་དུ་ཅེར་རེ་བལྟ། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་དགའ་མི་དགའི་བྱུག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་རགས་ལ་མངོན་མཚན་ཆེ་བ་ཤར་བའམ་ཆེད་དུ་སྟོས་  
ཏེ། སྤར་གས་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་འདུག་ཡང་ཡང་བལྟ། དེ་ལ་སྟོན་འདོགས་ཆེད་ན་དེ་དག་དང་སེམས་གནས་དུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་འདུག་བལྟ། དེ་བཞིན་

དུ་བདེ་སྐྱུག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉིན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཞུ། རེས་རྟོག་པ་དགག། རེས་མང་དུ་  
 གྲོ། རེས་རྟོག་པའི་རྒྱན་རྒྱུད་འདྲེད་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་བྱས་ནས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བཞུ་བར་བྱས་ཏེ་སྒྲོ་འདྲོགས་བཅད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྤྲང་རྣམས་ལ་འང་  
 བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གཞུགས་མཛེས་མི་མཛེས་ཆེ་རྒྱུད་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་། སྒྲ་སྒྲན་མི་སྒྲན་ཆེ་རྒྱུད་འགྱུར་བྱུག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་  
 པོ་དང་། ལུས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲ་ཆོགས་དང་མིག་འབྱེད་འཇུག་གཡས་བཞུ་གཡོན་བཞུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྲང་བ་འཆར་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འོང་བར་བྱས་  
 ཏེ། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་དང་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་འདུག་བཞུ་བ་རྣམས་དམིགས་པ་སོ་སོར་བྲལ་ཏེ་ཞག་འག་འསྒྲོ་འདྲོགས་བཅད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དོན་ཐོབ་ནི།

<p>༥ གཞི ༥</p>	<p>༡༡།                      ཁྱིལ་པ་དང་སྒྲུང་བའི་འཆར་སྒྲིལ་ཤར་ཡང་དེ་དག་བཀག་པ་དང་འགག་མི་དགོས་པར་རྣམ་པ་གསལ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད་པ་གསལ་  སྒྲོང་སྒྲུང་སྒྲོང་རང་རིག་ཉག་གཅིག་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།    དེའི་དོན་ནི་སྒྲར་ཁྱིལ་པ་དང་སྒྲུང་བ་ལྟན་སྒྲིལ་ངོ་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་ཟིན་ལ།    འདིར་ཡང་བྲམ་བེ་  ཆོན་པོས།    གདོང་དུ་བབ་པ་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཀུན།    ཁྱོད་ཀྱིས་རྩ་བ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་བྱོས།    ཞེས་དང་།    ཤ་ལ་རས།    གཞུ་ལ་སོགས་ཐུག་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་པ།    །  བ་ལྟ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ལྟར།    བཀྱག་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྒྲ་ཆོགས་ཀུན།    ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ངོ་གཅིག་ཤེས་པར་བྱིས།    ཞེས་དང་།    བེར་ལ་  པས།    དྲན་ཁྱིལ་མཆན་མ་མེད་དེ་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྩ་བོ་ལྟར།    ལ་བཅིངས་མ་གྲོལ་གཏུག་མའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་སོ།    ཞེས་དང་།    མི་ཁྱིལ་ས།    མ་སྒྲིལ་པ་ལས་ཁྱིལ་པ་དེ་</p>	<p>Sung-rab Gyur-pal Khang 69</p>
------------------------	--	---------------------------------------

ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས། །ཞེས་དང་། ལྷ་ཆོག་སྤྲུང་བ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི། །ཐུག་པ་ཅམ་གྱིས་མ་གྲུབ་ཐུག་ཀྱང་། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་བསྐྱོམ་  
 པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་རྟོག་པ་སྒྲོ་བུར་བ་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ག་དེ་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲོ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་ཞིང་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་སྒྲོ་འདས་ཞིག་ཡིན་སྟུང་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་གོ་  
 བ་ཅམ་སྒྲོ་ལ་ངེས་པས་མི་ཆོག་པར། དེ་ཉིད་འབྲལ་མར་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཐོག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་དགོས་པས། དེ་ལ་སྤྲར་བཞིན་དུ་རིག་  
 པ་མ་ཡོངས་ཤིང་རིག་པ་གྲུ་ཡངས་སང་ངེ་བའི་ངང་ནས། བསྐྱོམ་པར་བྱ་དགོས་རྒྱུ་འོན་ཀྱང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ཡོངས་མེད་འཛིན་མེད་དུ་ཅེར་རེ་ལྟར་ངེ་བལྟས་ལ་ཇི་ལྟར་འདུག་ཡང་  
 ཡང་བཟླ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ལ་འང་ཅེར་རེ་བལྟས་པས། དེ་གཉིས་ལ་ཕན་རྒྱུ་ནམ་ཕྱིན་ལྟ་བུའི་གཉིས་སྤྲུང་འདུག་ན་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་

༥  
ཀློང་གི་ལྷ་མོ་  
༥

༡༡། །པས་སྐར་ཡང་ལེགས་པར་བརྟག་སྟེ། མདོར་ན་བསྐྱེལ་པར་བྱ་དགོས་རྒྱ་དང་སྒོམ་པར་བྱེད་མཁན་ཐ་མི་དད་ཅིང་དབྱེར་མེད་པའི་དྲན་རིག་སྐྱེལ་  
ལྟ་བུ་ཙམ་ཞིག་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། དྲན་རིག་དེ་ཡང་མིང་ཙམ་དུ་བརྟགས་པ་ལས་དོན་ལ་ངོས་གཟུང་རྒྱ་དང་མཚན་གཞི་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཡེ་སྟོང་ཕྱལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲེ་ཐག་  
ཆོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ན། དེ་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་འདུག་བལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་འདས་པའི་སེམས་གར་སོང་། མ་འོངས་  
པའི་སེམས་གང་ལས་བྱུང་། ད་ལྟ་བའི་སེམས་ཇི་ལྟ་བུ་འདུག་བལྟས་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སེམས་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་ལྟ་བུར་མཐོང་ན་སྐབས་དོན་ལ་འཕྲིག་མ་ཚུད་པས་  
སྐར་ཡང་ལེགས་པར་བརྟག་སྟེ། རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་མེད་ཅིང་རྒྱན་ཆད་མ་སྟོང་བས་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེར་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་དུས་ཐམས་ཅད་པའི་བྱང་ཐལ་ཉག་

གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་བ་ག་ཆོད་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངའོ་བདག་གོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་མ་ཁན་དང་། གཞན་ནོ་པ་རོལ་ལོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་མ་ཁན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་འང་བརྟག་པར་བྱ་  
 ལྟོ། དེ་ཡང་སྤྱི་ནང་ངམ་པན་ཚུན་ལྟ་བུའི་གཉིས་སྒྲུང་འཆར་ན་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་པས་སྒྲུར་ཡང་ལེགས་པར་བརྟག་པ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་གཞི་  
 མེད་ཅུ་བྲལ། ལྷ་མེད་གཅིག་ལྟ། རང་བྱུང་རང་གྲོལ། དངོས་མེད་ལྟལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བ་ག་ཆོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་  
 དང་། བདག་གཞན་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིང་སོ་སོ་དང་སྒྲོས་སོ་སོར་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས་རྒྱུད་ཐ་མི་དད་པར། རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་རྒྱུན་གྱིས་ཅིར་  
 ཡང་འཆར་བའི་སེམས་ཉིད་སྒྲུལ་ལྟ་བུ། རོ་བོ་ལྟལ་གྲོལ་མེད་པ། སྒྲོན་ཡོན་གྱིས་མི་གོས་པ། ཐོབ་ཤོར་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོ་བ་ག་བཅད་ནས། ཞག་འག་འ



༥  
ལྷོ་ལྷོ་  
༥

༡༡།                      ཆེད་འཛིན་དང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་རང་ལར་རང་བབས་ལྷུག་པ་བཟོ་མེད་བཅོས་མེད་དུ་བསྒྱུངས་ནས།    ཐག་ཆོད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ།  
བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།    གྱེ་མ་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་དུ་ཡོད་མ་ཟེར། །གལ་ཏེ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་དང་སྒྲོམ་བྱེད་གཉིས་རྟོག་ན།    །གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་སྤངས་ནས།    །སྐྱེས་བྱ་དེ་ཡིས་རང་གིས་རང་ལ་སྤྲིག་པ་བྱས། །    ཞེས་དང་།    སྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་བྱ་མེད་པའི་སེམས་ནི་རང་བཞིན་བྲལ།    །རེ་དོགས་མེད་པའི་མཐར་  
ཐུག་པ་ནི་རྩོ་རྩེའི་སེམས།    །ཞེས་དང་།    བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་འདི་ལ།    །བདག་དང་གཞན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན།    །མདུན་དང་རྒྱལ་ཅེས་སོགས།    །ཞེས་དང་།    ག་མ་  
རས།    རྟོགས་པ་ཅན་ལ་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་མེད།    །ཇི་ལྟར་ནམ་མཁས་ནམ་མཁའ་དམིགས་སུ་མེད།    །དེ་ལྟར་སྟོང་པས་སྟོང་པ་བསྒྲོམ་དུ་མེད།    །གཉིས་མེད་ཤེས་པ་རྒྱ་

དང་འོ་མ་ལྟར། །སྤྱི་ཆོག་ལ་རོ་གཅིག་བདེ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཅེས་དང་། བེར་ཤ་པས། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གྲོང་ལ་འདི་ཡིན་མེད་པས་ན། །དེ་ལ་སྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་  
 པར་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད། །ཅེས་དང་། མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་བྱ་ལ་བས་ཐ་དད་རང་སར་གྲོལ། །ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་སྟོར་བས་རྩོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་བྱ་ལ། །ཐོབ་བྱའི་འབྲས་  
 བྱ་སྟོར་བས་རེ་དོགས་ཀྱི་ལས་གྲོལ། །ང་བདག་རྩད་ནས་ཐོན་པས་བདུད་ཀྱི་གཡུ་ལ་ལས་རྒྱལ། །དངོས་འཛིན་རང་སར་ཞིག་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལས་གྲོལ། །ཞེས་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏོ། །སྤྱི་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་ལ་བསྐྱེད་བ་དངོས་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་ངེས་ཤེས་ཐག་ཆོད་པ་སྤྱི་མ་ནས། དེ་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་རྒྱུ་ལ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་  
 འཛིན་པ་བཞིག །སྒྲོམ་པར་བྱེད་མཁན་གྱི་བྱ་པ་གྲོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་འབད་རྩོལ་དོར། །རྟོགས་པར་བྱ་རྒྱུ་འདི་དོན་

༡། ཁྲིམ་བཏང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། མདོར་ན་འདིའོ་སྒྲུལ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་འདི་ལྟར་སྒྲུལ་པའི་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དོར། སྒྲུལ་འདོད་དྲན་འདོད་སྤྱོད་འདོད་རིག་འདོད་ལ་སོགས་པའི་ཞེ་འདོད་ཐམས་ཅད་ལིང་ངེ་བསྐྱུར། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་ཡང་མི་བྱ་བར། རང་ག་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་བཟོ་མེད་བཙོས་མེད་གཉེར་མེད་རང་ཡན་དེ་ཀར་ཅི་བདེར་སྤོང། རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་བ་རང་ག་མ་ཅི་ཤར་ཡང་དེ་ལ་དགག་སྒྱུབ་ཀྱི་བཟོ་བཙོས་དང་བསྐྱུར་དགོད་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར་གང་དགའ་བཏང་། ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡང་མི་འབྱང་། སེམས་དུམ་རེ་ཡོངས་པའི་ཆོ་དེ་ལ་སེམས་བྲལ་དང་སྒྲོན་བལྟས་དང་བརྟག་གཞིག་ཀྱང་མི་བྱ། དྲན་པའི་ཆོ་སྒྲུལ་རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱ་བྱེད་རྒྱ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐ་མལ་མ་བཙོས་པ་དེ་ཀར་བསྐྱུར། ཟ་འཆག་ཉལ་གསུམ་ཡང་འདི་བྱ་འདི་བྱེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་

འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་རགས་པོ་མི་བྱེད་པར་སྒོ་བྲལ་གྱི་ངང་ནས་ཅི་རུས་བྱ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ལས་ཀ་གང་ཡང་མི་བྱ། གཏོར་མ་དང་གསོལ་འདེབས་ཉུང་བཟང་  
ཅམ་རེ་མ་གཏོགས་གཞན་ཁ་ཏྲོན་དང་། དགོ་སྒྲུར་ཐམས་ཅད་གཞག་ལ་སྒྲུབ་བཅད། ཉལ་བའི་ཆེ་ཞེ་འདོད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཐ་མལ་བཙུགས་མེད་བཟང་མར་ཉལ། དེ་ལྟར་  
ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒོས་བཏང་ནས་ཞག་འགའི་བར་དུ་རང་གར་བསྐྱད་པས། ཉམས་སྒྱུང་བཟང་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་དགའ་རྩེར་གྱི་འཛིན་པ་གྲོལ། ངན་རྟོག་འབྱུལ་བ་ལ་  
སྒྲོན་འཛིན་དང་གོ་ལོང་ཞི་ནས། ཐ་མལ་གྱི་སེམས་གང་འདུག ཅི་བྱུང་ཅི་ཤར་དེ་ཀ་སྒྲོམ་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲོང་པའི་རྣམ་འགྱུར། དོན་ལ་སྒྲུའམ་འགག་མེད་པ། བྲལ་ཐོབ་མེད་  
པ། སྤང་སྤང་མེད་པ་སེམས་ཡེངས་མ་ཡེངས་དང་། དྲན་པས་བྲིན་མ་བྲིན་དང་། ཉམས་སྒྲུང་མ་སྒྲུང་དང་། དོན་རྟོགས་མ་རྟོགས་མེད་པར། སྤང་སྤིད་ཐམས་ཅད་སྒོ་

<p>༥</p>	<p>༡༡། །ཡུལ་དུ་ཤར་བའི་ཆོ་རང་ཤར་རང་བྱུང་། རུབ་པའི་ཆོ་རང་ཞི་རང་གྲོལ། སྒྲ་མེད་གཅིག་ཕུ་ཟང་ཐལ། ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་གྱི་རང་བཞིན། སྒྲོམ་གྱི་ཁོར་ཡུག། སྒྲོམ་ལས་མ་འདས་པར་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲེ་བཞིག་དགོས་སོ། །སྐབས་འདིར་འགའ་ཞིག་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཡིད་བྱེད་པ་ཀ་ག་དྲག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ལྟེངས་པོར་འཁོར་བ་དང་། ལ་ལ་རེས་རྒྱུང་སེམས་ནང་དུ་འབྱམས་ཏེ་ཉམས་སྒྲུང་མི་བདེ་ཞིང་སེམས་གུ་དོག་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ནི་སྒྲོ་སངས་ཅི་རིགས་བྱ་ཞིང་ཡིད་གྱི་འཆར་སྒྲོ་ཡང་རེ་ཞིག་ཅི་བདེར་བཏང་ལ་ངལ་གསོས་ཏེ་བྱའོ། །སྟོང་བ་སྒྲོན་མེད་སྒྲེས་ན་དེ་ལ་ཞག་འགའི་བར་འབྱམས་འབྱམས་སུ་བཅུག་ཅིང་། སྐབས་རེ་ཅམ་སྒྲོམ་མིན་པའི་སེམས་དང་གནས་སྐབས་འདུག་གམ་བཟླ། དེ་ལ་ཡེངས་བ་དང་གཉིད་ལ་སོགས་སྒྲོམ་མིན་པར་ཤེས་ན། སྒྲོམ་མིན་པ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་</p>
----------	--

དང་རང་བཞིན་ལ་སྒྲུབ་བརྟུན་སྟེ་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་རིག་པར་བྱའོ། །དོན་འདི་དག་ནི། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས། བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་སྒྲིམ་ཆད་པ། །དེ་ནི་  
འབྲས་བུ་མ་ལུས་བསྒྲིམས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱ་བ་མང་པའི་ཡིད་ནི་གང་དུ་འང་མ་བཅལ་ན། །ཡོན་ཏན་བཅལ་མི་དགོས་ཤིང་དེ་ཡི་མི་མཐུན་བྲལ། །ཟུང་  
དང་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལས་དེ་ནི་ཆེད་མིན་པས། །ཞེ་འདོད་མེད་པའི་སེམས་ལ་རྒྱ་ཡི་བྲི་མ་བྲལ། །ཞེས་དང་། སྤྱིང་པའི་སེམས་ནི་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་བྲལ། །  
དོན་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་དགོས་ཀྱི། །བྱ་བ་བཏང་བའི་སེམས་ནི་བདེ་བ་ཆེ་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་དང་། ཡིད་དེ་ཡིད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་གྱུར་ན། །དེ་ནི་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་  
ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གང་ཆེ་ཡིད་ནི་མི་གཡོ་རང་གནས་བརྟན་པ་དེར། །དེ་ཆོ་ལ་ཁོར་བའི་དངོས་པོ་ལས་ནི་རང་གྲོལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མཐོང་དང་ཐོས་དང་

<p>༥</p>	<p>༡༡། རིག་དང་དྲན་པ་དང་། །ཟ་སྒྲོམ་ལ་བྱམ་དང་འགྲོ་དང་འདུག་པ་དང་། །ཅལ་ཅེལ་གཏམ་དང་ལན་སྒྲར་གྱུར་པ་ལ། །སེམས་སུ་ཤེས་ན་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ལས་མི་བསྐྱོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། །ཤ་ལྷ་རས། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །དེ་ཉིད་མཐོང་བས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར། །རི་དང་དོགས་པའི་བསམ་པ་བྱད་གྱུར་པས། །སྤང་དང་སྤང་བའི་འབད་ཚོལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་དང་། གྱེ་རྟོ་གཉིས་མེད་གཉུག་མའི་རྣལ་འབྱོར་གང་དེ་ལ། །སྤང་དང་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེས་ནི་ཆོས་ཀུན་མ་བཟུང་མ་བཏང་བས། །བྱ་ཁྱོད་འདི་གྲིས་བྱ་བ་མི་སྒྲོའོ། །ཞེས་དང་། བེར་ལྷ་པས། །རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་མེད་པས་སྟོགས་རིས་མཐའ་དང་བྲལ། །བྲལ་དང་མ་བྲལ་མེད་པས་མཉམ་ཉིད་གཉུག་མའི་ངང་། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་རྟོགས་ན་གཞན་ལ་འདྲི་རྒྱ་མེད། །སྒྲ་ཆོགས་ཆོས་སྒྲར་</p>
----------	---

གདལ་བས་སྤང་ལེན་སེམས་མི་འབྱུང་། སྒྲོམ་དང་མི་སྒྲོམ་མེད་པས་མཚན་མས་གོས་པ་མེད། སྤྲང་དང་མི་སྤྲང་ཡུལ་ལ་ནམ་ཡང་བརྟེན་མི་བྱེད། བྱ་དང་བྱེད་པའི་  
 སེམས་མེད་དམིགས་པ་ཀུན་དང་བྱལ། རེ་དང་དོགས་པའི་སྒྲོམ་མེད་ཞེན་པ་ཀུན་ལས་ལོག། ཅེས་དང་། གང་ཡང་ཡིད་བྱེད་བྱལ་ན་དྲི་མེད་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཞེས་དང་། ཞེས་  
 བྱ་རིག་པས་ཚོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་འཆར། ཞེས་དང་། དོན་དམ་རྣལ་མ་ཚོས་ཉིད་དོན་ལ་སྤྱད་བྱ་སྟེ། མི་སྤྲང་མི་བསྐྱབ་མི་ཞེན་མི་སྤྱད་མི་འགོག་པར། རང་ལུགས་ཅི་  
 བདེར་སྤྱད་པ་རབ་མཚོག་དམ་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཉི་མེད་པས། སེམས་ནི་བཅོས་པ་མ་ཡིན་མ་བཅོས་མིན། གཉེན་མ་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་ཞེས་པར་གྱིས། ཞེས་  
 དང་། མི་བསམ་མི་མཚོ་བརྟག་དཔྱད་མི་བྱ་ཞིང་། མི་བསྒྲོམ་མི་དཔྱད་རེ་དོགས་མི་བྱ་བར། རེར་འཛིན་སྒྲོ་ཡི་འདུ་བྱེད་རང་སར་གྲོལ། རང་ས་པའི་ཚོས་ཉིད་སྤྱད་དུ་དེ་



༡༡། ཡིས་པས། ཞེས་དང་། ཞེ་འདོད་བྱུང་བས་འོད་གསལ་མ་མཐོང་བསྐྱབས། རྟོག་པའི་བསྐྱུང་བསྐྱེམ་དམ་ཚིག་དོན་ལས་ཉམས། ཡིད་ལ་  
མི་བྱེད་ཞེ་འདོད་ཀུན་དང་བྲལ། རང་བྱུང་རང་ཞི་ཅུ་ཡི་རྩ་བས་འདྲ། མི་གནས་མི་དམིགས་དོན་ལས་མི་འདའ་ན། འདམ་ཚིག་མི་འདའ་མུན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། ཞེ་  
འདོད་ཀུན་བྲལ་མཐའ་ལ་མི་གནས་ན། སྤེ་སྒྲོད་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་གསུང་གིན་ཏུ་མང་ལ། རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པས། སྤང་  
དོར་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ལམ་མ་བཅོལ། འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་རེ་དོགས་ཞི། སྒྲོ་བཏགས་རིག་པས་རྩུན་གྱི་མགོ་སྒྲོར་སངས། ཞེས་དང་། དང་པོ་སེམས་ཉིད་ཡོད་  
པར་མ་གྱུར་པས། གནས་འགྱུ་ཡེ་ཞེས་དེ་ནི་སྤུ་ལ་རིག། དེས་ན་བྱས་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། འམ་མཁའི་སོ་ནམས་དཀར་ལས་ཉིད་ཏུ་བྱུང་། ཅིས་དང་། གཏང་

ཡུ་ཆེན་དང་ས་གཞི

སོ་མེད་པར་ཕྱལ་བར་བཏང་བ་ཡིན། །བཟུང་བ་མེད་པར་དྲན་འཛིན་ཐོར་བ་ཡིན། །སྒྲོམ་མེད་ངང་ལ་ཐ་མལ་ལུས་པ་ཡིན། །བདག་པོ་མེད་པས་ཅི་དག་འཕྱུ་དག་འ་ཡིན། །  
ཞེས་དང་། དྲན་པའི་འཆོ་སྒྲུང་མེད་པས་ཡོངས་དགོས་མེད། །མཉམ་རྗེས་རེས་ཐོར་མེད་པས་བྱན་མཚམས་བྲལ། །གང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བྱང་དོར་མེད། །ཐམས་  
ཅད་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་པའི་རྩོད་ཕྱག་རིག་ །ཅེས་དང་། །སེམས་མེད་རྟོགས་ན་སྒྲུང་སྤིད་རྒྱ་ཡན་ཡིན། །ཅིས་གང་བ་མེད་ན་རྣམ་རྟོག་སྒྲེས་གྲོལ་ཡིན། །ཞེ་འདོད་མེད་ན་  
ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སྒྲོམ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཅེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་སྒྲོ་ན་གཤམ་པ་མཛོན་སྒྲུང་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉིན་མཚན་ཁོར་  
ཡུག་ཏུ་བསྐྱེ་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་སྒྲོམ་ཁོར་ཡུག་དེས་ཉིན་མཉམ་རྗེས་བསྐྱེ་ཞིང་། དེ་མཚན་མོ་ལ་འང་བསྐྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མཉམ་རྗེས་སྒྲོང་རྩལ་པལ་ཆེར་སྤར་བཤེད་

༡༥  
༡  
༡

༡༥། །པ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། །ལ་བསྐྱབ་བའི་སྐབས་འདིར། །ཉ་ཅང་མི་གཟུང་བྱ་དུར་བྱ་གན་དེས་ཉམས་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ལ་འང་ཞེན་འཛིན་སྐྱེ་དོགས་ཡོད་པས་  
ནམ་དུན་གྱི་ཆོ་ཞེ་འདོད་ཐམས་ཅད་སྒོམ་བཏང་ཞིང་བཏང་སྒོམས་པའི་འདུན་པ་འང་མི་བྱ་བར་གཉེར་མེད་བཟོ་མེད་སྟོད་རབ་སྒོམ་རབ་གྱི་ཚུལ་དུ་མཉམ་རྒྱུས་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་  
སྐྱོད་དགོས་ཏེ། །རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ལ། །འདི་བྱའི་ཏིག་ཏིག་མི་འདོགས་གི། །དང་པོ་བར་དང་ཐམ་མེད། །ནམ་དུན་དུས་སྟུ་སྟོད་ལ་ཞོག། །ཅིས་  
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དུན་མེད་ཕྱལ་པོར་ཞོར་ནས་སྒོམ་དུ་མི་འགྲོ་འམ་སྒྲམ་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། །སྤྱིར་ནམ་དུན་གྱི་ཆོ་སྟོད་པ་དེ་ཀ་ཞེན་འཛིན་བཞིག་པའི་དུན་པ་  
ཞེག་ཡིན་ལ། །ཡིད་བྱེད་དང་བྱལ་བའི་ངང་དུ་སྒྲོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བའི་དུན་པ་ཡང་དག་ཡིན་པས་འགྱུར་དུན་དང་གཟུང་དུན་ལས་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་

བས། འཇ་རས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། སྒྲོམ་རྒྱ་རྩལ་ཙམ་མེད་པས་མི་བསྒྲོམ་སྟེ། སྒྲོམ་མེད་དོན་དང་འབྲལ་མེད་སྒྲོམ་པའི་མཆོག། ཅིས་བཤད་པ་ལྟར་  
 རོ། འོན་ཀྱང་རྗེས་ཤེས་དུམ་རེ་ཡོངས་ཤོར་ནའང་། རྗེས་སློབ་གྱི་དྲན་པས་ནམ་ཟིན་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་རིག་པས་ཆོག་པ་དང་། རྗེས་ཆོད་ན་མཉམ་རྗེས་འདྲེ་བའི་  
 ཁོངས་སུ་སྦྱད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོམ་ཁོར་ཡུག་གི་ཐ་སྦྱད་བཞེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཁོར་ཡུག་མཆོན་མོར་བསྟེ་བ་ལ། གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་རྩྱུ་པའི་ཆོ་དང་པོར་རྩྱུ་པ་  
 དང་བཅས་པས་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཉིན་གྱི་དགོས་ཤིང་འཛུལ་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། དེས་གཉིད་དང་རྩྱུ་པ་ལྟར་སྦྱངས་ན་མཆོག་ཡིན་ཡང་དེ་ནི་  
 སྤྱིད་པ་ཙམ་ལས་སྐབས་འདིར་ཕལ་ཆེར་ལ་མི་འབྱུང་བས། གཉིད་དྲན་མེད་དུ་སོང་ཞིང་རྩྱུ་པ་ལྟར་འབྱུང་བར་ཤར་ཡང་། གཉིད་སངས་ཐག་རྗེས་སུ་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་

འུ་། འིག་པས་ཚོག་པ་དང་། དེ་ཡང་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སོང་བའི་ཐ་སྟད་བཞེད་དེ། རྩེ་སྒྲམ་པོ་པའི་ཁུས་ལན་རྒྱམས་ལས། འོ་ན་བྱན་པས་མ་  
 ཟིན་ན་ངོ་བོ་མི་འོང་བར་རྒྱམ་རྟོག་རང་ག་མ་དེ་བྱན་པས་ཟིན་པ་དང་། སྤར་གྱི་རྒྱམ་རྟོག་དེ་ཚོ་འདག་གམ་མི་འདག་ །བྱན་པས་ཤི་མ་ཤི་མེད་པར་འཛིན་དགོས་སམ་མི་དགོས་  
 ཁུས་པས། བྱན་པས་མ་ཟིན་པའི་རྒྱམ་རྟོག་རང་ག་མ་རྒྱམས་བྱན་པས་ཟིན་མ་ཁད་ལ་སངས་ལ་དག། །བྱན་པས་ཤི་མ་ཤི་མེད་པར་འཛིན་མི་དགོས། འོ་ན་གྲུང་བྱན་པས་མ་  
 ཡོངས་པར་བྱས་ན་མཉམ་རྩེས་འབྲེས་སྒྲིན་པ་ལ་ཕན། བྱན་པས་མ་ཟིན་གྲུང་རྒྱམ་རྟོག་གིས་གཞོད་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་གཏན་མེད་གསུང་། ཞེས་  
 དང་། གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་འོད་གསལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་ཚོག་ །བྱན་པས་མ་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་སང་པའི་རྩེས་སུ་བཞུས་པས། དེ་ཡང་འོད་གསལ་ལས་གཞན་

མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པས་རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོགས་སྐབས་འདི་དག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའི་ཞུས་ལན་མང་དུ་སྒྲུང་ངོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་ལ་ཐོབ་ཤོར་གྱི་  
 བྱུང་སྐྱེ་ག་ཆེན་པོ་འདུག་ན་ད་དུང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་གནས་ལུགས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྒྱལ་མ་རྟོགས་པས་ལ་བསྐྱུང་བཅད་སྐབས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩིས་པོ་པས། ཡོངས་  
 པའི་ཆོན་ལྷུལ་བ་རང་མཚན་པ། དེ་ལྟར་གང་དེ་གཉིས་ཆོས་མ་རིག་པས། རྩིས་ལ་ཐོབ་ཤོར་དེ་ནི་ངས་མ་རྟོགས། གཉིས་ཆོས་ཡོད་  
 ན་སྐྱེ་དོར་རིག་པ་ལ། མེད་པར་བྱེད་པ་དེ་རང་སྒྱུན་ཅན་ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཐོབ་དང་ཡོངས་པས་ལྷུལ་བ་རྒྱུས་པ། རྩིས་པོ་གཟུང་མོད་དོན་ལ་ཐོབ་ཤོར་  
 མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ལ་བསྐྱུང་བའི་དོན་དེ་དག་ལ་ངས་ཤེས་སྒྲེས་ན། གཞན་མཚན་བཅས་དང་ཡིད་བྱེད་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་ཞག་ལྟ་རེ་ཅམ་ལ་བསྐྱུང་བའི་དང་

༡། །ལ་འབྲུམས་སུ་བརྩུག་ །ཡང་ཞག་རེ་ཙམ་ཅི་བདེར་ངལ་གསོ། ཡང་ཞག་བདུན་རེ་དང་བརྩུ་རེ་ཙམ་དུ་ལ་བསྐྱེ་རེ་དང་ངལ་གསོ་རེ་སྟེལ་ནས་  
གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེས་ཉིན་པར་ཁོར་ཡུག་མ་སོང་བར་དུ་ལ་བསྐྱེ། ཉིན་པར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སོང་ན་དེ་ཉིད་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱས་པས་མཚན་ལའང་རིམ་པས་འཆར་  
ཞིང་། ཤིན་ཏུ་གོམས་ནས་ཉིན་མཚན་དཔྱིས་སྟོན་པ་འདྲེ་བར་གསུངས་སོ། །ལ་བསྐྱེ་དགོས་པ་ནི། བསྐྱེ་བྱ་སྐྱེ་བྱེད་སྟོང་བྱ་སྟོང་བྱེད་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་སོགས་  
གཉིས་འཛིན་དང་སྟོང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཞེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་བཞིག་ནས་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆམ་གྱིས་གཏོང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། གང་ཟག་རབ་འབྱིང་ལ་  
ཞག་བྱངས་ཅི་རིགས་པར་གཉིས་འཛིན་དང་བྱལ་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་འཆར་ཞིང་། འཆར་ཚུལ་ནི་སྦྱང་པ་ཆེ་ཚུང་གི་བྱེད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་

འཆར་རོ། །འག་འཛིག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཤར་མ་ཐུབ་ན། རེ་ཞིག་མཉམ་རྒྱུ་དག་སྦྱར་སྦྱོང་ཚུལ་སྤར་བ་ཤད་པ་བཞིན་སྦྱོང་ཞིང་། ཐྱིས་རིམ་པས་གཉིས་  
འཛིན་སྦྱང་འཛིན་སོགས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་ཡང་ཡང་ཕྱལ་ནས་བསྒྲུབས་པས་རྟོགས་པ་རིམ་གྱིས་འཆར་བར་བཞེད་དོ། །གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཤམ་མ་ཞིག་ཤར་ན་ཀྱལ་  
བའི་བཀའ་མདོ་རྒྱད་མན་དག་དང་བཅས་པའི་སྦྱིང་པའི་དོན་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། ལམ་གཞན་དང་བརྒྱད་པ་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ༥ །གསུམ་པ་རྒྱུ་  
ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངོས་གཟུང་ཞིང་རང་ངོ་སྤྱད་པ། གོགས་དང་གོ་ལ་ཤོར་དཔྱད་པ། ཉམས་རྟོགས་གོ་བ་གསུམ་གྱི་ཤན་འབྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
ངོས་གཟུང་ཞིང་རང་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། གཞི་གཏན་ལ་འབབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི། ཉམས་སྦྱོང་གི་སྤྱི་རིས་འབྱེད་པའི་རྣལ་



༡༡། འབྲུག་བཞི། ས་ལམ་གྱི་དོད་ཏྲགས་འབྲེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི། འབྲས་བུ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་སྟེ། བཞི་ཚན་ལྔ་པོ་འདི་དག་ནི་  
འདིར་ལམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་མདོར་བསྟུས་པའོ། ཅི་ནི་སྤྱིར་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་བཞག་ཅེ་ན། གཞི་ནི་གཏན་ལ་དབབ་དེ་བཞིན། ལམ་དུ་ཉམས་ལེན་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱང་  
བའི་ཉམས་སྤྱོད་དེ་ཡི་ལམ། ཇི་ལྟར་བགྱོད་དང་མདོན་གྱུར་འབྲེལ། ཞེས་གཞི་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། དེ་བཞིན་ལམ་དུ་ཉམས་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལས་ཉམས་སྤྱོད་  
ཇི་ལྟར་སྦྱེས་པ་དང་། སྦྱེས་པ་དེ་དག་གིས་ས་དང་ལམ་ཇི་ཙམ་བགྱོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་སོ། འདི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་  
གཞི་གཏན་ལ་འབབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་བཤད་པར་འདོད་ནས། མ་བསྟན་སྤྱིར་དང་མི་གནས་སྤྱིར། མི་འགལ་སྤྱིར་དང་མི་དམིགས་སྤྱིར། བཞི་ནི་ཅེ་གཅིག་སྤྱོད་བྱལ་

[illegible]

༡༡། བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། ཡོད་དང་མེད་སོགས་ཇི་སྟེད་པའི། སྤང་པོ་གཉིས་ནི་ཡོད་མིན་ལ། དབུ་མར་ཡང་ནི་  
 མི་གནས་པས། མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། སེམས་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་རྟག་པའི་མཐའ་དང་། མེད་པ་ཆད་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་སྤངས་པ། སྦྱོར་དང་འགག་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྤང་པོ་གཉིས་སུ་མ་གྱུབ་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དབུས་དང་རྣམ་པར་བྱལ་བ་དབུ་མའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། ཡོད་དང་མེད་པ་  
 རྣམ་པར་སྤངས། སོ་སོ་རང་གི་རིག་བྱ་བ། དབུ་མའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། ཇི་སྟེད་པ་ཡི་ཆོས་ཐམས་ཅད། དེ་ལས་  
 གཞན་མིན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། དེ་སྟེད་པ་ཡི་རྣམ་པ་ལ། འཇུག་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་འགལ་བ། ཇི་སྟེད་པ་འཁོར་བ་དང་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དེའི་

དབྱིངས་སུ་རྩེ་མཉམ་པའམ་གཅིག་པ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཆེད་པའི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་འཇུག་པའི་སྒྲུ་  
མི་འགལ་བའོ། །དེ་ཡང་། ང་ཡིས་འདི་ཀུན་བྱུང་པ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་  
ཆོག་གིས་དབྱུང་གྱུར་ཅིང་། །སྟོ་ཡི་ཡུལ་མིན་དཔེ་གཞན་གྱིས། །བསྟན་བྱ་མིན་པས་མི་དམིགས་པའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྗོད་པ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
ཀླུ་མས་ཀྱང་ཆོག་གིས་དབྱུང་བས་སྒྲུབ་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་སྟོས་མ་རིག་པ། རྟོག་གི་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་གྱིས་ཞིབ་མོར་དཔྱད་པའི་ཡུལ་དུ་  
མ་གྱུར་པ། གཞོན་ཀུ་མའི་བདེ་བ་སྟིང་ལ་ཞེན་པའི་དཔེ་ཅམ་ལས་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཞན་རྒྱུན་གྱིས་མི་རྟོགས་པ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་

662 འཛིན་པ་པོའི་དཔལ་ལྡན་གྱི་མཆོག་

༡༡། །དམིགས་པའོ། །ཚུལ་འདི་ནི། དཔལ་ཏིལ་གྱི་ཞབས་ཅན་གྱིས་བཤད་པ། གྱེ་རྟོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ངག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་གྱི་  
 སྒྲིབ་ཡུལ་མིན། །ཏིལ་འདི་ནི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །རང་གིས་རང་ཉིད་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་སོ།། ༥ ད་ནི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་དེ་ཉིད་ཀྱང་། མི་རྟོག་པ་དང་སྐྱེ་མེད་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་དང་བསམ་མི་བྱུང་། །གང་གི་དང་དུ་འཛོགས་སྒྱུར་ལམ། །ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དེ་ཡང་བཞི། །མི་རྟོག་  
 པའི་དང་དུ་འཛོགས་པ་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར། །སྐྱེ་མེད་གྱི་དང་དུ་འཛོགས་པ་སྒྲིམ་བྱུང་། །གཉིས་མེད་གྱི་དང་དུ་འཛོགས་པ་རོ་གཅིག་ །གཉིས་མེད་ཀྱི་དང་དུ་འཛོགས་པ་བསྒྲིམ་དུ་  
 མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིར་དབྱེ་བ་ཡང་བྱའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་མི་རྟོག་པའི་དང་དུ་འཛོགས་པ་ཡིན་ཞེས། ཇི་སྲིད་དངོས་པོར་འཛོན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་སྲིད་པའི་བཅོན་རར་

བཅིངས། །དེ་བས་དངོས་འཛིན་ཡང་བཏང་སྟེ། །དངོས་མེད་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་གོ། །ཇི་སྲིད་དངོས་པོར་འཛིན་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ། ང་ཡིར་འཛིན་པ་ཡོད་ལ། ང་ཡིར་འཛིན་པས་ནི། སྲིད་པའི་བཅོམ་རར་དམ་དུ་འཛིང་བར་བྱེད་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་བྱ་ཞིང་། དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་པའང་སྒྲན་དུག་ཏུ་སོང་བ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པས། འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད། མ་འོངས་པའི་སྐྱུན་མི་བསྟ། ད་ལྟ་བར་བཟོ་བཅོས་བརྟག་དབྱེད་དུ་མི་བྱ་བར་ཤེས་པ་སོ་མའི་ངང་ལ་བྱ་རྒྱུ་ལྟག་པར་གནས་པ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ངང་གི་ཞི་བས་ན་མི་རྟོག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟོག་མེད་གསལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ལས་སྐྱེས་ཤིང་།

༥  
ལྷོ་ལྷོ་  
༥

༡༡། །གང་དུ་གནས། །གང་དུ་འགག་པ་མ་རྟེན་ནས། །ཅུ་བ་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་ངང་། །མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྐྱེ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཞག་པ་ན་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་ཆོས་སུ་མ་སྐྱེས། །དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་སུ་མི་འགག། །ཐ་དད་ཀྱི་ཆོས་སུ་མི་གནས་པས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་  
ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་ངང་ལ་འཛོག་པ་ནི་སྐྱེ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་མཁའ་ལྟར་རབ་ཞི་བས། །དངོས་པོ་རྣམས་སྤངས་ཕྱི་ནས་ཅི་ཞིག་  
སྐྱེ། །གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །དེ་རིང་སྒྲུ་མ་མགོན་པོས་བསྟན་པས་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཇི་སྙིང་རྣམ་པར་འཕྲོས་དེ་སྙིང་། །སེམས་ཀྱི་  
རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་སྙམ། །དངོས་པོ་དང་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད། །གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པར་ཞོག། །དེ་ལྟར་བཞག་པས་མི་སྤྲོད་པར་འཕྲོ་བའི་ཆོ་ན། །འཕྲོ་མཁན་གྱི་རིག་པ་

མ་བཅོས་པ་དང་། འཕྲོ་ཡུལ་གྱི་ཆོག་ས་དུག་ལྷུག་པར་བཞག་པས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོད་དེ་ཆབ་དང་ཆབ་རོམ་མམ། རྒྱ་དང་རྒྱ་བས་ལྷ་བྱར་འཛོག་པ་  
 རི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ནོ། ཇི་སྲིད་སེམས་ལས་རྣམ་འཕྲོས་པ། །དེ་སྲིད་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱ་བས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པས་  
 སོ། །སྒྲོམ་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་པས། །བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །སྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་བྱ་ལས་འདས་པ། །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་གི་རིག་ །དེ་ལྟར་འཛོག་པ་དེ་ཡང་  
 བཅོལ་ནས་འཛོག་རྒྱུ་འམ། བཏེགས་ནས་འཛོག་རྒྱུ་འམ། བཀྲུག་ནས་འཛོག་རྒྱུ་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བཞག་བྱ་འཛོག་བྱེད་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་གི་ཡུལ་ལས་འདས་  
 པ། །ལམ་འདས་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་མི་བྱེད་པས། བྱར་མེད་དམ། རྩལ་བྱལ་ལམ། སྒྲོ་འདས་སམ། ཡེ་ཇོགས་སམ། ཟང་ཐལ་ལམ། ལྷན་



<p>༥།</p> <p>༥༥</p> <p>༥</p>	<p>༥༥། རྒྱལ་གྱི་དང་ལས་མི་འདེམ་བར་འཛིག་པ་ནི་བསམ་མི་བྱལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྟོག་རྩེ་པས། ཐམ་ལ་ཤེས་པ་སྦྱིང་གི་དབུས་སུ་སང། རྩོག་ས་དུག་དག་ན་བདེ་ཆེན་རྒྱན་མི་འཆད། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྒྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ། བསྐྱོམ་དུ་མེད་ཀྱི་གཏུག་མའི་དང་དུ་ཞོག། ཅེས་དང། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གྱང་། དངོས་པོ་མེད་ལ་བསྐྱོམ་པ་མེད། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་སྐྱོམ་པ་མིན། རེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། སྐྱོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རེས་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བར་འདོད་པ་དག་གིས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས། འདིའི་གནད་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་སྤྲུལ་དམ་པ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ཡོད་དོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཁ་དང་ལག་པ་སྤྱད་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཇི་བཞིན་མཉན་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་རྟོགས་པར་</p>
------------------------------	---

མི་རུས་ཏེ། སལ་པོ་ཆེ་ལས། དཔེར་ན་དམུས་ལོང་རི་མོ་མ་ཁན། ཁོང་འདུས་དབུས་སུ་ཕྱིན་ནས་ནི། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དག་འབྱས་ཀྱང་། རང་གིས་སྐད་ཅིག་མཐོང་བ་  
མེད། ཁ་བསྒྲོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། ཞེས་བཤད་དོ། ། རྟེན་དུ་གསལ་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་འཕྱོར་བཞི་དང་། བཞི་  
གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི། འདིར་ཉམས་ཐྱོང་གི་སྤྱི་རིས་འབྱེད་པའི་རྣམས་འཕྱོར་བཞིར་བཤད་པ་འདི་ཉིད་དོ། འདི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཅེ་གཅིག་སྒྲོས་  
བྲལ་དང་། རོ་གཅིག་དེ་བཞིན་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི། རྣམས་འཕྱོར་བཞི་པོ་ཉམས་ཐྱོང་གི། སྤྱི་རིས་སྤེ་བ་ཉིད་དུ་འདོད། ཅེ་གཅིག་གི་རྣམས་འཕྱོར་དང་། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣམས་  
འཕྱོར་དང་། རོ་གཅིག་གི་རྣམས་འཕྱོར་དང་། བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་རྣམས་འཕྱོར་རོ། འདི་དག་ལས་ཅེ་གཅིག་གི་རྣམས་འཕྱོར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གནས་ཐོག་འཇུག་པའི་རང་ངོ་ཞེས། །

འགྲུ་ཐོག་གནས་པའི་རང་ས་ཟིན། །གནས་འགྲུའི་བར་ལག་འགྲེལ་བ་ན། །ཅེ་གཅིག་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། །དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 འགོ་ནོན། དུག་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་རང་ག་མར་མ་སོང་། །བྱིང་གོད་ཆོངས་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་དང་བྲལ། །བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་གསུམ་གྱི་མདངས་དང་ལྡན་པའི་ནི་གནས་  
 དེའི་ཐོག་ནས་འགྲུ་བའི་རང་ངོ་ཤེས། །འགྲུ་ཐོག་དེར་གནས་པའི་རང་སོ་རྩྱགས་པ་གཅིག་འདུག་ན། །ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལུང་  
 ལས། དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། །གང་ནིག་སྦྱེ་འགག་རྟག་ཆད་དང་། །འགྲོ་འོང་གཅིག་དང་དུ་མ་ཡི། །སྦྱོས་པ་ཉེར་ནི་སྦྱོས་མེད་ལས། །གྲོལ་བར་རྟོགས་པ་  
 སྦྱོས་བྲལ་ལོ། །སྦྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ནི། །གང་ཤར་ངོས་ཟིན། །གང་སྦྱེས་སྦྱེ་མེད་དུ་རྟོགས། །བཏུ་བྱ་

དང་ལྟ་བུ་དབྱིངས་སུ་དག། གློ་ས་པ་མེད་པ་ཞེས་ཆད་པའི་སྟོང་པར་མ་སོང་། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་ངོ་མཐོང་། འབྲུལ་བ་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པས་འབྲུལ་གྱོལ་  
གྱི་བར་ལག་འབྱེལ། གློ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་པ་འདི་ནི་གློ་ས་བྲལ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་སྟེ། ས་ར་ཉ་ས། མདུན་དང་རྒྱབ་དང་སྤྱོད་ས་བཅུ་རུ། །གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་  
ཉིད། །དེ་རིང་མགོན་པོ་ད་ལྟར་འབྲུལ་བ་ཆད། །ད་ནི་སྤྱུ་ལ་འང་དྲི་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དངོས་ཀྱིན་གཙོ་བོ་རང་སེམས་ཀྱི། །ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལེགས་  
རྟོགས་པས། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་དེ་ལས་གཞན། །ནམ་ཡང་རྟེན་མིན་རོ་གཅིག་གོ། །སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་གོམས་པས་དག་མ་དག་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་བའི་  
སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་མི་འདའ་བར་ཤེས་པས་སྒྲུང་བ་སྒྲོམ་དུ་ཤར་ཞིང་། སྒྲུང་སྟོང་རོ་གཅིག་དུ་རྟོགས་པས་སྒྲུང་སེམས་ཀྱི་བར་ལག་འབྱེལ། འགལ་



ནི་སྒྲོམ་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་འོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་གླིང་གིས། རྗེ་ཡི་ཞལ་ནས་གཉུག་མའི་དོན། །སྒྲོམ་ས་ཤིག་གསུངས་ནས་བསྒྲོམ་ས་ལགས་  
 པས། །བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་སྟོར་ནས་ཐལ། །སྒྲོམ་བྱན་མཚམས་སུ་གཟུང་རྒྱུ་ཡང་མི་གདའོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཅེ་གཅིག་གི་དུས་སུ་མཉམ་བཞག་དེའི་དོར་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་རང་མཚན་མར་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོས་བྲལ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲོས་པ་མ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་སྒྲོས་བྲལ་ལས་  
 དམན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོས་བྲལ་གྱི་སྐབས་སུ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་རོ་གཅིག་དང་བྱུང་མེད་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྩལ་དུ་མར་མ་ཤར་  
 བའི་སྒྲོ་ནས་རོ་གཅིག་ལས་དམན་པ་ཡིན་ནོ། །རོ་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་དུ་ཤར་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་མེད་དང་བྱུང་མེད་ཀྱང་། ཉམས་ལེན་གྱི་རྩོལ་བ་

—

ཐུགས་སྦྱོར་

—

༡། །དབྱིངས་སྤུམ་ཟད་པའི་ཆ་ནས་སྒྲོམ་མེད་ལས་དམན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཞལ་སྤུ་ནས་སོ། །གང་ཟག་དབང་པོའི་བྱེ་  
 བྱག་ནི། ཅིག་ཆར་ཐོད་ཀླུ་ལ་རིམ་གྱིས་པ། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ངེས་གནས་པས། །རྟོགས་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལག་དོ། །གང་ཟག་ཅིག་ཆར་བ་དང་། ཐོད་ཀླུ་བ་  
 དང་། རིམ་གྱིས་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པས། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་སྒྲེ་ལུགས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཅིག་ཆར་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཀའི་རྟོགས་པ་དུས་གཅིག་ལ་སྒྲེས་པ་གྲུབ་  
 ཐོབ་སྒྲིང་རས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ནང་གསེས་གྱི་བཞི་བཞིར་དབྱེ་རུང་བའི་རྣམ་བཞག་གིས་ཟུར་དུ་བྲས་པ་ལས། སྒྲོམ་མེད་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་  
 བཞིར་དབྱེ་བ་དང་གཅིག་ཅིང་། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་སྒྲོམ་མེད་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་གནད་གཅིག་པ་

ཡིན་ནོ། བོད་རྒྱལ་ལ་སྐྱེ་བ་ནི་སྤོན་གྱི་སྤྱང་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་སྒྲོམ་མེད་མ་གཏོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ནས་ངེས་པ་མེད་པར་འཇུག་  
ཅིང་། སྤྱིང་བ་བརྟན་མི་བརྟན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་ངེས་པ་དང་། འབྲུལ་ཞིག་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གསུངས་ནས། གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་པར་གང་ཐོད་ཐོད་དུ་རྒྱལ་  
བས་ཐོད་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་སོ། །རིམ་གྱིས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཅེ་གཅིག་ཆུང་དུ་འཇུག་། ཅེ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ནང་གསེས་ཀྱི་ཅེ་གཅིག་ནས་བརྒྱམས་  
ཏེ། རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། བོད་དང་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་རིམ་བཞིན། ཆུང་དུ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པའད། །  
རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་དེ་དག་གྱུང་། བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ཅུང་ཟད་ཅམ་ཐོབ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་



༡༡། །གསུམ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་གོང་མའི་གསུང་ལས་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཉིད་འགོད་པར་འདོད་  
མོད། འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས་ནས་བྱུང་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི། །ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་འགོ་བས། །རྣམ་བཞི་རེ་  
རེའི་དབྱེ་བ་ཡང་། །བཞི་བཞི་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་གནས། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་རེ་རེ་ལ་འང་ནང་ཚན་དུ་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བ་ནི། །གོང་དུ་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་། །ཡོན་ཏན་  
དབྱིབས་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་བྱེ་བ་སྟེ། །འདིར་བཤད་ན་ཅེ་གཅིག་གི་ཅེ་གཅིག་ནི། །རྣམ་གཡེང་གི་རྟོག་པ་ཞི་བའི་ངང་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཡིན། །ཅེ་གཅིག་གི་སྒྲིམ་བྲལ་  
ནི་གནས་པ་དེའི་ངོས་ནས་མཚན་མའི་སྒྲིམ་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་ཡིན། །ཅེ་གཅིག་གི་རོ་གཅིག་ནི་མི་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པ་བདེ་བ་དང་གསལ་བ་དེ་ལ་ཉམས་ཀྱི་བདེ་གསལ་པ་མི་རྟོག་

པ་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དེ་ཡིན། ཅེ་གཅིག་གི་སྒྲིམ་མེད་ནི། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སོང་བ་དེ་ཡིན། སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་ཅེ་གཅིག་ནི། གང་ཤར་  
 གྱི་རོ་བོ་ལ་ཡང་དག་གི་དྲན་པ་མ་ཡེངས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བ་དེ་ཡིན། སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་སྒྲིམ་བྲལ་ནི། བལྟས་པའི་ཆོ་ན་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན། སྒྲིམ་  
 བྲལ་གྱི་རོ་གཅིག་ནི། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པ་དེ་ཡིན། སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་སྒྲིམ་མེད་ནི། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སོང་བ་དེ་  
 ཡིན། རོ་གཅིག་གི་ཅེ་གཅིག་ནི། སྤང་བྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་དེ་ཡིན། རོ་གཅིག་གི་སྒྲིམ་བྲལ་ནི། ཐ་དད་དམ་གཉིས་སུ་  
 འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དེའི་ངང་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པ་དེ་ཡིན། རོ་གཅིག་གི་རོ་གཅིག་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོངས་སྒྱུད་

༡༡  
ལྷོ་མ་  
ལྷོ་མ་  
༡

༡༡། །པའམ། འཇུག་པའམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་རྩིས་བཤེད་ཡིན། རོ་གཅིག་གི་སྒྲིམ་མེད་ནི། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་  
སོང་བཤེད་ཡིན། སྒྲིམ་མེད་གྱི་ཆེ་གཅིག་ནི། བསྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཡིན། སྒྲིམ་མེད་གྱི་སྒྲིམ་བྲལ་ནི། སྒྲིམ་པ་  
འདས་ཏེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བཤེད་ཡིན། སྒྲིམ་མེད་གྱི་རོ་གཅིག་ནི། སྒྲིམ་པ་དང་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་མེད་དེའི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པ་དེ་ལས་དབྱེ་རྒྱ་རྒྱལ་  
ཅམ་མེད་པ་དེ་ཡིན། སྒྲིམ་མེད་གྱི་སྒྲིམ་མེད་ནི། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། རོ་གཅིག་མན་ཆད་གྱི་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ནི། གནས་སྐབས་གྱི་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པ་ཡིན་  
ལ། སྒྲིམ་མེད་གྱི་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པ་འོ། །དཔེར་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞེས་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །ངོ་མཐོང་རྣམ་རྟོག་སྒྲོམ་དུ་ཤར། །ཅུལ་ཇོགས་ཡོན་ཏན་སྒྲེས་པ་དང་། །ཀུན་ཇོབ་བྱམ་ཚུད་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུའི། །ས་  
བོན་ཐེབས་དང་མ་ཐེབས་དབྱེ། །དེ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རེ་རེ་ལ། །ཅུང་འབྱིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་ངོ་བོ་མཐོང་མ་མཐོང་དམ། །རྣམ་རྟོག་སྒྲོམ་དུ་ཤར་མ་ཤར། །ཅུལ་  
ཇོགས་མ་ཇོགས། །ཡོན་ཏན་སྒྲེས་མ་སྒྲེས། །ཀུན་ཇོབ་ལ་བྱམ་ཚུད་མ་ཚུད་གཟུགས་སྒྲུའི་ས་བོན་ཐེབས་མ་ཐེབས། །བྱུང་དུ་ཚུད་མ་ཚུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོན་པའི་ཅུལ་ཡང་  
གོང་མའི་གསུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་དེ་ན་གལ་ས། །ཅེ་གཅིག་ནི་བདེ་སྟོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། །སྒྲོམ་བྲལ་ནི་གསལ་སྟོང་གཙོ་བོར་  
གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། །རོ་གཅིག་ནི་སྒྲུང་སྟོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། །སྒྲོམ་མེད་ནི་རིག་སྟོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །ཅེ་གཅིག་ནི་ལྟོ་

679

གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱི་གཅིག་གི་ཉམས་ཡིན། རྟགས་བརྩམས་ཤིང་ལ་འཆར་བའི་རྟགས་ཅན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི། ཐབས་ལམ་པ་ལྟར་ན། རྒྱུ་དབུ་མར་གནས་  
 པའི་ཉམས་ཡིན་ལ། གྲོལ་ལམ་པ་ལྟར་ན། སྒྲོལ་བྱ་ལ་གྱི་ཉམས་ཡིན། རེ་བླ་ན་གཤེད་མཚན་མ་མཐོང་བ་ནི། རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་ཉི་མའི་ཆིག་སྒྲོང་དུག་བརྒྱ་དག་པའི་སྐབས་ཡིན་  
 པས། ཐབས་ལམ་པ་ལྟར་ན་རྒྱུ་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། གྲོལ་ལམ་པ་ལྟར་ན་དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་ཉམས་ཡིན། འདི་ཕན་ཆད་ནས་དབུ་མ་ཡང་གནས་པའི་ཕྱི་དབུ་  
 མ་ལས་འདས་ནས། དག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབུ་མ་ཡིན་ཞིང་། གྲོལ་ལམ་པ་ལྟར་ན། དུན་པ་དག་པ་དང་སྒྲོང་བ་དག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། རོ་གཅིག་དུ་མར་ཤར་བ་དང་  
 སྒྲོལ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་གཅིག་ལ། དེ་ཡིན་ན་རོ་གཅིག་སྒྲོལ་མེད་དུ་ཤར་བ་ཞེས་རིགས་ཀྱི། རོ་གཅིག་དུ་མར་ཤར་ཞེས་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟ་བའི་ཆ་ནས་སྒྲོལ་

༥  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
༥

༡༡། མེད་ཡིན་ཀྱང་། ཇི་སྟེད་པའི་ཆ་ནས་དུ་མར་འཆར་བ་ཡིན་པས་འགལ་བའི་དྲི་མ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་། སྤངས་བའི་ཆ་ནས་སྒྲོམ་མེད་དང་།  
རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་དུ་བཞག་གོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཡང་གསུངས་སོ། །ཡང་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ལུས་གནད་གཙོ་ཆེ་སྟེ། ལུས་མཉམ་བཞག་དང་མ་བྲལ་ན་  
སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་སོ། །སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རྒྱུད་གི་གནད་གཙོ་ཆེ་སྟེ། རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་རྩྱུད་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །  
རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སེམས་ཀྱི་གནད་གཙོ་ཆེ་སྟེ། སེམས་སོ་མར་བཞག་པས་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་དུ་འཆར་བས་སོ། །སྒྲོམ་མེད་ནི་ཆ་མཉམ་པས་ཏེ་སྒྲོག་གསུམ་བྱ་  
རྩྱལ་དང་བྲལ་བས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའོ། །གསུངས་སོ། །ཅེ་གཅིག་གི་དྲན་པ་ནི་གཟུང་དྲན་ནམ་རྩྱལ་བྱས་གྱི་དྲན་པ་དང་། སྒྲོས་བྲལ་མན་ཆད་གྱི་དྲན་པ་ནི།

ཕྱི་ལ་མེད་ཀྱི་བྱ་པ་ལམ་ཡང་དག་པའི་བྱ་པ་ཡིན་ལ། བྱ་མི་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་བའི་སྒྲ་མ་བྱ་པ་དང་། ཕྱི་མ་བྱ་མེད་དུ་སྒྲ་ལ་ཆེར་འདོད་དོ། ། ལྷ་ ད་ནི་ས་ལམ་གྱི་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་འབྱེད་བཞི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཅེ་གཅིག་སྒྲུ་ལམ་སྒྲུ་སྒྲུ་བྱ་ལ་གང་། །མཐོང་ལམ་རོ་གཅིག་སྒྲུ་ལམ་སྟེ། །མི་སྒྲུ་བ་ལམ་ནི་སྒྲུ་མེད་དུ། །དོན་  
 དམ་གཟིགས་པ་རྒྱུ་སྒྲུ་ལམ་གྱིས་གསུངས། ཅེ་གཅིག་གི་རྒྱ་ལ་འབྱེད་ནི་སྒྲུ་ལམ་ལ། སྒྲུ་སྒྲུ་ལམ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ། རོ་གཅིག་ནི་སྒྲུ་ལམ་ལ། མི་སྒྲུ་བ་ལམ་ནི་སྒྲུ་  
 མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོས་རྒྱུ་གཅིང་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ། ཅེ་གཅིག་སྒྲུ་ལམ། སྒྲུ་སྒྲུ་ལམ་སྒྲུ་ལམ་ལྟེན་པའི་བར། རོ་གཅིག་དག་པ་སྒྲུ་ལམ། སྒྲུ་མེད་ནི་  
 མི་སྒྲུ་བ་ལམ་དང་སྒྲུ་ལམ་མཐོང་དོ། །དེ་ཡང་ཅེ་གཅིག་འཛིན་ཀྱིས་པའི་ལམ་དུ་ངེས་པས་མི་མཐུན་པ་མེད་ལ། སྒྲུ་སྒྲུ་ལམ་ནས་མཐོང་བཞིག་གི་རོ་བོ་མི་འགྱུར་ཞིང་།



༥  
བུ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༡༡། །གོམས་པ་བརྟན་མི་བརྟན་གྱི་མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པ་ཡུན་རིང་ཐུང་གི་ཁྱད་པར་ཅམ་དུ་ཟད་པས་རོ་གཅིག་ཀྱང་ཆེར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོས་བྲལ་ཀྱང་  
ཆེར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་མེད་ལ་འང་དབྱེ་བ་བཤད་པས་ཀྱང་ཆེ་ཆུང་ཅམ་མི་མཐུན་པ་བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནི། །བརྟུ་གཉིས་  
དེ་བཞིན་ཅེ་གཅིག་གོ། །ཅེ་གཅིག་ནི་སྒྲོར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུ་རིས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འང་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས། སྒྲོར་ལམ་བཞི་གསུམ་བརྟུ་གཉིས་སུ་འཛོག་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་ཅེ་གཅིག་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་  
བཞི་གསུམ་བརྟུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །དེ་ཡང་ཅེ་གཅིག་དང་དྲོད་སྒྲོར་བའི་ཚུལ་ནི། མེ་ཡི་སྒྲ་རྟགས་དུ་བ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་དང་པོ་འཆར་སེམས་ལ་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་

པའི་བྱོད་ཆད་ཆེད་པའོ། །སྒྲོལ་བྲལ་དང་ཅེ་མོ་སྒྱུར་ཚུལ་ནི། ཅེ་མོ་ཐོབ་པས་དག་ཅུ་མི་འཆད་པ་ལྟར། སྒྱེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྱེ། །ཞེས་འདོན་པ་བསྒྱུར་ཏེ་མདོ་ལས་  
 སྒྱོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་གནས་དང་རྟེན་དུ་གསུང་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་དང་དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱེད་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་འདུ་འགོད་གནས་པ་དང་། སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲུང་དོར་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཡོ་བས་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོལ་མེད་དང་ཆོས་མཆོག་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། ཉིང་དེ་  
 འཛིན་རབ་དུ་སྒྱུར་པས་སེམས་ཀུན་ནས་གནས་པ་དེའི་ཆད་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས། སོ་སོ་སྒྱེ་བའི་སྒྲོལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལ། དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་  
 སྒྱུར། ཆོས་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱལ་དབང་རྒྱུས་སོ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་ངེས་འབྱེད་བཞིས། །རྣལ་འབྱེད་བཞི་ཀ་བསྒྲུས་པ་ཡིན། །ཅེ་གཅིག་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་

༡༡། །ཤེས་སྤྱོད་བའི་སྤྱ་ལྟས་ཡིན་པས་ན་རྩོད། སྤྱོད་བྱལ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་དགེ་བ་མཐའ་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རྩེ་མོ། རོ་གཅིག་ནི་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་  
 དག་གྲོགས་སུ་འཆར་ཞིང་བཟོད་པར་རྟུས་པས་བཟོད་པ། སྤྱོད་མེད་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་ཆོས་མཆོག་སྟེ། ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བཞི་པོ་འདི་ཡང་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་རྩུ་ལྷང་ཆེན་པོའི་རྩུད་ལས་གསལ་བར་གསུང་སྟེ། འདི་ནི་ལམ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱོད་བའི་ལམ་གྱི་མིང་  
 གིས་བཏགས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པ་དང་། །གྲུབ་པ་འང་རྩུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་ཡིས། །ས་མཆོམས་རྣམ་པ་བཞིར་སྟེ་བ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་  
 བཤད། །མདོ་སྤྱོད་རྒྱུན་ལས། ས་རྣམས་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཡང་དག་བཟོད། །ཅེས་པ་ལས། ཆོག་སྤྱོད་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པས་མ་

གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡན་ཆད་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གྲུབ་པ་ཞེས་བཅོམ་དོ། །ཡང་། གྲུབ་པ་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཡང་དག་  
བཅོམ་དོ། །ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ནི་མི་བརྟན་པའི་སྤྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྲལ། དག་པ་ས་གསུམ་ནི་བརྟན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གྲུབ་པ་ཞེས་བཅོམ་དོ། །ཡང་ས་དང་ལམ་ཞེས་  
པ་ལམ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ནས་དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་ཅེ་  
གཅིག་དང་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ཞིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཕྱུག་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཕྱུག་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ནས། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་  
བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་དང་སྒྲོམ་མེད་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞེར་གསུང་པ་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་གསུང་པའི་བྱིས་པ་ཉེ་བར་སྒྲིད་པའི་

༡༡། །བསམ་གཏན་ནི་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱེད་། དོན་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱེད་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་  
 བསམ་གཏན་ནི་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱེད་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསམ་གཏན་ནི་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འབའ་ཞིག་ནས་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱེད་བཞི་ནི།  
 གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་བཞི་ནི་རིམ་པ་ལ་སོགས་ནས་གསལ་བར་འབྲུང་སྟེ། ལས་དང་པོའི་རྣལ་འབྱེད་ནི་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱེད་། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་  
 འབྱེད་ནི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱེད་། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་རྣལ་འབྱེད་ནི་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱེད་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་བའི་རྣལ་འབྱེད་ནི་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་  
 རོ། །དེ་དག་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས། ལས་དང་པོ་པ་དང་། རྣལ་འབྱེད་པ་དང་། བྱུང་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྦྱོད་པ་ཞེས། ས་མཚམས་བཞིར་བཤད་པ་

དང་ཡང་མཐུན་ནོ། སྤྱོད་པ་བཞི་དང་སྦྱར་ན། ཅེ་གཅིག་ནི་ཀུན་ཏུ་བབ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་སྦྱར་ཏེ། གང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་དག་བའོ། ཞེས་པ་ལྟར། སྒོ་གསུམ་  
བྱ་ཆོལ་གྱིས་མ་བསྐྱད་པ་ནི། ཀུན་ནས་དག་བ་བབ་པའི་དོན་ཏེ། སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བ་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་པ་བཞི་དང་སྦྱར་ཏེ། བད་ཏུ་  
སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྟོགས་པས། སྤྱི་རོལ་དུ་ལྟ་འདྲེལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་འཛིན་དམིགས་གཏང་ཞིག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ལ་གྱིས་དངོས་འཛིན་  
སྤང་ཞིང་གཏངས་བདེ་བར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། རྟོག་ཅིག་ནི་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཞེས་པ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་སྦྱར་ཏེ། རྒྱུན་བབ་དམ་མེད་པ་མི་སྤང་བར་ལམ་དུ་སྦྱོར་བའི་  
སྒོ་ནས་སོ། སྒོ་མ་མེད་ནི་སྤྲུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་སྦྱར་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་འཇམ། འཁོར་བ་དང་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པའི་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ལས་

༡༡  
བཞུགས་པའི་ལུང་ལྟར་

༡༡། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ཉིང་དེ་འཛིན་བཞི་དང་སྦྱར་བ་ལ། ཅེ་གཅིག་དང་མེད་གོ་རྣམ་པར་འབྱེད་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ནི། ཇི་ལྟར་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེད་གོས་གཅན་གཟན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་བཞི་བའོ། སྦྱོས་བྲལ་དང་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ནི། ཇི་ལྟར་སྦྱུ་མ་མཁན་གྱིས་རྟ་དང་སྦྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱུ་པ་ཡང་། སྦྱང་དུས་ཉིད་ནས་བདེན་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། སྦྱོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འདིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། རོ་གཅིག་དང་དཔའ་བར་འབྱོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ནི། ཇི་ལྟར་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པའི་དཔའ་བོས་དབྱ་སྡེ་རྣམས་རང་གི་སྤྱིད་དུ་ཆོད་པ་ན། དཔའ་བར་འབྱོ་བ་བཞིན་དུ། རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་འདིས་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་

ཐམས་ཅད་སྤྱི་དུ་ཆོད་པས་དཔེ་བར་འགྲོ་བའོ། །སྒྲིམ་མེད་དང་དོ་ཤེས་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ནི། ཇི་ལྟར་རྒྱས་གྱི་དོ་ཤེས་པ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱེ་  
མར་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་དོ་བོ་གང་གིས་ཀྱང་གཅོད་པ་དང་། གཞིག་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འདིས་ཀྱང་འབྱུལ་བ་མཐའ་དག་འཛོམས་པར་བྱེད་  
ཀྱང་། རང་གི་དོ་བོ་ལ་ནམ་དུ་ཡང་འབྱུལ་བས་སྒྲུགས་སྟེད་པ་མི་སྤྱི་དོ། །དབང་བཞི་དང་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ནི། བུམ་དབང་གི་དབང་དོན་ནི། ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱང་ཞེན་གྱི་དབེན་  
ཞིང་དག་པ་ལྟ་བུའི་འཁོར་ལོ་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། ཅེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྤྱར་གསལ་གྱི་རྟོག་པས་དབེན་ཞིང་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གསང་དབང་གི་དབང་དོན་  
ནི། རྒྱུང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་གྱིས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པ་འགགས་པ་ཡིན་ལ། སྦྱོས་བྱལ་གྱིས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་དག་པར་བྱེད་



༡༡། ལ་ཡིན་ནོ། ལེས་རབ་ཡེ་ལེས་གྱི་དབང་དོན་ནི། བདེ་སྟོང་དང་གསལ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། རོ་གཅིག་གིས་གྲང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆབ་རོམ་རྒྱུ་ལྟར་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། འདབང་བཞི་པའི་དབང་དོན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་རྒྱབས་ལྟར་རྟོགས་པས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲིམ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོམ་མེད་གྱིས་གྲང་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་འདས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའོ། ལས་ལྷན་སོ། ལབདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྟན་པས་ཅེ་གཅིག་དང་དགའ་བའི་ཡེ་ལེས་སྟོར། ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས། སྒྲོམ་མེད་པའི་དགའ་བ་བྱུང་པར་མཐོང་བས་ན་སྒྲོས་བྲལ་དང་མཆོག་དགའི་ཡེ་ལེས་སྟོར། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཡོ་ལང་དུ་འཆར་བས། རོ་གཅིག་དང་དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ལེས་སྟོར། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་

ཆེད་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན། སློས་བཅོས་པ་མ་ཡིན། གཏོད་མ་ནས་ལྷན་ཅིག་སློས་པ་འཇམ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་བས་སློམ་མེད་དང་  
 ལྷན་ཅིག་སློས་པའི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱར། ཡང་མི་རྟོག་པ་དང་པོར་སླེབས་ཅེ་གཅིག་དང་སྦྱང་པ་སྦྱར། ཡང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་འཇུག་པ་ཐོབ་པས་སློས་བྱལ་སྦྱང་པ་  
 ཆེན་པོ་སྦྱར། །དེའི་རྩལ་ལེགས་པར་བྱིན་པས་རོ་གཅིག་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་པ་སྦྱར། །ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པར་རྫོགས་པས་སློམ་མེད་དང་སྦྱང་པ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །  
 སློས་པས་ཆོག་གོ། ་ ་ ་ ད་ནི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་སྦྱར་པའི་རྩལ་འབྱོར་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་པར་འདོད་ནས། ཏྲག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ལས། །མི་གཡོ་ཅེ་གཅིག་དེ་  
 ཉིད་ཀྱང་། །སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །སློས་བྱལ་དེ་ལས་གཞན་གྱི་དོན། །མཛད་པར་སྦྱང་བ་རོ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་མ་ཐ་མེད་པས། སློམ་མེད་ཉིད་དུ་བཤད་

༡༡།

པ་གང་། །འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །རྩལ་འབྱོར་རྩམ་པ་བཞིར་བཟོད་དོ། །འདི་ལ་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས། །ཉམས་སུ་  
 བྱངས་པའི་སེམས་ལ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལས་ནམ་དུ་ཡང་མི་གཡོ་བ་ནི་ཅེ་གཅིག། །ཉིས་པའི་སྒྲོན་ཟད་པ་སྒྲོས་བྲལ། །གསེར་སྤྱིང་ནས་རྩོ་བ་མི་  
 ཉིད་པ་ལྟར་དག་པ་རབ་འབྲམས་འབའ་ཞིག་སྤྲང་བ་ནི་རོ་གཅིག། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བའམ། །མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པ་ནི་སྒྲོམ་མེད་ཡིན་ནོ་གསུངས་ལ། །ཁོ་པོ་  
 རི་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཉག་གཅིག་པ་ཅེ་གཅིག། །སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་གཏན་འགགས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ཤིང་མ་ལུས་པ་བསྟེགས་པ་སྒྲོས་བྲལ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་  
 རོར་བྱུང་མ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་པར་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལས་མཛོད་པར་སྤྲང་བ་ནི་རོ་གཅིག། །དེ་ཉིད་ཐོག་མ་འདི་དང་ཐ་མ་

འདི་ཞེས་སུས་ཀྱང་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོམ་དུ་མེད་པ་འོ། །དེ་སྐད་དུ་འདྲ། ཞེས་བྱའི་བུད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ཞི་སྟེ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐམ་ཆོས་སྐུ་  
 རྟེ། དེ་ཆོ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགགས་པ་མེད། སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱུ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ས། །  
 སྐད་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་པའི་ཆོ་ན། རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། མི་གཡོ་ཆོས་  
 རྒྱལ་སྐམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཅེ་གཅིག་གིས་ན་བརྟན་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་བུལ་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར། མཐུན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཉིད་ལས། །ཞེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྲུབ་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྩ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར། །འདུས་མ་བུས་ཤིང་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། །

༢༡། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་མངོན་པར་རྫོགས་ཤིང་  
བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། རྡོ་རྗེ་བཞི་དང་། མཁའ་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་སྦྱར་ནས་  
གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། ཅེ་གཅིག་གི་དུས་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བུ་རྫོགས་པ་ཡིན་དེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཤེས་པ་རིག་ཅིང་གསལ་པ་  
དང་། དེའི་ཉམས་བདེ་བར་ཤར་བ་སྟེ། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན། སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་དུས་སུ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྫོགས་པ་ཡིན་དེ། ཡོད་མེད་  
དང་། སྐྱེ་འགག་དང་། འབྱོའོང་དང་། རྟག་ཆད་དང་། གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །རོ་གཅིག་གི་

སྐབས་སུ་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་སྤིད་ལ་ཁོར་འདས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསལ་བཞག་དང་། སྤང་སྤང་དང་བྱི་གང་མེད་  
 པར་རྟོགས་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རོམ་ཉམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད། བགྲོད་  
 བྱ་བགྲོད་བྱེད། འཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་དག་ནས། ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་བ་ཟད་ནས་ཆོས་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་  
 དང་པོ་གཉིས་ནི། རྒྱུའི་ཐེག་པ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་འབྲས་བྱུའི་ཐེག་པ་དང་གྱུར་ན། དང་པོ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་  
 མཐོང་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། བྱི་མ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ལམ་དུ་བྱེད། རྒྱ་འབྲས་བྱ་ལྷན་གྱུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་བདུས་

༡༡  
ཐུགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་  
༡

༡༡། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དང་པོ་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་། གྱི་མ་གཉིས་ལ་ནི་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་  
བཞི་རེ་རེ་ལ་ཉམས་རྟོགས་གོ་བ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གྱི་མ་གཉིས་འབའ་ཞིག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར། རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་འཛོག་ཅེ་ན། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་  
རྟོགས་པའི་རྣམ་བཞག་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོང་པ་ཚོང་གི་ཁེ་མཐོང་ནས་ཚོང་ལ་འཇུག་པ་དང་འདྲ་བར་འབྲས་བུ་ལ་བྱོད་པ་སྟེད་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་  
ཡིན་ལ། དོན་ལ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འབྲས་བུ་ལ་མ་དུ་བྱེད་པའི་གནས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་སྲིད་ཅིང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རྟོགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་སྟེ་བ་  
མི་སྲིད་ལ། དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གསུངས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་གསང་སྤྲུགས་ཇོ་ཇེ་ཐེག་པའི་དབང་བཞིའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་

ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཆོག་ས་ལམ་ཆེན་པོ་བཞི་ག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་ཉན་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེར་ནི་ཐེག་པ་  
མཐའ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ས་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་གང་ཟག་སྤྲུག་གི་སྒྲོར་འཇུག་པའི་ས་མཚམས་ཀྱི་སྦྱི་མཐའ་ནི། ཆོག་ས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །དེའི་ས་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་སྤངས་བ་ས་དང་པོར་རྫོགས་ཤིང་། རྟོགས་པ་ས་བརྩུའི་བར་རྫོགས་ཞེས་འགྲེལ་བཞིན་གོ་གིས་བཤད་པ་མཐོང་ཞིང་། སྤྲུག་གི་སྒྲོར་འཇུག་ས་  
པའི་དབང་པོ་ཡང་རབ་ལ་བྱུན་མོང་ཐེག་པའི་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ངེས་པ་མི་འབྱུང་ཡང་། རྟོགས་པ་གཅིག་གིས་ས་ལམ་མ་ལུས་བགྲོད། ཅིས་པས། ཐེག་པ་དང་ས་ལམ་  
གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུག་གི་ཐེག་པ་ཉིད་ནས་གསུངས་པའི་རིམ་གཉིས་དང་། རིམ་ལྡེ་རིམ་བཞི་སོགས་ཀྱང་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་



༥  
བུ་ཉེན་ཅིག་༥  
༥

༡༡། རྫོགས་པ་ཡིན་ན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་བུ་ཉེ། ཉེ་བར་བསྐྱུ་ན་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ། གཅིག་དུ་བྱལ་དུ་བལྟ་བ་དང་། དུ་མ་རོ་  
གཅིག་དུ་རྫོགས་པ་དང་། ཡང་ན་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པའི་མཐར། སྟོས་པ་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་པའི་དོན་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་  
རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པ་ཉིད། བྱི་དུས་ལ་མ་ལུས་པར་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་གསང་རྟེན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་དོ་སྟོན་པ་ནི། སྟོབ་མ་རང་རང་  
གི་ཉམས་རྫོགས་དང་བསྐྱུ་ན་ནས་རྫོགས་ཁམས་དང་། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་ལྟས་ལོན་པས་སོ་སོའི་ཉམས་སྟོང་དང་མཐུན་པར་དོ་སྟོན་པ་ལོ། ། ༥ གཉིས་པ་  
གཤམ་དང་གོ་པ་ཤོར་དཔྱད་པ་ནི་སྒྲིང་བ་དགྲར་ལངས། རྣམ་རྫོག་དགྲར་ལངས། སྟོང་པ་དགྲར་ལངས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། སྒྲིང་བ་

དགའ་ལངས་ཁང་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་འདྲ། འོན་ལ་ཐོབ་ཤོར་མེད་དེ་དེར་རི་བ། གསུང་པ་སྟེ། མཉམ་བཞག་སྤྱོད་བའི་དུས། ཕྱིའི་ཡུལ་སྤྱོད་འགྲོ་པ་མའི་བྱ་སྤྱོད་སྒྲ་ཚོགས་  
 དང་། རི་རབ་ས་རྩོམ་ཉིང་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས། རྒྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱར་ཤར་བའི་གྲག་ཅོར་སྒྲ་ཚོགས། སྤྱིའི་ཡུལ་གྱི་དེ་ཞིམ་མི་ཞིམ། ལྷའི་ཡུལ་གྱི་རོ་ཁ་སྤྱར་  
 མངར་བསྐྱ་ལ་སོགས། ལུས་གྱི་ཡུལ་དུ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་སྤྱང་ཡུལ་འདི་ཐམས་ཅད་མ་བདེ་ནས་འདི་དག་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྤྱམ་པ་སྟེ། སྤྱོམ་རི་བྱུང་  
 གྱི་སྤྱོམ་མི་བྱུང་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་མེད་ན་དགའ་བ་ལ་སྤྱམ་པ་དེ་ནི་ཕྱིའི་སྤྱང་བ་དགའ་ལངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱིའི་སྤྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་  
 གྱིས་བཟོས་པའི་བག་ཆགས་མ་གཏོགས་པ། འོན་ལོགས་སུ་བྱུང་པ་སྤྱད་ཅིག་གུང་ཡོད་རི་སྤྱམ་པའི་སྤྱོ་ཐག་ཅད་གྱིས་བཅད་དེ་གང་གིས་གཞོད་པའི་སྤྱང་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་

༥  
བུ་  
ཉེ་གཤིས་  
༥

༡༡། །དམིགས་གཏད་བཅས་ཏེ་ཁོ་རང་གི་སྤྱིང་དུ་བཅས་བཅོས་མེད་པར་བཞག་པས་སྤྱང་བ་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་གོ་ནས་སྤྱང་སེམས་མེ་ལོང་དང་  
གཟུགས་བཞིན་དུ་ཐག་ཆོད་དེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས། ཕྱི་སྤྱང་བ་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དེ། །ནང་འཛིན་པའི་སེམས་སུ་སྒྲོ་ཐག་ཆོད། །སྤྱང་སེམས་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །  
གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་རོ་པ་མགར་བའི་གྲོང་ཞིག་ཏུ་ཞག་མཛད་པས། རྣམ་སྤྱིད་ཡོལ་ཙམ་ལ་མགར་གཡོག་གཅིག་གིས་ཐོ་བ་ཐུག་པ་ཞིག་བྱས་པས་མགར་བ་ཐམས་ཅད་  
ལངས་ནས་ཐོ་བའི་སྤྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཐུགས་དམ་མ་བདེ་ནས་ཞེ་སྤང་གི་རྣམ་པར་ལངས། ཡང་སྤྱད་གཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་དེ་གང་གིས་བྱས། ཅི་ལས་བྱུང་  
སྟམ་བཏགས་པས་རང་གི་སེམས་ལས་སུ་མ་རུང་པར་འདུག་དོན་གཞན་ན་གྲུབ་པ་སྤྱ་ཅེ་ཙམ་མི་འདུག་སྟམ་ནས་སྤྱ་དེ་རང་ལ་རིག་པ་གཏད་ནས་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས་སྤྱང་

སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་གང་གིས་གཞོན་པའི་སྒྲུང་བ་དེ་འབའ་ཞིག་ལ་རིག་པ་གཏང་ནས་བཅས་བཅོས་མེད་པར་གྲོད་པས་སྒྲུང་སེམས་དབྱེར་  
མེད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས། སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ངོ་སྤྱད་པ། གསེར་དང་སེར་པོ། ཅན་དང་ཅན་གྱི་དྲི། དཀར་ཡོལ་དང་དཀར་འཛིན་  
གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་བསམ་མཐོན་བཏང་ནས་སྒྲུང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ།།      རྒྱུ་གཉིས་པ་རྣམས་རྟོག་དགྲར་ལངས་ཀྱི་གོགས་ལ། ཉམ་  
དཔལ་དར་འབྱུང་གྱིས། སེམས་ཉིད་བསྐྱོམ་དུ་བརྟུབ་ལགས་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་བསྐྱོམ་དུ་ཅུང་མ་བདེ། ཞེས་ཞུས་པའི་དུས་སུ། རྩི་བཅུན་གྱིས། སེམས་ཉིད་བསྐྱོམ་དུ་  
བདེ་ལགས་ན། རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ཆོའ་ལྟུལ་ཡིན། གསུངས་པ་ལྟར། གང་ཟག་རིགས་གཅིག་ལ་ཉམས་དགའ་མོ་ཡོད་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་རེ་སྐྱེས་ནས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་

༥  
བུ་  
ཉལ་སྒྲུབ་  
༥

༡༡། །དུ་འགྲོ་བའི་རིགས་འོང་གིན་འདུག །དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་བསྐྱེལ་བདེ་བདེ་སྟོང་སྟོང་པོ་ཞིག་འདོད་པ་དེ་རང་རྣམ་རྟོག་ཆེ་ཤོས་ཡིན། རྣམ་  
རྟོག་ཁོ་རང་ངོ་ཤེས་ན་དེ་ཀ་ཆོས་སྐུ་འཇམ་མཛམ་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་མེད་རྒྱལ་དབང་རྩེས། རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་གུར་ན། །གང་ཤར་ཀུན་ཆོས་སྐུ་  
རུ་སྟོ་ལོ་ལོ། །རྒྱུན་སྒྲུང་འདི་རང་གྲོ་པ་དུ་ཤིགས་སེ་ཤིག །ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རྟོན་ཆང་པས། རྣམ་རྟོག་བརྒྱ་སྟེས་ཀྱང་ངོ་ཤེས་ན། ཆོས་སྐུ་བརྒྱ་ཡིན། གསུངས་པ་  
དང་། རྩེ་བཙུན་གྱིས། རྣམ་རྟོག་སྐུ་ངོན་ཅན་ཡིན། མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན། གསུངས་པ་དང་། མཉམ་མེད་དྲགས་པོས། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུ་འི་རོལ་པ་ཡིན་པས་མི་  
སྤང་། ཞེས་པ་དང་། འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་སྐྱ་ཆོགས་འདི། །ཆོས་སྐུ་ཡིན་པར་ཅེར་གྱིས་བྱུངས། །རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་སྟོང་། །སྟོང་པ་ཉིད་

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ་གྲོ་

ཀྱིས་སྤྱོད་དག་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལོ། རྣམ་རྟོག་དེ་གཏན་ནས་མེད་པར་བྱེད་ནས་བསྐྱོམ་སྒྲུམ་པ་ནི་རྣམ་གོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ས་དམ་པས། རྣམ་རྟོག་ངན་པ་སྤང་ལ་  
ཅུ་རྩེ་ལ་འདྲ། །འགྲུག་པས་ཁེགས་པར་མི་འདུག་དེང་རི་བ། །གསུངས་པ་དང་། མི་ལས། རྣམ་རྟོག་ནི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱར་བྱ་དགུ་ལྷགས་སུ་བརྟུག་ཀྱང་འདུག་པ་མིན། རྣམ་  
རྟོག་ཁོ་རང་ཆོས་སྤྱར་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྟོང་བཞག་པས་གྲོལ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་ཆོས་སྤྱི་ཡིན། ཡིན་ལྷགས་ཡིན་བཞིན་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ཅུ་མ་བྱས་ནས་  
ཅི་ཤར་གང་སྤྱང་གི་སྟེང་དུ་མ་ཡེངས་པར། སྟོང་དེ་ཤིག་གིར་བཞག་པས་སྤྱི་ལ་གྱི་མ་དུད་པ་བཞིན་དུ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བས་རྟོག་པ་ལ་སྟོན་དུ་མི་བཟུ་བར་ཁོ་རང་སྟེང་  
དུ་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཟབ་པ་ལོ། །དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་དེ་ཆོས་སྤྱི་མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་སྟོན་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྤྲགས་རྟོང་མ་ལས། རྣམ་རྟོག་ཡེ་ནས་ཆོས་སྤྱི་སྟེ། །སྤྱང་

704 ལོ་སྤྱི་ལོ་འཕྲུལ་པ་གྲོ་ལོ་འཕྲུལ་པ་གྲོ་

✱

ॐ  
ॐ

Л

༢༡། སྤྱིང་མ་བཅོས་ཕྱག་རྒྱའི་ཞིང་། །གསུངས་པ་ལྟར། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་བའི་འཆར་སློ་མ་བཅོས་  
པར། ཅིར་སྒྲ་དོ་ཤེས་ཆོས་སྒྱུ་འི་རོལ་པའོ། །ཞེས་དང་། འབྲུ་བ་རང་སར་བཞག་པས་ཆོས་སྒྱུར་གྲོལ། །རིག་པ་རང་གྲོལ་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསུངས་པ་  
ལྟར་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་དམ་པས་དོ་མ་སྒྲ་དེ་ཆེ་རྒྱུ་ཏོག་ལས་ཉོན་ཀྱན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱུ་སྒྲ་མ་དོན་བྱང་ལས། རྒྱུ་ཏོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །  
གསུངས་ལ། སྒྲ་མ་དམ་པས་དོ་སྒྲ་ནས་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པའི་གང་ཟག། །དག་མ་དག་འདྲེས་མའི་ཆེ་ཉམས་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྱུ་འོང་ལ། དེ་ལ་བདེན་འཛིན་སྒྲ་སྒྲ་ནས་དོ་  
ཤེས་ཅམ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོད་པས་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་ལ་ཆང་བས། བྱུང་པའི་སློབ་དཔོན་ཞང་རིན་པོ་ཆེས། སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་བའི་འཆར་སློ་འདི། །མ་འགགས་རང་དོ་

ཤེས་པ་དང་། མེས་གུས་སྤྱིང་རྩེ་ཞིང་སྤྱང་སྟགས། སེལ་མ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀུན། འདི་ལ་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། དེ་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་སྤྱང་མི་དགོས། རང་ངོ་  
ཤེས་པ་ལམ་གྱི་མཆོག་ གསུངས་པ་ལྟར། མདོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆོ། སྤྱང་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་  
ཏེ། བདེ་གཤེགས་པ་གསུམ། རྣམ་རྟོག་དག་པ་ཆོས་སྤྱི་ཅུལ། སྟོབས་བརྩུ་མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་ཆོ་འཕུལ་རྣམ་གསུམ་སྟགས། ཐམས་ཅད་ཡེ་  
ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཅེས་པ་དང་། གྱི་རྩེ་རྩེ་ལས་ཀྱང་། འདི་ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་དང་། འདི་ཉིད་སྤྱང་ན་འདས་པ་འང་ཡིན། ཞེས་དང་། རྩོངས་ཕྱིར་འཁོར་བའི་  
གཟུགས་ཅན་ལ། རྩོངས་མེད་འཁོར་བ་དག་པ་སྟེ། འཁོར་བ་སྤྱང་ན་འདས་པར་འགྱུར། འཁོར་བ་སྤྱངས་ནས་གཞན་དུ་ནི། སྤྱང་ན་འདས་པ་རྟོགས་མི་འགྱུར། །

706 འཛིན་པ་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཆོག་



༡༡  
བུ་ལྷོ་ལྷོ་  
༡

༡༡། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱིང་རས་པས། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུ་འདུག་པ་སོ་སོར་གཟུང་། །སྤང་བྱ་བྱི་མར་བལྟས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གསུངས་པ་  
རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུ་འདུག་པ་སོ་སོར་གཟུང་། །སྤང་བྱ་བྱི་མར་བལྟས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གསུངས་པ་  
སྤྱིང་པ་དགྲར་ལངས་ཞེས་པ་དང་། སེམས་སྤྱིང་པ་ཁོ་ན་ཡིན། གཞན་རྣམ་རྟོག་དང་སྤང་བའི་འཆར་སྒྲོ་འདིས་སེམས་འདི་མ་རུངས་པར་བྱེད་པར་འདུག་སྟུམ་ནས། སྤྱིང་  
པ་ཁོ་ན་ལ་ཤི་འཐམས་བྱས་ནས་ནང་དུ་སྤང་བའི་ཉེར་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་བཀའ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་མེད་འབའ་ཞིག་ཡིན་སྟུམ་  
ནས། སྤྱིང་རུ་ཡང་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་སྟུམ་ནས་བྱེད་དུ་བསང་དེ་བདེན་གཉིས་བྱེད་འདུག་ཏུ་མ་གོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནག་པོ་ཁ་འབྱུམས་བདུད་

གྱི་ལས་ཞེས་པ་དང་། སྟོང་ལྟ་ཉེན་པོས་རྒྱ་འབྲས་བྱེད་དུ་བསང་། རྒྱ་པོ་ཁ་འབྲུམས་བདུད་གྱི་བང་ཆེན་ཡིན། སྟོང་ཆེན་སྟོང་ལྟ་ཉེན་པོར་གོ་ལ། ཞེས་པ་  
 དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེས་ཅན་། བོ་ཅོའི་ཅིང་རྩལ་ཡང་རྩལ་པོར་གདའ། རྒྱ་པོ་ཁ་འབྲུམས་གྱི་སྟོང་པ་ལ། །ཀློ་  
 གཏད་ཅིག་འདུག་གམ་མི་འདུག་སོམས། ཞེས་པ་དང་། མཉམ་མེད་འབའ་ར་བ་ཆེན་པོས། སྟོང་བ་སྟོ་ཆོགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡིན། སྟོང་པ་སྟོགས་ཡ་ཁོ་ནར་མི་  
 བལྟ་བར། བྱམས་དང་དད་པ་མོས་གུས་ལ་སོགས་པ། ཐབས་རྣམས་ཀུན་ལ་རྩལ་སྟོང་བྱེད་པར་བྱེད། །གསུངས་པ་ལྟར་གཤེས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པའི་མདངས་  
 སྟོ་ཆོགས་སྟོང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དུ་ཤེས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནས་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། དཔལ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་གཟིགས་པར་དཀར་པོས་སྟུག་ཆེན་རྣམ་པའད་རྒྱལ་



བུ་འི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་གོ་ལ་འཇུག་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ཆེན་པོར་ཚུད་པ་འོ། །དེ་ལྟ་བུ་འི་ཉམས་ལེན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་དབྱར་ལངས་ཀྱི་གོགས་གསུམ་ལས་གྲོལ་བ་འོ། ། ༥ གཉིས་པ་གོ་ལ་ས་གསུམ་ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལ་ཞེན་པས་འདྲོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་དུ་གོ་ལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉམས་བདེ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོ། །གསལ་བ་ནི་ཁ་ན་ཅེ་ནེ་འོང་སྒྲུལ་བྱེད་པ་སྤར་མོས་བཅང་དུ་འདྲོད་པ་སྒྲུལ་བྱེད་པ་འོ། །མི་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་སྤོམས་ཀྱང་མི་གོས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ཀའི་ཉམས་ཀྱི་རིགས་འཛོམ་པ་འམ། ཉམས་ཕྱོགས་རེ་བ་གང་ཡིན་རུང་སྟེ། ཉམས་དེ་དག་ལ་མཆོག་ཏུ་གཟུང་ནས་དེ་བྱུང་ན་དག་འམ་བྱུང་ན་མི་དག་འབར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆེད་གཉིར་དུ་བསྐྱུང་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་གོ་ལ་སར་

༡། འཇུར་བའི་རྒྱལ་ཆོན་ནི། སྤྱིར་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་  
ལས་བཟང་བ་ལ་སྒྲོས་བརྟགས་པས་བདེ་འགྲོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སོགས་ལས་དམན་པ་ལ་སྒྲོས་བརྟགས་པས་ངན་འགྲོའི་རྒྱུར་འཇུར་བ་དང་། མདོར་ན་ཆགས་ཞེན་དང་  
དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ལས་གོལ་བར་བཞག་དེ། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོས། གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ཡིས་ཐར་པ་བསྐྱིབས། །བཟང་བར་བརྟགས་ཀྱང་དེ་ཡི་ནད་  
ཀྱིས་འཁོར་བར་ལྷུང་། །དམན་པའི་ལས་ལ་བརྟགས་པས་རྣམ་སྤྲོན་རྒྱུན་མི་འཆད། །ཅེས་དང་། གྲིམ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ལ་འདྲེན་ཉིད་ཆགས་མ་བྱེད། །འདི་ནི་  
བདེ་ཆེན་སེམས་མཆོག་གཟིར་བའི་ནད་རབ་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཆགས་ན། །དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་ལ་འདོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བརྟག། །ཅེས་

དང་། གལ་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་ངོ་སྒྲུལ་པའི་སེམས་ལ། སྒྲིང་ལ་བབ་པ་གཅེས་པ་བྱས་ན་ནི། ཏིལ་གྱི་ཤུན་པ་ཙམ་གྱིས་བྱུག་རྩལ་གྱི་དང་། རྣམ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འབར་ཞིག་  
བསྐྱེད་པར་བྱས། ཅིས་དང་། བེར་ཤ་པས། གནས་ལུགས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་དང་། འདྲི་ཉིད་དོན་ལ་དམིགས་ཤིང་བསྒྲོམ་ན་གོལ་བའོ། ཞེས་པའད་པ་  
ལྟར་རོ། བྱེད་བྱུག་ཏུ་ཉམས་གང་གིས་གནས་སྒྲུབ་སྤྲི་ལྟར་གོལ་བ་ནི། བདེ་བས་འདོད་ཁམས་གསལ་བས་གཟུགས་ཁམས་མི་རྟོག་པས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་  
བྱེད་པས་ན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རེ་ཞིག་ཙམ་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་མི་དགོས་པའི་ངལ་གསོ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་སྤྱོད་ཟིན་  
ནས་སྒྲུར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མཐའ་མེད་པར་འཁོར་བར་བཞག་དེ། རྩིས་པོ་པས། ཉམས་སྤྱོད་གི་གོལ་ས་གསུམ་ནི། ལུས་བདེ་སེམས་བདེ་ལུས་ལ་བདེ་བ་རྒྱས་པའི་

712 འཛིན་པ་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཆོ་

༡༡། །ཉམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་མཆོག་ཏུ་གཟུང་བས་འདོད་ཁམས་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། དེའི་སྐབས་སུ་  
ཤིན་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གོ་ལ་ནས་འགྲོ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་མར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྤྱུ་མཐའ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད། གྱིང་  
སྤྱུགས་དང་བྲལ་བ་ལ། གསལ་བའི་ཉམས་འབྱུང་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་གཟུང་བས་གཟུགས་ཁམས་སུ་གོ་ལ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། དེའི་བདེ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་  
མར་ལྷུང་བ་ལ་ཆོགས་མེད། རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པའི་ཉམས་འབྱུང་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་མཆོག་ཏུ་གཟུང་བས་གཟུགས་མེད་གྱི་ཁམས་སུ་ཉེར་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་  
ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་ཤིན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་གོ་ལ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། དེའི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྤྱུ་མཐའ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། ཞེས་

ཡུལ་ཆེན་དང་པོ་གཞི

དང་རྩེ་ཕག་མོ་གྲུ་པས། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་རྩུ་རྩིན་ཏེ། །གདམས་པ་གང་རུང་ཉམས་སྒྲུངས་པས། །བདེ་བས་ལུས་སེམས་གང་བ་འབྱུང་། །ཞེན་ཅིང་ཆགས་པས་བསྐྱུངས་  
བྱས་པས། །འདོད་ཁམས་གནས་སུ་གོལ་ནས་འགོ། །གསལ་བ་དྲངས་པ་མཁའ་ལྟ་བུ། །སྤྱི་ནང་སྒྲུབ་པ་ཤར་བ་འདྲ། །སྤྱི་དང་བཙུམ་པར་བྱད་པར་མེད། །དེ་ལ་ཞེན་ཅིང་  
ཆགས་པ་ཡིས། །སྐྱུ་བ་པ་པོ་ཡིས་བསྐྱུངས་བྱུར་ན། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གོལ་བར་འགྱུར། །སྤྱི་དང་ནང་དུ་བལྟས་བྱུར་ཡང་། །རྟོག་པ་སྤྲ་བ་ཅུ་ཡང་མེད། །རྩལ་  
བྲལ་ཆོས་སྐྱར་བལྟ་བྱས་ནས། །དགའ་དང་མི་དགའ་བསམ་པ་ཡིས། །ཉམས་དེ་ངེས་པར་བསྐྱུངས་བྱུར་ན། །གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་གོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་  
དང་། རྩེ་གླིང་རས་ཀྱིས། །ཉམས་སྤྱོད་འཇའ་ཆོན་དང་འདྲ་བའི་གསལ་སྒྲུང་ལ། །སྤྱོད་ཆུང་གྱིས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཆགས། །བསྐྱུ་བྱིད་གོལ་ས་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དོ་མ་



༡༡། ཞེས། ཞེས་པ་ལྟར། སྐབ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་སྒྲུང་ལ། རྩེ་འབའ་ར་བས། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་གོལ་ས་ནི། ཆོས་ཀྱན་ནམ་  
མཁའ་བཞིན་དུ་ནི། མཐའ་ཡས་སྒྲམ་པའི་སྒྲོ་ཡིས་སྟ། མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གོལ། རྣམ་པར་ཞེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ། སྒྲམ་པས་རྣམ་ཞེས་མཐའ་  
ཡས་གོལ། ཆོས་ཀྱན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྒྲམ། བསྒྲོམས་པས་ཅི་ཡང་མེད་པར་གོལ། ཆོས་ཀྱན་ཡོད་མིན་མེད་པ་མིན། སྒྲམ་པས་མཉམ་པར་འཛེག་པ་ནི། ཡོད་མིན་  
མེད་མིན་སྒྲུ་མཆེད་གོལ། སྒྲོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ནི། ཏྲིག་ཅིང་ཞེན་པས་སྐྱད་པ་དང་། དགའ་བདེ་སེམས་ནི་ཅེ་གཅིག་བསྒྲོམས། དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོར་  
གོལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དྲུངས་བ་དང་། དགའ་བདེ་སེམས་ནི་ཅེ་གཅིག་བསྒྲོམས། བསམ་གཏན་གཏིས་པར་གོལ་བའོ། ཏིང་འཛིན་ཏྲིག་དང་དཔྱུད་མེད་པའི། །

བཏང་སྒྲིམས་དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་དང་། བདེ་དང་སེམས་ནི་ཅེ་གཅིག་བསྒྲིམས། འདི་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པར་གོ་ལ། བཏང་སྒྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདྲ་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བདེ་སྐྱེ་གཉིས་མིན་ཆོར་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་བཞི། ཆོག་ས་དུག་ཡུལ་སྒྲུང་བཤམ་ནས་སྐྱེ། ཁྱིམ་མེད་ཅམ་ལ་སེམས་  
 བཞག་ནས། ཡང་དག་དྲན་པ་མེད་པ་ནི། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་འགོག་པར་གོ་ལ། གང་དུ་ལུང་དུ་འང་མ་བསྟན་པའི། ཤེས་པ་ཉ་དེ་སྤྱད་དེ་བ། འདྲ་མེད་ལུང་མ་  
 བསྟན་དུ་གོ་ལ། ཐོམ་མེ་རྒྱལ་ས་སེམས་མེ་བ། ཁྱིམ་མེད་ཅམ་ལས་གསལ་ཆ་མེད། འདི་ནི་དུད་འགྲོར་གོ་ལ་བའོ། ཞེས་ཞིབ་ཏུ་སྒྲུབ་ནས་བཤད་དོ། ཡང་རྗེ་པག་མོ་གྲུ་  
 པས། བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་གསུམ། ཞེན་དང་བྲལ་བས་བསྒྲིམས་བྱས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་པའང་སྤིད། ཅིས་དང་། རྗེ་ཡང་དགོན་པས། བདེ་བ་

༡༡  
ལྟོ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

༡༡། ལ་ཞེན་པ་ཡོད། གསལ་བ་ལ་འཛིན་པ་ཡོད། མི་རྟོག་པ་ལ་སྒྲོས་བྱས་ཡོད་པས། དེ་གསུམ་ལ་ཞེན་ན་ཁམས་གསུམ་དུ་གོ་ལ་ཞིང་། ཞེན་འཛིན་མེད་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ཞལ་མ་མཐོང་ན་ཉན་རང་གི་འབྲས་བུར་གོ་ལ་ལོ། ཞེས་བཞེད་པ་ལས། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་མེད་པ་དང་དཔྱད་པའི་སྦྱང་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་དམན་ཙམ་དུ་གོ་ལ་བ་རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པའི་གསུང་སྒྲོས་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། ཉན་རང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་གནས་དང་བདག་མེད་པར་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་དགོས་ཤིང་། ཉན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་བཞིག་དགོས་པར་བཤད་ལ། ལྷག་མཐོང་མེད་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ཞེན་མེད་དུ་སྦྱང་བ་ཙམ་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏུན་ཕལ་པ་ཡིན་པས། དེས་ཉན་རང་དབྱ་བ་ཙམ་ཐོབ་པ་མི་འཐད་དོ་སྒྲུབ་མོ། འོ་ན་རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པས། སྤང་ལ་མ་ངས་པ་འགོག་པའི་རྒྱར་འགྲོ་ཉན་ཡོད་གསུངས་པ། རི་ལྟར་

ཡིན་སྐྱེལ་ན། དེ་ནི་ཆོག་ས་ཆོས་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཆོག་ས་ལས། སྒྲུ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུན་ཅན་སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཞིག་གིས་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་  
 དེས་སུ་འཕྲུག་སྐྱེ་མེད་དུ་མ་དེས་ན་ནི། སྒྲུང་ལ་མ་དེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་བརྟག་མིན་གྱི་འགོག་པར་འགྲོ། ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཡིན་པས་གར་སྐྱེ་ཆ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་སོ་སོར་བརྟག་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི། མངོན་པ་མཛོད་ལས། སྐྱེ་ལ་གཏན་དུ་གོག་ས་བྱེད་པ། །འགོག་གཞན་སོ་སོར་བརྟག་མིན་པས། །  
 ཞེས་པའི་རང་འབྲེལ་དུ་ཆོས་མ་འོངས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་གཏན་དུ་གོག་ས་སུ་གྱུར་པ། བྲལ་བས་གཞན་པའི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟག་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་  
 པ་སྟེ། འདི་སོ་སོར་བརྟག་ས་པས་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱུན་མ་ཆང་བས་མ་འོངས་པའི་ཆོས་བླ་མ་བཅས་བླ་མེད་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་གཏན་དུ་

༡༡། གཤམ་བྱེད་པ། སོ་སོར་བརྟག་འགོག་ལས་ཇུས་གཞན་པའི་འགོག་པ་ཞིག་གོ། །དེའི་འབྲས་བུ་གར་སྐྱེ་ཆ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱོད་  
 འཇུག་ལས། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སེམས། །འགག་པ་སྤྱར་ཡང་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་བཞིན། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་  
 དག་ན་ཉིད་འཛིན་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱང་། །དེས་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇིག་མི་བྱེད། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཞིང་རྟེན་མོངས་རབ་འབྱུགས་ཏེ། །ལྷག་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་ཉིད་འཛིན་འདིར་སྒྲོམ་  
 བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་སེམས་བྱུང་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་  
 འཇུག་ནི། དེས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་ཐར་པར་འདུ་ཤེས་པས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཞིག་དང་། འགོག་

པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྟེ་མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བས་སྟོ་སྟེ་དེ་དག་ནི་བ་མངོན་དུ་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པས་སེམས་སེམས་  
 བྱང་རྣམས་ནི་བའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་སྐབས་འདིར་གོ་ལ་སར་འབྱུང་བའི་དོན་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་མི་  
 ལྟན་པས་འཁོར་བའི་ཅུ་བ་བདག་འཛིན་ནི་བར་མི་རུས་ལ། དེ་མ་རུས་པས་སྤར་ལས་ཉོན་སྟེས་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་ཏེ། ཚོས་གྲགས་ཀྱིས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་  
 ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དཔེ་ལྷག་སྟོང་གི་ཉིང་  
 རེ་འཛིན་སྟོམ་པ་ལྟར་སྟིད་པའི་ཅུ་མའི་སེམས་ཐོབ་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་བའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་བརྟག་འགོག་ནི། བདེན་པ་བཞི་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་

— 4 —

৯৭

༡། འཤམ་རབ་གྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་པས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་བྱ་བ་བཅས་ཀྱི་ཆོས་དང་བྱལ་བ་ཞིག་ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་དག་གྲང་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་  
ལས་སྐྱུང་བའི་སྒྲུ་མ་དམ་པས་གདམས་དག་གི་མིག་བྱིན་པས་གོ་པ་ས་རང་སར་དག་ནས། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དེས་རྟོགས་པའི་བོགས་འདོན། གཉིས་སུ་མེད་  
པའི་རྟོགས་པ་དེས་ཉམས་ཀྱི་ཞེན་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་བོགས་འདོན་དུ་འོང་བར་བྱས་  
ཏེ། དཔེར་ན་ས་རང་གི་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་ས་རྫོང་སྤྱི་པ། ལྷན་པ་སངས་པ་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་བྱལ་བ་སྒྲུ་མའི་  
བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉག་ཉག་ཅིག་མཐོང་ཡང་རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་རང་དག་ལ་འགྲོ་མི་ཐུབ་ཅིང་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཀྱང་རྣམ་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་

དུས་ལ་ཅེར་རེ་འཛིན་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ། དཔེར་ན་ཡུལ་ཁུངས་ཁུངས་ཅན་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡུལ་ཁུངས་ཅན་གྱི་ཉི་མ་དེ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་མུན་པ་རགས་པ་ཅམ་སངས་ཀྱང་ས་རྩོད་ས་  
 པའི་བྱེད་ལས་མི་རྣམས་ཡུན་རིང་པོར་སོང་ནས་རིམ་གྱིས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རྩོས་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ། སྤྱི་མཐོང་མན་ངག་ཅེས་པ་ནི། སྤྱིར་བཏགས་པའི་གཅིག་ཐ་དང་། དངོས་  
 པོ་དངོས་མེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་གནས་འགྲོ་འོང་དབྱིབས་ཁ་དོག་སོགས་ཀྱི་དབྱེད་པ་རྣམས་སོ། ། ལྟ་བུ་ཤོར་ས་བཞིན་ནི། སྤྱོད་ཉིད་གཤེས་ལ་ཤོར་བ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྩིས་  
 ལངས་པས་གཅོད། རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་ཡིན་ལུགས་ཡིན་བཞིན་པར་རྟོགས་པས་གཅོད། གཉེན་པོར་ཤོར་བ་སྤྱང་གཉེན་དབྱེར་མེད་དང་། ལམ་དུ་ཤོར་བ་ཤར་གྲོལ་  
 དུས་མཉམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཤོར་ས་བཞི་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེར་མི་འཆོར་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།



<p>༡ བཏུ་སྒྲུབ་པ་</p>	<p>༡། སྦྱིར་སྦྱོང་ཉིད་ལ་ཤོར་ས་བཞིར་བཤད་པའི་རེ་རེ་ལ་འད་དོན་སྦྱིའི་རྣམ་པ་གོ་ཡུལ་དུ་ཤོར་བ་ལ་ཡེ་ཤོར་གྱི་ཐ་སྦྱད་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་འབྱུལ་བ་ལ་འབྲལ་ལ་ཤོར་གྱི་ཐ་སྦྱད་བྱེད་པར་སྦྱང་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱོང་ཉིད་དང་ཤེས་བྱའི་གཤེས་ལ་ཤོར་བ་གཉིས་ནི། སྒྲོམ་སྦྱང་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྦྱོང་ཉིད་ཅེས་པ་སྦྱོང་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་མེད་དུ་གནས་པའི་ཚུལ་མ་རིག་པར། སྦྱོང་ཉིད་དེ་སྒྲོན་ཡོན་གང་གིས་ཀྱང་མི་གོས་པའི་གང་མེད་ཡེ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་དུ་སྒྲོམ་ཐག་བཅད་ནས། དགོ་སྒྲིག་གི་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་དུ་གསོད་པའམ། སྒྲོ་ཡིས་མེད་པ་ཁོ་ནར་བལྟ་ནས་སྦྱོང་རྗེ་དང་མོས་གུས་ཙམ་ཡང་མི་སྦྱང་བ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་དག་ཡེ་གྲོལ་ལ་སོགས་པའི་གཤེས་རྒྱུད་དུ་ཤོར་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་ཅིས་བྱེར་ནས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བྱན་མ་ཚུད་པ་ཡེ་ཤོར་དང་། སོར་བསམ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་</p>	<p>728 Sung-rab Gyun-pal Khang</p>
---------------------------	--	--

ཕྱི་སྟོང་ཉིད་དེ་འོ་དོན་སྤྱི་ཇི་ལྟ་བ་རང་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གོ་ཞིང་དེ་འོ་ཚུལ་གཞན་ལ་འང་འཆད་ཤེས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་གཞན་ཞིག་ན་ཡོད་པ་ལྟར་སོང་ནས་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་རང་གི་དོ་ཐོག་ཏུ་དོ་མ་འབྲོད་ཅིང་ཉམས་སྟོང་གི་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་བའི་འབྲལ་ཤོར་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་ལམ་དུ་ཤོར་བ་ལ། སྟོམ་ལམ་འབྲས་དབྱེར་མེད་རང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཉིད་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་ཤིང་དབྱེར་མེད་པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་རང་ཆས་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཉོགས་པར། ད་ལྟ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལམ་བྱས་ནས་བསྟོམས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་སངས་རྒྱས་གཞན་ཞིག་ནས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡེ་ཤོར་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟོམ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་ཉམས་ལེན་རང་ལ་བསྐྱུང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་སྟོམ་ཁེལ་བར་དེ་མིན་པ་ཞིག་གམ་དེ་བས་ལྟག་པ་ཞིག་ཡོད་དུ་རེ་ནས་

༡༡། །གཞན་དུ་འཛོལ་བའམ་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ལ་བདེ་བདེ་གསལ་གསལ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་པ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་  
 པ་འབྲལ་ཤོར་གཉིས། སྟོང་ཉིད་གཉིན་པོར་ཤོར་བ་ལ། སྒྲིམ་སྤང་གཉིན་དབྱེར་མེད། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་རང་གཤིས་ཉིད་གཉིན་པོ་སྟོང་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་ཉིད་རང་  
 རོ་རང་རིག་པས་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ཉིད་གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་མ་གོ་བར། ཉོན་མོངས་དང་སྟོང་ཉིད་སོ་སོར་གཟུང་སྟེ་ཉོན་མོངས་སྤངས་ནས་དེའི་གཉིན་པོར་སྟོང་  
 ཉིད་ཟུར་དུ་སྒྲིམ་དགོས་པའམ། ཉོན་མོངས་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་སྒྲིམ་དཔྱད་ནས་འཛོག་དགོས་པ་ཡེ་ཤོར་དང་། རྒྱུན་སྤང་གི་རྟོག་པ་ཤར་ཆོ། དེ་ཉིད་གྱི་རང་  
 བཞིན་རང་རོ་ཤེས་པའི་བྱན་པ་མི་སྟོང་བར། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་བཤེག་པའམ་བཀུག་ནས་སྒྲིམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་འཛོག་དགོས་པ་འབྲལ་ཤོར་གཉིས། སྟོང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་

བ་ལ། སྒོམ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མ་རིག་པར། སྒྱིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་  
 པ་ཐམས་ཅད་དང་པོར་དམིགས་པ་དང་མཚན་འཛིན་དུ་བྱས་ནས། རྗེས་ལ་རིག་པའི་གཞལ་གཞིག་གམ། སྤྱུ་ལྷ་ཕྱེད་སྤྱུགས་དོན་སོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་སྒོ་བཙོ་  
 བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡི་ཤོར་དང་། སྒོམ་སྒྱུར་དུས་མགོ་རྒྱུད་མ་འགྲིགས་ཤིང་ལམ་དུ་མ་བསྐྱངས་པར་བྱི་བསྐྱགས་བྱས་ཏེ་སྒོམ་ཡིན་སྒྱུ་དུ་གསལ་འདེབས་པའམ། རྗེས་ཤེས་ལམ་  
 དུ་མ་བསྐྱངས་པར་སྤར་ཡོངས་ནས་ཉེས་སྤར་བསྒོམ་སྒྱུ་དུ་རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་སྒོམ་གྱིས་གཅོད་པ་ལྟ་བུའི་འབྲལ་ཤོར་ཏེ། འདིས་མཚོན་ཞིང་འདྲ་བ་མཐའ་དག་སྒོམ་གྱི་ཤོར་  
 ས་ཡིན་ནོ། ། ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཤོར་ས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་ཡོན་ཤོར་བ་དག་ནི། ཤིན་ཏུ་སྒྱུན་ཆེ་བའི་ལོག་ལྟ་སྟེ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

<p>༡༡</p>	<p>༡༡། །དངོས་མེད་འཛིན་པ་དེ་བས་ཀྱང་ནི་སྒྲུབ། །ཞེས་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་ཆུང་རྒྱམས་ལུང་བར་  འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆད་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ལས་དེའི་འབྲས་བུ་དན་འགྲོར་སྒྲེ་སྒྲེ། །མེད་པ་པོ་ནི་དན་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པས་ཀྱང་། །ཤེས་བྱ་  གཤེས་ཀྱི་ལྷོང་པ་དེ། །ཞེན་པ་བྲལ་ཡང་དོན་མ་རྟོགས། །ཞེས་སོ། །ཤོར་ས་གཞན་རྒྱམས་སུ་ཤོར་ན་དེ་ལྷ་བུའི་ལོག་ལྷ་ར་མི་འགྱུར་ཡང་གནས་ལུགས་དཔྱིས་ཕྱིན་པའི་  སྒྲོམ་བྱེར་དུ་མི་འགྲོ་བས་མ་ཤོར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རང་གི་གཤེས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཡོད་མེད་རྟོག་ཆད་བདེན་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་  ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷོང་པས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །དེའི་གདངས་མ་འགགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་པར་འཆར་བས་ན། ལྷོང་ཉིད་རྟོན་འབྲེལ་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་</p>	<p>727 Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
-----------	--	--

སྒྲུབ་པའི་ལྷ་མོ་

དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས་པས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་བྱའི་གཤེས་ལ་མི་འཆོར་ཏེ། ཅུ་ཤེར། གང་ཞིག་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་དུ། ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་  
ཀུན་རྫོབ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་འདི་ཉིད་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུང་བ་དག་གམ་ངོ་བོ་  
ཉིད་དུ་གནས་པར་རིག་པས་སྟོང་ཉིད་ལམ་དུ་མི་འཆོར་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས། ས་དང་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པའི། །གཉེན་མའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཡིད་  
གྱིས་ཡིད་ལ་དྲིས། ཞེས་དང་། བསམ་དུ་མེད་པའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གང་སྟོམ་པ། །དེས་ནི་འབྲས་བུ་མ་ལུས་བསྟོམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། འབྲས་བུ་

728 འདྲི་སྒྲུབ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་

༣༡། བློ་གསལ་པ་མེད་པ་གཏོང་ནས་རང་ལ་གནས། །དེ་བཞིན་རེ་དང་དོགས་པའི་གཉེན་པོས་འཆིང་མི་དགོས། །ཞེས་དང་། ལྷུ་དེ་ལས། དངོས་  
གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །དངོས་ཀུན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་དང་། རྩེ་སྒྲུལ་པོ་པས། རང་རིག་ངོ་བོ་གསལ་སྟོང་འདི། །ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་པར་ད་  
གཟོད་ཤེས། བློ་གསལ་རང་སེམས་རྣམ་དག་འདི། །འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ད་གཟོད་ཤེས། །ཨོ་མ་རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་སྟོང་། །རྒྱ་ཡི་དུས་ན་འབྲས་བུ་དངོས། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་གཞུག་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་འགྲོས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ནས་སྤང་བྱེད་མོངས་པ་དང་གཉེན་པོ་ཤེས་རབ་རོ་  
མཉམ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དོན་ཤེས་པས་སྟོང་ཉིད་གཉེན་པོར་མི་འཆོར་ཏེ། བརྟག་གཉིས་སུ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གཞུགས་ཅན་དང་། །འཁོར་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། །

ལྷན་ཆེན་དང་སྐུ་མཁན་གྱི་མཛུགས་སྐོར་

བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། འཁོར་བ་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ། དེ་རྣམས་ཆོས་ནི་སྒྲུང་ན་འདས། ཞེས་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། འཁོར་བ་སྒྲུང་ན་འདས་པ་  
ལ། བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་དང་། མི་ཁྱི་པས། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ཡང་གཉེན་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུང་སྟེང་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་ཏུ་ཤེས་པས། མཚན་བཅས་ལ་སོགས་པའི་དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གཤེས་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྟོང་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱ་མཚན་  
རིག་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་ཐེབས་པས། སྤྱར་གང་ཟག་གི་སྒྲོས་བྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་སུ་མི་འཆོར་ཏེ། བེར་ཆ་པས། བདེ་སྐྱབ་ལ་སོགས་གཉིས་སྒྲུང་མཚན་མ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་གཉེན་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩོམ་པའོ། རྩོམ་པ་ཉིད་ལ་འང་བདེན་མེད་མི་རྟོག་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། གནས་ལུགས་སྟོང་པའི་རྒྱ་ལས་ནམ་ཡང་མ་

730 འདྲི་སྒྲུང་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་



༡༡། འདས་སོ། ཞེས་དང་། ཤ་མ་རས། འདུ་བྱེད་ལས་ཀུན་ཡེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཞེས་དང་། མི་ཏི་པས། གང་གིས་དེ་ཉིད་མཛོན་  
 རྟོགས་ན། ལྷ་དང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཆོས་སྐུ་བྱུང་གང་ལ་ཆེན་པོ་འོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་སྐུ་པོ་པས། ཉམས་སྤྱོད་རྟོགས་པར་ཤོར་བ་  
 དང་། རྟོགས་པ་ཉམས་སྤྱོད་དུ་ཤོར་བ་གཉིས། གསུངས་པའི་སྟོག་རྩེ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྐྱོམས་པས་བདེ་གསལ་པ་མི་རྟོག་  
 པའི་ཉམས་བཟང་པོ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་གཟུང་ནས་འདི་ལས་ལྟག་པ་མེད་སྐྱུ་མ་དུ་ཉམས་ལ་ཞེན་ནས་སྤྱོད་བ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་ངོས་གཟུང་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ལ། ཉམས་བདེ་གསལ་ལ་སོགས་ནང་ནས་རང་ཤར་དུ་འབྱུང་བས། དེ་བྱུང་ན་དགའ་འཕེལ་

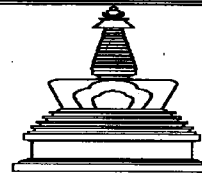
མ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བར་འབད་ཚུ་ལ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་སྒྲོ་འཛེག་པའོ། །འདི་ལ་རྗེ་འབྲི་བྱུང་པས། བདེ་བདེ་པོ་དང་གསལ་གསལ་པོ། །རེས་ཡོད་རེས་མེད་ཏིང་འཛིན་ལ། །འོང་  
 དུ་རེ་བས་བསྐྱོམ་ན་ཡང་། །བྱིས་པས་འཇའ་ཚོན་བདའ་བ་བཞིན། །རྗེ་རིང་རྗེ་རིང་མཁའ་ལ་ཡལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༥ ། །གསུམ་པ་ཉམས་རྟོགས་གོ་བ་གསུམ་  
 གྱི་ཤན་དབྱེ་བ་ནི། །སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་པ་གོ་བ། །དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་ཅེ་གཅིག་སྟེ་ཉམས། །མདོན་སུམ་རྟོགས་པ་སྒྲོས་བྲལ་མན་ཆད་  
 ལ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། །སྤྱི་འབྲུག་པ་གཅིག་པའི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོགས་པ་སྤྱར་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། ། །འགྲུག་བརྒྱུད་ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་གདོང་བཞིའི་  
 ཞལ་གྱི་པདྨའི་ཚལ། །བྱིན་རྒྱ་བས་རུས་པའི་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་ངང་པའི་བུ་མོ་ནི། །ཆོག་དོན་རྣམ་པར་དགའ་བའི་ཐབས་ཤེས་གཤེག་པ་རབ་བརྒྱུད་ས་ནས། །དད་ལྷན་སྦྱིང་

༡། མཚོར་ཉམས་རྟོགས་འཕུར་སྤྱིང་བཅས་པས་རབ་ཏུ་རྩེ། ཡེ་མ་སྟོང་ཉིད་རྩི་རྩི་གཞུང་། བཟོད་མེད་སྟོང་རྩི་མདའ་སྒྱུར་ནས། འདྲ་ཅན་  
སྟོང་ལ་རབ་བསྐྱུར་པས། འུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་དུ་བསང་། བདེན་སྟོབས་ལྷན་སྐྱེས་རལ་གྱི་ཡིས། མ་རིག་གཞུང་འཛིན་ཅུད་བཅད་དེ། འགྲོ་ཀུན་བཅས་མའི་ལས་  
སྤངས་ནས། རྣལ་མའི་ལམ་མཚོག་ཐོབ་སྤྱིར་བསྟོ། ཞེས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྟོར་གྱི་བྱིད་རིམ་འདི་ཡང་ཆོག་ཆོག་སྐྱེས་ཐོངས་པ་རང་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་  
པའི་སྤྱད་དུ། ཡེ་མ་ཁར་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱུ་མི་ཕམ་ཀམ་སྟོན་ལས་གྱི་ནན་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་པའི་རོར་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོངས་པའི་པ་ཕུར་སྐྱ་ག་རས་གསོ་རོང་དབེན་པའི་ནགས་  
སྟོངས་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུ་གས་པའི་བསྟོ་གནས་དམ་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བཞུགས་པའི་ཡི་གེ་པའི། ཕུར་ལྷ་ས་རྩ་རས་བཞུགས་པ་སྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཐེ་ཡ་རྒྱུ། ༥

སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། ཆོས་བརྒྱད་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་རིང་དོར་ཞིང་། །བག་ཡངས་དབེན་པའི་རི་སྒྲུབ་རྟག་རྒྱ་བས། །ཆོ་འདིར་ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་མཛོན་གྱུར་པའི། །སྒྲུབ་བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས་ལ་མི་དང་  
 ལྷ། །གང་གི་གདམས་ཟབ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །སྐལ་བཟང་རལ་པའི་རྒྱན་དུ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཕུན་ཆོགས་རྩེ་འཕྲུལ་ཅི་དགར་འབྱེད་པ་ཅན། །བྱུང་རིགས་སྤྱེད་གྲུ་བདག་པའི་ས་འདི་  
 འགོང་། །ངེས་དོན་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ་སྒྲུབ་མའི་གསུང་། །སྐལ་བཟང་རྣ་བར་འཛེབས་པའི་སྤྱིང་བུ་ཡིན། །ཕྱོགས་འཛིན་འོན་པའི་སྤྱིང་ལ་བཟང་ངན་ཅི། །གཟུར་གནས་སྤོ་ལྷན་ཡོད་ན་འདི་ལོངས་  
 འིག །ཆོག་རྩོག་ལོ་མའི་བཀྲ་གལ་མ་ཞེན་པར། །དོན་བཟང་འབྲས་བུ་མངར་མོ་ལ་རྟོན་པའི། །ཟབ་གསང་གདམས་པ་དཔག་བསམ་སྒྲོ་ན་པ་འདི། །སྐལ་ལྷན་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཞུས་ཤིང་  
 སྤེལ། །འདི་འབད་ལེགས་བྱས་རྩོག་མེད་དལ་འགྲོ་མས། །བསྐྱན་འཛིན་གསེར་གྱི་མིག་ཅན་སྤེལ་བ་དང་། །མྱིད་པའི་ཆ་གདུང་མ་ལུས་གཞིལ་དང་ལྷན། །བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་གསོས་སུ་འགྱུར་



ཁམ་ཤོག་ ཅེས་ལུ་དག་



དང་ཆབས་ཅིག་བལ་ཡུལ་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆའི་

736

